



INSTITUTE of
PEDIATRIC SLEEP & PARENTING®

Programa de Certificación de Consultor del Sueño



@ipsp.espanol



www.facebook.com/InstituteofPediatricSleepandParenting



www.instituteofpediatricsleep.com/curso-de-consultor-certificado-del-sueno/



Acerca del Programa de Certificación de Consultor del Sueño del IPSP®

El Programa de Certificación de Consultor de Sueño del Institute of Pediatric Sleep and Parenting (IPSP®) ha preparado a cientos de estudiantes para emprender carreras exitosas.

En este dinámico programa de estudio a tu propio ritmo, aprenderás cómo administrar tu propio negocio de consultoría de sueño desde cero, así como métodos probados para ayudar a los clientes a resolver desafíos de sueño desde bebés hasta niños en edad escolar.

Lo que lograrás con este programa

Una vez hayas completado con éxito el programa, podrás:

- Asesorar a tus clientes de manera personalizada
- Proporcionar recomendaciones que se ajustan a sus necesidades individuales
- Enseñar a los padres métodos y herramientas para ayudar a sus hijos a dormir de manera *suave y efectiva*

El Programa de Certificación de Consultor de Sueño del IPSP® está aprobado por el Instituto Internacional de Terapeutas Complementarios (IICT)

[Obtén más información sobre el IPSP®](#)

¡Échale un vistazo a nuestro curso!

Aquí

Unas palabras de nuestra Directora Violet Giannone

- Enfermera Registrada (RN)



Estoy muy emocionada y lista para apoyarte mientras emprendes tu camino como Consultor de Sueño Infantil. La exitosa finalización del Programa de Certificación de Consultor del Sueño del IPSP® te brindará la libertad para ejercer una carrera flexible que te permite pasar tiempo en lo que más importa para ti.

Como enfermera registrada y, en ese entonces, nueva mamá, a menudo me sentí contrariada al tener que dejar mi casa para ir a trabajar en el hospital. Amaba trabajar con pacientes y marcar la diferencia, pero no me gustaban las largas horas que me alejaban de mi pequeña.

Convertirme en Consultora de Sueño me ha permitido cultivar mis pasiones: disfrutar de una carrera satisfactoria y cuidar de mi familia.

Cientos de mis estudiantes están gozando ahora de la misma experiencia y satisfacción como Consultores del Sueño - y ¡quiero lo mismo para tí!

[Conoce más sobre mí, Violet, y mi trayectoria](#)

¿Qué puedes esperar del **Programa de Certificación como Consultor del Sueño del IPSP®**?

Contarás con apoyo ilimitado a largo de todo el proceso para convertirte en Consultor del Sueño:

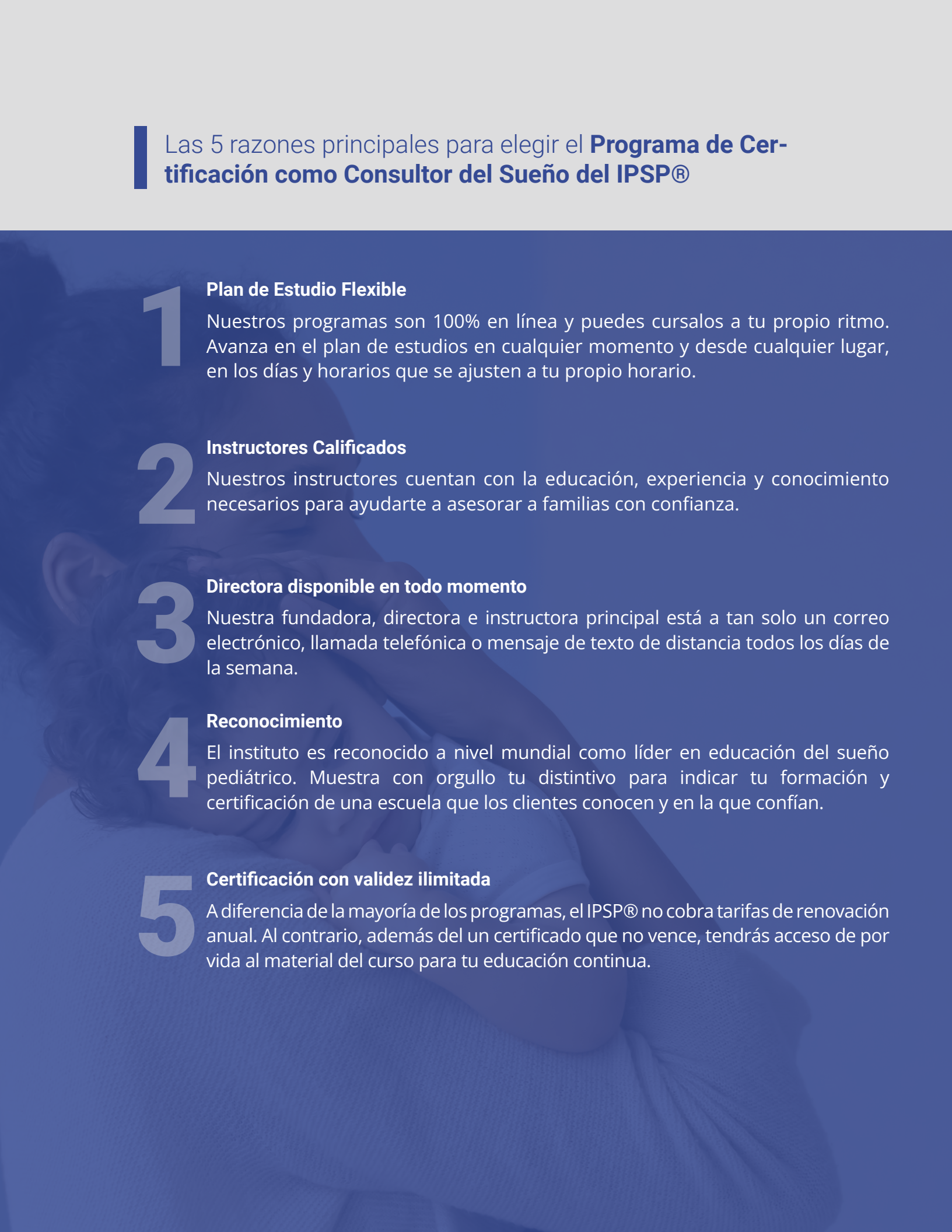
Nuestro equipo de investigadores ha descubierto que lo que más echan de menos los estudiantes de consultoría de sueño que han probado otros programas es el apoyo continuo. Por eso, instructores experimentados del IPSP®, te acompañan y guían a cada paso de tu camino para certificarte como Consultor del Sueño

Recibirás asesoramiento sobre cómo establecer tu negocio, aceptar y trabajar con tus primeros clientes, revisar tus planes de sueño; y te proveerán con cualquier otra ayuda que necesites. Durante todo el programa, tu instructor estará a tan solo un correo electrónico de distancia.

Aprenderás de expertos en una variedad de campos:

Sabemos que el entrenamiento del sueño abarca temas relacionados en diversos campos. Es por eso que, además de recibir instrucción principal de parte de Violet Giannone: enfermera registrada, autora publicada y experta en entrenamiento del sueño; también recibirás lecciones adicionales de parte expertos en sus respectivas áreas: incluyendo lactancia materna, SIDS, seguridad, traumatismo craneal abusivo, depresión posparto y más. Finalmente, también recibirás lecciones en temas de negocios con todo lo necesario para empezar tu propio emprendimiento, marketing de tus servicios y aspectos legales.





Las 5 razones principales para elegir el **Programa de Certificación como Consultor del Sueño del IPSP®**

1

Plan de Estudio Flexible

Nuestros programas son 100% en línea y puedes cursarlos a tu propio ritmo. Avanza en el plan de estudios en cualquier momento y desde cualquier lugar, en los días y horarios que se ajusten a tu propio horario.

2

Instructores Calificados

Nuestros instructores cuentan con la educación, experiencia y conocimiento necesarios para ayudarte a asesorar a familias con confianza.

3

Directora disponible en todo momento

Nuestra fundadora, directora e instructora principal está a tan solo un correo electrónico, llamada telefónica o mensaje de texto de distancia todos los días de la semana.

4

Reconocimiento

El instituto es reconocido a nivel mundial como líder en educación del sueño pediátrico. Muestra con orgullo tu distintivo para indicar tu formación y certificación de una escuela que los clientes conocen y en la que confían.

5

Certificación con validez ilimitada

A diferencia de la mayoría de los programas, el IPSP® no cobra tarifas de renovación anual. Al contrario, además del un certificado que no vence, tendrás acceso de por vida al material del curso para tu educación continua.

Contenido del Curso

A continuación la información detallada de los temas que se cubren en este Curso de Consultor Certificado de Sueño:

Unidad	Temas / Contenido
1	Conceptos Básicos • La Ciencia del Sueño • Nutrición • Lactancia Materna • Entrenamiento del Sueño • Traumatismo Craneoencefálico Abusivo o por Maltrato • Sueño Seguro: SMLS y SUID • Colecho • Seguridad contra Incendios • Melancolía, Depresión y Ansiedad Postparto • Cuándo referir a tu cliente
2	Etapas del Sueño en función de la Edad del Bebé • Conceptos Básicos del Sueño de Bebés de 0 a 2 meses • Conceptos Básicos del Sueño de Bebés de 3 a 6 meses • Conceptos Básicos del Sueño de Bebés de 7 a 9 meses • Conceptos Básicos del Sueño de Bebés de 10 a 12 meses
3	Etapas del Sueño en función de la Edad del Bebé • Conceptos Básicos del Sueño de Niños de 13 a 18 meses • Conceptos Básicos del Sueño de Niños de 19 a 36 meses • Transición de la Cuna a la Cama • Estrategias de Sueño para Niños de 2 años o más

4	Entrenamiento del Sueño. Lo básico. • Las “reglas”de Violet para el entrenamiento del Sueño • Accesorios para Dormir • Quejas Comunes de los Clientes • Despertares Nocturnos • Despertares Tempranos • Dormir Poco • Reducir o Eliminar la Dependencia al Chupete • Técnicas de Entrenamiento • Métodos “Sin Lágrimas” • Métodos Intermedios • Cry It Out (CIO) Llanto de Extinción • Niños Pequeños y Edad Escolar • Entrenamiento de la Siesta • El Llanto y sus Efectos durante el Entrenamiento del Sueño
5	Entrenamiento del Sueño. Preocupaciones Específicas • Baches en el Camino • Cómo Manejar la Alimentación Nocturna • Colecho • Horario de Verano • Guardería y Entrenamiento del Sueño • Entrenamiento del Sueño de Gemelos/Múltiples

6	Crear un Plan de Sueño • Estilos de Crianza y Desafíos • Temperamento y Personalidad del Bebé • Cómo Crear un Plan de Sueño • Consejos para Crear un Plan de Sueño
7	El Negocio de la Consultoría del Sueño Infantil • Cómo Empezar tu Propio Negocio • Equilibrio entre Trabajo y Hogar • Cómo Conseguir Clientes: Marketing/Mercadeo Digital • Políticas Legales de un Sitio Web • Cómo Llevar a Cabo una Consultoría del Sueño

Nuevas lecciones se añaden regularmente.
 Para un plan de estudios actualizado, [haz clic aquí.](#)

¡Échale un vistazo a nuestro curso!

Aquí

■ ¿Estoy listo para este **Curso de Consultor Certificado del Sueño?**

Esta es una herramienta de autoevaluación que puede ayudarte mientras consideras este programa como tu próximo paso en tu carrera.

- ☐ Disfruto ayudando a otros.
- ☐ Tengo un espíritu emprendedor.
- ☐ Prefiero un curso que sea a mi propio ritmo y que se adapte a mi horario.
- ☐ Valoro un grupo de compañeros solidario y un instructor receptivo.
- ☐ Prefiero un curso que esté estructurado, sea claro y tenga expectativas alcanzables.
- ☐ Quiero desarrollar mi confianza y habilidad para ser Consultor de Sueño.
- ☐ Estoy buscando cambiar de carrera o mejorar mis habilidades como Consultor de Sueño.
- ☐ Disfruto demostrando mi conocimiento al completar evaluaciones y hacer preguntas.
- ☐ Quiero hacer un trabajo que ame y en lo que pueda creer.
- ☐ Me gusta la idea de tener el control de mi propio horario de trabajo, de mis finanzas y diseñar mi propia vida.

¿Cuántas casillas marcaste?

¡Genial! Si marcaste 5 o más, ¡este curso podría ser un excelente próximo paso en tu carrera! ¡Atrévete a dar el paso que cambiará tu vida y regístrate hoy!

Aquí



Nota: Esto no es una evaluación definitiva. Su propósito es darte una idea de si este curso podría beneficiarte. Si deseas orientación adicional para determinar si este es el camino adecuado para tí, [contáctanos](#) para que podamos trabajar juntos y responder a tus preguntas o inquietudes.

El Curso de Consultor Certificado del Sueño ¿Qué Puedo Esperar?

La experiencia del programa IPSP® simula lo que se siente al trabajar con tus propios clientes. Al finalizar este curso, tendrás el conocimiento, las habilidades y la experiencia necesarios para comenzar a trabajar directamente con clientes.

El curso está basado en estudios y tareas que se enfocan en clientes y situaciones de la vida real. Tendrás tiempo y oportunidades suficientes para resolver desafíos por medio de casos estudio reales antes de graduarte.

Accederás a una plataforma en línea para completar tu trabajo. Puedes acceder desde cualquier lugar y en cualquier momento. El trabajo del programa incluye lo siguiente:

- Contenido de Lectura
- Presentaciones PowerPoint
- Lecciones en Video
- Participación en le Foro de Discusión del Curso
- Trabajo en Casos Estudio Reales
- Pruebas Cortas de Cada Unidad
- Evaluación Final



Apoyo y Comunidad

Únete a nuestro grupo de **Facebook**

[Un Grupo Privado de Facebook](#) está disponible para brindarte el apoyo y la comunidad que necesitas mientras trabajas para convertirte en un Consultor de Sueño exitoso. Los miembros del grupo incluyen Consultores de Sueño de diferentes partes del mundo, con diversos antecedentes y experiencias. Una vez que te unas a la comunidad, siempre contarás con apoyo cuando más lo necesites.

- Únete a un grupo de apoyo privado y comprometido a través de Facebook.
- Publica preguntas, discute escenarios de clientes, comparte enlaces, historias, documentos, y conversa sobre las últimas investigaciones.
- Aprende sobre emocionantes oportunidades laborales.
- Obtén clientes potenciales, ¡los clientes se comparten cuando las agendas están completas!



Contamos con una Comunidad Diversa de Expertos

Nuestra comunidad de apoyo incluye tanto estudiantes que están comenzando su carrera como Consultores de Sueño, así como consultores veteranos que han estado practicando durante décadas. Incluye además enfermeros, maestros, especialistas en recién nacidos, doulas, comadronas, médicos, especialistas en marketing, terapeutas, periodistas, abogados, trabajadores sociales y otros profesionales. También contamos con un consejo asesor listo para apoyar a nuestros estudiantes en todo momento.

El Programa de Consultor de Sueño IPSP® fue Desarrollado de la Mano de un Experto en Aprendizaje

Diseñamos cuidadosa e intencionalmente el plan de estudios y los materiales del curso trabajando con un diseñador de instrucción. El curso toma en cuenta cómo los adultos aprenden mejor y utiliza las mejores metodologías de aprendizaje y desarrollo, creando objetivos claros, resultados medibles y módulos atractivos y relevantes.

El Programa se Basa en Escenarios de la Vida Real.

Todo el contenido a lo largo de este curso se ha tomado de clientes y situaciones reales. Cuando te gradúes, estarás listo para enfrentar cualquier caso que se te presente porque ya habrás tenido muchas prácticas recreando situaciones reales.



Preguntas Frecuentes

¿Cuánto tiempo toma completar el programa?

Nuestro programa completo incluye de 90 a 120 horas de trabajo del curso que se realiz al ritmo de cada estudiante. Todos los materiales son accesibles inmediatamente después del primer pago. En promedio, la mayoría de los estudiantes terminan el curso en aproximadamente dos meses cuando le dedican de 12 a 15 horas por semana.

¿Cuánto puedo esperar ganar como Consultor del Sueño?

En una encuesta de seguimiento realizada a nuestros estudiantes un año después de su graduación, estos nos han informado que cuentan con un ingreso anual de hasta \$160,000 cuando trabajan a tiempo completo.

Tu potencial de ingresos como Consultor de Sueño dependerá, en parte, de los objetivos financieros que establezcas para tu negocio de consultoría del sueño. Esto incluye cuántos clientes tomas cada mes y el costo de tus servicios.

El componente de negocios que te ofrece este curso te enseñará cómo promocionar y comercializar tus servicios. Es posible ganar hasta seis cifras como Consultor de Sueño, o puedes optar por verlo como un trabajo a tiempo parcial, una forma de ganar ingresos adicionales mientras tienes otra fuente de ingresos principal.

Según los resultados de nuestra encuesta, el costo promedio de una consulta por correo electrónico es de \$400 (en los Estados Unidos). Este costo puede aumentar si ofreces además consultas en vivo, por teléfono, o mediante una plataforma basada en video como Zoom o FaceTime o WhatsApp. El precio de una consulta en persona generalmente oscila entre \$2,000 y \$4,000.

¿Cuál es el costo total del Programa de Certificación de Consultor de Sueño IPSP®?

El costo total del Curso de Consultor Certificado del Sueño es de \$3,300 dólares (cuando se paga en su totalidad). Todos los precios mencionados están en dólares estadounidenses.

¿Hay alguna ayuda financiera que me ayude a cubrir la matrícula del curso?

El Curso de Consultor Certificado del Sueño del IPSP® fue creado para ser asequible y alcanzable. Si necesitas asistencia financiera, hay opciones de planes de pago disponibles. [Contáctanos](#) para obtener más información sobre dichos planes.

También puedes hacer el pago en diferentes cuotas/plazos a través de PayPal. Consulta el sitio web de PayPal para obtener información sobre la elegibilidad para aplazamiento de pagos.

¿En qué nos diferenciamos de otros programas de Certificación de Consultor del Sueño?

OTROS		NOSOTROS	
Cuotas anuales de membresía	✓	✗	Sin cuotas de membresía anual
Costo promedio: \$4000 – \$10,000	✓	✓	\$3300
La creación y el apoyo empresarial es 'adicional'	✓	✓	Apoyo para construir tu negocio
No hay acceso de por vida al curso	✗	✓	Acceso de por vida al curso y sus actualizaciones para referencia y desarrollo profesional
Lecciones impartidas por otros consultores de sueño	✓	✓	Lecciones por expertos cualificados en su campo y profesionales médicos
El director no está fácilmente disponible o lo está solo con cita	✓	✓	Acceso fácil a nuestra directora los 7 días de la semana: email, teléfono, sms
No hay descuentos para necesidades de empresas	✗	✓	Acceso al mercado de consultores con precios con descuento para necesidades empresariales
Horarios de clases establecidos, con reuniones y obligaciones	✓	✓	Programa 100% en línea y lo puedes cursar a tu propio ritmo
Fecha límite para completar el programa	✓	✓	Sin fecha límite para completar el programa, hazlo a tu propio ritmo
Prácticas con clientes obligatorias	✓	✓	Programa diseñado y basado en clientes y escenarios de la vida real. Te gradúas con experiencia y preparado para los casos que se presentarán en tu carrera.

Basado en programas comparables



INSTITUTE of

PEDIATRIC SLEEP & PARENTING®

No esperes más – ¡regístrate
en el **Curso de Consultor del
Sueño hoy mismo!**

Inscríbete

Si tiene preguntas,
Contáctanos por:

