

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « Séjour en plein air » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « Séjour dans une habitation précaire » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « Séjour d'une durée de plus de 6 mois »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
A -			
Açores (idem Portugal)	ok	ok	ok
Afghanistan	28 jours	4 mois	6 mois
Afrique du Sud ½ sud	28 jours	28 jours	28 jours
Afrique du Sud ½ nord	28 jours	4 mois	6 mois
Albanie	ok	ok	ok
Algérie	ok	ok	ok
Allemagne	ok	ok	ok
American Samoa (Iles)	28 jours	28 jours	28 jours
Andorre	ok	ok	ok
Angola	28 jours	4 mois	6 mois
Anguilla	28 jours	28 jours	28 jours
Antigua-et-Barbuda	28 jours	28 jours	28 jours
Antilles Françaises	28 jours	28 jours	28 jours
Antilles Néerlandaises (Aruba, Bonaire, Curaçao, Saba, Sainte Eustache, Saint Martin)	28 jours	28 jours	28 jours
Arabie Saoudite ½ sud	28 jours	4 mois	6 mois
Arabie Saoudite ½ nord	28 jours	28 jours	28 jours
Argentine (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	28 jours	28 jours
Arménie	28 jours	28 jours	28 jours
Australie	28 jours	28 jours	28 jours
Autriche	ok	ok	ok
Azerbaïdjan	28 jours	28 jours	28 jours
B -			
Bahamas	28 jours	28 jours	28 jours
Bahreïn	28 jours	28 jours	28 jours
Bangladesh	28 jours	4 mois	6 mois
Barbade	28 jours	28 jours	28 jours

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « Séjour en plein air » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « Séjour dans une habitation précaire » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « Séjour d'une durée de plus de 6 mois »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Belgique	ok	ok	ok
Belize (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Bénin	28 jours	4 mois	6 mois
Bermudes	28 jours	28 jours	28 jours
Bhoutan	28 jours	4 mois	6 mois
Biélorussie	28 jours	28 jours	28 jours
Birmanie (=Myanmar)	28 jours	4 mois	6 mois
Bolivie (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Bosnie-Herzégovine	ok	ok	ok
Botswana	28 jours	4 mois	6 mois
Brésil (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Brunéi Darussalam	28 jours	28 jours	28 jours
Bulgarie	ok	ok	ok
Burkina Faso	28 jours	4 mois	6 mois
Burundi	28 jours	4 mois	6 mois
C -			
Caïmans, Iles	28 jours	28 jours	28 jours
Cambodge	28 jours	4 mois	6 mois
Cameroun	28 jours	4 mois	6 mois
Canada	28 jours	28 jours	28 jours

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « Séjour en plein air » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « Séjour dans une habitation précaire » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « Séjour d'une durée de plus de 6 mois »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Canaries (Iles) idem Espagne	ok	ok	ok
Cap-Vert	28 jours	28 jours	28 jours
Centrafricaine, République	28 jours	4 mois	6 mois
Chili (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	28 jours	28 jours
Chine	28 jours	28 jours	28 jours
Christmas, Ile	28 jours	28 jours	28 jours
Chypre	ok	ok	ok
Colombie (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Comores	28 jours	4 mois	6 mois
Congo Brazzaville	28 jours	4 mois	6 mois
Congo (République Démocratique du)	28 jours	4 mois	6 mois
Cook, Iles	28 jours	28 jours	28 jours
Corée du Nord (République Populaire Démocratique)	28 jours	4 mois	6 mois
Corée du Sud (République)	28 jours	4 mois	6 mois
Costa Rica (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Côte d'Ivoire	28 jours	4 mois	6 mois
Croatie	ok	ok	ok
Cuba	28 jours	28 jours	28 jours
D -			
Danemark	ok	ok	ok

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « Séjour en plein air » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « Séjour dans une habitation précaire » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « Séjour d'une durée de plus de 6 mois »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Djibouti	28 jours	4 mois	6 mois
Dominicaine (République)	28 jours	4 mois	6 mois
Dominique (! pas République Dominicaine)	28 jours	28 jours	28 jours
E -			
Egypte sauf El Fayoum	28 jours	28 jours	28 jours
Egypte (à El Fayoum)	28 jours	4 mois	6 mois
Emirats Arabes Unis	28 jours	28 jours	28 jours
Equateur (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Erythrée	28 jours	4 mois	6 mois
Espagne, y compris Iles Canaries	ok	ok	ok
Estonie	ok	ok	ok
Etats-Unis d'Amérique	28 jours	28 jours	28 jours
Ethiopie	28 jours	4 mois	6 mois
F -			
Falklands, Iles (=Malouines)	28 jours	28 jours	28 jours
Féroé, Iles	ok	ok	ok
Fidji	28 jours	28 jours	28 jours
Finlande	ok	ok	ok
France : Gironde, Landes, Lot, Val-de-Marne	ok	28 jours	28 jours
France métropolitaine : autres	ok	ok	ok
G -			
Gabon	28 jours	4 mois	6 mois
Gambie	28 jours	4 mois	6 mois
Géorgie	28 jours	28 jours	28 jours
Ghana	28 jours	4 mois	6 mois
Gibraltar	ok	ok	ok
Grèce	ok	ok	ok

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « **Séjour en plein air** » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « **Séjour dans une habitation précaire** » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « **Séjour d'une durée de plus de 6 mois** »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Grenade	28 jours	28 jours	28 jours
Groenland	28 jours	28 jours	28 jours
Guadeloupe	28 jours	28 jours	28 jours
Guam (Mariannes)	28 jours	28 jours	28 jours
Guatemala (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Guinée	28 jours	4 mois	6 mois
Guinée Equatoriale	28 jours	4 mois	6 mois
Guinée-Bissau	28 jours	4 mois	6 mois
Guyana (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Guyane Française (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
H -			
Haïti	28 jours	4 mois	6 mois
Hawaï	28 jours	28 jours	28 jours
Honduras (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Hong Kong	28 jours	28 jours	28 jours
Hongrie	ok	ok	ok

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « Séjour en plein air » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « Séjour dans une habitation précaire » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « Séjour d'une durée de plus de 6 mois »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
I -			
Inde	28 jours	4 mois	6 mois
Indonésie sauf Bali	28 jours	4 mois	6 mois
Indonésie : Bali	28 jours	28 jours	28 jours
Iran	28 jours	4 mois	6 mois
Irak (Iraq)	28 jours	28 jours	28 jours
Irlande	ok	ok	ok
Islande	ok	ok	ok
Israël	ok	ok	ok
Italie : Campanie, Latium, Lombardie, Pouilles, Toscane	ok	28 jours	28 jours
Italie : autres	ok	ok	ok
J			
Jamaïque	28 jours	28 jours	28 jours
Japon	28 jours	28 jours	28 jours
Jordanie	ok	ok	ok
K -			
Kazakhstan	28 jours	28 jours	28 jours
Kenya	28 jours	4 mois	6 mois
Kirghizistan	28 jours	28 jours	28 jours
Kiribati	28 jours	28 jours	28 jours
Kosovo	ok	ok	ok
Koweït	28 jours	28 jours	28 jours
L -			
Laos (Rép. Démocratique Populaire)	28 jours	4 mois	6 mois
Lesotho	28 jours	28 jours	28 jours
Lettonie (Latvia)	ok	ok	ok
Liban	ok	ok	ok
Liberia	28 jours	4 mois	6 mois

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « Séjour en plein air » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « Séjour dans une habitation précaire » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « Séjour d'une durée de plus de 6 mois »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Libye	ok	ok	ok
Liechtenstein	ok	ok	ok
Lituanie	ok	ok	ok
Luxembourg	ok	ok	ok
M -			
Macao	28 jours	28 jours	28 jours
Macédoine du Nord	ok	ok	ok
Madagascar	28 jours	4 mois	6 mois
Madère (idem Portugal)	ok	ok	ok
Malaisie	28 jours	4 mois	6 mois
Malawi	28 jours	4 mois	6 mois
Maldives	28 jours	28 jours	28 jours
Mali	28 jours	4 mois	6 mois
Malouines	28 jours	28 jours	28 jours
Malte	ok	ok	ok
Mariannes du Nord, Iles	28 jours	28 jours	28 jours
Maroc	ok	ok	ok
Marshall, Iles	28 jours	28 jours	28 jours
Martinique	28 jours	28 jours	28 jours
Maurice (Ile)	28 jours	28 jours	28 jours
Mauritanie	28 jours	4 mois	6 mois
Mayotte (Collectivité territoriale française)	28 jours	4 mois	6 mois
Mexique (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Micronésie (Etats Fédérés)	28 jours	28 jours	28 jours
Moldavie (République de)	28 jours	28 jours	28 jours
Monaco	ok	ok	ok
Mongolie	28 jours	28 jours	28 jours
Monténégro	ok	ok	ok
Montserrat	28 jours	28 jours	28 jours

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « Séjour en plein air » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « Séjour dans une habitation précaire » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « Séjour d'une durée de plus de 6 mois »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Mozambique	28 jours	4 mois	6 mois
Myanmar (=Birmanie)	28 jours	4 mois	6 mois
N –			
Namibie	28 jours	4 mois	6 mois
Nauru	28 jours	28 jours	28 jours
Népal	28 jours	4 mois	6 mois
Nicaragua (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Niger	28 jours	4 mois	6 mois
Nigeria	28 jours	4 mois	6 mois
Nioué	28 jours	28 jours	28 jours
Norvège	ok	ok	ok
Nouvelle-Calédonie et Dépendances	28 jours	28 jours	28 jours
Nouvelle-Guinée	28 jours	4 mois	6 mois
Nouvelle-Zélande	28 jours	28 jours	28 jours
O –			
Oman	28 jours	28 jours	28 jours
Ouganda	28 jours	4 mois	6 mois
Ouzbékistan	28 jours	28 jours	28 jours
P –			
Pacifique, Iles du (sous tutelle des USA)	28 jours	28 jours	28 jours
Pakistan	28 jours	4 mois	6 mois
Palaos	28 jours	28 jours	28 jours
Palestine	ok	ok	ok
Panama (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Papouasie - Nouvelle-Guinée	28 jours	4 mois	6 mois

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « Séjour en plein air » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « Séjour dans une habitation précaire » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « Séjour d'une durée de plus de 6 mois »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
------	-----------------------------	---------------------------	---------------------------------

Paraguay (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	28 jours	28 jours
Pays-Bas	ok	ok	ok
Pérou (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Philippines	28 jours	4 mois	6 mois
Pitcairn, Ile	28 jours	28 jours	28 jours
Pologne	ok	ok	ok
Polynésie Française	28 jours	28 jours	28 jours
Porto Rico	28 jours	28 jours	28 jours
Portugal y compris Madère et les Açores	ok	ok	ok
Q –			
Qatar	28 jours	28 jours	28 jours
R –			
République Centrafricaine	28 jours	4 mois	6 mois
République Démocratique du Congo	28 jours	4 mois	6 mois
République Dominicaine	28 jours	4 mois	6 mois
Réunion	28 jours	28 jours	28 jours
Roumanie	ok	ok	ok
Royaume-Uni (Angleterre, Ecosse, Irlande du Nord, Pays de Galles)	ok	ok	ok
Russie (Fédération de)	28 jours	28 jours	28 jours
Rwanda	28 jours	4 mois	6 mois
S –			
Sahara occidental	28 jours	4 mois	6 mois
Sainte-Hélène	28 jours	28 jours	28 jours

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « Séjour en plein air » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « Séjour dans une habitation précaire » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « Séjour d'une durée de plus de 6 mois »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Sainte-Lucie	28 jours	28 jours	28 jours
Saint-Christophe-et-Niévès (=Saint-Kitts-et-Nevis)	28 jours	28 jours	28 jours
Saint-Marin	ok	ok	ok
Saint-Pierre-et-Miquelon	28 jours	28 jours	28 jours
Saint-Vincent-et-Grenadines	28 jours	28 jours	28 jours
Salomon, Iles	28 jours	4 mois	6 mois
Salvador (El) (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	28 jours	28 jours
Samoa	28 jours	28 jours	28 jours
Samoa Américaines	28 jours	28 jours	28 jours
Sao-Tomé-et-Principe	28 jours	4 mois	6 mois
Sénégal	28 jours	4 mois	6 mois
Serbie	ok	ok	ok
Seychelles	28 jours	28 jours	28 jours
Sierra Leone	28 jours	4 mois	6 mois
Singapour	28 jours	28 jours	28 jours
Slovaquie	ok	ok	ok
Slovénie	ok	ok	ok
Somalie	28 jours	4 mois	6 mois
Soudan	28 jours	4 mois	6 mois
Soudan du Sud	28 jours	4 mois	6 mois
Sri Lanka	28 jours	28 jours	28 jours
Suède	ok	ok	ok
Suisse	ok	ok	ok
Suriname (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Swaziland	28 jours	4 mois	6 mois

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « Séjour en plein air » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « Séjour dans une habitation précaire » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « Séjour d'une durée de plus de 6 mois »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
Syrie	ok	ok	ok
T -			
Tadjikistan	28 jours	4 mois	6 mois
Taiwan (Formose)	28 jours	28 jours	28 jours
Tanzanie (République-Unie de) y compris Zanzibar	28 jours	4 mois	6 mois
Tchad	28 jours	4 mois	6 mois
Tchéquie (République)	ok	ok	ok
Thaïlande	28 jours	4 mois	6 mois
Tibet	28 jours	28 jours	28 jours
Timor	28 jours	4 mois	6 mois
Togo	28 jours	4 mois	6 mois
Tokélaou (îles)	28 jours	28 jours	28 jours
Tonga	28 jours	28 jours	28 jours
Trinité-et-Tobago	28 jours	28 jours	28 jours
Tunisie	ok	ok	ok
Turkménistan	28 jours	28 jours	28 jours
Turques-et-Caïques (Iles)	28 jours	28 jours	28 jours
Turquie	ok	ok	ok
Tuvalu	28 jours	28 jours	28 jours
U -			
Ukraine	28 jours	28 jours	28 jours
Uruguay (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	28 jours	28 jours

RISQUES INFECTIEUX : LISTE DES PAYS ET REGIONS

Service du Sang 05/10/2026

Les **escales**, mêmes brefs, sont également pris en considération.

*Précisions pour le Virus du Nil Occidental et le Chikungunya et la Dengue : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

* Précisions pour les pays d'Amérique Latine continentale, où le type de séjour influence le délai :

- « **Séjour en plein air** » : nuitée(s) à la belle étoile et / ou en faisant du camping, que ce soit sous tente ou dans une caravane (basique ou pas)
- « **Séjour dans une habitation précaire** » : habitations délabrées dans les bidonvilles, habitations primitives dans la jungle
- « **Séjour d'une durée de plus de 6 mois** »

* Précisions pour la Belgique : Une nuitée(s) dans un des régions concernées

PAYS	Délai pour un don de PLASMA	Délai pour un don de SANG	Délai pour un don de PLAQUETTES
USA	28 jours	28 jours	28 jours
V -			
Vanuatu	28 jours	4 mois	6 mois
Venezuela (attention – lire l'explication en haut de page*):			
- Séjour en plein air/ en habitation précaire/ durée > 6 mois	6 mois	6 mois	6 mois
- Autre type de séjour	28 jours	4 mois	6 mois
Vierges, Iles Américaines	28 jours	28 jours	28 jours
Vierges, Iles Britanniques	28 jours	28 jours	28 jours
Vietnam (Viêt Nam)	28 jours	4 mois	6 mois
W – X – Y – Z			
Wake, Ile	28 jours	28 jours	28 jours
Yemen	28 jours	4 mois	6 mois
Zambie	28 jours	4 mois	6 mois
Zanzibar (idem Tanzanie)	28 jours	4 mois	6 mois
Zimbabwe	28 jours	4 mois	6 mois