Consignes générales de sécurité et de conformité

À lire en premier

- Ces consignes et avis fournissent des informations relatives à la conformité et à la sécurité pour les ordinateurs portables, tablettes, ordinateurs de bureau Lenovo (y compris les ordinateurs de bureau classiques, les ordinateurs tout-en-un et les ordinateurs Edge), ainsi que les ordinateurs ThinkStation. Selon le modèle, certaines informations peuvent ne pas s'appliquer à votre produit. Pour obtenir des mentions légales supplémentaires, reportez-vous au *Guide d'utilisation* de votre produit à l'adresse https://support.lenovo.com.
- Le contenu de la documentation est susceptible d'être modifié sans préavis. Pour obtenir la dernière documentation à jour, accédez à la page https://support.lenovo.com.

Treizième édition (Juillet 2025)

© Copyright Lenovo 2020, 2025.

REMARQUE SUR LES DROITS LIMITÉS ET RESTREINTS : si les données ou les logiciels sont fournis conformément à un contrat GSA (« General Services Administration »), l'utilisation, la reproduction et la divulgation sont soumises aux restrictions stipulées dans le contrat n° GS-35F-05925.

Table des matières

Chapitre 1. Consignes de sécurité importantes 1

Consignes de sécurité 1
Informations importantes sur l'utilisation de l'ordinateur (sur les ordinateurs portables) 1
Conditions nécessitant une intervention immédiate 3
Maintenance 4
Remarque relative au cordon d'alimentation (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation) 5
Cordons et blocs d'alimentation 6
Rallonges et périphériques connexes 6
Fiches électriques et prises de courants 7
Instruction concernant le bloc d'alimentation 7
Périphériques externes 7
Remarque générale sur la batterie (pour les ordinateurs et les tablettes) 8
Consignes relative aux batteries rechargeables amovibles (sur certains ordinateurs portables) 8
Consignes relatives aux batteries rechargeables intégrées (pour certains ordinateurs et les tablettes) 9
Consigne relative à la pile cellulaire au lithium (sur certains modèles) 9
Chaleur et ventilation des produits (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation) 10
Chaleur et ventilation des produits (sur les ordinateurs portables et les tablettes) 12
Informations relatives à la sécurité du courant électrique 13
Consignes de sécurité relatives au laser (sur certains modèles) 14
Consignes relatives aux écrans à cristaux liquides (LCD) (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation) 14
Consignes relatives aux écrans à cristaux liquides (LCD) (sur les ordinateurs portables et les tablettes) 15
Utiliser d'écouteurs, de casque ou de micro-casque 15
Avertissement de risque d'étouffement. 16
Consigne relative aux sacs plastiques 16
Consignes relatives aux composants en verre . . . 16
Remarques concernant le positionnement de l'ordinateur 16
Déclaration d'énergie dangereuse (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation) 16
Avis de prévention relatif au risque de basculement (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation) 17
Protection antistatique 17
Entretien et maintenance (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation). 18
Entretien et maintenance (sur les ordinateurs portables et les tablettes) 19

Chapitre 2. Informations relatives à la conformité 21

Déclarations de conformité aux fréquences radio 21
Informations liées au réseau sans fil 21
Union européenne (UE) / Royaume-Uni (Royaume-Uni) — Conformité des équipements radio 22
Brésil (Brasil) 23
Mexique 23
Singapour 23
Chine continentale 23
Avis sur les émissions électromagnétiques 24
Déclaration de conformité de la Federal Communications Commission (FCC) du fournisseur 24
Déclaration de conformité industrie Canada . . 24
Union européenne (UE) / Royaume-Uni (Royaume-Uni) — Conformité relative à la compatibilité électromagnétique 24
Avis de conformité à la réglementation pour la classe B (Allemagne) 25
Avis de conformité VCCI à la règlementation pour la classe B (Japon) 25
Avis de conformité aux normes japonaises pour les produits qui se branchent sur l'alimentation principale dont l'intensité mesurée est inférieure ou égale à 20 A par phase 25
Consignes relatives au cordon d'alimentation pour le Japon 25
Informations environnementales 25
Informations relatives à l'environnement et au recyclage 25
Informations importantes sur le recyclage de batterie et les DEEE 26
Directive UE ErP (EcoDesign) (2009/125/CE) - adaptateurs électriques externes (Réglementation (UE) 2019/1782), Réglementations sur l'éco-conception des produits consommant de l'électricité 2010 au Royaume-Uni : SI 2010 n° 2617 (Ext PSU), SI 2020 n° 485 (Ntwk Standby), SI 2014 n ° 1290 selon les modifications 27
Déclarations relatives au recyclage pour le Japon 27

© Copyright Lenovo 2020, 2025

Informations sur le recyclage pour le Brésil . . 28
Informations sur le recyclage pour la Chine continentale 29
Informations sur le recyclage des piles et batteries pour Taïwan. 29
Informations sur le recyclage des piles et batteries pour les États-Unis et le Canada (sur certains modèles) 29
Directive RoHS (Restriction of Hazardous Substances) des différents pays et régions . . 29
Informations sur les modèles ENERGY STAR 34
Autres informations relatives à la conformité . . . 34
Confort oculaire (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation) 34
Notice allemande relative à la brillance des surfaces (pour certains ordinateurs de bureau et ordinateurs ThinkStation) 34
Télécommande (pour certains ordinateurs de bureau et ordinateurs ThinkStation) 34
Avis de classification pour l'exportation. . . . 35
Taïwan - Informations de maintenance pour les produits Lenovo 35
Déclaration de vision préventive Taïwan . . . 35
Déclaration de conformité aux normes relatives au clavier et à la souris pour Taïwan (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation) 35
Informations supplémentaires pour l'Union eurasiatique (sur certains modèles) 35
Notice relative aux fonctions audio pour le Brésil 35
Déclarations de conformité aux fréquences radio en Corée 36
Étiquettes réglementaires 36

Annexe A. Certifié TCO 37

Annexe B. Informations relatives à l'accessibilité et à l'ergonomie 38

Annexe C. Avis et marques 40

Chapitre 1. Consignes de sécurité importantes

Consignes de sécurité

Les consignes qui suivent vous permettent d'utiliser votre ordinateur en toute sécurité. Suivez et conservez toutes les instructions fournies avec votre ordinateur. Les informations du présent document ne modifient pas les dispositions de votre contrat de vente ou de la Déclaration de Garantie. Pour plus d'informations, allez à l'adresse :

- https://www.lenovo.com/warranty/llw_02
- https://support.lenovo.com/warrantylookup

La sécurité des clients est au cœur des préoccupations de Lenovo. Nos produits sont développés dans une optique de sécurité et d'efficacité. Cependant, les ordinateurs personnels sont des périphériques électroniques. Les cordons d'alimentation, les adaptateurs d'alimentation et d'autres dispositifs présentent un danger potentiel pour la sécurité et peuvent provoquer des blessures ou des dommages matériels, surtout s'ils sont mal utilisés. Pour réduire ces risques, suivez les instructions accompagnant votre produit, respectez tous les avertissements figurant sur le produit ainsi que dans les instructions d'utilisation et lisez soigneusement les informations de ce document. Ce faisant, vous vous prémunirez contre les risques et vous renforcerez la sécurité de l'environnement de travail informatique. Si l'ordinateur est utilisé de manière non spécifiée par le fabricant, la protection fournie par l'ordinateur peut être compromise.

Remarque : Ces informations comprennent des références aux blocs d'alimentation et aux batteries. En outre, certains produits (haut-parleurs et écrans, par exemple) sont accompagnés de boîtiers d'alimentation externes. Si vous possédez un tel produit, ces informations sont applicables. En outre, les produits informatiques contiennent une pile interne de la taille d'une pièce de monnaie qui fournit une alimentation à l'horloge système même lorsque l'ordinateur est débranché. Les consignes de sécurité concernant les piles s'appliquent donc à tous les produits informatiques.

Informations importantes sur l'utilisation de l'ordinateur (sur les ordinateurs portables)

Veillez à respecter les conseils suivants afin de tirer le meilleur parti de votre ordinateur. En cas de non respect de ces conseils, vous vous exposez à des risques de blessure ou de gêne ou risquez d'entraîner un dysfonctionnement de l'ordinateur.

Protégez-vous contre la chaleur que dégage votre ordinateur.

Scénario d'utilisation	Conseils
	Lorsque l'ordinateur est sous tension ou que la batterie est en charge, la base, le repose-mains et certaines autres parties peuvent chauffer. La température atteinte dépend de l'activité système et du niveau de charge de la batterie. Un contact prolongé avec votre peau, même à travers des vêtements, peut provoquer des lésions, voire des brûlures. • Evitez tout contact prolongé des mains, genoux ou toute autre partie du corps avec ces derniers pendant une période prolongée. Pour certains ordinateurs portables, reportez-vous au *Guide d'utilisation* pendant le délai de contact recommandé à l'adresse https://support.lenovo.com. • Éloignez régulièrement vos mains du clavier en retirant vos mains du repose-mains.

© Copyright Lenovo 2020, 2025

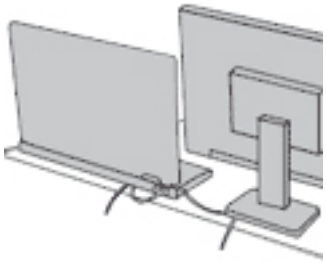
Protégez-vous contre la chaleur que dégage le boîtier d'alimentation.

Scénario d'utilisation	Conseils
	Lorsque le boîtier d'alimentation est branché sur une prise électrique et qu'il est connecté à l'ordinateur, il dégage de la chaleur. Un contact prolongé avec votre peau, même à travers des vêtements, risque de provoquer des brûlures. • Ne placez pas le boîtier d'alimentation en contact avec une partie de votre corps lorsqu'il est en fonctionnement. • Ne l'utilisez jamais pour vous réchauffer. • N'enroulez pas les cordons autour du boîtier d'alimentation pendant l'usage.

Protégez votre ordinateur contre l'humidité.

Scénario d'utilisation	Conseils
	Afin d'éviter tout risque de choc électrique et de renverser du liquide sur l'ordinateur, éloignez tout récipient contenant un liquide.

Protégez et prenez soin des câbles.

Scénario d'utilisation	Conseils
	Ne tirez pas sur les câbles pour éviter de les endommager ou de les rompre. Acheminez les câbles de communication ou les câbles du boîtier d'alimentation, de la souris, du clavier, de l'imprimante ou de tout autre périphérique électronique de manière à ce qu'ils ne soient ni coincés, ni piétinés, ni soumis à des dégradations susceptibles d'altérer le fonctionnement de votre ordinateur.

Protégez votre ordinateur et vos données lors de vos déplacements.

Scénario d'utilisation	Conseils
	Avant de déplacer un ordinateur équipé d'une unité de stockage, exécutez l'une des actions suivantes : • Mettez l'ordinateur hors tension. • Mettez-le en mode veille. • Mettez-le en mode hibernation. Cela permet d'éviter toute détérioration de l'ordinateur et toute perte de données.

Manipulez votre ordinateur avec précaution.

Scénario d'utilisation	Conseils
	Ne laissez pas tomber votre ordinateur, votre écran ou vos périphériques externes, ne les rayez pas, ne leur faites subir aucun choc ni aucune torsion et n'appuyez pas ou ne posez pas d'objet dessus.

Portez votre ordinateur correctement.

Scénario d'utilisation	Conseils
	• Utilisez une mallette solide assurant une protection adéquate. • Evitez de placer l'ordinateur dans un sac ou un emballage trop serré. • Avant de placer l'ordinateur dans une mallette de transport, vérifiez qu'il est hors tension, en mode veille ou en mode hibernation. Ne placez pas un ordinateur sous tension dans une mallette.

Conditions nécessitant une intervention immédiate

Un produit peut être endommagé en raison d'une mauvaise utilisation ou d'une négligence. Certains dommages matériels sont suffisamment graves pour que le produit ne doive plus être utilisé tant qu'il n'a pas fait l'objet d'une inspection et, si nécessaire, d'une réparation.

Comme avec tout périphérique électronique, vous devez prêter une attention particulière au produit lors de sa mise sous tension.

Dans quelques rares cas, vous pourriez remarquer une odeur, de la fumée ou des étincelles en provenance de votre produit. Il se peut également que vous entendiez un bruit sec, un craquement ou un sifflement. Cela peut signifier simplement qu'un composant électronique interne est tombé en panne en mode contrôlé sans conséquence pour votre sécurité. Mais cela peut aussi indiquer un danger potentiel. Ne prenez pas de risques et ne tentez pas de diagnostiquer vous-même l'incident. Pour obtenir de l'assistance, contactez le service clients. Pour obtenir la liste des numéros de téléphone du support technique en ligne, accédez au site Web suivant :

https://support.lenovo.com/supportphonelist

Inspectez fréquemment l'ordinateur et ses composants afin de détecter tout dommage, usure ou signe de danger. Si vous avez des doutes sur l'état d'un composant, n'utilisez pas le produit. Prenez contact avec le centre de support ou avec le fabricant du produit pour savoir comment diagnostiquer l'incident et, si nécessaire, faites réparer le produit.

Dans l'éventualité peu probable où vous constateriez l'une des manifestations décrites ci-après, ou en cas d'incidents remettant en cause la sécurité d'utilisation, cessez d'utiliser le produit et débranchez-le de sa source d'alimentation et des lignes téléphoniques jusqu'à ce que vous ayez pu obtenir des instructions du centre de support.

- Cordons d'alimentation, prises, blocs d'alimentation, rallonges, dispositifs de protection contre les surtensions ou boîtiers d'alimentation fendus, cassés ou endommagés.
- Signes de surchauffe, fumée, étincelles.
- Pile ou batterie endommagée (par exemple, fentes, bosses ou plis), décharge en provenance d'une pile ou d'une batterie ou accumulation de substances étrangères sur une pile.
- Craquement, sifflement, bruit sec ou odeur forte émanant du produit.
- Signes que du liquide a été renversé ou qu'un objet est tombé sur l'ordinateur, le cordon d'alimentation ou le bloc d'alimentation.
- Exposition de l'ordinateur, du cordon d'alimentation ou du bloc d'alimentation à l'eau.
- Chute du produit ou tout autre dommage.
- Le produit ne fonctionne pas correctement lorsque vous suivez les instructions d'utilisation.

Remarque : Si vous constatez l'une de ces manifestations au niveau d'un produit non Lenovo (par exemple, une rallonge), cessez de l'utiliser tant que vous n'avez pas obtenu d'instructions auprès du fabricant ou que vous n'avez pas obtenu de pièce de rechange.

Maintenance

Ne tentez pas de réparer un produit vous-même, à moins d'y avoir été invité par le centre de support ou la documentation. Faites uniquement appel à un prestataire de services qualifié en vue de réparer ce produit en particulier.

Remarque : Les composants de rechange dont l'installation par le client est approuvée sont appelés des unités remplaçables par le client, ou CRU. Lenovo fournit une documentation qui contient des instructions indiquant dans quels cas le client peut remplacer des CRU. Vous devez suivre scrupuleusement toutes les instructions lorsque vous remplacez des composants. L'extinction d'un voyant d'alimentation ne signifie pas nécessairement que les niveaux de tension à l'intérieur d'un produit sont nuls. Avant de retirer les carters d'un produit équipé d'un cordon d'alimentation, vérifiez toujours qu'il est hors tension et débranché de toute source d'alimentation. Si vous avez des questions ou des doutes, adressez-vous au centre de support.

Bien qu'il n'y ait plus de pièce en mouvement dans votre ordinateur une fois le cordon d'alimentation débranché, les avertissements suivants sont requis pour votre sécurité.



Tenez les doigts et d'autres parties de votre corps à l'écart de pièces mobiles dangereuses. Si vous subissez une blessure, demandez des soins médicaux immédiatement.



Ne touchez pas à la surface chaude des composants chauds à l'intérieur de l'ordinateur. Lors du fonctionnement, certains composants deviennent suffisamment chauds pour brûler la peau. Mettez l'ordinateur hors tension, débranchez l'alimentation et patientez environ 10 minutes jusqu'à son refroidissement avant d'ouvrir son carter.



Après le remplacement d'une CRU, réinstallez tous les carters de protection, notamment le carter de l'ordinateur, avant de connecter l'alimentation et de remettre l'ordinateur sous tension. Il est important de suivre cette action afin d'éviter toute électrocution et de garantir l'endiguement d'un incendie qui peut se produire dans des conditions extrêmement rares.



Lors du remplacement des CRU, faites attention aux bords ou coins tranchants qui pourraient vous blesser. Si vous subissez une blessure, demandez des soins médicaux immédiatement.

Remarque relative au cordon d'alimentation (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation)

Remarque : Le cordon d'alimentation et l'adaptateur fournis avec ce produit sont destinés à être utilisés avec ce produit uniquement. Ne les utilisez pas avec d'autres produits.

Pour votre sécurité Lenovo fournit un cordon d'alimentation avec une prise de terre à utiliser avec le présent produit. Pour éviter tout risque d'électrocution, utilisez toujours ce cordon d'alimentation et connectez-le à une prise mise à la terre.

Les cordons d'alimentation fournis par Lenovo aux États-Unis et au Canada sont homologués par l'Underwriters Laboratories (UL) et certifiés par l'Association canadienne de normalisation (CSA).

Pour une tension de 115 volts, utilisez un ensemble répertorié par l'UL, composé d'un cordon à trois conducteurs de type SVT ou SJT, de diamètre au moins égal au numéro 18 AWG et de longueur n'excédant pas 4,6 mètres, et d'une fiche de prise de courant (10 A - 125 V) à lames en parallèle, avec mise à la terre.

Pour une tension de 230 volts (États-Unis) : utilisez un ensemble répertorié par l'UL, composé d'un cordon à trois conducteurs de type SVT ou SJT, de diamètre au moins égale au numéro 18 AWG et de longueur n'excédant pas 4,6 mètres, et d'une fiche de prise de courant (10 A - 250 V) à lames en tandem, avec mise à la terre.

Pour une tension de 230 volts (hors des Etats-Unis) : utilisez un cordon muni d'une prise de terre. Le cordon doit avoir été certifié par les autorités du pays dans lequel l'équipement est installé.

Les cordons d'alimentation fournis par Lenovo pour un pays ou une région donné(e) sont disponibles uniquement dans ce pays ou cette région.

Pour les unités devant être utilisées en Allemagne : la sécurité des cordons d'alimentation doit être approuvée. En Allemagne, ils doivent être de type H05VV-F, 3G, 0,75 mm2 ou de section supérieure. Pour les autres pays, les types de cordons appropriés doivent être utilisés.

Concernant les unités utilisées au Danemark : utilisez un cordon muni d'une prise de terre. Le cordon doit avoir été certifié par les autorités du pays dans lequel l'équipement est installé.

Concernant les unités utilisées en Norvège, en Suède et en Finlande : utilisez un cordon muni d'une prise à deux broches. Le cordon doit avoir été certifié par les autorités du pays dans lequel l'équipement est installé.

Si vous avez l'intention d'utiliser votre ordinateur dans un pays ou une région autre que le lieu où l'appareil a été acheté, veuillez vous procurer un cordon d'alimentation Lenovo supplémentaire adapté au pays ou à la région où le PC sera utilisé. Consultez le guide sur les cordons d'alimentation disponible sur notre site https://support.lenovo.com, pour plus d'informations. Certains pays et régions prennent en charge plusieurs

tensions, par conséquent assurez-vous de commander le cordon d'alimentation correspondant à la tension appropriée.

Cordons et blocs d'alimentation

DANGER

N'utilisez que les cordons et les blocs d'alimentation fournis par le fabricant du produit. Si aucun cordon ni aucun bloc d'alimentation n'est fourni avec le produit, il est recommandé d'utiliser des cordons et blocs d'alimentation certifiés Lenovo.

Les cordons d'alimentation doivent être conformes aux normes de sécurité. En Allemagne, ils doivent être de type H03VV-F, 3G, 0,75 mm² ou modèle ultérieur. Pour les autres pays, les types de cordons appropriés doivent être utilisés.

N'enroulez jamais un cordon d'alimentation autour du bloc d'alimentation ou de tout autre objet. Une telle contrainte risque d'effilocher, de fissurer ou de plisser le cordon. Cela peut représenter un danger pour la sécurité.

Certains produits peuvent être livrés en option avec un boîtier d'alimentation autour duquel un câble CC est enroulé à des fins de transport uniquement. Pour éviter toute surchauffe, n'enroulez jamais le câble CC autour du boîtier d'alimentation lorsque vous l'utilisez.

Disposez les cordons d'alimentation de manière à ce qu'ils ne soient pas piétinés, ni coincés.

Evitez d'exposer le cordon et les boîtiers d'alimentation à des liquides. Ainsi, ne laissez pas le cordon ou le bloc d'alimentation à proximité d'éviers, de bassines, de toilettes ou sur des sols nettoyés avec des détergents liquides. Les liquides risquent de provoquer des court-circuits, surtout si le cordon ou le bloc d'alimentation a été soumis à des contraintes résultant d'une mauvaise utilisation. Les liquides peuvent également entraîner une corrosion progressive des terminaisons du cordon d'alimentation ou des connecteurs susceptible de provoquer une surchauffe.

Assurez-vous que les connecteurs du cordon d'alimentation sont correctement branchés sur les prises.

N'utilisez pas de boîtiers d'alimentation présentant des signes de corrosion sur les broches d'entrée C.A. ou des signes de surchauffe (déformation du plastique, par exemple) sur les broches d'entrée C.A. ou à tout autre endroit.

N'utilisez pas de cordons d'alimentation sur lesquels les contacts électriques à l'une ou l'autre des extrémités présentent des signes de corrosion ou de surchauffe, ou qui semblent être endommagés.

Pour empêcher toute surchauffe, ne couvrez pas le boîtier d'alimentation avec un vêtement ou autres objets lorsque le boîtier est branché sur une prise de courant.

Rallonges et périphériques connexes

Assurez-vous que les rallonges, les dispositifs de protection contre les surtensions, les blocs d'alimentation de secours et les multiprises que vous utilisez ont des caractéristiques de tension correspondant aux besoins électriques du produit. Ne surchargez jamais ces périphériques. Si vous utilisez des multiprises, la

charge ne doit pas dépasser la tension d'entrée. Adressez-vous à un électricien pour plus de détails ou si vous avez des questions concernant les charges de courant, les besoins en alimentation et les tensions d'entrée.

Fiches électriques et prises de courants

DANGER

Si une prise de courant destinée au matériel de votre ordinateur semble être endommagée ou corrodée, ne l'utilisez pas et attendez qu'elle soit remplacée par un électricien qualifié.

Ne tordez pas ou ne modifiez pas une fiche électrique. Si une fiche est endommagée, prenez contact avec le fabricant pour la remplacer.

Ne partagez pas une prise de courant avec d'autres appareils domestiques ou professionnels consommant une grande quantité d'électricité, car une tension instable risquerait d'endommager votre ordinateur, vos données ou les périphériques connectés.

Certains produits sont équipés d'une fiche à trois broches. Cette fiche s'adapte uniquement à une prise de courant mise à la terre. Il s'agit d'un dispositif de sécurité. Ne le désactivez pas en tentant d'insérer la fiche dans une prise non reliée à la terre. Si vous ne pouvez pas enfoncer la fiche dans la prise, demandez à un électricien de vous fournir un adaptateur de prise approuvé ou de remplacer la prise par une autre prise prenant en charge ce dispositif de sécurité. Ne surchargez jamais une prise de courant. La charge totale du système ne doit pas dépasser 80 pour cent de la tension du circuit de dérivation. Adressez-vous à un électricien pour plus de détails ou si vous avez des questions concernant les charges de courant et les tensions des circuits de dérivation.

Assurez-vous que la prise de courant utilisée est correctement câblée, facilement accessible et placée à proximité du matériel. Ne tendez pas complètement les cordons d'alimentation pour éviter toute contrainte.

Assurez-vous que la prise de courant délivre une tension et un courant adaptés au produit que vous installez.

Branchez et débranchez avec précaution le matériel de la prise de courant.

Instruction concernant le bloc d'alimentation

Ne retirez jamais le cache d'un bloc d'alimentation ou d'un autre composant portant l'étiquette suivante.



Les composants portant cette étiquette contiennent une tension, un courant électrique et des niveaux d'énergie dangereux. Aucune pièce ne peut être remplacée à l'intérieur de ces composants. Si vous pensez qu'un de ces composants présente un incident, contactez un technicien de maintenance.

Périphériques externes

ATTENTION :
Ne branchez ou ne débranchez pas de câbles de périphérique externe autres que des câbles USB (Universal Serial Bus) et 1394 quand l'ordinateur est sous tension, car vous risqueriez de

l'endommager. Afin d'éviter d'endommager les périphériques connectés, patientez au moins cinq secondes après la mise hors tension de l'ordinateur pour débrancher les périphériques externes.

Remarque générale sur la batterie (pour les ordinateurs et les tablettes)

DANGER

La compatibilité des piles fournies par Lenovo en vue d'être utilisées avec votre produit a été testée. Ces piles doivent être uniquement remplacées par des composants agréés. Il est possible qu'une batterie autre que celle spécifiée par Lenovo, ou qu'une batterie démontée ou modifiée ne soit pas couverte par la garantie.

Un mauvais traitement ou une mauvaise utilisation de la batterie peut entraîner une surchauffe, une fuite de liquide ou une explosion. Pour éviter tout risque de blessure :

- **N'ouvrez, ne démontez ou ne réparez aucune batterie à moins que vous ne possédiez les compétences requises pour le faire et que vous suiviez attentivement toutes les instructions fournies par Lenovo.**
- **Ne tentez pas d'écraser ou de perforer la batterie.**
- **Ne mettez pas la batterie en court-circuit et ne l'exposez pas à l'eau ou à tout autre liquide.**
- **Tenez les enfants éloignés de la batterie.**
- **N'exposez pas la batterie au feu.**

Arrêtez d'utiliser la batterie si elle est endommagée ou si vous remarquez qu'elle se décharge ou que des matériaux étrangers s'accumulent sur les plombs d'accus.

Stockez les batteries rechargeables ou les produits qui les contiennent à température ambiante, avec les batteries chargées à environ 30 à 50 % de leur capacité. Il est conseillé de charger les batteries environ une fois par an pour éviter tout risque de décharge excessive.

Ne la jetez pas à la poubelle ou à la décharge. Pour sa mise au rebut, reportez-vous à la réglementation en vigueur.

Consignes relative aux batteries rechargeables amovibles (sur certains ordinateurs portables)

DANGER

Rechargez uniquement la batterie en vous conformant strictement aux instructions fournies dans la documentation du produit.

Si la batterie n'est pas correctement remplacée, il existe un risque d'explosion. Elle contient, en petite quantité, des substances toxiques.

Consignes relatives aux batteries rechargeables intégrées (pour certains ordinateurs et les tablettes)

DANGER

Il n'est pas recommandé de retirer ou de remplacer la batterie rechargeable intégrée. Si vous devez remplacer la batterie, nous vous recommandons de faire appel à un technicien de réparation qualifié ou de bien suivre attentivement toutes les instructions fournies par Lenovo.

Rechargez uniquement la batterie en vous conformant strictement aux instructions fournies dans la documentation du produit.

Les services de réparation ou les techniciens Lenovo agréés recyclent les batteries conformément aux lois et réglementations du pays. Ne mettez pas la batterie au rebut avec les ordures ménagères. Pour plus d'informations sur le recyclage, consultez le site Web suivant : https://www.lenovo.com/recycling.

Consigne relative à la pile cellulaire au lithium (sur certains modèles)

DANGER

Risque d'explosion en cas de remplacement incorrect de la pile.

Si vous essayez de remplacer la batterie à pile cellulaire vous-même, nous vous recommandons de disposer de toute la documentation, des informations et des outils de réparation appropriés, et de les suivre attentivement. Envisagez la possibilité de demander à un prestataire de services agréé Lenovo ou à un technicien qualifié de changer la batterie en votre nom.

Les services de réparation ou les techniciens Lenovo agréés recyclent les batteries conformément aux lois et réglementations du pays. Ne mettez pas la batterie au rebut avec les ordures ménagères. Pour plus d'informations sur le recyclage, consultez le site Web suivant : https://www.lenovo.com/recycling.

Ce produit contient une batterie à pile cellulaire. Remplacez la batterie à pile cellulaire au lithium usagée par une pile de type identique ou de type équivalent selon les recommandations du fabricant. La pile contient du lithium et peut exploser en cas de mauvaise utilisation, de mauvaise manipulation ou de mise au rebut inappropriée. L'ingestion de la batterie à pile cellulaire au lithium ou son placement à l'intérieur d'une partie quelconque du corps peut provoquer des étouffements ou de graves brûlures internes en l'espace de deux heures et peut même entraîner la mort.

N'ingérez pas la batterie. Risque de brûlures chimiques. Tenez les enfants éloignés des batteries. Si le compartiment de la batterie ne se ferme pas correctement, arrêtez d'utiliser le produit et gardez-le hors de portée des enfants. Si la batterie à pile cellulaire au lithium est avalée ou placée à l'intérieur de toute autre partie du corps, demandez des soins médicaux immédiatement.

Ne pas :

- La jeter à l'eau
- L'exposer à une température supérieure à 100 °C
- Chercher à la réparer ou à la démonter
- Laisser dans un environnement à la pression atmosphérique extrêmement basse
- Laisser dans un environnement à la température extrêmement élevée
- Écraser, trouer, couper ou brûler

Ne pas mettre la pile à la poubelle. Pour la mise au rebut, se reporter à la réglementation en vigueur.

Les déclarations qui suivent s'appliquent aux utilisateurs de l'état de Californie (Etats-Unis).

Informations relatives au perchlorate pour la Californie :

Les produits contenant des batteries à pile cellulaire au lithium (dioxyde de manganèse) peuvent contenir du perchlorate.

Produits à base de perchlorate - des consignes de manipulation spéciales peuvent s'appliquer. Voir https://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate/.

Chaleur et ventilation des produits (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation)



Les ordinateurs, boîtiers d'alimentation et de nombreux accessoires peuvent générer de la chaleur lorsqu'ils sont sous tension et lorsque les batteries sont en charge. Respectez toujours ces précautions de base :

- Ne laissez pas l'ordinateur, le boîtier d'alimentation ou les accessoires sur vos genoux ou en contact avec toute autre partie de votre corps pendant un long moment lorsque les produits sont sous tension ou lorsque la batterie est en cours de charge. L'ordinateur, le boîtier d'alimentation et de nombreux accessoires dégagent de la chaleur lorsqu'ils fonctionnement. Un contact prolongé avec votre peau peut provoquer des lésions, voire des brûlures.
- Veillez à ne pas recharger la batterie et à ne pas utiliser votre ordinateur, son boîtier d'alimentation ou ses accessoires à proximité de produits inflammables ou dans des environnements explosifs.
- Votre produit est équipé d'ouvertures de ventilation, de ventilateurs et de dissipateurs thermiques à des fins de sécurité, de confort et de fiabilité de fonctionnement. Vous risquez de bloquer ces dispositifs par inadvertance si vous placez le produit sur un lit, un canapé, un tapis ou toute autre surface souple. Vous ne devez jamais bloquer, couvrir ou désactiver ces dispositifs.

Vous devez inspecter votre ordinateur au moins une fois par trimestre pour vérifier que de la poussière ne s'est pas accumulée. Avant de procéder à cette opération, mettez l'ordinateur hors tension et débranchez-le de la prise de courant. Vous pouvez ensuite retirer la poussière qui se trouve dans les ventilateurs ou les trous du panneau frontal. Si vous remarquez que de la poussière s'est accumulée à l'extérieur, vous devez également examiner et retirer la poussière se trouvant à l'intérieur de l'ordinateur, notamment dans les ventilateurs (du dissipateur thermique, du bloc d'alimentation et de l'ordinateur). Avant de retirer le carter, mettez toujours l'ordinateur hors tension et débranchez-le. Il est recommandé d'éviter d'utiliser l'ordinateur dans un rayon de 60 centimètres de zones très fréquentées. Si vous ne pouvez pas faire autrement, inspectez et nettoyez l'ordinateur plus souvent.

Respectez toujours les précautions suivantes pour assurer votre sécurité et des performances optimales de votre ordinateur :

- Lorsque l'ordinateur est branché, ne retirez jamais le carter.

- Vérifiez régulièrement l'extérieur de l'ordinateur pour rechercher les éventuelles accumulations de poussière.
- Retirez la poussière qui se trouve dans les ventilateurs ou les orifices du panneau frontal. Si vous travaillez dans un environnement poussiéreux ou près d'un lieu de passage important, nettoyez plus souvent votre ordinateur.
- Ne réduisez pas et ne bloquez pas les ouvertures de ventilation.
- Afin d'éviter tout risque de surchauffe, n'installez et n'utilisez pas l'ordinateur dans un meuble.
- La température de l'air circulant dans l'ordinateur ne doit pas dépasser 35 °C.
- N'installez pas de dispositif de filtration de l'air. Il pourrait en effet empêcher le processus de refroidissement.

Chaleur et ventilation des produits (sur les ordinateurs portables et les tablettes)

DANGER

Les ordinateurs, boîtiers d'alimentation et de nombreux accessoires peuvent générer de la chaleur lorsqu'ils sont sous tension et lorsque les batteries sont en charge. Les ordinateurs portables peuvent émettre une quantité importante de chaleur en raison de leur taille compacte. Respectez toujours ces précautions de base :

- **Lorsque l'ordinateur est sous tension ou que la batterie est en charge, la base, le repose-mains et certaines autres parties peuvent chauffer. Evitez de laisser vos mains, vos genoux ou toute autre partie de votre corps en contact prolongé avec une zone chaude de l'ordinateur. Lorsque vous utilisez le clavier, évitez de laisser trop longtemps vos mains sur le repose-mains. En effet, l'activité de votre ordinateur dégage de la chaleur en mode de fonctionnement normal. La quantité de chaleur dépend de l'activité du système et du niveau de charge de la batterie. Un contact prolongé avec votre peau, même à travers des vêtements, peut provoquer des lésions, voire des brûlures. Il est donc recommandé de cesser régulièrement d'utiliser le clavier en ne laissant plus vos mains sur le repose-mains et de ne pas utiliser le clavier pendant des périodes trop prolongées.**
- **Ne faites pas fonctionner votre ordinateur et ne chargez pas la pile à proximité de matériaux inflammables ou dans des environnements explosifs.**
- **Votre produit est équipé d'ouvertures de ventilation, de ventilateurs et/ou de dissipateurs thermiques à des fins de sécurité, de confort et de fiabilité de fonctionnement. Vous risquez de bloquer ces dispositifs par inadvertance si vous placez le produit sur un lit, un canapé, un tapis ou toute autre surface souple. Vous ne devez jamais bloquer, couvrir ou désactiver ces dispositifs.**
- **Lorsque le boîtier d'alimentation est branché sur une prise électrique et qu'il est connecté à l'ordinateur, il dégage de la chaleur. Ne le mettez pas en contact avec une partie de votre corps lorsque vous l'utilisez. Ne l'utilisez jamais pour vous réchauffer. Un contact prolongé avec votre peau, même à travers des vêtements, risque de provoquer des brûlures.**

Respectez toujours les précautions suivantes pour assurer votre sécurité :

- **Lorsque l'ordinateur est branché, ne retirez jamais le carter.**
- **Vérifiez régulièrement l'extérieur de l'ordinateur pour rechercher les éventuelles accumulations de poussière.**
- **Retirez la poussière qui se trouve dans les ventilateurs ou les orifices du panneau frontal. Si vous travaillez dans un environnement poussiéreux ou près d'un lieu de passage important, nettoyez plus souvent votre ordinateur.**
- **Ne réduisez pas et ne bloquez pas les ouvertures de ventilation.**
- **Afin d'éviter tout risque de surchauffe, n'utilisez pas l'ordinateur dans un meuble.**
- **La température de l'air circulant dans l'ordinateur ne doit pas dépasser 35 °C.**

Informations relatives à la sécurité du courant électrique

DANGER

Le courant électrique provenant de l'alimentation, du téléphone et des câbles de transmission peut présenter un danger.

Pour éviter tout risque de choc électrique :

- **Evitez d'utiliser votre ordinateur pendant un orage.**
- **Ne manipulez aucun câble et n'effectuez aucune opération d'installation, d'entretien ou de reconfiguration de ce produit au cours d'un orage.**
- **Branchez tous les cordons d'alimentation sur un socle de prise de courant correctement câblé et mis à la terre.**
- **Branchez sur des socles de prise de courant correctement câblés tout équipement connecté à ce produit.**
- **Lorsque cela est possible, n'utilisez qu'une seule main pour brancher ou débrancher les câbles d'interface.**
- **Ne mettez jamais un équipement sous tension en cas d'incendie ou d'inondation, ou en présence de dommages matériels.**
- **Avant de retirer le carter de l'unité, débranchez les cordons d'alimentation, la batterie et tous les câbles (sauf instruction contraire mentionnée dans les procédures d'installation et de configuration).**
- **N'utilisez pas votre ordinateur avant d'avoir correctement mis en place tous les boîtiers des composants internes. N'utilisez jamais l'ordinateur lorsque les composants et les circuits ne sont pas protégés.**

DANGER

Lorsque vous installez, que vous déplacez, ou que vous manipulez le présent produit ou les périphériques qui lui sont raccordés, reportez-vous aux instructions ci-dessous pour brancher et débrancher les différents cordons.

Connexion :

1. **Mettez les unités hors tension.**
2. **Commencez par brancher tous les cordons sur les unités.**
3. **Branchez les cordons d'interface sur des connecteurs.**
4. **Branchez les cordons d'alimentation sur des prises.**
5. **Mettez les périphériques sous tension.**

Déconnexion :

1. **Mettez les unités hors tension.**
2. **Débranchez les cordons d'alimentation des prises.**
3. **Débranchez les cordons d'interface des connecteurs.**
4. **Débranchez tous les câbles des unités.**

Le cordon d'alimentation doit être débranché de la prise murale ou de sa prise avant de procéder à l'installation des autres câbles électriques connectés à l'ordinateur.

Il ne doit être rebranché à la prise de courant murale ou à sa prise qu'une fois tous les autres câbles électriques connectés à l'ordinateur.

DANGER

Pendant un orage, ne procédez à aucun remplacement ni à aucune connexion ou déconnexion du câble de la prise téléphonique murale.

Consignes de sécurité relatives au laser (sur certains modèles)

ATTENTION :
Si des produits laser (tels que des unités de CD, DVD, à fibre optique ou des émetteurs) sont installés, lisez les informations suivantes :

- **Ne retirez pas les carters. En ouvrant le produit laser, vous vous exposez au rayonnement dangereux du laser. Aucune pièce de l'unité n'est réparable.**
- **Pour éviter tout risque d'exposition au rayonnement laser, respectez les consignes de réglage et d'utilisation des commandes, ainsi que les procédures décrites dans le présent manuel.**

DANGER

Certains produits à laser contiennent une diode à laser intégrée de classe 3A ou 3B. Prenez connaissance des informations suivantes :
Rayonnement laser lorsque la souris est démontée. Evitez toute exposition directe au rayon laser. Evitez de regarder fixement le faisceau ou de l'observer à l'aide d'instruments optiques.

Consignes relatives aux écrans à cristaux liquides (LCD) (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation)

DANGER

Pour éviter tout risque de choc électrique :

- **Ne retirez pas les carters.**
- **N'utilisez pas le produit si le socle n'est pas connecté.**
- **Ne tentez pas de connecter ou de déconnecter le produit pendant un orage.**
- **La prise du cordon d'alimentation doit être connectée à une prise de courant correctement câblée et mise à la terre.**
- **Tout équipement connecté à ce produit doit également être branché à des prises de courant correctement câblées et mises à la terre.**
- **Pour isoler l'écran de l'alimentation électrique, retirez la fiche de la prise de courant. La prise de courant doit être aisément accessible.**

Manipulation :

- Si votre écran pèse plus de 18 kg, nous vous recommandons de le déplacer ou de le soulever à deux personnes.

Mise au rebut de produits (écrans TFT) :

- La lampe fluorescente de l'écran à cristaux liquides contient du mercure ; procédez à la mise au rebut conformément à la réglementation en vigueur dans votre pays.

Avertissements liés à la batterie :

- Il existe un risque d'explosion si le type de la batterie est incorrect.
- Mettre les piles usagées au rebut en suivant les instructions.

Consignes relatives aux écrans à cristaux liquides (LCD) (sur les ordinateurs portables et les tablettes)

ATTENTION :
L'écran à cristaux liquides (LCD) est en verre. Suite à une manipulation incorrecte ou à une chute de l'ordinateur, il peut se briser et le fluide qu'il contient peut s'en échapper. En cas de contact accidentel de ce fluide avec les yeux ou les mains, lavez immédiatement les parties exposées à grande eau pendant au moins quinze minutes. Si des troubles apparaissent, consultez un médecin.

Remarque : Pour des produits dotés de lampes fluorescentes contenant du mercure (c-à-d. non DEL), la lampe fluorescente de l'écran à cristaux liquides (LCD) contient du mercure ; procédez à la mise au rebut conformément à la réglementation en vigueur dans votre pays.

Utiliser d'écouteurs, de casque ou de micro-casque

- Si votre ordinateur est équipé à la fois d'un connecteur pour casque et d'un connecteur de sortie de ligne audio, utilisez toujours le connecteur pour casque pour des écouteurs, un casque ou un micro-casque. Cependant, le connecteur pour casque ne prend pas en charge les micros des micro-casques.
- Si votre ordinateur est équipé à la fois d'un connecteur de micro-casque et d'un connecteur de sortie de ligne audio, utilisez toujours le connecteur de micro-casque pour des écouteurs, un casque ou un micro-casque.



Une pression sonore excessive dans les casques ou les oreillettes peut entraîner une perte de l'audition. En réglant le volume au maximum, la tension de sortie dans le casque ou l'oreillette et le niveau de pression sonore augmentent. Afin de protéger votre audition, réglez l'égaliseur à un niveau approprié.

L'utilisation prolongée d'un casque ou d'écouteurs à un volume élevé peut se révéler nocif si le débit du casque ou des écouteurs n'est pas conforme aux spécifications de la norme EN 50332-2. Le connecteur de sortie casque de votre ordinateur est conforme au sous-alinéa 7 de la norme NF EN 50332-2. Ces spécifications limitent la tension maximale de sortie efficace de la bande large de l'ordinateur à 150 mV. Pour vous protéger contre toute perte auditive, assurez-vous que les casques ou les écouteurs que vous utilisez sont également conformes aux spécifications de la norme EN 50332-2 (alinéa 7 des limites) concernant le voltage de bande large de 75 mV. Toute utilisation de casques non conformes aux spécifications de la norme NF EN 50332-2 peut se révéler dangereuse en raison des niveaux excessifs de pression acoustique.

Si votre ordinateur Lenovo est livré avec un casque ou des écouteurs, l'association de ces dispositifs à l'ordinateur respecte les spécifications de la norme NF EN 50332-1. Si vous utilisez d'autres casques ou écouteurs, assurez-vous qu'ils sont conformes aux spécifications de la norme NF EN 50332-1 (clause 6.5 relative aux valeurs de limitation). Toute utilisation de casques non conformes aux spécifications de la norme NF EN 50332-1 peut se révéler dangereuse en raison des niveaux excessifs de pression acoustique.

Avertissement de risque d'étouffement



RISQUE D'ÉTOUFFEMENT – Produit contenant des pièces de petite dimension.

Tenir à l'écart des enfants de moins de trois ans.

Consigne relative aux sacs plastiques

DANGER

Les sacs en plastique peuvent être dangereux. Tenez-les à l'écart des bébés et des enfants afin d'éviter tout risque de suffocation.

Consignes relatives aux composants en verre

ATTENTION :
Certaines parties de votre produit peuvent être en verre. Si vous faites tomber le produit sur une surface dure, ou s'il subit un choc important, le verre pourrait casser. Si le verre est cassé, ne le touchez pas et n'essayez pas de l'enlever. N'utilisez pas votre produit tant que le verre n'a pas été remplacé par un technicien de maintenance qualifié ou par un technicien de réparation qualifié. Sinon, assurez-vous de suivre attentivement toutes les instructions fournies par Lenovo.

Remarques concernant le positionnement de l'ordinateur

Un positionnement inadéquat de l'ordinateur peut blesser des enfants.

- Placez l'ordinateur sur un meuble solide de faible hauteur ou sur un bureau fixé au mur.
- Ne placez pas l'ordinateur sur le bord du bureau.
- Rangez les câbles de l'ordinateur hors de portée des enfants.
- Certains éléments, comme les jouets, peuvent attirer les enfants. Conservez ces éléments éloignés de l'ordinateur.

Surveillez les enfants dans les pièces où les instructions de sécurité ci-dessus ne peuvent pas être pleinement mises en œuvre.

Déclaration d'énergie dangereuse (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation)

DANGER

Débranchez tous les cordons d'alimentation des prises de courant avant de retirer le carter de l'ordinateur ou toute partie portant l'étiquette ci-dessus.

NE démontez PAS les composants portant l'étiquette ci-dessus. Aucune pièce ne peut être remplacée à l'intérieur de ces composants.

Votre produit est conçu pour une utilisation sûre. Toutefois, les composants portant cette étiquette contiennent une tension, un courant électrique et des niveaux d'énergie dangereux. Le démontage de ces composants peut provoquer un incendie ou peut même entraîner la mort. Si vous pensez qu'un de ces composants présente un incident, contactez un technicien de maintenance.

ATTENTION :



Lumière vive, peut avoir des effets négatifs sur la peau et les yeux. Débranchez toutes les sources d'alimentation avant toute opération de maintenance.

ATTENTION :



Lumière infrarouge, peut avoir des effets négatifs sur la peau et les yeux. Débranchez toutes les sources d'alimentation avant toute opération de maintenance.

Avis de prévention relatif au risque de basculement (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation)

L'ordinateur peut être dangereux pour les enfants s'il ne se trouve pas dans un endroit approprié. Suivez les conseils ci-dessous pour protéger les enfants des dommages causés par le basculement de l'ordinateur :

- Placez les ordinateurs ou les écrans sur un meuble solide de faible hauteur ou sur un bureau fixé au mur. Poussez les ordinateurs ou les moniteurs aussi loin que possible du bord du meuble.
- Tenez les télécommandes, jouets et autres objets susceptibles d'attirer les enfants éloigné des ordinateurs et moniteurs
- Gardez les câbles de l'ordinateur ou du moniteur hors de la portée des enfants.
- Surveillez les enfants dans les pièces où ces consignes de sécurité n'ont pas été respectées.

ATTENTION :
Certaines parties de votre produit peuvent être en verre. Si vous faites tomber le produit sur une surface dure, ou s'il subit un choc important, le verre pourrait casser. Si le verre se casse, ne le touchez pas et n'essayez pas de l'enlever. N'utilisez pas votre produit tant que le verre n'a pas été remplacé par un technicien de maintenance qualifié ou par un technicien de réparation qualifié. Sinon, assurez-vous de suivre attentivement toutes les instructions fournies par Lenovo.

Protection antistatique

Si l'électricité statique est inoffensive pour votre santé, elle risque en revanche de causer des dommages importants aux composants et options de votre ordinateur. Une manipulation incorrecte des composants sensibles à l'électricité statique risque de les endommager. Lorsque vous déballez une option ou une CRU, n'ouvrez pas l'emballage antistatique qui contient le composant avant que les instructions ne vous demandent de l'installer.

Lorsque vous manipulez des options ou des CRU, ou que vous réalisez des interventions à l'intérieur de l'ordinateur, prenez les précautions suivantes afin d'éviter les dommages liés à l'électricité statique :

- Limitez vos mouvements. Vos mouvements pourraient générer de l'électricité statique autour de vous.
- Manipulez toujours les composants avec précaution. Manipulez les cartes, modules mémoire et autres cartes à circuits imprimés en les tenant par les bords. Ne touchez jamais les circuits imprimés.
- Empêchez toute autre personne de toucher les composants.
- Lorsque vous installez une option ou une CRU sensible à l'électricité statique, mettez l'emballage anti-statique du composant en contact avec le carter d'un logement d'extension en métal ou toute autre surface métallique non peinte de l'ordinateur pendant au moins deux secondes. Ceci a pour effet de dissiper une partie de l'électricité statique présente dans l'emballage et votre corps.
- Lorsque cela est possible, retirez le composant de son emballage antistatique au dernier moment et installez-le sans le poser. Sinon, posez-le sur son emballage antistatique, sur une surface plane et lisse.
- Ne placez pas le composant sur le carter de l'ordinateur ni sur toute autre surface métallique.

Entretien et maintenance (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation)

Votre ordinateur, s'il fait l'objet de l'entretien et de la maintenance appropriés, vous fournira un service fiable. Vous trouverez dans les rubriques suivantes les informations permettant de faire fonctionner votre ordinateur avec les meilleures performances.

Conseils d'entretien de base

Voici quelques précautions élémentaires à respecter pour le bon fonctionnement de l'ordinateur :

- Placez l'ordinateur dans un endroit sec et propre. Assurez-vous qu'il est disposé sur une surface plane et solide.
- Laissez un espace dégagé autour des grilles d'aération. N'obturez pas les grilles d'aération de l'ordinateur et de l'écran sous peine de surchauffe.
- Tenez les appareils électriques tels que les ventilateurs, radios, haut-parleurs, climatiseurs et fours micro-ondes à l'écart de votre ordinateur, car les puissants champs magnétiques qu'ils génèrent risqueraient d'endommager l'écran et les données présentes sur l'unité de stockage.
- Ne posez pas de nourriture ni de boissons à proximité de l'ordinateur. Vous pourriez faire tomber des miettes ou renverser du liquide sur le clavier et la souris, ce qui les rendrait inutilisables.
- Évitez d'exposer à l'eau les interrupteurs d'alimentation et autres boutons de contrôle. L'humidité peut les endommager et provoquer des décharges électriques.
- Débranchez toujours un cordon d'alimentation par la prise et non en tirant sur le cordon.
- Maintenez à jour votre ordinateur, vos pilotes de périphérique et votre système d'exploitation.
- Videz régulièrement la corbeille.
- Faites régulièrement le ménage des dossiers Boîte de réception, Éléments envoyés et Éléments supprimés dans votre application de messagerie.
- De temps à autre, nettoyez les fichiers et libérez de l'espace sur l'unité de stockage afin d'éviter les problèmes de performance.
- Gérez un journal. Les entrées de ce journal doivent inclure les modifications matérielles ou logicielles les plus importantes, les mises à jour de pilote de périphérique, les incidents survenus par intermittence et les solutions mises en œuvre pour y remédier, ainsi que tous les autres incidents qui se sont produits. Les problèmes peuvent résulter d'une modification de matériel, d'une modification logicielle ou de toute autre action exécutée. Vous pouvez vous appuyer sur les données d'un journal ou solliciter l'expertise d'un technicien Lenovo pour déterminer la cause du problème.
- Sauvegardez régulièrement vos données sur l'unité de stockage. Vous pouvez restaurer l'unité de stockage à partir d'une sauvegarde.

- Créez un support de récupération dès que possible. Vous pouvez utiliser le support de récupération pour restaurer votre système d’exploitation.
- Obtenez les derniers correctifs de mise à jour du système d'exploitation, des logiciels et des pilotes de périphérique.

Conseils d'entretien sur le déplacement de l'ordinateur

Avant de déplacer votre ordinateur, prenez les précautions ci-dessous :

1. Sauvegardez régulièrement vos données sur l'unité de stockage.
2. Retirez tous les supports des unités et mettez hors tension tous les périphériques connectés, ainsi que l'ordinateur. Débranchez ensuite tous les cordons d'alimentation des prises de courant, puis déconnectez tous les câbles reliés à l'ordinateur.
3. Si vous avez conservé les cartons et les emballages de protection, rangez-y les unités. Si vous utilisez d'autre cartons, emballez soigneusement les unités pour éviter de les endommager.

Lorsque vous voyagez dans un autre pays ou une autre région avec votre ordinateur, vous devez vous informer au préalable sur les normes électriques locales. Si le type de prise de courant local n'est pas le même que celui que vous utilisez actuellement, contactez le Centre de support client Lenovo pour acheter un adaptateur ou un nouveau cordon d'alimentation.

Nettoyez votre ordinateur

ATTENTION :
Retirez tous les supports des unités et mettez hors tension tous les périphériques connectés, ainsi que l'ordinateur. Débranchez ensuite tous les cordons d'alimentation des prises de courant, puis déconnectez tous les câbles reliés à l'ordinateur.

Il est conseillé de nettoyer régulièrement l'ordinateur de manière à protéger sa surface et à assurer son bon fonctionnement.

Nettoyez la surface de l'ordinateur : Essuyez-le avec un chiffon non pelucheux imbibé d'eau et de savon doux. Évitez d'appliquer des liquides directement sur la surface.

Nettoyage du clavier : Passez un tissu non pelucheux et légèrement humide avec de l'eau et du savon sur chacune des touches. Si vous essuyez plusieurs touches à la fois, le chiffon risque d'accrocher une touche adjacente et de l'endommager. Evitez de vaporiser un produit de nettoyage directement sur le clavier. Pour enlever des miettes ou des poussières de dessous les touches, vous pouvez utiliser un soufflet pour appareil photo avec une brosse ou un sèche-cheveux en position froid.

Nettoyage de l'écran de l'ordinateur : Les rayures, la graisse, la poussière, les produits chimiques et les rayons ultraviolets peuvent avoir un impact sur la performance de l'écran de l'ordinateur. Essuyez délicatement l'écran avec un chiffon sec, doux et non-pelucheux. Si vous voyez une marque sur votre écran qui ressemble à une rayure, il peut s'agir d'une tache. Essuyez délicatement la tache avec un chiffon doux et sec. Si la tache est toujours présente, humidifiez un chiffon doux et non pelucheux avec de l'eau ou un nettoyant pour lunettes mais n'appliquez pas des liquides directement sur l'écran de votre ordinateur. Séchez bien l'écran avant de refermer l'ordinateur.

Entretien et maintenance (sur les ordinateurs portables et les tablettes)

Votre ordinateur, s'il fait l'objet de l'entretien et de la maintenance appropriés, vous fournira un service fiable. Vous trouverez dans les rubriques suivantes les informations permettant de faire fonctionner votre ordinateur avec les meilleures performances.

Conseils d'entretien de base

Voici quelques précautions élémentaires à respecter pour le bon fonctionnement de l'ordinateur :

- Si possible, placez votre ordinateur dans un endroit correctement ventilé et sec et évitez de l'exposer directement au soleil.
- Conservez les emballages hors de portée des enfants pour éviter tout risque de suffocation.
- N'approchez pas l'ordinateur d'un aimant, d'un téléphone portable activé, d'un appareil électrique ou d'un haut-parleur (respectez une distance d'au moins 13 cm).
- Evitez d'exposer votre ordinateur à des températures extrêmes (inférieures à 5 °C ou supérieures à 35 °C).
- Evitez de placer des objets (même du papier) entre l'écran et le clavier ou sous le repose-mains.
- L'écran de l'ordinateur peut être conçu pour être ouvert et utilisé selon un certain angle. N'ouvrez pas l'écran avec force. Dans le cas contraire, vous risquez d'endommager la charnière de l'ordinateur.
- Ne retournez pas l'ordinateur lorsque le boîtier d'alimentation est connecté afin de ne pas endommager la prise de ce dernier.
- Avant de déplacer votre ordinateur, veillez à enlever tout support et à débrancher toutes les unités ainsi que les cordons et les câbles.
- Pour soulever l'ordinateur ouvert, tenez-le par sa base. Ne le soulevez pas et ne le saisissez pas par l'écran.
- Nous vous recommandons vivement de consulter un technicien de réparation qualifié en vue de démonter ou de réparer votre ordinateur. Si vous procédez à une réparation par vos propres moyens, nous vous recommandons de suivre attentivement toutes les instructions nécessaires.
- Ne fixez pas les taquets de l'écran pour maintenir celui-ci ouvert ou fermé.
- Evitez d'exposer directement votre ordinateur et des périphériques à de l'air provenant d'un appareil pouvant produire des ions négatifs. Dans la mesure du possible, mettez votre ordinateur à la masse pour sécuriser la décharge électrostatique.

Nettoyez votre ordinateur

Il est conseillé de nettoyer régulièrement l'ordinateur de manière à protéger sa surface et à assurer son bon fonctionnement.

Nettoyage du boîtier de l'ordinateur : Nettoyez-le avec un tissu non pelucheux légèrement humidifié avec de l'eau et du savon doux. Évitez d'appliquer des liquides directement sur le carter.

Nettoyage du clavier : Passez un tissu non pelucheux et légèrement humidifié avec de l'eau et du savon doux sur chacune des touches. Si vous essuyez plusieurs touches à la fois, le chiffon risque d'accrocher une touche adjacente et de l'endommager. Evitez de vaporiser un produit de nettoyage directement sur le clavier. Pour enlever des miettes ou des poussières de dessous les touches, vous pouvez utiliser un soufflet pour appareil photo avec une brosse ou un sèche-cheveux en position froid.

Nettoyage de l'écran de l'ordinateur : Les rayures, la graisse, la poussière, les produits chimiques et les rayons ultraviolets peuvent avoir un impact sur la performance de l'écran de l'ordinateur. Essuyez délicatement l'écran avec un chiffon sec, doux et non-pelucheux. Si vous voyez une marque sur votre écran qui ressemble à une rayure, il peut s'agir d'une tache. Essuyez délicatement la tache avec un chiffon doux et sec. Si la tache est toujours présente, humidifiez un chiffon doux et non pelucheux avec de l'eau ou un nettoyant pour lunettes mais n'appliquez pas des liquides directement sur l'écran de votre ordinateur. Séchez bien l'écran avant de refermer l'ordinateur.

Chapitre 2. Informations relatives à la conformité

Ce chapitre fournit des déclarations de conformité aux fréquences radio, des avis sur les émissions électromagnétiques et des informations relatives à l'environnement au sujet des produits Lenovo.

Déclarations de conformité aux fréquences radio

Les modèles d'ordinateur équipés de communications sans fil respectent les normes de fréquence radio et de sécurité du pays ou de la région où leur utilisation sans fil est autorisée.

En plus de ce document, lisez attentivement le document *Regulatory Notice* spécifique à votre pays ou région avant d'utiliser les périphériques sans fil fournis avec votre ordinateur. Le document *Regulatory Notice* contient des informations réglementaires spécifiques concernant ces produits sans fil. Pour accéder à la *Regulatory Notice* la plus récente, accédez à https://support.lenovo.com.

Informations liées au réseau sans fil

Cette rubrique fournit des informations liées au réseau sans fil sur certains produits Lenovo.

Interopérabilité sans fil

La carte réseau local sans fil est conçue pour pouvoir être utilisée avec un autre produit de réseau local sans fil reposant sur les technologies radio Direct Sequence Spread Spectrum (DSSS), Complementary Code Keying (CCK) et/ou Orthogonal Frequency Division Multiplexing (OFDM), et est conforme :

- À la norme 802.11b/g, 802.11a/b/g, 802.11n, 802.11ax, 802.11ac ou 802.11be sur les réseaux locaux sans fil, telle que définie par l'Institute of Electrical and Electronics Engineers.
- À la certification Wireless Fidelity (Wi-Fi®) telle que définie par Wi-Fi Alliance®.

Remarques :

- Certains modèles peuvent ne pas prendre en charge la norme 802.11be, en fonction de vos configurations sans fil.
- Dans certains pays ou régions, la norme 802.11ax ou 802.11be peut être désactivée selon les réglementations locales.

Environnement d'utilisation et santé

Cet ordinateur contient des cartes sans fil intégrées fonctionnant conformément aux normes et recommandations de sécurité relatives à la fréquence radio (RF), par conséquent, Lenovo garantit que ce produit peut être utilisé en toute sécurité par les consommateurs. Ces normes et recommandations reflètent le consensus de la communauté scientifique mondiale et sont le fruit de délibérations de panels et de comités de scientifiques qui étudient et interprètent en permanence les nombreux documents relatifs à la recherche.

Dans certaines situations ou certains environnements, l'utilisation de périphériques sans fil peut être restreinte par le propriétaire du bâtiment ou les responsables d'une entreprise. Par exemple, il peut s'agir des situations et des lieux suivants :

- Dans des avions ou en milieu hospitalier, à proximité de pompes à essence, de zones présentant un risque d'explosion par amorçage d'un éventuel dispositif électro-explosif (détonateur électrique), de personnes porteuses de dispositifs médicaux électroniques ou d'implants tels que des stimulateurs cardiaques.

© Copyright Lenovo 2020, 2025

- Dans tout autre environnement où le risque d'interférence avec d'autres appareils ou services est perçu ou identifié comme dangereux.

Si vous ne connaissez pas les règles relatives à l'utilisation de périphériques sans fil qui sont en vigueur dans une zone spécifique (un aéroport ou un hôpital, par exemple), il est recommandé de demander une autorisation pour utiliser un périphérique sans fil avant de mettre l'ordinateur sous tension.

Union européenne (UE) / Royaume-Uni (Royaume-Uni) — Conformité des équipements radio

Marquage	Contacts
CE	Contact UE : Lenovo (Slovakia), Landererova 12, 811 09 Bratislava, Slovakia
UKCA	Contact pour le Royaume-Uni : Lenovo, 3rd Floor, 25 Templer Avenue, Farnborough, GU14 6FE, UK

Le présent produit satisfait aux exigences et normes essentielles s'appliquant à la directive du Conseil européen 2014/53/UE sur les équipements radio concernant le rapprochement des législations des États membres, ainsi qu'à la réglementation SI 2017 n° 1206 relative à l'équipement radio au Royaume-Uni.

Le texte complet de la déclaration européenne de conformité du système est disponible à l'adresse : https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc

Le texte complet de la déclaration européenne de conformité du système est disponible à l'adresse : https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc

Lenovo décline toute responsabilité en cas de non-respect de cette directive résultant d'une modification non recommandée du produit, y compris l'installation de cartes en option non Lenovo. Ce produit a été testé et est conforme aux limites établies pour les équipements de classe B telles que définies par les normes de l'Union européenne et du Royaume-Uni. La conformité aux limites établies pour les équipements de classe B offre une garantie acceptable contre les interférences avec les appareils de communication certifiés dans les zones résidentielles.

Informations sur l'exposition aux radiofréquences

Ce périphérique répond aux exigences de l'Union européenne et du Royaume-Uni et aux directives de la Commission Internationale sur la Protection Anti-Ionisation par Rayonnement (ICNIRP) concernant l'exposition du public aux champs électromagnétiques.

Pour limiter l'exposition aux radiofréquences et répondre aux exigences en matière d'exposition aux radiofréquences (DAS, débit d'absorption spécifique), utilisez ce périphérique dans de bonnes conditions de signal radio et respectez une distance correcte entre les antennes et l'utilisateur. Reportez-vous au *Guide d'utilisation* pour connaître l'emplacement des antennes sans fil.

- Pour les périphériques dont l'emplacement des antennes sans fil est à proximité du corps de l'utilisateur (< 20 cm), les valeurs DAS et l'instruction spécifiques sont fournies dans la documentation fournie avec votre périphérique.

- Pour les périphériques dont l'emplacement des antennes sans fil est > 20 cm de l'utilisateur, il n'existe aucune valeur DAS spécifique et le périphérique doit être actionné à une distance minimale de 20 cm de distance du corps de l'utilisateur.

Brésil (Brasil)

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para maiores informações, consulte o site da ANATEL em https://www.gov.br/anatel/pt-br/

Mexique

Advertencia: En Mexico la operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Singapour



Chine continentale

微功率设备使用声明

使用微功率短距离无线电发射设备应当符合国家无线电管理有关规定:

1. 如果您的设备支持NFC功能，该NFC符合“微功率短距离无线电发射设备目录和技术要求”C类设备要求；使用内置专用天线；可支持读/写模式、点对点通信模式和卡片模拟模式；使用方法请参阅产品《用户指南》中的“设置NFC连接”；
2. 如果您的设备支持RFID功能，该RFID符合“微功率短距离无线电发射设备目录和技术要求”A类和C类设备要求；使用内置专用天线；可支持读/写模式；使用方法请参阅产品《用户指南》中的“使用RFID功能”；
3. 不得擅自改变使用场景或使用条件、扩大发射频率范围、加大发射功率（包括额外加装射频功率放大器），不得擅自更改发射天线；
4. 不得对其他合法的无线电台（站）产生有害干扰，也不得提出免受有害干扰保护；
5. 应当承受辐射射频能量的工业、科学及医疗（ISM）应用设备的干扰或其他合法的无线电台（站）干扰；
6. 如对其他合法的无线电台（站）产生有害干扰时，应立即停止使用，并采取措施消除干扰后方可继续使用；
7. 在航空器内和依据法律法规、国家有关规定、标准划设的射电天文台、气象雷达站、卫星地球站（含测控、测距、接收、导航站）等军民用无线电台（站）、机场等的电磁环境保护区域内使用微功率设备，应当遵守电磁环境保护及相关行业主管部门的规定；
8. 禁止在以机场跑道中心点为圆心、半径5000米的区域内使用各类模型遥控器；
9. 内置微功率功能模块由主机系统供电；本产品使用环境请参阅产品《用户指南》中的“附录合规性信息”之“运行环境”

Avis sur les émissions électromagnétiques

Déclaration de conformité de la Federal Communications Commission (FCC) du fournisseur

Remarques :

- The statements below regarding FCC are only valid for products that are shipping to the United States.
- Refer to the product label information to identify the specific model name and number of your product.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult an authorized dealer or service representative for help.

Lenovo is not responsible for any radio or television interference caused by using other than recommended cables and connectors or by unauthorized changes or modifications to this equipment. Unauthorized changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Responsible Party:
Lenovo (United States) Incorporated
8001 Development Drive
Morrisville, NC 27560
Email: FCC@lenovo.com

Déclaration de conformité industrie Canada

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)

Union européenne (UE) / Royaume-Uni (Royaume-Uni) — Conformité relative à la compatibilité électromagnétique

Le présent produit satisfait aux exigences de protection énoncées dans la directive 2014/30/UE du Conseil européen concernant le rapprochement des législations des États membres, et dans la directive SI 2016 n ° 1091 et ses modifications (Royaume-Uni), en ce qui concerne la conformité aux limites établies pour les équipements de classe B. Ces exigences relatives aux équipements de classe B visent à offrir une protection adéquate vis-à-vis des services de diffusion dans les environnements résidentiels.

Avis de conformité à la réglementation pour la classe B (Allemagne)

Hinweis zur Einhaltung der Klasse B zur elektromagnetischen Verträglichkeit

Dieses Produkt entspricht den Schutzanforderungen der EU-Richtlinie zur elektromagnetischen Verträglichkeit Angleichung der Rechtsvorschriften über die elektromagnetische Verträglichkeit in den EU-Mitgliedsstaaten und hält die Grenzwerte der Klasse B der Norm gemäß Richtlinie.

Um dieses sicherzustellen, sind die Geräte wie in den Handbüchern beschrieben zu installieren und zu betreiben. Des Weiteren dürfen auch nur von der Lenovo empfohlene Kabel angeschlossen werden. Lenovo übernimmt keine Verantwortung für die Einhaltung der Schutzanforderungen, wenn das Produkt ohne Zustimmung der Lenovo verändert bzw. wenn Erweiterungskomponenten von Fremdherstellern ohne Empfehlung der Lenovo gesteckt/eingebaut werden.

Zulassungsbescheinigung laut dem Deutschen Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Betriebsmitteln, EMVG vom 20. Juli 2007 (früher Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Geräten), bzw. der EU Richtlinie 2014/30/EU, der EU Richtlinie 2014/53/EU Artikel 3.1b), für Geräte der Klasse B.

Dieses Gerät ist berechtigt, in Übereinstimmung mit dem Deutschen EMVG das EG-Konformitätszeichen - CE - zu führen. Verantwortlich für die Konformitätserklärung nach Paragraf 5 des EMVG ist die Lenovo (Deutschland) GmbH, Meitnerstr. 9, D-70563 Stuttgart.

Avis de conformité VCCI à la règlementation pour la classe B (Japon)

この装置は、クラスB機器です。この装置は、住宅環境で使用することを目的
としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用される
と、受信障害を引き起こすことがあります。
取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。

VCCI-B

Avis de conformité aux normes japonaises pour les produits qui se branchent sur l'alimentation principale dont l'intensité mesurée est inférieure ou égale à 20 A par phase

日本の定格電流が 20A/相 以下の機器に対する高調波電流規制
高調波電流規格 JIS C 61000-3-2 適合品

Consignes relatives au cordon d'alimentation pour le Japon

The ac power cord shipped with your product can be used only for this specific product. Do not use the ac power cord for other devices.

本製品およびオプションに電源コード・セットが付属する場合は、
それぞれ専用のものになっていますので他の電気機器には使用し
ないでください。

Informations environnementales

Cette section fournit des informations environnementales, de recyclage et RoHS des différents pays et régions concernant les produits Lenovo.

Informations relatives à l'environnement et au recyclage

Lenovo encourage les propriétaires de matériel informatique (IT) à recycler leur matériel dès lors que celui-ci n'est plus utilisé. Lenovo propose une gamme de programmes et services concernant le recyclage du

matériel informatique. Pour plus d'informations sur le recyclage des produits Lenovo, consultez la page suivante :

https://www.lenovo.com/recycling

Les dernières informations relatives à l'environnement sur nos produits sont disponibles à l'adresse suivante :

https://www.lenovo.com/ecodeclaration

Informations importantes sur le recyclage de batterie et les DEEE

Informations sur la récupération et le recyclage des DEEE, des batteries/accumulateurs dans l'Union européenne et au Royaume-Uni



Le symbole d’une poubelle barrée d’une croix s’applique uniquement aux pays soumis aux réglementations DEEE et concernant les déchets de piles, notamment l’Union européenne et le Royaume-Uni.

Les appareils et les piles/accumulateurs sont marqués conformément à la réglementation locale en vigueur en matière de déchets d’équipements électriques et électroniques, de piles et d’accumulateurs. Cette réglementation concerne la collecte et le recyclage des appareils, piles et accumulateurs usagés dans chaque zone géographique. Cette marque est apposée sur différents produits pour indiquer que ces derniers ne doivent pas être jetés, mais déposés dans les systèmes de collecte spécialement conçus pour récupérer les produits en fin de vie.

Par ailleurs, l'étiquette peut représenter le symbole chimique du métal contenu dans la batterie (Pb pour le plomb, Hg pour le mercure ou Cd pour le cadmium).

Les utilisateurs d’équipements électriques et électroniques (EEE), de piles et d’accumulateurs portant le symbole d’une poubelle barrée d’une croix ne doivent pas mettre au rebut ces produits comme des déchets municipaux non triés. Ils doivent utiliser la structure de collecte mise à leur disposition pour le retour, le recyclage et la récupération des déchets d’équipements électriques et électroniques et des piles et accumulateurs pour réduire tout effet potentiel des équipements électriques et électroniques et des piles sur l’environnement et la santé en raison de la présence possible de substances dangereuses.

Les équipements électriques et électroniques de Lenovo peuvent contenir des pièces et des composants qui, arrivés en fin de vie, sont considérés comme des déchets dangereux.

Les équipements électriques et électroniques et les déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) peuvent être livrés gratuitement sur le lieu de vente ou chez tout distributeur commercialisant des équipements électriques et électroniques et des DEEE de la même nature et fonction que les équipements électriques et électroniques usagés.

Avant de placer les équipements électriques et électroniques dans des zones ou sites de collecte des déchets, l'utilisateur final des équipements contenant des batteries et/ou des accumulateurs doit retirer ces éléments en vue d'une mise au rebut distincte.

Élimination des batteries au lithium et des blocs de batterie des produits Lenovo :

Une batterie au lithium à pile cellulaire peut être installée dans votre produit Lenovo. Vous trouverez davantage d'informations sur les batterie dans la documentation sur le produit. Si la batterie doit être remplacée, contactez votre revendeur ou Lenovo pour ce service. Si vous devez mettre au rebut une batterie au lithium, isolez-la avec une bande adhésive en vinyle, et contactez votre revendeur ou un fournisseur de services de mise au rebut et suivez leurs instructions.

Votre périphérique Lenovo peut contenir un bloc de batteries au lithium-ion ou un bloc de batterie aux hydrures métalliques de nickel. Vous trouverez davantage d'informations sur le bloc de batteries dans la documentation sur le produit. Si vous devez mettre au rebut un bloc de batteries, isolez-le avec une bande adhésive en vinyle, et contactez le service commercial ou d'assistance de Lenovo, votre revendeur ou un fournisseur de services de mise au rebut et suivez leurs instructions. Vous pouvez également vous reporter aux instructions fournies dans le guide d'utilisation de votre produit.

Pour en savoir plus sur la collecte et le traitement appropriés, accédez à l'adresse suivante :

https://www.lenovo.com/environment

Pour plus d'informations sur les équipements portant la marque DEEE, consultez le site :

https://www.lenovo.com/recycling

Informations sur les DEEE pour la Hongrie

En tant que fabricant, Lenovo assume les coûts découlant des obligations de Lenovo en vertu de la loi hongroise n°197/2014 (VIII.1.) sous-sections (1)-(5) de la section 12.

Directive UE ErP (EcoDesign) (2009/125/CE) - adaptateurs électriques externes (Réglementation (UE) 2019/1782), Réglementations sur l’éco-conception des produits consommant de l’électricité 2010 au Royaume-Uni : SI 2010 n° 2617 (Ext PSU), SI 2020 n° 485 (Ntwk Standby), SI 2014 n ° 1290 selon les modifications

Les produits Lenovo sont conformes à la directive Européenne EcoDesign (ErP) et aux Réglementations sur l’éco-conception des produits consommant de l’électricité au Royaume-Uni. Pour plus d’informations, reportez-vous aux informations suivantes. Pour l’Union européenne, reportez-vous à la déclaration sur les systèmes https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc et pour le Royaume-Uni, reportez-vous à la déclaration sur les systèmes https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc.

Déclarations relatives au recyclage pour le Japon

Collect and recycle a disused Lenovo computer or monitor

If you are a company employee and need to dispose of a Lenovo computer or monitor that is the property of the company, you must do so in accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources. Computers and monitors are categorized as industrial waste and should be properly disposed of by an industrial waste disposal contractor certified by a local government. In accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, Lenovo Japan provides, through its PC Collecting and Recycling Services, for the collecting, reuse, and recycling of disused computers and monitors. For details, visit the Lenovo Web site at:

https://www.lenovo.com/recycling/japan

Pursuant to the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, the collecting and recycling of home-used computers and monitors by the manufacturer was begun on October 1, 2003. This service is provided free of charge for home-used computers sold after October 1, 2003. For details, go to:

https://www.lenovo.com/recycling/japan

Dispose of Lenovo computer components

Some Lenovo computer products sold in Japan may have components that contain heavy metals or other environmental sensitive substances. To properly dispose of disused components, such as a printed circuit board or drive, use the methods described above for collecting and recycling a disused computer or monitor.

Dispose of disused lithium batteries from Lenovo computers

A button-shaped lithium battery is installed inside your Lenovo computer to provide power to the computer clock while the computer is off or disconnected from the main power source. If you need to replace it with a new one, contact your place of purchase or contact Lenovo for service. If you need to dispose of a disused lithium battery, insulate it with vinyl tape, contact your place of purchase or an industrial-waste-disposal operator, and follow their instructions.

Disposal of a lithium battery must comply with local ordinances and regulations.

Dispose of a disused battery from Lenovo notebook computers

Your Lenovo notebook computer has a lithium ion battery or a nickel metal hydride battery. If you are a company employee who uses a Lenovo notebook computer and need to dispose of a battery, contact the proper person in Lenovo sales, service, or marketing, and follow that person's instructions. You also can refer to the instructions at:

https://www.lenovo.com/jp/ja/environment/recycle/battery/

If you use a Lenovo notebook computer at home and need to dispose of a battery, you must comply with local ordinances and regulations. You also can refer to the instructions at:

https://www.lenovo.com/jp/ja/environment/recycle/battery/

Informations sur le recyclage pour le Brésil

Declarações de Reciclagem no Brasil

Descarte de um Produto Lenovo Fora de Uso

Equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser descartados em lixo comum, mas enviados à pontos de coleta, autorizados pelo fabricante do produto para que sejam encaminhados e processados por empresas especializadas no manuseio de resíduos industriais, devidamente certificadas pelos orgãos ambientais, de acordo com a legislação local.

A Lenovo possui um canal específico para auxiliá-lo no descarte desses produtos. Caso você possua um produto Lenovo em situação de descarte, ligue para o nosso SAC ou encaminhe um e-mail para: reciclar@lenovo.com, informando o modelo, número de série e cidade, a fim de enviarmos as instruções para o correto descarte do seu produto Lenovo.

Informations sur le recyclage pour la Chine continentale

《废弃电器电子产品回收处理管理条例》提示性说明

联想鼓励拥有联想品牌产品的用户当不再需要此类产品时，遵守国家废弃电器电子产品回收处理相关法律法规，将其交给当地具有国家认可的回收处理资质的厂商进行回收处理。更多回收服务信息，请点击进入http://support.lenovo.com.cn/activity/551.htm

Informations sur le recyclage des piles et batteries pour Taïwan



廢電池請回收

Informations sur le recyclage des piles et batteries pour les États-Unis et le Canada (sur certains modèles)



US & Canada Only

Directive RoHS (Restriction of Hazardous Substances) des différents pays et régions

Les dernières informations relatives à l'environnement sur les produits Lenovo sont disponibles à l'adresse suivante :

https://www.lenovo.com/ecodeclaration

Union européenne (UE) / Royaume-Uni (Royaume-Uni) — Directive RoHS

Ce produit Lenovo y compris ses pièces (câbles, cordons, etc.) est conforme à la directive européenne 2011/65/UE (selon les modifications de la directive 2015/863/UE) et à la directive SI 2012 n° 3032 (Royaume-Uni) sur les restrictions d'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques (« RoHS recast » ou « RoHS 2 »).

Pour en savoir plus sur la conformité de Lenovo à la directive RoHS sur le plan mondial, consultez :

https://www.lenovo.com/rohs-communication

Turkish WEEE/RoHS
Türkiye AEEE yönetmeliğine Uygunluk Beyanı

Bu Lenovo ürünü, T.C. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın „Atık Elektrikli ve Elektronik Eşyaların Kontrolü Yönetmeliğine (AEEE)" uygundur.

AEEE yönetmeligne Uygundur.

Directive RoHS pour l'Inde

RoHS compliant as per E-Waste (Management) Rules.

Directive RoHS pour la Chine continentale

按照SJ/T 11364-2024,电器电子产品中有害物质的名称及含有信息表如下：

产品中有害物质的名称及含有的信息表										
部件名称	有害物质									
	Pb	Hg	Cd	Cr(VI)	PBBs	PBDEs	DBP	DIBP	BBP	DEHP
印刷电路板组件	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
硬盘	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
光驱	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
内存	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
电脑I/O附件	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
电源	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
键盘	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
鼠标	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
机箱/附件	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
液晶面板	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O
电池	X	O	O	O	O	O	O	O	O	O

注1：

- O：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均不超出电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。
- X：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。标记“X”的部件，皆因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。

注2：以上未列出的部件，表明其有害物质含量均不超出电器电子产品有害物质限制使用国家标准要求。某些型号的产品可能不包含上表中的某些部件，请以实际购买机型为准。

中国大陆 RoHS 合格评定制度标识

依照《电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度实施安排》，《绿色产品标识使用管理办法》以及市场监管总局关于明确电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度“供方符合性标志”的公告中对于合格评定标识的相关要求，联想公司针对纳入《电器电子产品有害物质限制使用达标管理目录》内的产品，使用自我声明的合格评定方式，并使用如下合格评定标识：



Directive RoHS pour Taïwan (sur les ordinateurs de bureau)

臺灣 RoHS - 電腦

單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr^{+6})	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷電路板組件	–	○	○	○	○	○
硬碟	–	○	○	○	○	○
光碟機(選配件)	–	○	○	○	○	○
記憶體	–	○	○	○	○	○
電源供應器	–	○	○	○	○	○
鍵盤(選配件)	–	○	○	○	○	○
滑鼠(選配件)	–	○	○	○	○	○
機殼	–	○	○	○	○	○
配件（電源線）	–	○	○	○	○	○
散熱模組	–	○	○	○	○	○

備考1.〝超出0.1 wt %〞及〝超出0.01 wt %〞係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

備考2.〝○〞係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

備考3.〝–〞係指該項限用物質為排除項目。

臺灣 RoHS - 個人電腦

單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr^{+6})	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷電路板組件	—	○	○	○	○	○
硬碟	—	○	○	○	○	○
光碟機(選配件)	—	○	○	○	○	○
記憶體	—	○	○	○	○	○
電源供應器	—	○	○	○	○	○
鍵盤(選配件)	—	○	○	○	○	○
滑鼠(選配件)	—	○	○	○	○	○
機殼	—	○	○	○	○	○
配件（電源線）	—	○	○	○	○	○
散熱模組	—	○	○	○	○	○

備考1. 〝超出0.1 wt %〞及〝超出0.01 wt %〞係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

備考2. 〝○〞係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

備考3. 〝—〞係指該項限用物質為排除項目。

臺灣 RoHS - 一體機

單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr^{+6})	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷電路板組件	—	○	○	○	○	○
硬碟	—	○	○	○	○	○
光碟機(選配件)	—	○	○	○	○	○
記憶體	—	○	○	○	○	○
電腦I/O配件	—	○	○	○	○	○
電源供應器	—	○	○	○	○	○
鍵盤(選配件)	—	○	○	○	○	○
滑鼠(選配件)	—	○	○	○	○	○
機殼	—	○	○	○	○	○
螢幕	—	○	○	○	○	○
配件（電源線）	—	○	○	○	○	○
散熱模組	—	○	○	○	○	○

備考1. 〝超出0.1 wt %〞及〝超出0.01 wt %〞係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

備考2. 〝○〞係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

備考3. 〝—〞係指該項限用物質為排除項目。

Directive RoHS pour Taïwan (pour les ordinateurs ThinkStation)

單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr^{+6})	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷電路板組件	—	○	○	○	○	○
硬碟	—	○	○	○	○	○
光碟機(選配件)	—	○	○	○	○	○
記憶體	—	○	○	○	○	○
電源供應器	—	○	○	○	○	○
鍵盤（選配件）	—	○	○	○	○	○
滑鼠（選配件）	—	○	○	○	○	○
機殼	—	○	○	○	○	○
配件（電源線）	—	○	○	○	○	○
散熱模組	—	○	○	○	○	○

備考1. 〝超出0.1 wt %〞及〝超出0.01 wt %〞係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

備考2. 〝○〞係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

備考3. 〝—〞係指該項限用物質為排除項目。

Directive RoHS pour Taïwan (sur les ordinateurs portables et les tablettes)

單元Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr^{+6})	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
印刷電路板組件	—	○	○	○	○	○
儲存裝置	—	○	○	○	○	○
顯示螢幕	—	○	○	○	○	○
輸入裝置	—	○	○	○	○	○
電源設備	—	○	○	○	○	○
外殼	—	○	○	○	○	○
機械組件	—	○	○	○	○	○
配件	—	○	○	○	○	○

備考1. 〝超出0.1 wt %〞及〝超出0.01 wt %〞係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

Note 1: "Exceeding 0.1 wt %" and "exceeding 0.01 wt %" indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.

備考2. 〝○〞係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

Note 2: "○" indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.

備考3. 〝—〞係指該項限用物質為排除項目。

Note 3: The "–" indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.

單元說明

單元	說明
儲存裝置	泛指硬碟機、固態硬碟、記憶體等
輸入裝置	泛指鍵盤、觸控板、攝影機、麥克風等
機械組件	泛指風扇、散熱器、喇叭、光碟機（選配）等
配件	泛指觸控筆（選配）、耳機（選配）、外接式光碟機（選配）、轉接線（選配）、滑鼠（選配）等

Informations sur les modèles ENERGY STAR



ENERGY STAR® est un programme commun de l'agence américaine de protection de l'environnement (U.S. Environmental Protection Agency) et du département américain à l'énergie (U.S. Department of Energy) qui a pour but d'économiser de l'argent et de protéger l'environnement par le biais de produits et de pratiques efficaces.

Lenovo est fier d'offrir des produits répondant aux normes certifiées par le programme ENERGY STAR. Les ordinateurs Lenovo portant le logo ENERGY STAR, ont été conçus et testés pour répondre aux normes du programme ENERGY STAR concernant les ordinateurs comme le prescrit l'agence américaine de protection de l'environnement (U.S. Environmental Protection Agency). Pour un ordinateur certifié, une marque ENERGY STAR peut être apposée sur le produit, l'emballage du produit ou s'afficher électroniquement sur l'écran de l'étiquette électronique ou l'interface des paramètres d'alimentation.

En utilisant les produits conformes ENERGY STAR et en profitant des fonctions de gestion de l'énergie de votre ordinateur, vous participez à l'effort de réduction de la consommation d'électricité. Une consommation réduite en électricité permet des économies au niveau de votre budget, participe à la protection de l'environnement et réduit les émissions de gaz à effet de serre. Pour plus d'informations sur ENERGY STAR, accédez à https://www.energystar.gov.

Autres informations relatives à la conformité

Cette section fournit d'autres informations sur la conformité des pays et régions concernant les produits Lenovo.

Confort oculaire (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation)

Les propriétés de l'écran, en plus des remarques suivantes, permettent de réduire la fatigue oculaire et d'améliorer le confort de l'utilisateur.

Pour obtenir des conseils afin de réduire la fatigue oculaire, accédez à https://www.lenovo.com/us/en/compliance/visual-fatigue/ pour consulter la section « Minimizing Visual Fatigue » (« Réduire la fatigue oculaire »).

Notice allemande relative à la brillance des surfaces (pour certains ordinateurs de bureau et ordinateurs ThinkStation)

This device is not intended for use in the direct field of view at visual display workplaces. To avoid incommoding reflexions at visual display workplaces, this device must not be placed in the direct field of view.

Télécommande (pour certains ordinateurs de bureau et ordinateurs ThinkStation)

ATTENTION :
N'utilisez pas de batteries rechargeables dans cet appareil.

Avis de classification pour l'exportation

L'exportation de ce produit est sujette aux réglementations EAR (Export Administration Regulations) des Etats-Unis et porte le numéro de contrôle ECCN (Export Classification Control Number) 5A992.c. Il peut être réexporté à l'exception des pays sous embargo recensés dans la liste EAR E1.

Taïwan - Informations de maintenance pour les produits Lenovo

委製商/進口商名稱:台灣聯想環球科技股份有限公司
進口商地址:台北市南港區三重路 66 號 8 樓
進口商電話:0800-000-702 (代表號)

Déclaration de vision préventive Taïwan

警語：使用過度恐傷害視力

注意事項：

- 使用30分鐘請休息10分鐘。
- 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Déclaration de conformité aux normes relatives au clavier et à la souris pour Taïwan (pour les ordinateurs de bureau et les ordinateurs ThinkStation)

本產品隨貨附已取得經濟部標準檢驗局認可之PS/2或USB的鍵盤與滑鼠一組

Informations supplémentaires pour l'Union eurasiatique (sur certains modèles)

- **Назначение**： персональный компьютер для личного и служебного использования, для передачи данных, с поддержкой различных профилей подключения (Wi-Fi, Bluetooth и пр.).
- **Изготовитель**： Леново ПЦ ХК Лимитед, 23/Ф Линколн Хаус, Тайку Плэйс 979 Кингз Роуд, Куарри Бэй, Гонконг (Lenovo PC HK Limited, 23/F Lincoln House, Taikoo Place 979 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong)
- **Страна производства**： Китай
- **Наименование и местонахождение уполномоченного изготовителем лица**： ООО «Леново (Восточная Европа/Азия)» 143401, Московская область, г. Красногорск, бульвар Строителей, дом 4, корпус 1, помещение VII, тел. +7 495 645 83 38, факс +7 495 645 78 77.
- **Импортер**： Наименование, адрес импортера и информация для связи с ним указаны на этикетке* на упаковке продукции.

  **Согласно ГОСТ 2.601-2013 «Единая система конструкторской документации. Эксплуатационные документы», пункт 5.1, подпункт 5.1.2, этикетка является видом эксплуатационных документов.*
- **Дата изготовления (месяц и год)**： Указана на этикетке* на упаковке продукции, в графе Date (дата указана в формате год-месяц-дата). Для получения более подробной информации посетите веб-сайт: https://support.lenovo.com
- **Единый знак обращения на рынке стран Таможенного союза**：

Notice relative aux fonctions audio pour le Brésil

Ouvir sons com mais de 85 decibéis por longos períodos pode provocar danos ao sistema auditivo.

Déclarations de conformité aux fréquences radio en Corée

SAR 정보

본 장치는 전파 노출에 대한 가이드라인을 충족합니다.

본 장치는 무선 송수신기 입니다. 본 장치는 국제 가이드라인으로 권장되는 전파 노출에 대한 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다. 장치 액세서리 및 최신 부품을 사용할 경우 SAR 값이 달라질 수 있 습니다. SAR 값은 국가 보고 및 테스트 요구 사항과 네트워크 대역에 따라 다를 수 있습니다. 본 장치는 인체에 접촉하여 사용하는 상황을 가정하여 시험되었습니다.

Étiquettes réglementaires

Selon votre pays ou votre région, des informations réglementaires requises par votre juridiction peuvent être obtenues via l'une des méthodes suivantes :

- Sur une étiquette physique apposée à l'extérieur du carton d'emballage de l'ordinateur
- Sur une étiquette physique apposée à votre ordinateur
- Via un écran d'étiquette électronique (écran de l'E-label) préinstallé sur votre ordinateur

Pour accéder à l'écran E-label, redémarrez l'ordinateur. Lorsque le logo s'affiche, appuyez sur la touche F9 ou touchez l'invite pour entrer dans le menu Startup Interrupt et l'option Regulatory Information.

Consignes concernant l’E-label en coréen (sur certains modèles)

이 제품은 전자적표시(e-labelling)가 되어있습니다.

Annexe A. Certifié TCO

Certains modèles sont certifiés TCO et portent le logo certifié TCO.

Remarque : Certifié TCO est une certification internationale de tiers durable pour les produits informatiques. Pour plus de détails, rendez-vous sur https://www.lenovo.com/us/en/compliance/tco.

© Copyright Lenovo 2020, 2025

Annexe B. Informations relatives à l'accessibilité et à l'ergonomie

Le présent chapitre fournit des informations sur l'accessibilité et l'ergonomie.

Informations d'accessibilité

Lenovo s'engage à fournir un meilleur accès aux informations et aux technologies pour les utilisateurs malentendants, malvoyants ou à mobilité réduite. La documentation à jour relative aux informations d'accessibilité est disponible à l'adresse suivante : https://www.lenovo.com/accessibility.

Si vous avez besoin d'un support supplémentaire concernant les fonctions d'accessibilité, rendez-vous sur https://support.lenovo.com/supportphonelist pour trouver les numéros de téléphone du support de votre pays ou votre région.

Informations relatives à l'ergonomie

De bonnes pratiques ergonomiques sont importantes pour tirer le meilleur parti de votre ordinateur personnel et éviter toute sensation d'inconfort. Agencez votre bureau et votre matériel afin de l'adapter à vos besoins personnels et au type de travail que vous effectuez. En outre, des habitudes saines permettent d'optimiser les performances et d'obtenir un meilleur confort lors de l'utilisation de l'ordinateur.

En voyage, votre environnement de travail change constamment. L'adaptation aux sources de lumière ambiantes, une assise active et un bon positionnement de votre matériel informatique peuvent vous permettre d'améliorer vos performances et votre confort.

L'exemple suivant présente un utilisateur en environnement de travail conventionnel. Même si vous ne vous trouvez pas dans cette situation, vous pouvez suivre la plupart de ces conseils. Prenez de bonnes habitudes, vous ne pourrez qu'en bénéficier.



Position générale : changez de position de travail afin d'éviter de ressentir un sentiment d'inconfort si vous restez dans la même position pendant une période prolongée. De courtes mais fréquentes pauses (au moins 10 minutes toutes les heures) vous permettent aussi d'éviter tout sentiment d'inconfort provenant de votre position de travail. Pendant ces pauses, levez-vous, marchez un peu et étirez-vous les bras, les jambes, le dos, la nuque et les épaules, et faites des exercices oculaires pour réduire la fatigue oculaire et musculaire.

Affichage : placez l'écran de manière à conserver une distance de vue confortable comprise entre 510 et 760 mm. Evitez la lumière éblouissante ou les reflets sur l'écran qui peuvent provenir de l'éclairage au plafond ou de sources de lumière extérieures. Nettoyez régulièrement l'écran et réglez la luminosité de façon

© Copyright Lenovo 2020, 2025

à permettre une vision confortable. Appuyez sur la touche de contrôle de la luminosité pour régler la luminosité de l'écran.

Position de la tête : maintenez votre tête et votre cou dans une position confortable et neutre (verticale ou droite). Pour réduire le risque de fatigue oculaire due à une utilisation prolongée de l'écran, quittez votre ordinateur des yeux toutes les 20 minutes au moins et observez un objet éloigné (à au moins 6 mètres de vous) pendant au moins 20 secondes.

Chaise : utilisez une chaise à hauteur réglable qui supporte correctement votre dos. Réglez la chaise selon vos besoins.

Position des bras et des mains : si possible, utilisez les accoudoirs ou toute autre partie de votre plan de travail pour bénéficier d'un support pour vos bras. Gardez les avant-bras, les poignets et les mains dans une position souple (horizontale). Tapez délicatement sur les touches.

Position des jambes : gardez les cuisses parallèles au sol et les pieds à plat sur le sol ou le repose-pieds.

Et si vous voyagez ?

Il peut s'avérer difficile d'observer les règles d'ergonomie optimales lorsque vous utilisez l'ordinateur en dehors de votre bureau. Quel que soit l'environnement, essayez de tenir compte d'un maximum de conseils d'utilisation. Une assise correcte et un éclairage approprié, par exemple, vous aideront à conserver des niveaux de confort et de performances souhaitables. Si votre zone de travail ne se trouve pas dans un bureau, veillez à bien adopter une position assise active et prenez des pauses. De nombreuses solutions de produits sont disponibles pour vous aider à modifier et à développer votre ordinateur afin qu'il corresponde au mieux à vos besoins. Consultez le site Web ci-après pour visualiser certaines de ces options https://www.lenovo.com/accessories. Découvrez les solutions d'installation pour stations d'accueil et produits externes qui offrent les possibilités de réglage et les fonctions les mieux adaptées à vos besoins.

Des questions à propos de la vision ?

Les écrans d'affichage des ordinateurs portables sont conçus pour répondre aux normes les plus strictes. Ces écrans fournissent des images vives et claires, un affichage de grande taille, lumineux, facile à regarder et ne provoquant pas de fatigue oculaire. Toute activité visuelle intense et soutenue peut provoquer une fatigue. Si vous avez des questions sur la fatigue visuelle et le manque de confort visuel, demandez des conseils à un spécialiste.

Faible lumière bleue (sur certains modèles)

L'écran de l'ordinateur émet une lumière bleue. La lumière bleue, également appelée lumière à haute énergie visible (HEV), est la plus courte longueur d'ondes de lumière visible (380 nm à 500 nm) et produit donc la quantité d'énergie la plus élevée. Une exposition prolongée à la lumière bleue peut entraîner une fatigue visuelle temporaire. Cet ordinateur est fourni avec en mode faible lumière bleue, ce qui peut réduire la fatigue visuelle.

Éclairage nocturne (solution logicielle)

La lumière bleue est la lumière à haute énergie visible du spectre lumineux. Une exposition excessive à la lumière bleue peut provoquer des dommages de la vision. L'éclairage nocturne est une fonction qui permet de réduire la lumière bleue émise par les écrans d'ordinateur. Lorsque le mode éclairage nocturne est activé, l'écran de votre ordinateur affiche des couleurs plus chaudes qui permettent de réduire la fatigue oculaire.

Pour allumer ou éteindre la veilleuse, tapez `Night light` dans la zone de recherche Windows, puis appuyez sur Entrée. Suivez ensuite les instructions affichées sur l'écran.

Remarque : Les ordinateurs Lenovo sélectionnés sont certifiés faible lumière bleue. Ces ordinateurs sont testés lorsque la veilleuse est activée et que la température de couleur est définie sur la valeur par défaut 48 ou une valeur supérieure.

Annexe C. Avis et marques

Notices

Ce document peut contenir des informations ou des références concernant certains produits, logiciels ou services Lenovo non annoncés dans ce pays. Pour plus de détails, référez-vous aux documents d'annonce disponibles dans votre pays, ou adressez-vous à votre partenaire commercial Lenovo. Toute référence à un produit, logiciel ou service Lenovo n'implique pas que seul ce produit, logiciel ou service puisse être utilisé. Tout autre élément fonctionnellement équivalent peut être utilisé, s'il n'enfreint aucun droit de Lenovo. Il est de la responsabilité de l'utilisateur d'évaluer et de vérifier lui-même les installations et applications réalisées avec des produits, logiciels ou services non expressément référencés par Lenovo.

Lenovo peut détenir des brevets ou des demandes de brevets en attente concernant les produits mentionnés dans ce document. La remise de ce document ne vous donne aucun droit de licence sur ces brevets ou demandes de brevet. Si vous désirez recevoir des informations concernant l'acquisition de licences, veuillez en faire la demande par écrit à l'adresse suivante :

Lenovo (United States), Inc.
8001 Development Drive
Morrisville, NC 27560
U.S.A.
Attention: Lenovo Director of Licensing

LE PRESENT DOCUMENT EST LIVRE « EN L'ETAT ». LENOVO DECLINE TOUTE RESPONSABILITE, EXPLICITE OU IMPLICITE, RELATIVE AUX INFORMATIONS QUI Y SONT CONTENUES, Y COMPRIS EN CE QUI CONCERNE LES GARANTIES DE NON-CONTREFACON, DE VALEUR MARCHANDE OU D'ADAPTATION A VOS BESOINS. Certaines juridictions n'autorisent pas l'exclusion des garanties implicites, auquel cas l'exclusion ci-dessus ne vous sera pas applicable.

Il est mis à jour périodiquement. Chaque nouvelle édition inclut les mises à jour. Pour fournir un meilleur service, Lenovo se réserve le droit d'améliorer et/ou de modifier les produits et logiciels décrits dans les manuels fournis avec votre ordinateur et le contenu du manuel, à tout moment et sans préavis.

L'interface et la fonction du logiciel, ainsi que la configuration matérielle décrite dans les manuels fournis avec votre ordinateur, peuvent ne pas correspondre exactement à la configuration réelle de l'ordinateur que vous achetez. Pour la configuration du produit, reportez-vous au contrat associé (le cas échéant) ou à la liste de présentation du produit, ou consultez le distributeur pour la vente de produits. Lenovo pourra utiliser ou diffuser, de toute manière qu'elle jugera appropriée et sans aucune obligation de sa part, tout ou partie des informations qui lui seront fournies.

Les produits décrits dans ce document ne sont pas conçus pour être implantés ou utilisés dans un environnement où un dysfonctionnement pourrait entraîner des dommages corporels ou le décès de personnes. Les informations contenues dans ce document n'affectent ni ne modifient les garanties ou les spécifications des produits Lenovo. Rien dans ce document ne doit être considéré comme une licence ou une garantie explicite ou implicite en matière de droits de propriété intellectuelle de Lenovo ou de tiers. Toutes les informations contenues dans ce document ont été obtenues dans des environnements spécifiques et sont présentées en tant qu'illustration. Les résultats peuvent varier selon l'environnement d'exploitation utilisé.

Lenovo pourra utiliser ou diffuser, de toute manière qu'elle jugera appropriée et sans aucune obligation de sa part, tout ou partie des informations qui lui seront fournies.

© Copyright Lenovo 2020, 2025

Les références à des sites Web non Lenovo sont fournies à titre d'information uniquement et n'impliquent en aucun cas une adhésion aux données qu'ils contiennent. Les éléments figurant sur ces sites Web ne font pas partie des éléments de ce produit Lenovo et l'utilisation de ces sites relève de votre seule responsabilité.

Les données de performance indiquées dans ce document ont été déterminées dans un environnement contrôlé. Par conséquent, les résultats peuvent varier de manière significative selon l'environnement d'exploitation utilisé. Certaines mesures évaluées sur des systèmes en cours de développement ne sont pas garanties sur tous les systèmes disponibles. En outre, elles peuvent résulter d'extrapolations. Les résultats peuvent donc varier. Il incombe aux utilisateurs de ce document de vérifier si ces données sont applicables à leur environnement d'exploitation.

Ce document est protégé par des droits d'auteur de Lenovo et ne fait l'objet d'aucune licence open source ni d'aucun accord Linux® qui pourrait être associé au logiciel livré avec ce produit. Lenovo peut mettre à jour ce document à tout moment et sans préavis.

Pour obtenir les dernières informations ou pour tout commentaire ou question, contactez ou visitez le site Web de Lenovo :

https://support.lenovo.com

Marques

LENOVO et le logo LENOVO sont des marques de Lenovo. ENERGY STAR et la marque ENERGY STAR sont des marques déposées possédées par l'agence américaine de protection de l'environnement (U.S. Environmental Protection Agency). Linux est la marque déposée de Linus Torvalds aux États-Unis et dans certains autres pays. Wi-Fi est une marque déposée de Wi-Fi Alliance. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.


Lenovo