

**FOLIUMZUUR TEVA 5 MG
tabletten**

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS

1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 6 mei 2026

Bladzijde : 1

BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

**Foliumzuur Teva 5 mg, tabletten
foliumzuur**

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit medicijn niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Foliumzuur Teva en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. WAT IS FOLIUMZUUR TEVA EN WAARVOOR WORDT DIT MEDICIJN GEBRUIKT?

Dit medicijn wordt gebruikt:

- Ter vermindering van het herhalingsrisico op aanlegstoornissen van het zenuwstelsel bij het ongeboren kind (zoals een open ruggetje).
- Bij bloedarmoede ten gevolge van een tekort aan foliumzuur (megaloblastaire anemie).

2. WANNEER MAG U DIT MEDICIJN NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Als u bloedarmoede hebt ten gevolge van een tekort aan vitamine B12, wanneer deze niet behandeld wordt.
- Als u een bloedarmoede hebt met een onbekende oorzaak.

**FOLIUMZUUR TEVA 5 MG
tabletten**

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS

1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 6 mei 2026

Bladzijde : 2

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

Bij een tekort aan vitamine B12 kan foliumzuur wel de bloedarmoede verbeteren, maar niet de symptomen van aandoeningen van het zenuwstelsel. Deze kunnen zelfs verergeren of worden geprovoceerd.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Foliumzuur Teva nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

- De werking van fenytoïne en fenobarbital (medicijnen tegen epilepsie) kan bij langdurig gebruik van 5 mg foliumzuur verminderen. Als u langdurig fenytoïne en fenobarbital gebruikt en hierdoor een tekort aan foliumzuur krijgt, mag u maximaal 1 mg foliumzuur per dag krijgen
- Het gebruik van foliumzuur versterkt de giftigheid van fluorouracil (een medicijn dat gebruikt wordt bij de behandeling van bepaalde soorten kanker)
- Chlooramfenicol (bacteriedodend medicijn) vermindert de werking van foliumzuur
- De werking van methotrexaat (medicijn gebruikt bij kanker, psoriasis (schilferende huidziekte) en reuma), trimethoprim (bacteriedodend medicijn) en pyrimethamine (medicijn ter voorkoming van malaria) wordt verminderd of opgeheven bij gelijktijdige inname van foliumzuur

Let op, bovenstaande medicijnen kunnen bij u bekend zijn onder een andere naam, vaak de merknaam. In deze rubriek wordt alleen de werkzame stof van het medicijn genoemd en niet de merknaam. Kijk daarom altijd goed op de verpakking en in de bijsluiter van de medicijnen die u al gebruikt, wat de werkzame stof is van dat medicijn.

Gelijktijdige inname met groene of zwarte thee dient vermeden te worden. Gelijktijdige inname kan de werking van foliumzuur verminderen.

Zwangerschap en borstvoeding

Dit medicijn kan voor zover bekend in de aanbevolen doseringen zonder gevaar voor de vrucht worden gebruikt in de zwangerschap.

Uitscheiding in de moedermelk vindt plaats; foliumzuur kan echter in de aanbevolen dosering tijdens de borstvoeding worden gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen gegevens bekend over de invloed van dit medicijn op de rijvaardigheid en de bekwaamheid om machines te gebruiken. Een effect is echter niet waarschijnlijk.

Foliumzuur Teva bevat lactose

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit medicijn inneemt.

FOLIUMZUUR TEVA 5 MG
tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS

1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 6 mei 2026

Bladzijde : 3

Foliumzuur Teva bevat natrium

Dit medicijn bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per tablet, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

Foliumzuur Teva bevat tarwezetmeel

Dit medicijn bevat slechts een zeer kleine hoeveelheid gluten (uit tarwezetmeel). Het wordt beschouwd als "glutenvrij" en zal zeer waarschijnlijk geen klachten veroorzaken als u coeliakie heeft.

Eén tablet bevat niet meer dan 2 microgram gluten.

Als u allergisch bent voor tarwe (anders dan coeliakie) dient u dit medicijn niet te gebruiken.

3. HOE GEBRUIKT U DIT MEDICIJN?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Voor oraal gebruik

- Neem de tabletten in hun geheel in met water, bij voorkeur elke dag op dezelfde tijd.
- Gebruik dit medicijn net zo lang als uw arts u heeft verteld.

Voor en tijdens de zwangerschap:

5 mg (= 1 tablet) per dag, waarmee tenminste 3 maanden vóór de conceptie begonnen moet worden, en voortgezet gedurende de eerste drie maanden van de zwangerschap.

Voor de behandeling van bloedarmoede als gevolg van een foliumzuurtekort (megaloblastaire anemie):

5 mg (= 1 tablet) per dag gedurende 4 maanden; dit kan worden verhoogd tot 15 mg per dag. Uw arts bepaalt de dosis.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Overdosering leidt niet tot vergiftiging. Bij hoge doseringen zijn wel maagklachten gemeld.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Wanneer u een dosis gemist hebt, neem dan zo snel mogelijk deze dosis alsnog in. Als het echter bijna tijd is voor de volgende dosis, sla dan de gemiste dosis over en ga verder met uw normale doseringsschema. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Raadpleeg bij twijfel altijd uw apotheker of arts.

**FOLIUMZUUR TEVA 5 MG
tabletten**

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS

1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 6 mei 2026

Bladzijde : 4

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen daarmee te maken.

De frequenties van de hieronder genoemde bijwerkingen zijn als volgt ingedeeld:

Zeer vaak: komen voor bij meer dan 1 op de 10 patiënten

Vaak: komen voor bij minder dan 1 op de 10 patiënten

Soms: komen voor bij minder dan 1 op de 100 patiënten

Zelden: komen voor bij minder dan 1 op de 1.000 patiënten

Zeer zelden: komen voor bij minder dan 1 op de 10.000 patiënten

Niet bekend: kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald.

Immuunsysteem

Zelden: koorts, overgevoeligheid.

Niet bekend: ernstige levensbedreigende allergische reactie (anafylactische reactie).

Psychische stoornissen

Zeer zelden: slaapstoornissen, depressie.

Zenuwstelsel

Zeer zelden: prikkelbaarheid.

Maag en darmen

Zeer zelden: klachten van het maag-darmkanaal.

Huid

Zelden: huiduitslag.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. HOE BEWAART U DIT MEDICIJN?

Bewaren beneden 25°C in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht en vocht.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

**FOLIUMZUUR TEVA 5 MG
tabletten**

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS

1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 6 mei 2026

Bladzijde : 5

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na 'EXP'. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert, worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

- De werkzame stof in dit medicijn is foliumzuur
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn natriumzetmeelglycollaat, cellulose (E460), lactose, magnesiumstearaat (E572), tarwezetmeel, voorverstijfseld zetmeel.

Hoe ziet Foliumzuur Teva 5 mg eruit en wat zit er in een verpakking?

De tabletten zijn geel, rond, vlak met een breukstreep en de inscriptie "Ac. Fol. 5".

Foliumzuur Teva 5 mg is verpakt in potten à 30, 100 of 1000 tabletten.

Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Teva Nederland B.V.

Swensweg 5

2031 GA Haarlem

Nederland

Fabrikant

Pharmachemie B.V.

Swensweg 5

2031 GA Haarlem

Nederland

Teva Pharmaceutical Works Private Ltd. Company

Pallagi út 13,

4042 Debrecen

Hongarije

Apotex Nederland B.V.

Archimedesweg 2

**FOLIUMZUUR TEVA 5 MG
tabletten**

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS

1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 6 mei 2026

Bladzijde : 6

2333 CN Leiden
Nederland

In het register ingeschreven onder
RVG 50392

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in juni 2026.

0526.4v.JK

FOLIUMZUUR TEVA 5 MG
tabletten

MODULE I : ALGEMENE GEGEVENS

1.3.1 : Bijsluiter

Datum : 6 mei 2026

Bladzijde : 7