

Asexual Community España (ACEs)

**2020-2021
Informe Censo
Comunidad Asexual
España**

asexual.es

**twitter.com/SomosACEs facebook.com/somosACEs/
instagram.com/somos_aces/ youtube.com/c/asexualcommunityespana**

Dossier censo ACEs 2020

En este dossier se presentan los resultados de la encuesta realizada por ACEs (Asexual Community España) a personas asexuales dentro del territorio español.

La encuesta fue difundida a través de redes sociales, con todo el sesgo que eso puede suponer en cuanto a edad, recursos, accesibilidad... de los participantes pero creemos que se puede considerar bastante representativa de las realidades de nuestro colectivo.

La encuesta consta de 64 preguntas, la mayoría de ellas de obligada respuesta excepto algunas referidas a temas altamente sensibles, y fue respondida por 615 participantes.

En el siguiente dossier se pueden leer las preguntas tal y como fueron realizadas, con las diferentes anotaciones y explicaciones que se indicaron en la encuesta y los gráficos de las respuestas. En algunas de ellas hemos añadido comentarios y otra información que hemos analizado de los datos de la encuesta que, aunque en principio no eran los campos a analizar, después de ver las respuestas nos ha parecido necesario e interesante su análisis.

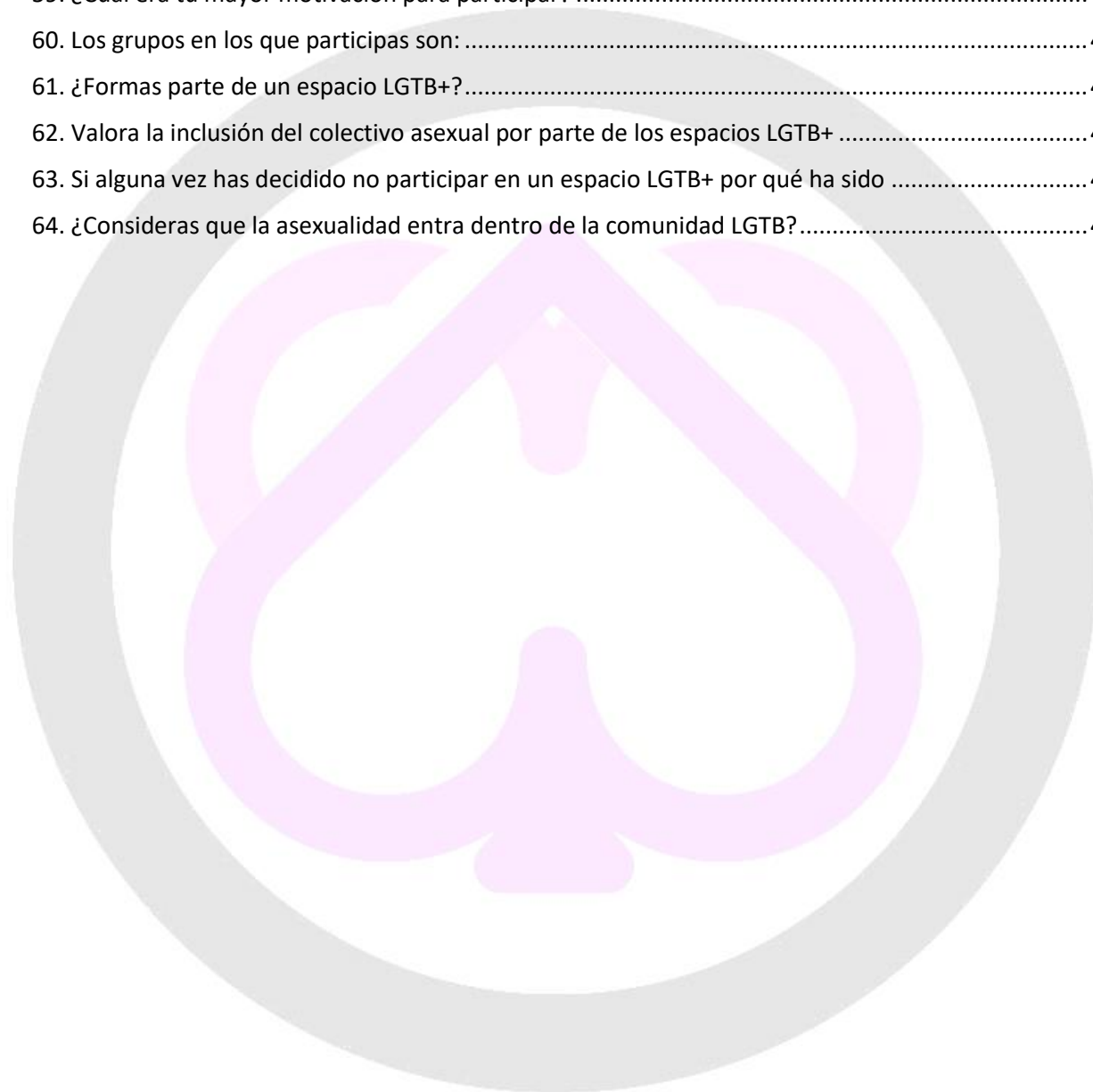
ACES

Contenido

1. Confirmación de participación	5
A. Contexto social, cultural y económico	5
2. Año de nacimiento	5
3. Sexo asignado al nacer	6
4. Género asignado al nacer	6
5. Identidad de género.....	7
6. ¿Eres una persona trans*?.....	7
7. Grupo étnico	8
8. En qué país has residido la mayor parte de tu vida o consideras tu residencia?	8
9. En qué provincia resides?	8
10. Posición religiosa.....	10
11. Cuál es el nivel máximo de los estudios que has realizado en tu vida?	10
B. Asexualidad y romanticismo	11
12. ¿A qué edad supiste de la existencia del espectro asexual?	11
13. ¿A qué edad te identificaste con tu orientación sexual actual?	11
14. Te defines dentro del espectro asexual como... ..	12
15. Te identificas con alguna de estas etiquetas más además de con la de.....	12
asexual/grisexual ?.....	12
16. Antes de saber que eras asexual ¿Con qué orientación te identificabas?	13
17. ¿A qué edad supiste de la existencia del espectro aromántico?	13
18. ¿A qué edad te identificaste con tu orientación romántica actual?.....	14
19. En cuanto a la orientación romántica, ¿Cómo te defines dentro de su espectro?	14
20. Tú orientación romántica es	15
C. Sexualidad	16
21. Tu actitud respecto al sexo es...(a nivel social, no en tus relaciones personales)	16
22. ¿Cómo te sientes tú con el sexo en tus relaciones? (Sensaciones personales).....	16
23. ¿Cómo valoras tu libido/deseo sexual?	17
24. ¿Con qué frecuencia te masturbas o realizas actividades autoeróticas?	17
25. ¿Cuáles son tus motivos para no tener relaciones sexuales con otras personas?	18
26. ¿Con qué frecuencia mantienes relaciones sexuales con otras personas?	19
27. ¿Cuáles son tus motivos para tener relaciones sexuales con otras personas?	19
28. ¿Cuál consideras que es el principal o el que más peso ha tenido para tener	20
relaciones sexuales con otras personas?.....	20
29. ¿Has tenido o tienes fantasías sexuales?.....	20
30. ¿Te consideras abstinente o célibe?	21

31. ¿Cuál es tu estado civil?	21
32. ¿Has tenido pareja/s o vínculos afectivos que consideres en esa línea?	22
33. ¿Has tenido pareja/s o vínculos afectivos en esa línea con personas que supieses que son del espectro asexual?	22
34. ¿Tienes pareja o vínculos afectivos en esa línea actualmente?	23
35. ¿Crees que tu orientación sexual dificulta formar este tipo de vínculos?.....	23
36. ¿Qué situaciones de las siguientes has querido experimentar o te gustaría experimentarlas?	24
37. ¿Cómo de probable crees que es que tengas una relación sexual esporádica?	24
38. ¿Cómo de probable crees que es que tengas una relación a largo plazo?.....	25
39. ¿Crees que te afectaría ser asexual a la hora de adoptar?.....	25
40. ¿Crees que ser asexual podría suponerte alguna dificultad a la hora de querer casarte mediante algún rito religioso?	26
D. La asexualidad y la sociedad	27
41. ¿Con qué personas has salido del armario?	27
42. A la hora de una posible salida del armario siento:.....	28
43. Tus experiencias saliendo del armario generalmente han sido:	28
44. ¿Dónde aprendió de la asexualidad y su espectro?.....	29
45. Cómo valoras la visibilidad de la asexualidad en la sociedad	30
E. Acefobia y violencias	31
46. Prefiero no contestar	31
47. ¿Has experimentado algún tipo de discriminación por ser asexual?	31
48. ¿Crees que ser asexual afecta de alguna forma a tu salud mental?.....	32
49. ¿Has experimentado alguna de estas situaciones por ser asexual?.....	32
50. Si quieres añadir información a la pregunta anterior este es el lugar.....	33
51. ¿Has sufrido violencia sexual?	35
52. ¿Alguna vez te has visto involucrado en alguna situación de las siguientes sin que tú quisieras o estuvieses seguro de querer hacerlo? (es decir, sin consentimiento).....	36
53. ¿Alguna vez has mantenido relaciones sexuales con otra/as persona/as en algunas de estas circunstancias?	37
F. La comunidad asexual	38
54. ¿En qué edad te encontraste con la comunidad asexual (el grupo que sea)?	38
55. Quiénes te informaron o dónde descubriste que existía una comunidad asexual?	38
56. ¿Cuál fue el primer grupo de gente asexual con el que contactaste?.....	39
57. En caso de ser un grupo ¿Cuál era y de qué provincia?....	39

58. ¿A qué edad entraste en contacto con otras personas asexuales u otros grupos	40
de personas asexuales?	40
59. ¿Cuál era tu mayor motivación para participar?	41
60. Los grupos en los que participas son:	41
61. ¿Formas parte de un espacio LGTB+?	42
62. Valora la inclusión del colectivo asexual por parte de los espacios LGTB+	42
63. Si alguna vez has decidido no participar en un espacio LGTB+ por qué ha sido	43
64. ¿Consideras que la asexualidad entra dentro de la comunidad LGTB?	44



ACEs

Demografía de la asexualidad en España

2020

Si nos dedicas cinco minutos de tu tiempo podemos aprender más sobre la comunidad del espectro asexual en España y saber mejor quiénes y cómo somos, además de poder hacer nuestro trabajo mucho más efectivo. Gracias de antemano por tu tiempo. Todo lo que contestes será de forma anónima y de acuerdo a la ley se mantiene el secreto profesional sobre los datos y tienes posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación de tus datos.

Aviso: En esta encuesta se tratan temas como relaciones sexuales, lgtbiqua+fobia, violencias...

Se emplea la terminación -e para incluir a personas de todos los géneros.

***Obligatorio**

615 participantes

1. Confirmación de participación *

Selecciona todos los que correspondan.

He leído la explicación y otorgo mi consentimiento para el tratamiento de mis datos anónimos.

A. Contexto social, cultural y económico

Uno de los principales objetivos de esta encuesta es conocer el perfil de la comunidad asexual en España, para ello necesitamos situarte en un rango de edades, educación, grupo étnico, género y otras variables sociales.

2. Año de nacimiento *

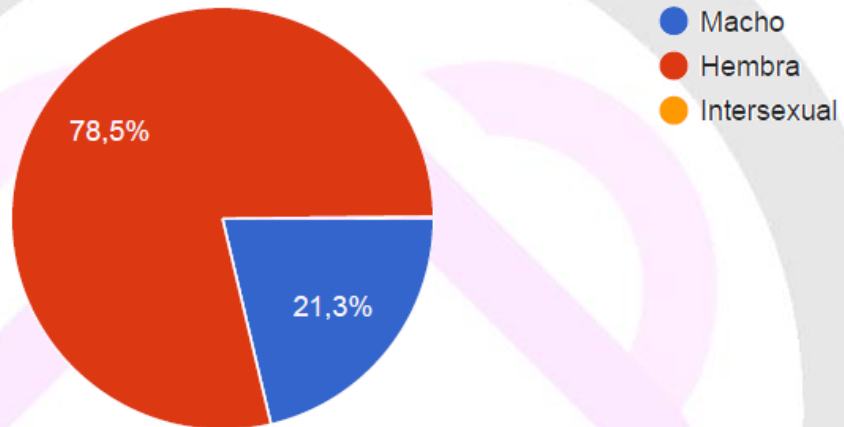


En esta pregunta se puede observar un sesgo en la edad. ¿Por qué? Podría ser por diferentes motivos, puede ser la muestra de que no hay personas que se consideren asexuales de edades más avanzadas por desconocimiento de la existencia de la asexualidad debido a la invisibilidad de esta y a que la mayoría de la información se encuentra en internet, porque no llega la encuesta ya que se ha difundido a través de medios muy concretos, porque no hay interés en responder o tener una actitud activa en cuanto a la identidad,...

3. Sexo asignado al nacer *
Marca solo una respuesta.

Sexo asignado al nacer

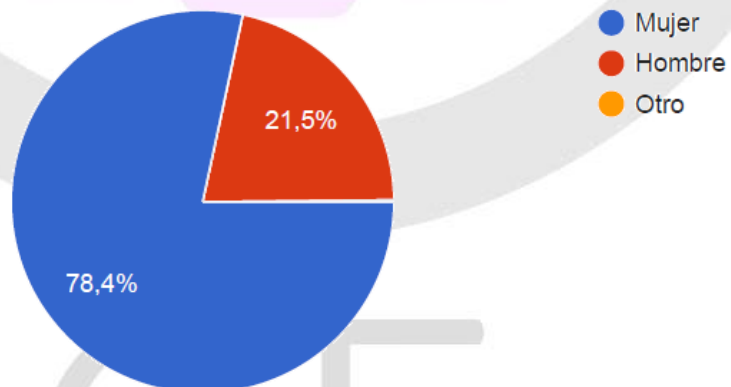
615 respuestas



4. Género asignado al nacer *
Marca solo un óvalo.

Género asignado al nacer

615 respuestas

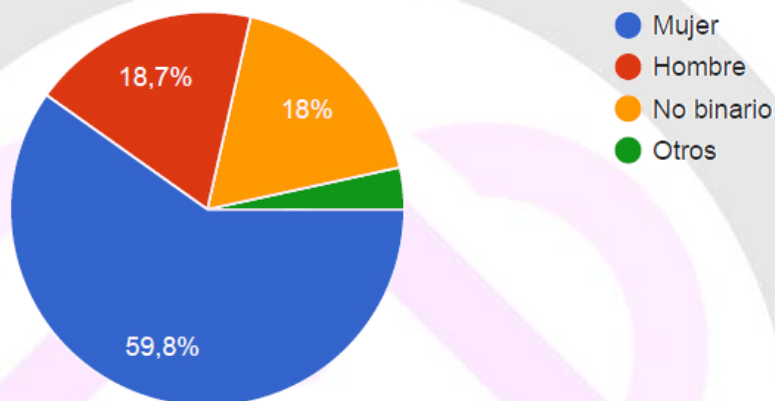


5. Identidad de género *

Marca solo un óvalo.

Identidad de género

615 respuestas

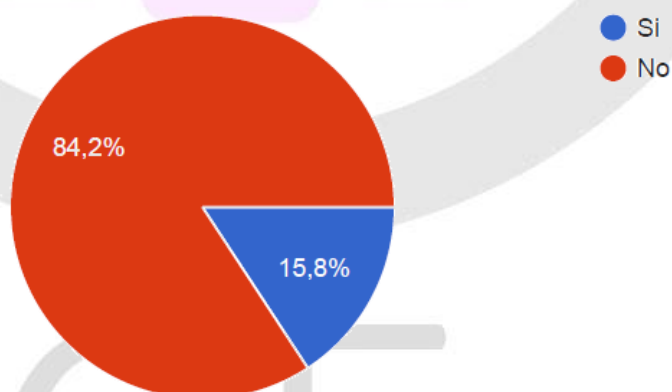


6. ¿Eres una persona trans*? *

Marca solo un óvalo.

¿Eres una persona trans*?

615 respuestas



Debido a que aparentemente no cuadraban las cifras, ya que ya solo el porcentaje de personas no binarias (18%) y otros (3.5%) superan al porcentaje de personas trans* (15.8%), al que habría que añadir además personas trans binarias, se han analizado los datos y, de las 615 respuestas del cuestionario, 157 marcaron cosas diferentes en género asignado e identidad de género. Estas 157 personas supondrían un 25.5% de las cuales solo un 15.8% ha marcado que se considera trans*. Todas las personas cuyo género asignado e identidad de género no coincide y han marcado que no se consideran personas trans* (9.7%) se identifican con géneros no binarios u otros. Es decir, la mitad de las personas no binarias u otros no se sienten dentro de la etiqueta trans*.

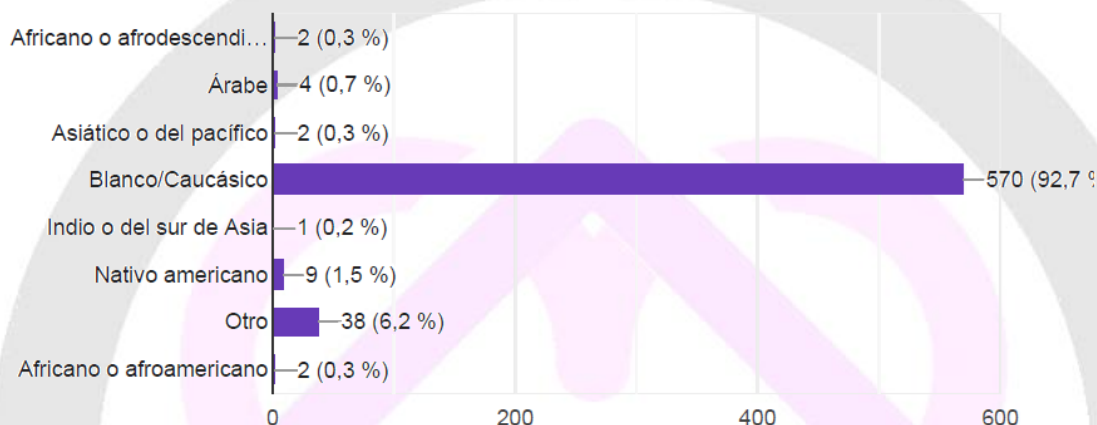
7. Grupo étnico *

Bajo que grupo étnico eres socializado

Selecciona todos los que correspondan.

Grupo étnico

615 respuestas

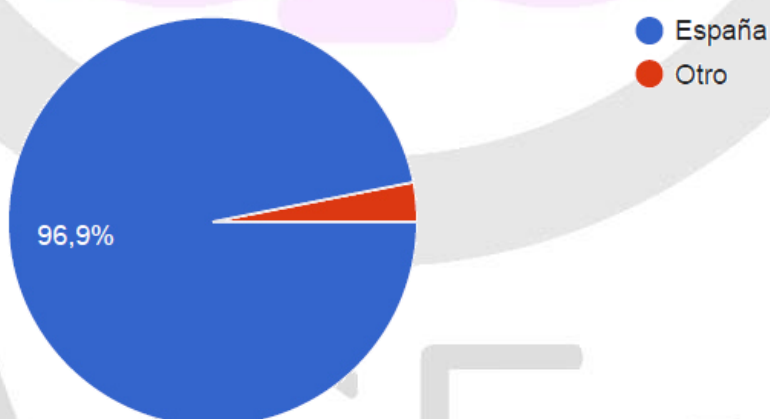


8. En qué país has residido la mayor parte de tu vida o consideras tu residencia? *

Marca solo un óvalo.

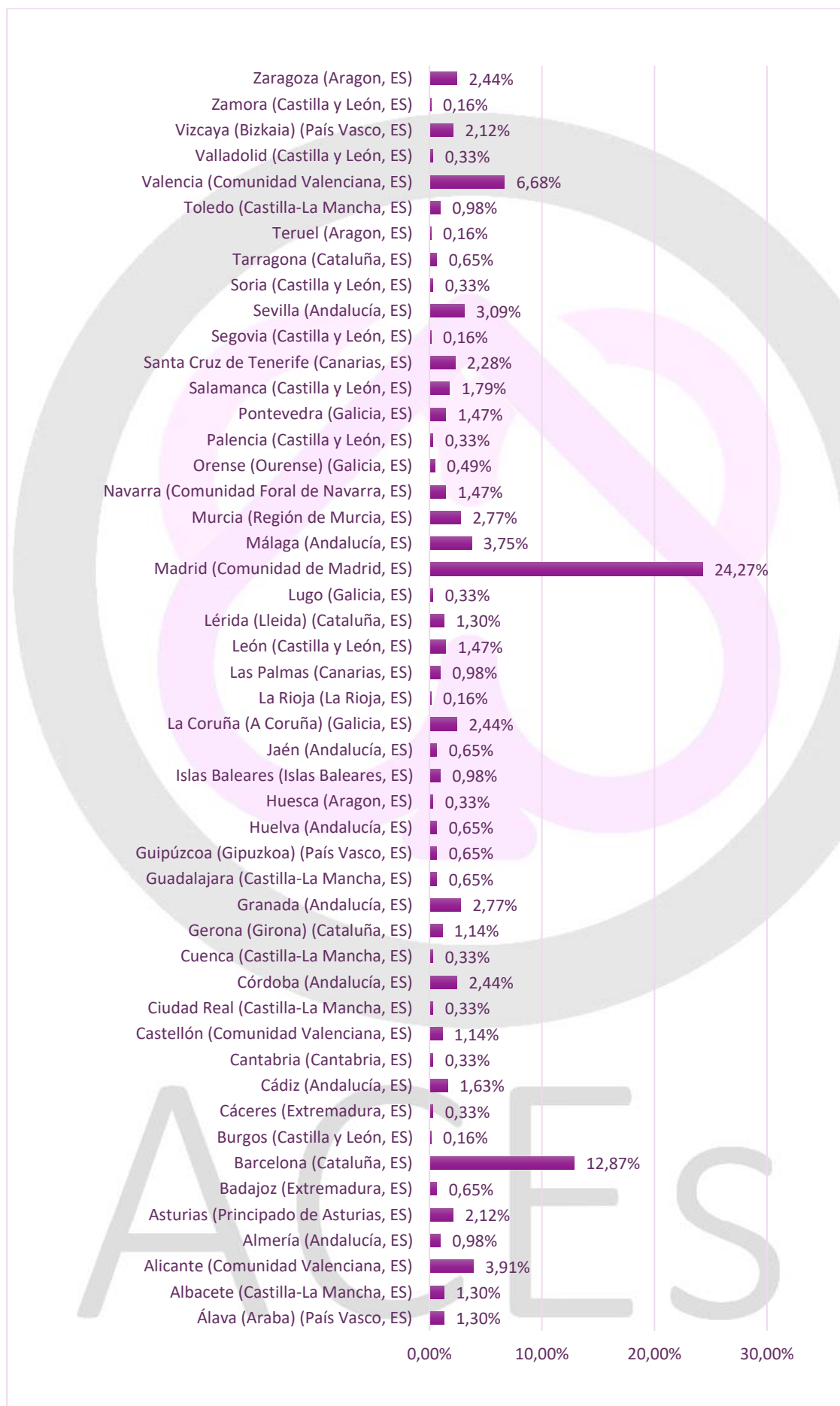
En qué país has residido la mayor parte de tu vida o consideras tu residencia ?

615 respuestas



9. En qué provincia resides? *

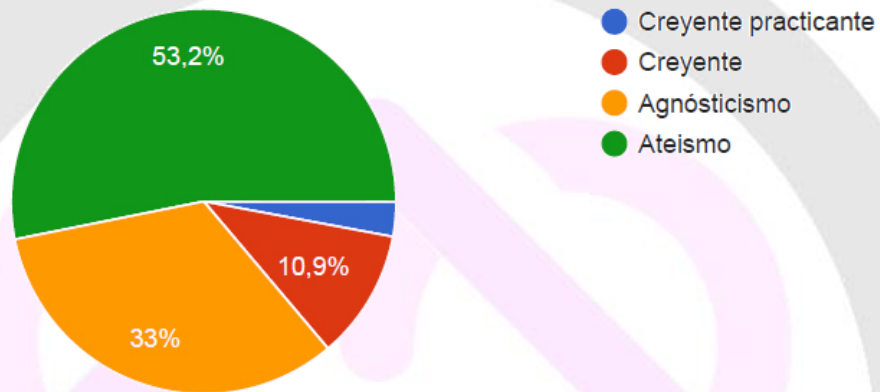
Marca solo un óvalo.



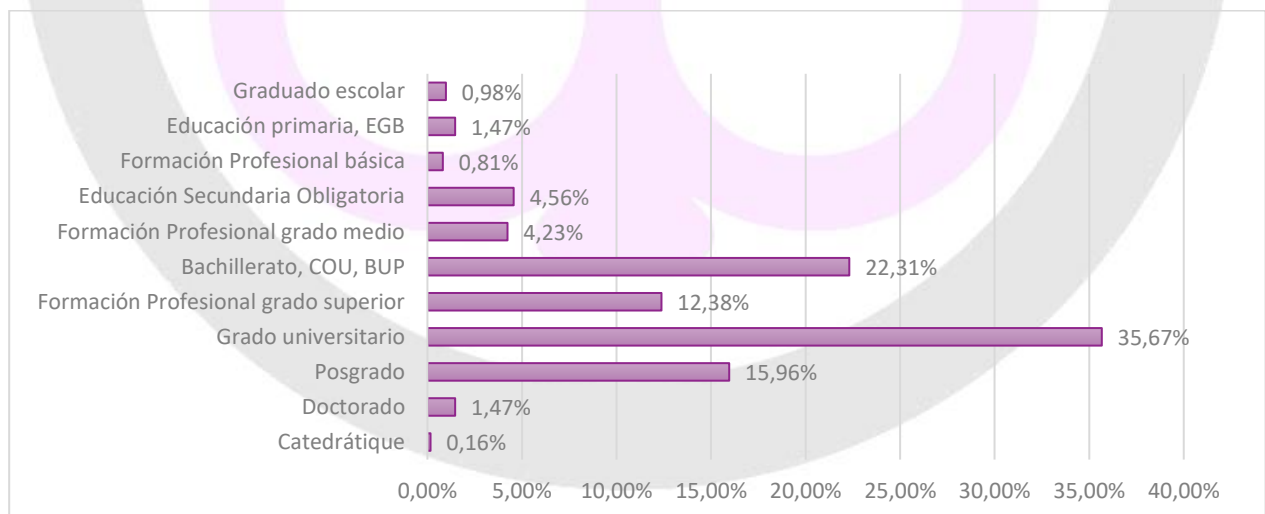
10. Posición religiosa *
Marca solo un óvalo.

Posición religiosa

615 respuestas



11.Cuál es el nivel máximo de los estudios que has realizado en tu vida? *
Marca solo un óvalo.



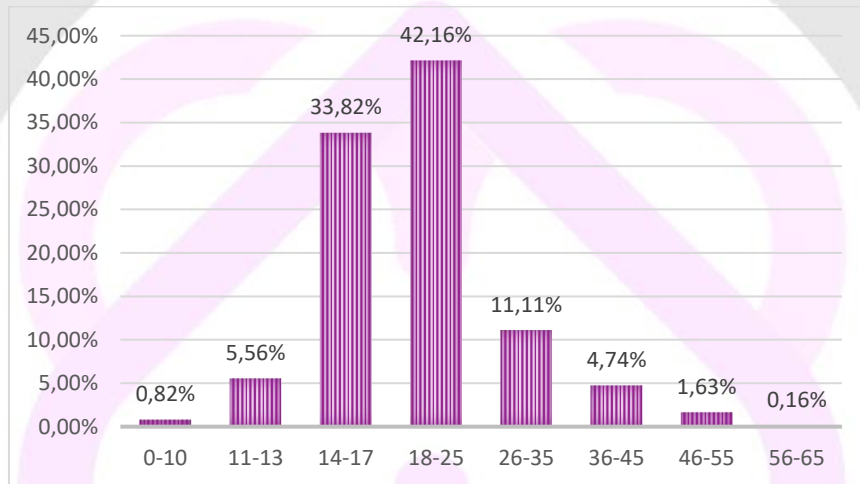
ACES

B. Asexualidad y romanticismo

En esta segunda parte vamos a preguntarte sobre tu orientación sexual o romántica así como tu valoración sobre distintas preguntas relacionadas. Recomendamos contestar si crees que tienes una formación o conocimiento básico sobre asexualidad para entender los términos siguientes. Si no te ves capacitado para poder contestar te recomendamos escribirnos si quieres tener información para realizar la encuesta posteriormente.

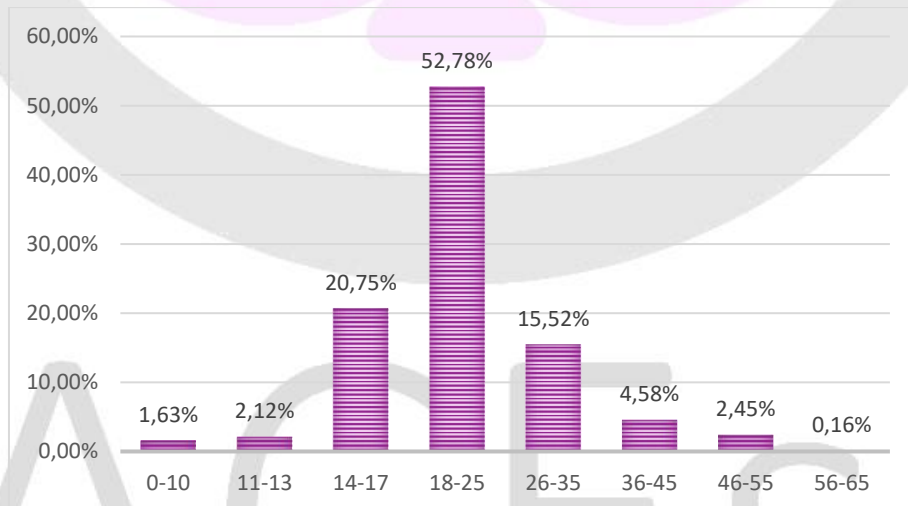
12. ¿A qué edad supiste de la existencia del espectro asexual? *

Marca solo un óvalo.



13. ¿A qué edad te identificaste con tu orientación sexual actual? *

Marca solo un óvalo.



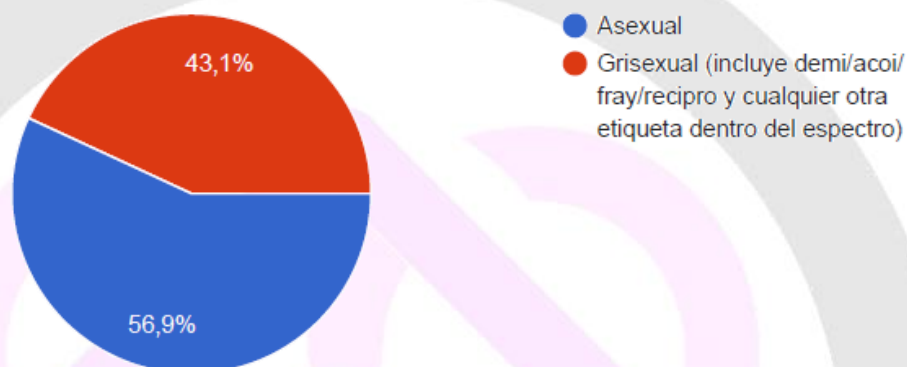
Hay un mayor porcentaje de personas que se identifican con ser asexual entre los 0-10 años que de personas que saben que existe el espectro asexual en ese rango de edad. La única interpretación que podemos darle a esto es que, aún sin saber que la asexualidad existe, de alguna forma se han identificado con ello toda la vida. Por otro lado el 70% se identificó con la asexualidad más o menos en la época que descubrió el espectro asexual o poco después (el 30% afirma que se identificó con el espectro asexual en cuanto conoció su existencia). El 28% restante se identificó con el espectro asexual bastante después de conocer sobre su existencia.

14. Te defines dentro del espectro asexual como... *

Marca solo un óvalo.

13. Te defines dentro del espectro asexual como...

615 respuestas

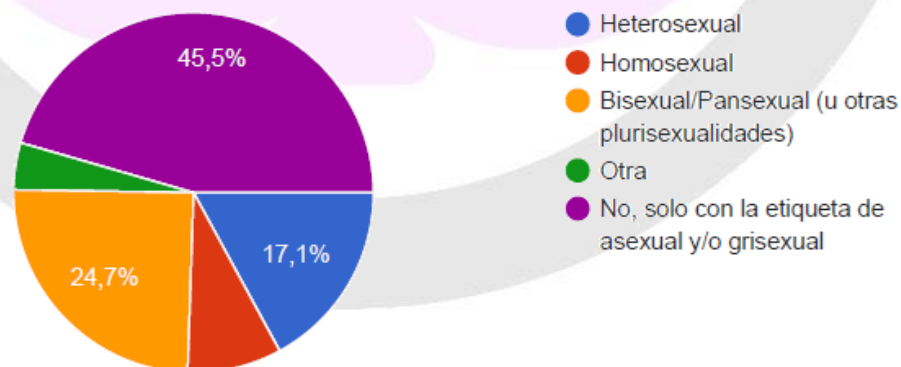


15. Te identificas con alguna de estas etiquetas más además de con la de asexual/grisexual ? *

Marca solo un óvalo.

Te identificas con alguna de estas etiquetas más además de con la de asexual/grisexual ?

615 respuestas

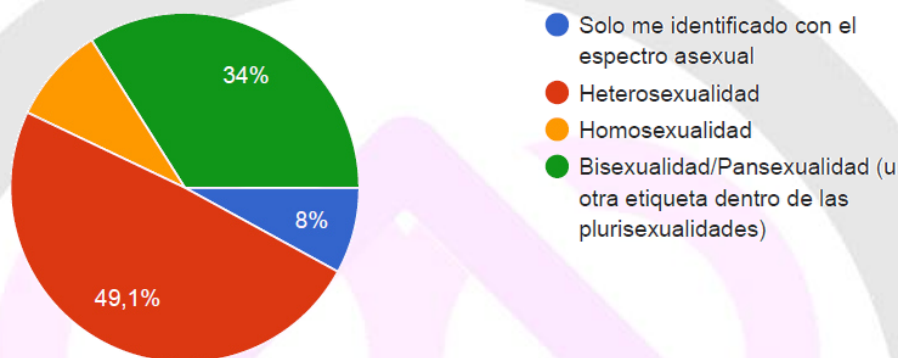


ACEs

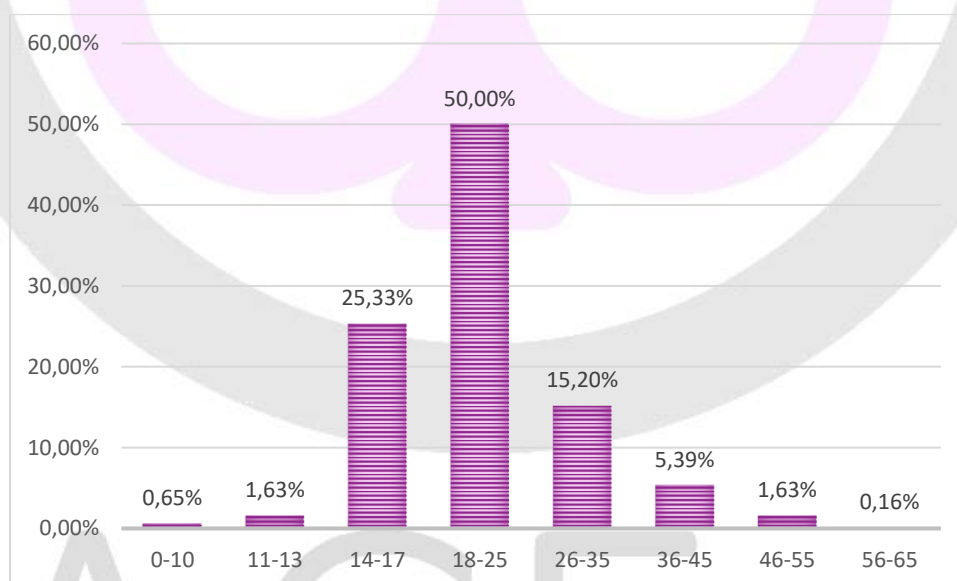
16. Antes de saber que eras asexual ¿Con qué orientación te identificabas? *
Marca solo un óvalo.

Antes de saber que eras asexual ¿Con qué orientación te identificabas?

615 respuestas



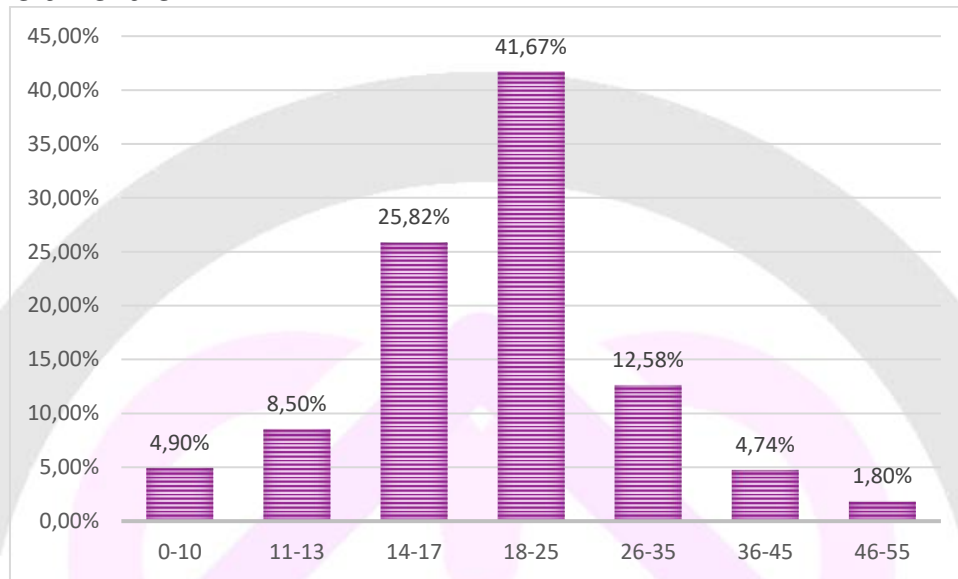
17. ¿A qué edad supiste de la existencia del espectro aromántico? *
Marca solo un óvalo.



Se puede observar que es bastante más tardío el descubrimiento del espectro aromántico que el descubrimiento del espectro asexual. Normalmente es el descubrimiento del espectro asexual el que conduce a los diferentes tipos de atracción y sus espectros ya que es bastante complicado oír o leer sobre esto fuera del activismo asexual. No hay muchos más espacios que se planteen esto aun siendo algo que atraviesa todas las identidades y modelos relacionales.

18. ¿A qué edad te identificaste con tu orientación romántica actual? *

Marca solo un óvalo.



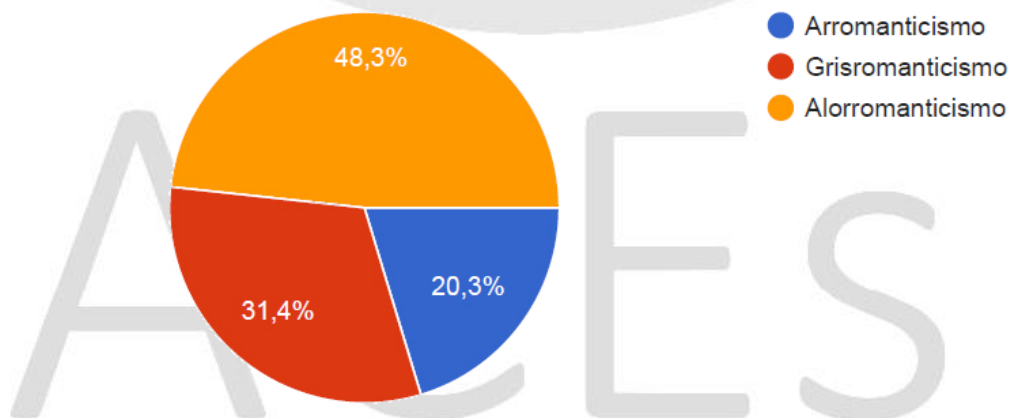
La identificación con su orientación romántica actual en muchos de los casos es anterior al descubrimiento del espectro romántico. Uno de los motivos puede ser que muchas de las personas tenían clara su orientación romántica sin necesitar conocer los diferentes tipos de atracción y sus espectros. Otras muchas conocieron su orientación romántica después de conocer la existencia del espectro. Al ser una encuesta a personas del espectro asexual y no a personas del espectro arromántico es normal que muchas no hayan necesitado de cierta información para identificarse con su orientación romántica.

19. En cuanto a la orientación romántica, ¿Cómo te defines dentro de su espectro?*

Marca solo un óvalo.

En cuanto a la orientación romántica, ¿Cómo te defines dentro de su espectro?

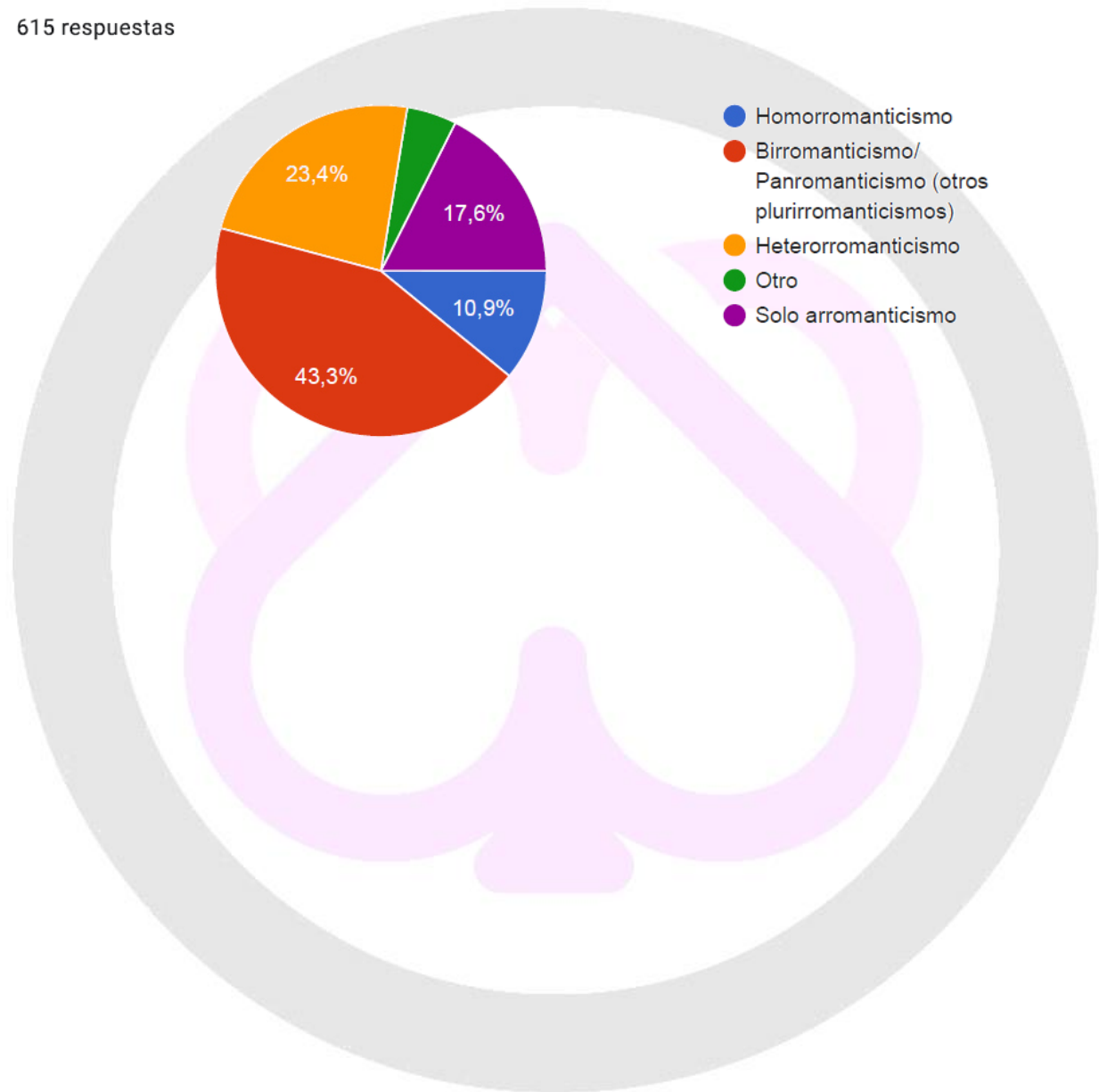
615 respuestas



20. Tú orientación romántica es *
Marca solo un óvalo.

Tú orientación romántica es

615 respuestas



ACEs

C. Sexualidad

En esta tercera parte te preguntaremos algunos datos básicos sobre cómo afecta la sexualidad y las prácticas sexuales en tu vida. Recuerda que la encuesta es anónima, nadie va a juzgar nada de estas respuestas.

****Relaciones sexuales:** Realizar cualquier actividad que tú consideres sexual con otras personas.

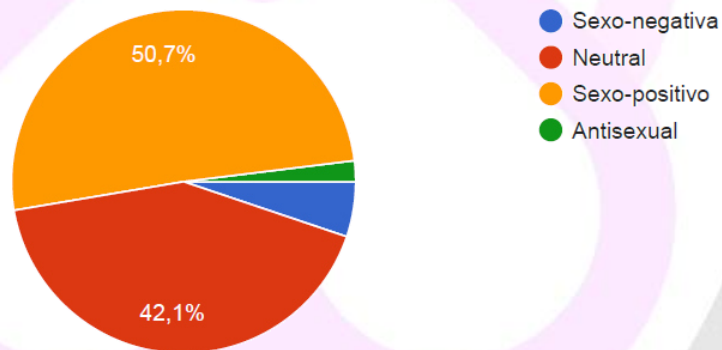
21. Tu actitud respecto al sexo es...(a nivel social, no en tus relaciones personales)*

Sexonegativo: creo que el sexo es algo malo o no aporta nada bueno y que está de más. **Neutral:** el sexo en la sociedad me es indiferente y creo que no aporta nada bueno ni malo en sí mismo. **Sexopositivo:** creo que el sexo consensuado y seguro puede ser una parte positiva de la vida de las personas (que lo quieran) y en la sociedad. **Antisexual:** El sexo es una actitud instintiva y animal del ser humano e interrumpe nuestro crecimiento personal.

Marca solo un óvalo.

Tu actitud respecto al sexo es... (a nivel social, no en tus relaciones personales)

615 respuestas



22. ¿Cómo te sientes tú con el sexo en tus relaciones? (Sensaciones personales)*

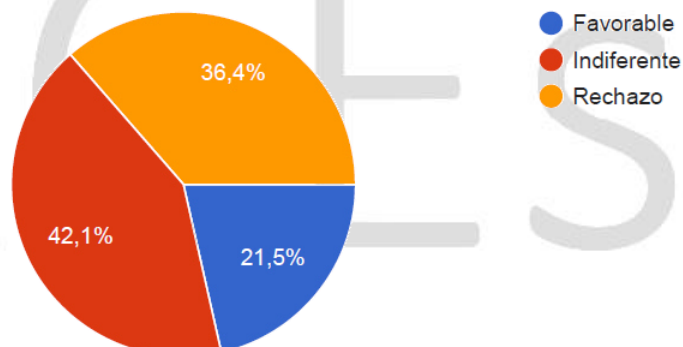
Favorable: disfruto de tener relaciones sexuales. **Indiferente:** El sexo ni me gusta ni me disgusta.

Rechazo: no me gusta tener relaciones sexuales.

Marca solo un óvalo.

¿Cómo te sientes tú con el sexo en tus relaciones? (Sensaciones personales)

615 respuestas



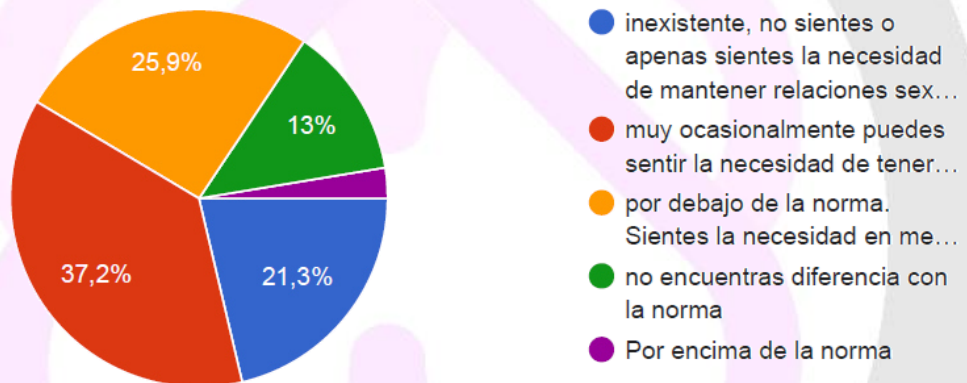
23. ¿Cómo valoras tu libido/deseo sexual? *

Marca solo un óvalo.

- inexistente, no sientes o apenas sientes la necesidad de mantener relaciones sexuales u obtener placer sexual.
- muy ocasionalmente puedes sentir la necesidad de tener relaciones o placer por debajo de la norma. Sientes la necesidad en menor número de ocasiones o periodos que la norma dada por tu entorno, amistades, sociedad...
- no encuentras diferencia con la norma
- Por encima de la norma

¿Cómo valoras tu libido/deseo sexual?

615 respuestas

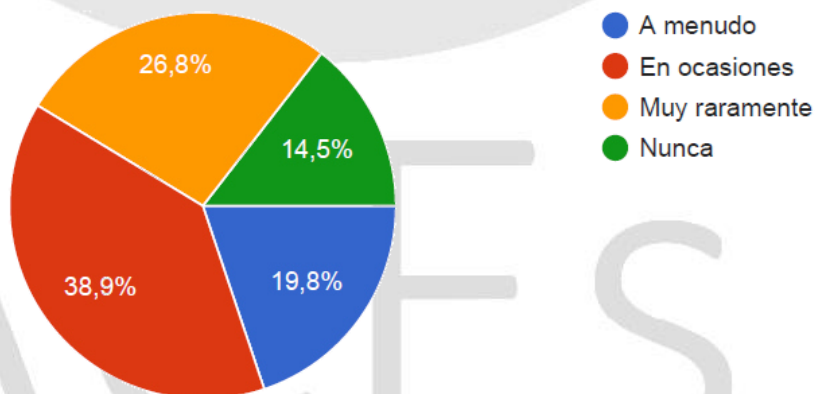


24. ¿Con qué frecuencia te masturbas o realizas actividades autoeróticas? *

Marca solo un óvalo.

¿Con qué frecuencia te masturbas o realizas actividades autoeróticas?

615 respuestas



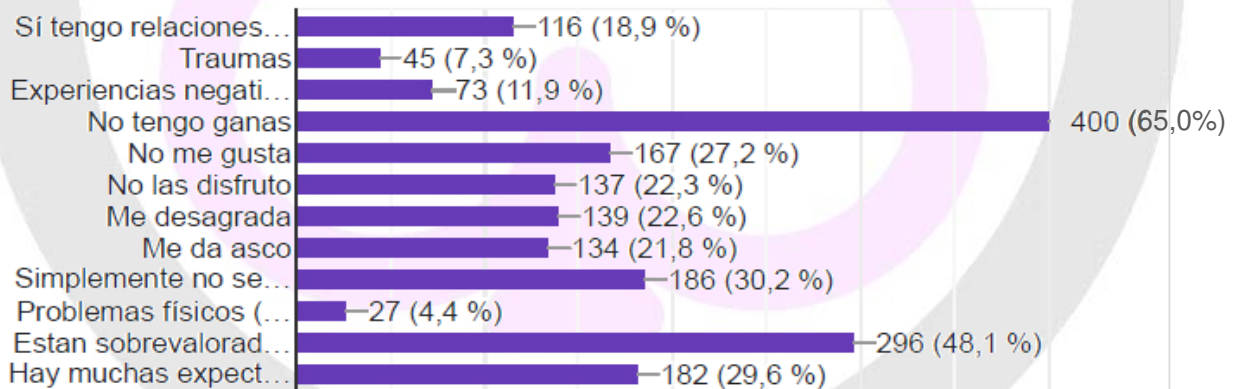
25. ¿Cuáles son tus motivos para no tener relaciones sexuales con otras personas? *

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ Sí tengo relaciones sexuales
- ☐ Traumas
- ☐ Experiencias negativas
- ☐ No tengo ganas
- ☐ No me gusta
- ☐ No las disfruto
- ☐ Me desagrada
- ☐ Me da asco
- ☐ Simplemente no se ha dado
- ☐ Problemas físicos (vaginismo, impotencia...)
- ☐ Estan sobrevaloradas, no me suponen interés
- ☒ Hay muchas expectativas a su alrededor y me intimida un poco
- ☐ Otros:

¿Cuáles son tus motivos para no tener relaciones sexuales con otras personas?

615 respuestas



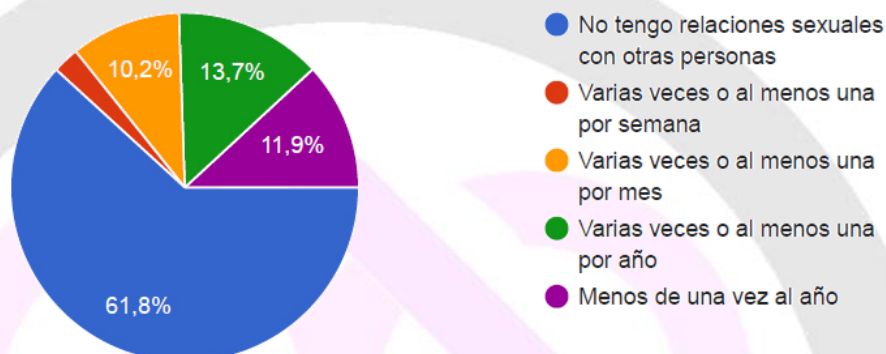
Esta era una pregunta abierta. Algunas de las demás respuestas fueron:

- Consumen demasiado tiempo.
- Sentirme un objeto
- Tiendo a dissociarme durante la misma
- Requieren mucho esfuerzo previo
- Pocas personas con las que el deseo sea tan fuerte como para ello
- No me atrae demasiado la idea de tener sexo. No es que me repulse y si tuviera que hacerlo quizá lo haría, pero también podría (y puedo) vivir sin ello perfectamente.
- Me pereza.
- Necesidad de conexión
- No confío en la gente; si digo que sí y luego digo que no, tengo miedo de que la otra persona tenga una actitud abusiva o me rechace y después me humille en público.

26. ¿Con qué frecuencia mantienes relaciones sexuales con otras personas? *
Marca solo un óvalo.

¿Con qué frecuencia mantienes relaciones sexuales con otras personas?

615 respuestas

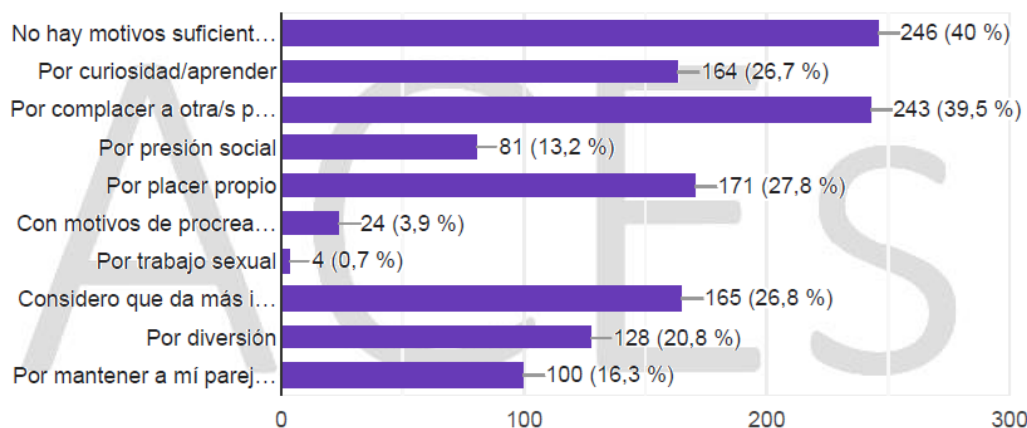


27. ¿Cuáles son tus motivos para tener relaciones sexuales con otras personas? *
Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ No hay motivos suficientes para tenerlas
- ☐ Por curiosidad/aprender
- ☐ Por complacer a otra/s persona/s
- ☐ Por presión social
- ☐ Por placer propio
- ☐ Con motivos de procreación
- ☐ Por trabajo sexual
- ☐ Considero que da más intimidad y complicidad en la pareja
- ☐ Por diversión
- ☐ Por mantener a mí pareja/no tener problemas/que no se cuestionen mis sentimientos

¿Cuáles son tus motivos para tener relaciones sexuales con otras personas?

615 respuestas

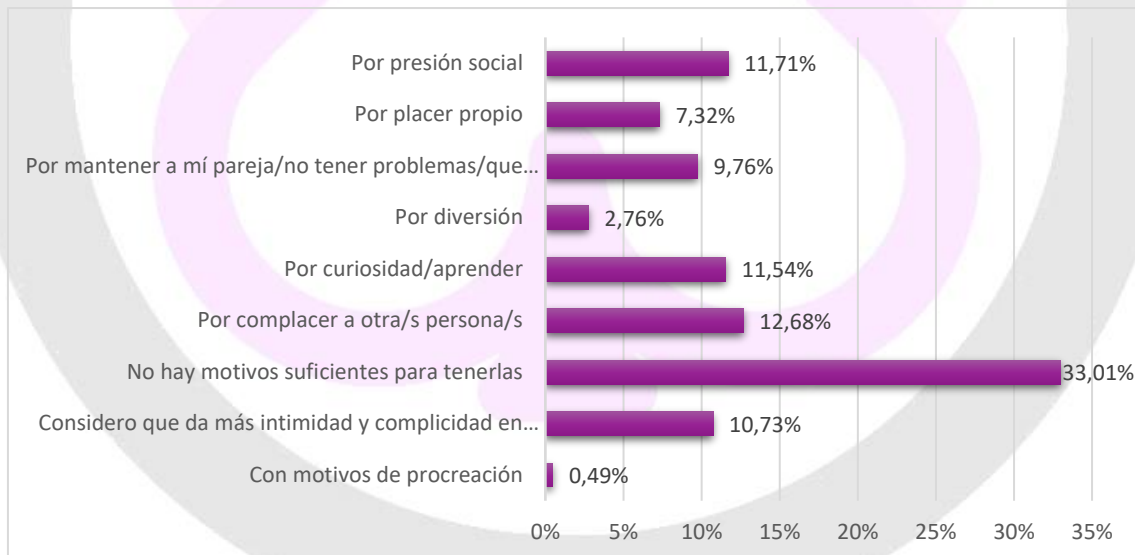


De las 615 respuestas 246 personas afirman no tener motivos para tenerlas. De las 369 personas restantes 200 han marcado placer propio, diversión o ambas entre sus razones por lo que 169 no han marcado entre sus opciones ni placer propio ni diversión. Esto quiere decir que el 45,8% de las personas asexuales que mantienen relaciones sexuales lo estarían haciendo por motivos diferentes a sus propias necesidades y disfrute.

28. ¿Cuál consideras que es el principal o el que más peso ha tenido para tener relaciones sexuales con otras personas? *

Marca solo un óvalo.

- ☐ No hay motivos suficientes para tenerlas
- ☐ Por curiosidad/aprender
- ☐ Por complacer a otra/s persona/s
- ☐ Por presión social
- ☐ Por placer propio
- ☐ Con motivos de procreación
- ☐ Por trabajo sexual
- ☐ Considero que da más intimidad y complicidad en la pareja
- ☐ Por diversión
- ☐ Por mantener a mí pareja/no tener problemas/que no se cuestionen mis Sentimientos



29. ¿Has tenido o tienes fantasías sexuales? *

Marca solo un óvalo.



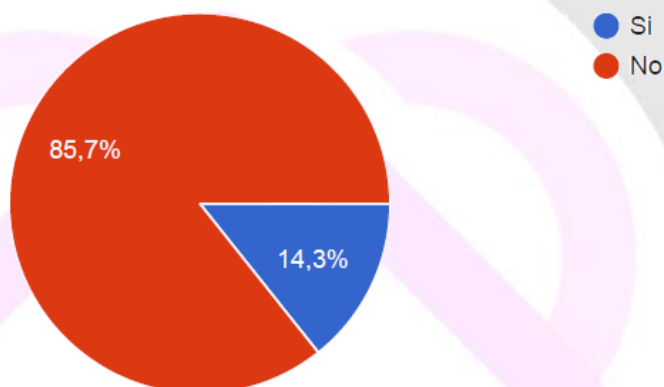
30. ¿Te consideras abstinente o célibe? *

Nos referimos a la elección consciente de no tener relaciones sexuales con otras personas durante un periodo de tiempo determinado o toda la vida.

Marca solo un óvalo.

¿Te consideras abstinente o célibe?

615 respuestas

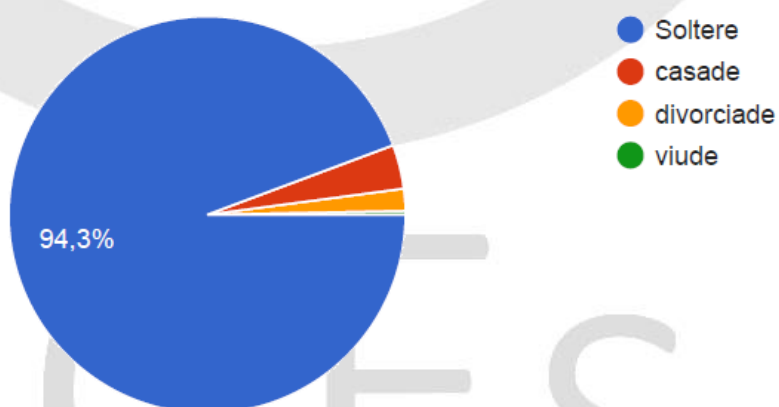


31. ¿Cuál es tu estado civil? *

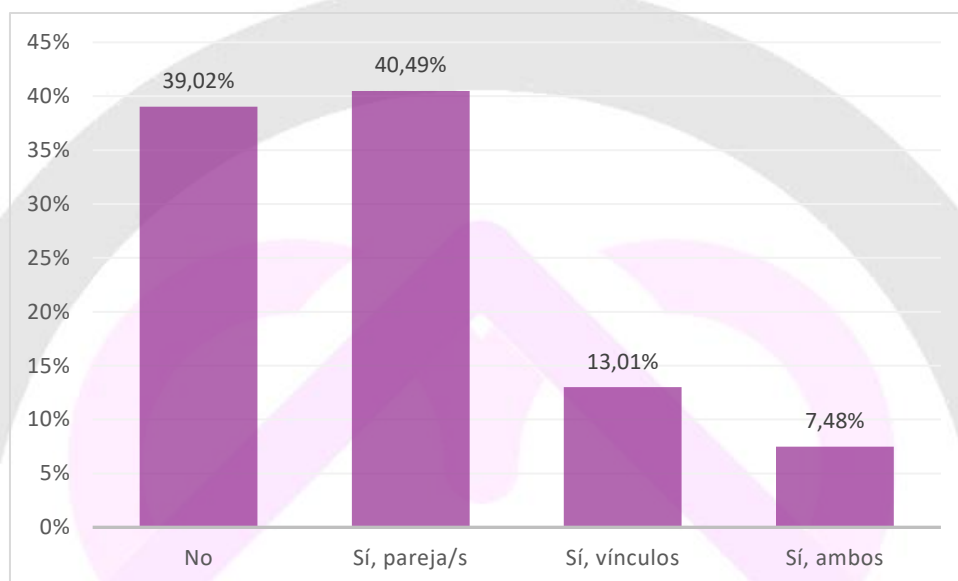
Marca solo un óvalo.

¿Cuál es tu estado civil?

615 respuestas



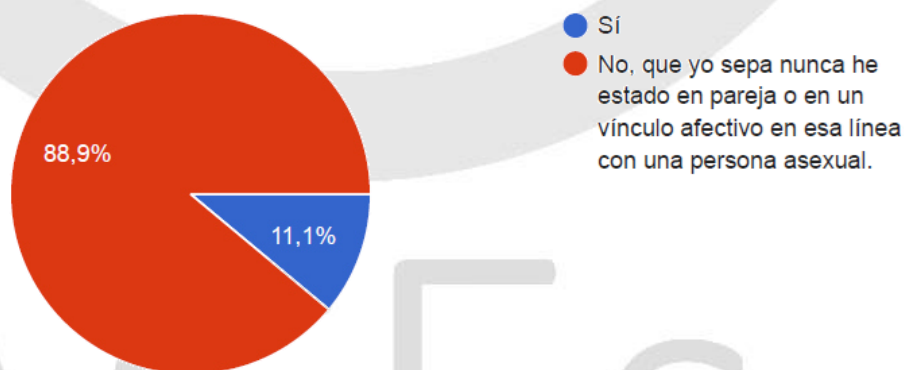
32. ¿Has tenido pareja/s o vínculos afectivos que consideres en esa línea? *
Selecciona todos los que correspondan.



33. ¿Has tenido pareja/s o vínculos afectivos en esa línea con personas que supieses que son del espectro asexual? *
Marca solo un óvalo.

¿Has tenido pareja/s o vínculos afectivos en esa línea con personas que supieses que son del espectro asexual?

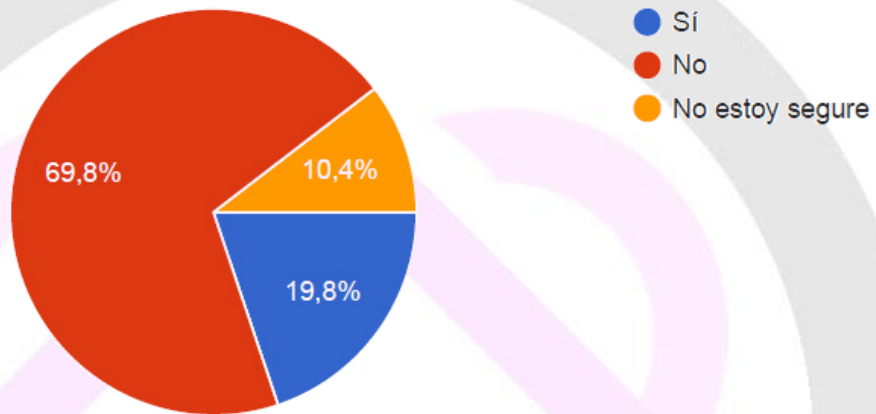
615 respuestas



34. ¿Tienes pareja o vínculos afectivos en esa línea actualmente? *
Marca solo un óvalo.

¿Tienes pareja o vínculos afectivos en esa línea actualmente?

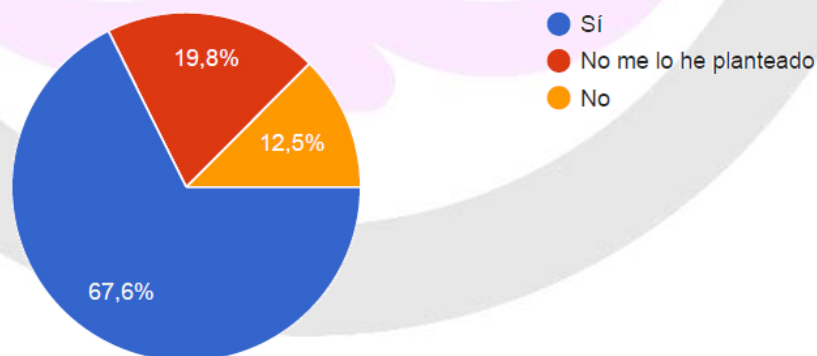
615 respuestas



35. ¿Crees que tu orientación sexual dificulta formar este tipo de vínculos? *
Marca solo un óvalo.

¿Crees que tu orientación sexual dificulta formar este tipo de vínculos?

615 respuestas



Aquí se puede observar la dificultad que las personas del espectro asexual encuentran para establecer vínculos afectivos o de pareja. El 67,6% ha afirmado que ve que su orientación dificulta establecer estos vínculos. Teniendo en cuenta que el 60% ha tenido algún tipo de vínculo en esta línea habría que analizar mejor cuáles son los principales problemas que se han observado cuando estas relaciones se han dado y qué problemas se dan antes de establecerse.

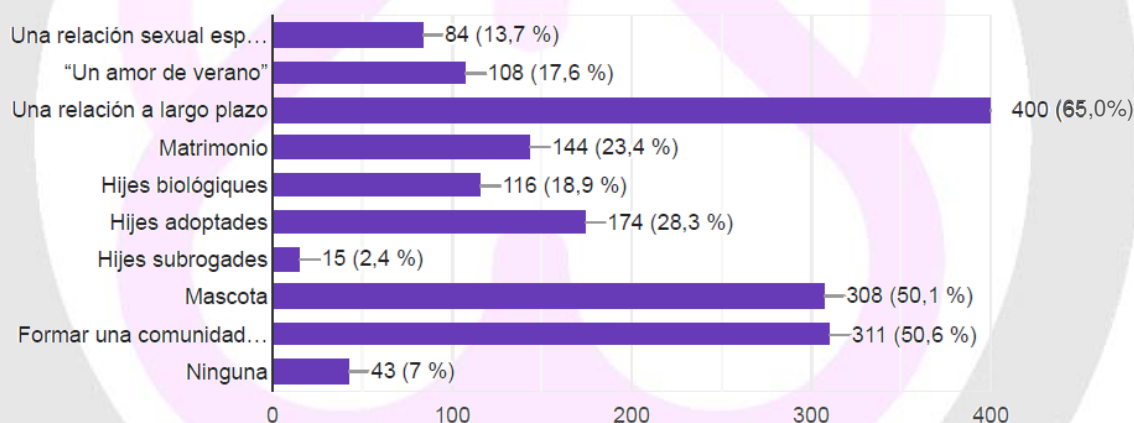
36. ¿Qué situaciones de las siguientes has querido experimentar o te gustaría experimentarlas? *

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ Una relación sexual esporádica
- ☐ "Un amor de verano"
- ☐ Una relación a largo plazo
- ☐ Matrimonio
- ☐ Hijes biológicos
- ☐ Hijes adoptados
- ☐ Hijes subrogados
- ☐ Mascota
- ☐ Formar una comunidad afectiva y de cuidados.
- ☒ Ninguna

¿Qué situaciones de las siguientes has querido experimentar o te gustaría experimentarlas?

615 respuestas

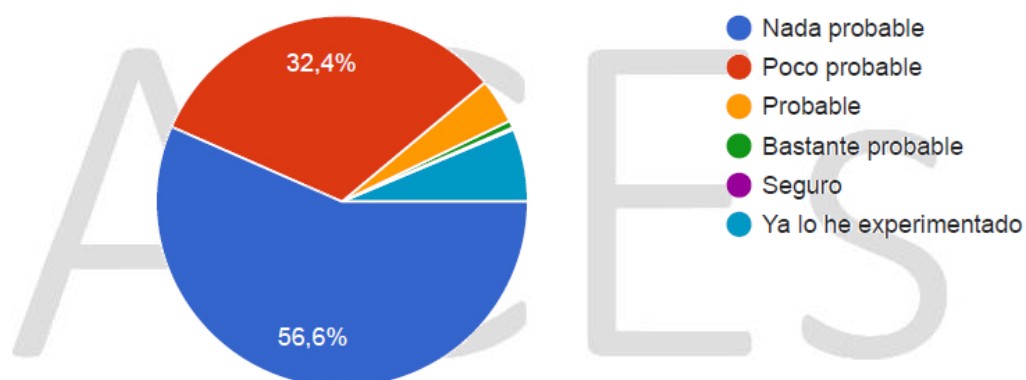


37. ¿Cómo de probable crees que es que tengas una relación sexual esporádica?*

Marca solo un óvalo.

¿Cómo de probable crees que es que tengas una relación sexual esporádica?

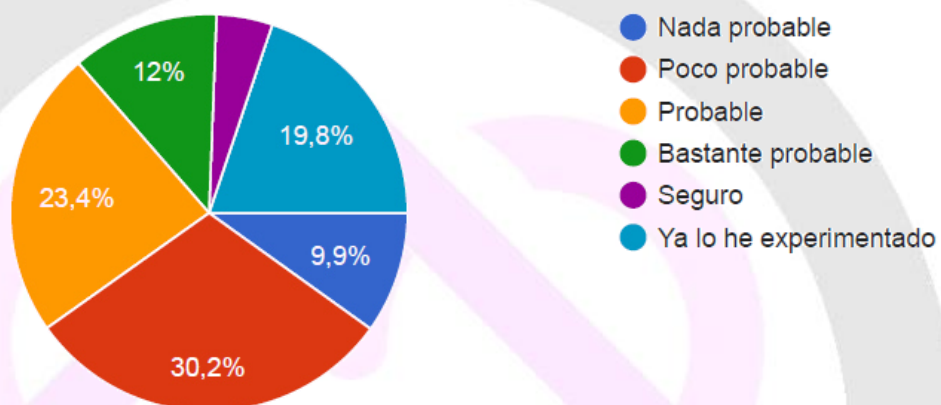
615 respuestas



38. ¿Cómo de probable crees que es que tengas una relación a largo plazo? *
Marca solo un óvalo.

¿Cómo de probable crees que es que tengas una relación a largo plazo?

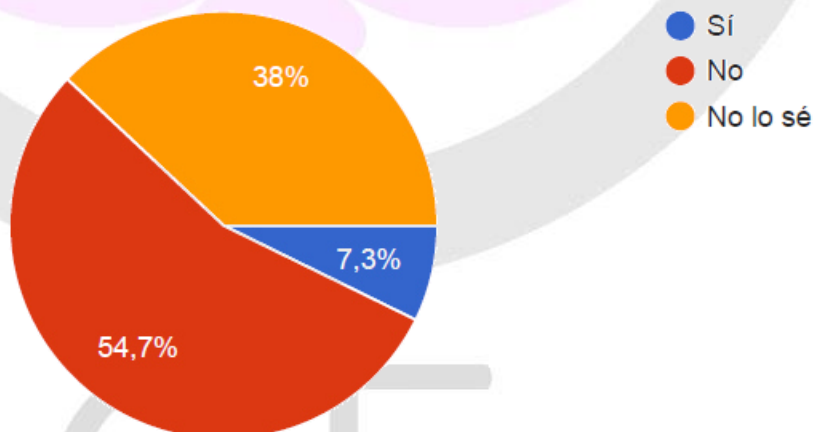
615 respuestas



39. ¿Crees que te afectaría ser asexual a la hora de adoptar?
Marca solo un óvalo.

¿Crees que te afectaría ser asexual a la hora de adoptar?

605 respuestas

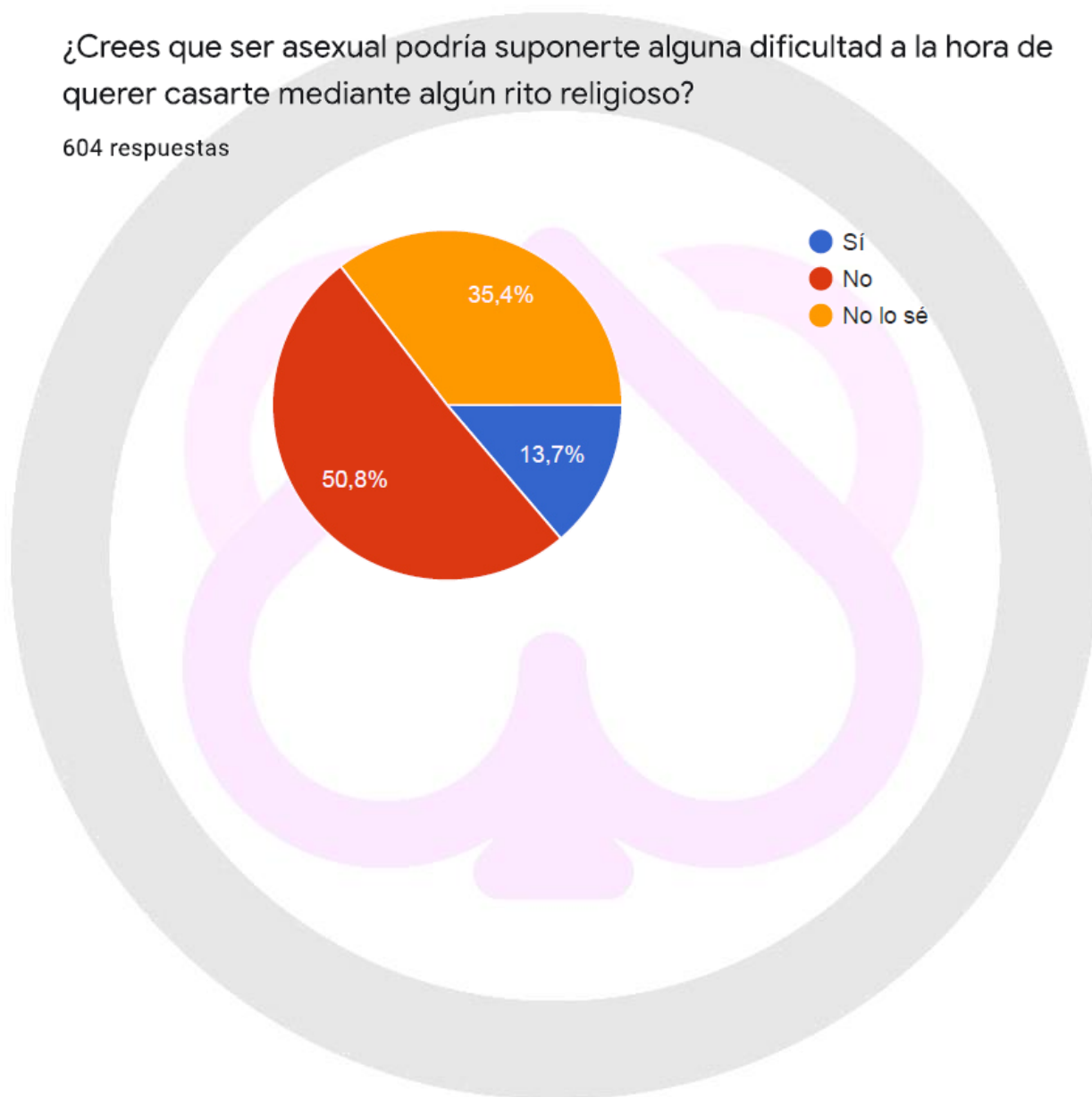


40. ¿Crees que ser asexual podría suponerte alguna dificultad a la hora de querer casarte mediante algún rito religioso?

Marca solo un óvalo.

¿Crees que ser asexual podría suponerte alguna dificultad a la hora de querer casarte mediante algún rito religioso?

604 respuestas



ACEs

D. La asexualidad y la sociedad

Aquí te preguntaremos sobre cómo el entorno social interacciona con tu orientación asexual/grisexual. ¡Aviso!: existe una pregunta sobre violencia sexual. No la hemos hecho obligatoria, si sientes que te hace daño puedes saltarla.

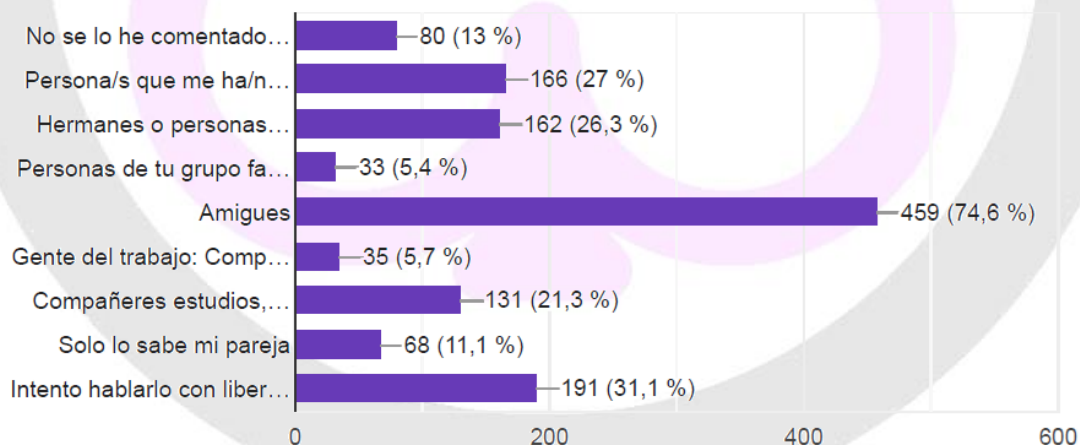
41. ¿Con qué personas has salido del armario? *

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ No se lo he comentado a nadie
- ☐ Persona/s que me ha/n criado (madres, padres, tutores, grupo de crianza o equivalente)
- ☐ Hermanes o personas más cercanas de mi familia
- ☐ Personas de tu grupo familiar más extenso
- ☐ Amigos
- ☐ Gente del trabajo: Compañeros, superiores o clientes.
- ☐ Compañeros estudios, piso o con les que compartes alguna actividad
- ☐ Solo lo sabe mi pareja
- ☐ Intento hablarlo con libertad con todo el mundo si se da el tema

¿Con qué personas has salido del armario?

615 respuestas



El porcentaje de personas asexuales que no se sienten cómodas compartiendo su orientación sexual es bastante grande. El 13% no se lo ha comentado a nadie y un 11% solo se lo ha comentado a su pareja, esto supone un 24% de personas que no se lo han dicho a nadie o solo lo sabe una persona. Frente a esto solo un 31% se considera libre para tratarlo de una forma abierta.

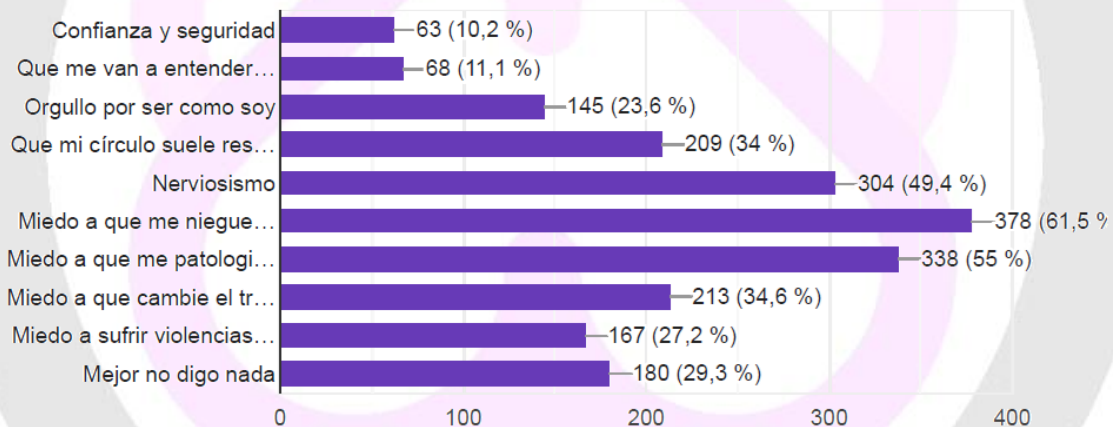
42. A la hora de una posible salida del armario siento: *

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ **Confianza y seguridad**
- ☐ **Que me van a entender y no tengo porque esconderme**
- ☐ **Orgullo por ser como soy**
- ☐ **Que mi círculo suele responder bien y no tiene por qué ir mal**
- ☐ **Nerviosismo**
- ☐ **Miedo a que me nieguen o no se lo crean**
- ☐ **Miedo a que me patologicen (que piensen y/o me digan que me lo tengo que tratar o curar)**
- ☐ **Miedo a que cambie el trato conmigo**
- ☐ **Miedo a sufrir violencias y/o me ridiculicen**
- ☐ **Mejor no digo nada**

A la hora de una posible salida del armario siento:

615 respuestas

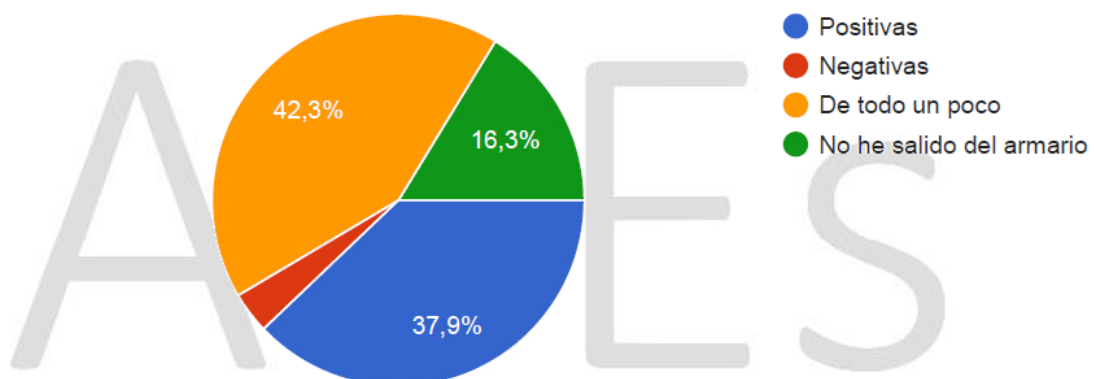


43. Tus experiencias saliendo del armario generalmente han sido: *

Marca solo un óvalo.

Tus experiencias saliendo del armario generalmente han sido:

615 respuestas



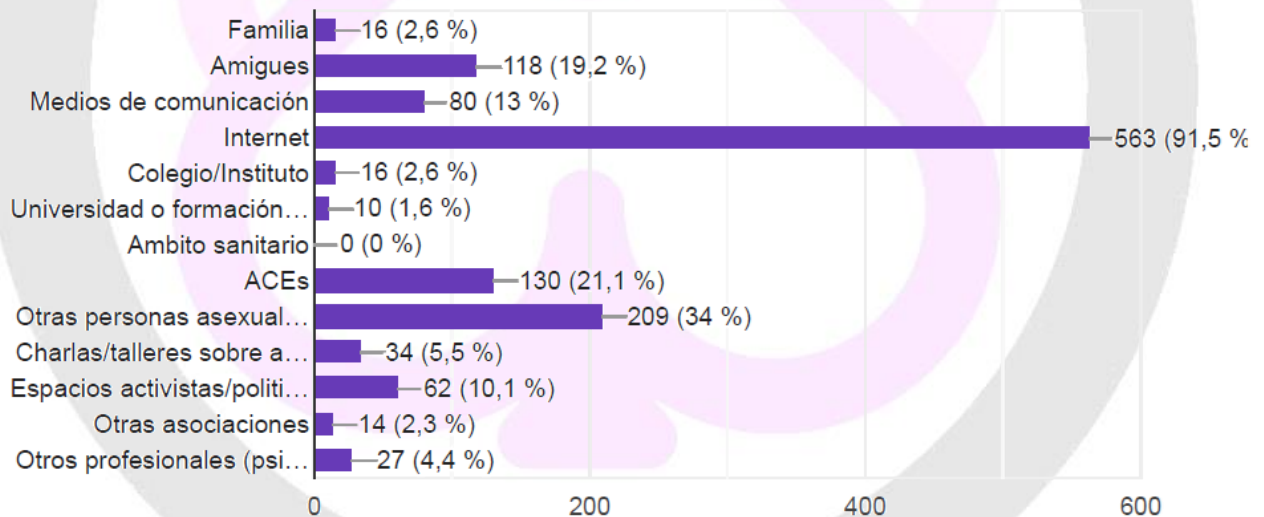
44. ¿Dónde aprendió de la asexualidad y su espectro? *

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ Familia
- ☐ Amigues
- ☐ Medios de comunicación
- ☐ Internet
- ☐ Colegio/Instituto
- ☐ Universidad o formación superior
- ☐ Ambito sanitario
- ☐ ACEs
- ☐ Otras personas asexuales/otros espacios de personas asexuales
- ☐ Charlas/talleres sobre asexualidad
- ☐ Espacios activistas/politizados
- ☐ Otras asociaciones
- ☐ Otros profesionales (psicologues, sexologues, divulgadores,...)

¿Dónde aprendió de la asexualidad y su espectro?

615 respuestas



ACEs

45. Cómo valoras la visibilidad de la asexualidad en la sociedad *

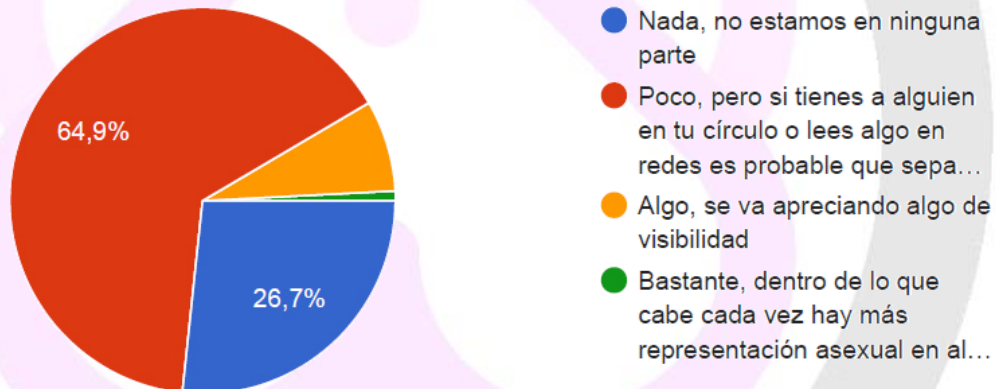
¿Cuánto crees que se conoce o aparece la asexualidad o el término asexual como orientación sexual en nuestra sociedad más allá de los espacios asexuales?

Marca solo un óvalo.

- Nada, no estamos en ninguna parte
- Poco, pero si tienes a alguien en tu círculo o lees algo en redes es probable que sepas que algo existe
- Algo, se va apreciando algo de visibilidad
- Bastante, dentro de lo que cabe cada vez hay más representación asexual en algunos espacios y en los medios.

Cómo valoras la visibilidad de la asexualidad en la sociedad

615 respuestas



ACEs

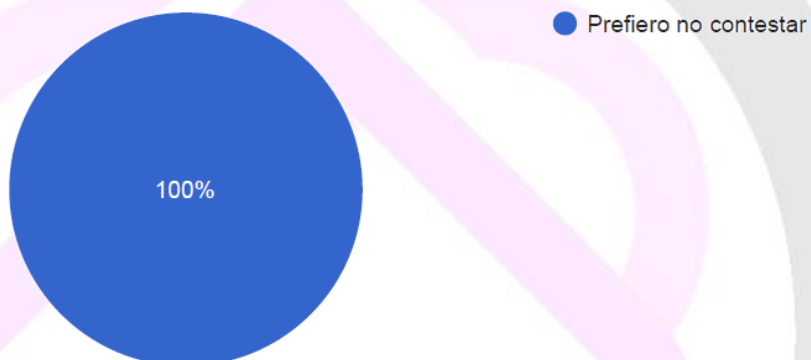
E. Acefobia y violencias

Aviso: Las siguientes preguntas son sobre violencia sexual. No es obligatorio contestar si te va a causar algún daño.

46. Prefiero no contestar *Marca solo un óvalo.*

Prefiero no contestar

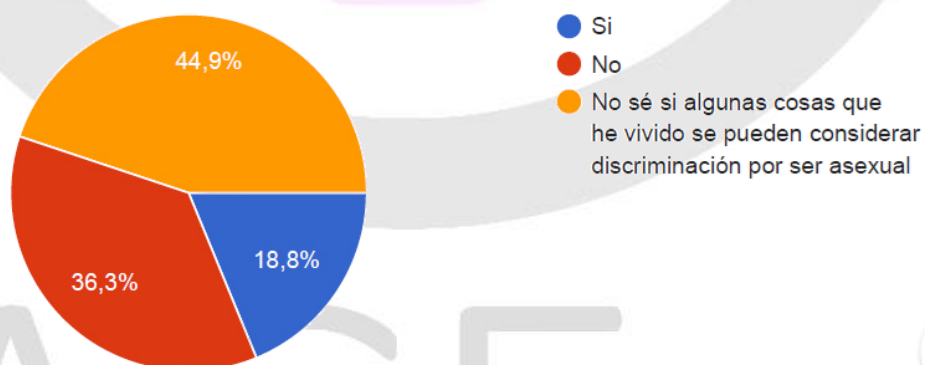
30 respuestas



47. ¿Has experimentado algún tipo de discriminación por ser asexual? *Marca solo un óvalo.*

¿Has experimentado algún tipo de discriminación por ser asexual?

586 respuestas

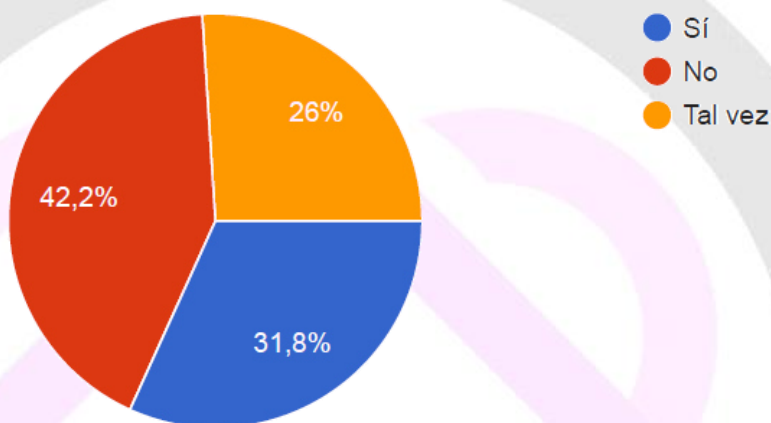


48. ¿Crees que ser asexual afecta de alguna forma a tu salud mental?

Marca solo un óvalo.

¿Crees que ser asexual afecta de alguna forma a tu salud mental?

592 respuestas



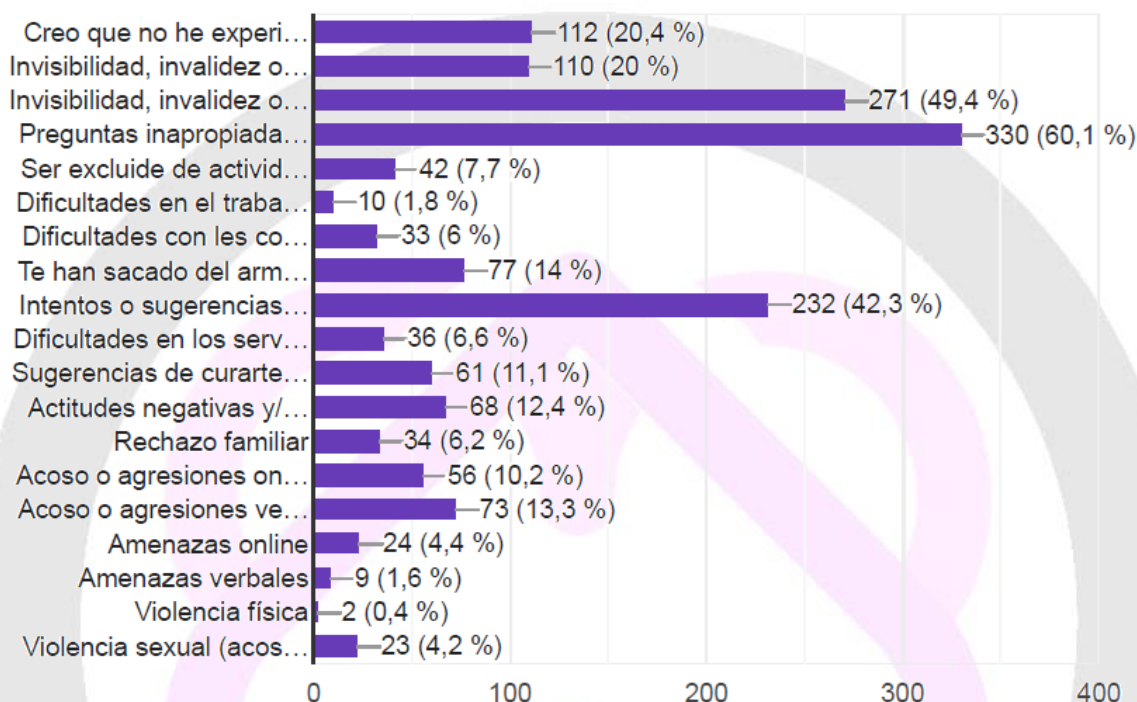
49. ¿Has experimentado alguna de estas situaciones por ser asexual?

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ Creo que no he experimentado discriminación por ser asexual
- ☐ Invisibilidad, invalidez o actitudes negativas que me hacen sentir que no es mi espacio
- ☐ en espacios “feministas”.
- ☐ Invisibilidad, invalidez o actitudes negativas que me hacen sentir que no es mi espacio
- ☐ en espacios LGTB.
- ☐ Preguntas inapropiadas (extremadamente personales, ej: masturbación, relaciones sexuales...)
- ☐ Ser excluido de actividades de ocio y/o sociales.
- ☐ Dificultades en el trabajo: con los compañeros, con tus superiores o con los clientes.
- ☐ Dificultades con los compañeros de estudios, piso o con los que compartes alguna actividad.
- ☐ Te han sacado del armario sin tu consentimiento.
- ☐ Intentos o sugerencias de probar, curarte o arreglarte.
- ☐ Dificultades en los servicios de salud
- ☐ Sugerencias de curarte por parte de profesionales.
- ☐ Actitudes negativas y/o violencias por parte de mi pareja o vínculo afectivo equivalente.
- ☐ Rechazo familiar
- ☐ Acoso o agresiones online
- ☐ Acoso o agresiones verbales (Insultos, burlas, ridiculización, chistes,...)
- ☐ Amenazas online
- ☐ Amenazas verbales
- ☐ Violencia física
- ☐ Violencia sexual (acoso, agresión...)

¿Has experimentado alguna de estas situaciones por ser asexual?

549 respuestas



En la pregunta 47 sobre si se había sufrido alguna discriminación por ser asexual un 36,3% afirmaba no haber sufrido ninguna discriminación y el 44,9% no sabía si la había sufrido o no. En esta pregunta solo el 20,4% afirma no haber experimentado ninguna de estas situaciones. Esto también nos hace ver lo difícil que es para el colectivo asexual localizar que estamos sufriendo algún tipo de discriminación u opresión por nuestra orientación sexual cuando claramente se sufren.

50. Si quieres añadir información a la pregunta anterior este es el lugar.

Algunas de las respuestas fueron:

- Se dan situaciones incómodas en la ginecología
- Negarme a tener relaciones, y mi pareja decirme que no lo quería.
- Le dije a un amigo que soy asexual y no quiso volver a quedar conmigo. Pasamos de quedar casi todas las semanas a no volvernos a ver. Lo pasé muy mal.
- En mi vida no he podido salir del armario, solo sé que es dolor, no amor. Tal vez asexualidad puede parecer algo antinatural, pero somos personas.
- Rechazo de mi ex pareja y al final, acabó rompiendo la relación por no tener tanto sexo como ella quería
- Depresión, ansiedad, incomodidad conmigo misma, baja autoestima, falta de confianza.
- Invalidación por parte de personas conocidas o amigas si ha salido el tema de la asexualidad, por lo que me da miedo contraargumentar basándome en mi propia experiencia, prefiero no hablar de mi identidad sexual.
- Respecto a la pregunta de salud mental, creo que afecta cuando no sabemos lo que somos o ignoramos que exista asexualidad
- Al no haber salido del armario de manera pública con excepción de cuentas anónimas de internet, afortunadamente las únicas tres opciones que he tenido que

vivir han sido las marcadas y no ha llegado a más. Por este motivo, tampoco puedo dar mucho detalle sobre la discriminación que pueden estar sufriendo las personas del espectro asexual.

- En el instituto se reían de mí porque no tenía interés en nadie
- Presión de conocidos para probar el sexo
- Violación por parte de mi ex, coacción a tener relaciones sexuales, maltrato emocional. Decirme que "no soy normal".
- En el instituto me pasaba que la gente estaba en su época de auge de experimentar sexualmente y, como a mí el tema nunca me ha gustado mucho, me miraban con superioridad e incluso notaba que sentían cierta lástima por mí.
- Negación de mi identidad
- Burlas o ser tratada como algo especial por no tener pareja o interés por las relaciones sexuales en la adolescencia, por parte de mis amigas que eran quién me conocían (no sabían que era grisexual, pero conocían mi falta de relaciones sexuales y mi desinterés).
- Una psicóloga sexóloga que dijo que la asexualidad no existe.
- Diría que la discriminación que he vivido por ser asexual es más sutil que la que aparece en las opciones de arriba, aparte de ver comentarios que discriminan a la gente asexual en general, no a mí en concreto
- Si bien no se lo he dicho a nadie, sí he intentado sacar el tema de la asexualidad entre amigos para conocer reacciones y opiniones. Reflejo sus comentarios en las respuestas
- Me han hecho sentir rara, tonta, recatada, frígida, aburrida, abuela...eso antes de saber sobre asexualidad.
- Chantaje emocional
- Al descubrir y comunicarle a mi padre que soy asexual me dijo que bueno, que estoy en una relación de pareja y tendré que tener sexo para que vaya bien, que no puedo ser así de egoísta.
- Si hubiera salido del armario con mi pareja anterior habría recibido mucha violencia, invalidez y sugerencias de curarme.
- Estuve más de un año dudando de si de verdad podía ser asexual porque la gente decía que "los adolescentes no pueden saber si lo son o no, son muy jóvenes como para saberlo". Me hizo pensar que tal vez era una late-bloomer y que ya vendría esa atracción sexual hacia alguien en algún momento. Pero han pasado 2-3 años y no ha venido casi nada.
- Rechazo de una posible pareja por ser asexual
- Nunca le he dicho a nadie sobre mi asexualidad, por lo que no he podido vivir situaciones así que estén directamente relacionadas con esto.
- No han sido tanto amenazas como insultos
- Inseguridad en los pensamientos, invasión y incompreensión de los demás, me dicen que cambie mi actitud etc.
- Negación, del tipo "respetar a la comunidad ace", pero si es un amigo (yo) el que sale del armario: "tú no puedes ser eso".
- Indiferencia por parte de los demás al conocer mi realidad o mi experiencia en el espectro asexual. Es como: ah vale. Y no se vuelve a tratar ese tema, entonces es difícil la autoexploración, cuando no hay reconocimiento ni validación por parte de los demás.
- Comentarios como "es imposible tener una relación si eres asexual" o insinuar que no es una orientación sexual.
- ...

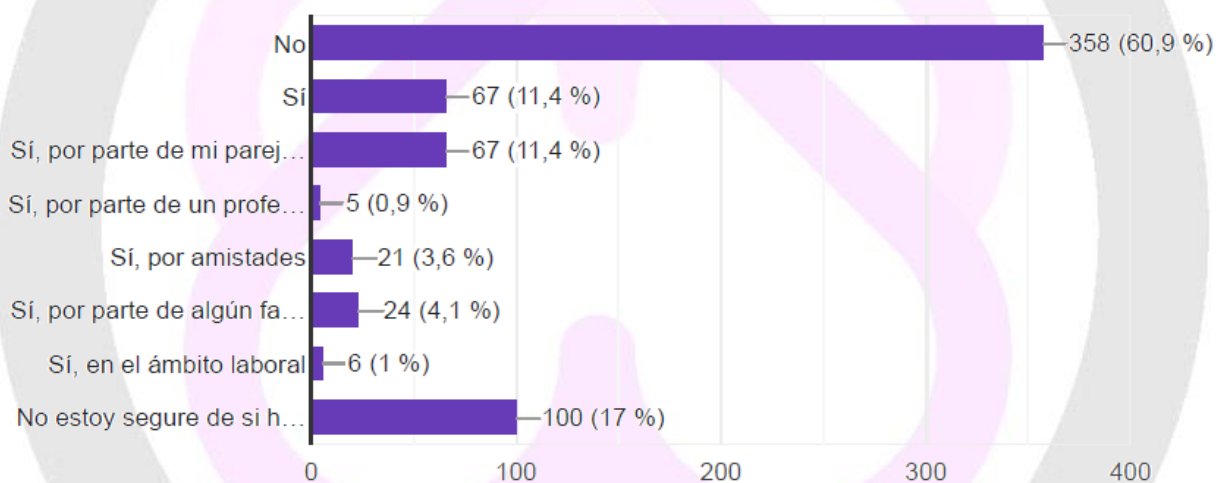
51. ¿Has sufrido violencia sexual?

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ No
- ☐ Sí
- ☐ Sí, por parte de mi pareja o vínculo equivalente.
- ☐ Sí, por parte de un profesional.
- ☐ Sí, por amistades
- ☐ Sí, por parte de algún familiar
- ☐ Sí, en el ámbito laboral
- ☐ No estoy seguro de si he sufrido violencia sexual.

¿Has sufrido violencia sexual?

588 respuestas



ACEs

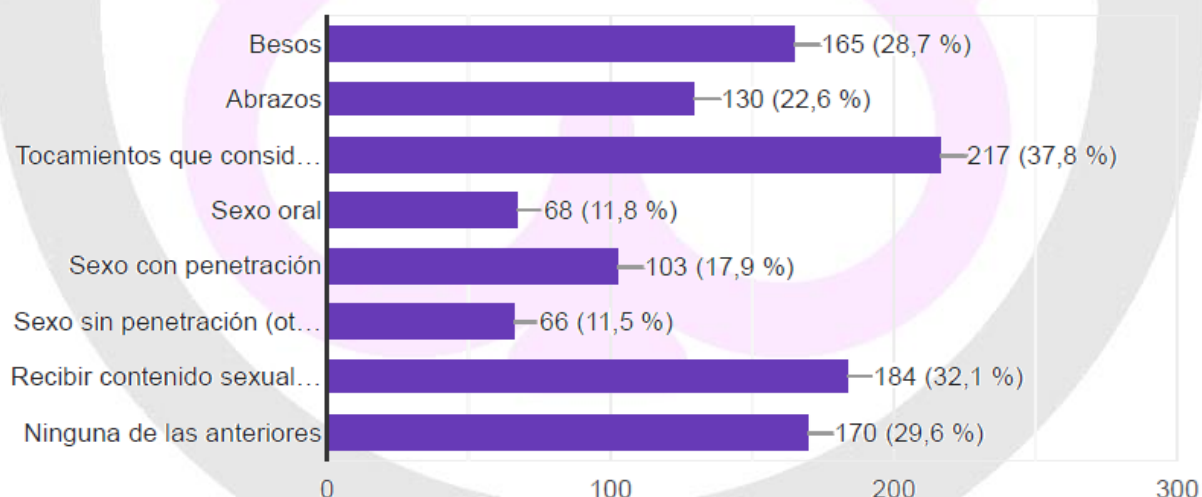
52. ¿Alguna vez te has visto involucrado en alguna situación de las siguientes sin que tú quisieras o estuvieses seguro de querer hacerlo? (es decir, sin consentimiento)

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ **Besos**
- ☐ **Abrazos**
- ☐ **Tocamientos que consideres sexuales**
- ☐ **Sexo oral**
- ☐ **Sexo con penetración**
- ☐ **Sexo sin penetración (otras prácticas)**
- ☐ **Recibir contenido sexual en tu móvil, redes, etc.**
- ☐ **Ninguna de las anteriores**

¿Alguna vez te has visto involucrado en alguna situación de las siguientes sin que tú quisieras o estuvieses seguro de querer hacerlo? (es decir, sin consentimiento)

574 respuestas



ACEs

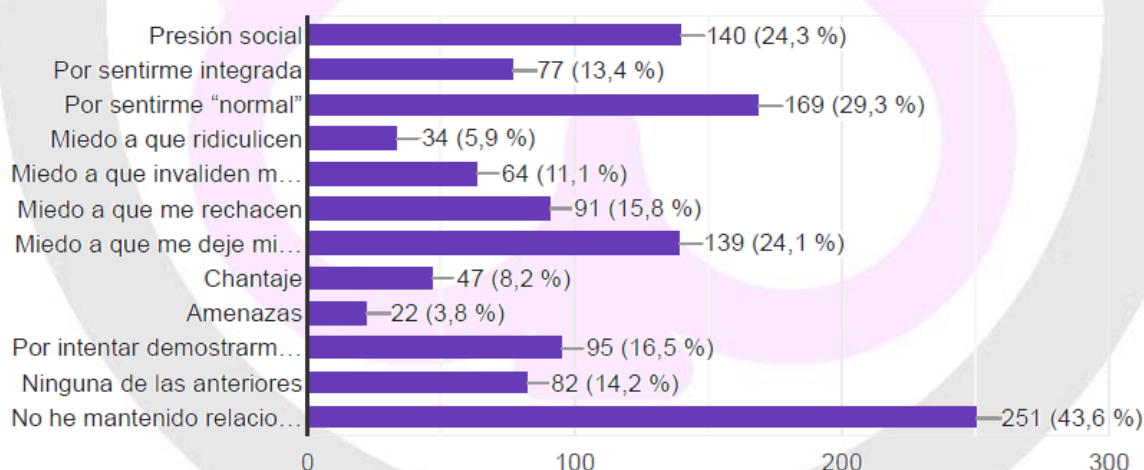
53. ¿Alguna vez has mantenido relaciones sexuales con otra/as persona/as en algunas de estas circunstancias?

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ Presión social
- ☐ Por sentirme integrada
- ☐ Por sentirme "normal"
- ☐ Miedo a que ridiculicen
- ☐ Miedo a que invaliden mis sentimientos
- ☐ Miedo a que me rechacen
- ☐ Miedo a que me deje mi pareja/as o terminar relaciones significativas
- ☐ Chantaje
- ☐ Amenazas
- ☐ Por intentar demostrarme que no soy asexual
- ☐ Ninguna de las anteriores
- ☐ No he mantenido relaciones sexuales

¿Alguna vez has mantenido relaciones sexuales con otra/as persona/as en algunas de estas circunstancias?

576 respuestas

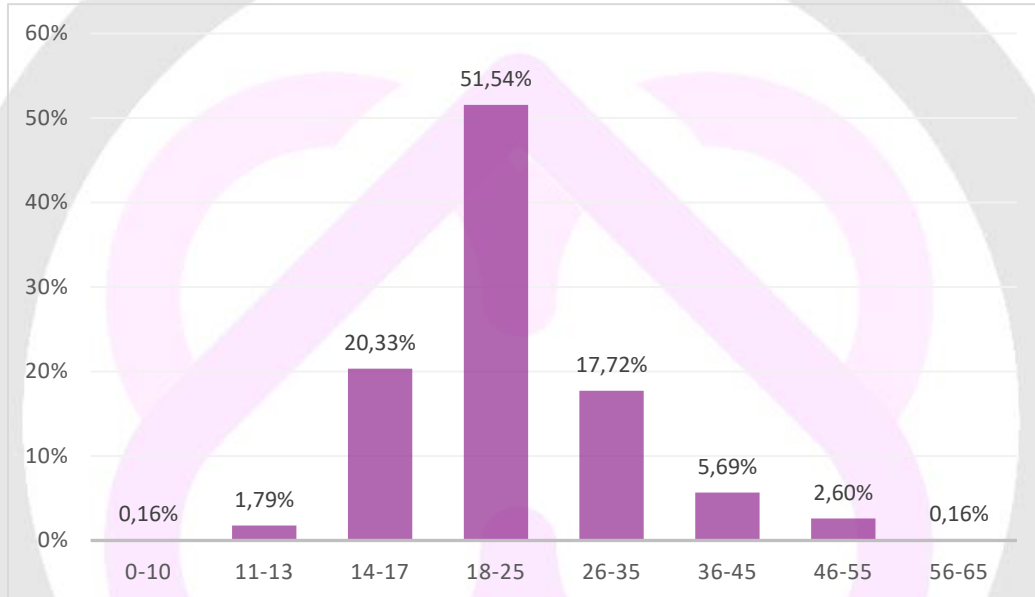


ACEs

F. La comunidad asexual

En último lugar (y ya te dejamos en paz) te vamos a preguntar sobre tu visión y relación con el resto de la comunidad de personas pertenecientes al espectro asexual.

54. ¿En qué edad te encontraste con la comunidad asexual (el grupo que sea)? *
Marca solo un óvalo.



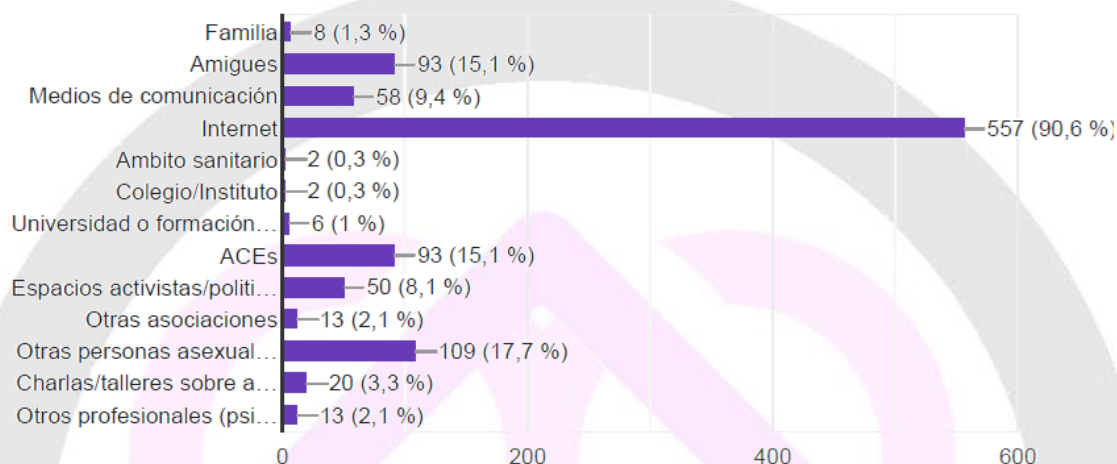
55. Quiénes te informaron o dónde descubriste que existía una comunidad asexual? *

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ Familia
- ☐ Amigos
- ☐ Medios de comunicación
- ☐ Internet
- ☐ Ambito sanitario
- ☐ Colegio/Instituto
- ☐ Universidad o formación superior
- ☐ ACEs
- ☐ Espacios activistas/politizados
- ☐ Otras asociaciones
- ☐ Otras personas asexuales/otros espacios de personas asexuales
- ☐ Charlas/talleres sobre asexualidad
- ☐ Otros profesionales (psicólogos, sexólogos, divulgadores,...)

Quiénes te informaron o dónde descubriste que existía una comunidad asexual?

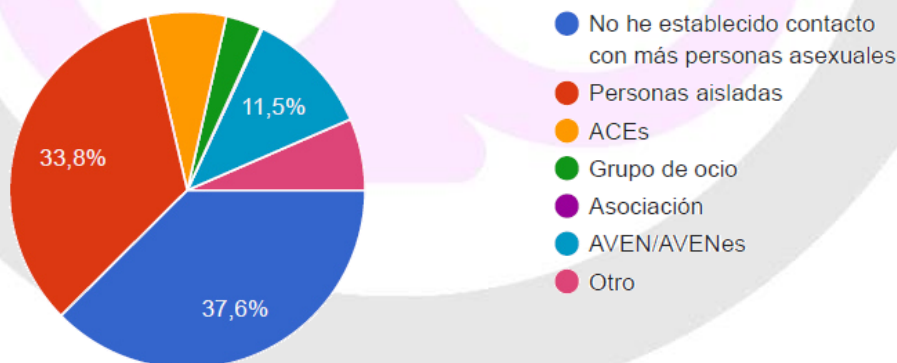
615 respuestas



56. ¿Cuál fue el primer grupo de gente asexual con el que contactaste? * Marca solo un óvalo.

¿Cuál fue el primer grupo de gente asexual con el que contactaste?

615 respuestas



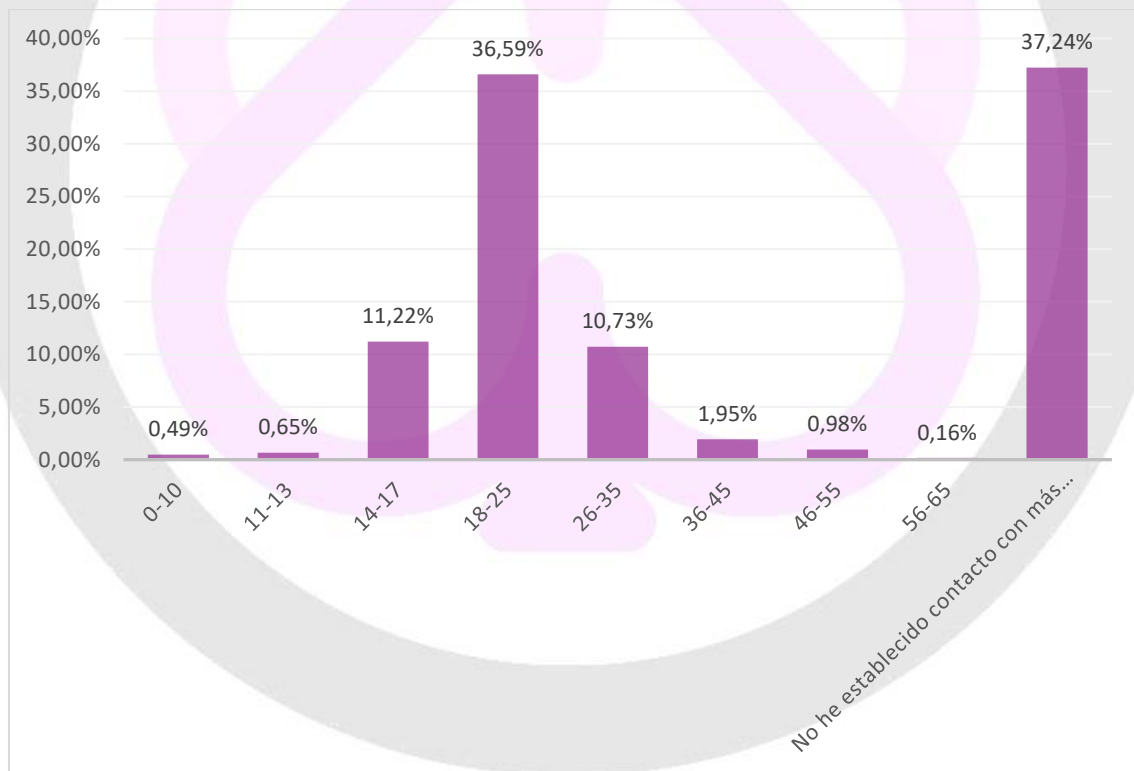
57. En caso de ser un grupo ¿Cuál era y de qué provincia?....

- Asexualspain
- Barcelona y Madrid
- Orgullo ACE croquetero
- Un grupo de debates y quedadas de Madrid
- Asos de Catalunya
- Ace Space (Grupo de Discord)
- Me fui a la comunidad inglesa y me uní a algunos servidores de Discord.
- creamos un grupo lgbt entre unos amigos y yo y resulta que de 40 hay 6 que estamos en el espectro asexual
- Un grupo de whatsapp de Granada: Ace Granada y demás
- ACEs de Madrid

- ace-book, grupo de quedadas de gente de Madrid en whatsapp y de telegram que tenía más gente de otros lugares de España
- Fue en los diversos subreddits asexuales
- El del anillo
- Avenes
- Ace Twitter
- Demisexuales de España en instagram
- Aca Cataluña
- Un grupo de @orgullo_asexual a nivel de comunidad autónoma (Andalucía)
- "Asexuales, demisexuales, grisasexuales y arrománticos" en Facebook
- ...

58. ¿A qué edad entraste en contacto con otras personas asexuales u otros grupos de personas asexuales? *

Marca solo un óvalo.



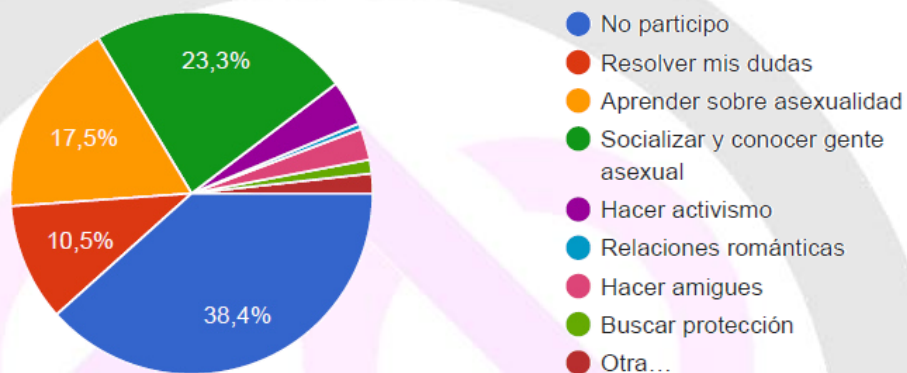
ACES

59. ¿Cuál era tu mayor motivación para participar?

Marca solo un óvalo.

¿Cuál era tu mayor motivación para participar?

571 respuestas

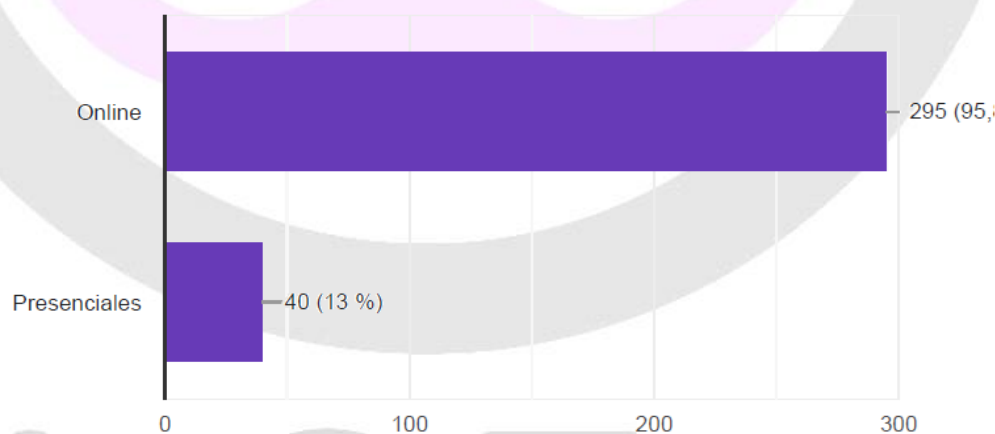


60. Los grupos en los que participas son:

Selecciona todos los que correspondan.

Los grupos en los que participas son:

308 respuestas



ACEs

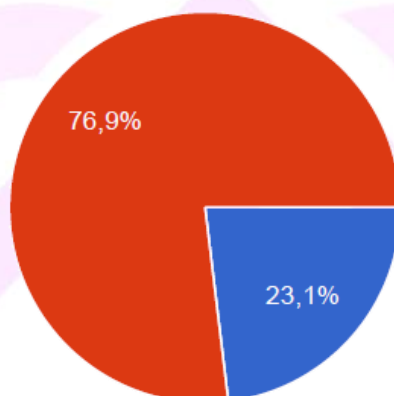
61. ¿Formas parte de un espacio LGTB+? *

Espacios LGTB (No incluimos la I y otras siglas porque consideramos que realmente se está luchando muy poco por la visibilidad de estas identidades desde estos espacios y no los consideramos espacios seguros para ellos, ni que tengan los privilegios para decidir si otros forman parte o no. La B y en cierto modo la T hemos decidido incluirlas porque si no no se entendían las siglas)

Marca solo un óvalo.

¿Formas parte de un espacio LGTB+?

615 respuestas



● Sí
● No

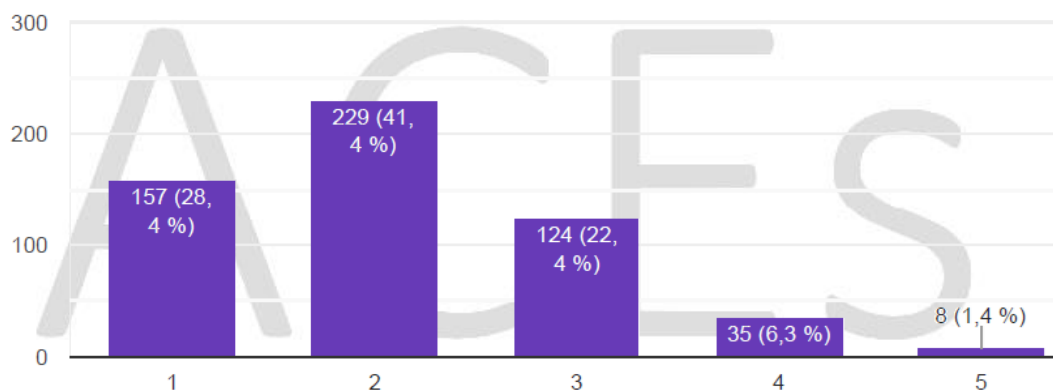
62. Valora la inclusión del colectivo asexual por parte de los espacios LGTB+

Marca solo un óvalo.



Valora la inclusión del colectivo asexual por parte de los espacios LGTB+

553 respuestas



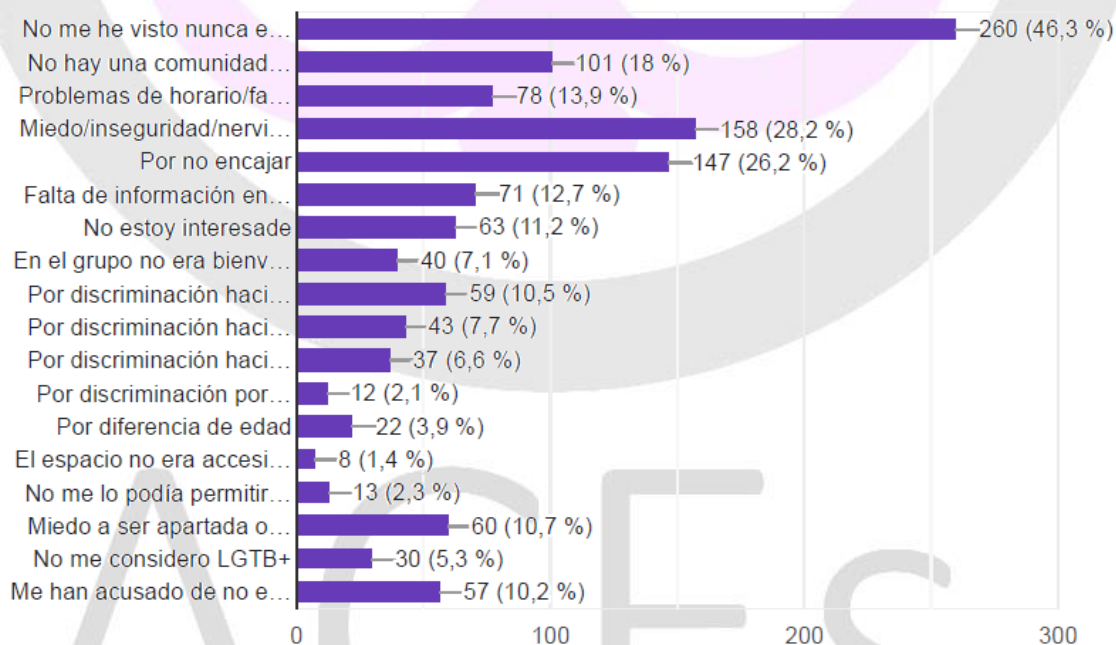
63. Si alguna vez has decidido no participar en un espacio LGTB+ por qué ha sido

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ No me he visto nunca en esta situación
- ☐ No hay una comunidad presencial en mi zona
- ☐ Problemas de horario/falta de tiempo
- ☐ Miedo/inseguridad/nerviosismo
- ☐ Por no encajar
- ☐ Falta de información en general
- ☐ No estoy interesade
- ☐ En el grupo no era bienvenida gente del espectro asexual
- ☐ Por discriminación hacia algunas orientaciones sexuales (cualquiera que sea)
- ☐ Por discriminación hacia algunas orientaciones románticas y/o afectiva
- ☐ Por discriminación hacia algunas identidades de género
- ☐ Por discriminación por motivos distintos a la orientación y/o identidad de género (etnia, raza, religión,...)
- ☐ Por diferencia de edad
- ☐ El espacio no era accesible para personas con diversidad funcional
- ☐ No me lo podía permitir económicamente
- ☐ Miedo a ser apartada o expulsada
- ☐ No me considero LGTB+
- ☐ Me han acusado de no estar lo suficientemente oprimide

Si alguna vez has decidido no participar en un espacio LGTB+ por qué ha sido

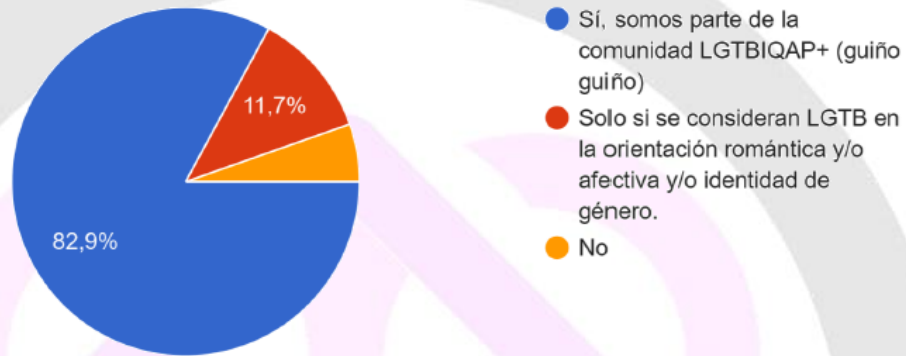
561 respuestas



64. ¿Consideras que la asexualidad entra dentro de la comunidad LGBTQ? *
Marca solo un óvalo.

¿Consideras que la asexualidad entra dentro de la comunidad LGBTQ?

615 respuestas



ACEs