100 ANS DE MÉMOIRE
100 ANS D'AVENIR

100 DÉFIS À RÉALISER
PENDANT L'ANNÉE DES 100 ANS



POUR VALIDER LES DÉFIS, VOUS POUVEZ ENVOYER VOS RÉALISATIONS EN PHOTO OU VIDÉO SUR LE COMPTE INSTAGRAM @100ANSPATRO.

N'HÉSITEZ PAS NON PLUS À POSTER CELA SUR INSTAGRAM ET FACEBOOK AVEC LE #100ANSPATRO !

1. Compléter les labyrinthes du Rassemblement Fédéral (voir dans la box).
2. Participer au Yellow Festival (au minimum un animateur de ton Patro).
3. Participer au Patro Day le 5 ou 6 octobre 2024.
4. Visiter le Musée des 100 ans lors d'un arrêt du Patro EXPress à Namur, Bastogne, Liège, Charleroi, Bruxelles ou Mons.
5. Participer au Rassemblement Fédéral le 19 avril 2025 à Enghien.
6. Couvrir le tronc d'un arbre avec un maximum de vêtements et de foulards.
7. Faire une série de jongleries avec des balles, des oranges ou des chaussettes.
8. Réaliser une photo "carte postale" qui représente spécifiquement ton patro.
9. Faire une animation interpatro (avec un autre patro de ta région).
10. Prendre une photo de groupe devant le Centre Fédéral à Gilly ou devant une antenne Patro.
11. Faire une farandole avec des passants dans la rue.
12. Réaliser une courte interview d'un ancien patronné (+ de 60 ans) sur ses souvenirs de jeunesse.
13. Créer une mini BD qui raconte l'aventure de ton pivert préféré.
14. Construire une tour en utilisant uniquement des objets recyclés.
15. Prendre une photo des nuages et essayer de repérer 3 formes dedans.
16. Rencontrer au moins 3 des 4 autres fédérations de mouvements de jeunesse (Scouts, Guides, Scouts et Guides pluralistes, Faucons Rouges).
17. Échanger un objet quelconque avec un autre Patro.
18. Construire la cabane la plus exceptionnelle possible.
19. Prendre une photo avec un animal.
20. Réaliser un gâteau d'anniversaire avec 100 bougies et le manger au goûter (lors d'une réunion ou au camp).
21. Chanter une chanson célèbre dans un lieu public.
22. Imaginer une chorégraphie pour les 100 ans.
23. Rencontrer un centenaire et prendre une photo avec lui.
24. Faire une bonne action pour des personnes âgées, handicapées ou en situation de précarité.
25. Prendre une photo ou une vidéo d'un moment où une section (ou le patro complet) prend le train (ou un bus) pour aller à une activité.
26. Expliquer pourquoi l'herbe est verte et pourquoi le soleil est jaune.
27. Créer une sculpture en pâte à modeler/à sel.
28. Prendre une photo avec au moins 5 écussons de régions différentes.
29. Planter un arbre.
30. Construire un abri pour les insectes.
31. Créer une mascotte pour ton Patro.
32. Organiser un petit flash mob.
33. Rassembler un maximum d'objets jaunes et d'objets verts.
34. Faire une pyramide de 100 gobelets.
35. Faire un don de sang avec les personnes majeures de ton patro.
36. Prendre une photo dans un lieu insolite.
37. Faire 100 passes ou 100 goals/paniers avec un ballon.
38. Prendre une photo avec une statue en imitant sa pose.
39. Partager ta veillée sens du camp.
40. Faire la plus longue glissade sur le ventre (bâche + eau + savon).
41. Chanter avec le plus de monde le chant fédéral du Patro.
42. Créer un déguisement du pivert.
43. Prendre des photos/vidéos d'une activité où les petites sections découvrent une ferme ou un lieu pédagogique environnemental.
44. Écrire le mot PATRO en lettres humaines (prends une photo de haut).
45. Faire une course en sac dans un parc.
46. Prendre 10 photos avec les accessoires 100 ans se trouvant dans cette box.
47. Réaliser une œuvre avec des éléments de la nature (Land Art).
48. Réaliser une petite scénette et intégrer les mots "anniversaire", "arbre", "pivert".
49. Trouver quelqu'un dans la rue qui accepte de faire une danse TikTok avec vous.
50. Souhaiter un bon anniversaire "100 ans" de manière originale.
51. Prendre une photo avec chaque couleur de l'arc-en-ciel.
52. Faire une série de photos portrait (tous les animés/animateurs) avec un même objet (style lunettes ou casquette) et monter cela sous forme d'une mini vidéo rapide.
53. Créer un slogan accrocheur pour promouvoir les valeurs du Patro.
54. Prendre une vidéo où chaque personne dit « Pour moi, le Patro c'est… » et à compléter avec ce qu'on pense dessus.
55. Réaliser une figure d'acrogym impressionnante.
56. Réaliser puis filmer ton plat préféré au camp.
57. Rencontrer un(e) ancien(ne) président(e) fédéral(e) et lui poser trois questions sur son expérience.
58. Faire une pyramide humaine.
59. Créer un mini-jardin ou un terrarium dans un récipient recyclé.
60. Reproduire la scène d'un film connu.
61. Classer les patronnés du plus petit au plus grand en moins de 100 secondes.
62. Créer un poème sur une valeur Patro qui t'est chère.
63. Écrire "100 ans" sur le sol avec des foulards.
64. Fabriquer un avion en papier et le faire voler le plus loin possible.
65. Réaliser un dessin de l'emblème du Patro avec des craies sur la route/trottoir.
66. Faire un "stop-motion" avec 100 images qui représente le meilleur moment du camp.
67. Réaliser un défi de mannequin challenge (vidéo dans laquelle toutes les personnes mises en scène sont statiques) dans un endroit animé.
68. Prendre une photo d'un ROI/charte créé par une section pour la section elle-même.
69. Présenter les événements de votre camp à la façon du JT.
70. Trouver quelqu'un qui accepte de vous montrer un tour de magie.
71. Sauter à cloche-pied sur une distance de 100 mètres.
72. Créer une playlist de musiques qui te font penser au Patro.
73. Créer la plus longue chaîne de vêtements (accroche au moins 100 vêtements les uns aux autres).
74. Écrire une lettre à son futur soi-même et la mettre dans une enveloppe à ouvrir dans quelques années.
75. Ramasser 100 déchets dans un parc (et prendre une photo AVANT/APRÈS).
76. Prendre une photo avec l'un des deux présidents fédéraux.
77. Réaliser une courte vidéo en chantant une chanson Patro (autre que le chant fédéral).
78. Hissez le drapeau Patro sur un mât.
79. Faire voyager le foulard Patro et prendre une courte vidéo en travelling de celui-ci dans un lieu insolite ou dans un autre pays.
80. Monter une tente en moins de 10 minutes (filmer en accéléré).
81. Inventer des tautogrammes avec les lettres P-A-T-R-O (exemple : lettre M : ma mère mange mes myrtilles).
82. Formuler un vœu/message/merci à un autre Patro.
83. Créer le plus beau feu de camp.
84. Faire un repas spaghetti sur table et en faire une vidéo.
85. Faire une chasse au trésor en plein air et prendre une photo de l'équipe gagnante.
86. Organiser une course de relais avec des cuillères et des œufs et capturer les moments les plus drôles en vidéo.
87. Créer un drapeau Patro avec des matériaux recyclés et le montrer en vidéo.
88. Faire un concours de dessins sur le thème « Le Patro de mes rêves » et prendre des photos des œuvres.
89. Créer une vidéo où chaque membre montre son talent caché.
90. Créer une chanson sur le thème des valeurs du Patro et enregistrer une vidéo de la performance.
91. Construire un cerf-volant et le faire voler, en capturant des photos du cerf-volant dans le ciel.
92. Créer une fresque collective en peinture et photographier le résultat final.
93. Créer des marionnettes à partir de chaussettes et jouer une pièce de théâtre (bonus si ce sont des chaussettes Patro).
94. Faire une randonnée et prendre une photo de groupe au sommet d'une colline.
95. Organiser un concours de déguisements sur un thème donné et prendre des photos des participants.
96. Organiser un pique-nique zéro déchet et photographier le pique-nique.
97. Réaliser une vidéo où chaque membre raconte sa meilleure anecdote au Patro.
98. Créer des cartes postales faites maison et les envoyer à d'autres patros, en prenant des photos des cartes.
99. Construire des instruments de musique avec des objets recyclés et organiser un mini-concert, en enregistrant la performance.
100. Organiser une journée de défis sportifs inspirés des Jeux olympiques et prendre des photos des participants en action.

Editrice responsable : Aurore Divoy - Fédération Nationale des Patros ASBL - 15-17, rue de l'Hôpital 6060 Gilly