

Avalado
por:



Máster en **Medicina Deportiva y del Ejercicio**

Exclusivo para **Médicos.**

AMIR
Centroamérica

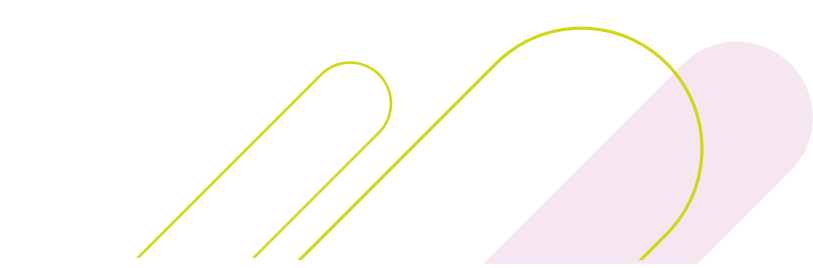
¿Por qué estudiar en AMIR?

AMIR es una prestigiosa academia internacional, nacida en España en el 2006 y con presencia en más de 15 países alrededor del mundo. Brinda una amplia gama de programas con un alto estándar de calidad en la educación continua y la formación especializada en el sector de la salud.

Su equipo humano está formado por un amplio grupo de profesionales experimentados con destacada trayectoria profesional y académica en las diferentes especialidades sanitarias.

La experiencia y trayectoria en estos años, es avalada por más de 10.000 alumnos que han conseguido su sueño profesional con AMIR.

Donde estamos



Información general del Máster



MÁSTER AVALADO POR:



La Universidad a Distancia de Madrid avala los másteres de AMIR como respaldo a tu formación online. UDIMA es la primera universidad privada online de España, creada en 1977 y con un aval de más de 500.000 antiguos alumnos.

Se encuentra en el top 5 de las mejores universidades online de España. Ha obtenido verificación positiva de los planes de estudios oficiales Grado, Másteres y Doctorado presentados a la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA).

CERTIFICACIÓN AVALADA POR:



La Universidad San Judas Tadeo de Costa Rica certifica la calidad del contenido del máster, como un programa de formación continua.

USJT cuenta con un respaldo de más de tres décadas de la enseñanza superior y cuenta con la acreditación del Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES), un reconocimiento a la excelencia que sólo los programas de educación de más alta calidad en Costa Rica reciben.

Objetivo del Máster:

El máster tiene como objetivo, **dotar a los participantes de los conocimientos necesarios para el abordaje integral del paciente deportista**, tanto en chequeos, medios diagnóstico, herramientas de prevención y enfoque terapéutico de las patologías específicas relacionadas con la práctica del deporte.

- Conocer la anatomía y fisiología de la práctica del deporte.
- Comprender cómo influyen las diferentes condiciones médicas y/o farmacológicas en la práctica del deporte.
- Contar con conocimientos sobre cardiología y neumología aplicados a la medicina del deporte.
- Conocer y comprender los conceptos básicos de RCP y ergometría.
- Familiarizarse con pruebas funcionales en el ámbito de la medicina del deporte y rendimiento físico.
- Entender la patología traumatológica de las diferentes articulaciones.
- Entender el manejo de los TCE y “brain concussion” en el ámbito del deporte.
- Distinguir las diferentes terapias que un médico del deporte debe manejar.
- Adquirir conocimientos sobre técnicas de diagnóstico y tratamiento ecográficos específicos para el aparato locomotor.
- Identificar los diferentes tipos de lesiones, su fisiopatología así como su tratamiento recomendado para cada una de ellas.
- Contar con conocimiento sobre la radiología musculoesquelética.
- Adquirir los conocimientos básicos de fisioterapia para el correcto tratamiento de las dolencias del aparato locomotor.
- Conocer la psicología del deporte, manejo del estrés, motivación y recuperación psicológica.
- Conocer la carga legislativa relacionada con la práctica del deporte y la gestión de Servicios médicos deportivos.

Modalidad:

El curso tiene una modalidad online compuesta de recursos como vídeo, audio, resúmenes, PDFs, esquemas y mucho más. Contarás con apoyo del profesorado, quienes te guiarán, asesorarán y resolverán todas tus dudas a lo largo del curso.



Profesorado:

El equipo docente está formado por profesores universitarios y profesionales en ejercicio con reconocido prestigio, altamente cualificados y con experiencia acreditada.

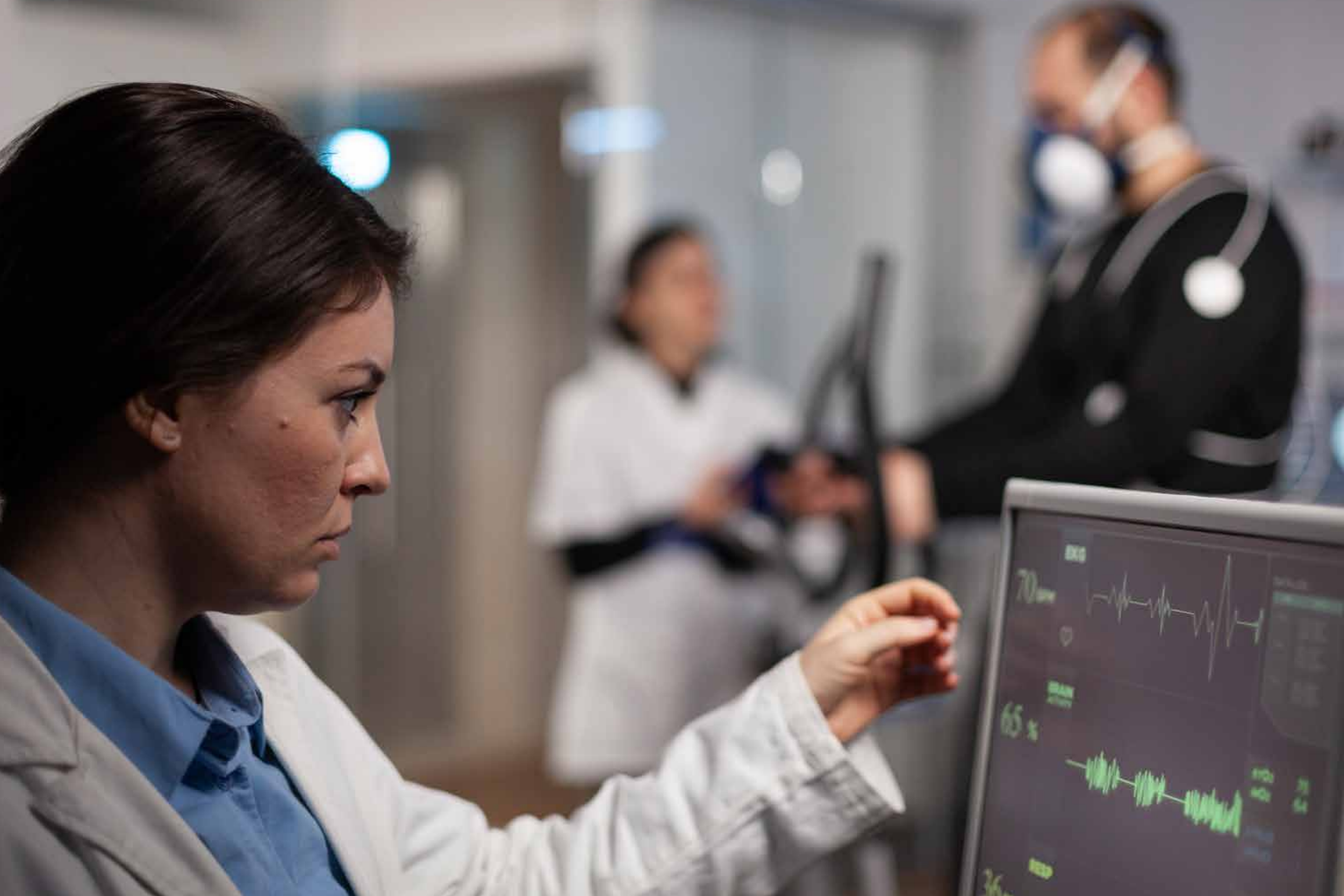
Metodología docente:

- La metodología docente consistirá en clases grabadas y tutorías online que podrás seguir a través del cronograma y el portal del alumno.
- Los distintos módulos en los que se desarrolla el Máster se complementan a través de los materiales de lectura preparados por los profesores, así como los casos prácticos a analizar.
- Por último, se realizará un TFM, sobre una temática de elección por el alumno de los propuestos por el equipo docente, quienes avalan el tema y revisan el contenido del trabajo, se realiza una tutoría especial para resolver dudas.

Evaluación:

La nota final dará lugar a la calificación APTO/NO APTO:

- Participación del alumno en las clases 100% virtuales.
- Examen teórico final. Se considerará superado la prueba que cuente con un mínimo de aciertos del 70% de los ejercicios.
- Trabajo de fin de máster: El alumno comunicará al Director Académico sus preferencias en cuanto al tema para realizar el TFM, igualmente se facilitará una lista de posibles temas.



CONTENIDO DEL MÁSTER

MÓDULO I: **ASPECTOS GENERALES DE LA MEDICINA DEL DEPORTE (3 ECTS)**

- ▶ INTRODUCCIÓN MEDICINA DEL DEPORTE.
- ▶ EVOLUCIÓN HISTÓRICA.
- ▶ LEGISLACIÓN Y ÁMBITO DE DESARROLLO.
- ▶ EL MÉDICO DE EQUIPO, CONCEPTO, FUNCIONES Y NECESIDADES.
- ▶ DOPAJE.
- ▶ PRINCIPIOS DE GESTIÓN DE SERVICIOS MÉDICOS DE CLUBES E INSTITUCIONES DEPORTIVAS.

MÓDULO II: **FISIOLOGÍA DEL DEPORTE Y NUTRICIÓN (3 ECTS)**

- ▶ CONCEPTOS BÁSICOS.
- ▶ BASES FISIOPATOLÓGICAS DEL DEPORTE.
- ▶ RECONOCIMIENTO MÉDICO.
- ▶ TEST DE CAMPO, LACTATO TEST.
- ▶ PRINCIPIOS DE NUTRICIÓN.

MÓDULO III: **CARDIOLOGÍA EN MEDICINA DEL DEPORTE (2 ECTS)**

- ▶ RECONOCIMIENTO CARDIOLÓGICO Y CONCEPTOS BÁSICOS.
- ▶ PRUEBAS FUNCIONALES Y VALORACIÓN DEL DEPORTISTA.
- ▶ PATOLOGÍA ESPECÍFICA.
- ▶ ECG DEL DEPORTISTA, SINCOPE.



MÓDULO IV: **NEUMOLOGÍA Y ERGOMETRÍA (2 ECTS)**

- ▶ PRINCIPIOS DE NEUMOLOGÍA EN EL DEPORTE.
- ▶ EVALUACIÓN FUNCIONAL RESPIRATORIA.
- ▶ PRUEBAS DE ESFUERZO.
- ▶ PRUEBAS DE RENDIMIENTO/PERFORMANCE.

MÓDULO V: **TRAUMATOLOGÍA I RODILLA Y HOMBRO (3 ECTS)**

- ▶ ANATOMÍA, EXPLORACIÓN Y BIOMECÁNICA DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA.
- ▶ LESIONES ARTICULARES, CARTÍLAGO Y MENISCOS.
- ▶ LESIONES LIGAMENTOS Y TENDONES.
- ▶ TRATAMIENTO DE LAS PRINCIPALES LESIONES DE LA RODILLA.
- ▶ ANATOMÍA, EXPLORACIÓN Y BIOMECÁNICA DEL HOMBRO.
- ▶ LESIONES MANGUITO ROTADOR Y LABRUM, DEPORTES ESPECÍFICOS.
- ▶ PRINCIPIOS DE TRATAMIENTO.

MÓDULO VI: **TRAUMATOLOGÍA II, MANO/CODO (2 ECTS)**

- ▶ ANATOMÍA, EXPLORACIÓN Y BIOMECÁNICA MANO Y CODO.
- ▶ LESIONES MAS FRECUENTES MANO Y CODO.
- ▶ PRINCIPIOS DE TRATAMIENTO.

MÓDULO VII: **TRAUMATOLOGIA III CADERA/COLUMNA Y TCE (2 ECTS)**

- ▶ EXPLORACIÓN Y BIOMECÁNICA DE LA ARTICULACIÓN COXOFEMORAL.
- ▶ PATOLOGÍA ARTICULAR Y PERI ARTICULAR DE LA CADERA EN EL DEPORTE.
- ▶ EXPLORACIÓN Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA.
- ▶ TRAUMATISMOS DE COLUMNA Y TRATAMIENTO.
- ▶ TCE Y TRAUMATISMOS CRANEOFACIALES.

MÓDULO VIII: **TRAUMATOLOGIA IV, LESIONES DEPORTISTA INFANTO-JUVENIL Y ADOLESCENTE (1 ECTS)**

- ▶ CONCEPTOS DEL APARATO LOCOMOTOR EN CRECIMIENTO.
- ▶ CONSIDERACIONES Y LESIONES ESPECIFICAS DEL DEPORTISTA ESQUELÉTICAMENTE INMADURO.

MÓDULO IX: **LESIONES MUSCULARES Y LIGAMENTOSAS, INFILTRACIONES Y OTRAS TERAPIAS (2 ECTS)**

- ▶ DEFINICIÓN Y TIPOS DE LESIONES MUSCULARES, TENDINOSAS Y LIGAMENTOSAS.
- ▶ TRATAMIENTO LESIONES MUSCULARES, TENDINOSAS LIGAMENTOSAS.
- ▶ TERAPIAS INTERVENCIONISTAS EN MEDICINA DEL DEPORTE.

MÓDULO X: **RADIOLOGIA DEL APARATO LOCOMOTOR (2 ECTS)**

- ▶ PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA RADIOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA.
- ▶ RADIOLOGÍA CONVENCIONAL.
- ▶ ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA.
- ▶ RM MUSCULO ESQUELÉTICA.

MÓDULO XI: **FISIOTERAPIA Y PSICOLOGÍA EN MEDICINA DEL DEPORTE (2 ECTS)**

- ▶ FISIOTERAPIA DEPORTIVA.
- ▶ TRATAMIENTOS FISIOTERÁPICOS.
- ▶ PSICOLOGÍA DEPORTIVA Y ALTO RENDIMIENTO.

TFM (4 ECTS)



Requerimientos para optar por el título académico UDIMA- USJT:

Académicos:

1. Aprobar todas las evaluaciones correspondientes al plan de estudios del Máster en Medicina Deportiva y del Ejercicio.
2. Presentar y aprobar el Trabajo Fin del Máster (TFM)

Además de estos, se debe presentar **título profesional que acredite grado académico y pasaporte vigente para la matrícula, durante todo el proceso del máster y también para la emisión del título.**



¿Estás list@ para iniciar tu preparación en Medicina Deportiva y del Ejercicio?



¡Planes de financiamiento 0 interés!

Si tienes preguntas o alguna solicitud, estamos aquí para ayudarte.



infocentroamerica@amireducacion.com



(+506) 8469-8829