GRATUIT









my BON ! PLAN c'est Pratique



Montluçon

Pratique 2019

www.montluconpratique.com



Avec le Pôle Formation Auvergne - Centre de Montluçon, l'Industrie recrute + de 250 contrats par an en alternance !

C·F·A·I D'AUVERGNE

CAP, BAC PRO, BTS ET MC EN APPRENTISSAGE

Productique, Outillage, Électrotechnique, Maintenance Industrielle, Conduite de Process, Conception, Automatisme, Informatique Industrielle, Assistance Technique d'Ingénieur, Chaudronnerie, Soudure, Technico-Commercial

AFPI Auvergne

CONTRATS DE PROFESSIONNALISATION

BTS MUC et NRC
BACHELORS Intégration des Procédés et Maintenance Avancée
+ de 150 CQPM Techniques et Industriels, Technicien Méthodes, Santé Sécurité Environnement, Technico-Commercial

itii AUVERGNE

INGÉNIEUR PAR APPRENTISSAGE OU FORMATION CONTINUE

Mécanique et Génie Industriel en partenariat avec SIGMA Clermont,
Génie des Systèmes de Production en partenariat avec POLYTECH Clermont

NOS ATOUTS :

- Formations GRATUITES (pas de frais d'inscription) et contrats de travail RÉMUNÉRÉS
- Accompagnement personnalisé dans la recherche d'entreprise et la préparation aux entretiens
- Investissements réguliers dans des équipements innovants (bras robot, imprimante métal 3D, etc.)

Venez nous rencontrer lors de nos Portes Ouvertes 2019 les :

06 février, 22 et 23 mars,
05 juin et 25 septembre

Centre de Montluçon / **04 70 28 23 12**
62 rue Henri Barbusse 03630 Désertines

www.pole-formation-auvergne.com
Pôle formation Auvergne

Avec le soutien financier de : La Région Auvergne-Rhône-Alpes

UIMM PÔLE FORMATION Auvergne
LA FABRIQUE DE L'AVENIR

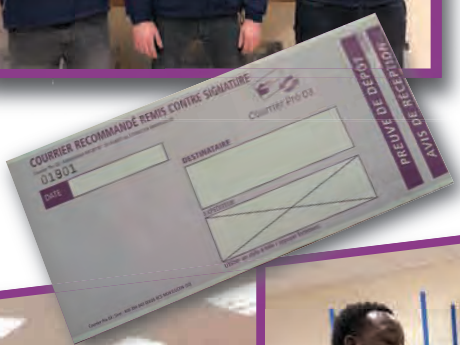
PÔLE FORMATION AUVERGNE

Ramassage de vos courriers et colis
*Affranchissement - Envoi**
Enlèvement et destruction d'archives





Courrier Pro 03









31, rue de Blanzat - 03100 Montluçon
Port. 06 35 55 38 74
E-mail : contact@courrierpro03.fr

**Autorisation de l'ARCEP (Autorité de Régulation des Communications Electroniques et des Postes)*

Nomenclature

A

ABATTOIR (RUE DE L') F3
ABBAYE (RUE DE L') E2 - F1
ACACIAS (RUE DES) D7
ADER (RUE CLÉMENT) E1 - E2
ALEMBERT (RUE D') H5
ALLENDE (BOULEVARD PRÉSIDENT) F5-F6
ALLIER (RUE ACHILLE) H5
ALMA (RUE D') F4
ALOUETTES (RUE DES) I8
AMPERE (RUE) H5
ANCIEN CANAL DE BERRY
(VOIE DE L') D4-E4
ANCIENNES BOUCHERIES (RUE DES) H5
APPIENNE (RUE) J4
AQUEDUC (RUE DE L') F4
ARAGO (RUE) G5
ARMAND (RUE LOUIS) E6
AUBERIES DU RENARD (RUE DES) G3-H3
AUCLAIR (RUE MARCEL) E5
AURIOL (AVENUE DU PRÉSIDENT) G3-L1
AURORE (ALLÉE DE L') I3
AZY (RUE BENOIST D') C5-D6

B

BAC (RUE DU) E6
BAÏETTO (ALLÉE DENISE) J8
BAIN DES SOEURS (RUE DU) E6
BALZAC (RUE) H5
BANVILLE (RUE THÉODORE DE) E4
BARATHON (RUE) H5
BARATHON GRANDS PRES
(PASSAGE) H5-H6
BARBARA (PROMENADE) I5-J5
BARBES (QUAI) D4
BAROUTIERES (CHEMIN DES) K4
BARQUE (RUE DE LA) H3
BASCULE (RUE DE LA) F4
BASTIE (RUE MARYSE) E1
BATTELLERIE (RUE DE LA) F5
BAUDELAIRE (RUE CHARLES) E4
BEAULIEU (RUE DE) E2
BEAUMARCHAIS (IMPASSE) E2
BEAUMARCHAIS (RUE) E1-F2
BEAUVOIR (RUE SIMONE DE) I8
BELIN (RUE EDOUARD) G7
BELLAY (RUE JOACHIM DU) I6
BELLEVUE (IMPASSE) C1-C2
BELLEVUE (RUE DE) K2
BERANGER (RUE) F3
BERGERONNETTES (RUE DES) F1
BERGES DU CHER (ALLÉE DES) D6-F6
BERLIOZ (RUE HECTOR) G4
BERNARD (RUE CLAUDE) G2
BERNARDINES (RUE DES) G5
BERT (RUEPAUL) D7
BERTHELOT (RUE) G2
BIANCOTTO (ALLÉE LÉON) D1
BILLAUD (RUE JEAN) G2-G3
BINET-MICHEAU (RUE) G5
BLANC (QUAI LOUIS) F5
BLANQUI (IMPASSE) I2
BLANZAT (PLACE DE) D4
BLANZAT (QUAI DE) D4
BLANZAT (RUE DE) D5-E5
BLERIOT (RUE LOUIS) E2
BLUM (AVENUE LÉON) H1-G2
BOIS DE LA BROSSE (RUE DU) J4-K5
BOISSELEE (RUE DE LA) E3-F3
BONVIN (PLACE GOUVERNEUR LOUIS) I8
BOSQUETS (ALLÉE DES) J1
BOURGOUGNON (ALLÉE RENÉ) I1
BOUVINES (RUE DE) G3
BOUVREUILS (RUE DES) G1
BRACKE-DESROUSSEAUX (RUE DES) J2
BRANLY (RUE EDOUARD) C2
BRASSENS (RUE GEORGES) J7
BREDA (RUE) F4
BREL (RUE JACQUES) H7
BRETONNIE (PLACE) H5
BRETONNIE (RUE) G5-H5
BRIAND (AVENUE ARISTIDE) J2-K3
BRIDIER (RUE) F6
BROSSOLETTE (RUE PIERRE) G3
BRUXELLES (RUE DE) H4
BUFFON (IMPASSE) J4
BUFFON (RUE) J4-K2

C

CAILLAUTS (CHEMIN RURAL DIT DES) K2
CALMETTE (RUE ALBERT) J5 J6
CAMUS (RUE ALBERT) J7
CANTRELLE (RUE) Q15 / G5
CAPUCINS (PROMENADE DES) Q15 / G5
CARNOT (RUE) F6
CARTIER (PLACE) K2
CAROL (ALLÉE MARTINE) C6
CASANOVA (RUE DANIELLE) G1
CASTORS (RUE DES) F3
CATICHE (RUE DE LA) F3
CAZALA (RUE ROGER) S13 / H4 H5
CAZALA (ROND-POINT
JEAN-FRANÇOIS) R12 / G4 H4
CÈDRES (ALLÉE DES) E2
CERDAN (IMPASSE MARCEL) I6 I7
CERISIERS (ALLÉE DES) G8
CHAIX (RUE NAPOLÉON) H5
CHAMBON (RUE DE) J2 J3
CHAMBON (RUE DE VALLÉE DE) J2
CHAMP AUX PAGES (AVENUE DU) E5
CHAMP BOSSU (CHEMIN DU) D8 D9
CHAMP CARREAU (RUE DU) I3
CHAMP LE ROY (RUE DU) F8
CHAMPS MOULINS (RUE DES) E2
CHAMPAGNE (PLACE DE) D6
CHAMPLAIN (PLACE) K2
CHANDAIRE (ALLÉE DE) L5 L6
CHANTILLY (ALLÉE DE) D4
CHANZY (RUE) P15 / F5
CHARCOT (RUE JEAN-BAPTISTE) D2 E2
CHARDELIÈVRE (RUE DU) I4 J4
CHARLIER (IMPASSE) F7
CHARLIER (RUE) F7 G7
CHARMES (RUE DES) I10
CHARMILLES (BOULEVARD DES) J7 K7
CHÂTEAU RAOUL (RUE DU) F4
CHATEAUBRIAND
(RUE FRANÇOIS-RENÉ DE) I6 I7
CHÂTEAUROUX À CORBILLY
(CH. RUR. N°15) H9 H10
CHÂTELLERAULT (RUE DE) B6 C6 D5 D6
CHÂTRE (AVENUE DE LA) H5 I5 I6 J6 K6 K7 L7
CHAUME (RUE DE LA) F5
CHAUMIAU (CARREFOUR DU) Q14 Q15 / G5
CHAUMIAU (RUE DU) Q15 / F6 G6
CHAUSSET (RUE) R15 / G6
CHAUVIGNY (RUE) I4
CHAUVIN (RUE JULES) G8 H8
CHEMIN RURAL LATÉRAL À LA VOIE D7
CHEMIN RURAL N°47 K3
CHÉNIER (RUE ANDRÉ) D2 D3
CHEVAU FUG (RUE DU) G6 G7
CHOPIN (RUE FREDÉRIC) J3
CHURCHILL (RUE WINSTON) F8 F9 G9
CIGARIÈRES (RUE DES) I5
CIGARIÈRES (PLACE DES -
NON NOTÉ SUR LE PLAN) I5
CLAUDEL (RUE PAUL) K8
CLEMENCEAU (RUE GEORGES) K5 K6
CLERGÉ (RUE DU) C10
CLOS DE LA COLOMBE
(CHEMIN RURAL DIT DU) H9 H10
CLOS JACQUET (RUE DU) M8
CLOSERIE (ALLÉE DE LA) D2 D3
CLUIS (BOULEVARD DE) G6 H5 H6 I5
COCHET (CHEMIN HENRI) H8 I8
CŒUR (RUE JACQUES) I6 I7
COLBERT (RUE ET PLACE -
NON NOTÉ SUR LE PLAN) I5
COLOMBIER (RUE DU) H3
COMBANAIRE (RUE) I5 I6 J6 J7
COMBATTANTS EN A.F.N. (RUE DES) C6 D6
COMBOLIAUD
(RUE DU GEND. PATRICE) E9 F8 F9 G7 G8
COMPODONICO (RUE CHARLES) I6 I7
COMMERCE (ALLÉE DU) G8
CONCORDE (RUE DE LA) H6
CONDORCET (RUE) Q14 / G5
CONSEIL (RUE DU) R14 S14 / H5

CENTRE AQUALUDIQUE de la Loue



Tous publics, tous les jours de la semaine

Vivez le Centre Aqualudique en mode...

... plongée
... baignade
... détente
... fitness



Parc des Sports de la Loue - 03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 08 26 60

Au bord de la RCEA N145 - Sortie Centre Aqualudique

www.ca-laloue.fr

Nomenclature

COPEAU (RUE JACQUES) C6
COPERNIC (RUE) J7 J8
CORNET BESSAYRIE (RUE) I4
COSNIER (RUE HENRI) G6 H6
COSSON HÉLIER (RUE) E6
COSTES (RUE DIEUDONNÉ) K2 K3
COUBERTIN
(AV. PIERRE DE) K4 K5 K6 K7 L5 L6
COUDERC (PLACE ROGER) H8
COURIER (RUE PAUL-LOUIS) Q14 / G5
COURTELINE (RUE GEORGES) J6
COURTIN (RUE ERNEST) E5
COUTURE (RUE DE LA) P14 014 015 / F5 F6
CROIX GUÉRAT (RUE DE LA) D3
CROIX-NORMAND (BOULEVARD) G6
CROIX-PERRINE (RUE) F3
CROS (ALLÉE CHARLES) K9
CUEILLE (RUE DE LA) Q13 R12/ G4
CURIE (RUE PIERRE ET MARIE) I5 J5 J6 K6

D

DAHLIAS (RUE DES) K6
DAMIETTE (RUE) F4
DAMOUR-SAVIOT (RUE) G5
DANTON (RUE) D4
DARWIN (RUE CHARLES) D5
DASSAULT (RUE MARCEL) E5
DAUDET (RUE ALPHONSE) H2
DAUTRY (RUE RAOUL) E3
DEBUSSY (AVENUE CLAUDE) J4-L3
DELACROIX (RUE EUGÈNE) F3
DENAIN (RUE DE) F3
DEPORTATION (ALLÉE DE LA) D6-F5
DESAIX (RUE) F5
DESCARTES (RUE RENÉ) F3
DESMOULINS (RUE CAMILLE) D3-D4
DEUX AOUT (RUE DU) B3
DEUXIEME ECLUSE (RUE DE LA) A4
DIDEROT (RUE DENIS) G2
DIENAT (PLACE DU) G6
DIENAT (RUE DU) G6-G7
DIENAT (SQUARE DU) G7
DOMAINE (RUE DU) G4
DORMOY (RUE) D7
DORMOY (PLACE JEAN) F4
DORMOY (AVENUE MARX) G4-G5
DROITS DE L'HOMME (RUE DES) D2-D3
DUCHET (RUE JACQUES-ALEXANDRE) A4-C4
DUMAS (RUE ALEXANDRE) E4-E5
DUPLAIX (RUE MARCEL) D2
DUPONT (RUE PIERRE) G1-G2

E

ECU (RUE DE L') G5
EGALITE (RUE DE L') F3
EINSTEIN (RUE ALBERT) D6-E5
ESPERANCE (RUE DE L') F6-G6
EST (RUE DE L') H5
ETOURNEAUX (AVENUE DES) F2
EUDES (RUE JEAN) C2-C3

F

FABRE (RUE JEAN-HENRI) I6
FALLET (ALLÉE DES) J5
FARGIN-FAYOLLE (RUE) G4
FAUBOURG DE LA GIRONDE (RUE DU) G6
FAUBOURG ST PIERRE (RUE DU) G5
FAUCHEROUX (IMPASSE DES) I5
FAUCHEROUX (RUE DES) I5-J6
FAUVETTES (IMPASSE DES) H7
FAVIERES (QUAI) F5
FEDERATION (RUE DE LA) G3
FERME DE LA VERNE (CHEMIN DE LA) G9
FERRY (AVENUE JULES) G5
FLAUBERT (RUE GUSTAVE) G2
FLORANE (RUE) I7
FLORIAN (RUE) E2-E3
FOIRAIL (RUE DU) F5
FONDEURS (RUE DES) E6-F6
FONTAINE (RUE DE LA) G5
FONTBOUILLANT (AVENUE DE) J1
FOREY (QUAI) F5
FORGES (RUE DES) H6
FOSSES (RUE DES) G6
FOURNIER (RUE ALAIN) C3-D3
FOURNIER-SARLOVEZE (AVENUE) J6-K6
FOURNIER (RUE CHARLES) G5
FRACHON (RUE BENOIT) E5
FRANCE (AVENUE ANATOLE) J6-K6
FRANCILLON (RUE DOCTEUR MARCEL) G6
FRANKLIN (RUE) G7
FRANKLIN (IMPASSE) G7
FRATERNITE (PLACE DE LA) D3

G

GAGNE (RUE DU DOCTEUR ROBERT) E4
GAITE (RUE DE LA) F5
GALILEE (RUE) E5-E5
GANNE (RUE LOUIS) I4
GAULLE (AVENUE DU GÉNÉRAL DE) D7-F6
GAUTIER (RUE THÉOPHILE) H4
GAY-LUSSAC (RUE) I6
GENET (RUE JEAN) 7-J8
GIONO (IMPASSE JEAN) J4
GIRAUDS (RUE DES) G7
GIRONDE (RUE DE LA) G6
GLACERIE (PASSERELLE DE LA) D6
GLACERIE (RUE DE LA) D5
GOELANDS (ALLÉE DES) G1
GONCOURT (RUE DES) G1
GOUNOD (RUE CHARLES) I6
GOUR DU PUY (RUE DU) K6-L6
GOURINATS (RUE DES) H1
GRANDE (RUE) G5
GRANDS-PRES (RUE DES) H5-H6
GREVE (RUE DE LA) H4
GUE (RUE DU) J5-K5
GUE DE BEDET (IMPASSE DU) J5
GUE DU BEDET (RUE DU) J5
GUESDE (AVENUE JULES) G1-G3
GUICHET (RUE DU) F5
GUILLAUMIN (RUE EMILE) H1
GUINEBERTS (AVENUE DES) H3-J4

H

HARPIGNIES (RUE HENRI) G3-H3
HASARD (RUE DU) F4
HAY (RUE DU DOCTEUR MARCEL) C2
HENNECART (RUE CHARLES) E4-E5
HEPPLY (ALLÉE) K7
HERMES (ALLÉE) C4
HERMITAGE (RUE DE L') H6
HERRIOT (RUE EDOUARD) I2
HIRONDELLES (RUE DES) F1-G1
HOCHE (RUE) D4
HORTENSIAS (RUE DES) K7-L7
HOSPITAL (IMP. MICHEL DE L') G8
HOSPITAL (AVENUE MICHEL DE L') G7-G9
HUGO (RUE VICTOR) H4
HUME (CHEMIN D') J4
HUIT MAI (AVENUE DU) F6-F7

I

ILES (PLACE DES) J4
ILETS (RUE DES) J6
INDUSTRIE (RUE DE L') G3
IRIS (SQUARE DES) K6

J

JACINTHES (RUE DES) L6
JAVAL (RUE LILY JEAN) I6-J6
JEAN-JAURES (PLACE) G6
JEAN-JAURES (RUE) F3
JOLIOT-CURIE (AVENUE) G7-G8
JONQUILLES (ALLÉE DES) L7
JOSEPH II (RUE) D6
JOUHAUX (AVENUE LÉON) J2

K

KENNEDY (AVENUE JOHN F.) H6-L8
KLEBER (RUE) D5

L

LACEPEDE (RUE) 4-K4
LAGRANGE (RUE LÉO) K3
LAKANAL (RUE) G4
LAMARTINE (RUE) D3-E3

Fine Stone



Une nouvelle façon de créer un patrimoine

Biens de prestige et de caractère - Gestion de patrimoine
Conseil en investissement immobilier

Mme Célia SERGE

8, place des Thermes - 03310 Néris-les-Bains
Sur rendez-vous au : 06 85 22 73 91 - 06 77 11 49 23
E-mail : contact@finestone.fr - www.finestone.fr

Nomenclature

LANCRET (IMPASSE) F3
LANCRET (RUE) G3
LANGEVIN (RUE PAUL) H7
LAROUSSE (RUE PIERRE) G2
LAVAULT ST ANNE (ROUTE DE) K6-L6
LAVOISIER (RUE) F4
LEBAS (RUE JEAN) C2
LECONTE DE L'ISLE (RUE) H4
LENNON (ALLÉE JOHN) G8-H8
LEPRAT (RUE PIERRE) I7
LEROUX (RUE PIERRE) E3
LETEVE (RUE EUGÈNE) F8
LIBERATION (QUAI DE LA) H3-I4
LIBERTE (PLACE DE LA) F6
LITTRE (RUE EMILE) E7
LOMBARDIE (RUE DE LA) H5
LORIOTS (RUE DES) E1-F1
LOTI (RUE PIERRE) J7
LOURY (RUE ROGER) B3
LOUVIERE (PASSAGE DE LA) F7-G7
LURCAT (RUE JEAN) J7-K7

M

MACE (IMPASSE JEAN) C2
MACE (AVENUE JEAN) C2
MAISONNETTE (CHEMIN DE LA) K8
MALLETTES (CHEMIN DES) J8-K9
MALLETTES (RUE DES) H7-J7
MALRAUX (RUE ANDRÉ) I8
MALON (RUE BENOIT) E2
MALOT (RUE HECTOR) H2
MANGE (IMPASSE DE LA) J5
MANGE (PASSAGE DE LA) J4-J5
MANGE (RUE DE LA) J4-J5
MARAIS (RUE DES) C2-D3
MARCEAU (RUE) D5
MARCET (RUE BAPTISTE) E3
MARIGNON (RUE DE) H7-I8
MARIGNON (CHEMIN DE) I9
MARINIERS (RUE DES) D4
MARTENOT (RUE DES FRÈRES) B4
MATHE (RUE JEAN) B2-C1
MARTINETS (RUE DES) F1
MASSENET (SQUARE JULES) J7
MATISSE (RUE HENRI) L7
MAUPERTUIS (ALLÉE ET CHEMIN DE) A3
MAUPERTUIS (RUE DE) B2
MAZAGRAN (RUE) C3
MAZET (RUE LÉOPOLD) K6
MEDIANE (RUE) B3
MENUT (RUE LUCIEN) F5
MERLES (RUE DES) G1
MERMOZ (RUE JEAN) D2
MESANGES (RUE DES) I8
MESSAGER (RUE ANDRÉ) H5
METALLURGISTES (RUE DES) F6
MICHELET (RUE) C3
MISCAILLOUX (RUE) E2-E3
MISTRAL (IMPASSE FREDERIC) D2
MISTRAL (RUE FREDERIC) C1-D3
MIZAULT (RUE) H6-H7
MOINE (RUE HENRY) L7
MOLIERE (RUE) H6
MOLOISE (RUE BENJAMIN) J7-J8
MONDETOUR (RUE) F4
MONGE (RUE) F2
MONNET (IMPASSE GEORGES) C2
MONNET (RUE GEORGES) C2
MONTAIS (RUE DU) B2-C3
MONTCOURTAIS (RUE) E3
MONTESQUIEU (RUE) E6
MONTGACHER (RUE DE) D6
MONTPEYROUX (RUE DE) G6
MONTPLAISIR (IMPASSE) C1
MONTPLAISIR (RUE) F9
MONTUSES (RUE ERNEST) K8-L8
MOULIN (RUE JEAN) K7-L7
MOULIN DE LA ROCHE (PASSAGE) I3
MOULINS (ROUTE DE) F9
MUGUET (RUE DU) L7
MUTUALITE (RUE DE LA) E4

N

NEGRE (ALLÉE JEAN) F2-F1
NEGRE (AVENUE JEAN) F2-G1
NEHOU (RUE LUCAS DE) B2-C3
NERDRE (RUE DE) J6-J7
NEUVE (RUE) C3-D3
NICAUDS (PASSERELLE) G4
NICOLAI (RUE) F5-G5
NICOLAY (AVENUE ROGER DE) J5-J6
NORD (RUE) B3
NORMANDIE (QUAI DE) C4-D4
NOTRE-DAME (PLACE) G6
NOTRE-DAME (RUE) G6

O

OCTROI (RUE DE L') D6-D7
ODYSSEE (IMPASSE DE L') J4
ODYSSEE (RUE DE L') J4-J5
OEILLETS (RUE DES) K6
ONZE NOVEMBRE (PLACE DU) F3
ONZE NOVEMBRE (RUE DU) B3
OUCHE (ALLÉE DE L') I2-I3
OUEST (RUE DE L') B3

P

PAGNOL (RUE MARCEL) J4
PAIX (RUE DE LA) E4
PALISSY (RUE BERNARD) C2-D2
PALME (RUE OLOF) E5
PAMPAROUX (PASSAGE) F6
PAMPAROUX (RUE) F6-G6
PAPIN (RUE DENIS) F4
PAQUETTE (IMPASSE DE LA) H6-I6
PAQUETTE (RUE DE LA) I6-I7
PARMENTIER (RUE) I6
PASQUIS (IMPASSE DE) A3
PASQUIS (RUE DE) A4-C3
PASSERELLE (RUE DE LA) D6-D7
PASTEUR (RUE) F4
PAUL (RUE MARCEL) I5
PAVE (RUE DU) I7
PECHERIE (RUE DE LA) D7
PEGUY (RUE CHARLES) I2
PENAT (RUE LUCIEN) I7
PENSEES (RUE DES) E1
PERDRIX (RUE DES) F1
PERGAUD (RUE LOUIS) E6
PERI (RUE GABRIEL) F4
PERRIER (ALLÉE YVES) F4
PERRIN (RUE JEAN) G7
PETIT (RUE PIERRE) G5
PETIT CANAL (RUE DU) F4
PETIT CHATEAU (RUE DU) G5
PETIT MOULIN (RUE DU) H1
PETITES BROSSES (ALLÉE DES) I1-J1
PETUNIAS (RUE DES) K6-L6
PEU DU RENARD (RUE DU) K4
PHILIPPE (RUE CHARLES-LOUIS) E3
PHILIPE (RUE GÉRARD) K2
PICASSO (RUE PABLO) E5-F5
PINSONS (RUE DES) I8
PIQUAND (PLACE EDOUARD) G5
PISTOLES (CHEMIN DES) K3
PIVOINES (RUE DES) K7
PLACE DES TOILES (RUE) G5
PLAN INCLINE (RUE DU) F6-F7
PLANTES (RUE DES) L6
POELONS (RUE DES) G5
POINT DU JOUR (RUE DU) I8
PONT DE SAINT JACQUES F5
PONT DES ISLES I5
PONT DU CHATELET G4
PONT SAINT PIERRE F5
PORTE BRETONNIE (RUE) G5
PORTE DES FORGES (RUE) G6
PORTE FOUQUET (RUE) G5
PORTE ST PIERRE (RUE) G5
POTERIE (PLACE DE LA) G5
POTERIE (RUE DE LA) G5
POURRAT (RUE HENRI) G6
PRE-GENE (RUE DU) C4-D4
PREMIER MAI (RUE DU) E4
PRESLE (RUE DE LA) G6



www.montluconpratique.com

Toutes les infos
de ma ville
sur mon mobile !



Nomenclature

PROUDHON
(IMP. ET RUE PIERRE JOSEPH) E7

Q

QUAI (PLACE DU) F5
QUATORZE AOUT 1944 (RUE DU) I1
QUATORZE JUILLET (RUE DU) H5

R

RACINE (IMPASSE) H6
RACINE (RUE) H6
RAMBOURG (RUE NICOLAS) E5
RAQUIN (RUE) F3
RAVEL(RUE MAURICE) I5
RAYNAUDS (RUE DES) I8
REAUMUR (RUE) G2
REAUX (CHEMIN DES) K8-K9
RECLUS (RUE DES) F5
REMOULEURS (RUE DES) G5
RENARD (RUE JULES) E3
RENOIR (RUE AUGUSTE) J3-K3
REPOS (RUE DU) F3
REPUBLIQUE (AVENUE DE LA) E4-F4
REPUBLIQUE (PASSAGE DE LA) D3-E4
RESERVOIRS (RUE DES) K7
REUNION (RUE DE LA) H6
RIBES (IMPASSE DES) 4
RIBES (RUE DES) H4-I4
RIBIERE (RUE HENRI) H7-I7
RIMARD (RUE DE) H6-J7
RIVET (RUE DU PROFESSEUR PAUL) I2
RIVIERE (ALLÉE GASTON) G1
ROBESPIERRE (RUE MAXIMILIEN) C2
ROBINE (ALLÉE G.) J7
ROBINSON (CHEMIN DE) G8-G9
ROC DE LA BROSSE (IMPASSE DU) K5-K6
ROC DE LA BROSSE (RUE DU) K5-K6
ROCHES (AVENUE DES) I3
RODIN (IMPASSE AUGUSTE) E2
RODIN (RUE AUGUSTE) E2
ROITELETS (RUE DES) E1-F1
ROMAGERE (SQUARE DE LA) G5
ROMAINE (RUE) I4-I5
RONSARD (RUE) I6-I7
RONSARD (IMPASSE) I6
ROSIERS (SQUARE DES) L7
ROSSIGNOLS (RUE DES) I8-J8
ROSTAND (IMPASSE EDMOND) E7-F7
ROSTAND (RUE EDMOND) F7
ROTONDE (RUE DE LA) I5
ROUGES-GORGES (RUE DES) F1-F2
ROUGET DE LISLE (QUAI) G4
ROUGET DE LISLE (RUE) D7
ROUSSEAU (RUE JEAN JACQUES) F4
ROUX (RUE DU DOCTEUR) I4-I5
RUDE (RUE FRANÇOIS) C2

S

SAINT-EXUPERY (RUE) E2
SAINT-JEAN (PARC) K6
SAINT-JEAN (RUE) H5
SAINT-JEAN DU HAUT (RUE) K7
SAINT-JUST (RUE) C3
SAINT-NICOLAS (RUE) G6
SAINT SAENS (RUE CAMILLE) I7
SAINT ROCH (RUE) G5
SAINT SIMON (RUE) D3
SAINTE ANNE (RUE) G5-G6
SAINTE GENEVIEVE (RUE) E4
SAINTE MARIE (PLACE ET RUE) G6
SALENGRO (RUE ROGER) K3
SAMAIN (RUE ALBERT) K6-K7
SAMPAIX (RUE LUCIEN) E5
SAND (RUE GEORGE) I5
SARTRE (RUE JEAN-PAUL) J8
SCHUMAN (RUE ROBERT) J1
SCHWEITZER (RUE DU DOCTEUR) E3
SECOND (RUE CAPITAINE) F4
SELLIER (RUE HENRI) J2-K2
SEMARD (IMPASSE PIERRE) I5
SEMARD (RUE PIERRE) I5
SEMBAT (RUE MARCEL) G4
SEPTREE (RUE DE LA) E2-E3
SERRURIERS (RUE DES) G5
SERVANT (RUE STÉPHANE) H5
SOLEIL LEVANT (RUE DU) I3
SOLFERINO (RUE) D3
SOLIDARITE (RUE DE LA) G3
SOLOMON (RUE JACQUES) D5
SOULIER (ALLÉE JEAN-JACQUES) I3-J3
SOURCE (RUE DE LA) K2
SOUTHON (AVENUE ANDRÉ) H1
STAEL (RUE MADAME DE) G6-H6
STALINGRAD (QUAI DE) D4-E4
SUE (PASSAGE EUGÈNE) D5
SUE (RUE EUGÈNE) A5-C5

T

TALBOURDEAU (RUE) D6
TANNERIE (PLACE DE LA) F4
THIVRIER (RUE CHRISTOPHE) H1
THOMAS (AVENUE ALBERT) B2-D3
TILLON (RUE CHARLES) D4-C5
TOILES (RUE PLACE DES) G5
TOULOUSE-LAUTREC (IMPASSE) J4
TOURFONDUE
(AVENUE HENRI DE LA) K5-K6
TOURNELLES (RUE DES) E3
TOURTERELLES (RUE DES) E1-F1
TRABUCCO (RUE COLONEL) I2
TRAVAIL (RUE DU) E6
TREILLE (RUE DE LA) G5
TRIOLET (RUE ELSA) E2
TROUBAT (AVENUE PIERRE) F7
TROUBAT (RUE PIERRE) G8
TULIPES (RUE DES) L6
TURGOT (QUAI) G4

U

ULM (RUE D') C3-D3
URSULES (RUE DES) G6
USINES (RUE DES) F5

V

VAILLANT (RUE EDOUARD) I1-I2
VAILLANT COUTURIER (RUE PAUL) D5-D6
VALERY (RUE PAUL) K3
VALERY (PASSAGE PAUL) K3
VALLES (RUE JULES) G2
VALMY (RUE DE) G4
VAN GOGH (RUE VINCENT) L7
VARENNES (ALLÉE JEAN-CHARLES) K9-L9
VEDRINES (AVENUE JULES) D1
VELODROME (IMPASSE DU) I5
VELODROME (RUE DU) I5
VENTURA (RUE LINO) K2
VERDI (RUE GUISEPPE) J7
VERDUN (QUAI DE) D4-E4
VERLAINE (RUE PAUL) F3
VERNE (RUE DE LA) F9
VERNE (RUE JULES) G2
VERNEUIL (RUE) E2-E3
VERRERIE (PLACE ET RUE DE LA) E4
VICO (RUE FRANCIS) B3
VICTOIRE (RUE DE LA) B3
VIEUX CHENES (ALLÉE DES) J2
VIGNY (RUE ALFRED DE) I4
VILLAGE DE NERDRE (RUE DU) K8
VILLARS (RUE DE) E4
VILLEBRET (ROUTE DE) K6-L6
VILLON (RUE FRANÇOIS) D4
VILLON (AVENUE PIERRE) D3
VINCI (RUE LÉONARD DE) L7-L8
29 SEPTEMBRE 1918 (RUE DU) F7
VIOLETTES (RUE DES) H4
VIVIANI (RUE RENÉ) C3
VOIE PIETONNE MONTLUÇON-NERIS J6-L9
VOLTAIRE (RUE) E3-E4

Y

YOURCENAR (IMPASSE MARGUERITE) D5
YOURCENAR (RUE MARGUERITE) D5

Z

ZOLA (RUE EMILE) C3-B3

MONTLUÇON

ESPACE TISSUS

LE TISSU SOUS TOUTES LES COUTURES

Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h

Tissus d'habillement



Tissus d'ameublement



Patchwork



Voilages



Laines



Librairie spécialisée



Mercerie



Tissus pro non-feu/nappage



Loisirs créatifs



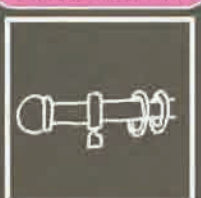
Machines à coudre



Décoration



Tringles & accessoires



Réalisation sur mesure de toutes vos confections :
voilages, ameublement, habillement.
Service réfection tapisserie/siègerie sur devis.
Broderie personnalisée.

66, avenue Ambroise-Croizat - 03410 Domérat (Rte de Châteauroux - Après la SAGEM)

www.espacetissus.fr

09 81 33 82 03

www.facebook.com/ReCreatifs

Parking clients



L'équipe de votre guide pratique

Patrick Arqué Responsable de publication / Service publicité
Christelle Ranoux Service graphisme et mise en pages
Jocelyn Breuil Service publicité
Aurélie Goudoud Service information, rédaction, réseaux sociaux
Mélanie Baptista Service publicité
Carine Goulmy Service publicité
Laëtitia Albertini Service comptabilité
Léa Honnorat Service graphisme et information

Journaliste Jennifer Evain

Mise en page Stratège

Impression Jomagar

Dépôt légal Mars 2019

Crédit photos Ville de Montluçon, Office de tourisme - Luc Olivier Eric Chaminade, Musée du Canal de Berry, Stratège, www.pixabay.com, www.fotomelia.com, www.pexels.com, http://office.microsoft.com, www.shutterstock.com, www.lifeofpix.com

SAS Stratège
20, bd Carnot - 87000 Limoges - Tél. 05 55 56 21 68
E-mail : **stratege@leguidepratique.com**

Retrouver votre guide sur Internet
www.montluconpratique.com
Montluçon Pratique.com

Toute reproduction, même partielle, de cet ouvrage est interdite. Une copie ou reproduction par quelque procédé que ce soit, constitue une contrefaçon passible des peines prévues par la loi du 11 mars 1957 sur la protection des droits d'auteurs. La direction décline toute responsabilité pour les erreurs ou omissions de quelque nature qu'elles soient, qui pourraient se trouver dans la présente édition «Montluçon Pratique». La jurisprudence a décidé que les éditeurs d'un annuaire ne sont pas responsables des erreurs commises involontairement dans l'ouvrage.

OFFRES, RÉDUCTIONS, PROMOTIONS...

La carte Bon Plan,
c'est une large sélection
de promotions sur
de nombreux produits
et services dans les boutiques
de Montluçon et ses alentours...



C'est simple, malin
et économique !

my
BON!
PLAN
c'est Pratique

Téléchargez GRATUITEMENT
votre carte sur votre mobile depuis le site

www.montluconpratique.com

PROJET URBAIN QUARTIER PONT SAINT-PIERRE



MONTLUÇON

PARTAGEONS + QU'UNE VILLE

MONTLUÇON · montluçon COMMUNAUTÉ · UNION EUROPÉENNE · L'EUROPE S'ENGAGE · Contrats de plan ÉTAT-RÉGION · La Région Auvergne-Rhône-Alpes · Allier le Département · GROUPE Caisse des Dépôts



ÉDITORIAL

Depuis la sortie du guide pratique 2018, Montluçon a accéléré sa mutation en se tournant résolument vers l'avenir.

Le projet C Montluçon, à l'image de la Place Louis Bavay, transporte notre ville sur les rives d'un renouveau digne d'une ville du XXIème siècle. Et je suis heureux, de faire l'ouverture de ce guide qui, comme les autres années, déploie son savoir-faire pour répertorier et concentrer tout ce qui se fait de mieux en culture et loisir, pour la santé, l'habitat, la formation, l'enfance, l'enseignement, le tourisme et la restauration...

Je ne peux citer tous les secteurs d'activité, mais tout ce qui est important et utile, est dans ce guide. Chacun le conserve précieusement pour cette raison.

Une idée, un besoin, une envie? Il serait bien rare que ce livret ne vous apporte pas la ou les réponses les mieux adaptées à vos recherches.

Complément indispensable au quotidien ou à la demande, le guide pratique 2019 accompagne les montluçonnais et les montluçonnaises pour être au faîte de tout ce qui se fait de mieux, tant dans le domaine privé que public.

C'est pourquoi, chaque année, notre ville salue sa parution.

Vive Montluçon

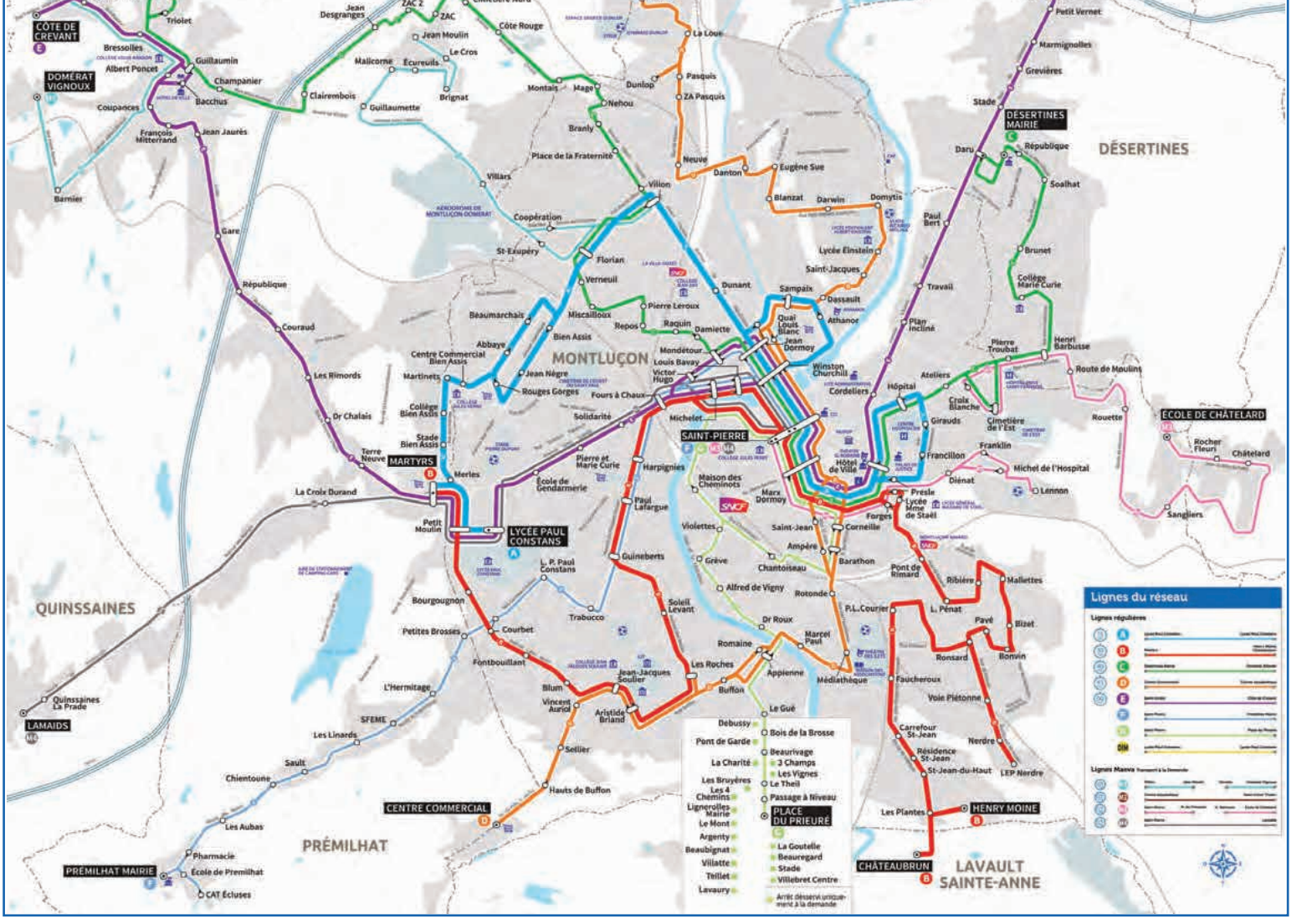
Frédéric LAPORTE
Maire de Montluçon

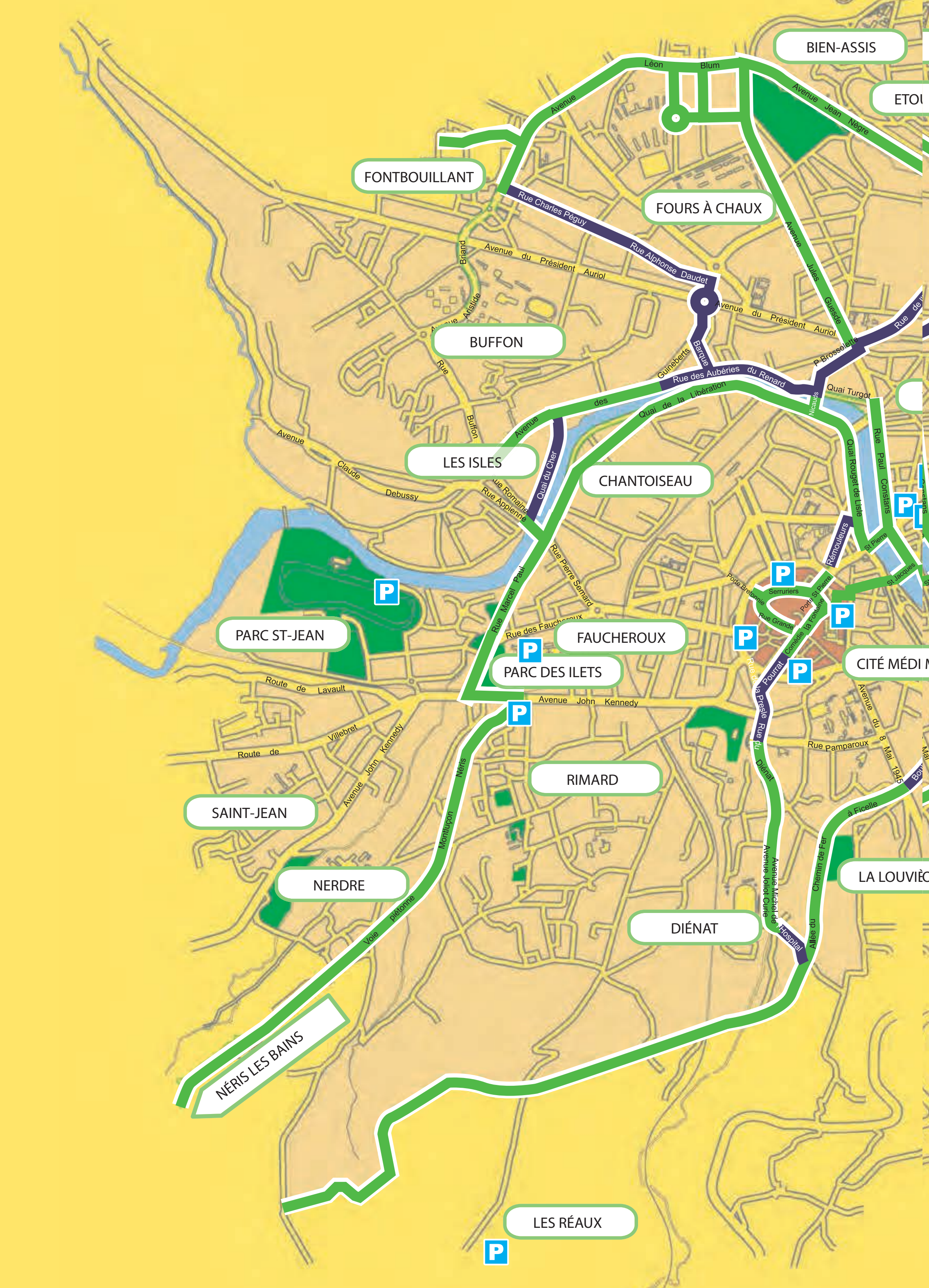
maelis

Les transports
DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

www maelis.eu




MONTLUÇON
DÉSERTINES
QUINSSAINES
PRÉMILHAT
LAVAULT SAINTE-ANNE
CÔTE DE CREVANT
DOMÉRAT VIGNOUX
DÉSERTINES MAIRIE
ÉCOLE DE CHÂTELARD
SAINT-PIERRE
MARTYRS
LYCÉE PAUL CONSTANS
CENTRE COMMERCIAL
PLACE DU PRIEURÉ
HENRY MOINE
CHÂTEAUBRUN
LAMAIDS
PRÉMILHAT MAIRIE
Lignes du réseau
Lignes régulières
Lignes Mavéa


BIEN-ASSIS
FONTBOUILLANT
FOURS À CHAUX
BUFFON
LES ISLES
CHANTOISEAU
PARC ST-JEAN
FAUCHEROUX
PARC DES ILETS
CITÉ MÉDI
RIMARD
SAINT-JEAN
NERDRE
DIÉNAT
LA LOUVIÈ
NÉRIS LES BAINS
LES RÉAUX
Léon
Blum
Avenue Jean Nègre
Rue Charles Péguy
Rue Alphonse Daudet
Avenue du Président Auriol
Avenue Jules Guesde
Rue des Aubéries
Quai de la Libération
Quai Turgot
Quai du Cher
Avenue Claude Debussy
Rue Appienne
Rue Pierre Semard
Rue Marcel Paul
Rue des Faucheroux
Quai Rouget de Lisle
Rue Paul Constans
Rue Grande
Serruriers
Rémouleurs
Route de Lavault
Avenue John Kennedy
Route de Villebret
Avenue de Néris
Montluçon
Voie piétonne
Rue Pamparoux
Avenue du 8 Mai 1945
Rue de la Presle
Rue du Diénat
Avenue Jolliot Curie
Avenue Michel de l'Hospital
Chemin de Fer
Allée du
à Ficelle
P


ETOURNEAUX
VILLARS
MARAIS
PIERRE LEROUX
VILLE-GOZET
BLANZAT
MONTGÂCHER
MÉDIÉVALE
CENTRE AQUALUDIQUE
DUNLOP
Voie verte
MONTLUÇON/VALLON
Rue Neuve
Rue de Pasquis
Rue Jacques Alexandre Duchet
Rue de la 2e Ecluse
Rue Bernard d'Azy
Rue Albert Einstein
Avenue du Bain des sœurs
Avenue du Général de Gaulle
Boulevard Allende
Rue des Fondeurs
Itinéraire cyclable
Itinéraire conseillé
Parc à vélos existant
NORD

Sommaire



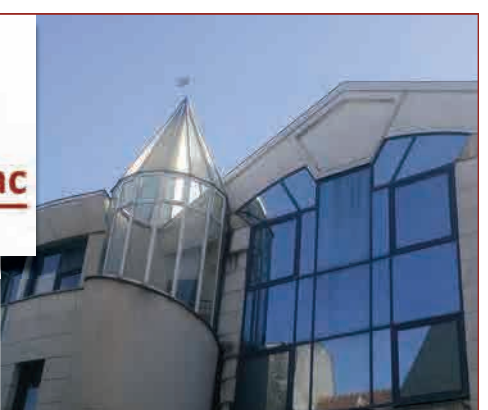
- Accueil dans la ville ____ 28
- Cadre de vie ____ 71
- Entreprendre ____ 113
- Habitat ____ 137
- Médias ____ 173

- Aide internationale ____ 31
- Justice ____ 160
- Solidarité ____ 232
- Vie associative ____ 260

- Éducation & Enseignement ____ 87
- Formation - Emploi ____ 121

Institution
Sainte-Louise-de-Marillac
Ecole – Collège – Lycée

Ecole Sainte-Philomène
5, av. du Gal de Gaulle - Tél. 04 70 05 37 73
Collège Saint-Joseph - Lycée Sainte-Louise
150, bd de Courtais - Tél. 04 70 28 76 36



03100 MONTLUÇON www.saintelouise.fr

Jeunes 16-25 ans

Affirmez votre potentiel !

Avenir Jeunes
Mission Locale
du bassin Montluçonnais



Hôtel de Ville – Place Jean Jaurès
03100 Montluçon
04 70 05 28 74

avenir.jeunes@mission-locale.asso.fr

Accueil du lundi au vendredi
9h - 12h / 14h - 17h
Fermé le mardi matin

Permanences :
Cérilly, Commentry, Cosne d'Allier, Domérat, Huriel, Marcillat en Combraille, Montmarault et Vallon en Sully.

www.mission-locale-montlucon.fr @missionlocalemontlucon

www.hippodrome-montlucon.com

Société des Courses
Montluçon-Néris





Hippodrome Saint-Jean

Courses hippiques - Saison 2019 - A partir de 14h

Galop : dimanche 21 avril, dimanche 5 mai, dimanche 19 mai. Trot : jeudi 30 mai, dimanche 16 juin étape Trophée Vert Centre-Est.

Sommaire



- Animaux ____ 34
- Enfance & Jeunesse ____ 104
- Famille ____ 116
- Handicap ____ 147
- Santé ____ 203
- Seniors ____ 218

- Antiquités ____ 38
- Artisans ____ 40
- Banques & Assurances ____ 53
- Bricolage & Jardinage ____ 69
- Maison & Décoration ____ 166
- Shopping ____ 225

- Numéros utiles ____ 264

FORMATIONS ÉLIGIBLES CPF

Envie :

- de parler une **langue étrangère,**
- de vous réconcilier avec l'**orthographe,**
- d'utiliser **Word, Excel, Powerpoint, Outlook, Photoshop... ?**

CCI Formation Allier vous conseille et vous accompagne

Formation
CCI ALLIER

www.cci-formation-allier.com
formation@allier.cci.fr
04 70 02 80 20 - 31 quai Louis Blanc - Montluçon

ADEF
l'emploi solidaire
Association Intermédiaire conventionnée depuis 1987

Entreprise du GROUPE

Simplifiez votre quotidien

Mise à disposition de personnel

*50% de reduction ou crédit d'impôt


*Ménage


*Petit bricolage


*Repassage


*Garde d'enfants de plus de 3 ans


*Jardinage


Peinture


*Travaux administratifs


Manutention
Aide au déménagement...

+ d'infos

Agence ADEF
19 Rue Barathon
03100 MONTLUÇON

04-70-05-49-99
agence-montlucon@adef-emploi.fr

www.adef-emploi.fr

SI services à la personne

CHÈQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL

SIREN 342 559 762

Sommaire



- Hôtels ____ 153
- Tourisme ____ 252

- Autos - Motos ____ 49
- Transports & Voyages ____ 257

- Bien-être & Beauté ____ 61
- Sports ____ 234

- Bibliothèques - Librairies ____ 59
- Culture - Loisirs ____ 75
- Danse ____ 85
- Informatique & Multimédias ____ 157
- Musique ____ 179
- Salons - Congrès - Spectacles ____ 198

- Bars, Pubs & Discothèques ____ 55
- Gourmandises ____ 129
- Restaurants ____ 183



RJFM

Hits & news !



© Freepik

LA Radio N°1

Sur les Hits & les News

sur Montluçon et son agglomération

Montluçon 92.3 FM

www.rjfm.net

NOUVEAU

Disponible sur Google play

Disponible sur App Store

suivez nous sur

facebook LIVE

YouTube Dailymotion

Index

A pages

Accès
- aux droits ... 161
- aux origines personnelles 120
- aux soins ... 205
Accessoire de mode ... 228
Accident médical ... 212
Accompagnement
- à la scolarité ... 102
- des associations ... 260
- des entreprises ... 113/115
- en milieu familial ... 105
- logement ... 139
- professionnel ... 128
- social ... 233
Accueil
- d'urgence ... 106/140
- dans la ville ... 28
- des adultes en difficulté ... 232
- des artistes ... 141
- des enfants en difficulté ... 105
- des entreprises ... 113
- de jour ... 150
- de loisir ... 110
- des jeunes ... 104
- du jeune enfant ... 108
- familial ... 106/223
- gens du voyage ... 30
- nouvel arrivant ... 30
- parents/enfants ... 106
- périscolaire ... 109
- pers. handicapées ... 149
- santé ... 205
Achat or et argent ... 230
Achat-vente occasion ... 39
Action médico-sociale ... 149
Activité nautique ... 238
Acupuncteur ... 207
Addiction ... 212
Administrations
- environnement ... 72
- judiciaire ... 160
- santé ... 203
Adoption ... 120
Aéro-kick ... 238
Aéromodélisme ... 81
Aéroport ... 257
AFPA ... 127
AFPI ... 97/126
Agence
- de communication ... 174
- immobilière ... 138
- intérim ... 121
- de voyage ... 257
Agriculture magasin ... 70
Aide
- à domicile ... 119/220
- à ceux qui ont faim/froid. 232
- à l'aménagement de l'habitat ... 142/220
- à l'enfance ... 105
- à la création d'entreprise 113
- à la rénovation ... 142
- au logement ... 142
- au tiers-monde ... 32
- aux associations ... 260
- aux demandeurs d'emploi . 122
- aux démunis ... 232
- aux devoirs ... 102
- aux familles ... 118
- aux familles monoparentales 119
- aux étudiants ... 88
- aux papas ... 119
- aux personnes handicapées. 147
- aux personnes âgées ... 219
- aux vacances ... 116
- aux victimes ... 162
- facultative ... 116
- humanitaire ... 32
- internationale ... 31
- juridictionnelle ... 160
- médicale de l'Etat ... 204
- sociale ... 116/219
- urgente ... 232
Aïkido ... 238
Air ... 74
Aire
- de camping-car ... 256
- de jeux ... 112
Alarme ... 40
Alcool (vente) ... 133
Alcoolisme ... 212
Alimentation animale ... 34
Allaitement ... 107
Allergie ... 213
Allocation familiale ... 116
Alphabétisation ... 103
Alternance ... 98
Alzheimer ... 213
Aménagement intérieur ... 168
Amincissement ... 64
Anatomie et cytologie pathologiques ... 207
Animalerie ... 34
Animation ... 200
- jeunes ... 110/128
- sportive ... 234
Animaux ... 34
Antenniste ... 40
Antiquaire ... 38
Antiquité ... 38
APA ... 219
Apiculture ... 37/256
Apnée ... 247
Apprentissage
- métier ... 98
- musique ... 179
Aquabiking ... 238
Aquagym ... 238
Archéologie ... 82
Archives ... 60
Armée ... 128
Art ... 254
- martial ... 238
- plastique ... 76
Artisans ... 40
Assainissement ... 73/146
Assistant maternel ... 108
Assistance
- automobile ... 50
- à domicile ... 221
Association ... 260
- accompagnement ... 149
- animalière ... 37
- autos-motos ... 52
- d'aide à domicile ... 119/123
- d'aide aux familles ... 118
- environnement ... 72
- franco-étrangère ... 31
- handicap ... 147
- histoire-culture ... 80
- jardin ... 73/80
- justice ... 162
- lecture ... 81
- musique ... 180
- parents d'élèves ... 87
- quartier ... 71
- salle ... 260
- senior ... 219
- solidarité ... 219
Assurance ... 53
Asthme ... 213
Astronomie ... 77
Atelier
- peinture ... 76
- périscolaire ... 109
- photo ... 83
- théâtre ... 84
- vidéo ... 83
Athlétisme ... 239
Autisme ... 148
Automatisme ... 40
Auto ... 49
- club ... 77/
- sport ... 248
Aveugle ... 148
Avion ... 81/257
Aviron ... 239
Avocats (ordre des) ... 161

B

Badminton ... 239
BAFA ... 128
Ball-trap ... 239
Banque ... 53
- alimentaire ... 232
- de France ... 53
Banquet ... 200
Bar ... 55
- lounge ... 56
- tabac - presse ... 57
- à cocktails ... 57
- à vins ... 57
- à ongles ... 63
Base nautique ... 238
Basket-ball ... 239
Beauté ... 61
Bénévolat ... 262
Béton ... 146
Bibliothèque ... 59
- itinérante ... 59
- spécialisée ... 59
- universitaire ... 60
Bien-être ... 61
- au travail ... 128
Bière ... 133
Bijou ... 228
Bilan de compétences ... 125
Billard ... 240
Blanchisserie ... 229
Boule/pétanque ... 246
Boulodrome ... 237
Bourse ... 88
Boutique solidaire ... 233
Bowling ... 240
Boxe ... 240
Brasserie ... 187
Bricolage ... 70
Bridge ... 77
Brocanteur ... 38
Broderie ... 229
Bus ... 258

C

Cabaret ... 191/199
Cadeau ... 230
Cadre de vie ... 71
CAF ... 116
Café
- bar ... 55
- vente ... 129
Cafétéria ... 191
Camion (location) ... 52
Camping-car ... 256
CAMSP ... 105/149
Cancer ... 213
Cannage ... 40
Canoë-kayak ... 240
Capoeira ... 240
Cardiologie ... 213
Cardiologue ... 207
Carrelage ... 40
Carrosserie ... 49
Carte
- grise ... 50
- vitale ... 203
Carterie ... 60
Casino ... 78
Casse auto ... 50
Catch ... 240
CCAS ... 233
Centre
- d'accueil enfants ... 105
- aquatique ... 236
- anti-poison ... 215
- de dépistage ... 216
- détention ... 160
- de documentation ... 60
- équestre ... 241
- de formation ... 125
- hospitalier ... 205
- des impôts ... 30
- de loisirs ... 109
- médico-psychologique ... 207
- médico-social ... 149
- médico-sportif ... 216/235
- multimédia ... 76
- de planification ... 107/116
- pénitentiaire ... 160
- de remise en forme ... 238
- socio-culturel ... 75
- de soins ... 205
- de vacances enfants ... 110
CFA ... 125
Chambres consulaires
Chant ... 180
Chantier d'insertion ... 232
Chapellerie ... 228
Charpente ... 41
Chat ... 35
Château ... 252
Chauffage ... 41
Chaussure ... 228
Cheminée ... 42
Chenil ... 35
Chien ... 35
Chiropracteur ... 207
Chiroptère ... 37
Chirurgie esthétique ... 214
Chocolaterie ... 129
Chômage ... 121
Chorale ... 180
Cimetière ... 30
- animalier ... 37
Cinéma
- club ... 78
- salle ... 79
CIO ... 87
Circuit pédestre ... 247
CIRFA ... 128
Cirque (cours) ... 79
City-stade ... 237
CLIC ... 218
Climatisation habitat ... 41
Clinique ... 206
- vétérinaire ... 36
Clôture ... 47
Club
- des aînés ... 224
- de loisirs ... 110
- omnisport ... 235
- pyramide ... 84
- questions pour un champion . 84
- restaurant ... 221
CMP ... 105/207
CMUC ... 204
Coaching ... 68
- professionnel ... 128
Co-working ... 115
Cœur ... 213
Coiffeur ... 63
Collecte des déchets ... 74
Collection ... 79

Collège 92
Colocation 140
Colombophilie 37
Combustibles 146
Comité jumelage 31
Comm. d'agglomération 28
Communication (support) .. 176
Compagnie théâtrale 84
Complexe sportif 236
Concessionnaire 49
Conciliateur 161
Confection 229
Confiserie 129
Congrès 198
Conseil
- départemental 28
- des jeunes 104
- de quartier 71
- régional 28
Conservatoire 179
Consommateur 164
Constructeur 145
Consultation
- mémoire 222
- des nourrissons 107
Contraception 116/214
Contrôle technique 51
Coordination gérontologique . 218
Cordonnerie 42
Cosmétique 65
Cours
- d'informatique 157
- de langues 101
- de musique 179
- de natation 246
- de tennis 249
Course
- hippique 240
- pédestre 240
Courtage 54
Court séjour 223
Court de tennis 237
Couture 79
- cours 79
Couverture 41
- santé 204
Covoiturage 259
CPAM 147/161/203
Création
- d'entreprise 113
- graphique 174
- parc et jardin 69
Crèche 106
Crédit 53
Crémation 214
Crêperie 189
CROUS 87/88/140
Croix-Rouge 216/217/232
Cuisine équipée 170
Culture-Loisirs 75
Cure thermale 206
Cyber-espace 76
Cycle (vente) 52
Cyclisme 241
Cyclotourisme 241

D

Dancing 57
Danse 85
- africaine 86
- classique 85
- contemporaine 85
- country 86
- orientale 86
- salle 260
- de salon 86
- latine 86
Débarras 146
Décapage 42
Déchèterie 74
Décoration intérieure 168
Défense
- animaux 34
- droits de l'Homme 163
- consommateur 164
- usagers de l'habitat 142
- retraités 219
Défenseur
- des Droits 163
- des enfants 104
Défibrillateur 203
Demandeur d'emploi 121
Démarche administrative 28
Démolition 146
Dentiste 207
Dépannage
- autos 50
- électroménager 42
- informatique 158
Dépôt-vente 38
- vêtement 228
Dépression 211/233
Dératisation 144
Dermatologue 207
Désinsectisation 144
Dessin (cours) 76
Détente 66
Détresse psycho 217/233
Deuil 120
Développement personnel .. 68
Diabète 214
Diététique 214/130
Diffusion (spectacle) 181
DIRECCTE 121
Discothèque 57
Discrimination 164
Disquaire 182
Dojo 236
Domotique 40
Don
- organes, tissus et moelle osseuse 215
- sang 214
Dressage 36
Dressing 166
Drogue (infos) 212
Droits
- de l'homme 163
- des femmes 162
- des malades 215
- des usagers de la santé. 204
- des victimes 162/232

E

EAJE 108
Eau (service) 73
Ebénisterie 42
Echange culturel/philo 79
Echecs (club) 80
Echographie 208
Ecole
- de danse 85
- de pêche 83
- maternelle/primaire 91
- musique 180
Ecriture 83
EDF 30
Education 87
- canine 36
- à domicile 89
- familiale 116
- routière 52
- spécialisée 149
Eglise 254
EHPAD 222
Elagage 69
Electricité 43
Electroménager 42
Elevage animaux 35
Emmaüs 233
Emploi 121
Encadrement (artisan) 43
Encombrant 74
Energie 30
- renouvelable 74
Enfance-Jeunesse 104
Enfant
- en difficulté 90/105
- loisirs 110
- malade 106
- précoce 90
ENGIE 30
Enseignement 87
- adapté 90
- artistique 76/100
- mathématiques 103
- médical 100
- supérieur 97
Ensemble vocal 180
Entreprendre 113
Entreprise
- accueil 113
- adaptée 151
- création 113
- d'insertion 123/150
Entretien
- parcs et jardins 69
- véhicule 49
Environnement 72
Epicerie fine 133
Equipement
- de la maison 166
- sportif 236
Equitation 241
ESAT 151
Escalade 242
Escrime 242
Espace congrès 198
Esperanto 102
Esthéticienne 61
Etanchéité (artisan) 43
Etat des routes 257
Etude 87
- financement 88
Eveil musical 179
Evénementiel 200
Exposition 198

F

Façade 43
Famille 116
- d'accueil 120
Fast-food 190
Fédération parents 87
Fenêtre 44
Ferme pédagogique 256
Ferronnerie 45
Fin de vie 215
Financement
- association 260
- entreprise 113
- études 88
Fitness 242
Fitness park 238
Fleuriste 231
Foire 129
Folklore 181
Football 242
- en salle 243
Footing 237
Formation-Emploi 121
Formation
- artistique 100/128
- à distance 100
Fournitures de bureau 159
Fourrière 51
Foyer
- accueil médicalisé 149
- accueil d'urgence 106
- d'hébergement 149
- logement 223
- occupationnel 149
- restaurant 221
Fromagerie 133
Fruit 133

G

Galerie d'art 254
Garagiste voiture 49
Garde
- d'enfants 108
- d'animaux 35
- médicale 203
Gare SNCF 257
Gastro-entérologue 208
Gastronomie 183
GDF 30
Gendarmerie 164
- école 100/128
Gens du voyage 30
Géomètre 144
Gérontologie 218
Gîte 252
Golf 243
Gourmandises 129
GRETA 127
Groupe (musique) 181
Guide (édition) 174
Gymnase 236
Gymnastique 243
Gynécologue 208

H

Habitat 137
Halte-garderie 108
Haltérophilie 246
Handball 244
Handicap 147
- association 147
- emploi 150
- formation 127/150
- loisirs 152
- mental 148
- moteur 148
- et scolarisation 90
Handisport 152
Harcèlement
- sexuel 163
- scolaire 89
Hépatite 215
Hip-hop 85
Hippodrome 244
Histoire (asso) 80
HLM 137
Homéopathe 208
Homoparentalité 119
Homophobie 164
Hôpital 205
- à domicile 206
- de jour 206

Index

Horticulture....80
Hôtel....153
- des ventes....39
Huissier....161
Hygiène
- bâtiment....144
- bucco-dentaire....215
Hypnothérapeute....208

I

Idée cadeau....230
Illettrisme....103
Imagerie médicale....208
Immobilier....138
Imprimeur....103/174
Infirmier....208
Informatique-Multimédias 157
- dépannage....158
- initiation....157
- vente....157
Insalubrité....144
Inscription scolaire....89
Insertion....123/150
Inspection
- académique....87
- du travail....121
Instance de coordination de l'autonomie....218
Institut
- de beauté....60
- médico-éducatif....150
Instrument de musique... 182
Insuffisance
- rénale....215
- respiratoire....215
Internet....157
Intoxication....215
IRM....208
Isolation....44
ITEP....150
IUT....96
IVG....116/214

J

Jardin
- entretien....69
- visite....255
Jardinage....69
Jardinerie....69
Jeunesse....104
Jeux....80/213/231
Jogging....240
Jouet....231
Journal....174
Judo....244
Jumelage....31
Justice....160
Ju-jitsu....244
- brésilien....246

K

Karaté....244
Karting....245
Kick boxing....246
Kiné....209

L

Laboratoire analyse médicale 211
Laine....228
Langue
- des signes....148
- vivante....101
Lecture....81
Légumes....133
Librairie....60
Lieu d'accueil parent/enfant. 106
Line dance....86
Linge de maison....229
Lingerie....227
Lion's club....233
Literie....166
Livre ancien....39
Location
- logement....137
- matériel de sonorisation 182
- matériel médical....147/211
- moto....52
- plantes et végétaux....200
- saisonnière....156
- de salle....200
- utilitaire....52
- de véhicule....52
Logement....137
- aide....142
- étudiant....88/140
- foyer....223
- hommes et femmes en difficulté....140
- location....137
Loisirs....75
- adapté....152
- créatif....81
- enfant....109
- senior....223
Long séjour....222
Luminaire....168
Lutte....245
Luxopuncture....207
Lycée....92
- professionnel....94

M

Machine à coudre....230
Maçonnerie....45
Maintien à domicile. 150/220
Mairie....28
Maison & décoration....166
Maison
- d'arrêt....160
- des ados....110
- de l'autonomie....218
- de la justice....161
- de retraite....222
- des solidarités....218/232
Maladie
- génétique....215
- rare....216
- respiratoire....215
- sexuellement transmissible. 215
Maltraitance
- enfants....104
- handicapés....147
- seniors....218
Mal-voyant....148
Mandataire....161
Manifestation....200
- sportive....251
Manucure....62
Manutention....146
Maquillage permanent....62
Marche nordique....247
Marché....129
Massage....66/209
- bébé....107
- enfant....107
- senior....222
Matériaux....146
Matériel
- médical....148/217
- sonorisation....182
Maternelle....91
MDPH....147
MECS....105
Médecin....208
Médecine
- du sport....235
- du travail....204
Média....173
Médiation
- familiale....118
- juridique....160
Médiathèque....59/111
Menuiserie....45
Mercerie....228
Métal précieux....230
Métallerie....45
Micro
- crèche....107
- crédit....115/232
- entrepreneur....115
Mini-golf....81
Miroiterie....45
Mission internationale....262
Mission locale....104/121/137/147
MJC....111/179
Mobile....158
Mobilier....166
- de jardin....70
Mode
- enfantine....227
- femme....225
- grande taille....226
- homme....227
- mixte....226
Modelage....83
Modélisme....81
Moto....49
- club....245
- location....52
- vente....52
Motoculture....70
Motonautisme....245
Muaythaï....246
Mucoviscidose....216
Multi-accueil....107
Multimédia....157
Multisports....236
Mupop....82/179
Musculation....246
Musée....82
Musique....179
Mutuelle étudiante....89

N

Naissance....106
Natation....246
Naturisme....82
Naturopathie....66
Nautisme....250
Nettoyage
- auto....52
- surfaces....42
Notaire....161
Numérisation de photo... 159
Numéros utiles....264
- pour dormir....140

O

Obésité....216
Occasion
- objet....39
- voiture....49
Office du Tourisme....252
Onglerie....61
Opération Tranquillité Vacances....146
OPHLM....137
Ophtalmologiste....209
Opticien....209
Or (rachat)....230
Orchestre....181
Ordre des avocats....161
Ordure ménagère....74
Organisme
- social....116
- sport....234
Ornithologie....37
Orthodontiste....207
Orthopédie....210
Ostéopathe....210

P

Paillage....40
Paintball....246
Papèterie....60
Papier-peint....46
Parapharmacie....65
Parc
- entretien....69
- des expos....198
- de loisirs....82
- visite....255
Pare-brise....49
Parentalité....118
Parent d'élèves....87
Parfumerie....65
Parking....52
Parkinson....216
Parqueteur....45
Patchwork....79/230
Pâtisserie....130
Patrimoine....54
- association....82
- gestion....54
- religieux....254
Paysagiste....69
Pêche....83
Pédicure....210
Peinture
- artisan....46
- automobile....49
- cours....76
Pension (animaux)....35
Percussion....180
Pergola....48
Permis de conduire....49
Pétanque....246
Petite enfance....106
Philatélie....83
Philosophie....79
Photo
- atelier....83
- magasin....230
Photocopie....103/159
Photocopieur (vente et maintenance)....159
Piano
- accordeur....182
- cours....180
Pièce détachée
- auto....49
- électroménager....42
Pilates....247
Ping-pong....250
Piscine (baignade)....236
Piste moto-cross....238
Pizza....134/189

Planning familial 116/214
Plat
- à domicile..... 136
- à emporter..... 134
Plâtrerie 46
Plomberie.....41
Plongée 247
PMI..... 107
Pneu.....50
Podologue..... 210
Poêle.....42
Poésie 83
Point Info
- Famille..... 118
- Jeunesse.....76
- santé..... 204
Poissonnerie..... 133
Poker.....83
Pôle Emploi..... 121
Police..... 164
- recrutement..... 128
Polyarthrite..... 216
Polyclinique..... 206
Portail 47
- famille..... 116
Poste.....30
Poterie.....83
Presse locale..... 174
Prêt-à-porter 225
Prêt étudiant.....88
Prévention
- du suicide..... 217
- routière 52
Prison..... 160
Produit
- biologique..... 130
- cosmétique naturel.....65
- naturel 130
- du terroir..... 131
Professeur de musique 180
Programmation musicale. 182
Projet 71
Promotion artistique..... 182
Protection
- des animaux.....34
- de l'enfance..... 104
- maladie 204
Prud'hommes.....121/161
Psychiatre..... 210
Psychologue 210
Pub.....57
Publication..... 174
Publicité..... 174
Puces 36
Puériculture..... 227

Q

Qi-gong 247
Quad..... 245
Quartier.....71
4x4 (club) 248

R

Racisme (lutte) 164
Radio (FM)..... 173
Radiologie..... 208
Randonnée
- équestre..... 241
- pédestre 252
Rectorat 87
Réflexologie.....66
Réinsertion..... 123
Relais assistant maternel...108
Relations internationales 31
Relaxation 67
Reliure.....84
Rénovation 45
Réparation
- mobile 157
- moto 52
- TV, Hi-Fi, vidéo.....42
- voiture.....49
Repas à domicile 136/221
Repassage 229
Reproduction 103/159
Résidence
- d'artistes..... 141
- universitaire 140
- sénior..... 223
Restaurant 183
Restauration
- plaisir..... 184
- rapide 191
- scolaire 89
- universitaire 89
Restos du cœur..... 232
Retraite 218
Retouche..... 229
Revêtement.....47/170
Rhumatologue..... 210
Rideau..... 166
Robe de mariée 227
Roller hockey 248
Rotary club..... 233
Route (état des)..... 257
RSA 122
Rugby..... 248

S

Sage-femme..... 210
Salle
- d'arts martiaux 236
- de bain équipée 170
- de cinéma.....79
- de concert 198
- de danse..... 260
- des fêtes..... 262
- location..... 200
- de réunion 260
- de spectacles 199
- de sports 236
- des ventes.....39
Salon
- organisation..... 198
- de thé 129
SAMU 203
Santé 203
- au travail..... 204
SAPAD 89
SAVS..... 149
Scanner..... 208
Sclérose 216
Scooter 52
Scoutisme..... 112
Scrabble.....84
Scrapbooking.....81
SDF 140/232
Secourisme 216
Secours
- catholique..... 232
- populaire 232
Sécurité..... 164
Séminaire..... 200
Senior..... 218
Service civique..... 262
SESSAD 149
Shopping..... 225
Shotokan..... 248
SIDA 216
Siège..... 166
Signalétique..... 176
Skate-park 238
Ski..... 248
SNCF 257
Soin
- à domicile..... 206
- palliatif 216
Soirée à thème 58
Solidarité 232
Sonorisation..... 182
Sophrologie.....67
Soudure 45
Sous-préfecture.....28
Soutien
- scolaire..... 102
- urgent 232
SPA.....34
Spa 66
Spécialité gastronomique ..188
Spectacle..... 198
Speed-ball 248
Spiritueux..... 133
Sport..... 234
- adapté 152
- automobile 248
- nautique 238
- senior..... 224
Squash..... 249
Stage sportif 234
Stand de tir..... 237
Stade 236
Stationnement 52
Store 44
Stretching..... 242
Studio musique..... 182
Suicide (prévention)..... 217
Supermarché 136
Surdité 149
Surendettement..... 164
Sushi..... 190

T

Tabagisme..... 212
Tablette 157
Tae kwon do..... 249
Tai-chi-chuan 249
Tailleur de pierres 146
Tapis..... 170
Tapissier.....48
Tatouage 64
Télé-assistance 224
Téléphonie 158
Télévision locale..... 173
Tennis (court)..... 237
- club..... 249
Tennis de table..... 250
TER..... 257
Terrain de sport..... 236
Terrassement..... 145
Thé..... 129
Théâtre
- atelier 84
- compagnie.....84
- salle..... 199
Thérapie
- douce.....68
- neuro-sensorielle 211
Tir..... 250
- à l'arc 250
- subaquatique 250
Tisane 129
Tissus.....166/228
Toilettage 36
Tourisme 252
- et handicap 152
Toxicomanie..... 212
Train 257
Traitement déchet.....74
Traiteur..... 134
Transport..... 257
- adapté..... 151
- à la demande 257
- urbain 258
Travailleur handicapé...127/150
Travaux publics 145
Trésorerie 30
Triathlon..... 250
Tribunal 160
Tricot.....79
Troc 233
Trouble alimentaire 214
Tuberculose..... 217

U

UDAF 118
Urbanisme..... 144
Urgences..... 203

V

Vaccination 217
VAE..... 125
Véhicule 49
- location.....52
- neuf et occasion 49
Vélos (vente) 52
Véranda.....48
Vêtement
- dégriffé..... 227
- enfant 227
- femme 226
- grande taille..... 226
- homme 227
- mixte..... 226
- de sport 228
- de travail..... 229
Vétérinaire.....36
Viande..... 132
Viet-vo-ddao 250
Vidéo (atelier) 83
Vie
- associative..... 260
- de quartier.....71
Viet vo dao..... 250
Vins..... 133
Viol..... 163
Violence
- conjugale.....163/232
- scolaire.....89
Vitrerie 45
Voilage 166
Voile..... 250
Voiture.....49
Vol à voile / moteur 250
Volley-ball 251
Volet roulant.....44
Volontariat 262
Voyage..... 257
VTT 241

W X Y Z

Wifi..... 158
Yoga 251
Zone d'activités..... 114
Zumba 251

Accueil dans la ville



CONSEIL REGIONAL

REGION AUVERGNE - RHONE-ALPES

59, bd Léon-Jouhaux - CS 90706
63100 Clermont-Ferrand Cedex 02
Tél. 04 73 31 85 85 - **www.auvergnerhonealpes.fr**

CONSEIL DEPARTEMENTAL

ANTENNE DU CONSEIL DEPARTEMENTAL

11, rue de Desaix - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 34 15 00 - **www.allier.fr**

L'antenne du Conseil Départemental est installée au cœur de la cité administrative, près du Boulevard Allende, elle regroupe l'ensemble des services déconcentrés du Département actuellement répartis dans quatre sites. Le bâtiment comprend un hall pouvant accueillir des expositions, cinq salles de réunion, les unités territoriales d'action sociale, le service d'accueil et d'accompagnement avec trois espaces d'accueil pour les familles... L'antenne de Montluçon vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

SOUS-PREFECTURE

SOUS-PREFECTURE

8, place de la Comédie - BP 124
03104 Montluçon Cedex - Tél. 04 70 02 25 00
E-mail : sp-montlucon@allier.gouv.fr
www.allier.gouv.fr/sous-prefecture-de-montlucon-a176.html

Serveur vocal :
- cartes grises : Tél. 04 70 02 25 09
- permis de conduire : Tél. 04 70 02 25 05
- passeports/cartes d'identité : Tél. 04 70 02 25 02

Accueil général : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30.
Guichets : du lundi au vendredi.
Titres de séjour de 8h30 à 12h30. Permanence téléphonique de 14h à 16h. **Tél. 04 70 02 25 03** Associations de 8h30 à 12h30. Permanence téléphonique de 14h à 16h - **Tél. 04 70 02 24 97** ou **04 70 02 25 04**.
Le service des étrangers est ouvert le lundi de 8h30 à 11h45 et 13h15 à 16h, le mardi de 8h30 à 11h45, le mercredi de 13h15 à 16h, le jeudi et vendredi de 8h30 à 11h45 et 13h15 à 16h, les demandes de naturalisation sont reçues sur rendez-vous le mardi de 13h15 à 16h.
Autres services du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h sur rendez-vous.

MAIRIE

MAIRIE MONTLUÇON

Place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 56 99 - **www.montlucon.com**
E-mail : contact@mairie-montlucon.fr

Ouverte du lundi au vendredi de 8h à 18h. L'hôtel de Ville héberge le bureau du maire, cadre de réceptions et de signatures protocolaires, ceux des adjoints qui y assurent leurs permanences, la salle du Conseil où se tiennent les conseils municipaux et les mariages, la salle des Congrès, utilisée pour des réunions publiques ou des expositions, le Centre Communal d'Action Sociale et la Mission Locale.
Pour rencontrer un adjoint, il faut prendre rendez-vous auprès du secrétariat des Elus au : Tél. 04 70 02 56 60
Les permanences des adjoints ont lieu à l'Hôtel de Ville, place Jean-Jaurès.

CITE ADMINISTRATIVE

Esplanade Georges-Pompidou
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
Mairie : Tél. 04 70 02 55 00 -
Communauté d'agglomération : Tél. 04 70 08 19 80
E-mail : contact@mairie-montlucon.fr
www.montlucon.com - Ville de Montlucon

Horaires d'ouverture :
Accueil cité administrative : 8h15 à 18h le lundi et 8h15 à 17h30 du mardi au vendredi.
Services municipaux : du lundi au vendredi de 8h15 à 12h et de 13h à 17h.
Services Etat Civil : lundi de 8h15 à 18h, mardi, mercredi et vendredi de 8h15 à 17h, jeudi de 10h à 17h. Pendant les vacances scolaires : fermeture à 17h le lundi et du lundi au vendredi fermeture entre 12h et 13h.
Relations avec les Familles : lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h15 à 17h, jeudi de 10h à 17h. Pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi fermeture entre 12h et 13h.

MONTLUCON COMMUNAUTE

MONTLUCON COMMUNAUTE

Cité Administrative - Esplanade G-Pompidou
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 19 80
E-mail : m.guillaumin@agglo-montlucon.fr
www.agglo-montlucon.fr

Le territoire communautaire rassemble 21 communes, soit un peu plus de 64 000 habitants : Arpheuilles-Saint-Priest, Désertines, Domérat, Lamaids, La Petite-Marche, Lavault-Sainte-Anne, Lignerolles, Marcillat-en-Combraille, Mazirat, Montluçon, Prémilhat, Quinssaines, Ronnet, Saint-Fargeol, Saint-Genest, Saint-Marcel-en-Marcillat, Sainte-Thérence, Saint-Victor, Teillet-Argenty, Terjat, Villebret.

DEMARCHES ADMINISTRATIVES POPULATION - ETAT CIVIL

L'accueil du service population *assure les formalités liées à la délivrance des titres d'identité, à l'état civil, aux élections, au recensement de la population, au recensement citoyen.*
Les formalités suivantes nécessitent un rendez-vous *:*
-Dépôt de demande de carte d'identité ou de passeport.
-Dépôt d'un dossier de mariage.
-Enregistrement d'un PACS.

Le bureau des déclarations enregistre les déclarations de naissance, PACS, décès, les demandes de changement de prénom, de nom, de rectification administrative.
La déclaration de naissance de l'enfant doit être faite dans les 5 jours qui la suivent, à la mairie du lieu de naissance. Si le cinquième jour est un samedi, dimanche ou jour férié, le dernier jour de déclaration est reporté au jour ouvré suivant.

Service Population
Cité administrative - 1, rue Conches
03100 Montluçon - **www.montlucon.com**
Etat civil : Tél. 04 70 02 55 25 (9h-12h / 13h30-16h30)
E-mail : etatcivil@mairie-montlucon.fr
Elections : Tél. 04 70 02 55 20
E-mail : contact@mairie-montlucon.fr

Accueil service population *(guichets démarches administratives) ouvert lundi de 8h15 à 18h, mardi, mercredi et vendredi de 8h15 à 17h, jeudi de 10h à 17h. Pendant les vacances scolaires : fermeture à 17h le lundi et entre 12h et 13h du lundi au vendredi.*
Bureau des déclarations et bureau des élections *ouverts le lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h15 à 12h et de 13h à 17h, le jeudi de 10h à 12h et de 13h à 17h.*

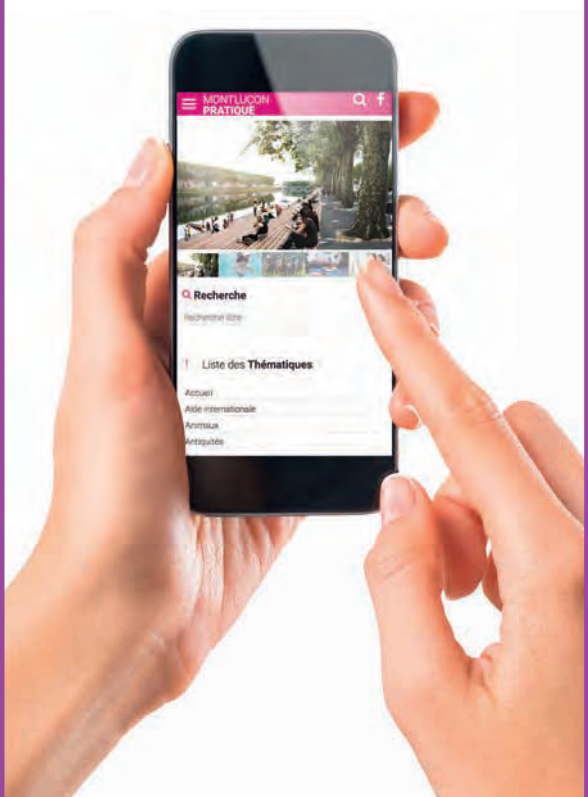
DEMARCHES EN LIGNE

Certaines formalités peuvent être effectuées ou préparées par Internet.
Toutes sont accessibles à partir de liens disponibles sur le site de la ville : **www.montlucon.com**
*Vous serez redirigé vers les sites dédiés (***www.service-public.fr, https://passeport.ants.gouv.fr***...) qui vous inviteront à effectuer votre démarche à partir d'un compte personnalisé, sécurisé et* **gratuit** *(compte service-public ou FranceConnect).*

Prédemande de carte d'identité ou passeport
Le dossier de demande de titre peut être préparé en ligne ainsi que l'achat du timbre fiscal pour le passeport ou la non-présentation de la carte d'identité à renouveler.
*Vous pouvez ensuite déposer votre demande dans la mairie de votre choix, à condition qu'elle soit équipée du dispositif de recueil. La liste des mairies équipées est disponible sur le site de l'ANTS (***www.passeport.ants.gouv.fr** */services associés/ où faire ma demande de passeport/CNI).*
*Pour déposer un dossier à Montluçon, un rendez-vous est obligatoire auprès du service Population - état civil (***Tél. 04 70 02 55 25***).*
Anticipez votre demande de rendez-vous, car son délai d'obtention oscille entre 2 et 6 semaines auquel il faut ajouter le délai d'établissement du titre de 15 jours à un mois, selon les périodes de l'année. Annulez votre rendez-vous si vous ne pouvez honorer. Le service pourra recevoir une autre personne et ainsi diminuer les délais d'attente.

www.montluconpratique.com

Toutes les infos de ma ville sur mon mobile !



Accueil dans la ville

Attention *: n'oubliez pas de récupérer votre titre* **dans les 3 mois** *qui suivent son établissement. Au-delà, il sera annulé et vous devrez effectuer une nouvelle demande.*

Demande d'acte de naissance
Les personnes nées à Montluçon ou dans une commune reliée au système COMEDEC (vérification des données dématérialisées d'état civil) n'ont pas à fournir leur extrait d'acte de naissance à l'appui d'une demande de passeport ou de carte nationale d'identité.
Pour les autres démarches, la demande d'acte est gratuite. Prenez garde aux sites qui proposent ce service payant.

Inscriptions sur les listes électorales
Vous souhaitez vous inscrire sur les listes électorales de Montluçon ou vous avez déménagé à l'intérieur de la ville.
Vous n'avez pas reçu votre carte d'électeur ou la propagande lors des derniers scrutins, vérifiez auprès du service que vous êtes inscrit ou que votre adresse est toujours valable.
Pour pouvoir voter, vous devez être inscrit sur les listes électorales au titre de votre domicile, de votre résidence ou au titre de la contribution directe communale.
Attention *: le changement d'adresse signalé à La Poste n'entraîne pas de suivi du courrier électoral. Les retours de courriers en mairie peuvent entraîner une radiation des listes électorales.*
Renseignements : bureau des élections ouvert le lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h15 à 12h et de 13h à 17h, le jeudi de 10h à 12h et de 13h à 17h ou **04 70 02 55 20**.

Recensement citoyen obligatoire
Tout jeune français doit se faire recenser dans le trimestre qui suit le jour de ses 16 ans.
C'est le début du parcours de citoyenneté.
L'attestation de recensement lui sera demandée pour s'inscrire aux examens et concours d'état (CAP, BAC, permis de conduire, fonction publique…).

ACCUEIL DANS LA VILLE

MONTLUCON ACCUEIL

Maison des associations - 4, quai Turgot
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 32 66
E-mail : montlucon-accueil03@orange.fr
http://sites.google.com/site/montluconaccueil03

Accueille les nouveaux arrivants dans la ville avec des supports d'accueil (activités culturelles, ludiques et sportives diverses).
Permanences : Les lundis et mercredis de 14h30 à 17h, hors vacances scolaires.

GENS DU VOYAGE

AIRE D'ACCUEIL

L'aire, située à Châteaugay sur la commune de Domérat, offre 30 emplacements d'environ 200m² (permettant ainsi le stationnement de 60 caravanes), équipés d'une douche, de toilettes et d'un évier sous auvent. Les droits de séjour sont de 2€ par jour et par emplacement, l'eau et l'électricité sont payées par comptage individuel au tarif de 3€le m³ et 0.15€ le kWh (les tarifs peuvent évolués par délibération du Conseil communautaire). L'aire est fermée au moins 3 semaines chaque année pour gros entretien.

AIRE DE GRAND PASSAGE

Jouxtant l'aire d'accueil, un terrain enherbé permet d'accueillir, sur une durée maximum de 7 jours francs jusqu'à une trentaine de caravanes lors de rassemblements familiaux ou de petites missions religieuses. Les droits de stationnement et de fluides sont de 4€ par jour par caravane, la caution s'élève à 200€ pour le groupe. Tout stationnement doit faire l'objet d'une demande préalable adressée au Président de Montluçon Communauté.

CENTRE DES IMPOTS

Les adresses des principales administrations sont réparties par thèmes dans les différentes thématiques du guide.

CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES

Quai Forey - 03109 Montluçon Cedex
Tél. 04 70 08 22 00 - **www.impots.gouv.fr**

Trésorerie municipale : Tél. 04 70 02 29 80
E-mail : t003030@dgfip.finances.gouv.fr

Le lundi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h (sur rendez-vous), le mardi de 8h30 à 12h, le mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h, le jeudi de 8h30 à 12h et le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h.

LA POSTE

LA POSTE

Tél. 36 31 - **www.laposte.fr**

- Bureau de Bien Assis - 1, place Danielle-Casanova - du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et le samedi de 9h à 11h.

- Bureau Saint Jean - 112, avenue John-Kennedy - du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 9h à 17h30.

- Bureau de Fontbouillant - 4, avenue Fontbouillant - du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h45.

- Bureau de République - Rue Dr-Robert-Gagne - du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h30.

- Bureau Montluçon Château - Place Piquand - du lundi au vendredi de 9h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h30.

- Bureau Montluçon AC RP - 72, avenue du 8 Mai 1945 - du mardi au vendredi de 7h à 13h et de 15h à 19h et le samedi de 7h à 19h.

EDF - GDF

EDF

Service clients : Tél. 09 69 32 15 15 ou 3004 pour toute question sur le déménagement, les services et les offres EDF (service et appel gratuits).
Dépannage : Tél. 09 72 67 50 03
http://france.edf.com

ENEDIS

Panne de courant : Tél. 09 72 67 50 03
https://www.enedis.fr

ENGIE - GRDF

Service clients : Tél. 09 69 36 35 34
Urgences : Tél. 0 800 47 33 33
www.grdf.fr - **https://particuliers.engie.fr**

CIMETIERES

MAIRIE MONTLUÇON

Service des Cimetières
Cité Administrative
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 55 23 - **www.montlucon.com**

La ville de Montluçon possède 3 cimetières :

- Cimetière Est - 46, avenue du Cimetière de l'Est à Montluçon.

- Cimetière Ouest - 15, avenue du Cimetière Saint-Paul à Montluçon.

- Cimetière Nord - 70, avenue Ambroise-Croizat à Domérat dans lequel est situé le crématorium de Montluçon

Les cimetières sont ouverts tous les jours :
- De 8h à 18h du 2 septembre au 1er novembre,
- de 8h à 17h30 du 2 novembre au 1er février,
- de 8h à 18h du 2 février au 1er mai,
- de 8h à 19h du 2 mai au 1er septembre.

Pour toutes démarches et renseignements, le service des Cimetières se tient à votre disposition du lundi au vendredi, de 8h15 à 12h et de 14h à 17h15.



JUMELAGE

MAIRIE DE MONTLUCON

Pôle Relations Internationales
Esplanade Georges-Pompidou
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 55 00 - **www.montlucon.com**

Les relations internationales sont pour Montluçon l'occasion d'échanger, partager, découvrir les modes de vie d'autres Pays. Hagen (Allemagne), Leszno (Pologne), Antsirabé (Madagascar), Guimarães (Portugal) et Igualada (Espagne) tissent avec Montluçon un lien particulier qui se traduit par des échanges scolaires, sportifs, culturels et économiques.

HAGEN

Hagen est une ville allemande de 200 000 habitants située à 70km au Nord-Est de Cologne. Montluçon signe son premier jumelage avec la ville de Hagen en 1965. Son environnement, sa culture industrielle et son développement économique proches de ceux de Montluçon, ont motivé les échanges qui se sont créés depuis 50 ans. Etudiants, stages, rencontres culturelles et officielles, échanges scolaires et sportifs enrichissent chaque année ce jumelage.

LESZNO

Leszno se situe à l'Ouest de la Pologne près de la frontière allemande, à une position stratégique entre deux centres économiques importants, Poznan et Wroclaw. Les deux villes ont signé leur jumelage en 2004 à la suite de la mise en relation de deux acteurs économiques. Les deux villes s'engagent alors pour une coopération régulière dans les domaines du commerce, du tourisme, du sport, de l'éducation, de la culture et de la politique sociale afin de renforcer leur dynamique européenne.

ANTSIRABE

Montluçon a signé en 2005 un jumelage avec Madagascar avec le soutien de l'association France-Madagascar. Pierre Troubat, Consul de Madagascar, est à l'initiative des premiers échanges et du travail qui a permis de mettre en relation les deux villes. Antsirabe est la 2e agglomération de Madagascar avec 130 000 habitants. Les deux villes renforcent officiellement leur coopération dans les domaines économique, agricole, commercial, médical, culturel, éducatif et sportif. Un moyen de lutter contre le dénuement dont souffre le peuple malgache, le tout sur fond d'amitié et de respect entre Montluçon et Antsirabe.

GUIMARAES

Guimarães est une ville d'environ 160 000 habitants située à une cinquantaine de kilomètres au Nord-Est de Porto, sur le district de Braga. Elle est considérée comme le berceau du Portugal car elle fut la première capitale du pays au XIIe siècle. Ce qui caractérise cette ville est sa richesse patrimoniale. Jumelage signé en 2016.

IGUALADA

Igualada est une commune de 39 000 habitants environ, de la province de Barcelone, en Catalogne, situé à 60km de la capitale Catalane. Igualada est la capitale européenne du cuir de qualité. Jumelage signé en août 2017.

ASSOCIATIONS ETRANGERES FRANCO-ETRANGERES

ALLIANCE FRANCE MADAGASCAR

12, rue des Grands-Prés - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 84 61
Président : Bernard DUCROZ - Port. 06 03 08 28 43
E-mail : bernard.ducroz@orange.fr

Favorise les actions socioculturelles, éducatives et sanitaires en faveur de Madagascar.

AMICALE FRANCO-ITALIENNE

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Présidente : Marie-Sylvie BOITEUX
Port. 06 18 87 05 79

Cours d'italien, sorties, théâtre, repas, lotos, voyages, participation au marché de Noël, littérature, chant, danse traditionnelle...). Rapprocher les Français et les Italiens de Montluçon.



Aide internationale

AMITIE FRANCE-POLOGNE

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Président : Edouard DOLECKI - Port. 06 30 73 98 64

Echanges avec la Pologne, expositions, repas dansants...

FRANCE-PORTUGAL

2, rue Docteur-Gagne - 03100 Montluçon
Présidente : Aurore DIAS - Port. 06 72 71 76 41

Aide administrative, sortir les personnes âgées de l'isolement, soirées récréatives, jeux. Permanence tous les jours 15h - 20h.

AMITIE FRANCO-KURDE GOLAN MONTLUCON

Maison des associations Robert-Lebourg
25, allée Germaine-Tillion - 03100 Montluçon
Président : Omar FAROUK - Port. 06 61 06 66 43

Conférence, rapprochement entre les 2 cultures, danse et musique kurde.

CASA CULTURAL LATINO AMERICANOS

9, avenue Michel-de-l'Hospital - 03100 Montluçon
Contact : Marina HERRERA - Port. 07 77 96 36 01

Elle veut réunir les amoureux de la culture latino-américaine.

AIDE HUMANITAIRE INTERNATIONALE

AMNESTY INTERNATIONAL

Groupe local Montluçon - **www.amnesty.fr**
E-mail : amnesty.montlucon@gmail.com

Amnesty International est un mouvement de plus de 7 millions de personnes qui se battent chaque jour et partout dans le monde pour promouvoir et faire respecter l'ensemble des droits humains inscrits dans la Déclaration universelle des droits de l'Homme (1948).

CCFD TERRE SOLIDAIRE

Comité Catholique contre la Faim
et pour le Développement
Maison Diocésaine St-Paul - 20, rue Colombeau
03000 Moulins - Tél. 04 70 20 10 74
E-mail : ccfd03@ccfd-terresolidaire.org
www.ccfd.asso.fr
http://blog.ccfd-terresolidaire.org/auvergne-limousin

Soutenir des projets de développement dans le monde, sensibiliser le public et animer des actions humanitaires. Permanence le mardi après-midi.



UNICEF 03

110bis, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 53 63
E-mail : unicef.montlucon@gmail.com
www.unicef.fr - http://unicefmontlucon.blogspot.fr

Aide aux enfants du monde. Montluçon désignée «Ville amie des enfants». Permanences du mardi au samedi de 15h à 18h.

ASSOCIATION NAMASTE

9, rue Saint-Joseph - 03310 Néris-les-Bains
Président : Eric PETITALOT - Tél. 04 70 09 99 98
E-mail : namaste.association@free.fr
http://namaste.association.free.fr

Aide humanitaire aux pays défavorisés, Népal entre autre, améliorer l'éducation et la santé des personnes.

ASSOCIATION MONTLUCON SAIGON

4, rue des 5 Piliers - 03100 Montluçon
Contact : Edwige - Secrétaire associative
Port. 06 59 47 81 72
E-mail : missionstages@free.fr
ou amsasia@gmail.com
www.stage-infirmier.org - stages infirmiers Asie

Prise en charge d'enfants orphelins, échanges culturels, francophonie, reçoit des étudiants (stage) dans le médical et paramédical.

MONTLUCON CASAMANCE

10, rue des Roitelets - 03100 Montluçon
Président : Ignace PALAC
Tél. 04 70 03 09 14
E-mail : ignace.palac@orange.fr

Aide humanitaire aux pays défavorisés (principalement au Sénégal en Casamance), améliorer l'éducation, la scolarité et la santé des personnes.

ARTISANS DU MONDE DE MONTLUCON

Boutique :
5, place Saint-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 09 79 53 08 86
E-mail : montlucon@artisansdumonde.org
www.artisansdumonde.org

Réseau de distribution associatif et militant, Artisans du Monde défend depuis 1974 une vision engagée du commerce équitable. Vendre, informer, sensibiliser et faire pression. La boutique est ouverte mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h, mercredi de 15h30 à 19h et samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h.

OFFRES, RÉDUCTIONS, PROMOTIONS...

La carte Bon Plan,
c'est une large sélection
de promotions sur
de nombreux produits
et services dans les boutiques
de Montluçon et ses alentours...



C'est simple, malin
et économique !

my
BON!
PLAN
c'est Pratique

Téléchargez GRATUITEMENT
votre carte sur votre mobile depuis le site

www.montluconpratique.com



Rues propres

De nombreux distributeurs de sacs plastiques sont installés dans la ville. Des canisite sont en libre accès (square Henri-Dunant rue du docteur Marcel-Francillo, rue des Lavandières, rue du Docteur-Gagne, impasse Florane, rue du Diénat, rue de la Bataille de Verdun). La propreté est désormais à la portée de tous, et des propriétaires de chiens en particulier.

Chiens errants

Contacter le service nettoiement au : **Tél. 04 70 02 55 00** (entre 8h et 17h) où des agents habilités se chargeront de transporter l'animal à la SPA qui leur délivrera un reçu. En dehors de ces horaires, contacter le commissariat de Montluçon au **Tél. 04 70 02 52 70** ou les pompiers qui traiteront la demande.

MAGASIN SPECIALISE

ESPACE AGRICOLE LISA

29, rue Stéphane-Servant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 19 75
E-mail : espaceagricole.lisa03@wanadoo.fr
www.espace-agricole-03.fr - Espace agricole

Un libre-service agricole de 2000m² en plein centre-ville, plusieurs milliers d'articles pour le soin et l'alimentation des animaux, pour l'entretien des chevaux et la pratique de l'équitation comme celle du jardinage. Dans le cadre d'un petit élevage ou pour accorder tout le soin nécessaire à vos animaux de compagnie, vous trouverez ici aussi bien des produits alimentaires : une large gamme de mélange de céréales de toutes sortes pour la basse-cour, des graines pour oiseaux de volières ou de la nature, tout pour les rongeurs, distributeur ROYAL CANIN, PRO PLAN, VERSELEGAGA pour les chiens et les chats entres autres. Distributeur EQUIFIRST, CAVALOR, LAMBEY, DYNAVENA pour l'alimentation équine notre équipe est particulièrement affutée pour tout ce qui concerne l'alimentation du cheval dans toutes les étapes de sa vie. N'hésitez pas à les contacter. Découvrez le rayon matériel petit élevage, afin d'aménager les espaces dédiés aux animaux ou d'équiper ces derniers. Une équipe accueillante et passionnée est à votre disposition. Livraison possible sur Montluçon et ses environs. Le magasin vous ouvre ses portes du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 19h. Vente de volailles à élever sur commande tous les mardis.

PROTECTION DES ANIMAUX

SOCIETE PROTECTRICE DES ANIMAUX DE MONTLUCON

35, rue de la Loue - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 63 23
www.la-spa.fr - **https://www.la-spa.fr/montlucon**
E-mail : montlucon@la-spa.fr

Ouvert du lundi au dimanche de 14h à 17h30. Fermeture le jeudi et certains jours fériés.

ALLO ANIMAL PERDU

(N° VERT DE LA SPA) : Tél. 0 800 300 400

ASSOCIATION PAULINE

Lieu-dit Vérigny - Maillet - 03190 Haut-Bocage
Contact : Annie RUIZ - Tél. 04 70 06 79 91
E-mail : asso.pauline@orange.fr
Les dernières nouvelles de PAULINE
www.associationpauline.fr

Défense des animaux de compagnie, castration et stérilisation des chats errants, placement d'animaux.

CONFEDERATION NATIONALE DEFENSE DE L'ANIMAL

26, rue Thomassin - 69002 Lyon
Tél. 04 78 38 71 85 - **https://www.laconfederation.fr**
E-mail : laconfederation@laconfederation.fr
Les refuges de France

Gestion des legs et dons destinés aux associations de protection des animaux affiliées.

FICHIER NATIONAL D'IDENTIFICATION DES CARNIVORES DOMESTIQUES I-CAD

Tél. 0 810 778 778 (0.05€/min + prix appel), du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 sans interruption.
112/114, av. Gabriel-Péri - 94246 L'Haÿ-les-Roses
E-mail : contact@i-cad.fr
https://www.i-cad.fr - I-CAD

L'I-CAD, sous délégation du Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, remplace le SIEV et FICADO pour l'identification des animaux domestiques. Si vous avez trouvé un chien, un chat ou un furet, déclarez-le en ligne pour faciliter la recherche de son propriétaire.

SOCIETE CENTRALE CANINE

155, avenue Jean-Jaurès - 93535 Aubervilliers
Tél. 01 49 37 54 00 - **https://www.centrale-canine.fr**
Société Centrale Canine

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h. La Société Centrale Canine a pour objectif la promotion des races de chiens en France, ainsi que la promotion et la protection des divers rôles du chien dans la société.
Elle s'occupe aussi de la gestion du Livre des Origines Français, le LOF. Ce registre recense tous les canidés répondant aux conformités de leur race et permet ainsi de repérer les meilleures lignées et les meilleurs reproducteurs.

FONDATION 30 MILLIONS D'AMIS

40, cours Albert 1er - 75008 Paris
Tél. 01 56 59 04 44 - **www.30millionsdamis.fr**
30 Millions d'Amis (Officiel)

Sensibilisation, responsabilisation, actions et luttes en faveur de la défense et la protection des animaux.

ILS PARTENT AVEC NOUS

www.ilspartentavecnous.org

Destiné à lutter contre l'abandon des animaux domestiques à l'approche de l'été. Solutions de garde, de formalités et conditions de transport, confort...

ONEVOICE
1A, place des Orphelins - 67000 Strasbourg
Tél. 03 88 35 67 30 ou 02 97 52 57 00
E-mail : info@one-voice.fr
www.one-voice.fr - One Voice

Labellisation One Voice. Combat contre toutes les violences faites aux animaux. Défense de tout être vivant.

HAKUNA MATATA 03
Port. 06 51 25 90 93
E-mail : hakunamatata03@outlook.fr
Association Hakuna Matata

Association événementiel & d'entraide pour humain/animal.

ELEVAGES

CHIENS

LE PRE DE LA CROIX VERTE
29, route de la Celle - 03600 Commentry
Tél. 04 70 64 32 13 - Port. 06 07 98 55 50
E-mail : jeanne.durand-picandet@wanadoo.fr
www.norwich-terrier.com

Norwich Terrier.

ELEVAGE DES GARDIENS DE FEU
Lieu-dit Les Prugnes - 03370 Courçais
Contact : Andrée CLAIRE - Port. 06 15 43 65 24
E-mail : claire.andree@laposte.net
https://gardiensdefeu.chiens-de-france.com
Elevage des Gardiens de Feu

Situé à 15km de Montluçon, cet élevage vous propose des Rottweilers, Cane Corso, Bulldog anglais, Jack Russell Terrier. Vente d'accessoires et aliments pour animaux, formation permis chien, éducation canine toutes races à domicile et sur terrain.

DES ETOILES D'AMBRE
Rue des Templiers - 03380 Lamaids
https://desetoilesdambre.chiens-de-france.com
Des Etoiles D'Ambre Chihuahuas

Elevage de Chihuahuas et de Bergers Allemands.

ELEVAGE D'AUSTRAL & BOREAL
21, rue des Signats - 03170 Montviq
E-mail : australetboreal@gmail.com (1er contact par mail)
www.elevage-bergeraustralien-jackrussell.com
Elevage d'Austral et Boréal - Jack Russell et Berger Australien en Auvergne

Elevage de Jack Russel terrier & Berger Australien, éveil du chiot, socialisation, BARF (biologically appropriated raw food), santé au naturel, éducation positive. A 25mn de Montluçon.

LE CERCLE DE LEMA
93, chemin de la Borde - 03310 St-Genest
Tél. 04 70 06 77 59 - Port. 06 73 03 20 22
https://ducercledelema.chiens-de-france.com/braque-de-weimar.html
Elevage le Cercle de Léma Weimaraner & Basset Hound

Élevage braque de Weimar et Basset Hound. Sélection, chasse, compagnie, exposition canine.

DE LA PIEDRA DEL SOL
1, place Lieutenant-Ley - 03190 Vallon-en-Sully
Tél. 04 70 06 57 53
E-mail : delapiedradelsol@gmail.com
https://delapiedradelsol.wordpress.com
Élevage de Chihuahuas De la Piedra del Sol

Elevage de Chihuahuas.

PETS HIGH
Port. 06 12 56 00 08 - E-mail : pets.high@gmail.com
Pets High

Elevage de chiens chinois à crête.

CHATS

MAINE COON DARK SHADOWS
Rue de l'Abbé-Peynot - 03420 Marcillat-en-Combraille
Contact : Serge TARRINHA - Port. 06 51 96 64 40

HYPNOTIC BENGAL
03310 Villebret
Tél. 04 70 05 19 03 - Port. 06 62 25 19 95
E-mail : hypnoticbengal@hotmail.fr
http://hypnotic-bengal.com - Hypnotic'Bengal

Elevage professionnel de Bengal avec la tendresse en plus, la santé, le type et la socialisation de tous ses chatons. Vous avez la certitude que tous les parents sont testés chaque année (échographies, ADN...) pour vous garantir des chatons en parfaite santé.

PENSIONS

CHIENS/CHATS

DOG SITTING
Espace Montluçon Jeunesse - 22, rue des Forges
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr

L'EMJ propose un fichier de contacts (étudiants) pour coucouner vos animaux de compagnie le temps d'une promenade ou d'un week-end pendant l'été.

LA BONNE PIOCHE
162, rue de Rimard - 03100 Montluçon
Port. 06 25 52 28 73 - E-mail : labonnepioche@gmx.com
La Bonne Pioche Montluçon, gardiennage maison & animaux

LES GRANDES VIGNES
Lieu-dit Les Grandes Vignes - 03380 La Chapelaude
Tél. 04 70 06 49 41 - Port. 06 73 39 91 73

A 8km de Montluçon. Chiens et chats. Vous recherchez un endroit paisible ou confier votre compagnon pendant votre absence, cet établissement agrée de taille réduite (15 places pour les chiens et 10 pour les chats) lui apportera affection et surveillance familiale constante dans un environnement campagnard arboré - 3 sorties en liberté par jour.

LE CERCLE DE LEMA
93, chemin de la Borde - 03310 St-Genest
Tél. 04 70 06 77 59 - Port. 06 73 03 20 22
https://ducercledelema.chiens-de-france.com/braque-de-weimar.html
Elevage le Cercle de Léma Weimaraner & Basset Hound

Élevage braque de Weimar et Basset Hound. Pension canine et féline pour les vacances, pour les déplacements ou à la journée.

MATYLOU
Impasse des Goutais - 03190 Vaux
Port. 06 81 64 80 75 - **www.matylou.fr**
E-mail : matylou2615@hotmail.fr - Matylou

Cette pension canine et féline a ouvert ses portes à vos compagnons à quatre pattes pour leur assurer un hébergement de grande qualité lors de vos absences. Chalet individuel de 9 m² sur terrain arboré clos, cour privative, chauffage, lumière ambiante, jeux, promenade seul ou en groupe selon les envies de chaque pensionnaire, surveillance de leur santé, suivi vétérinaire si besoin, brossage quotidien... Dès que l'animal arrive, la journée est facturée. Tarifs : 8€ pour les chats ; 12€ pour les petits chiens et 14€ pour les moyens et les gros. Ouvert du lundi au dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h (pour les entrées et sorties).

EQUIDES

CENTRE EQUESTRE ET PONEY-CLUB DE GIVARLAIS
Chouvigny - 03190 Givarlais - Tél. 04 70 06 06 76
E-mail : ohenocque@cegetel.net

C'est en toute tranquillité que vous pouvez confier votre cheval ou poney pour un séjour de courte durée ou à l'année dans cette écurie de chevaux.

L'accès aux installations situées au milieu d'un vaste domaine permet aux cavaliers d'évoluer dans leur discipline avec carrière, manège, terrain de cross... Possibilité d'une halte repos d'un soir pour les chevaux de passage (transport). Ouvert toute l'année.

CENTRE EQUESTRE JELENA

Ste-Agathe - 03310 Villebret - Port. 06 17 39 75 19
E-mail : contact@equitation-allier-jelena.com
www.equitation-allier-jelena.com
Centre Équestre Jéléna

Le Centre Jéléna vous propose des pensions pour chevaux comprenant soins et sorties régulières au pré, ainsi que différentes offres comme le débourrage de jeunes chevaux, les séances de travail personnalisées ou les cours particuliers.

EDUCATION CANINE

FEDERATION CANINE AUVERGNE-BOURBONNAIS

Lieu-dit Champcoulon - 03290 Dompierre-sur-Besbre
Tél. 04 70 64 59 03
E-mail : adriennebismara@aol.com
www.centrale-canine.fr/societe-canine-du-bourbonnais

LES TOQUES D'AGILITY

204, avenue John-Kennedy - 03100 Montluçon
Contact : Anthony FAUCONNOT - Port. 06 88 24 01 13
www.lestoquesdagility.club-atara.com ou
www.les-toques-agility.com

Terrain d'entraînement : Lieu-dit Ménitroux - 03380 Huriel.

CLUB DU CHIEN D'UTILITE DE COMMENTRY

81, rue de Chantoiseau - 03600 Commentry
Président : Claudine LESCURAT - Tél. 04 70 64 64 17
E-mail : clubchiencommentry@yahoo.fr
www.clubcanincommentry.fr
Clubcanin Commentry

Education canine, obéissance, Agility, Ring - Terrain : Chemin de Saint-Amand - 03600 Malicorne

ASSOCIATION DU CHIEN DE TROUPEAUX DE LA VALLEE DU CHER

Contact : Pascale CANTON
44, rue Châteaufavier - 03410 Domérat
Tél. 04 70 28 86 71 - E-mail : laurentcanton@wanadoo.fr

Educatrice canine professionnelle diplômée d'Etat. Education. Obéissance, Agility.

AMICALE CANINE DOMERATOISE

12, rue des Gandoux - 03410 Domérat
Président : Michel DOMINGO
Tél. 04 70 05 78 27 - Port. 06 23 57 65 81
E-mail : mdomingo@wanadoo.fr
www.amicalecaninedomeratoise.fr
Amicale Canine Domératoise

CLUB CANIN DE LAVAULT-STE-ANNE - MONTLUÇON

1, allée des Rossignols - 033310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 05 47 06 - E-mail : ceclavault@gmail.com
Président : Patrick BOUGEROL - Port. 06 87 76 72 05

Education. Obéissance, Agility de loisir et Ring. Rendez-vous sur les terrains le samedi après-midi de 14h30 à 16h et le jeudi de 18h à 19h.



ASSOCIATION CHIEN TROUPEAUX DU BOURBONNAIS

Contact : Charles METENIER
Le Prieuré - 03210 Meillers - Tél. 04 70 47 20 77
E-mail : martine.metenier@orange.fr

CLUB CANIN BOURBONNAIS

Contact : Michèle DHUME
6, avenue des Martyrs
Les Grises - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 29 32 28
E-mail : jacques.dhume@wanadoo.fr

VETERINAIRES

CLINIQUE VETERINAIRE DES BOURBONS
11, avenue Jean-Nègre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 72 88
E-mail : vetbourbons@gmail.com
www.vetbourbons-montlucon.fr
Clinique vétérinaire des Bourbons

CLINIQUE VETERINAIRE DES MARAIS
62, avenue Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 98 88

HOULBERT-FAUQUEMBERGUE CAROLINE
20, rue Molière - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 09 74

GIORNI - DE BOTTON
10, rue Lucien-Menut - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 33 66
E-mail : veterinaires.giorni.debotton@orange.fr

TOILETTAGE

AUX 101 DALMACHIENS

Bon Plan

40, allée John-Lennon
03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 64 67
Port. 06 66 56 35 37 - Aux 101 Dalmachiens

Un salon de toilettage, à proximité du stade du Diénat (Boulodrome), où vos compagnons à quatre pattes recevront les soins experts et passionnés de Florine qui, depuis ses 14 ans, assure pour les chiens et les chats un ensemble complet d'interventions professionnelles. Disposant de tous les équipements, elle propose également à la vente de nombreux accessoires et cosmétiques. En plus de l'accueil, on appréciera la carte de fidélité et les tarifs attractifs tout au long de l'année. Chauffage en hiver et climatisation l'été. Parking et accès pour personnes handicapées. Ouvert du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 13h à 16h (horaires variables selon disponibilités), fermeture le mercredi. Florine peut également se déplacer à votre domicile sous conditions.

A LA CHOUCHOUTERIE
92, avenue Jules Guesde - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 51 41 22

Toilettage chiens et chats.

AU CHIEN CHIC
16, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 19 03 - Port. 06 62 25 19 95
E-mail : hypnoticbengal@hotmail.fr

Uniquement sur rendez-vous, car à côté de son activité de toilettage, Au Chien Chic est aussi éleveur de chats Bengal.

AU PARADIS CANIN
110, avenue John-Fitzgerald-Kennedy
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 71 70

Toilettage chiens et chats.

ORNITHOLOGIE

LPO
Ligue pour la Protection des Oiseaux
Groupe local de Montluçon
19, rue des Alouettes - 03100 Montluçon
Contact : Annette FAURIE
Tél. 04 70 28 21 83 - **www.lpo-auvergne.org**
E-mail : groupe.montlucon@lpo.fr

Sorties mensuelles tous les derniers samedis de chaque mois (sauf juillet et août) pour découvrir les oiseaux et réunions le 3e vendredi du mois, 20h30 à l'Espace François-Mitterrand de Désertines.

CLUB ORNITHOLOGIQUE MONTLUCONNAIS
Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 87 03 - Président : Claude AVIGNON

Réunion le 1er jeudi de chaque mois à 20h30. Aide, conseil pour l'élevage des oiseaux de cages et de volières. Bagage des oiseaux pour expositions et concours.

SOCIETE D'AVICULTURE MONTLUÇONNAISE
70, rue Eugène-Sue - 03100 Montluçon
Président : Claude AVIGNON - Tél. 04 70 29 62 47
E-mail : pticlaude03@orange.fr
Trésorière : Danièle BARICHARD
Tél. 04 70 58 39 94 - Port 06 70 35 80 70
E-mail : jbarichard@cegetel.net
www.aviculture-montlucon.com
Société d'Aviculture Montluçonnaise

Association d'éleveurs amateurs de volailles, lapins, pigeons et d'oiseaux d'ornement.



APICULTURE

APIRUCHE
ZAC de Souvol - 03380 La Chapelaude
Tél. 04 70 04 02 46
E-mail : contact@apiruche.net
www.apiruche.net - Apiruche Apiruche

Bon Plan

Entreprise familiale par excellence et référence incontournable dans l'Allier et ses environs, Apiruche butine sur tous les fronts et commercialise tout le matériel nécessaire à la pratique de l'apiculture, tant pour les amateurs que les professionnels, et vous séduit avec un large panel de miels et produits dérivés de la ruche de l'Abeille de Fleuriel. Côté technique, un florilège de ruches, équipements, matériel d'extraction et de miellerie, produits pour abeille, conditionnements, sirops, cires, vêtements, produits d'entretien, emballages... le tout agrémenté de nombreux conseils et astuces pour satisfaire pleinement votre passion. Egalement visites guidées et expositions toute l'année, formations avec manipulation en extérieur et la nouveauté de cette année : la création d'un rucher pédagogique pour débuter ou enrichir ses connaissances. Apiruche propose également des formations à la carte adaptées à vos besoins, n'hésitez à vous renseigner. Ouvert lundi et mercredi de 14h à 18h, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, samedi de 9h à 12h.

RUCHER ECOLE DU CHEMINOT DE MONTLUÇON ET SA REGION
Stade du Diénat
Av. Joliot-Curie - 03100 Montluçon
Président : Alain GAGNET - Tél. 04 70 29 29 84
http://apisrucher03.blogspot.fr

Forme de futurs apiculteurs, fait connaître le miel et les produits de la ruche, échanges sur ce thème. Les cours ont lieu certains samedis en général de 14h30 à 17h.

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE FRELON ASIATIQUE
33, avenue Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 42 30 - Contact : Robert LAFANECHERE

RUCHER ECOLE DE MONTLUCON ET SES ENVIRONS
Domaine des Réaux - 03100 Montluçon
Contact : Philippe DURAND - Tél. 04 70 07 49 90
E-mail : rucherecolemontlucon@gmail.com
http://rucherecole-montlucon.fr

Cours de formation à l'apiculture, enseignement des techniques de dépistage et des moyens de lutte contre les maladies et prédateurs des abeilles. Interventions et conférences diverses (classes de découverte...).

COLOMBOPHILIE

SOCIETE COLOMBOPHILIE LA CONCORDE DE MONTLUCON
La Côte Jaune - 03310 Néris-les-Bains
Président : Frédéric SIMON - Tél. 04 70 03 20 47

Concours de pigeons voyageurs de fin avril à fin juillet au domaine des Réaux.

CHIROPTERES

CHAUVE-SOURIS AUVERGNE
Maison de la Nature Auvergnate - Le Chauffour
3, rue de Brénat - 63500 Orbeil
Tél. 04 73 89 13 46
E-mail : contact@chauve-souris-auvergne.fr
www.chauve-souris-auvergne.fr
Chauve-Souris Auvergne

Etude et conservation des chiroptères.

CIMETIERE ANIMALIER

LA COLLINE DES SOUVENIRS
Les Calbats - 03230 Garnat-sur-Engièvre
Tél. 04 70 42 47 00

Cimetière pour animaux.







DEPOTS-VENTES

TROC 03

60, avenue Ambroise-Croizat - 03410 Domérat
Tél. 04 70 08 43 40 - E-mail : contact@troc03.fr
http://troc03.fr

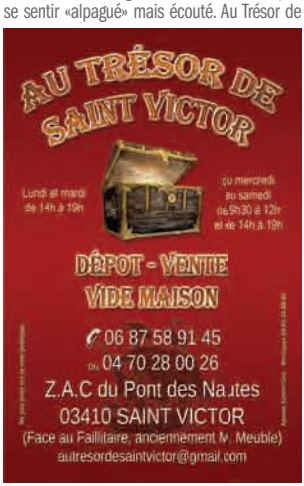
Depuis 1998 ans, il vous propose toujours des services, un accueil et de la marchandise de qualité, une assurance de sérieux pour les vendeurs et acheteurs. Sa devise «vendez tout ce qui vous lasse et achetez ce qui vous plaît» permet de transformer cet espace de 1 100m² en véritable caverne d'Ali Baba. On trouve tout : outillage, vélos, canapés, lits mais aussi des bibelots, de la porcelaine, de la faïence, des poteries, de la vaisselle, des ustensiles divers, des objets de décoration déclinés dans tous styles, couleurs, matières... sans oublier les jouets, les livres et les disques. Certains objets sont comme neufs. Des visites régulières s'imposent pour faire de bonnes affaires car les arrivages-dépôts sont quotidiens. Vous y trouverez un rayon literie neuve à prix serrés. Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h.

AU TRESOR DE SAINT VICTOR

ZAC du Pont des Nantes
10, rue du Commerce - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 28 00 26 - Port. 06 87 58 91 45
E-mail : autresordesaintvictor@gmail.com
Au trésor de Saint-Victor - Dépôt Vente, Antiquités Brocante, Vide Maison.

Ode au 100% recyclé !

Sur plus de 1 000m² et 600m² de réserve attenante, Au Trésor de Saint-Victor, regroupe tout ce que l'on peut trouver dans une maison. Fripes, déco, jeux, meubles, petits objets en tous genres, vaisselle, livres, cadres... Tout est là. Pour tous les goûts, toutes les bourses, tous les âges et tous les styles, on se régale en plus des prix affichés dès 5 centimes et où la fripe est au prix de la fripe. On ajoute le lien humain privilégié car ce commerce est un vrai trésor de proximité et de complicité instaurée avec chaque client. Une brocante fermée où l'on doit prendre le temps de flâner si l'on veut dénicher des trésors, de discuter avec Jean-Paul qui distille mots gentils, conseils judicieux et jeux d'esprit rigolos à la vitesse de l'éclair. Un lieu à l'agréable sensation de ne pas se sentir «alpagué» mais écouté. Au Trésor de Saint-Victor c'est aussi un service de vide-maison avec déplacement et devis effectué dans les règles de l'art (état des lieux, attestation de sortie, juste prix donné en fonction des tendances...). Vente aux marchands et aux particuliers. Lundi et mardi de 14h à 19h et du mercredi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h.



Pour les vêtements, consultez la thématique SHOPPING

ANTIQUAIRES - BROCANTEURS

AUX MEUBLES DU GRENIER
20, rue René-Viviani - 03100 Montluçon
Port. 06 98 40 38 87

ANTIQUITES SAINT-PIERRE
3, place Saint-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 04 37

QUAI FAVIERES ANTIQUITES
6, quai Favières - 03100 Montluçon - Port. 06 88 71 45 46

CONSEIL EN VENTE D'OBJETS D'ART ET ANTIQUITES

ANTIQUITES CONSEIL DES BOURBONS

5, rue des Cinq Piliers - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 68 90 - Port. 06 26 76 38 42
E-mail : librairiedesbourbons@gmail.com

Professionnel du marché du livre ancien depuis 2009, la librairie des Bourbons complète son offre de service avec : Antiquités Conseil des Bourbons. ESTIMERVOS BIENS : ils vous mettent en relation avec des experts et commissaires-priseurs partenaires. VIDER UNE MAISON : de l'inventaire au transport et de la vente à l'encaissement, ils gèrent chacune des étapes. VENDRE AU MEILLEUR PRIX : ils négocient pour vous les frais et conditions de vente ; et vous aident ainsi à valoriser au mieux vos objets mobiliers. Ouverture du mardi au vendredi de 15h à 18h30 et le samedi de 10h à 12h30 et de 15h30 à 18h30.



ACHAT - VENTE D'OCCASIONS

EASY CASH
5, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 11 80
Ouvert le lundi de 14h à 19h, du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

HAPPY CASH
86, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 09 83 03 33 55
Ouvert le lundi de 14h à 19h, du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.

LIVRES ANCIENS

LIBRAIRIE DES BOURBONS

5, rue des Cinq Piliers
03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 68 90 - Port. 06 26 76 38 42
E-mail : librairiedesbourbons@gmail.com

Pour tous les passionnés qui considèrent les livres comme des objets vivants, la Librairie des Bourbons risque vite de devenir un lieu dont vous ne pourrez plus vous passer. Spécialisée dans l'achat-vente-estimation de livres anciens ou d'occasion, cette librairie propose à la fois la vente et l'achat de livres, de documents et manuscrits, BD, cartes postales, photos, timbres... En perpétuelle quête de lots de livres anciens ou modernes et de bibliothèques entières, la librairie est preneuse de tous vos trésors. Pour cela, elle se déplace même jusqu'à votre domicile pour l'estimation et l'achat de vos ouvrages. Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h30 et le samedi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h30.

Et aussi...

A LA PAGE
17bis, rue du Pavé - 03100 Montluçon
Port. 06 13 02 88 23
https://alapage-bouquiniste-librairie.business.site
Estimation, achat, vente de livres anciens et modernes.

SALLE DES VENTES

SALLE DES VENTES

Me Sylvie DAGOT - 9, rue Pierre-Petit
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 11 34
E-mail : dagot@interencheres.com
www.interencheres.com/03002

MANIFESTATION

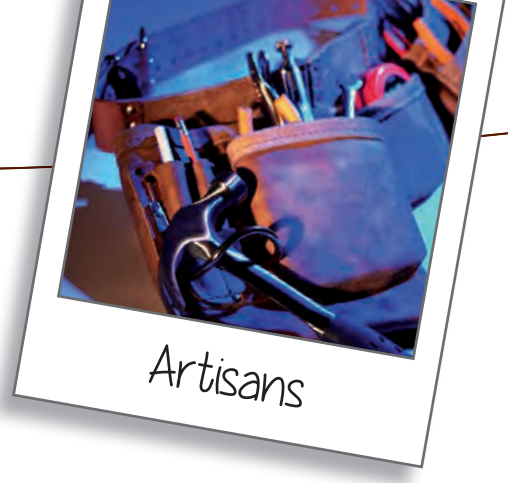
LA BROCANTE DU VIEUX MONTLUCON

Contacts : David ATTARD - Port. 06 43 94 51 18
Philippe GERVAUD - Port. 06 11 42 65 99

La brocante est organisée le **dimanche 14 avril** sur l'Esplanade du Vieux Château.



Artisans



POUR VOUS INFORMER ET VOUS AIDER

CHAMBRE DE METIERS ET DE L'ARTISANAT DE L'ALLIER

62, rue Henri-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 46 20 20 - **www.cma-allier.fr**

Interlocuteurs privilégiés pour la création ou la reprise d'une entreprise :
- cellule création reprise (information, formation et accompagnement des porteurs de projets),
- centre de formalités des entreprises (formalités d'inscription, dépôt de demande d'ACCRE, exonération de charges sociales pour les demandeurs d'emploi).

ANTENNISTES

ANTENNE 2000 - ATS COMMUNICATION
1, avenue Dunlop - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 51 55 06 - **www.atscommunication.fr**

CENTRE ANTENNE
Chemin des Bruyères - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 27 93 - **www.centre-antenne-montlucon.fr**

AUTOMATISME DOMOTIQUE - ALARME

BOULICOT-BRANDAO MENUISERIE OUVERTURES

- 50, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
- ZA La Brande Sud
03600 Malicorne-Commentry - Tél. 04 70 64 63 48
E-mail : bbm03.contact@gmail.com
www.ouvertures.com
Boulicot-Brandao Menuiserie OuvertureS

Bon Plan

L'entreprise Boulicot-Brandao, certifiée RGE, présente à Commentry depuis 1985 et depuis 3 an à Montluçon, spécialiste de vos menuiseries, a également toutes les compétences pour installer les motorisations et systèmes domotiques de vos portails, clôtures, volets, vidéosurveillance... (Marque SOMFY). Devis personnalisé avec déplacement pour prise de côte dans un rayon de 50km aux alentours de Montluçon. Showroom de 250m².
Horaires de Commentry : du lundi au jeudi de 9h15 à 12h.
Horaires de Montluçon : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h, le samedi matin sur rendez-vous.

RAPID' POSE

35, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Tél. 09 74 56 20 09 - E-mail : rapid.pose@wanadoo.fr
www.rapidpose.com

Le confort de l'ouverture et fermeture automatique du portail ou des volets roulants... et celui d'un devis détaillé et gratuit : Rapid'Pose s'occupe de tout cela. En plus du conseil, Rapid'Pose vous assure une installation rapide et efficace. Pour les professionnels, l'entreprise intervient également pour poser vos rideaux métalliques et assurer une sécurité optimale de vos bâtiments. Point conseil Bubendorff. France Fermetures. Devis détaillé et gratuit.

CANNAGE - PAILLAGE

ETS RENAUDIN

5, rue André-Gide - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 05 77 82 - Port. 06 59 54 22 81
Ets Renaudin

Parmi ses nombreux savoirs, l'établissement Renaudin renoue avec les traditions ancestrales de cannage notamment avec le cannage tissé main à l'ancienne et paillage : seigle, paille des marais... Essentiellement qualifiée de sauveuse de sièges, Angélique utilise plusieurs méthodes : la traditionnelle bien sûr, sans oublier le meilleur des méthodes modernes. Egalement tous travaux de tapisserie, ébénisterie, réparation, tissus d'ameublement ainsi que la vente de chaises et fauteuils, neufs et occasions. Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

CARRELAGE

POSE

BAPTISTA RENOVATION

64, rue des Auberies du Renard - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 94 54 - E-mail : baptista.sarl@wanadoo.fr
www.baptista-renovation.fr

Vous souhaitez modifier vos sols et carrelages ? Baptista Rénovation s'impose comme la solution la plus adaptée. Reine de la polyvalence, cette entreprise dispose d'un ensemble d'ouvriers spécialisés dans chaque métier, regroupés sous l'égide d'un seul interlocuteur. Un peu à l'image d'un chef d'orchestre, cet unique interlocuteur vous facilite la vie en coordonnant tous vos travaux de second œuvre (plâtre, peintures, électricité, plomberie, carrelage, isolation, revêtements de sols et murs, chauffage, rénovation de salle de bains, salle de bains adaptées aux PMR, cuisine...). Un atout particulièrement appréciable ! Intervention chez les professionnels comme les particuliers. Sur Montluçon et alentours. Devis gratuits.



CHARPENTE - COUVERTURE

TOUSSAINT SARL

ZAC de Châteaugay - Rue des Ardillats
03410 Domérat - Tél. 04 70 05 73 61
E-mail : sarl.toussaint@wanadoo.fr

Pour mieux visualiser, un petit show-room avec modèles de tuiles, photos de chantiers, produits d'isolation, de bardage... et les conseils avisés de ces professionnels, qualifiés Qualibat, vous aident à vous projeter et à choisir à bon escient. Egalement qualifié Artisans d'Art, ils sont aussi spécialisés dans la pose de petites tuiles et la rénovation de patrimoines (églises, châteaux). Une équipe d'étanchéité est aussi à votre écoute (bitumeuse ou membrane). Au fait de toutes ces obligations et contraintes, leurs conseils sont indispensables et leur savoir-faire sans faille. Sur Montluçon et alentours. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

TOUSSAINT SARL
CHARPENTE
COUVERTURE
ETANCHEITE
Rue des Ardillats - ZAC de Châteaugay - 03410 DOMERAT
Tél. 04 70 05 73 61 - Fax. 04 70 08 95 20
Email. sarl.toussaint@wanadoo.fr



CHAUFFAGE - PLOMBERIE CLIMATISATION

BAPTISTA RENOVATION

64, rue des Auberies du Renard - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 94 54
E-mail : baptista.sarl@wanadoo.fr
www.baptista-renovation.fr

Vous avez besoin de refaire vos systèmes de chauffage, poser une clim ou installer votre plomberie ? Baptista Rénovation s'impose comme la solution la plus adaptée. Reine de la polyvalence, cette entreprise dispose d'un ensemble d'ouvriers spécialisés dans chaque métier, regroupés sous l'égide d'un seul interlocuteur. Un peu à l'image d'un chef d'orchestre, cet unique interlocuteur vous facilite la vie en coordonnant tous vos travaux de second œuvre (plâtre, peintures, électricité, plomberie, carrelage, isolation, revêtements de sols et murs, chauffage, rénovation de salle de bains, salle de bains adaptées aux PMR, cuisine...). Un atout particulièrement appréciable ! Intervention chez les professionnels comme les particuliers. Sur Montluçon et alentours. Devis gratuits.

SARL PIZON & CIE

35, rue Danton - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 03 43 - E-mail : contact@pizon.eu

Forte de 30 salariés qualifiés, l'entreprise Pizon effectue toutes les installations de chauffage, plomberie, ventilation, climatisation pour particuliers et collectivités. En neuf ou en rénovation, l'entreprise a toutes les compétences pour étudier et effectuer tous vos travaux de création ou réfection. L'entreprise assure également les entretiens de tous types de chaudières. Qualifiée RGE, l'entreprise vous permet en plus d'un travail irréprochable, de prétendre à un crédit d'impôt, un prêt à taux zéro et autres avantages fiscaux. Devis gratuit et large rayon d'intervention. Les bureaux sont ouverts au public du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30.

SARL Pizon & Cie
Chauffage - Plomberie
Climatisation - Ventilation
Tuyauterie industrielle
Tél. 04 70 28 03 43
35, rue Danton - 03100 Montluçon - E-mail : contact@pizon.eu



P. LAPAYRE

Villiers - 03410 Domérat
Tél. 04 70 06 07 05 - Port. 06 07 16 76 21
E-mail : p.lapayre@orange.fr

Spécialisée dans la réalisation de travaux d'électricité, cette enseigne implantée à Domérat assure l'installation de tout système de chauffage électrique : convecteurs, installation d'un chauffage au sol mais aussi pose d'une VMC. Prenant également en charge la rénovation ou la mise aux normes des installations, elle met à votre disposition une équipe qualifiée pour des interventions de qualité, sur tout le département.

CHEMINEES POELES A BOIS/GRANULES

POELES & CHEMINEES ALAMARGUY - TURBO FONTE

22, rue Jean-Moulin - ZAC de Châteaugay
03410 Domérat - Port. 06 70 53 97 84
E-mail : turbofontemontlucon@gmail.com
www.turbofonte.com - Turbo Fonte Montluçon

Bon Plan

Créée en 1976, l'entreprise familiale Turbo Fonte, c'est aujourd'hui 30 magasins en France. Magasin indépendant avec contrat d'exclusivité de la marque, celui de Domérat est le dernier né de cette enseigne. Il poursuit ainsi la belle aventure de ce nom, référence de qualité et de choix. A Domérat, vous n'aurez qu'un seul interlocuteur : Sébastien. Toujours à votre écoute, il est également titulaire du diplôme Ramoneur-Fumisterie ce qui lui permet d'être à vos côtés dans toutes vos démarches. De l'étude de faisabilité du projet, des contrôles techniques de sécurité, écoute de vos besoins et devis jusqu'à la pose complète et entretiens annuels. Tout est réalisé par Turbo Fonte. Du contemporain, moderne, classique, d'angle, vitrée, rustique, suspendu... Tout est là pour contenter tous les styles, tous les choix (appareil à bois, à granulés, inserts et cheminées) et tous les budgets. Agréé Qualibois, Turbo Fonte vous permet de prétendre au crédit d'impôt et prêt à taux zéro. N'hésitez pas à venir visiter le site et les 250m² de showroom et ses différents univers. Egalement vente de combustibles. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h. Visite technique les matins.

Consultez également la thématique HABITAT à Combustibles



CORDONNERIES

BP FERNANDES
13, porte Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 50 80

CLINIC CHAUSSURES
3, rue Achille-Allier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 96 52

MISTER MINIT
Quai Louis-Blanc - C.C. St-Jacques
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 07 01

CUISINES - SALLES DE BAIN

Consultez la thématique MAISON & DECORATION

DEPANNAGE TV - HIFI - VIDEO ELECTROMENAGER VENTE PIECES DETACHEES

COMPTOIR PIECES MENAGER
61, rue C.-Peguy - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 29 79 41

TOP PIECES MENAGER
13, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 33 31 - **www.axtem-top-pieces-menager.fr**

BCM SERVICE
Quai Louis-Blanc - C.C. St-Jacques - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 09 21 - **http://bcmservice.fr**

DECAPAGE NETTOYAGE DE SURFACES

DECAPROJECT 03
ZA Souvol - 03380 La Chapelaude
Port. 06 63 07 99 79
E-mail : eurldecaproject03@orange.fr
www.decaproject03.fr

EBENISTERIE

ETS RENAUDIN

5, rue André-Gide - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 05 77 82 - Port. 06 59 54 22 81
Ets Renaudin

Un pied cassé à votre chaise ? Un barreau manquant à votre siège ? Pour Jérémy de l'établissement Renaudin, ce n'est qu'une formalité. Passé l'accueil super chaleureux d'Angélique, vous pourrez poser toutes les questions avec l'assurance d'obtenir des réponses claires, précises et toujours utiles. Les maîtres mots ici ? Un savoir-faire ancestral cultivé et remis au goût de chacune de vos pièces en fonction de votre budget pour un résultat toujours soigné et à la hauteur de vos espérances. Sauveur de meubles, Jérémy a toute les clés pour sauver les vôtres,

quels que soient le problème ou l'usure (pieds cassés, collage de barreaux, guindage d'assise...). Egalement tous travaux de tapisserie, cannage, rempaillage, réparation ainsi que la vente de chaises et fauteuils, neufs et occasions. Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

ELECTRICITE

P. LAPAYRE

Villiers - 03410 Domérat
Tél. 04 70 06 07 05 - Port. 06 07 16 76 21
E-mail : p.lapayre@orange.fr

Depuis 1994, cette entreprise prend en charge la réalisation de tous travaux d'électricité : câblage d'une installation neuve, rénovation ou mise aux normes de l'existant, jusqu'à l'installation d'un système de chauffage électrique, d'un chauffage au sol ou de convecteurs, la pose d'une VMC. Elle assure en outre la mise en service complète de systèmes d'alarme ou de vidéosurveillance ainsi que la pose d'interphones. Equipe qualifiée pour des interventions de qualité, sur tout le département.

BAPTISTA RENOVATION

64, rue des Auberies du Renard - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 94 54
E-mail : baptista.sarl@wanadoo.fr
www.baptista-renovation.fr

Vous avez besoin d'installer ou refaire tout votre système électrique ? Baptista Rénovation s'impose comme la solution la plus adaptée. Reine de la polyvalence, cette entreprise dispose d'un ensemble d'ouvriers spécialisés dans chaque métier, regroupés sous l'égide d'un seul interlocuteur. Un peu à l'image d'un chef d'orchestre, cet unique interlocuteur vous facilite la vie en coordonnant tous vos travaux de second œuvre (plâtre, peintures, électricité, plomberie, carrelage, isolation, revêtements de sols et murs, chauffage, rénovation de salle de bains, salle de bains adaptées aux PMR, cuisine...). Un atout particulièrement appréciable ! Intervention chez les professionnels comme les particuliers. Sur Montluçon et alentours. Devis gratuits.

ENCADREMENT

L'ATELIER SAINTE-ANNE

6, rue Sainte-Anne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 20 94
E-mail : lateliersainteanne@gmail.com
http://encadrement03.wixsite.com/encadreur-montlucon
L'Atelier Sainte Anne-Encadrement

LAPAYRE Patrick
Electricité Générale



Neuf et Rénovation
Climatisation - Chauffage
Interphones - Alarmes
Vidéosurveillance

03410 Domérat
Tél. 04 70 06 07 05 - Port. 06 07 16 76 21

ETANCHEITE

TOUSSAINT SARL

ZAC de Châteaugay - Rue des Ardillats
03410 Domérat - Tél. 04 70 05 73 61
E-mail : sarl.toussaint@wanadoo.fr

Professionnels qualifiés Qualibat et Artisans d'Art spécialisés dans les domaines de la couverture et isolation, l'entreprise Toussaint SARL compte parmi les références de renom en matière d'étanchéité. En neuf ou en rénovation, sur des petites comme des grandes surfaces et sur tous supports (béton, bac acier et bois), ils assurent la réalisation de vos étanchéités, bitume et membrane. Sur place, dans la ZAC de Chateaugay, venez découvrir des maquettes pour vous aider à visualiser votre projet, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30. Aucune limite de secteurs pour leurs interventions.

FAÇADE

SARL RAQUET

75, rue de Blanzat - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 23 06 - Port. 06 62 36 06 41
E-mail : philippe.sarlraquet@bbox.fr
www.raquet-peinture-montlucon.fr

Spécialisée dans tous vos travaux d'intérieur, cette entreprise polyvalente assure également le ravalement de toutes vos façades jusqu'à l'isolation par l'extérieur. Avec des devis gratuits personnalisés sur place, l'entreprise qualifiée vous fera bénéficier de son savoir-faire. Intervention sur tout le département et alentours. Artisan qualifié RGE.



SARL EMH

112, avenue John-Kennedy - 03100 Montluçon
Tél. 04 43 01 56 36 - E-mail : emh.sarl@gmail.com

Présent depuis 2014, spécialiste de vos extérieurs, la SARL EMH a toutes les compétences pour soigner vos façades dans les règles de l'art. De l'isolation par l'extérieur aux ravalements complets de vos murs, EMH intervient autant pour la création de votre maison neuve que la réfection de votre habitation. Également spécialiste de toutes vos menuiseries extérieures. Intervention sur Montluçon et grands alentours.

FENETRES - STORES VOLETS ROULANTS

BOULICOT-BRANDAO MENUISERIE OUVERTURES

- 50, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
- ZA La Brande Sud
03600 Malicorne-Commentry - Tél. 04 70 64 63 48
E-mail : bbm03.contact@gmail.com
www.ouvertures.com
Boulicot-Brandao Menuiserie OuvertureS

Bon Plan

Partenaire **OuvertureS** et **Wizeo Fermetures**, l'entreprise Boulicot-Brandao, certifiée RGE et présente à Commentry depuis 1985 et depuis 3 ans à Montluçon, s'affiche en spécialiste incontournable pour tout ce qui concerne vos ouvertures. Fenêtres, stores, volets-roulants, coulissants, portes... en sur-mesure, tout est là, y compris pour l'extérieur : portails, clôtures, vérandas, pergolas... Toujours prompts à vous offrir le meilleur, ces spécialistes ont aussi toutes les compétences pour installer les motorisations (marque SOMFY). Également isolation des combles et ITE (Isolation Thermique Extérieure). Devis personnalisé avec déplacement pour prise de côte dans un rayon de 50km aux alentours de Montluçon. Showroom de 250m².
Horaires de Commentry : du lundi au jeudi de 9h15 à 12h.
Horaires de Montluçon : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h, le samedi matin sur rendez-vous.

RAPID' POSE

35, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Tél. 09 74 56 20 09 - E-mail : rapid.pose@wanadoo.fr
www.rapidpose.com

Une seule adresse pour vos nouvelles fenêtres : Rapid'pose. 20 ans d'expérience vous apportent des solutions adaptées à votre plan de construction ou de rénovation et installent vos ouvertures et volets roulants avec un savoir-faire artisanal unique et dans des matériaux dont les normes ouvrent droit au crédit d'impôt. Particulier ou professionnel, un devis détaillé et gratuit vous sera proposé pour mener votre projet à terme dans les meilleures conditions. Devis détaillé et gratuit. Point conseil Bubendorff. France Fermetures.

ISOLATION

BAPTISTA RENOVATION

64, rue des Auberies du Renard - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 94 54
E-mail : baptista.sarl@wanadoo.fr
www.baptista-renovation.fr

Vous souhaitez isoler votre maison ? Baptista Rénovation s'impose comme la solution la plus adaptée. Reine de la polyvalence, cette entreprise dispose d'un ensemble d'ouvriers spécialisés dans chaque métier, regroupés sous l'égide d'un seul interlocuteur. Un peu à l'image d'un chef d'orchestre, cet unique interlocuteur vous facilite la vie en coordonnant tous vos travaux de second œuvre (plâtre, peintures, électricité, plomberie, carrelage, isolation, revêtements de sols et murs, chauffage, rénovation de salle de bains, salle de bains adaptées aux PMR, cuisine...). Un atout particulièrement appréciable ! Intervention chez les professionnels comme les particuliers. Sur Montluçon et alentours. Devis gratuits.

REYT - COMPTOIR DE L'OURS

9, rue Hector-Berlioz
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 23 67
www.reyt.fr

Bon Plan

Pour les systèmes d'isolation thermique par l'extérieur, l'entreprise REYT, forte de 75 ans d'expérience, a opéré le choix de FASSA BORTOLO pour vous proposer l'excellence, à la fois dans les paramètres techniques, dans l'esthétisme et les finitions à la pointe des innovations du marché. Professionnel dans la totalité de leurs prestations, c'est aussi l'assurance d'une grande réactivité et la disponibilité de tous les produits grâce à leurs 3 plateformes logistiques. Également spécialistes des peintures, papiers peints, parquets, revêtements sols, fournitures, brosserie et outillage. Devis gratuit.
Ouvert du lundi au vendredi de 7h45 à 12h et de 13h45 à 18h et samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

BOULICOT-BRANDAO MENUISERIE OUVERTURES

- 50, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
- ZA La Brande Sud
03600 Malicorne-Commentry - Tél. 04 70 64 63 48
E-mail : bbm03.contact@gmail.com
www.ouvertures.com
Boulicot-Brandao Menuiserie OuvertureS

Bon Plan

Spécialisée dans les menuiseries et certifiée RGE, l'entreprise Boulicot-Brandao, présente à Commentry depuis 1985 et 3 ans à Montluçon, assure également l'isolation de vos combles et ITE (Isolation Thermique Extérieure). Devis personnalisé avec déplacement pour prise de côte dans un rayon de 50km aux alentours de Montluçon. Showroom de 250m².
Horaires de Commentry : du lundi au jeudi de 9h15 à 12h.
Horaires de Montluçon : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h, le samedi matin sur rendez-vous.





SARL RAQUET

75, rue de Blanzat - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 23 06 - Port. 06 62 36 06 41
E-mail : philippe.sarlraquet@bbox.fr
www.raquet-peinture-montlucon.fr

En plus du relooking final (papiers-peints, peintures, revêtements de sols...), l'entreprise Raquet prépare vos intérieurs et vous isole du sol au plafond. Après l'isolation de vos murs et la pose de Placoplâtre, vous pourrez choisir entre l'isolation traditionnelle de vos combles ou le soufflage de combles. Pour parfaire l'isolation intérieure, l'entreprise isole aussi vos extérieurs pour réaliser encore plus d'économies d'énergies. Avec des devis gratuits personnalisés sur place, l'entreprise qualifiée vous fera bénéficier de son savoir-faire. Intervention sur tout le département et alentours. Artisan qualifié RGE.

TOUSSAINT SARL

ZAC de Châteaugay - Rue des Ardillats
03410 Domérat - Tél. 04 70 05 73 61
E-mail : sarl.toussaint@wanadoo.fr

Gage d'excellence, reposez-vous en toute confiance sur cette entreprise spécialisée en rénovation de toiture, qualifiée Qualibat, RGE et Artisans d'Art. Avant la pose de vos couvertures, ils en assurent les travaux d'isolation. Pour mieux vous rendre-compte : un show-room avec maquettes et explications claires et précises sur les différentes couches, isolations, matières... vous aidera à choisir en fonction des besoins et des normes de votre bâtisse. Sur Montluçon et alentours. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

MAÇONNERIE - RENOVATION

CHAPTARD CONSTRUCTION
16, rue J.-A.-Duchet - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 32 29 - **www.chaptard-construction.fr**

COCCA M.
169bis, av. Général-de-Gaulle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 73 07

DA SILVA FERNANDES
29, rue de la Paix - 031000 Montluçon
Tél. 04 43 31 16 13

ILITHIA
20, rue Benoist d'Azy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 03 08

LE PARTENAIRE DE L'HABITAT
48, rue de Pasquis - 031000 Montluçon
Tél. 0 800 30 03 25

LOPES FERNANDO
3, rue Segond - 03100 Montluçon - Tél. 09 81 86 81 35

MARTINS FERNANDES
13, rue du Diénat - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 29 21

RIBEIRO DE FREITAS
8, rue du Gué - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 06 73 08

SEREN SUAT
47, rue Voltaire - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 01 76

TELMAN NADOYAN
324, rue Ouest - 03100 Montluçon - Port. 06 59 85 12 66

MENUISERIE BOIS - ALU - PVC

BOULICOT-BRANDAO MENUISERIE OUVERTURES

- 50, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
- ZA La Brande Sud
03600 Malicorne-Commentry - Tél. 04 70 64 63 48
E-mail : bbm03.contact@gmail.com
www.ouvertures.com
Boulicot-Brandao Menuiserie OuvertureS

Bon Plan

Partenaire Wizeo Fermetures, l'entreprise Boulicot-Brandao, certifiée RGE et présente à Commentry depuis 1985 et depuis 3 ans à Montluçon, s'affiche en spécialiste incontournable pour tout ce qui concerne vos ouvertures. Fenêtres, stores, volets-roulants, coulissants, portes, porte d'entrée... en sur mesure, tout est là, y compris pour l'extérieur : portails, clôtures, vérandas, pergolas... Toujours prompts à vous offrir le meilleur, ces spécialistes ont aussi toutes les compétences pour installer les motorisations (marque SOMFY). Egalement isolation des combles et ITE (Isolation Thermique Extérieure). Devis personnalisé avec déplacement pour prise de côte dans un rayon de 50km aux alentours de Montluçon. Showroom de 250m².
Horaires de Commentry : du lundi au jeudi de 9h15 à 12h.
Horaires de Montluçon : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h, le samedi matin sur rendez-vous.

RAPID' POSE

35, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Tél. 09 74 56 20 09 - E-mail : rapid.pose@wanadoo.fr
www.rapidpose.com

Rapid'Pose met une expérience de 20 années à votre service pour la pose de vos menuiseries, motorisées ou non, standard ou sur mesure (fenêtres, portails, véranda, volets, stores...) aussi bien pour un projet de construction que des travaux de rénovation. Particuliers et professionnels, une équipe de poseurs intégrés à l'entreprise garantit une pose parfaite de vos huisseries dans des matériaux aux normes ouvrant droit au crédit d'impôts et sous des labels de qualité. Point conseil Bubendorff. France Fermetures. Devis détaillé et gratuit.

SARL EMH

112, avenue John-Kennedy - 03100 Montluçon
Tél. 04 43 01 56 36 - E-mail : emh.sarl@gmail.com

Créer vos ouvertures ou assurer la réfection de vos habitations, tel est le crédo de l'entreprise EMH. Spécialiste, depuis 2014, de vos extérieurs et principalement de la pose de toutes menuiseries (fenêtres, porte d'entrée, porte de garage, véranda...) et tous les automatismes et fermetures inhérents : volets roulants électriques, portails, domotique... Large choix sur catalogue pour satisfaire toutes vos envies. Egalement isolation par l'extérieur et ravalement de façades. Intervention sur Montluçon et grands alentours.

METALLERIE - FERRONNERIE SOUDURE

SERRURERIE FERMETURE BATIMENT CARREDA
Rue du Lieutenant-Robert-Castin - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 95 07 - Port. 06 82 48 22 69
www.sfb-03.com

METAL 3D
ZA du Pont Vert - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 64 74 02 - **http://metal3d.e-monsite.com**

MIROITERIE - VITRERIE

BABETTE VITRERIE
82, rue Nerdre - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 87 16

MIROITERIE DE LA LOUE
20, route de la Loue - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 29 77 69- **www.miroiteriedelaloue.fr**

PARQUETS

MURALAND ESPACE REVETEMENTS

10/12, rue du Canal de Berry
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 19 95

Bon Plan

L'espace Revêtements Muraland, à la fois grossiste en peinture et revendeur d'un large panel de revêtements de sols est également spécialisé dans leur pose. Parquet massif, parquet flottant,

sols stratifiés, moquettes, dalles... Tout est possible grâce au choix à disposition sur place et au professionnalisme de l'équipe compétente et à votre écoute. Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 19h

SOLEMUR

Impasse Maurice-Ravel
03410 Domérat - Tél. 04 70 29 82 36
www.solemur.com - Espace revêtements Solemur

Bon Plan

A la fois fournisseur et poseur, votre magasin Solemur de Domérat vous propose un choix impressionnant de sols stratifiés avec plus de 70 références. De 7mm à 12mm, tous les styles sont déclinés, du rustique au contemporain. N'oublions pas tous les autres revêtements de sols (sols plastiques, moquettes, lames, dalles...). Sur place, des professionnels sont là pour vous aider. Egalement pose et service après-vente assurés. Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h.

PLATRERIE - PEINTURE PAPIERS-PEINTS

VENTE

REYT - COMPTOIR DE L'OURS

9, rue Hector-Berlioz
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 23 67
www.reyt.fr

Bon Plan

Créée il y a 75 ans, l'entreprise REYT tient le secret de sa longévité à la fois des professionnels qui la composent et de l'excellence des produits qu'elle sélectionne, comme en matière de peintures : peintures intérieures, extérieures, laque tendue, peinture bois, peinture métal, peinture de sol, peinture routière, décapant - anti-mousse, peinture Silicate... Tout est là. Côté outillage, enduits et colles, tout est là également pour vous accompagner jusqu'à l'aboutissement de vos travaux. Alors n'hésitez pas à demander conseils, vous obtiendrez de précieuses recommandations, tant sur les techniques que pour votre décoration. Pour prendre le temps de la réflexion, on vous prête volontiers des échantillons de grandes tailles et collections. Devis gratuit. Ouvert du lundi au vendredi de 7h45 à 12h et de 13h45 à 18h et samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

MURALAND ESPACE REVETEMENTS

10/12, rue du Canal de Berry
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 19 95

Bon Plan

Espace Revêtement Muraland : votre grossiste en peinture !

Des couleurs à l'infini, voilà ce que propose votre Espace Revêtement Muraland. Ouvert bien sûr aux particuliers, l'enseigne s'adresse également et surtout aux professionnels. Outre un large choix de revêtements de sols, l'Espace Revêtements Muraland offre un choix infini de peintures et de larges gammes de revêtements muraux. Pour vous aider à trouver les teintes ou papiers de votre choix, une équipe de professionnels serviable est à votre écoute.
Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 19h.



SOLEMUR

Impasse Maurice-Ravel
03410 Domérat - Tél. 04 70 29 82 36
www.solemur.com
Espace revêtements Solemur

Bon Plan

Chez Solemur, on découvre leur marque de distributeur en peinture «Kodcouleurs» qui offre plus de 28 teintes disponibles tout de suite en magasin. Si vous ne trouvez pas couleur à votre goût parmi ce panel, une machine à teinter réalise le coloris de votre choix. Solemur, c'est aussi de nombreux papiers peints avec plus de 400 références stockées en magasin et 40 000 références sur catalogue. Vous trouverez également sur place, tout le matériel et les accessoires pour mener à bien votre projet (vitrificateur, traitement du bois, pinceaux...). SAV assuré.
Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h.

POSE

BAPTISTA RENOVATION

64, rue des Auberies du Renard - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 94 54
E-mail : baptista.sarl@wanadoo.fr
www.baptista-renovation.fr

Vous souhaitez redonner un coup de jeune à vos intérieurs ? Baptista Rénovation s'impose comme la solution la plus adaptée. Reine de la polyvalence, cette entreprise dispose d'un ensemble d'ouvriers spécialisés dans chaque métier, regroupés sous l'égide d'un seul interlocuteur. Un peu à l'image d'un chef d'orchestre, cet unique interlocuteur vous facilite la vie en coordonnant tous vos travaux de second œuvre (plâtre, peintures, électricité, plomberie, carrelage, isolation, revêtements de sols et murs, chauffage, rénovation de salle de bains, salle de bains adaptées aux PMR, cuisine...). Un atout particulièrement appréciable ! Intervention chez les professionnels comme les particuliers. Sur Montluçon et alentours. Devis gratuits.

SARL RAQUET

75, rue de Blanzat - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 23 06 - Port. 06 62 36 06 41
E-mail : philippe.sarlraquet@bbox.fr
www.raquet-peinture-montlucon.fr

Sur tout le département et même les alentours, la SARL Raquet relooke vos intérieurs de la peinture aux papiers-peints jusqu'aux finitions. Agrémentés de nombreux conseils en home-staging, vous changerez de déco sans changer de maison. Du sol au plafond, ils poseront également tous vos revêtements de sols (sols plastiques et parquets flottants). Et vous pourrez repenser avec eux toutes vos pièces, pour votre maison, votre appar-

tement ou vos locaux professionnels, en neuf ou en rénovation, alors n'hésitez pas à demander un devis gratuit personnalisé à cette entreprise qualifiée. Intervention sur tout le département et alentours. Artisan qualifié RGE.

PORTAILS - CLOTURES

BOULICOT-BRANDAO MENUISERIE OUVERTURES

- 50, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
- ZA La Brande Sud
03600 Malicorne-Commentry - Tél. 04 70 64 63 48
E-mail : bbm03.contact@gmail.com
www.ouvertures.com
Boulicot-Brandao Menuiserie OuvertureS

Bon Plan

L'entreprise Boulicot-Brandao, certifiée RGE, présente à Commentry depuis 1985 et depuis 3 ans à Montluçon, vous propose de découvrir ses nombreuses gammes de portails, clôtures et portes de garage. Outre un grand choix à disposition et une pose impeccable, ces professionnels pourront aussi les équiper de toutes les motorisations (marque SOMFY). Devis personnalisé avec déplacement pour prise de côte dans un rayon de 50km aux alentours de Montluçon. Showroom de 250m².
Horaires de Commentry : du lundi au jeudi de 9h15 à 12h.
Horaires de Montluçon : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h, le samedi matin sur rendez-vous.

REVETEMENTS SOLS - MURS - PLAFONDS

VENTE

REYT - COMPTOIR DE L'OURS

9, rue Hector-Berlioz - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 23 67 - **www.reyt.fr**

Bon Plan

Créée il y a 75 ans, l'entreprise REYT tient le secret de sa longévité à la fois des professionnels qui la composent et de l'excellence des produits qu'elle sélectionne. Enseigne de référence en matière de revêtements de sols (parquets, stratifiés, pvc, lames vinyles, moquettes, fibres végétales), de revêtements de murs (papiers peints, vinyles, intissés, textures à peindre, toiles de verre...), les gammes de peintures tiennent aussi une place de choix. Peintures intérieures, extérieures, laque tendue, peinture bois, peinture métal, peinture de sol, peinture routière, décapant - anti-mousse, peinture Silicate... Tout est là. Pour vous accompagner dans vos choix, n'hésitez pas à demander conseil. Vous obtiendrez de précieuses recommandations, tant sur les techniques que pour votre décoration. Un écran tactile de simulation de décoration intérieure et extérieure (couleurs, matériaux, sols, murs...), est même à votre disposition pour vous permettre de visualiser vos projets. Vous pourrez aussi utiliser l'application HB Color mise à votre disposition gratuitement sur smartphones et tablettes. Pour prendre le temps de la réflexion, on vous prête volontiers des échantillons de grandes tailles et collections. Devis gratuit.
Ouvert du lundi au vendredi de 7h45 à 12h et de 13h45 à 18h et samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.



MURALAND ESPACE REVETEMENTS

10/12, rue du Canal de Berry
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 19 95

Bon Plan

Espace Revêtement Muraland : votre grossiste en peinture !
Enfin une enseigne qui s'adresse aux professionnels et comble tous les besoins des artisans. En effet, aujourd'hui votre Espace Revêtement Muraland s'affiche comme l'un des principaux grossistes en peinture de votre région. Les choix de peintures se déclinent à l'infini avec des teintes à la demande.
Pour vous guider dans vos choix, vous pouvez compter sur une équipe de professionnels serviable et toujours à l'écoute de vos besoins et envies. Egalement plusieurs dizaines de coloris en stratifié, du rustique au contemporain, de 7mm à 12mm, des moquettes, sols plastiques, dalles... et tous les accessoires inhérents (plinthes, quarts de ronds, barre de seuil...).
Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 19h.

SOLEMUR

Impasse Maurice-Ravel
03410 Domérat - Tél. 04 70 29 82 36
www.solemur.com
Espace revêtements Solemur

Bon Plan

Le magasin dédié aux revêtements de sols et de murs par excellence, bienvenue chez Solemur ! Fort d'un florilège de sols stratifiés (70 références), de sols plastiques (160 rouleaux), moquettes (60 références) ou encore des papiers peints de toutes sortes (plus de 400 références stockées en magasin et 40 000 références sur catalogue) et une machine à teinter, Solemur est un allié de choix pour tous vos travaux. Tous les accessoires inhérents à la bonne réalisation de vos réfections sont à disposition (plinthes, quart de rond, barre de seuil, pinceaux, vitrificateur...). SAV assuré. Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h.

POSE

BAPTISTA RENOVATION

64, rue des Auberies du Renard - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 94 54
E-mail : baptista.sarl@wanadoo.fr
www.baptista-renovation.fr

Une envie de refaire vos pièces du sol au plafond ? Baptista Rénovation s'impose comme la solution la plus adaptée. Reine de la polyvalence, cette entreprise dispose d'un ensemble d'ouvriers spécialisés dans chaque métier, regroupés sous l'égide d'un seul interlocuteur. Un peu à l'image d'un chef d'orchestre, cet unique interlocuteur vous facilite la vie en coordonnant tous vos travaux de second œuvre (plâtre, peintures, électricité, plomberie, carrelage, isolation, revêtements de sols

Ets RENAUDIN
Tapisserie, Cannage, Rempaillage, Réparation, Ebénisterie
Vente de chaises et fauteuils, neufs et occasions
5, rue André-Gide - 03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 05 77 82

et murs, chauffage, rénovation de salle de bains, salle de bains adaptées aux PMR, cuisine...). Un atout particulièrement appréciable ! Intervention chez les professionnels comme les particuliers. Sur Montluçon et alentours. Devis gratuits.

SARL RAQUET

75, rue de Blanzat - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 23 06 - Port. 06 62 36 06 41
E-mail : philippe.sarlraquet@bbox.fr
www.raquet-peinture-montlucon.fr

Installée depuis 11 ans à Montluçon, l'entreprise familiale de peinture Raquet, certifiée RGE Qualibat, assure tous vos travaux de revêtements de sols : parquets, moquettes, revêtements plastiques, parquets flottants... et tous vos revêtements de murs : peintures, papiers peints, plafonds tendus à froid type «Clispo». Ils accompagnent ce savoir-faire polyvalent de conseils personnalisés, y compris en matière de décoration. A leur disposition, des marques de référence comme Tollens, Sikkens, Trimetal... et des matières comme la chaux naturelle, qui participent à l'excellence de leurs travaux. Egalement ravalement de façades, isolation, dépannage de petite menuiserie, pose de plaque de plâtre... Les devis sont gratuits et l'entreprise se déplace facilement sur Montluçon et grands alentours.

RIDEAUX - TISSUS - VOILAGES

Consultez la thématique MAISON & DECORATION

TAPISSIERS

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03 - E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

Tapisserie et rénovation. Chaises, fauteuils, tête de lit... Offrez une nouvelle vie à votre mobilier et/ou rénovez votre intérieur. Devis gratuit sur demande. Nouveau : vos meubles sur mesure, choisissez vos meubles et votre tissu. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

ETS RENAUDIN

5, rue André-Gide - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 05 77 82 - Port. 06 59 54 22 81
Ets Renaudin

Entre l'église et la mairie de Saint-Victor, l'établissement Renaudin vous ouvre les portes d'un univers où l'art de la tapisserie prend tout son sens. Vous serez accueilli par Angélique et Jérémy qui cultivent le savoir recevoir à hauteur de leur savoir-faire. Un savoir-faire ancestral qui leur permet de redonner une seconde vie à tous vos cabriolets Louis XV ou Louis Philippe, Louis XVI médaillon, Voltaire, chaise de coin Louis XIII, fauteuil années 1930... et ce, avec tout type de tapisserie. En amont, le cannage, le paillage, le rempaillage, les réparations, l'ébénisterie... tout est possible. L'établissement Renaudin, c'est aussi la garantie d'un travail toujours soigné avec des résultats à la hauteur de vos attentes. Egalement vente de chaises et de fauteuils en neuf et en occasion et un bel échantillon de tissus d'ameublement (simili cuir, tissus... clouté, galonné...). Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h.



VENTE DE MATERIAUX

Consultez la thématique HABITAT à Matériaux

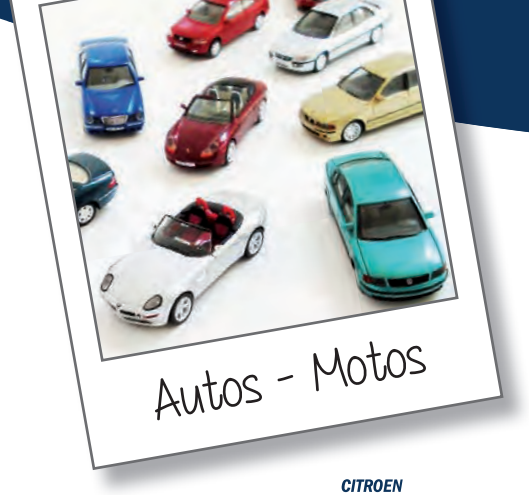
VERANDAS - PERGOLAS

BOULICOT-BRANDAO MENUISERIE OUVERTURES

- 50, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
- ZA La Brande Sud
03600 Malicorne-Commentry - Tél. 04 70 64 63 48
E-mail : bbm03.contact@gmail.com
www.ouvertures.com
Boulicot-Brandao Menuiserie OuvertureS

Bon Plan

Présente à Commentry depuis 1985 et depuis 3 ans à Montluçon, l'entreprise Boulicot-Brandao vous dévoile un showroom d'environ 200m² de pergolas et de nombreux catalogues de vérandas et pergolas. Tous les modèles sont réalisés sur-mesure après prise de côte à votre domicile et élaboration d'un devis personnalisé. Environ 50km alentours. Showroom de 250m².
Horaires de Commentry : du lundi au jeudi de 9h15 à 12h.
Horaires de Montluçon : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h, le samedi matin sur rendez-vous.



PASS REGION

La région Auvergne - Rhône-Alpes
www.auvergnerhonealpes.fr
https://jeunes.auvergnerhonealpes.fr

Vous vous investissez pour les autres ? La Région peut vous aider à financer votre permis de conduire ou votre BAFA !
La Région s'engage pour vous. Et vous, êtes-vous prêt à vous engager ?
Les jeunes qui effectueront une mission d'engagement volontaire proposée par une association identifiée par la Région Auvergne-Rhône-Alpes et œuvrant dans des domaines comme la lutte contre la pauvreté, l'aide aux personnes malades ou handicapées, le lien entre les générations, verront leur engagement récompensé : la Région pourra financer une partie de leur permis de conduire (1 000€) ou le passage du BAFA ou BAFD (200€).
Les jeunes pompiers volontaires, titulaires du brevet de Jeunes sapeurs-pompiers (JSP), peuvent également bénéficier de l'une ou l'autre des deux aides en contrepartie de leur investissement au service de nos concitoyens. Ils doivent en formuler la demande auprès de leur SDIS (service départemental d'incendie et de secours).

MARQUES FRANÇAISES

PEUGEOT

■ **PEUGEOT ABCIS CENTRE**
Route Départementale de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 34 37 - **www.peugeot-montlucon.fr**

CITROEN

■ **GRAND GARAGE MONTLUÇONNAIS**
22, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 23 30

RENAULT

■ **RENAULT DIAM**
24, rue C.-Desmoulins - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 13 00

■ **GARAGE NORVILLE**
42, rue Denis-Papin - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 05 06

■ **GARAGE MARCHAND**
190, avenue du Gal-de-Gaulle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 36 74

MARQUES ETRANGERES

ALFA ROMEO - FIAT - FORD - JAGUAR - LANCIA - LAND ROVER - SUZUKI - VOLVO

■ **BARRAT AUTOMOBILES**
Rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 68 11 - **www.fordbarratautomobiles.fr**

AUDI

■ **DALAUTO**
60, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 43 70 - **www.dalauto.fr**

■ **EUROPE GARAGE**
18, quai Forey - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 31 33 - **www.audi-entretien.fr**

BMW - MINI

■ **HELI-MOTORS**
62, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 00 30

HONDA

■ **GARAGE AUTOMOBILES**
Quai Stalingrad - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 31 37

MERCEDES

■ **SA AUVITY**
62, avenue de l'Europe - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 31 31 - **www.auvity.mercedes-benz.fr**

NISSAN

■ **BONY AUTOMOBILES**
26, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 58 00 - **www.bonyautomobiles.com**

OPEL

■ **GARAGE SIVRAC**
162, avenue du Gal-de-Gaulle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 39 01 - **www.sivrac.fr**

TOYOTA

■ **CENTRAL PARC AUTOMOBILE MONTLUCON**
58, avenue de l'Europe - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 64 79 - **http://central-parc-automobile-montlucon.concessions-toyota.fr**

VOLKSWAGEN - SEAT - SKODA

■ **DALAUTO**
60, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 43 70 - **www.dalauto.fr**

VEHICULES D'OCCASION

GARAGE DES CORDELIERS

31, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 04 86 - E-mail : morais.fernando@wanadoo.fr

Neufs ou d'occasion, de toutes marques françaises ou étrangères, vous trouverez sans doute votre bonheur ici. En lien permanent et direct avec les fabricants ou leurs dépositaires, le Garage des Cordeliers est en mesure de proposer n'importe quel véhicule dans les meilleures





conditions et avec toutes les garanties du service après-vente traditionnel. Large choix de véhicules d'occasion en parfait état, entièrement révisés et garantis. La réputation de cette enseigne et l'accueil toujours sympathique sont parmi les nombreux atouts de ce garage qui offre en outre les services d'expertise, de reprise, d'achat et vente. Prêt gratuit d'un véhicule si besoin. Ouvert du lundi à 14h au samedi 12h.

AUTO VENTE DES ILETS

- 92/102, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 04 01 08

- 15/17, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 01 95
E-mail : autoventedesilets@orange.fr
http://auto-vente-des-ilets.com

Professionnel depuis 21 ans et fort d'une équipe de 10 personnes à votre service, Auto Vente des Ilets (Dépôt-vente, achat, reprise) vous propose 120 véhicules (4x4, utilitaires...), toutes marques, à tous les prix. Gage de sérénité et de confiance : tous les modèles sont révisés et garantis. Egalement service de carte grise à tous les particuliers. Du lundi au samedi, de 8h à 12h et de 14h à 19h.



CARTES GRISES

AUTO VENTE DES ILETS

- 92/102, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 04 01 08

- 15/17, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 01 95
E-mail : autoventedesilets@orange.fr
http://auto-vente-des-ilets.com

Outre plus d'une centaine de véhicules d'occasion à la vente, Auto Vente des Ilets assure un service de carte grise à tous les particuliers. Pour toutes vos questions, une équipe de 10 professionnels est à votre service. Du lundi au samedi, de 8h à 12h et de 14h à 19h.

DEPANNAGE

ALLO DEPANNAGE AUTO
42, rue Denis-Papin - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 28 80

AD APCM - ATELIER PANON
95, rue Jules-Bourmet - 03100 Montluçon
Tél. 09 70 35 46 74 - **www.garage-apcm.fr**

EXPRESS REMORQUAGE
53, rue Chantoiseau - 03100 Montluçon
Port. 06 47 38 21 78
https://express-remorquage.business.site

CASSES

CHOC 03
61, rue Duchet - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 29 81 21

CALARD
ZI Les Coupes - 03380 La Chapelaude
Tél. 04 70 06 40 80
www.recuperation-fer-metaux-calard.fr

TILT AUTO
2260, rte de Montluçon - 03310 Durdat-Larequille
Tél. 04 70 51 07 05

CASSE AUTO F1
Les Rivaux - 03380 Quinssaines - Tél. 04 70 51 80 09

PIECES DETACHEES

AUTO SYSTEM
Rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 44 04 - **www.auto-system.fr**

GP AUTO
1, avenue du cimetière de l'Est - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 41 02 - **http://gp-auto.net**

ISOCAR - ETS GABILLAT
Av. Debussy - 03410 Prémilhat - Tél. 04 70 29 11 75

REPARATIONS CARROSSERIE - PEINTURE

GARAGE DES CORDELIERS

31, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 04 86
E-mail : morais.fernando@wanadoo.fr

Le Garage des Cordeliers effectue réparations et interventions sur toutes marques de véhicule. En plus d'un accueil toujours sympathique, Fernand Morais vous assure un travail soigné qui lui vaut une solide réputation dans sa spécialité. Achat, vente et expertise. Prêt gratuit d'un véhicule si besoin. Ouvert du lundi à 14h au samedi 12h.

PARE-BRISE

MONDIAL PARE-BRISE MONTLUCON

8, rue de Bruxelles - 03100 Montluçon
Tél. 04 43 89 03 70
E-mail : mpb.montlucon03@gmail.com
www.mondialparebrise.fr
Mondial PARE BRISE Montluçon

Ouvert depuis février 2017, votre Mondial Pare-Brise de Montluçon s'adresse autant aux professionnels qu'aux particuliers et intervient sur tous les véhicules et toutes les marques (véhicules légers, utilitaires, tracteurs et matériels agricoles, camping-cars, engins de travaux publics, poids lourds...) et sur tous types de vitrage (pare-brise, lunette arrière, optique de phare, glace latérale) quelle que soit la fixation et sa spécificité, de la petite réparation au remplacement total. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.



RAPID PARE-BRISE

Bon Plan

25, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 645 885 - Port. 06 52 51 60 76
E-mail : rpbmontlucon@gmail.com
www.rapidparebrise-montlucon.fr
Rapid Pare Brise Montluçon

Qualité - Rapidité - Sérieux. Voilà 3 vérités irréfutables que l'on valide à 100% pour le centre Rapid Pare-Brise de Montluçon. Spécialisé en pose, réparation et remplacement de pare-brise tous vitrages, toutes marques et toutes assurances, le centre de Montluçon compte parmi les 200 centres nationaux de la marque. Leur équipe est sans cesse formée aux dernières techniques pour poser, changer ou réparer votre pare-brise, effectuer un traitement anti-pluie ou encore poser et remplacer vos essuie-glaces. De plus, ce centre affiche des offres avantageuses régulièrement comme le remboursement de franchise à hauteur de 100€ ou 100€ en carte cadeau, des garanties «casse» offertes, des devis gratuits, garantie impact et collage à vie, respect des tarifs pièces et temps des constructeurs, nettoyage intérieur de courtoisie, démarches simplifiées, prêt d'un véhicule de courtoisie...



PNEUS

BESTDRIVE
18, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 32 20

EUROMASTER
1, rue Blanzat - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 43 30

MONTLU'PNEUS
101, avenue du Gal-de-Gaulle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 40 93

NORAUTO
Av. Einstein - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 77 00

POINT S
54, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 88 99

CONTROLE TECHNIQUE

DEKRA MONTLUCON

Bon Plan

63, avenue Jules-Guesde
(Parking Intermarché)
03100 Montluçon - Tél. 04 70 51 84 55

Quel accueil ! Chez Dekra Montluçon, on aurait presque envie que le contrôle technique soit obligatoire tous les ans, juste pour profiter de la bonne humeur et de l'humour d'Olivier. Aussi grâce à la situation de rêve de ce centre Dekra, sur le parking de votre supermarché, vous pouvez joindre l'utile à l'agréable en faisant vos emplettes pendant le check-up de votre voiture. Si vous vos placards sont pleins et que le temps



Faites vos courses...
pendant votre contrôle

Nouveau Service :
véhicule de courtoisie
(selon disponibilités)

Comités d'entreprise :
tarifs préférentiels
(nous contacter)

-10€ sur contrôle technique périodique
sur présentation de cette pub



Autos - Motos



vous manque, Olivier peut, selon ses disponibilités, vous prêter un véhicule de courtoisie ou vous offrir le café le temps du contrôle. Votre centre Dekra est également centre d'examen pour le code de la route. Inscrivez-vous rapidement sur le site : **www.le-code-dekra.fr**
Sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h non-stop, samedi de 8h30 à 16h.

NETTOYAGE

■ **AUTO POLISH**
41, avenue Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 09 54 86 94 98

■ **AB NETTOYAGE AUTO**
19, rue François-Villon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 71 61

■ **MIKE CLEAN MOTORS**
54, quai de la Libération - 03100 Montluçon
Port. 07 80 53 99 22

LOCATION DE VEHICULES / VELOS

VEHICULES DE TOURISME OU UTILITAIRES

GC2M

Grande Cuisine Montage Maintenance
Porte Val de Cher - 6, rue de l'Industrie
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 29 63 68

Location de véhicules réfrigérés professionnels pour vos réceptions.

Et aussi sur Montluçon...

■ **AVIS**
Gare SNCF - 8, avenue Jules-Ferry - Tél. 04 70 05 59 02

■ **CARREFOUR LOCATION**
C.C. St-Jacques - Tél. 04 70 02 67 45

■ **EUROPCAR**
19, rue Hector-Berlioz - Tél. 04 70 28 03 36

■ **FORD RENT**
Rue de Pasquis - Tél. 0 826 103 127

■ **HERTZ**
45, rue Faubourg-St-Pierre - Tél. 04 70 05 41 12

■ **LOCATION E.LECLERC**
22, rue Pierre-Villon - Tél. 04 70 08 11 70

■ **RENAULT RENT**
24, rue C.-Desmoulins - Tél. 04 70 08 13 00

■ **UCAR**
73, avenue du 8 Mai 1945 - Tél. 04 70 03 93 13

LOCATION DE VELOS

CVELO
LE SERVICE DE LOCATION DE VELOS A ASSISTANCE ELECTRIQUE

Espace Maelis
21, rue du Faubourg Saint-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 02 67 - **www.maelis.eu**

Le réseau MAELIS propose désormais des vélos à assistance électrique, disponibles à la réservation à l'Espace Maelis. Louez votre vélo à la journée, à la semaine, au mois ou pour 3 mois et faites un geste pour l'environnement, tout en pédalant sans effort. Les tarifs varient de 6€ pour la journée à 90€ pour 3 mois. Les abonnés MAELIS bénéficient de tarifs préférentiels sur la location. **Réservations et renseignements à l'Espace Maelis, par téléphone au 04 70 05 02 67 ou sur Internet www.maelis.eu**

MOTOS - CYCLES - SCOOTERS

■ **MOTORAMA**
64, avenue du Général-de-Gaulle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 12 79

■ **DAFY MOTO**
66, avenue du Canal-de-Berry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 09 78

■ **MOTOSCOOT RACING**
Rue Louis-Blériot - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 29 99 34

■ **AC CYCLES**
45, avenue Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 86 64

■ **CYCLES GALLEGO**
46, avenue Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 04 70

■ **CULTURE VELO**
10, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 74 22

PREVENTION ROUTIERE

PISTE D'EDUCATION ROUTIERE

Square Henri-Dunant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 65 99

Piste d'entraînement pour un 1er apprentissage du code de la route ouvert au public, scolaire et centre de loisir.

PREVENTION ROUTIERE

Avenue des Isles - 03000 Avermes
Tél. 04 70 20 95 82
E-mail : comite03@preventionroutiere.com
www.preventionroutiere.asso.fr

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h30 à 12h, vendredi 8h à 12h.

ASSOCIATION

Consultez la thématique CULTURE - LOISIRS à Automobiles.

STATIONNEMENT EN CENTRE-VILLE DE MONTLUÇON

La municipalité propose plusieurs types de stationnement sur la ville :

STATIONNEMENT PAYANT

Jean-Dormoy : 76 places.
Churchill : 19 places.
Marx-Dormoy : 208 places.
Poterie & Petit : 113 places.
Jaurès & Comédie : 72 places.
Parking de la Gironde : 215 places.
Courtais : 120 places

STATIONNEMENT GRATUIT

Rouget-de-Lisle : 45 places.
Forges 1 et 2 : 78 places.
Racine : 91 places.
Robert-Lebourg : 22 places.
Madame-de-Staël : 25 places.

PARKINGS SOUTERRAINS

Ville-Gozet : 409 places.
Saint-Pierre : 210 places.

Pour tout savoir sur les zones de stationnement, les moyens de paiements, les tarifs, les abonnements, faites le plein d'informations sur le site de la ville : **www.montlucon.com**



BANQUE DE FRANCE

BANQUE DE FRANCE

10, avenue de la République
CS 40429 - 03004 Moulins
Tél. 04 70 48 10 70 - **www.banque-france.fr**

Protection du consommateur, dossier de surendettement, informations.

- Bureau d'accueil et d'information :
Cité administrative - 1, rue des Conches
03100 Montluçon - Tél.04 70 48 10 70

Jours d'ouverture : Mercredi et jeudi, accueil uniquement sur RDV de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h. Prise de RDV au : Tél. 04 70 48 32 81

BANQUES

CAISSES DE CREDIT MUTUEL

- Caisse de Montluçon «Courtais»
9, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 22 50

- Caisse de Montluçon «Les Marais»
59, avenue A.-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 75 50

- Caisse de Crédit Mutuel de Commentry
18, place du 14 Juillet - 03600 Commentry
Tél. 04 70 09 77 00
www.cmmc.fr - www.fan-auvergne.fr

Pour mener votre vie et réaliser vos projets, vous voulez être écouté et conseillé. Quoi de plus naturel ? C'est pourquoi il est important de choisir une banque qui s'adapte à vous... Et non l'inverse. Le Crédit Mutuel Massif Central est une banque coopérative et mutualiste, humaine et ouverte au dialogue.
Pour tous les comptes et produits du quotidien, l'épargne, les prêts, il y a une offre qui vous convient. Simplifiez-vous la vie avec l'offre «Banque mobile» : site mobile, application smartphone/tablette, relevés de compte en ligne, alertes SMS/mail... Le Crédit Mutuel Massif Central vous accompagne et vous conseille au quotidien et dans la durée.
Découvrez la nouvelle carte Fan Auvergne : choisissez votre univers préféré (musique, sport, shopping...) et profitez de réductions chez 650 partenaires et références régionales, sur simple présentation de votre carte bancaire !
Vos agences sur le bassin de Montluçon - Commentry sont ouvertes le mardi, mercredi et vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 18h, le jeudi de 8h45 à 12h et de 15h30 à 18h, et le samedi de 8h30 à 12h30.

ASSURANCES

CAISSES DE CREDIT MUTUEL

- Caisse de Montluçon «Courtais»
9, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 22 50

- Caisse de Montluçon «Les Marais»
59, avenue A.-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 75 50



- Caisse de Crédit Mutuel de Commentry
18, place du 14 Juillet - 03600 Commentry
Tél. 04 70 09 77 00
www.cmmc.fr - www.fan-auvergne.fr

Le Crédit Mutuel Massif Central n'est pas seulement une banque qui vous accompagne et vous conseille au quotidien et dans la durée. C'est aussi votre partenaire d'assurances. Pour protéger vos proches, vos biens et vous-même, le Crédit Mutuel Massif Central s'adapte à vos besoins. Complémentaire santé, habitation, auto, accident, prévoyance, vous êtes libre de choisir le niveau de couverture qui vous convient pour chacune des prestations tout en restant toujours bien protégé. En plaçant l'homme au cœur de ses préoccupations, le Crédit Mutuel Massif Central privilégie toujours vos intérêts.
Vos agences sur le bassin de Montluçon - Commentry sont ouvertes le mardi, mercredi et vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 18h, le jeudi de 8h45 à 12h et de 15h30 à 18h, et le samedi de 8h30 à 12h30.



SwissLife
Caroline Sabourin
Agent Général d'Assurances
15, rue Bretonnie - B.P. 2117
03101 Montluçon Cedex
Tél. 04 70 28 25 75
Fax 04 70 28 19 23
www.caroline.sabourin.swisslife.fr
N°ORIAS 07031861 - www.orias.fr



SWISS LIFE

15, rue Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 25 75
www.caroline.sabourin.swisslife.fr

Bon Plan

Un agent général d'assurances qui conjugue de hauts niveaux d'expertise avec la discrétion la plus totale et un souci constant d'écoute et de réactivité. Il n'est pas de domaine où Swiss Life ne saurait apporter ses compétences et son expérience.
Pour le particulier c'est un suivi annuel avec un ajustement constant sur l'évolution de carrière ou de situation. Aux «contrats classiques», habitation, automobile... s'ajoute la complémentaire santé et la préparation de la retraite pour obtenir un complément de revenus dans des conditions avantageuses.
Les professionnels trouveront une réponse à la protection de leur activité professionnelle et à la rationalisation des coûts de leurs assurances. Avec une étude complète pour être en phase avec chacun dans sa singularité.
«Ecoute et réactivité sont deux éléments moteurs de Swiss Life pour rester attentif au quotidien de ses clients». Espace client en ligne 24h/24 7j/7. Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

GESTION DE PATRIMOINE

FINE STONE

Mme. Célia SERGE - 8, place des Thermes
03310 Néris-les-Bains
Port. 06 85 22 73 91 (06 77 11 49 23)
E-mail : contact@finestone.fr
www.finestone.fr - finestoneimmobilier

Bon Plan

Investir pour accéder à un certain art de vivre ! Telle est la promesse tenue par Fine Stone, spécialiste de l'immobilier de rapport. Grâce à elle, investisseurs et entrepreneurs auront accès à des conseils de haut niveau et un accompagnement personnalisé dans la constitution de leur patrimoine immobilier, la dynamisation et la diversification des placements financiers, l'optimisation de la fiscalité des revenus et du patrimoine et leur transmission. A vos côtés pour réaliser simulations, études et scénarios, ces professionnels vous accompagnent ensuite dans la finalisation du projet (recherche de solutions d'investissement, refinancement du patrimoine...). Egalement organisation de conférences et formations à Néris-les-Bains pour tout comprendre sur l'investissement (financement, travaux, fiscalité...), pour particuliers et professionnels (notaires, experts comptables, courtiers...). Uniquement sur rendez-vous, avec une présence régulière dès mars pour toute la saison thermale.

COURTAGE EN CREDIT

MEILLEURTAUX.COM

77, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 01 73
E-mail : montlucon@meilleurtaux.com
www.meilleurtaux.com

GEOVRD FINANCES - MEILLEURTAUX.COM, un expert financier à votre écoute ! Fort d'une large visibilité internet et 300 agences ouvertes en une dizaine d'années, dont Montluçon, Meilleurtaux.com est devenu un acteur incontournable dans le domaine du crédit immobilier notamment pour l'acquisition, la renégociation de crédit immobilier, le rachat et l'assurance de prêts. Grâce à une offre partenaires bancaires complète, une véritable proximité avec les clients et des conseils sur mesure, Meilleurtaux.com s'affiche sans conteste comme Le Meilleur. Intermédiaire entre le client et les banques, Elisabeth LAURENT vous accompagne, depuis l'étude de faisabilité du projet jusqu'au déblocage des fonds, et devient une alliée de choix dans la réalisation de toutes vos démarches. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le samedi matin sur rendez-vous.

meilleurtaux.com
NOS EXPERTS À VOS CÔTÉS
Crédit Immobilier • Assurance de Prêt • Rachat de Crédits • Prêt travaux
Un pro du courtage pour vous accompagner.
Le préféré des français
77 Boulevard de Courtais - 03100 MONTLUCON • Tél. 04 70 28 01 73 • montlucon@meilleurtaux.com



LE GLACIER

78, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 00 17 - Bar Le Glacier

Accueilli systématiquement tout sourire, le client se sent toujours le bienvenu dans cet établissement merveilleusement bien placé en cœur de ville. Touristes et habitués s'y côtoient volontiers à toute heure, autour d'une boisson chaude, d'un cocktail ou l'apéro et de tapas maison servies chaque jour et à toutes heures (première assiette à 8€, une grande à 14€ et une maxi à 19€). En salle ou en terrasse, l'établissement ne manque pas de place pour prendre le temps autour d'un verre. Renseignez-vous sur place ou sur Facebook, car le Glacier organise régulièrement des soirées concerts et vous réunit devant ses 3 écrans géants et vidéo projecteur pour la retransmission de tous les événements sportifs. De 7h30 à 1h (variable en semaine), du lundi au samedi, le dimanche de 15h à 1h.

LE BRAZZA

Place de la Gare - 40, avenue Marx-Dormoy
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 04 87

Avec une amplitude horaire hyper large, vous savez qu'avant ou après un long voyage vous pourrez prendre un pot, acheter votre journal ou vos cigares. Bar PMU traditionnel en salle sur les confortables banquettes ou sur la terrasse pour regarder les va-et-vient des voyageurs. Parking aisé juste devant. De 6h30 à 21h. Fermé le lundi de 13h à 16h30.

BRASSERIE LE CHANZY

5, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 16 05 - Le chanzy
www.lenouveauchanzy.com

Bon Plan

Dès 7h30 jusqu'à 20h, le Chanzy fait figure de halte désaltérante incontournable tant pour les Montluçonnais que pour les touristes. A l'abri dans l'immense salle lumineuse et cosy ou sur la terrasse face à la mairie place Jaurès, l'accueil y est agréable et amical. Du mardi au samedi midi.

LA CANTINA

2, avenue de l'Europe
03100 Montluçon - Port. 06 19 78 93 57
Bar restaurant la cantina

Bon Plan

Reprise en septembre dernier, la Cantina, vous accueille chaque jour de 7h à 20h, sauf le dimanche. Un lieu aux portes de la ville, où il est facile de se garer gratuitement. Plutôt calme en semaine pour venir siroter son verre tranquille, la Cantina vous invite à venir découvrir ses soirées à thèmes endiablées les week-ends. Organisées environ tous les 15 jours, ces soirées proposent des thèmes variées : années 1980, karaoké, défilé de mode, soirée rock et... Très prochainement, une ouverture est prévue le dimanche après-midi avec les bals musette. Parking facile et gratuit juste devant les portes du restaurant.

LES 12 APOTRES

1, rue des Cinq Piliers - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 52 28

L'hiver, venez vous réchauffer dans cette bâtisse du XV[e] siècle devant cette imposante cheminée et l'été appréciez la terrasse au cœur de la cité médiévale, ambiance conviviale et chaleureuse, animée parfois par des musiciens de la région.

YOGORO CAFE

10, place Notre-Dame - 03100 Montluçon
Port. 06 41 14 04 58 - Yogoro Café

Bar culturel avec scène ouverte et salle d'exposition au cœur de la cité médiévale de Montluçon.

LE PERCEVAL

3, place Saint-Anne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 38 28 - Le Perceval

Bar, concerts et Café Théâtre accueillant musiciens et comédiens de tous styles !!! Ouvert de mardi à dimanche de 16h à 1h sauf le jeudi et dimanche 18h.

ORGE ET HOUBLON

2, rue des Anciennes Boucheries - 03100 Montluçon
Port. 06 69 59 40 83 - Orge & Houblon Montlucon

La bière et le saucisson sont à l'honneur. Retransmissions sportives.

BAR LA NOTTE

12, rue des Serruriers - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 26 63 - Port. 06 67 37 83 50
Bar la notte

Bar à cocktails, rhum arrangé pour une ambiance de folie. Ouverture tardive jusqu'à 3h du matin tous les jours sauf le lundi. Grande terrasse au pied du château.

AUX GOURMANDISES D'ADELE

2, place de la Croix - 03190 Audes
Tél. 04 70 04 32 20
Port. 06 84 35 76 32
Aux gourmandises d'Adèle

Bon Plan

Aux Gourmandises d'Adèle, commerce de proximité multiservices par excellence propose à côté de son bar, une partie restauration, un coin dépôt de pain et épicerie de produits de premières nécessités, pour le fameux «Oups, j'ai oublié le beurre pour la tartine du matin ou zut, je n'ai plus de farine pour faire des crêpes». En plein cœur du bourg de ce petit coin de France qu'on adore, le moment partagé autour d'un verre ou d'un café vous rappellera, non sans nostalgie, ces petits commerces d'antan si charmants. Ouvert tous les jours sauf le lundi du 1[er] novembre au 1[er] avril. Le lundi de 8h30 à 15h et de 18h à 20h ; les mardis, mercredis et dimanches de 8h30 à 15h ; le jeudi de 8h30 à 15h et de 18h à 22h ; les vendredis et samedis de 8h30 à 15h et de 18h à 22h30.

Bars - Pubs Discothèques



SAINT-AUGUSTIN

17, rue Saint-Augustin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 15 83
Restaurant Saint Augustin

Bon Plan

Au Saint-Augustin, on érige l'art de la papote en art de vivre et même du bien vivre ensemble. Grâce à Delphine et Sébastien, l'endroit est idéal pour une petite pause désaltérante et/ou gourmande avec des chocolats chauds maison à l'image des pâtisseries crêpes, gâteaux, tartes, pain perdu... Soirées festives pour le beaujolais nouveau, la Saint-Sylvestre, la Saint-Valentin... Terrasse aux beaux jours. Parkings à proximité. Ouvert tous les jours de 7h45 à 17h sauf le jeudi de 7h à 17h.

HOTEL LE GEORGE SAND

2, rue des Calaubys - 03380 Huriel
Tél. 04 70 28 60 14
E-mail : contact@hotel-georgesand.fr
www.hotel-georgesand.fr

Un bar bien sympathique qui ouvre sur une terrasse ombragée à quelques pas des sites historiques. Une salle de réunion pouvant recevoir une trentaine de personnes. Dans la salle du bar un superbe écran où l'on peut suivre les programmes de Canal Satellite. Ouvert de 9h à 20h. Fermé le dimanche après-midi.

AUBERGE DU FAGOT

Le Bourg - 03370 Mesples
Tél. 09 84 45 89 32
Mesples Auberge du Fagot

Bon Plan

Un petit coin de France comme on les aime. Au détour d'une rue au cœur du bourg de Mesples, en fond de cour, une maison qui abrite l'auberge. Ne cherchez pas d'enseigne lumineuse ou autre signe distinctif, vous ne trouverez pas. Ici, on mise sur l'authenticité et on adore. Pour vous accueillir, Silvia la globetrotteuse avec son bel accent outre-rhin qui a décidé de poser ses valises dans ce petit coin de verdure voilà 4 ans. Outre des petits plats mijotés à déguster midi et soir, on peut venir à l'auberge pour tout simplement prendre un verre. Le bar est ouvert de 9h30 à 13h30 et de 17h à la fin de service.

BAR DU MINI-GOLF

1, rue Marceau - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 09 06 86
www.minigolf.nerislesbains.info
Bar du Minigolf

Bon Plan

Au centre-bourg de Néris, offrez-vous des moments de détente et de jeux au bar du mini-golf. Ouvert à partir de 10h30 en saison, vous pourrez opter ici pour un verre en terrasse accompagné d'un petit encas (kebabs, croque-monsieur maison, salades, crêpes, gaufres ou glaces), pour des formules comprenant des burgers maison, des entrées, des desserts... notamment pour le midi, de délicieuses entrecôtes et andouillettes, ou bien encore pour un billard, pour suivre les compétitions sportives sur grand écran, feuilleter une revue ou encore profiter du wifi gratuit... Le must reste bien sûr le mini-golf de 18 trous éclairé, à parcourir en famille ou entre amis ! Venez découvrir leur ambiance «pub» et participer à des jeux de société et de cartes tous les après-midis. Ouvert à partir de 11h30, 7j/7 d'avril à mi-octobre.

LE SALIGNON

3, place de l'Eglise - 18360 Vesdun
Tél. 02 48 61 44 65
E-mail : contact@lesalignon.com
www.lesalignon.com - le salignon

Bon Plan

Le Salignon, outre une excellente table, c'est aussi, un lieu de vie dans lequel on se retrouve et on vient boire un verre seul ou entre amis. C'est aussi un endroit où l'on vient titiller les boules de billard ou se faire une belote avec les copains. On peut aussi y tailler une bavette ou grignoter quelques tapas, planches de charcuteries ou fromages ou encore se la couler douce sur la superbe terrasse au pied de l'église. Ouvert tous les jours de 9h à la fin de service du soir vers 23h.

AIRE DES VERITES

Rue Marius-Berliet
Zone de la Loue
(près du centre aqualudique)
Montluçon Nord - A714 - Sortie 37
Technopole de la Loue - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 06 00 00 - E-mail : contact@advbis.fr
www.airedesverites.fr

Bon Plan

Passé l'effet de surprise, la féérie des lieux va vous émerveiller, c'est certain, c'est un véritable enchantement. Trésor insoupçonné de l'extérieur, ne repartez pas de Montluçon sans vous arrêter dans ce lieu d'exception, unique en France. Dans cet univers, plongez dans un décor composé d'une flore extraordinaire faite d'essences rares de palmiers, plantes et fleurs, de sables provenant du monde entier, d'un atrium de près de 400m² à couper le souffle, d'une volière et même d'un bassin à débordement pour recréer un environnement digne des plus grands palaces. Prenez le temps de faire une pause désaltérante, car outre le restaurant, la cafétéria, l'aire de service avec sa boutique et son snacking non-stop de 5h à 22h30, 7j/7, un bar ainsi qu'un coin lounge vous attendent pour un moment de pure détente.



BAR - TABAC - PRESSE

LE BRAZZA

Place de la Gare - 40, avenue Marx-Dormoy
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 04 87

Juste à côté de la gare, le Brazza est idéalement situé pour acheter son journal, sa revue ou sa dernière friandise avant son voyage. Avec sa cave humidifiée de cigares (le plus grand choix de la région), l'endroit est aussi réputé pour les amateurs de cigares de Montluçon et ses environs. Egalement, grand choix de tabac à pipes, tabac à narguilés, feuilles à rouler... Le Brazza compte plus de 600 produits référencés. Bar traditionnel en salle et en terrasse. Parking aisé juste devant. Ouvert de 6h30 à 21h. Fermé le lundi de 13h à 16h30.



BAR A COCKTAILS

LES ANNEES FOLLES

39, boulevard de Courtais
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 34 05
Les Années Folles

Bon Plan

Avec un emplacement au top sur le boulevard de Courtais en cœur de ville, ne passez pas votre chemin sans venir déguster l'un des cocktails à la carte de ce bar lounge. Des cocktails uniques toujours décorés avec des fruits frais pour un dépaysement assuré. A déguster à toute heure et pourquoi pas accompagné d'une crêpe maison. Soirées à thèmes surtout l'été, avec concerts à l'extérieur. Accès PMR, établissement climatisé, wifi, terrasse. De 7h à minuit du lundi au jeudi, vendredi et samedi jusqu'à 1h, dimanche jusqu'à minuit.

BAR A VINS

THE SCOTT RESTO

36, avenue Marx-Dormoy
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 20 06
E-mail : the-scott-resto@orange.fr
http://scott-resto-montlucon.fr
The Scott Resto

Bon Plan

Outre une bonne cuisine composée de nombreuses spécialités du coin et des alentours, le Scott Resto, charmant établissement chic et cosy est un lieu privilégié pour déguster l'un des nombreux vins proposés à la carte (environ 80), en salle ou sur la terrasse du jardin calme et ombragée. En fin connaisseur et amateur averti, le responsable des lieux vous conseillera afin de délecter au mieux vos papilles. Ouvert 7j/7, de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30. Facilités de parking juste en face.

BAR CULTUREL

UN PION CEST TOUT

2, place Notre-Dame - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 36 67
E-mail : contact@unpionctout.fr
www.unpionctout.fr
Un pion c'est tout - café ludique

Bon Plan

Enfin un lieu de rencontre et de partage autour des jeux de société ! En famille, entre amis, en solo pour faire de nouvelles rencontres sur place, venez découvrir ce lieu atypique. Un lieu qui respire à la fois les cafés d'antan où nos anciens tapaient le carton, en sirotant un verre et en grignotant un morceau tout en refaisant le monde et un lieu moderne voire précurseur : un vrai café ludique ! Ici, on découvre quelques 250 jeux à jouer sur place et plus de 500 jeux à acheter. On y grignote des bons produits, salés ou sucrés, avec des sandwichs, des gaufres, gâteaux, tapas... Des produits faits maisons, locaux et/ou bio. Côté boisson, on y trouve des sirops, jus de fruits, colas d'Auvergne, bières locales «La Lubie», cafés, chocolats chauds et la fameuse spécialité du Pion : les lattés. Ouvert mercredi et jeudi de 11h30 à 19h30, vendredi de 11h30 à 23h30, samedi de 10h à 23h30 et dimanche de 14h à 18h.



PUB

V AND B

Zone Saint-Jacques - Rue Einstein
03100 Montluçon - Tél. 04 70 09 29 49
E-mail : montlucon@vandb.fr - **www.vandb.fr**
V and B Montluçon

50% cave, 50% bar, 100% V and B, voilà une enseigne originale qui se répand comme une traînée de poudre sur toute la France avec près d'une centaine de magasins.
Montluçon ne fait pas exception et c'est tant mieux. Votre V and B vous offre toute la convivialité d'un pub mêlé à la vente d'un grand choix d'alcools digne des plus belles caves. Avec ce concept de bar-cave, on trouve près de 350 vins et bières, 200 whiskys et spiritueux, 70 rhums... à emporter ou à déguster sur place pour la plupart. Tous les amateurs seront comblés par ce tour du monde des saveurs soigneusement sélectionnées parmi les meilleurs breuvages. Sur place, à l'heure de l'apéro, on peut y grignoter une planche de charcuteries ou de fromages et quelques tapas, entre amis.
Ouvert du lundi au samedi jusqu'à 20h, idéal pour l'after-work.

DANCING

LE MADISON

Rte de Montluçon - 03430 Cosne-d'Allier
Tél. 04 70 02 03 57
E-mail : dancing.lemadison@orange.fr
www.dancing-le-madison.com

Pour tous les amateurs de danse, LE MADISON vous offre la possibilité de pratiquer votre passion dans un cadre confortable et décontracté. Vous découvrirez sa piste de danse en parquet de 250m² qui fait le bonheur des danseurs et danseuses. Ouvert tous les jeudis et dimanche de 15h à 20h.

DISCOTHEQUES

LE PHARAON
22, rue Jacques-Alexandre-Duchet
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 94 31

LE DIAM'S
16, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 09 67 30 46 60
http://lediamsdiscotheque.fr

LE MYTHIQUE
59, rue du Châtelet - 03100 Montluçon
Tél. 04 43 01 53 60
https://discotheque-bar-le-mythique.business.site

Bars - Pubs Discothèques

SOIREES A THEME

LE GLACIER

78, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 00 17 - Bar Le Glacier

Soirées concerts, retransmission des événements sportifs sur ses 3 écrans géants. Vous pouvez aussi privatiser l'immense salle pour fêter tous vos événements festifs (anniversaire, enterrement de vie de jeune fille, de garçon...). Chaque jour et à toute heure, dégustez les tapas chaudes comme froides, toujours hyper variées et concoctées maison avec des produits frais par le nouveau chef, avec une première assiette à 8€, une grande à 14€ et une maxi à 19€. N'hésitez pas à consulter le Facebook du bar pour suivre l'actualité des soirées à thèmes (concerts, beaujolais, speed dating, galette des rois, karaoké...). Vraiment, on vous conseille cet établissement à la clientèle hétéroclite et aux soirées originales et tendances organisées chaque week-end. De 7h30 à 1h (variable en semaine), du lundi au samedi, le dimanche de 15h à 1h.

LA CANTINA

2, av. de l'Europe - 03100 Montluçon
Port. 06 19 78 93 57
Bar restaurant la cantina

Bon Plan

Un même lieu qui organise un karaoké, une soirée année 1980, un défilé de mode, une soirée rock, des bals musettes le dimanche après-midi... C'est possible, et ça se trouve à la Cantina, un établissement aux portes de la ville, repris en septembre dernier. La Cantina vous accueille aussi chaque midi pour découvrir sa cuisine traditionnelle française et cuisine du monde. Parking facile et gratuit juste devant les portes du restaurant. Ouvert du lundi au samedi de 7h à 20h.

AMNESIA BAR

1, quai Rouget-de-Lisle - 03100 Montluçon
Port. 06 24 91 92 23 - Amnesia

Bar - Bar à vins - Soirées à thème.

V AND B

Zone Saint-Jacques - Rue Einstein
03100 Montluçon - Tél. 04 70 09 29 49
E-mail : montlucon@vandb.fr - **www.vandb.fr**
V and B Montluçon

Mi-cave, mi-pub, le V and B de Montluçon vous accueille à l'heure de l'apéro et même après pour passer un moment dans un lieu original. On peut y grignoter une planche de charcuteries ou de fromages et quelques tapas, entre amis à l'occasion des nombreuses soirées organisées. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à consulter le site et le Facebook pour connaitre les thèmes et les dates des soirées. Ouvert du lundi au samedi jusqu'à 20h, idéal pour l'after-work.

AUX GOURMANDISES D'ADELE

2, place de la Croix - 03190 Audes
Tél. 04 70 04 32 20 - Port. 06 84 35 76 32
Aux gourmandises d'Adèle

Bon Plan

Une fois par mois, l'établissement Aux Gourmandises d'Adèle organise des repas ou soirées à thèmes. Karaoké, menu spécial Saint-Valentin, Saint-Patrick, soirée raclette, moules frites, soirée arménienne (grâce aux influences de la chef cuisinière), bourguignonne (grâce aux influences d'Adèle) ou bourbonnaise (parce qu'ici, on ne rigole pas avec le terroir !), ... Il n'y a plus qu'à choisir votre thème et c'est parti. Ouvert tous les jours sauf le lundi du 1er novembre au 1er avril. Le lundi de 8h30 à 15h et de 18h à 20h ; les mardis, mercredis et dimanches de 8h30 à 15h ; le jeudi de 8h30 à 15h et de 18h à 22h ; les vendredis et samedis de 8h30 à 15h et de 18h à 22h30.

KING PIZZ

160, rue de Stalingrad - 03630 Désertines
Tél. 09 73 15 80 57
E-mail : kingpizz03@gmail.com
http://kingpizz03.wixsite.com/king - King'pizz

Bon Plan

On ne peut que valider l'idée judicieuse de cette ancienne station-service qui a troqué ses pompes pour des pizzas. Dans ce décor atypique, on pourrait croire l'espace d'un instant que le King s'est réincarné. Et quand on vous parle du King, vous ne rêvez pas, c'est bien un clin d'œil fait à Elvis Presley. Pour se mesurer au King et aux autres, venez tester votre voix le premier vendredi du mois à la soirée karaoké avec DJ organisée par le patron. De quoi digérer après une bonne pizza. Chèques vacances et tickets restaurants acceptés. Le restaurant peut se privatiser pour vos soirées. Grand parking. Du mardi au samedi de 11h à 13h30 et de 18h à 22h, le dimanche de 18h à 22h.

AUBERGE DU FAGOT

Le Bourg - 03370 Mesples
Tél. 09 84 45 89 32
Mesples Auberge du Fagot

Bon Plan

Dans ce petit coin de France, l'auberge du Fagot organise régulièrement des soirées à thèmes ou plutôt des journées à thème où vous pouvez venir déguster des plats typiques traditionnels allemands, français, italiens et belges. L'occasion de découvrir ou redécouvrir les choucroutes, moules frites, bœuf carottes, tête de veau, bœuf bourguignon, cuisses de grenouilles, pot au feu... de Silvia. Les manifestations sont à suivre sur Facebook. Service midi et soir, il est préférable de réserver. Parking juste devant et bien sûr gratuit. Ouvert tous les jours midi et soir sauf le jeudi soir.





La médiathèque, c'est juste pour vous.
L'accès des bibliothèques de Montluçon est gratuit et ouvert à tous pour la consultation sur place : albums, livres, des bandes dessinées, des livres avec CD, livres lus, CD musicaux, partitions, DVD, revues, journaux, livres en gros caractères, livres en langues étrangères... sans oublier des postes multimédias, des écrans de recherche, mais aussi... des bibliothécaires et des discothécaires pour vous renseigner.
L'inscription est obligatoire pour emprunter des documents. Elle est valable 1 an, de date à date et donne accès aux 3 sites de Montluçon : Médiathèque Espace Boris-Vian, Médiathèque de Fontbouillant et Bibliobus. Cette inscription est également valable dans les médiathèques de Désertines et Domérat.
Elle est délivrée ou renouvelée selon les tarifs en vigueur sur présentation d'une pièce d'identité, d'un justificatif récent de domicile de moins de 3 mois et d'une autorisation parentale pour les moins de 16 ans.

MEDIATHEQUE ESPACE BORIS-VIAN

27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 54 45
http://mediatheques.agglo-montlucon.fr

Horaires d'ouverture : mardi de 14h à 18h, mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 18h, jeudi pas d'ouverture au public, vendredi de 14h à 18h, samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. Ouverture réduite pendant l'été.
Le site **http://mediatheques.agglo-montlucon.fr** permet de consulter le catalogue des médiathèques, les informations de chacune d'elles (horaires d'ouverture, conditions de prêt, détail des animations...), son compte lecteur, de réserver et prolonger des documents en ligne.
Espace de travail : dictionnaires, encyclopédies, ouvrages de référence, fonds d'histoire locale en libre accès. 200 abonnements sont à votre disposition.
Espace multimédia : 7 ordinateurs pour consulter Internet. Consultation sur inscription : permet la navigation sur Internet, la messagerie et l'accès aux outils bureautiques (Word, Excel, Open Office...). Gratuit. Consultation limitée à 30 minutes. Impressions gratuites mais limitées. Possibilité d'utiliser une clé USB. Accès WIFI gratuit.
Animations Jeunesse :
Les Graines de Capucine, Le Coin des tout-petits (0-3 ans), Les Histoires de Capucine (3-6 4-7 ans), Les P'tit lus (à partir de 5 ans), L'Heure du Conte (à partir de 6 ans). Se reporter à l'Agenda montluçonnais.
Animations Adultes : lectures à voix hautes, expositions, conférences... Elles se déroulent tout au long de l'année les médiathèques. Se reporter à l'Agenda montluçonnais.
Collection de livres audio : simple d'utilisation, le livre audio séduit différentes catégories d'âges et socio-professionnelles. Des raisons différentes, voire opposées motivent l'utilisateur. Par exemple, c'est l'unique moyen de lecture pour certaines catégories de personnes handicapées (déficients visuels par exemple). C'est également, plus de confort pour les plus âgés ainsi qu'une mobilité. Ce matériel procure et un nouveau rapport à la lecture pour les plus jeunes, offre un gain de temps pour les actifs (utilisation dans les transports et durant les tâches ménagères), mais amène aussi un plaisir de l'écoute et de la convivialité...

MEDIATHEQUE DE FONTBOUILLANT

Rue du Général Mairal (À côté de la MJC)
03100 Montluçon - Tél. 04 70 09 89 57
http://mediatheques.agglo-montlucon.fr

Horaires d'ouverture : mardi et jeudi de 10h à 12h et 14h à 18h. Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, vendredi de 14h à 18h, samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. Ouverture réduite pendant les fêtes de fin d'année, les vacances de printemps et l'été. Consultation sur place libre et gratuite.
Espace Multimédia : 2 postes de consultation Internet (gratuit) et bureautique (Open Office). Impressions gratuites mais limitées. Accès WIFI gratuit.
Animations Jeunesse : Les Graines de Capucine, Le Coin des tout-petits (0-3 ans), Les Histoires de Capucine (3-6 4-7 ans), Les P'tit lus (à partir de 5 ans), L'Heure du Conte (à partir de 6 ans). Se reporter à l'Agenda montluçonnais.
Animations Adultes : lectures à voix hautes, expositions, conférences..., se déroulent tout au long de l'année les médiathèques. Se reporter à l'Agenda montluçonnais.

CULTURE ET BIBLIOTHEQUE POUR TOUS

3ter, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Port. 06 77 67 61 82 - **www.uncbpt.fr**

Bibliothèque de proximité qui privilégie l'accueil, l'écoute et le conseil aux lecteurs. Animations régulières autour du livre. Accès aux nouveautés. Ouvert lundi et mercredi de 15h à 17h et le samedi de 9h30 à 11h30.

BIBLIOTHEQUE SPECIALISEES

BIBLIOTHEQUE MUSICALE

PARTOTHEQUE

Conservatoire André-Messager - 11, av. de l'Europe
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 27 49
www.agglo-montlucon.fr/conservatoire

Vous connaissez la bibliothèque ou la médiathèque, découvrez maintenant la partothèque. Et dans une partothèque on trouve... des partitions de musique. Au Conservatoire André-Messager, une pièce est dédiée à ce fonds géré comme une bibliothèque. Un endroit ouvert à tous, où l'on emprunte, écoute et lit. Ouverte le lundi et mardi de 14h à 19h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h, le jeudi de 14h30 à 19h, le vendredi de 14h30 à 19h.

BIBLIOTHEQUE ITINERANTE

BIBLIOBUS

Tél. 04 70 05 54 45
Port. 06 74 40 48 49 (pendant les tournées)
http://mediatheques.agglo-montlucon.fr

Le Bibliobus dessert différents quartiers de Montluçon. Pour connaître les lieux, jours et horaires des circuits, demander le calendrier annuel ou consulter le portail des médiathèques. Tournées réduites pendant les vacances scolaires.

Bibliothèques Librairies

BIBLIOTHEQUE UNIVERSITAIRE

BCU

Bibliothèque de l'IUT de l'Allier - Av. Aristide-Briand
CS 82235 - 03101 Montluçon Cedex
Tél. 04 70 02 20 09
E-mail : veronique.prevost@moniut.univ-bpclermont.fr
www.moniut.univ-bpclermont.fr
http://bibliotheque.clermont-universite.fr/iut

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 18h. La bibliothèque de l'IUT d'Allier est une annexe de la BCU (Bibliothèque Clermont Université) de Clermont-Ferrand. Les bibliothèques du réseau de la BCU sont ouvertes à tous, gratuitement pour la consultation sur place. Pour emprunter à domicile, il est nécessaire de prendre une carte de lecteur donnant accès à toutes les bibliothèques du réseau.
L'inscription est valable 1 an, elle est délivrée ou renouvelée :
- pour les étudiants, sur présentation de la carte d'étudiant,
- pour les lecteurs extérieurs, sur présentation d'une carte d'identité : une faible participation financière est demandée pour l'année d'un montant de 40€. Toutefois les personnes inscrites à la Médiathèque de Montluçon ont un accès gratuit à la BCU en vertu de la convention signée avec la Mairie de Montluçon.
- pour les enseignants et personnels universitaires, l'inscription est gratuite et le renouvellement automatique.

La bibliothèque se trouve au 1er étage du bâtiment administratif. Elle met à votre disposition 70 places assises, 7 postes de consultation d'Internet, 4 tablettes, 1 photocopieur, 1 scanner, des collections d'ouvrages (12 000), de périodiques (75), de bases de données, de livres électroniques et de CD-Roms.

CENTRE DE DOCUMENTATION

ESPACE MONTLUÇON JEUNESSE

Point Information Jeunesse - 22, rue des Forges
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr
www.info-jeunes.net
Espace Montluçon Jeunesse - EMJ

Ouvert du lundi, mardi, jeudi vendredi de 13h30 à 17h30, le mercredi de10h-à 17h30 et le vendredi de 10h à 12h. Lieu d'accueil, d'information et de documentation, il facilite le dialogue, l'expression et l'écoute des jeunes de 14 à 25 ans dans leurs besoins, préoccupations et aspirations. Sur place, presse, photocopieuse, fax, informations locales sur l'enseignement, la formation permanente et professionnelle, la société, les métiers, la vie pratique, les loisirs et les sports, les vacances, l'étranger, mais aussi un espace jeune numérique *(consultez la thématique INFORMATIQUE - MULTIMEDIAS à Internet)*. Avec un fond documentaire édité au plan national par le centre d'information et de documentation jeunesse, au plan régional par l'Espace Info Jeunes de Clermont-Ferrand et les informations fournies par les associations locales.

ARCHIVES

ARCHIVES MUNICIPALES

Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 04 07 09
E-mail : archives@mairie-montlucon.fr

Les fonds sont essentiellement constitués par des documents produits par l'Administration communale. Sources de l'histoire locale, ces documents représentent la mémoire des institutions et des événements. Ils sont classés en séries. Celles-ci sont désignées par des lettres selon le cadre de classement commun aux archives communales. Le service a été véritablement constitué vers 1960. Historiquement, on retrouve trace d'archives municipales dans une ordonnance de l'Intendant de la Généralité de Moulins du 12 février 1689, et d'un premier inventaire en mars 1795 (7 germinal an III). Parmi les documents les plus anciens, on trouve un terrier de la Châtellenie de Montluçon (1497) et des registres paroissiaux à partir de 1591. Les Archives sont accessibles gratuitement. Il est demandé de remplir une fiche de communication mentionnant son identité et les documents consultés. Le personnel des Archives accueille et oriente les lecteurs dans leurs recherches à l'aide des inventaires. Heures d'ouvertures au public : les lundis, mercredis et jeudis après-midi de 13h30 à 17h, les mardis et vendredis matin de 8h30 à 12h et sur rendez-vous en appelant au **04 70 04 07 09**.

ARCHIVES DEPARTEMENTALES DE L'ALLIER

Parc de Bellevue - 03400 Yzeure
Tél. 04 70 20 01 40 - **http://archives.allier.fr**
E-mail : archivesdpt@allier.fr

Elles conservent une importante bibliothèque historique d'intérêt général et local, à la disposition des lecteurs. La plupart des ouvrages relatifs au Bourbonnais, anciens ou non, s'y trouvent. Le service acquiert par ailleurs de nombreux ouvrages de portée plus générale et qui serviront d'utiles références au public. Les collections de périodiques sont riches : revues historiques locales, disparues ou en cours de parution, abondantes séries de périodiques d'intérêt général. La presse locale, enfin, est bien représentée et comprend à la fois les journaux paraissant autrefois dans le département et les quotidiens actuels. La totalité des ouvrages et périodiques est accessible au moyen de catalogues et fichiers mis à la disposition du public en salle de lecture.
Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h, vendredi de 8h30 à 12h30.

LIBRAIRIES - PAPETERIES CARTERIES

LIBRAIRIE DES BOURBONS

5, rue des Cinq Piliers - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 68 90 - Port. 06 26 76 38 42
E-mail : librairiedesbourbons@gmail.com

La Librairie des Bourbons vous accueille au cœur du Vieux Montluçon et vous propose une sélection de livres anciens ou modernes : Régionalisme Bourbonnais, Littérature, Histoire, Voyages, Art, Reliures, Livres anciens... La librairie vous propose également l'estimation et l'achat de vos bibliothèques complètes ou d'ouvrages isolés ; mais aussi de toutes vos collections papier : livres, bandes dessinées, vieux papiers, timbres, cartes postales, documents et manuscrits, BD, cartes postales, photos, timbres... Pour cela, elle vous reçoit au cœur de la vieille ville ou se déplace gracieusement jusqu'à votre domicile. Ouverture du mardi au vendredi de 15h à 18h30 et le samedi de 10h à 12h30 et de 15h30 à 18h30.

LE TALON D'ACHILLE

8, place Notre-Dame - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 34 61 - E-mail : talondachille@wanadoo.fr
www.librairie-talondachille.fr
Membre de l'association LIRA :
www.librairies-auvergne.com
Librairie du réseau CanalBd : **www.canalbd.net**
Librairie du réseau Chez Mon Libraire :
www.chez-mon-libraire.fr

Librairie membre de LIRA (Librairies Indépendantes de la Région Auvergne). Dépositaires des CD Harmonia Mundi et des DVD Arcades. Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h, le samedi de 9h à 13h et de 14h30 à 19h. Possibilité de commander en ligne et retirer en librairie.

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03 - E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

Nombreux ouvrages dédiés aux loisirs créatifs, à la couture, broderie, tricot, perles, point compté... patrons de couture et presse dédiée. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

Et aussi...

- **LIBRAIRIE DES ECOLES - CALIPAGE**
41, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 00 51
- **CULTURA**
15, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 35 10
- **FRANCE LOISIRS**
6, rue Bretonnie - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 06 53 88



INSTITUTS DE BEAUTE

L'INSTITUT

Bon Plan

3, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 33 64
E-mail : institut03@orange.fr - L'institut

Bienvenue à L'Institut, situé dans le centre-ville de Montluçon, qui vous accueille dans un cadre chaleureux et convivial pour votre bien-être. L'équipe vous propose des soins cabine professionnels Esthederm, ainsi que des produits et des conseils ciblés. L'Institut est également réputé pour ses épilations à la cire traditionnelle, devenue très rare. Venez découvrir également sa cire hypoallergénique, sans colophane, idéale pour les peaux sensibles et réactives. Puis pour les douillettes, une cire spéciale maillot anti-douleur et poils incarnés ! Pour être belle de la tête aux pieds : manucure, beauté des pieds, et pose de vernis semi-permanent avec un large choix de couleurs ; sans oublier le calluspeeling, soins des pieds révolutionnaire anti-callosités. Enfin, pensez à vous relaxer en vous offrant un moment de détente, grâce à un massage ayurvédique abhyanga, un modelage aux pierres-chaudes ou un modelage détente... L'institut dispose également d'un espace parfumerie où vous retrouverez exceptionnellement la Collection Prestige et Privé des parfums Molinard, les produits de Maquillage Pupa Milano et autres produits de beauté... Chèques cadeaux. De 9h à 19h non-stop du mardi au vendredi et le samedi de 9h à 18h. Sans rendez-vous selon les disponibilités.



SOPHIBELLE

Bon Plan

86, avenue Jules-Guesde
03100 Montluçon - Tél. 04 70 29 38 41
E-mail : sophibelle@orange.fr - **www.sophibelle.com**
Institut de Beauté Sophibelle Montluçon

L'institut Sophibelle met les dernières techniques existantes au service de votre beauté, dans un espace entièrement dédié à votre bien-être. A votre disposition : 5 cabines, un espace manucure. Fidèle à la marque Guinot Masters Colors, l'institut s'enrichit d'une nouvelle marque novatrice : Clayton Shagal, produits de beauté naturels d'origine canadienne, spécialiste du collagène et de l'élastine.
Sophibelle conjugue la beauté au masculin, féminin et vous propose : soins traditionnels du visage et soins spécifiques (hommes, femmes, juniors), traitement des rides, traitement des peaux grasses, réhydratation intense de l'épiderme, traitement des taches brunes, soin de confort, soin spécifique contour des yeux Eye Logic Guinot, beauté des mains, beauté des pieds, gommage, paraffine, modelage, vernis semi permanent. Permanente et teinture de cils, épilation électrique progressive (visage et corps), épilation cire douce, basse température, usage unique. Maquillages, cours de maquillage, maquillage permanent, gommage du corps (sucre, kiwi). Chèque cadeau pour un cadeau original et personnel. Fermé le lundi matin.
Ouvert de 14h à 19h, mardi et mercredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, jeudi et vendredi 9h à 19h en journée continue, samedi de 9h à 12h15 en journée continue.
Pour la partie remise en forme, retrouvez tous les renseignements dans la sous-thématique Amincissement.





CHRYSTELLE ESTHETIQUE

23, avenue de la République
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 05 35

Bon Plan

En plus d'un accueil réellement amical et souriant, voici une belle adresse à retenir pour vos soins détente et mises en beauté avec à la carte : épilations et forfaits, maquillage, soins visage (nettoyage de peau, soins complets hydratant, purifiant, apaisant), soins collagène, soins du corps et modelages (comme le modelage du dos à la bougie, aux herbes aromatiques de Thaïlande, californien, pierres chaudes, Lomi-Lomi, Ayurvédique, aux bambous...).
Pour un regard sublimé, comptez sur les extensions de cils et pourquoi pas le mascara semi-permanent et la belle nouveauté qui ne vous laissera pas indifférente : le maquillage permanent (sourcils, eye-liner, contour des yeux), pour un maquillage longue durée (environ 4-5 ans). Egalement teinture cils et sourcils. Sur rendez-vous. Facilités de parking. Pour toutes vos occasions, n'hésitez pas, pensez aux chèques cadeaux. Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.

INSTITUT DE BEAUTE LA GRIFFE

123, avenue de la République
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 55 98
E-mail : institulagriffe@gmail.com
www.institut-lagriffe.com - La Griffe

On vous prodigue des soins spécifiques visage et corps, épilations et dépilations permanentes, extensions de cils, maquillage et maquillage permanent, teintures (cils/sourcils), plusieurs concepts d'amincissement, rajeunissement à la lumière pulsée, onglerie... Cet institut utilise la marque «La Sultane de Saba» (soins corps et soins visage) en institut comme à la vente (seule adresse de la région à proposer cette gamme). Pour le maquillage et les ongles, la marque bio «Couleur Caramel» et la marque «Peggy Sage» sont à la fois utilisées en institut et proposées à la vente. Possibles paiements et rendez-vous en ligne. Parking facile alentours. Le mardi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h, du mercredi au vendredi de 9h30 à 19h et le samedi de 9h à 17h30.

GRAIN DE BEAUTE

20, rue Notre-Dame - 23110 Evaux-Les-Bains
Tél. 09 86 69 63 63 - E-mail : des.combrailles@gmail.com
Grain de Beauté - Evaux les Bains - Creuse23

Coup de cœur garanti pour cet institut empreint de douceur et cette boutique qui illumine le regard par tant de choix, de couleurs et d'originalité. A l'institut, profitez des soins visage, soins corps, modelage, épilations, manucures, maquillage... dans les marques «L'Atelier des Délices», «Couleur Caramel», «Phyt's». Découvrez aussi les soins amincissants avec le Sweet Palping, (technique manuelle avec ventouses, très rare dans les instituts) à pratiquer en séance unique ou en cure, pour repulper votre visage ou cibler sur des zones du corps. A la pointe de la technologie, l'institut vous invite aussi à découvrir le Skin@ vision qui établit le diagnostic de votre peau et ainsi adapte vos produits. Dans le magasin, vous trouverez tous les produits d'hygiène, des produits cosmétiques bio d'origine naturelle, huiles essentielles, compléments alimentaires, coffrets cadeaux, et même des petits souvenirs très originaux. Marque «Evaux Laboratoire» et «Pranarôm» à la vente. Avec ou sans rendez-vous. Horaires de l'institut : lundi de 9h30 à 12h30, du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, le samedi de 9h à 13h. Magasin ouvert en plus le samedi de 14h à 18h.

MICROBLADING MAQUILLAGE PERMANENT

BAR A ONGLES - LE STUDIO

3, boulevard de Courtais
03100 Montluçon
Tél. 04 70 04 02 88 - Port. 06 79 22 55 99
E-mail : sasu.boutiknails@orange.fr
www.ongles-lestudio.fr
Le Studio - Bar à Ongles

Bon Plan

Déjà réputé pour ses manucures, pose de faux ongles, nail art... Le Studio, bar à ongle hyper tendance du centre-ville, se diversifie et vous propose d'essayer le microblading. Si vous ne connaissez pas encore, il s'agit d'une technique de maquillage semi-permanent qui vous permet d'avoir enfin le regard de biche dont vous rêviez avec des sourcils façonnés à la perfection et un résultat bluffant de naturel. Sur rendez-vous, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 18h et samedi de 9h à 16h non-stop. Fermé le mercredi.

MANUCURE

SOPHIBELLE

86, avenue Jules-Guesde
03100 Montluçon - Tél. 04 70 29 38 41
E-mail : sophibelle@orange.fr - **www.sophibelle.com**
Institut de Beauté Sophibelle Montluçon

Bon Plan

Dans cet institut douillet et chaleureux créé en 1973 aux portes de la ville, l'expérience et la gentillesse règnent en maîtresses. Enrichi au fil des ans des dernières technologies et tendances pour vos mises en beauté, l'institut Sophibelle vous ouvre les portes de son espace manucurie avec des manucuries tièdes (idéales pour les ongles fatigués), des poses de vernis semi-permanent, poses de faux ongles gel bio, «Kapping gel» (gel sur ongles naturels dans le but de les fortifier et protéger), french permanente. Pour les nouveautés, c'est simple on vous invite à suivre le fil d'actualité sur la page Facebook de l'institut. Avec ou sans rendez-vous selon les disponibilités.



Places de parking juste devant. Ouvert le lundi de 14h à 19h, le mardi et mercredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, le jeudi et vendredi de 9h à 19h non-stop et le samedi de 9h à 12h15.

BAR A ONGLES - LE STUDIO

Bon Plan

3, boulevard de Courtais
03100 Montluçon
Tél. 04 70 04 02 88 - Port. 06 79 22 55 99
E-mail : sasu.boutiknails@orange.fr
www.ongles-lestudio.fr Le Studio - Bar à Ongles

Dans ce bar à ongles très tendance du centre-ville, une équipe pro et dynamique vous accueille et vous décline ses nombreuses prestations (bar à ongles, self manucure, vente de produits professionnels). Pour la beauté des mains, ici, on vous offre un concept unique, celui de la self manucure où vous faites vous-même votre manucure avec des produits professionnels. Si vous préférez vous faire chouchouter, pas de souci, laissez donc ces professionnelles assurer votre pose de faux ongles en gel, vernis semi-permanent, nail art, réparation d'ongles... A partir de 27€. Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 18h et le samedi de 9h à 16h non-stop. Fermé le mercredi.

CHRYSTELLE ESTHETIQUE

Bon Plan

23, avenue de la République
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 05 35

En plus d'un accueil réellement amical et souriant, voici une belle adresse à retenir pour redonner une beauté à vos mains et vos pieds, avec manucure, pose de gel, pose de capsules, pédicure, pose de vernis, soins des mains et soins des pieds avec gommage, modelage, masque... Les plus pressées d'entre vous seront séduites par les manucures et pédicures express. Sur rendez-vous. Facilités de parking. Pour toutes vos occasions, n'hésitez pas, pensez aux chèques cadeaux. Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.

L'INSTITUT

Bon Plan

3, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 33 64
E-mail : institut03@orange.fr - L'Institut

Aux portes du boulevard principal de la ville, L'Institut vous accueille dans un cocon douillet dédié à votre bien-être et à vos mises en beauté. Parmi les nombreuses prestations à la carte, l'équipe prend soins de vos mains avec des manucures et pose de verni semi-permanent, avec en prime, la promesse de trouver la couleur coup de cœur. Chèques cadeaux. De 9h à 19h non-stop du mardi au vendredi et le samedi de 9h à 18h. Sans rendez-vous selon les disponibilités.





INSTITUT DE BEAUTE LA GRIFFE

123, avenue de la République
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 55 98
E-mail : institulagriffe@gmail.com
www.institut-lagriffe.com - La Griffe

La Griffe prend soin de vos mains et de vos ongles avec des manucures, pose de vernis et pose de vernis semi-permanent, soins des mains, pose de gel sur ongles naturels, pose complète (capsules + gel), retrait de gel, french... et cerise sur le gâteau la pose de nail-art, véritables petites œuvres d'art sur ongles. Paiement et rendez-vous en ligne possibles. Parking facile alentours. Le mardi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h, du mercredi au vendredi de 9h30 à 19h et le samedi de 9h à 17h30.

COIFFURE MIXTE

PASCAL COSTE

Bon Plan

Intermarché La Rotonde
Rue Pierre-Sémard - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 35 57
E-mail : contact@miloniva-coste.com
www.miloniva-coste.com - Pascal coste montlucon

Tiercé gagnant pour ce salon qui non seulement offre l'assurance des prestations de qualité de la franchise et qui en plus se présente comme un salon où il fait bon s'attarder, entre attention délicate portée au client et gentillesse de l'équipe. Cerise sur le gâteau, pas besoin de prendre rendez-vous, on vous reçoit comme ça, au moment où l'envie de changer de look vous attrape. Mais si vous préférez, une plage de rdv est possible mardi, mercredi et jeudi de 11h à 16h. Une belle adresse pour vos mises en beauté et moments détente notamment avec le rituel de massage et son soin de la marque «Moroccanoil». Aussi, avec la «beauty Borne», commandez tous vos produits professionnels de beautés avec plus d'une centaine de marques référencées en coiffure et en esthétique (matériel, GHD, produits de rasage, maquillages...), avec retrait au salon ou



Bien-être - Beauté



livraison à domicile. Et la nouveauté : la gamme de produits professionnels Pascal Coste à petits prix. Coloration 100% végétale, 100% vegan.
20% de réduction pour les étudiants et offres spéciales avec les forfaits privilèges les mardis, mercredis et jeudis (jusqu'à 15% de réduction).
Du lundi au samedi de 9h à 19h.

TENDANCE GLAM

1, rue de la Bascule - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 22 25 - **www.tendance-glam.fr**
Tendance Glam

Cosy et convivial, ce salon de coiffure mixte n'oublie pas pour autant d'être hyper glamour et à l'écoute de vos envies beauté. Située dans une petite rue à deux pas de la rue de la République, l'enseigne met à votre service tout son savoir-faire et précieux conseils, de la coupe, au brushing en passant par les coiffures les plus sophistiquées. Sans mauvaise surprise pour le porte-monnaie, les prix de toutes les prestations sont affichés, sinon, n'hésitez pas à demander un devis. A noter que tous les produits professionnels utilisés sont fabriqués en France. Avec ou sans rendez-vous selon disponibilités. Produits à la vente de la marque professionnelle Sublimo. Parkings à proximité.
Horaires : lundi de 14h à 18h, mardi de 9h à 12h et de 14h à 18h, mercredi de 9h à 16h, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h, vendredi de 9h à 18h, samedi de 8h30 à 17h et dimanche de 10h à 13h .



TATOUAGE

L'ENCRIER

34, rue du Vieux Bourg - 03600 Commentry
Tél. 04 70 64 14 88 - Port. 06 16 50 26 28
E-mail : thierry.urvoy@yahoo.fr
www.lencrier-tatouage.com
Thierry Urvoy ou Elodie Thierry L'encrier

Thierry, professionnel de cet art ancestral et indémodable, réalise tous vos tatouages, avec Elodie, tatoueuse qu'il a formé pendant 2 ans, et aujourd'hui devenue son associée. Dessinateurs, ils peuvent aussi bien créer les motifs de votre choix que reproduire les dessins que vous avez choisis. Petites ou grosses pièces, en noir et blanc ou en couleurs, tous les styles sont possibles (old school, tribal, maoris, fresques, new school…) autant pour les créations que les recouvrements, rafraîchissements ou colorisations. Travail sur rendez-vous et s'adapte à la disponibilité de sa clientèle. Devis gratuit.

BEA TATOUE

14, rue Raynaud - 03600 Commentry
Port. 06 79 72 69 68 - Béatrice André tatouage

Dans l'atelier installé dans son domicile, Béa a apporté tout le côté cosy de son foyer pour faire de cet endroit, un lieu qui plait à tous pour son côté reposant. Côté expérience, on dit chapeau avec une formation de 5 ans aux beaux-arts et plusieurs années au sein d'une entreprise de peinture de custom. Une belle expérience donc, à la fois technique et artistique ! Avec Béa, toutes les réalisations de tous styles sont possibles même si l'artiste avoue ses préférences pour le réalisme et les animaux fantastiques. Et parce que vous êtes unique et que votre projet mérite une attention toute particulière, Béa vous reçoit uniquement sur rendez-vous pour prendre le temps de la réflexion, affiner votre projet… Ainsi, après discussion, elle vous proposera un tatouage unique qu'elle aura elle-même dessiné, un dessin sur-mesure qui collera à coups sûrs à votre personnalité. Du mardi au vendredi. Renseignements (tarifs, horaires…) et prise de rendez-vous de préférence les matins (téléphone, Facebook…), car les après-midi sont consacrés aux séances de tatouages.

AMINCISSEMENT

SOPHIBELLE

86, avenue Jules-Guesde
03100 Montluçon - Tél. 04 70 29 38 41
E-mail : sophibelle@orange.fr - **www.sophibelle.com**
Institut de Beauté Sophibelle Montluçon

Bon Plan

Spécialiste de l'amincissement, l'Institut Sophibelle vous propose un diagnostic gratuit avec des soins à la carte : la vacuodermie (palper rouler), la cellulolipolyse (traitement peau d'orange), le drainage lymphatique (jambes lourdes), la musculation passive, l'aromatic corps Guinot, enveloppements de paraffine, argiles, peeling corporel (sucre, kiwi), shiatsu (modelage énergétique), californien et hawaïen (modelage esthétique relaxant), modelage de la future maman, palper rouler. La plate-forme vibrante : se remuscler, regalber, assouplir votre corps tout en activant sa micro-circulation sanguine et lymphatique (tout public). En cure intensive ou en entretien, 10 minutes = 1 heure de marche intensive (-350 cal.), préventif de l'ostéoporose.
Fermé le lundi matin. Ouvert le lundi de 14h à 19h ; mardi et mercredi de 9h à 12h et de 14h à 19h jeudi et vendredi de 9h à 19h en journée continue et samedi de 9h à 12h15 en journée continue.

CHRYSTELLE ESTHETIQUE

23, avenue de la République
03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 05 35

Bon Plan

Vous connaissiez déjà l'institut et onglerie Chrystelle Esthétique ? Et bien depuis décembre 2017, votre institut accroit ses prestations en proposant des cures minceur à travers une méthode de Cryo 2.0. Cette méthode professionnelle, efficace, sécurisée et sans aspiration vous permet de perdre des centimètres dès la première séance et à chaque séance, sans les reprendre… La raison de cette merveille ? La Cryo-Esthétique détruit les cellules adipeuses au lieu de les vider, donc plus d'effets yoyo et une peau plus ferme ! Un rêve pour bon nombre d'entre nous. Alors n'hésitez plus à déclarer la guerre à vos rondeurs, sur une ou plusieurs zones (culotte de cheval, hanches, cuisses, ventre…) et même le visage pour un effet anti-âge instantané. Forfait de 5 séances espacées tous les 15 jours. Sur rendez-vous. Facilités de parking. Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.

INSTITUT DE BEAUTE LA GRIFFE

123, avenue de la République
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 55 98
E-mail : institulagriffe@gmail.com
www.institut-lagriffe.com - La Griffe

En cure ou en séance unique, on vous propose des soins techniques avec l'appareil STAR VAC (palper rouler mécanique), de la pressothérapie esthétique (bottes pour stimuler le drainage) et le SPAJET qui associe les bienfaits de la chaleur et les vertus de l'hydromassage.
Paiement et rendez-vous en ligne possibles.
Parking facile alentours. Le mardi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h, du mercredi au vendredi de 9h30 à 19h et le samedi de 9h à 17h30.

PRODUITS COSMETIQUES BIOLOGIQUES NATURELS

AMARANTHE

26, rue Albert-Einstein
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 91 35
www.amaranthe-alimentation-bio.fr
Amaranthe Montluçon

Bon Plan

Situé au cœur de la zone commerciale Saint-Jacques, votre magasin bio Amaranthe vous accueille sur 400m² et vous présente ses produits d'hygiène, cosmétiques bio, maquillages en cosmebio. Si c'est une nouveauté pour vous, n'ayez crainte, une équipe de professionnels qualifiés et en formation perpétuelle est à votre écoute pour des conseils personnalisés.
Horaires d'ouverture : le lundi de 10h à 19h, du mardi au vendredi de 9h à 19h, le samedi de 8h30 à 19h.

BIO CONVIV'

1, rue de Maupertuis - 03410 Domérat
Tél. 04 70 08 69 76 - **www.bioconviv.com**
BIO Conviv

Bon Plan

Sur la route de Châteauroux, à proximité de la Sagem, cette enseigne référence, sur 400m², plus de 5 000 articles et produits biologiques et naturels, fabriqués dans le respect de l'environnement. Accueillant, convivial et soucieux de sa clientèle, le magasin propose une gamme complète de cosmétiques, soins du visage, de la peau ou du corps. Sont présentes les marques telles que Hauschka, Börlind, Melvita, Weleda, GamARde... mais aussi des huiles essentielles telles que Biofloral, St Hilaire... Vous pourrez également bénéficier des conseils avisés d'une équipe attentive et expérimentée. Ici, la notion de respect prime sur toutes les autres et engendre un commerce «autrement, naturellement humain». Une conviction forte qui fait de cette enseigne une référence dans le domaine.
Bio Conviv' est ouvert le lundi de 14h30 à 19h, et du mardi au samedi de 9h30 à 19h. Consultez le site Internet : **www.bioconviv.com** ou la page Facebook.

NATURE & SENS

03310 Néris-les-bains
Port. 06 63 42 00 77
E-mail : contact@nature-et-sens.eu
www.nature-et-sens.eu
Nature et sens cosmétique

Bon Plan

Nature & Sens, c'est à la fois des produits 100% naturels et une efficacité prouvée et approuvée par l'unanimité des clients. Essayer un produit une fois c'est adopter toutes les gammes que Mathilde réalise. Très variées, ces gammes mixtes sont 100% naturelles, à base d'huiles (donc longue conservation), beurres, végétaux et huiles essentielles. Zéro alcool, zéro additif et une fabrication artisanale de A à Z. On y trouve des soins corps, soins visage, gel après-rasage, baume après tatouage, huile démaquillante, baume à lèvre, soin calendula, baume de modelage neutre, des baumes pour les sportifs, des baumes pour les bébés... Notons que tous ont des fonctions spécifiques et des effets bénéfiques. Précisons que tous les produits ont été analysés et validés par des toxicologues de l'institut Hysope. Pour les particuliers bien évidemment, les produits de Nature & Sens s'adressent aussi aux professionnels : kinés, tatoueurs...
Système de pack avec 10% de remise. N'hésitez pas à prendre contact, vous pourrez même retrouver Mathilde sur différents événements (salon bien-être, marché de Noël...) et tous ses produits sur sa boutique en ligne.



PARFUMERIES

L'INSTITUT

3, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 33 64
E-mail : institut03@orange.fr - L'Institut

Bon Plan

Soins haut de gamme, techniques affinées et adaptées, choix des prestations... Cet institut place la barre vraiment très haute. Dans son espace parfumerie, c'est la même démarche d'excellence avec une belle déclinaison des parfums Molinard, parfums français de Grasse, où là encore, la simple évocation de cette marque ne peut que convaincre de la qualité des fragrances. Chèques cadeaux.
De 9h à 19h non-stop du mardi au vendredi et le samedi de 9h à 18h.



Et aussi...

MARIONNAUD
22, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 06 60

NOCIBE
21, bd Coutais - 03100 Montlucon - Tél. 04 70 05 63 91

PASSION BEAUTE
9, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 78 06

SEPHORA
31, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 78 10

PARAPHARMACIES

PHARMACIE DES MARAIS

65, avenue Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 10 42
http://pharmacie-desmarais-montlucon.reseau-pharmacie.com

Pour réparer, lisser, repulper, redonner à la peau éclat et fraîcheur une gamme complète en cosmétologie, avec Avène, Roche Posay, Caudalie, Bio Derma... Le bienfait des eaux thermales pour les soins du visage et du corps, tout ce qu'il vous faut pour entretenir votre beauté, pour gommer, exfolier, hydrater, raffermir... Maquillage. Ouvert le lundi de 13h30 à 19h30, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h30, samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h.





MASSAGES - SPA

SPA LES NERIADES

Place des Thermes - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 03 11 11- E-mail : contact@neriades.com
www.neriades.com

Ouvert 7j/7, le Spa Thermal «Les Nériades» accueille les visiteurs dans un Espace Sensoriel (Bassins intérieurs/extérieurs, musique subaquatique, parcours de réflexologie plantaire...) pour une pause bienfaisante dans les eaux relaxantes de Néris-les-Bains (14€ pour 1h30). Le centre propose également des prestations de balnéothérapie en eau thermale (bain bouillonnant, massage sous pluie d'eau thermale, enveloppement de boue thermale...) ainsi que des prestations esthétiques (soins du visage, soins minceur watermass, massages du monde, formules bien-être...).
Site Internet : **www.neriades.com** pour connaître l'ensemble de l'offre de soins et pour acheter vos bons cadeaux. Réservation obligatoire.

MASSAGES BIEN-ETRE PARENTHESE

Lieu-dit Les Chiez - 03370 Chambérat
Tél. 04 70 06 30 07 - Port. 06 67 21 72 95
Massages Bien-être - Parenthèse

Après de nombreuses recherches, Nathalie CAUDRILLIER a porté son dévolu sur la formation de l'institut de formation Joël Savastofski (IFJS). Cette méthode non thérapeutique, agréée par la Fédération Française de massage bien-être, vous permet d'évacuer toutes les tensions et retrouver votre vitalité.
Les séances sont adaptées à chaque personne (sportifs, femmes enceintes, femmes actives, hommes actifs, ados, séniors, bébés...), à chaque instant et à chaque morphologie. Ainsi, aucune séance prodiguée par Nathalie ne sera jamais la même. Ses massages se pratiquent sur table ou assis sur une chaise ergonomique, à votre domicile ou à son cabinet.
N'hésitez pas à prendre contact pour façonner vos séances avec Nathalie.

NATUROPATHIE

STEPHANIE LAVILLE-ROUGET

Naturopathe - Thérapeute neuro-sensorielle
148bis, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Port. 06 07 71 35 29
E-mail : stephanie@stephanielaville.com
www.stephanielaville.com
Pomme d'amour par Stéphanie Rouget

Notre mode de vie se dégrade de manière régulière entre stress, sédentarité et alimentation non adaptée qui affaiblissent l'organisme et en font le lit des maladies modernes. La naturopathie, médecine préventive, complémentaire et non conventionnelle, est un outil de prévention de santé et de bien-être qui intègre le respect du vivant : de sa santé et de la nature. Pour les particuliers : Stéphanie LAVILLE-ROUGET propose des accompagnements individualisés et personnalisés pour optimiser le capital santé, pour le préserver et/ou le retrouver. Après un entretien d'1h30 à 2h, elle établit un programme d'hygiène vital correspondant à vos objectifs (perte de poids, gain de vitalité, gérer le stress...). Par la mise en place de ce programme, vous devenez ainsi acteur de votre santé. Prestation en cabinet



(Montluçon) et à distance (pays francophones). Pour les entreprises désireuses d'améliorer la qualité de vie des salariés Stéphanie LAVILLE-ROUGET propose des interventions ponctuelles (journée sur le lieu de travail /évènements d'entreprise particuliers : séminaire, sortie de groupe, week-end) ou régulières (programme progressif de suivi individualisé, ateliers spécifiques, massages, cycles de conférences...). Devis sur demande.

ELISABETH MAURIN

7, rue Lucien-Menut - 03100 Montluçon
Port. 06 07 45 55 34 - E-mail : elisabethmaurin@sfr.fr
https://elisamaurin.jimdo.com

Naturopathe, sophrologue...

SOPHROLOGIE - RELAXATION BIEN-ETRE

BRIGITTE SOURET SOPHROLOGIE ALLIER

37, rue Saint-Jean - 03100 Montluçon
Port. 06 87 96 77 90 - E-mail : brigittesouret@orange.fr
www.sophrologie-allier.com - Sophrologie-allier

Après 24 ans d'expérience dans l'enseignement, un diplôme de l'IFSMS certifié RNCP et donc reconnu par l'Etat, plusieurs spécialisations (régulation du stress, prévention du burn-out, sophrologie chez l'enfant et l'adolescent...), Brigitte SOURET avec des qualités d'écoute et d'empathie, vous invite à découvrir les bienfaits de la sophrologie : apprendre à réguler son stress, ses émotions, passer un cap difficile, préparer avec sérénité une épreuve redoutée, prévenir le burn-out ou retrouver votre énergie après une épreuve de vie, développer la confiance en soi et toutes vos ressources... Grâce à une approche personnalisée et la clarté de ses explications, Brigitte SOURET vous amène rapidement vers l'autonomie en développant dès les premières séances des exercices à intégrer à votre quotidien. Des méthodes efficaces et accessibles à tous, en séances individuelles, collectives ou sous forme de stages et week-end, dans son cabinet du centre de Montluçon ou à domicile pour les personnes ayant du mal à se déplacer. Brigitte SOURET accompagne les particuliers et intervient aussi dans les associations et entreprises. Elle peut travailler en collaboration avec votre médecin. Elle est également sophrologue-partenaire de La Bulle de Repos, un centre spécialisé dans le Burn-Out en Creuse. A noter qu'il faut compter en général 10 séances de sophrologie, en individuel ou en groupe, pour devenir autonome et que certaines mutuelles prennent en charge des séances de sophrologie lorsqu'elles sont dispensées par un sophrologue certifié, alors renseignez-vous auprès de la vôtre.

CENTRE DE LUXOTHERAPIE

Bon Plan

20, avenue Marx-Dormoy
03100 Montluçon
Port. 06 42 66 18 91 - luxo institut

Plutôt innovante, la technique de la luxopuncture existe pourtant depuis 15 ans. Ces années d'expertise ont permis d'élaborer une stimulation des points énergétiques clés, qui agit rapidement pour lever tous les blocages. Agissant sur le bien-être du corps, cette méthode apparentée à de la réflexologie se pratique à l'aide d'un faisceau infrarouge, donc non abrasif, et stimule des points précis, à l'instar de la médecine traditionnelle chinoise dans plusieurs buts : perte de poids, arrêt du tabac, troubles liés à la ménopause, relaxation... Prodigués par Catherine DEJOU, infirmière de métier, les soins sont systématiquement établis sur mesure et personnalisés pour chaque patient. Comptez 1h pour une séance, avec 25 minutes de technique pure et le reste en temps d'écoute et d'échange. Sur rendez-vous, du lundi au vendredi.





Zen Coaching
Les ressources sont en vous

Emmanuelle Laporte
Coach professionnelle
37, rue Saint-Jean - 03100 Montluçon
Port. 06 15 25 87 95
http://zencoaching.fr



CENTRE HARMONIE ET BIEN-ETRE

Contact : Elisabeth MAURIN
Centre Harmonie et Bien Etre
7, rue Lucien-Menut - 03100 Montluçon
Port. 06 07 45 55 34
E-mail : elisabethmaurin@sfr.fr
http://elisamaurin.jimdo.com

Sophrologie, naturopathie, iridologie, réflexologie, Shiatsu, Tao, Chi Nei Tsang... Sur RDV.

AU FIL DE SOI

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Animatrice Biodanza : Pascale PERAS
Port. 06 11 79 81 76
E-mail : montlucon.biodanza@gmail.com

Biodanza tous les mardis soirs de 19h à 21h à la Salle de danse Saint-Vincent - 4, quai Turgot à Montluçon.

THERAPIE DOUCE

FASCIAPULSOLOGIE BRIGITTE & CHRISTIAN GALAIS

Espace Entreprises Le Treize
13, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Port. 06 82 47 88 39
http://fasciapulsologie36.e-monsite.com
Fasciapulsologie Galais Brigitte et Christian

Bon Plan

Forts d'une expérience de près de 12 années, Brigitte et Christian ont ouvert un cabinet de Fasciapulsologie à Montluçon. On vous explique ! Il s'agit d'une thérapie manuelle basée sur le toucher. Elle dénoue les tensions existantes du corps et rétablit la circulation sanguine dans les tissus en souffrance : les anti-inflammatoires naturels ainsi libérés déclenchent le processus de guérison. Cette thérapie très douce est notamment préconisée pour vous libérer de maux de tête, cervicales, lombalgies, sciatiques, tendinites, douleurs articulaires, troubles digestifs, canal carpien ou encore vous aider à mieux gérer votre stress. Pendant la séance, vous êtes allongé sur une table de massage chauffante. Les blocages seront levés grâce à un toucher très léger, sans craquement ni manipulation. En prévention ou en curatif, sur rendez-vous uniquement.

Espace Entreprises
Le Treize
13, bd Carnot
03100 Montluçon
Sur rendez-vous uniquement
http://fasciapulsologie36.e-monsite.com

Fasciapulsologie
Brigitte et Christian
GALAIS
06 82 47 88 39
Une thérapie par le toucher pour le corps et l'esprit

DEVELOPPEMENT & EPANOUISSEMENT PERSONNEL

ZEN COACHING

37, rue Saint-Jean - 03100 Montluçon
Port. 06 15 25 87 95
E-mail : contact@zencoaching.fr
http://zencoaching.fr - Zen Coaching

Bon Plan

Coach professionnelle certifiée, Emmanuelle LAPORTE accompagne les personnes dans leurs projets, problématiques ou transitions de vie, qu'ils soient personnels, familiaux, sentimentaux ou professionnels. Subi ou désiré, le changement est un cap. Se faire accompagner permet de prendre confiance en soi et d'appréhender ces changements. Dans un cadre sécurisant et clairement défini, Emmanuelle vous guide, avec bienveillance et à votre rythme, vers la concrétisation de votre objectif et l'émergence de vos solutions. Séances d'1h. Nombre de séances à définir en fonction de votre objectif. Séance découverte gratuite. Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 19h. A son cabinet à Montluçon ou en espace coworking à Moulins.

INSTITUT D'ETUDES TAOISTES IET

Contact : Isabelle - Port. 06 88 16 05 24
Directrice Pédagogique : Karine MARTIN
E-mail : afdaoiste@gmail.com
www.sites.google.com/view/france-tao/accueil

Cours hebdomadaires et stages de Méditation, Qigong, Taiji quan, arts martiaux, philosophie et culture Chinoise. L'IET est une association à but non Lucratif loi 1901 dont le but est de faire connaître la culture Taoïste dans les domaines suivants : philosophie, médecine, spiritualité, méditation, Qigong, Taiji quan, MTC et autres pratiques énergétiques de développement personnel. Ses activités incluent des stages, formations, voyages d'études, conférences... Chaque année l'association invite des experts internationaux venus des USA, Chine, Europe pour partager leurs connaissances. Organisation de voyages d'études en Chine et en Asie; Services de consulting pour les entreprises et institutions.

YOGA

Consultez la thématique SPORTS



JARDINERIES

GAMM VERT

ZA Porte Val-de-Cher - 4, rue du Commerce
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 28 85 00
www.gammvert.fr

Un espace de 2 200m² consacré à la nature et au jardinage. Dans cette jardinerie de proximité on se sent bien tant par la présentation que l'accueil. Des conseillers sont à votre écoute pour vous guider et orienter vos choix. Quatre univers s'offrent à vous : le jardin avec les graines potagères, les engrais, le gazon, les plants de pomme de terre, l'outillage et les vêtements... Le marché aux fleurs, avec ses plantes à massif, d'ornement, les vivaces, les rosiers... La pépinière où vous trouverez des arbres fruitiers, des arbustes à fleurs, des arbres d'ornement, des plantes de haies et des arbustes d'exception... On trouve en plus un coin «Boutique Sens du terroir» avec des miels, des confitures, des vins et une foule d'objets à offrir ou à s'offrir toujours en communion avec la campagne. Deux rayons viennent en complément : l'animalerie, avec une vaste sélection d'aliments, de produits et accessoires pour vos animaux de compagnie et de basse-cour. L'espace professionnel où l'on trouve : le matériel d'équitation, les clôtures électriques, les engrais, les aliments pour animaux d'élevage. Livraison possible. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Consultez également le texte de «AUFORT ALLIER AGRICULTURE».

ESPACE AGRICOLE LISA - KIRIEL

29, rue Stéphane-Servant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 19 75 - **www.espace-agricole-03.fr**
Espace agricole

Un libre-service agricole de 500m² en plein centre-ville dans lequel vous pourrez trouver tout ce dont vous avez besoin pour le jardinage. Les jardiniers amateurs ou confirmés seront



4, rue du Commerce
Z.A. Porte du Val de Cher - 03410 St-Victor
Tél. 04 70 28 85 00 - Fax 04 70 28 83 30
www.gammvert.fr

heureux d'y retrouver un ensemble exhaustif de produits et matériels dédiés au jardin : des plants de légumes, de fleurs des arbres d'ornements et fruitiers, des semences, du terreau et des engrais, une gamme d'outillages à main que complètent une foule d'accessoires, et des produits de traitements bio. Une équipe accueillante, formée à la vente de produits phytosanitaires ainsi qu'aux méthodes alternatives pour les clients tournés vers un jardin au naturel est à votre disposition. Livraison possible sur Montluçon et ses environs. Le magasin vous ouvre ses portes du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Et aussi...

LES JARDINS DE CHATEAUGAY
19, rue Jean-Moulin - 03410 Domérat
Port. 06 10 57 96 37

JARDILAND
ZAC de Châteaugay - 03410 Domérat
Tél. 04 70 08 70 10

PAYSAGISTES

JARDINS DU VAL DE CHER
10, rue du Montais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 70 11

ROCHELET ALAIN
86, rue des Rossignols - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 83 24

ENTRETIEN PARCS ET JARDINS

ADEF / JOB-SERVICES

L'emploi solidaire - 19, rue Barathon
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 49 99
E-mail : agence-montlucon@adef-emploi.fr

Antenne de Commentry : 3, rue Christophe-Thivier
Tél. 04 70 64 91 11 - **www.adef-emploi.fr**

Adef/Job-Services met à votre disposition des personnes en recherche d'emploi dans l'objectif de faciliter leur intégration et leur adaptation à différents postes de travail. Ils interviennent rapidement auprès des particuliers, associations, collectivités et entreprises. Services proposés aux particuliers : bricolage, jardinage, espaces verts, ménage, repassage, manutention, petits déménagements, aide aux courses, nettoyage caves et greniers. Prise en charge intégrale du salarié (contrat, salaire, charges, assurance, déclaration sociale). Possibilité de règlement par CESU (Chèque Emploi Service Universel préfinancé), déduction fiscale ou crédit d'impôt de 50% du montant de la facture pour les Emplois Familiaux. En utilisant les services de l'ADEF, vous participez au retour à l'emploi des personnes mises à disposition.



Bricolage - Jardinage

LASER 03

Agence de Montluçon
6, rue des Anciennes Boucheries
03100 Montluçon - Tél. 04 70 35 35 30
E-mail : laser03montlucon@msaservices-auvergne.fr
www.laser-emploi-auvergne.fr

Bon Plan

Laser 03, Association Intermédiaire, met à la disposition d'utilisateurs des personnes demandeurs d'emploi en vue de faciliter leur insertion sociale et professionnelle. Sur un simple appel, Laser 03 trouve rapidement la solution à vos besoins de main d'œuvre. Services proposés aux particuliers : Jardinage, Entretien Espaces Verts, Travaux Ménagers, Repassage, Aide aux courses, Petits déménagements, Petits travaux de papiers peints, Peinture, Manutention. Laser 03 s'occupe de toutes les formalités administratives (contrats, salaire, charges...). Les particuliers peuvent bénéficier d'une réduction d'impôts de 50% pour les emplois familiaux et peuvent régler par CESU (Chèque Emploi Service Universel pré-financé). L'agence est ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

MOBILIER DE JARDIN

GAMM VERT UCAL NATURE ET JARDIN SAS

ZA Porte Val-de-Cher - 4, rue du Commerce
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 28 85 00
www.gammvert.fr

Gamm Vert vous propose aussi une gamme d'équipements pour profiter en toute occasion de votre jardin : parasols, bains de soleil, barbecues, planchas, ainsi que gamme limitée de salons de jardin...Dans ce rayon, Gamm Vert vous apporte



conseils, choix et idées pour que votre extérieur vous ressemble. Livraison possible pour les gros barbecues ou objets lourds. Gamm Vert est ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Consultez également le texte de «AUFORT ALLIER AGRICULTURE».

AGRICULTURE

AUFORT ALLIER AGRICULTURE APPRO

ZA Porte Val de Cher - 4, rue du Commerce
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 28 85 67

Sur le même site, au sein de la Société Aufort Allier Agriculture Appro, les agriculteurs peuvent trouver semences, engrais, produits de protection des cultures, alimentation du bétail, plus des conseils et services adaptés à leurs besoins. Consultez également les textes de GAMM VERT dans cette thématique.

MOTOCULTURE DE PLAISANCE

GAMM VERT UCAL NATURE ET JARDIN SAS

ZA Porte Val-de-Cher - 4, rue du Commerce
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 28 85 00
www.gammvert.fr

Gamm Vert est une enseigne de proximité au service de vos projets en matériel de jardinage. Leurs experts vous apportent conseils, solutions adaptées dans l'acquisition de matériels de jardinage dédiés à l'entretien de vos espaces verts : tondeuses, tracteurs tondeuses, robots tondeuses, taille-haies, débroussailleuses, tronçonneuses, motoculteurs, broyeurs... Une large gamme qui répond à tous les budgets. Ouvert 6 j/7, le service après-vente est à votre écoute, et vous apporte une solution toutes marques.

COURS DE JARDINAGE

Consultez la thématique CULTURE - LOISIRS

BRICOLAGE

BRICO DEPOT
ZA de Châteaugay - 03410 Domérat - Tél. 04 70 08 48 20

MR. BRICOLAGE
ZAC de Châteaugay - 03410 Domérat - Tél. 04 70 28 04 04

.



Jardin Wilson



VIE DE QUARTIERS

PERMANENCE CITOYENNE DES ELUS DANS LES QUARTIERS ET CORRESPONDANTS CITOYENS

Service Citoyenneté Proximité
Relations avec la Population - Tél. 04 70 02 55 50

Afin d'être au plus près des préoccupations des Montluçonnais, la municipalité a souhaité, instaurer un dispositif de démocratie de proximité à l'attention de ses concitoyens. Cette volonté se concrétise par la mise en place d'une permanence mensuelle, au sein des dix quartiers qui composent la ville. Ces réunions sont placées sous la responsabilité d'un adjoint au Maire délégué, qui est assisté par des conseillers municipaux et des habitants du quartier, les correspondants citoyens. Ces rendez-vous représentent un moment privilégié pour les concitoyens qui souhaitent rencontrer leurs élus. A cette occasion, ils peuvent obtenir des précisions sur les décisions municipales, et formuler des doléances ou propositions concernant le cadre de vie.

Le réseau des Correspondants Citoyens

Pour le bon fonctionnement de ces permanences de quartier, un réseau de correspondants citoyens a été mis en place, de manière à assister les élus. Ces personnes, volontaires et bénévoles, habitent le secteur couvert par leur permanence, et ont souhaité s'impliquer dans la vie de leur quartier. Les correspondants citoyens assurent principalement un rôle de relais de l'information entre les concitoyens et la municipalité, et ne disposent pas de pouvoir de décision, qui relève des élus. A ce jour, une trentaine de Montluçonnais constitue ce réseau des correspondants citoyens au sein des dix quartiers de la ville.

Si vous souhaitez intégrer ce réseau, vous pouvez transmettre votre candidature auprès de la municipalité.

ASSOCIATION POUR LA PARTICIPATION DES HABITANTS

Cité Administrative
1 rue des Conches - 03100 Montluçon
Présidente : Andrée BORNE - Port. 06 84 01 42 05

Différentes actions sont organisées dans les quartiers prioritaires.

MVBA

Mieux Vivre à Bien-Assis
Présidente : Denise CHARBONNIER
Tél. 04 70 29 98 70
E-mail : jean-claude.charbonnier1@orange.fr

Développer et favoriser la participation des habitants à la vie de quartier.

COLLECTIF ACTEURS DE FONTBOUILLANT

Maison des associations de Fontbouillant
4, rue Serge-Gras - 03100 Montluçon
Président : Alain CAYOS - Tél. 04 70 06 89 39

Organiser des animations, festivités, rencontres (loto, fête de quartier...) et des réunions d'information à thèmes afin de mieux vivre ensemble. Permanence le mardi de 14h à 17h.

ASSOCIATION DES RIVERAINS DE LA RUE EMILE-ZOLA ET SES ENVIRONS

30, rue Emile-Zola - 03100 Montluçon
Président : René CUNY - Tél. 04 70 29 73 13
Port. 06 74 82 65 78 - E-mail : rene.cuny5@orange.fr

Défense des intérêts de chacun contre les nuisances et préjudices causés par divers projets, activités amicales.

AIDE AU MONTAGE DE PROJETS DE QUARTIER - SERVICE CITOYENNETE - PROXIMITE VIE DES QUARTIERS

Tél. 04 70 03 17 94

Afin de permettre aux habitants et associations des quartiers montluçonnais de concrétiser une idée, de faire vivre un projet, le service Citoyenneté-Proximité / Vie des quartiers propose une aide et un conseil au montage de projet.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJET JEUNES

Destinés aux jeunes de 15-25 ans désireux de mettre en place un projet sur le thème du loisir ou de l'animation, cet accompagnement a pour but de mettre à disposition des jeunes, un ensemble de moyens matériels et humains pour la concrétisation de leur idée.

L'équipe d'animation assure cet accompagnement sur les espaces dédiés de 17h à 20h (...) :

- les mardis en centre-ville (Espace Montluçon Jeunesse - Rue des Forges - **Tél. 04 70 02 27 10**),
- le lundi à Fontbouillant (Pôle Culturel - Rue Général-Mairal - **Tél. 04 70 02 19 50**).

APH

Association pour la Participation des Habitants
Cité administrative - Esplanade Georges-Pompidou
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
Contact : Andrée BORNE - Port. 06 84 01 42 05

Cette association soutient financièrement des projets menés dans les quartiers prioritaires (fête de quartier, loto, concours de pétanque...) proposés par des habitants ou des associations.



ESPACE YANNICK-PAUL

Rue des Hirondelles - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 37

L'espace Yannick-Paul est un lieu de vie associative et institutionnelle au cœur du quartier de Bien-Assis. Il accueille les activités de l'association Mieux Vivre à Bien-Assis, le Centre Loisirs Jeunes et la permanence citoyenne des élus, qui œuvrent en faveur des habitants du quartier. La Cyberbase, espace public numérique, est également hébergé au sein de cette structure.

ESPACE PIERRE-LEROUX

Rue du Dr-Schweitzer - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 17 94

L'Espace Pierre-Leroux permet aux acteurs associatifs et institutionnels du quartier de répondre aux besoins des habitants en matière de vie de quartier. Cet espace accueille les loisirs jeunes, des activités en famille et pour les adultes, les habitants et associations pour l'aide au montage de projets de quartier, la permanence citoyenne et des animations menées par l'association La Vie qui Roule à Pierre-Leroux. Une aide aux projets pour les associations et habitants désireux de monter une action en faveur de la vie locale est possible.

ENVIRONNEMENT

ADMINISTRATIONS

POLE AMENAGEMENT DU TERRITOIRE ET SERVICES TECHNIQUES

Esplanade Georges-Pompidou
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
www.montlucon.com

Pour toutes les questions relatives à :
- voirie (trottoirs, entrées charretières, chaussées...) - circulation signalisation (feux tricolores, signalisation au sol et stationnement...) : **Tél. 04 70 02 56 22**
- l'urbanisme : **Tél. 04 70 05 55 60** (voir détail urbanisme).
- travaux VRD, éclairage public, occupation du domaine public (bennes, échafaudages, ...) : **Tél. 04 70 02 56 10**
- l'environnement (espaces verts et nettoiement) : **Tél. 04 70 05 13 56**
- pour toutes les autres questions : **Tél. 04 70 02 56 01**

SERVICE COMMUNAL HYGIENE/SANTE

Cité administrative - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 55 65

Le service communal Hygiène - Santé (SCHS) gère les problèmes de salubrité, d'hygiène, de santé publique et de protection de l'environnement. Il veille à la bonne application du Règlement Sanitaire Départemental, sur le territoire de la commune.

DDT

Direction Départementale des Territoires
Délégation territoriale de Montluçon
14, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 31 50 - **www.allier.gouv.fr**
E-mail : ddt-dt-montlucon@allier.gouv.fr

Sa mission concerne l'aménagement du territoire en particulier dans les domaines de l'agriculture, de l'environnement, de l'urbanisme, des risques, du logement et des transports.

DREAL

Direction Régionale de l'Environnement,
de l'Aménagement et du Logement
Auvergne-Rhône-Alpes - Unité inter-départementale
Cantal-Allier-Puy-de-Dôme - 51, bd St-Exupéry
03400 Yzeure - Tél. 04 70 48 78 51
www.auvergne-rhone-alpes.developpement-durable.gouv.fr

La DREAL est le service régional des ministères de l'Ecologie, du Développement durable et de l'Energie et du Logement, de l'Egalité des Territoires et de la Ruralité. Elle porte la préoccupation environnementale ainsi que la transition écologique et énergétique au cœur de son action.

AGENCE FRANCAISE POUR LA BIODIVERSITE

Service départemental de l'Allier
6, faubourg Paluet - 03500 St-Pourçain-sur-Sioule
Tél. 04 72 78 89 40 - **www.afbiodiversite.fr**

C'est l'organisme technique français de référence sur la connaissance et la surveillance de l'état des eaux et sur le fonctionnement écologique des milieux aquatiques.

ADEME

Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie
63, bd Berthelot - 63000 Clermont-Ferrand
Tél. 04 73 31 52 80 - **www.auvergne.ademe.fr**
E-mail : ademe@ademe.fr

Conseils et aides pour l'énergie, les déchets, l'environnement, pour les particuliers, entreprises et collectivités.

ASSOCIATIONS

PATRONAGE LAIQUE DE MONTLUCON - CAP TRONCAIS

Av. Nicolas-Rambourg - 03360 St Bonnet-Tronçais
Tél. 04 70 09 00 23 - Port. 06 59 48 01 02
E-mail : cap.tronçais@orange.fr
Patronage laïque Montlucon

Plus amicalement appelée Patro, cette association créée en 1913 a pour but de promouvoir les activités sportives et culturelles, accompagnement à la scolarité, soutien à la parentalité, formations BAFA et séjours de vacances en faveur des enfants des écoles publiques de Montluçon. En février 2016, l'association a ouvert le CAP (Centre d'Activités du Patro) à Tronçais. Cette structure d'accueil du public développe notamment des actions d'éducation à l'environnement, et ce, à travers des animations environnementales, des classes transplantées, séjours, expertises environnementales...
Pour accueillir vos enfants, l'établissement offre deux bâtiments d'hébergement, quatre salles d'activités, une infirmerie, un restaurant, des espaces de plein-air... Le centre est ouvert de février à novembre avec des séjours vacances en été.
Pour plus de renseignements concernant les animations environnementales (disponibilités, tarifs...), n'hésitez pas à contacter l'équipe.

CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS DE L'ALLIER

Maison des associations - Rue des Ecoles
03500 Châtel-de-Neuvre - Tél. 04 70 42 89 34
E-mail : conservatoire.allier@espaces-naturels.fr
http://cen-allier.org - Conservatoire d'espaces naturels de l'Allier - CEN Allier

L'action du Conservatoire s'articule autour de grandes missions qui sont connaître, protéger, gérer, valoriser, dialoguer et accompagner. Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h.

CERCLE MYCOLOGIQUE DU CENTRE HUBERT-BOURDOT

Maison des associations Saint-Vincent
4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Présidente : Christiane POULIART
Tél. 04 70 29 77 26 - E-mail : pouliart@orange.fr
www.mycologiehubertbourdot.com

Faire connaître les champignons comestibles, toxiques et mortels afin d'éviter tous dangers. Sorties les mercredis de juin, septembre et octobre.

SOCIETE MYCOLOGIQUE DU VAL-DE-CHER

Centre Albert Poncet
335, rue Victor-Hugo - 03410 Domérat
Président : Jean-Manuel MARTIN - Port. 06 79 40 56 56
E-mail : jean.manuel.martin@wanadoo.fr

Initiation à la mycologie, étude et détermination des champignons. Conférence. Vidéoprojections. Expositions photographiques thématiques (par biotope).

CYCLOPEDE

12, rue de La Fontaine - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 14 13 - E-mail : cyclopede03@gmail.com
http://cyclopede03.weebly.com - Cyclopède

Association crée en 1997 pour défendre ceux qui veulent se déplacer à pied ou à vélo en ville contre la pression croissante de l'automobile. Elle se bat pour que piétons et vélos soient pris en compte dans les projets d'aménagement de la ville, pour que soient encouragés tous les moyens de déplacement respectueux de l'environnement.

UNION DES PECHEURS BOURBONNAIS

9, rue Jean-Genet - 03100 Montluçon
Président : Steve LEROY - Port. 06 44 10 47 57

Gestion des étangs, barrage. AAPPMA Montluçon.

LES AMIS DES ARBRES DE MONTLUCON

Maison des associations Saint-Vincent
4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Président : Patrick SABATIER : Tél. 04 70 03 46 67
E-mail : patrick.sabatier9@wanadoo.fr
http://amis-desarbres.fr

L'association a pour but de vous apprendre à gérer un verger, la taille des arbres... Promouvoir l'arboriculture fruitière et ornementale. Participer à la conservation des variétés fruitières intéressantes. Cours, conférences, démonstrations, Foire annuelle aux greffons. Les cours et les conférences sont donnés les jeudis de 18h15 à 19h15 d'octobre à mars à la Maison des associations. Permanence à partir de 17h30.

WATER4WORLD

36, rue de la Réunion - 03100 Montluçon
Président : Loïc SALLET - Port. 06 67 65 53 60
E-mail : loic@eauepure.com

Favoriser la purification de l'eau dans le monde et plus particulièrement dans les pays où la qualité de l'eau est très dégradée et où la population a peu de moyens financiers, en mettant la priorité dans les lieux œuvrant à l'évolution spirituelle humaine ; organiser tous types d'évènements, conférences, salons, festivals, colloques.



NATURE CULTURE ET PARTAGE

Le Jardin Papillon - 4, lieu-dit Bujasse
03190 Verneix - Tél. 04 70 08 93 66
E-mail : jardinpapillon@laposte.net
www.animationnature.e-monsite.com
Nature, Culture et Partage

Sortie nature, animations autour de la nature et de l'environnement.

EAU

EAU POTABLE

Montluçon Communauté gère directement la production et la distribution de l'eau potable pour les communes de Désertines, Montluçon, d'Arpheuilles-St-Priest, Ronnet, Terjat et une partie de Saint-Victor.

Les objectifs du service au quotidien sont :

- Produire une eau qui respecte les normes en vigueur et garantir les qualités organoleptiques de l'eau (le goût, la couleur, l'odeur...).
- Améliorer la qualité des installations de distribution et de stockage de l'eau potable afin de satisfaire les abonnés.
- Assurer une astreinte 24/24, 7j/7.

Informations / Facturation / Demandes Techniques
Service Eau et Assainissement de Montluçon Communauté
11, square Henri-Dunant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 23 60 - Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

EQUIPEMENT - SURVEILLANCE

BDQE - Bureau Départemental de la Qualité de l'Eau
Zone de l'Etoile de Nomazy - 03016 Moulins
Tél. 04 70 35 72 75 - **www.allier.fr**

Sa première mission concerne le suivi du fonctionnement des ouvrages d'épuration des collectivités. Il aide également celles qui produisent de l'eau potable à optimiser le fonctionnement de leurs équipements (stations de production d'eau et réseaux de desserte). Il intervient également auprès d'elles pour surveiller la qualité de la ressource et apporter son expertise sur les traitements de potabilisation.

ASSAINISSEMENT COLLECTIF ET NON COLLECTIF

SERVICE EAU ET ASSAINISSEMENT DE MONTLUCON COMMUNAUTE

11, square Henri-Dunant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 23 60

Le service Eau et Assainissement de Montluçon Communauté assure directement ou indirecte-

ment la compétence Assainissement Collectif et Non collectif sur l'ensemble des communes de Montluçon Communauté.

Les objectifs du service au quotidien sont :

- Collecter et traiter les eaux usées et pluviales.
- Respecter les normes de rejets et optimiser le système d'assainissement.
- Améliorer la qualité des réseaux d'assainissement collectif afin de réduire les rejets dans le milieu naturel.
- Assurer une astreinte 24h/24, 7j/7.
- Effectuer les contrôles des installations non collectives.

Pour plus d'informations concernant votre commune afin de connaître le service qui assure les missions, les demandes techniques et la facturation.

Merci de contacter :

Le Service Eau et Assainissement de Montluçon Communauté
11, square Henri-Dunant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 23 60 - Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

SOCIETE MONTLUÇONNAISE DE CONSTRUCTIONS

ZAC du Pont-Vert - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 08 90 64 - E-mail : s-mc@wanadoo.fr

Depuis deux générations, SMC s'est imposé dans le paysage montluçonnais comme le spécialiste local des travaux publics. Démolition, terrassement, voirie, réseaux, assainissement, goudronnage : SMC intervient dans tous les domaines de son secteur d'activité, au service des collectivités locales, structures intercommunales, entreprises privées et publiques, particuliers.

AIR

ATMO AUVERGNE

25, rue des Ribes - 63170 Aubière
Tél. 04 73 34 76 34 - **www.atmo-auvergnerhonealpes.fr**

L'association ATMO assure la mesure de la qualité de l'air et la diffusion de l'information en région Auvergne- Rhône Alpes. Membre de la fédération ATMO, elle constitue l'organisme de surveillance agréé par le Ministère chargé de l'Environnement.

ENERGIES RENOUVELABLES

ESPACE INFO ENERGIE

Soliha Allier - Maison de l'Habitat - 4, quai Turgot
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 77 46
E-mail : infoenergie.allier@soliha.fr
https://allier.auvergnerhonealpes.soliha.fr

Dans chaque Espace INFO ENERGIE, des spécialistes vous informent et vous conseillent sur toutes les questions relatives à l'efficacité énergétique et au changement climatique : quels sont les gestes simples à effectuer ? Quel type d'équipement choisir ? Quelles sont les aides financières accordées ?

Si vous avez un projet de construction ou de rénovation, que vous souhaitez isoler votre maison, l'équiper d'un mode de chauffage plus performant, acquérir des équipements économes en énergie ou bien si vous désirez en savoir plus sur les énergies renouvelables, le Conseiller Info Énergie vous apporte un conseil gratuit sur ces informations. Ces dernières sont neutres, objectives et adaptées à votre situation. Permanence tous les jours de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

FAIRE

Rénovation Info Service
Tél. 0 808 800 700 (service gratuit + prix d'un appel)
www.faire.fr

Rénovation info service devient FAIRE ! Le nouveau service public qui vous guide dans vos travaux de rénovation énergétique. Contactez gratuitement un conseiller FAIRE pour vous accompagner dans vos projets de rénovation.

DECHETERIES

DECHETERIES

- ZI Châteaugay - Rue Ambroise-Croizat
03410 Domérat - Tél. 04 70 03 07 60

- Le Pont-Vert - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 03 72 41

- Route de Saint-Fargeol
03420 Marcillat-en-Combrailles - Tél. 04 70 51 69 88
Horaires d'ouverture : **www.sictomrm.com/index.php/dechetteries/conditions-d-acces**

Fermées dimanches et jours fériés.

La déchèterie est un endroit clos et gardé où les particuliers peuvent déposer leurs déchets de manière sélective dans différentes bennes ou dans des conteneurs spécifiques. L'accès est gratuit. Un badge est nécessaire pour y accéder.

Produits acceptés :

- les gravats : résidus de ciment, béton, terre, brique...,
- les déchets verts : tonte de gazon, feuilles, branches...,
- les encombrants : polystyrène, bâches plastiques, fenêtres...
- le mobilier : armoire, chaise, mobilier de jardin, matelas, sommier...
- la ferraille : cadre de vélo, mobylette, tôle...,
- le carton : cartons vidés et pliés,
- les D.M.S (Déchets Ménagers Spéciaux) : peintures, détergents, désherbants, batteries, piles, radiographies...,
- les pneus : pneus jusqu'à 1.40m de diamètre, déjantés,
- les emballages ménagers : bouteilles et flacons plastique, cartonnettes, briques alimentaires, emballages en acier et aluminium,
- les papiers : revues, journaux, magazines,
- le verre : bouteilles, pots...
- les vêtements (borne Pénélope).

Produits non acceptés :

- les ordures ménagères,
- les bouteilles de gaz,
- les médicaments.

COLLECTE DES DECHETS

Collecte des ordures ménagères : *elle est effectuée 1 fois par semaine sur l'ensemble de la ville et 2 fois par semaine dans le centre-ville. La collecte est assurée même les jours fériés sauf le 1er janvier, le 1er mai et le 25 décembre (rattrapage de la collecte un autre jour).*

Des bacs jaunes (recyclables) : *elle est effectuée 1 fois par semaine ou 1 fois toutes les 2 semaines selon les secteurs.*

Pour tous renseignements sur la collecte, le tri et le recyclage des déchets, veuillez contacter le : **N° vert gratuit : 0 800 500 271**

Que mettre dans un bac jaune : bouteilles et flacons en plastiques, papiers, journaux, magazines, briques, emballages métalliques, cartonnettes...

Plus d'infos sur **http://sictomrm.com**

Attention : les bacs (ordures ménagères et recyclables) doivent être présentés la veille de la collecte et rentrés une fois la collecte effectuée.

Si vous souhaitez acquérir un composteur, le SICTOM dispose de composteurs en plastiques ou en bois destinés à la vente aux particuliers.

SICTOM

Syndicat Intercommunal de Collecte et Traitement des Ordures Ménagères
Rue du Terrier - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 23 80 - **http://sictomrm.com**

Ouverture au public du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30.





PASSEPORT JEUNES

Les jeunes du territoire de Montluçon Communauté âgés de 14 à 20 ans peuvent obtenir un « Passeport Jeunes » donnant droit à de nombreux avantages sur les tarifs du cinéma, du théâtre municipal, de la piscine, du bowling, des concerts ainsi qu'auprès d'autres partenaires.
Le passeport est disponible auprès des mairies ou des points d'informations jeunesse sur présentation d'un justificatif de domicile et d'identité.

Renseignement auprès de : Tél. 04 70 08 19 82
Montluçon Communauté
1, rue Conches - 03100 Montluçon
www.agglo-montlucon.fr

INFORMATIONS
AIDES - CONSEILS

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 35 65
E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

LIEU RESSOURCES
Informations :
- accueil et écoute,
- mise à disposition de documentation,
- accès Internet.

Démarches administratives :
- soutien et suivi dans vos démarches,
- réorientation et mise en relation avec les professionnels.

Accompagnement :
- animation de groupes de parole,
- suivi individuel,
- accompagnement dans vos projets,
- aide à la recherche d'emploi.

- Contactez la médiatrice sociale au : Tél. 04 70 08 35 67
Des salles à prix compétitifs...
Pour vos réunions, manifestations culturelles, rencontres, échanges...
Contactez le : Tél. 04 70 08 35 62

SERVICE ENFANCE JEUNESSE

Cité Administrative - 03100 Montluçon
Service Jeunesse : Tél. 04 70 02 34 53
ou 04 70 02 56 08 - **www.montlucon.com**

Pôles Vies Des Jeunes
- Espace Montluçon-Jeunesse (EMJ) : labellisé Point Information Jeunesse. Lieu de ressources pour les jeunes de 15 à 25 ans. Les jeunes trouvent de nombreuses réponses à leurs questions dans différents domaines : formation - métiers - l'emploi - les loisirs - le sport - la santé - le logement - la vie pratique et quotidienne.

Espace Montluçon Jeunesse : 22, rue des Forges
Tél. 04 70 02 27 10



- Fondation Montusès - sur rendez-vous
Aider les jeunes rencontrant des difficultés pour suivre ou reprendre des études ou une formation professionnelle.

Espace Montluçon Jeunesse : 22, rue des Forges
Tél. 04 70 02 55 70 - E-mail : montuses@mairie-montlucon.fr

- Conseil Municipal Jeunes
Le Conseil Municipal Jeunes (CMJ) permet aux jeunes de devenir les ambassadeurs de la jeunesse montluçonnaise et, ainsi, proposer des actions et animations en direction de la population. Cette implication permet la rencontre avec d'autres jeunes et de découvrir la ville : commémorations officielles - projets santé, sports, communication - participation à des manifestations officielles - rencontre inter-CMJ - bloc-notes du CMJ.

Espace Montluçon Jeunesse :
22, rue des Forges - Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : cmj.montlucon@gmail.com

Pôle Animation
- Accueil de jeunes - 15/25 ans
Permettre aux jeunes de se rassembler dans un lieu convivial, de se divertir, de développer des idées, de concrétiser des projets, de passer un moment agréable.Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 19h30. Mercredi en fonction des projets. Soirées à thème.

Espace Montluçon Jeunesse :
22, rue des Forges - Tél. 04 70 02 27 10

Cité Administrative :
1, rue des Conches - Tél. 04 70 02 34 53

- Créneaux Sports
Permettre aux jeunes de passer un moment de détente et de pratiquer un sport. Lundi : Fustal, Halle des Sports. Jeudi : Futsal, gymnase de Bien-Assis. Vendredi : musculation, gymnase Albert Camus. Horaires : de 17h à 19h30.

Renseignements : Cité Administrative
1, rue des Conches - Tél. 04 70 02 55 00

- Espace Jeunes - 11/17 ans
Permettre aux jeunes de pratiquer des activités sportives, culturelles, participer à des manifestations, des séjours, sorties journées, visites de musées, tournois sportifs et de jeux vidéo. Favoriser la vie en collectivité, rendre le jeune acteur de ses loisirs. Lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 16h30 à 19h30. Mercredi - Vacances Scolaires : de 13h30 à 18h30.

Club Ados «Boris-Vian» - 11/14 ans
27, rue des Faucheroux - Tél. 04 70 02 27 43

Dunlop - 11/17 ans
Rue de l'Ouest - Tél. 04 70 29 12 24

Fontbouillant - 11/17 ans
Rue du Général-Mairal - Tél. 04 70 02 19 51

Pierre Leroux - 11/17 ans
Rue du Dr-Schweitzer - Tél. 04 70 03 17 94
Inscriptions sur place.

ESPACE MONTLUÇON JEUNESSE

Point Information Jeunesse
22, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr
www.info-jeunes.net - www.montlucon.com
Espace Montluçon Jeunesse - EMJ

Ouvert lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 17h30, mercredi 10h à 17h30 non-stop et vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30.
L'Espace Montluçon Jeunesse - Labellisé Point Information Jeunesse et doté d'un point Cyb. L'EMJ est un dispositif qui informe et accompagne les jeunes dans toutes leurs démarches (loisirs, emploi, logement, formation).
L'EMJ joue un rôle de relais d'informations auprès des montluçonnais de 14 à 25 ans. On y trouve notamment des renseignements sur le Programme Erasmus +, une mine d'informations pour la construction de projet mais aussi, un accompagnement personnalisé pour monter toutes sortes de projet (sportif, musical, humanitaire) du local à l'international.
Un Point Cyb avec quatre ordinateurs à disposition permet d'effectuer des travaux de bureautique (rapport de stage, dossiers administratifs,..) ou de consulter Internet pour différentes recherches.
Possibilité de déposer gratuitement des petites annonces pour : le baby-sitting, les cours particuliers, un logement...

ARTS PLASTIQUES - PEINTURE

ECOLE LA FONTAINE

40, rue Romaine - 03100 Montluçon
Tél. 09 52 20 46 03
www.ecolelafontaine.fr
E-mail : contact@ecolelafontaine.fr

Cours d'arts plastiques tous âges tous niveaux. Les professeurs de l'école la Fontaine vous proposent d'étudier de manière attractive les différentes techniques de dessin et de peinture. Vous apprendrez les bases indispensables à la création d'œuvres graphiques afin de devenir progressivement autonome.
L'école s'adresse à tous les âges et tous les niveaux grâce à un enseignement individualisé et adapté à chaque pratique. Les cours sont par groupe de maximum 10 personnes et les fournitures comprises pour toutes les techniques proposées (dessin, bande dessinée, fusain, pastel, aquarelle, acrylique, huile, copie de tableau, modelage...). Venez-vous détendre, venez apprendre, venez-vous surprendre. Forfaits : 5, 10, 35 séances.
1re séance offerte. 1er mois satisfait ou remboursé dans le cadre du forfait annuel.

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Acrylique, fusain, pastel... Le mercredi de 14h à 17h. Animatrice Annie GELPI.

ATELIER MUNICIPAL D'ARTS PLASTIQUES

Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon
Contact : Direction de la Culture - Tél. 04 70 02 55 24

L'Atelier Municipal d'Arts Plastiques de la Ville de Montluçon accueille les élèves qui souhaitent explorer et développer leur sensibilité artistique, aiguiser leur capacité créatrice en jouant avec les formes, les matières et les couleurs.
Ateliers 7-13 ans : mercredi de 10h à 11h30.
Ateliers 13-18 ans : vendredi de 17h à 18h30.
Ateliers adultes : lundi de 19h à 21h.
Inscription et paiement au Service Relations avec les Familles : Cité administrative, 1 rue des Conches - Rez-de-chaussée - Bâtiment B.
Participation des familles montluçonnaises : en fonction des revenus selon une grille de Quotient Familial. Pour les résidents de communes extérieures, un tarif forfaitaire est appliqué.

LES AMIS DES ARTS

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Présidente : Liliane TOURREAU - Port. 06 14 90 47 25
E-mail : 03amisdesarts@gmail.com
https://sites.google.com/site/03amisdesarts

Dessin : samedi de 14h30 à 17h. Pastel : mardi de 9h à 12h. Modelage : vendredi de 15h à 18h. Stages.

MULTI'ARTS

53, rue des Rossignols - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 82 25 - Port. 06 07 17 55 49
E-mail : bbaudot-multiarts@sfr.fr
http://sites.google.com/site/multiartsmontlucon

Atelier multi-techniques : lundi de 14h30 à 20h. Aquarelle : jeudi de 14h30 à 17h. Gymnase de Néris-les-Bains, salle Athéna.

SHAKERS - LIEUX D'EFFERVESCENCE

93, av. de l'Abbaye - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 49 88 - Médiatrice culturelle : Lucie BISSON
Port. 06 74 12 91 87 - E-mail : bisson@shakers.fr
https://residenceshakers.com - Shakers

Organise des ateliers avec des artistes confirmés de dessin, émail, sculpture... pour adultes et enfants.

CENTRO ESPANOL
16, rue du Canal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 11 48 - Président : François SAEZ
E-mail : francoissaez@yahoo.fr

Ouvert du lundi au samedi de 15h à 18h et le dimanche de 10h à 12h30. Peinture sur porcelaine, le lundi de 15h à 18h, peinture à l'huile le vendredi de 17h à 19h.

AQUACOULEUR
13, rue de l'Odyssée - 03100 Montluçon
Président : Pierre ROMAIN - Port. 06 78 57 65 75
E-mail : pmj.romain@wanadoo.fr

Apprendre et faire connaître l'aquarelle.

COULEUR INDIG'EAU
Maison des associations Molière
12, rue des Grands Prés - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 88 48 - Présidente : Claudine LAURENT

Pour adultes le mardi de 17h30 à 20h et le jeudi de 13h30 à 16h et de 17h30 à 20h.

LES TUBES DE COULEUR
20, rue de Blanzat - 03100 Montluçon
Président : Jacques CHAUME - Port. 06 08 21 49 45
E-mail : jacques.chaume522@orange.fr

Découverte et progression de l'art du dessin, de l'aquarelle et de l'acrylique. Tout public, débutants et confirmés. Le jeudi de 14h à 17h à la Maison des associations Molière - 12, rue des Grands-Prés. Des cours peuvent être donnés pendant les vacances scolaires.

ASTRONOMIE

CERCLE D'ASTRONOMIE DE LA REGION MONTLUÇONNAISE
Observatoire des Réaux - 03100 Montluçon
E-mail : montlucon.carm@gmail.com
www.astrosurf.com/carm

Observation et contacts le samedi soir à partir de 22h. Séances groupes sur réservation.

AUTOMOBILE

AMVA
Amateurs Montluçonnais de Véhicules Anciens
Maison des associations Boris-Vian
Salle des Sports Mécaniques
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Président : Philippe TRIBOULET - Port. 06 77 58 72 09
E-mail : philippe.triboulet@sfr.fr - **http://amva.xooit.fr**

Regroupe tous les passionnés de motos, voitures anciennes et cabriolets de la région. Organise des sorties chaque semaine en belle saison, deux fois par mois le reste de l'année. Réunion le 1er lundi de chaque mois à 20h.

www.montluconpratique.com

Toutes les infos de ma ville sur mon mobile !



AMERICAINES CLUB MONTLUCONNAIS
Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Port. 06 63 63 75 22
Américaines Club Montluçonnais

Une quinzaine de passionnés vivant à fond leur passion des belles américaines se retrouve désormais le 2e dimanche de chaque mois sur le parking Lidl avenue Jules-Guesde à Montluçon.

RETRAUMOBILE CLUB MONTLUCONNAIS
40, rue du Châtelet - 03100 Montluçon
Contact : Jean-François GUERARD
Tél. 04 70 29 06 01 - Port. 06 23 03 28 21
www.retraumobile-club-montluconnais.fr
Rétraumobile Club Montluçonnais - RCM

Permanences : Maison des associations Molière - 12, rue des Grands-Prés à Montluçon.

Rassembler les collectionneurs de véhicules anciens de 1950 à 1980. À eux tous, l'ensemble de ces passionnés possède pas moins d'une trentaine de véhicules état concours, ainsi que 6 motos et 2 vespa.

BRIDGE

BRIDGE-CLUB MONTLUCONNAIS
1bis, av. Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 48 11 - E-mail : bridgeclubm@wanadoo.fr
Président : Maurice DESGRANGES

Tournois de régularité, parties libres, cours débutant et cours de perfectionnement. Tournois lundi et jeudi de 14h15 à 18h15, mardi de 19h30 à 23h. Cours mardi et mercredi à 14h, jeudi à 20h.



CASINO

CASINO DE NERIS-LES-BAINS

Bon Plan

Parc du Casino - 03310 Néris-Les-Bains
Tél. 04 70 03 15 09
http://neris.groupetranchant.com
Casino De Neris les bains Tranchant

Au cœur de la station thermale du Massif Central, à 3 minutes de Montluçon, le Casino de Néris-les-Bains vous accueille dans un superbe ensemble architectural classé, attenant au très joli théâtre d'époque Napoléonienne.
Dans une ambiance moderne, le casino vous propose 75 machines à sous (du dimanche au jeudi de 10h à 2h, et vendredi, samedi et veilles de jour férié de 10h à 3h), 2 tables de jeux : Black Jack et roulette anglaise (du dimanche au jeudi de 20h à 2h, et vendredi, samedi et veille de jour férié de 20h à 3h) ainsi qu'une roulette électronique. Ouvert 7j/7 et 365 jours par an, le casino de Néris-les-Bains, c'est aussi un bar au sein des machines à sous proposant une carte étoffée de bières et cocktails (Ouvert de16h à 1h du lundi au jeudi, de 16h à 2h vendredi et samedi et de 15h à 1h dimanche et veille de jour férié), un restaurant Le bistrot chic pour



déguster une cuisine traditionnelle évoluant au rythme des saisons ainsi qu'un bar d'ambiance Le Royal Lounge proposant des soirées DJ et pour organiser tous vos évènements privés et publiques.
Conditions d'entrée : Tenue correcte exigée. Tenues de sport et de plage interdites. Conformément à la réglementation en vigueur, l'accès aux salles de jeux est réservé aux personnes majeures sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité ; à l'exception des personnes dont le Ministère de l'Intérieur a requis l'exclusion dans les conditions fixées par Arrêté.

CHANT - CHORALE

Consultez la thématique MUSIQUE

CINEMA

CLUBS

CINE EN HERBE

Festival du Court-Métrage - Lycée Madame-de-Staël
1, rue Madame-de-Staël - 03100 Montluçon
Présidente : Jennifer GUERARD - Port. 06 99 06 52 42
E-mail : contact@cineenherbe.com
www.cineenherbe.com - Ciné En Herbe

Encourager le jeune cinéma d'auteur. Rencontres sur 3 jours entre public et réalisateurs professionnels. **Les 31es Rencontres auront lieu 8 au 10 avril 2019.**

CINE LUMIERES

Contact : Pascal GAUMY
Tél. 04 70 28 30 39 - Port. 06 10 50 06 80
E-mail : cine.lumieres@gmail.com - Ciné Lumières

Propose un autre regard sur le cinéma, à travers une programmation éclectique en version fran-



çaise ou originale sous-titre. Soirées débats avec intervenants. La programmation est projetée au cinéma Le Palace.

CINE PHOTO CLUB MONTLUCONNAIS

Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 89 49 - **www.cpcm03.fr**
Président : Pascal FENIET
Port. 06 60 24 21 18

Permettre l'initiation, la pratique, le perfectionnement de chacun de ses membres dans les techniques photographiques et cinématographiques, ainsi que vidéo, dans un climat amical.

CINE-VIDEO

CONNAISSANCE DU MONDE

Centre Athanor - Tél. 04 70 08 14 40
www.connaissancedumonde.com

Les adeptes des images insolites, des découvertes et des voyages se retrouvent mensuellement pour des projections de films souvent inédits. Les conférences et films de Connaissance du Monde apportent l'évasion et la culture. Vous pouvez y assister : au «coup par coup», ou en souscrivant un abonnement saison.

NUITS ET SPECTACLES JBGC PRODUCTIONS

Président : Jacques BAUDOIN
69, rue du Petit-Moulin - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 29 24 85 - Port. 06 50 86 27 83
E-mail : jbgcproduction@live.fr
Nuits et Spectacles

Cinéma, réalisation de films, stage technique.

SALLES DE CINEMA

CINEMA LE PALACE

30, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Serveur Vocal : Tél. 0 892 688 103 (0.34€/mn)
Info : Tél. 04 70 05 12 15
E-mail : le.palace@cinemas-montlucon.com
www.cinemas-montlucon.com

5 salles équipées en projection numérique et son Dolby Digital) dont 4 salles accessibles aux personnes à mobilité réduite, caisses informatiques, borne de pré-vente ou achats de places directement sur leur site en 3 clics, vous propose une programmation éclectique.



CIRQUE

ACROBACIRQUE

10, rue Robert-Schuman - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 91 22 - Présidente : Katie Dany HENRY
Contact : Mme SILLIAU - Port. 06 65 18 17 68
E-mail : asso-acrobacirque-montlucon@wanadoo.fr
www.acrobacirque.com - Acrobacirque

Dès 3 ans : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h et le mercredi et le samedi de 14h à 20h. L'école, agréée par la Fédération Française des Ecoles de Cirque propose pendant les vacances scolaires des journées ou stages d'initiation et de perfectionnement aux arts du cirque, assurés par 3 moniteurs diplômés : acrobatie, aériens (trapèze, corde, tissu...), jonglerie, objets d'équilibre (boule, monocycle...), clown... En piste !

ECOLE DE CIRQUE CIRQU'EN BULLE

Bât. B - Chant'alouette - Avenue Aristide-Briand
03100 Montluçon - Tél. 04 70 29 70 63
E-mail : cirquenbulle@hotmail.fr
Cirqu'en Bulle Montluçon

Ecole d'initiation et de perfectionnement aux arts du cirque. Possibilités de stages, spectacles, journées découvertes et de venir fêter son anniversaire.

ENTR'ACT

Port. 06 20 41 84 29 - Entr'Act spectacle
E-mail : compagnie-entract@wanadoo.fr

Compagnie de spectacles pluridisciplinaires (spectacles circassiens, concerts, échassiers, théâtre).

COLLECTIONS

LE CERCLE DE LA FONTAINE D'ARGENT

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Président : Philippe PETIT-JEAN - Port. 06 60 27 69 85

Multi-collections. Réunion mensuelle le 1er vendredi du mois de 19h à 22h à la salle Robert-Lebourg - Rue de la Presle. Organise la bourse toutes collections, fin novembre à Athanor.

COUTURE - TRICOT PATCHWORK

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03 - E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

Tissus et matériel, tout ce qu'il faut pour s'adonner à la couture habillement, décoration et patchwork. En stocks, les patrons de couture Mac Call, Butterick, Burda, Vogue et les catalogues tricot. Un grand choix de laines dont les classiques de Pingouin, Katia et Lana Stop. Des cours pour chaque discipline toute l'année. Demandez le programme au **04 70 08 92 03** ou sur le site Facebook de Espace Tissus. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

DANSE

Consultez la thématique DANSE

ECHANGES CULTURELS PHILOSOPHIE

ASSOCIATION FELIX COURBIER

25, rue d'Alembert - 03100 Montluçon
Président : Christian HAY - Port. 06 07 96 55 81
E-mail : christian.hay@wanadoo.fr

Echanges philosophiques et culturels.

EXEDRA REFLEXION

Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Président : Guillaume MARTINEZ - Tél. 04 70 05 11 90

Discussions, échanges sur des thèmes d'actualités à l'école Molière.

RESEAU D'ECHANGE RECIPROQUE DE SAVOIR

101, av. des Guineberts - 03100 Montluçon
Présidente : Joëlle GIBAULT - Port. 06 30 20 57 40
E-mail : rers.montlucon@gmail.com

Le Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs est un projet collectif de mise en circulation

des savoirs. Chaque participant choisit à la fois d'offrir et de demander des savoirs. Les savoirs proviennent de la vie quotidienne, personnelle, familiale, militante, associative, professionnelle.

CERCLE CONDORCET DE MONTLUCON ET SA REGION

3, impasse des Chênes- 03100 Montluçon
Président : Philippe FOLTIER - Port. 06 86 88 54 17
E-mail : foltier@wanadoo.fr
Cercle Condorcet de Montluçon

Echanges et réflexions sur les évolutions du monde pour garantir démocratie et laïcité.

ECHECS

ECHIQUIER MONTLUCONNAIS

Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 64 19 69
Président : Michel BOLIS - Port. 06 31 33 45 91
E-mail : miro.bolis@hotmail.fr
www.echiquier-montluconnais.com

Pratique du jeu d'échecs à partir de 6 ans mercredi et samedi de 14h à 18h.

HISTOIRE - CULTURE

SOCIETE NATIONALE DES MEILLEURS OUVRIERS DE FRANCE

Président 03 : Gibert VIRGO - Tél. 04 70 90 44 50
www.meilleursouvriersdefrance.info

Transmettre les traditions et le savoir-faire, organisation du concours des Meilleurs Apprentis.

ASSOCIATION BOURBONNAISE DES AMIS DU MUSEE DE LA RESISTANCE NATIONALE

Musée de la Résistance - Ecole Paul-Lafargue
4, rue Gustave-Courbet - 03100 Montluçon
Contact : Jacky LAPLUME - Tél. 04 70 66 00 88
E-mail : musee.resistance.montlucon@wanadoo.fr
www.resistancemuseemontlucon.com

Gérer et organiser le Musée de la Résistance de Montluçon, apporter aux Bourbonnais et aux jeunes en particulier, le rappel des faits et le souvenir des heures douloureuses de 1940 à 1945. Organisation d'expositions et de conférences sur la Résistance et la Déportation. Permanence le mercredi de 14h30 à 17h30.

ASSOCIATION LAIQUE DES AMIS DE PIERRE-BRIZON ET DES MONUMENTS PACIFISTES ET REPUBLICAINS DE L'ALLIER

Président : Olivier MATHIEU - 9, rue des Œillets
03100 Montluçon - Port. 06 08 72 58 14
E-mail : olivier.fm.mathieu@wanadoo.fr

Faire connaître la vie et l'œuvre de Pierre BRIZON, député socialiste de l'Allier et pacifiste, recherches historiques, pacifisme, conférences-débat.

LA MAKHNOVCHTCHINA

51, rue de Rimard - 03100 Montluçon
Président : Patrick DUQUESNE
Port. 06 64 62 03 03

Organise des soirées culturelles sur l'histoire du mouvement ouvrier et notamment l'histoire cheminote.



JEAN ZAY D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

25, rue d'Alembert - 03100 Montluçon
Président : Jean-Pierre BOUYSSOU
Port. 06 07 45 71 71

JARDINAGE

LES AMIS DES ARBRES DE MONTLUCON

Maison des associations Saint-Vincent
4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Président : Patrick SABATIER
Tél. 04 70 03 46 67
E-mail : patrick.sabatier9@wanadoo.fr
http://amis-desarbres.fr

L'association a pour but de vous apprendre à gérer un verger, la taille des arbres... Promouvoir l'arboriculture fruitière et ornementale. Participer à la conservation des variétés fruitières intéressantes. Cours, conférences, démonstrations, Foire annuelle aux greffons.
Les cours et les conférences sont donnés les jeudis de 18h15 à 19h15 d'octobre à mars à la Maison des associations. Permanence à partir de 17h30.

JEUX

UN PION CEST TOUT

Bon Plan

2, place Notre Dame
03100 Montluçon - Tél. 04 70 64 36 67
E-mail : contact@unpionctout.fr
www.unpionctout.fr
Un pion c'est tout - café ludique

Seule boutique spécialisée en jeux de société modernes à Montluçon, Un Pion C'est Tout c'est à la fois une boutique, un espace de jeux et un café/snack. Enfin un lieu de rencontre et de partage autour des jeux de société ! En famille, entre amis, en solo pour faire de nouvelles rencontres sur place, venez découvrir ce lieu atypique qui respire à la fois les cafés d'antan où nos anciens tapaient le carton tout en refaisant le monde et un lieu moderne voire précurseur : un vrai café ludique ! Un concept que l'on valide à 100%. Néophytes ou joueurs aguerris, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux avec plus de 250 jeux à découvrir sur place. Asseyez-vous et profitez des explications des règles, votre hôte les connaît toutes. À la vente : plus de 500 références avec commandes possibles. Également référence à Montluçon pour les jeux de cartes à collectionner (Magic et Yu-gi-ho).
Ouvert mercredi et jeudi de 11h30 à 19h30, vendredi de 11h30 à 23h30, samedi de 10h à 23h30 et dimanche de 14h à 18h.

SELENIUM
Maison des associations Robert-Lebourg
19 rue de la Presle - 03100 Montluçon
Président : Xavier CABANNE - Port. 07 67 86 69 42
www.selenium-jeux.fr

Jeux de société, jeux de rôle, jeux de cartes, jeux de figurines. Samedi de 14h à 23h à la salle municipale Saint-Jean - 2 route de Villebret à Montluçon.

MIROIR D'OMBRES
Président : Victor DUCROS - Les Toinettes
03410 Teillet-Argenty - Port. 06 27 95 93 40
http://miroirdombres.purforum.com

Jeux de rôle et de simulation (figurines, cartes, jeux de plateau...).

LECTURE - LITTERATURE

FLAM
Favoriser la Lecture à Montluçon
Maison des associations Boris-Vian
Salle D15 - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 37 04
Présidente : Andrée THEVENIAUD
Port. 06 80 32 38 66 - E-mail : flam03@orange.fr

Atelier de lecture assistée par ordinateur, soutien et perfectionnement à la lecture, hausse du niveau général en français et français langue étrangère. Horaires d'ouverture : lundi et jeudi de 17h à 19h et mercredi de 16h à 18h.

EDITIONS NOIR PERYLENE
11, rue de la Comédie - 03100 Montluçon
E-mail : noirperylene@gmail.com
Port. 06 61 73 83 45
www.editionsnoirperylene.com

Maison d'édition à compte d'éditeur, Noir Pérylène publie et diffuse des ouvrages de poésie et de théâtre. Promotion des auteurs par des lectures dans des lieux propices à la rencontre avec le public.

LOISIRS CREATIFS

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON
8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Art Floral : Mercredi de 14h à 16h : adultes (1er mercredi du mois). Mercredi de 14h à 15h30 : dès 5 ans (3e mercredi du mois, tout le matériel et fleurs fournis à chaque séance). Intervenante : Céline GREGOIRE.

ESPACE TISSUS/RECREATIFS
Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03
E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

150m² dédiés à tous les loisirs créatifs. Scrapbooking, techniques de la serviette, bois, papier mâché, polystyrène, perles, peinture, Decopatch... et des ateliers toute l'année. Si vous ne trouvez pas, demandez ! On vous ouvrira les catalogues des fournisseurs pour plus de choix. **Renseignements au : Tél. 04 70 08 92 03.** Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

ART&MANO
74, rue Jean-Billaud
03100 Montluçon - Port. 06 45 56 43 16
Présidente : Sylvie ONGAREAU
E-mail : artemano.association@free.fr
http://artemano.association.free.fr

Ateliers meubles en carton : mardi de 18h à 21h, aux Ateliers Municipaux d'Arts Plastiques - espace Boris Vian - Rue des Faucheroux. Ateliers thématiques mensuels, un week-end par mois.

MONTLUSCRAP
6, avenue du Président-Auriol - 03100 Montluçon
Présidente : Séverine LEPEE
Port. 07 81 93 99 81
E-mail : pilote106@hotmail.fr - Montluscrap

Ateliers de scrapbooking, création de mini-albums photos.

LOISIRS POUR ENFANTS

Consultez la thématique ENFANCE & JEUNESSE

MINI-GOLF

BAR DU MINI-GOLF
1, rue Marceau - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 09 06 86
www.minigolf.nerislesbains.info
Bar du Minigolf

Bon Plan

Un endroit chaleureux et ludique, au centre-bourg de Néris, où vous pourrez épater votre famille et vos amis par votre swing ravageur sur un parcours éclairé de 18 trous.
Services de restauration et bar, billard, grand écran pour retransmissions sportives, jeux de société et cartes tous les après-midi, revues et accès Internet et wifi gratuit... Ouvert 7j/7 d'avril à mi-octobre.

MODELISME

VOITURES

MINI-RACING DU CENTRE
Rue du stade - 03410 Saint-Victor
E-mail : miniracingducentre03@gmail.com
Port. 06 36 92 43 11
Président : Richard NEBOUT
http://miniracingducentre03.e-monsite.com
Mini Racing du Centre

Les 2 pistes sont accessibles uniquement par les membres du club, tous les jours de la semaine, pendant toute l'année de 9h à 12h et de 13h à 19h.

AVIONS

MODELE AIR-CLUB DE L'ALLIER
9, rue de la Gaité - 03100 Montluçon
Contact : Jean-Pierre BRULET - Port. 06 67 51 89 66
E-mail : maca03100@gmail.com - **www.maca03.fr**

Centre de formation pour jeunes et adultes. Aéromodélisme, deux disciplines «vol-libre» et «vol-radiocommandé», compétition et loisirs. A l'aérodrome de Montluçon-Domérat et à la salle de vol indoor : 45, rue Paul-Vaillant-Couturier à Montluçon.

LES COLS-VERTS
Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Président : Jacques DUPRESSOIR
Port. 06 62 17 78 85
E-mail : dupressoir.jacques@orange.fr
www.clubquomodo.com/lescolsverts

Aéromodélisme, initiation au vol et à la construction d'avions, d'hélicoptères et de planeurs. Le club vous accueille lundi, mercredi, samedi après-midi au terrain de l'aérodrome Montluçon Domérat. Accès au gymnase de Montluçon Blanzat pour le vol indoor durant la période hivernale

ACAAM
Association des Constructeurs Amateurs
de l'Agglomération Montluçonnaise
Président : Pierre LACOFFRETTE - 34, rue du Gué
03100 Montluçon - Port. 07 69 33 77 48

Restauration de vieux avions et de vieux planeurs. Construction d'avions neufs et d'ULM.

MAGASIN SPECIALISE

LE MONDE DE GULLIVER
10, rue Porte St-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 11 41 - **www.le-monde-de-gulliver.com**

MUSEES

MUPOP - MUSEE DES MUSIQUES POPULAIRES

3, rue Notre-Dame - 03100 Montluçon
Renseignements : Tél. 04 70 02 19 60
www.mupop.fr
MuPop, Musée des Musiques Populaires

Le seul musée qui se regarde aussi avec les oreilles
Labellisé Musée de France, le MuPop est un musée pour vous... et vos enfants !
Venez écouter, découvrir, comprendre, tester les instruments dans un univers musical passionnant pour les petits et pour les grands. Un casque sur les oreilles, transportez-vous dans les différents univers musicaux : du jazz au rock, en passant par le bal musette, la pop music, l'électro... et partagez des expériences sonores inédites en famille ! Découvrez la plus importante collection d'instruments, d'objets musicaux de France sur plus de 3 300m².
Tarifs :
Carte Pass MuPop : 20€ - Accès libre à l'ensemble du musée : expositions permanentes, temporaires et visites guidées pendant 1 an.
Plein tarif : 7.50€ avec SEM (Système d'Ecoute Mobile).
Tarif séniors : (+ de 60 ans) : 5€.
Tarif groupes (+ de 10) et comités d'entreprise : 5€.
Tarifs réduits sur présentation de justificatif : 5€ (demandeurs d'emploi, étudiants, personnes handicapées...).
Horaires :
Ouvert du mardi au dimanche. Du 1er juin au 31 août de 10h à 19h. Du 1er septembre au 31 mai de 10h à 12h et de 14h à 18h (et sur rendez-vous le matin pour les groupes).

MUSEE DU CANAL DE BERRY

Magnette - 03190 Audes - Tél. 04 70 06 63 72
E-mail : tourisme.culture.valdecher@gmail.com
http://museecanaldeberry.fr

Situé sur la commune d'Audes, à une quinzaine de kilomètres au nord de Montluçon près de la sortie N°9 de l'autoroute A71, le musée du Canal de Berry, propriété de la Communauté de communes du Val de Cher, propose d'ouvrir les portes d'un monde disparu, celui du transport de marchandises par les canaux intérieurs à travers une visite libre, guidée ou audioguidée d'environ 1h30 grâce à une scénographie claire et complète. Une promenade en bateau électrique d'environ une heure sur le canal de Berry permet de compléter la visite du musée.
Ouverture : avril-mai-juin-septembre-octobre : ouvert du mardi au dimanche après-midi de 14h à 18h ainsi que les jours fériés.
Juillet-août, vacances de Pâques et de Toussaint : ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h. Possibilité de visite pour les groupes (+ 12 personnes) sur réservation tous les jours sauf le lundi. Accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.
Tarifs :
Plein tarif : 5€.
Tarif groupe avec visite guidée incluse (minimum 12 personnes) : 4€.
Tarif réduit (10-18 ans, étudiants, personnes sans emploi, minimas sociaux, Pass Allen) : 3€.
Tarif scolaire : 2€.
Moins de 10 ans : gratuit.
Audioguide : gratuit.
Navigation : 23€ pour un bateau de 4 à 6 places.

LE MUSEE GALLO-ROMAIN

Rue Monthyon - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 03 42 11 - E-mail : musee@otnerislesbains.fr

Ouvert en 1995 dans une demeure noble du XVe siècle, le musée de Néris-les-Bains regroupe les vestiges gallo-romains retrouvés localement et invite à la découverte des civilisations gallo-romaines et des lointaines origines de notre vie urbaine. Tout au long des 4 salles du musée, à travers des vestiges et des objets encore en très bon état, différents thèmes sont évoqués : l'histoire urbaine, la vie quotidienne, la parure et le raffinement, ainsi que la religion et les rites funéraires. Le musée gallo-romain organise régulièrement des expositions temporaires de nature variée. Ouvert d'avril à octobre. Entrée : 3.50€.

NATURISME

AMICALE DES NATURISTES MONTLUCONNAIS

Port. 06 01 92 09 81 - **www.naturisme03.fr**
Amicale des Naturistes Montluçonnais

Propose des activités naturisme (détente, baignade) tous les samedis à 19h30 au Centre Aqualudique.

PATRIMOINE - ARCHEOLOGIE

CERCLE D'ARCHEOLOGIE DE MONTLUÇON ET DE LA REGION

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 83 02
Président : Olivier TROUBAT - Port. 06 15 05 26 25
E-mail : cercle-archeo-montlucon@orange.fr
http://cercle-archeo-montlucon.fr

Recherche et étude de sites historiques et archéologiques en collaboration avec la Direction Régionale.

AMIS DE MONTLUCON SOCIETE D'HISTOIRE ET D'ARCHEOLOGIE

Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Président : Jean-Paul MICHARD - Port. 06 76 66 98 24
E-mail : contact@amis-de-montlucon.com
www.amis-de-montlucon.com

Etude, conservation et développement du patrimoine archéologique, historique, monumental, culturel de Montluçon et sa région.

CODERAIL

Comité de Défense et développement du Rail de la Région Montluçonnaise
Maison des Cheminots - 2, rue Chantoiseau
03100 Montluçon
Président : Christian PENAIN - Tél. 04 70 29 94 58
E-mail : coderail@free.fr - **http://coderail.free.fr**

Défense et développement du chemin de fer en région montluçonnaise.

AAATV

Amicale des Anciens et Amis de la Traction à Vapeur secteur Montluçon - Auvergne
2, rue Pierre-Semard - 03100 Montluçon
Port. 06 08 43 32 60
E-mail : aaatvmontlucon@sfr.fr
www.aaatvmontlucon.fr

Organisation du Festirail Montluçon, préservation de la Rotonde, du dépôt. Séance de travail le mercredi.

ARECABE

Association pour la Réouverture du Canal du Berry
Port. 06 81 04 67 86 - E-mail : info@arecabe.org
www.arecabe.org

Promouvoir la réouverture du canal de Berry, tourisme fluvial, fédérer toutes les bonnes volontés.

PARC DE LOISIRS

DEFI'LAND

Bon Plan

5, avenue du Canal de Berry
03100 Montluçon - Tél. 04 70 06 33 16
E-mail : defiland@defiland.fr
www.defiland.fr - Defiland Defi

Chez Défi'Land, c'est simple, on saute, on rampe, on glisse, on grimpe et surtout on rigole bien. Dans cette aire de jeux couverte et climatisée destinée aux enfants de 0 à 12 ans, on trouve un espace pour les 0-3 ans (piscine à balles, toboggan, jeux en mousse...), un parcours géant pour les 4-12 ans (pont de singe, trampoline, labyrinthe géant...) et même un espace de garderie ponctuelle à partir de 4 ans. Défi'Land a aussi pensé aux accompagnants avec un accès

wifi, un espace restauration, des magazines et le prêt de jeux de société, mais que d'un œil bien sûr, car l'autre œil sert évidemment à surveiller vos bambins. Toujours pour les bambins, le nouveau laser à découvrir absolument (dès 4 ans). Anniversaire laser les vendredis soirs (de 18h à 20h45) et différentes formules. Baby land le vendredi matin de 9h à 12h. Parking autocar et accessibilité pour les personnes à mobilité réduite. Ouvert toute l'année, tous les jours pendant les vacances : les lundis de 14h à 19h et du mardi au dimanche de 10h à 19h. En période scolaire : mercredi, samedi et dimanche de 10h à 19h ; mardi de 16h30 à 19h ; vendredi de 9h à 12h et de 16h30 à 19h.

PECHE

ASPTT PECHE

Maison des associations - 4, quai Turgot
03100 Montluçon - E-mail : aspttmontlucon@wanadoo.fr
Président : Raymond BONNAMY
Tél. 04 70 06 05 46 - Port. 06 78 13 69 64
https://montlucon.asptt.com

Pêche sur le site de La Mitte - 03190 Reugny.

AAPPMA UNION DES PECHEURS BOURBONNAIS

9, rue Jean-Genet - 03100 Montluçon
Président : Steve LEROY
Port. 06 44 10 47 57- E-mail : leroy.steve@neuf.fr

LES GAULES DE LA SNCF DE MONTLUCON

Président : Gérard FAYARD - Tél. 04 70 03 85 12

Pêche à la ligne et concours de pêche.

PHILATELIE

GROUPEMENT PHILATELIQUE MONTLUCONNAIS

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Port. 06 70 93 27 45 - **www.gpmphilatelie.fr**
E-mail : contact@gpmphilatelie.fr

Réunions, expositions, échanges, toute manifestation à but philatélique, ateliers d'initiation pour jeune et adulte, voyages, rencontres. Réunion le 2e jeudi du mois à 20h30.

LES BOURBONNAIS PHILATELISTES

14, rue du Colonel-Trabucco - 03100 Montluçon
Président : Roger MANIGAULT - Port. 06 31 55 16 45

Permettre aux collectionneurs de se connaître et de se regrouper et de favoriser les échanges.

PHOTO - VIDEO

ATELIERS - CLUBS

ERIC CHAMINADE

Bon Plan

6, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 65 62 - Port. 06 14 47 40 49
E-mail : contact@eric-chaminade.fr
www.eric-chaminade.fr
Eric Chaminade Photographe

Equipé d'un appareil photo reflex numérique, vous désirez vous perfectionner ? Passez les portes de la boutique d'Eric CHAMINADE et réservez vite votre formation individuelle. Vous apprendrez ainsi à gérer votre appareil, connaître sa vitesse, son diaphragme, la sensibilité que l'on doit utiliser, la balance des blancs, la profondeur de champ, le cadrage... Plusieurs niveaux de formation possible (à partir de 80€) avec votre matériel. Uniquement sur rendez-vous. Boutique ouverte du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 19h ; le samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

CINE PHOTO CLUB MONTLUCONNAIS

Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 89 49 - **www.cpcm03.fr**
E-mail : contact@cpcm03.fr

Permettre l'initiation, la pratique, le perfectionnement de chacun de ses membres dans les techniques photographiques et cinématographiques, ainsi que vidéo, dans un climat amical. Les réunions ont lieu les 1er et 3e vendredis de chaque mois à 20h30.

LES PIRATES A NEUNOEIL

2, rue du 14 Août 1944 - 03100 Montluçon
Président : Pierre LAGIER - Port. 06 78 45 53 63

Photographie sous-marine, terrestre, expo, concours, diaporama. A partir de 7 ans.

POESIE - ECRITURE

LES AMOUREUX DE LA PETITE SIRENE IKEA

10, place des Trois-Ayards - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 67 37 - **http://sirene.montlucon.free.fr**
Président : André ALEXELINE

Les Amoureux de la petite Sirène «IKÉA» regroupe un grand nombre d'âmes poétiques, dans le but de faire connaître Montluçon à travers la légende de cette petite Sirène.

CONTRE ALLEES POETIQUES

Maison des Correspondances
16, rue Mizault - 03100 Montluçon
Présidente : Amandine MAREMBERT
Tél. 04 70 29 55 50
E-mail : contre-allees@wanadoo.fr
http://contreallees.blogspot.com - Contre-allées

«Contre-allées» est une revue de poésie contemporaine, voire moderniste, très ouverte aux voix émergentes tout en étant attentive aux aînés qui ont influencé les animateurs, poètes eux-mêmes.

LES AMIS D'ERNEST-MONTUSES

Contact : Soline LAURENT-PAROTIN
1, rue du Lavoir - 03500 Châtel-de-Neuvre
http://montuses.weebly.com

Faire connaître la vie et l'œuvre d'Ernest MONTUSÈS par des expositions, des animations et organise depuis 2005 le prix littéraire Ernest-Montusès.

CHEMINEMENTS LITTERAIRES EN BOURBONNAIS

http://cleb.fr
Cheminements littéraires en Bourbonnais

Mise en synergie de nombreuses associations littéraires du Bourbonnais pour créer et promouvoir des itinéraires touristiques et littéraires en Bourbonnais, afin d'inviter le public à découvrir de nombreux auteurs - connus ou méconnus - du département de l'Allier.

POKER

MONTLUCON POKER CLUB

E-mail : montlucon.poker@gmail.com
http://montlucon-poker-club.forumgratuit.org
Montluçon Poker Club

POTERIE - MODELAGE

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65
E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Poterie Modelage : le lundi de 17h à 19h30. Animé par Nathalie COLLANGE.





PYRAMIDE

CLUB PYRAMIDE DES BOURBONS

Président : Christian TOMZAK
10, rue Pierre-Loti - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 18 23 - Port. 06 87 97 50 48

Enigmes, jeux de mots... Pour adultes les mardis de 14h à 17h.

QUESTIONS POUR UN CHAMPION

CLUB QUESTIONS POUR UN CHAMPION

Maison des associations St-Vincent
4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Président : Didier BOURGEON
Port. 06 87 92 21 51

Jeux, réalisation de questionnaires, tournois, à partir de 16 ans. Mercredi et vendredi de 19h30 à 23h, à la Maison des associations.

RELIURE

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65
E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Le lundi de 14h à 17h. Intervenants : Jean GIRAUD et Robert BLANC. Le jeudi de 14h à 17h. Intervenante : Martine DE LA RIVIERE.

SCRABBLE

SCRABBLE CLUB MONTLUCONNAIS

Maison des Cheminots
2, rue Chantoiseau - 03100 Montluçon
Président : Didier BOURGEON - Port. 06 87 92 21 51

Initiation et pratique du scrabble duplicate. Mardi de 20h15 à 22h30 et vendredi de 13h45 à 16h à la Maison des cheminots. Initiation le dernier samedi du mois de 15h à 18h30.

THEATRE

ATELIERS

LES TROIS COUPS LISSES

Cuisine Centrale - 23, av. Léon-Blum - 03100 Montluçon
Contact : Murielle DUBOIS - Port. 06 72 70 20 65
E-mail : lestroiscoupslisses@gmail.com

Pratiquer, en amateur, des activités théâtrales en vue de donner des représentations. Réunions à La Cuisine Centrale tous les vendredis, sauf pendant les vacances scolaires, de 16h30 à 20h.

CONSERVATOIRE A RAYONNEMENT DEPARTEMENTAL POUR LA MUSIQUE ET L'ART DRAMATIQUE ANDRE-MESSAGER

11, avenue de l'Europe - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 49
E-mail : conservatoire-accueil@agglo-montlucon.fr
www.agglo-montlucon.fr/conservatoire

Art dramatique.

COMPAGNIES ET ASSOCIATIONS

DELIRENSCENE

Port. 06 88 01 93 50

Créatrice de robes de mariée et costumes de théâtre sur-mesure, Sylvie est aussi la présidente de la troupe de théâtre Délirenscène, une troupe de théâtre amateur qui joue sur tous les fronts de la comédie musicale, pièces et opérettes. Alors avis à tous ceux qui aiment le théâtre, bricoler les décors et s'amuser, n'hésitez pas à rejoindre cette troupe qui offre de nombreuses représentations dans l'année, sur Montluçon et alentours. Adhésion 20€. Les répétitions se font tous les jeudis soirs à la Maison des associations de Fontbouillant de 20h à 22h. Pour contacter Sylvie, n'hésitez pas à vous rendre dans sa jolie boutique du centre-ville Les créations du Bonheur. Vous y découvrirez ses plus belles créations.

ENTR'ACT

Port. 06 20 41 84 29
E-mail : compagnie-entract@wanadoo.fr
Entr'Act spectacle

Compagnie de spectacles pluridisciplinaires (spectacles circassiens, concerts, échassiers, théâtre).

FOOTSBARN TRAVELLING THEATRE

La Chaussée - 03190 Maillet
Contact : Paddy HAYTER
E-mail : paddy.hayter@gmail.com
www.footsbarn.com
Footsbarn Travelling Theatre

Le Footsbarn Theatre est une compagnie de théâtre qui organise son existence entre créations, tournées internationales et actions locales et nationales.

SALLES DE SPECTACLES

Consultez la thématique
SALONS - CONGRES - SPECTACLES





ECOLE DE DANSE ISADORA VOLCOVICI

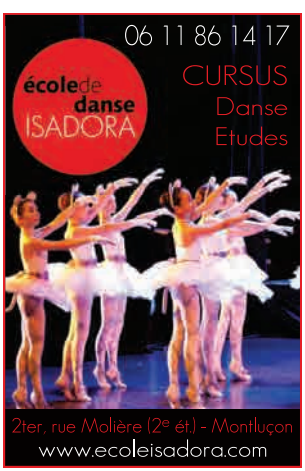
2ter, rue Molière - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 74 66 - Port. 06 11 86 14 17
E-mail : ecole.danse.isadora@orange.fr
www.ecoleisadora.com

La Danse, une Passion partagée ! 3 élèves admis à l'Ecole de Danse du Ballet de l'Opéra de Paris...
- Danse classique - Barre à terre - Modern'jazz - Danse de caractère Russe - Eveil à partir de 4 ans. Amateurs et pré-professionnels. Cours tous les jours du lundi au samedi.
- Cursus Danse-Etudes à horaires aménagés, écoles primaires privées Ste-Philomène et Notre-Dame, et St-Joseph (privé).
- Un cursus professionnel «Le Tremplin» a ouvert ses portes dès septembre 2018. Ce cursus est ouvert à partir de la 6e et s'organise en mi-temps grâce à un partenariat avec le collège Saint-Joseph qui condense ses cours sur les matinées. Les auditions se dérouleront les 18 et 19 mai 2019.
- Stage de rentrée (fin août date à définir).
- Nombreux Stages et Ateliers durant l'année avec l'association Les Arts en Cœur (1 samedi par mois en Mod'jazz avec Cathy Bisson, professeur au Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse CNSMDP de Paris).
- Spectacles de l'école ISADORA : le vendredi 28 juin à 20h30 au centre ATHANOR (Salle Oméga).
- Tarifs réduits pour tous les garçons (-20% sur tous les forfaits sauf Cursus Danse Etudes et TJD).).
- Tarifs dégressifs en fonction du nombre de cours, ou Forfait Famille.
- Cours d'essai gratuit.
- Organisation de la 6e édition du «CONCOURS INTERNATIONAL DE DANSE - Les Arts en cœur» à Montluçon les 23 et 24 mars 2019 au théâtre Gabrielle-Robinne.
Alexandra MARTIN-VOLCOVICI, titulaire de la Dispense d'Etat de Professeur de Danse pour Expérience Confirmée de la Danse est diplômée de l'Association Française des Maîtres de Danse Classique (AFMDC Paris) et Karine MAUCHAUSSAT, diplômée d'Etat en danse Jazz, vous accueilleront avec plaisir dans les locaux de l'école de danse ISADORA...
Une école où il fait bon vivre, située au 2e étage de l'espace Kiné-Forme, au 2ter, rue Molière (centre-ville).

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Danse Harmonique et Rythmique : de 3 à 6 ans le mercredi de 14h à 15h, à partir de 7 ans le mercredi de 15h à 16h. Intervenante : Evelyne BOYER (école de danse Evelyne BOYER).
Danse Libre - Harmonie par le Mouvement, méthode Malkovski. Intervenante : Monique CORNET. Adultes le jeudi de 10h15 à 11h30.



Danse Hip-Hop : Intervenant : Amada KAMARDINE
- débutants de 7 à 11 ans : mercredi de 16h à 17h15.
- confirmés de 7 à 11 ans : mercredi de 17h15 à 18h30.
- debout tous styles à partir de 12 ans le vendredi de 18h à 19h30.
- confirmés vendredi de 19h30 à 21h.
MTV - Multi danses :
Vendredi de 18h à 19h : enfants de 8 à 12 ans.
Vendredi de 19h à 20h : à partir de 13 ans.
Samedi de 10h à 11h : adultes.
Intervenants : Allison MONDIERE et Caroline TAAFFET, Association ACC Crew.

ECOLE DE DANSE VILLE-GOZET

5, rue Chabot-d'Allier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 03 89 - **www.ecoledansevillegozet.com**

Eveil à partir de 4 ans, initiation (de 7 à 9 ans), danse classique (à partir de 9 ans), modern'jazz (à partir de 9 ans), street dance (à partir de 9 ans), gym tonic (adulte).

RYTHM' ATTITUDE

32, rue Pierre-Dupont - 03100 Montluçon
Port. 07 89 80 30 53
http://rythmattitude-montl.clubeo.com

Modern'jazz, modern'ado, fitness et remise en forme pour tous publics à partir de 4 ans. Se renseigner pour les jours et horaires de cours. Les cours ont lieu à la salle rue Pierre-Dupont et à la salle Saint-Vincent du lundi au samedi.

ACADEMIE DE DANSE SEVERAC

4ter, rue Saint-Nicolas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 12 55 - **www.academieseverac.fr**

Danse classique, moderne jazz, et contemporaine, classe d'éveil (à partir de 4 ans).

KADANSE

Présidente : Claire HERY
37, rue de Franklin - 03100 Montluçon
Port. 06 63 30 36 89 - E-mail : clairehery1@gmail.com
www.kadanse-montlucon.fr

Propose des stages de danse contemporaine.

Danse

ASSOCIATION GYM DANSE DOMERAT

16, rue Marcel-Cachin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 23 72 - E-mail : agdd2009@gmail.com
http://agdd-domerat.wixsite.com/agdd

Danse classique, jazz.

DANSES DE SALON - DANSES LATINES

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Danse de salon :
Lundi de 18h30 à 19h30 - débutants.
Mercredi de 18h30 à 19h30 - intermédiaires.
Mercredi de 20h30 à 21h30 - confirmés.
Intervenante : Sophie KLEIN (ancienne danseuse de l'équipe de France de danse de salon).
Danse salsa/latino :
Lundi de 19h30 à 20h30 - confirmés.
Lundi de 20h30 à 21h30 - intermédiaires.
Mercredi de 19h30 à 20h30 - débutants.
Intervenante : Sophie KLEIN (ancienne danseuse de l'équipe de France de danse de salon).

VITAMINE ADLSC

Association pour le Développement
des Loisirs Sportifs et Culturels
5, square M.-Genevoix - 03100 Montluçon
Tél. 09 65 11 87 23 - Port. 06 73 64 59 23
E-mail : adlsc.vitamine@orange.fr
http://vitamine.vitamine.pagesperso-orange.fr

Propose des stages week-ends (durée de 2h) pour découvrir ou vous perfectionner en danses latines : Salsa Cubaine, Cha-Cha, Bachata, Merengue, mais aussi en Rock'n'Roll et Danses d'animation : Madison, Country, Cumbia, Kuduro, Samba en ligne, Scottish. Pour débutants, initiés et avancés à la Salle Polyvalente Ecole Emile-Zola ou à la salle de danse Espace Boris-Vian. Entrainement le vendredi soir 19h à 20h, danse de salon et Rock.



CHE TANGO

Salle Robert-Lebourg
Rue de la Presle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 32 80 - Port. 06 75 46 74 00
www.che-tango.fr

Tango Argentin. Le mardi pour tous niveaux de 19h15 à 21h15 et le mercredi de 19h15 à 20h45 - Niveau Intermédiaire 1 & 2 et de 20h45 à 21h15 - Niveau Débutants 1 & 2.

ROCK'N STAR CENTER

11, rue Joseph-Besson - 03630 Désertines
(salle de Marmignolles)
Tél. 04 70 64 49 27 - Port. 06 68 18 50 15
E-mail : rock.n.star@wanadoo.fr
https://rocknstar-center.jimdo.com

Rock'n roll (JetBurg, BeBop, Boogie, West Coast...), danses de salon (Latino, Paso, Tango, Valse, Cha cha, Fox trot...). Street dance, hip-hop pour ados et enfants.

CENTRO ESPANOL

16, rue du Canal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 11 48 - Président : François SAEZ
E-mail : francoissaez@yahoo.fr

Ouvert du lundi au samedi de 15h à 18h et le dimanche de 10h à 12h30. Danses Sévillanes le lundi de 18h à 20h30.

DANSE AFRICAINE

MA'FRAGA

La légende Black and White
Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Port. 06 50 93 68 36
Légend Black and White

Cours 9-12 ans mercredi et samedi de 15h10 à 16h30. Cours 12-15 ans mercredi et samedi de 16h30 à 18h. Salle Anatole-France - 2, rue du Diénat à Montluçon.

DANSE COUNTRY/LINE DANCE

RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MONTLUCONNAISE

Maison des associations
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Contacts : Arlette FEUILLIOUX - Tél. 04 70 29 25 45
Hélène DUFAL - Tél. 04 70 28 32 54
https://rsam03100.jimdo.com

Les séances ont lieu le mercredi en salle C 26 espace Boris-Vian de 15h à 16h30 intermédiaires et de 16h30 à 18h débutants et novices.

COUNTRY VALLEY DANCERS

32, rue Raoul-Dautry - 03100 Montluçon
Président : Philippe CHAMBRE
Tél. 04 70 64 82 39 - Port. 06 79 38 42 81
E-mail : countryvalleydancers@gmail.com
http://countryvalley03100.wixsite.com/monsite

Salle Paul-Lafargue à Montluçon, mercredi de 19h à 20h : débutants et de 20h à 21h : novices et intermédiaires.

DANSES FOLKLORIQUES

Consultez la thématique MUSIQUE à Groupes Folkloriques

DANSE ORIENTALE

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65
E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Danse orientale : Mercredi de 14h à 15h : parents/enfants à partir de 6 ans. Mercredi de 15h à 16h30 : enfants et jeunes à partir de 8 ans. Mercredi de 18h30 à 20h30 - confirmés. Intervenants : Habiba VIAL et Amal LAMRISSI.

ASSOCIATION DIDA

Danses d'Ici et d'Ailleurs - Espace Boris-Vian
Rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Port. 06 47 78 56 76 ou 06 03 50 81 59
http://club.quomodo.com/association_d-i-d-a-_danses_d-ici_et_d-ailleurs/accueil.html

Danse orientale adultes, ados, enfants à partir de 6 ans.

ZUMBA

Consultez la thématique SPORTS



ADRESSES UTILES

RECTORAT D'ACADEMIE

3, av. Vercingétorix - 63000 Clermont-Ferrand
Tél. 04 73 99 30 00
E-mail : ce-rectorat@ac-clermont.fr
www.ac-clermont.fr

- DSDEN Allier
Direction des Services Départementaux
de l'Education Nationale de l'Allier
Château de Bellevue - Rue Aristide Briand
CS80097 - 03403 Yzeure Cedex
Tél. 04 70 48 02 00

- Inspection Education Nationale
11, rue Marcel-Sembat - 03100 Montluçon
- Montluçon I : Tél. 04 70 05 09 25
E-mail : ce.0030066f@ac-clermont.fr
- Montluçon II : Tél. 04 70 05 26 38
E-mail : ce.0030067g@ac-clermont.fr

CROUS

Centre Régional des Œuvres Universitaires
25, rue Etienne-Dolet - 63000 Clermont-Ferrand
Tél. 04 73 34 44 00

- Résidence de Montluçon
Allée J.-Jacques-Soulié - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 40
E-mail : residence-montlucon@crous-clermont.fr
http://usine.crous-clermont.fr

POUR VOUS CONSEILLER ET VOUS AIDER

CIO MONTLUCON

11, rue Marcel-Sembat - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 55 11
E-mail : cio.montlucon@ac-clermont.fr
www.cio-montlucon.fr - Cio Montluçon

Le Centre d'Information et d'Orientation (CIO) est un lieu d'écoute, de conseil et d'information où vous pouvez :
- trouver des ressources documentaires, fiables et actualisées sur support papier et numérique ou sur Internet, disponibles en libre consultation,
- avoir accès à des logiciels d'aide et l'orientation,
- rencontrez un Conseiller d'Orientation -Psychologue (COP) pour un entretien, dans le cadre d'un suivi personnalisé.

Les COP vous conseillent dans vos projets de formation et d'insertion professionnelle en vous aidant à faire un bilan de vos intérêts et vos motivations, clarifier votre situation scolaire, connaître les filières de formation, vous informer sur le monde du travail.

ATELIER CANOPE 03

28, rue des Geais - 03000 Moulins
Tél. 04 70 46 07 66
E-mail : contact.atelier03@reseau-canope.fr
www.reseau-canope.fr

Réseau de création et d'accompagnement pédagogiques. Le réseau Canopé édite des ressources pédagogiques transmédias (imprimées, numériques, mobiles, TV) répondant aux besoins de la communauté éducative. Acteur majeur de la refondation de l'école, il conjugue innovation et pédagogie pour faire entrer l'école dans l'ère du numérique. Ouvert lundi de 13h30 à 17h30, du mardi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, vendredi de 8h à 13h.

PROGRAMME DE REUSSITE EDUCATIVE

Cité Administrative (Bureau B113)
03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 19 54 - Port. 06 23 16 96 43

Ce dispositif vise à donner « un coup de pouce » à des jeunes de 2 à 16 ans, domiciliés sur les quartiers prioritaires de Montluçon. Après examen de la situation par des professionnels concernés, et en accord avec l'enfant et sa famille, il est proposé toute forme d'aide appropriée aux besoins du mineur, en vue de contribuer à son épanouissement éducatif.
Que ce soit par une prise en charge psychologique, un accompagnement dans les apprentissages fondamentaux, ou une aide financière dans les domaines de la santé, du sport ou culturel, le soutien fait l'objet d'un contrat signé par les enfants, les familles et le PRE, à titre d'engagements respectifs. La coordinatrice reçoit sur rendez-vous uniquement.

ESPACE MONTLUCON JEUNESSE

PIJ - Point Information Jeunesse
22, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr
www.espaceinfojeunes.net
Espace Montluçon Jeunesse - EMJ

L'EMJ est un lieu d'écoute où vous trouverez des solutions et des services adaptés. Lieu d'accueil, d'information et de documentation, il facilite le dialogue, l'expression et l'écoute des jeunes dans leurs besoins, préoccupations et aspirations. Sur place, presse, photocopieuse, fax, informations locales sur l'enseignement, la formation permanente et professionnelle, la société, les métiers, la vie pratique, les loisirs et les sports, les vacances, l'étranger, mais aussi un espace jeune numérique *(Consultez la thématique INFORMATIQUE - MULTIMEDIAS à Internet).*
Avec un fonds documentaire édité au plan national par le centre d'information et de documentation jeunesse, au plan régional par l'Espace Info Jeunes et les informations fournies par les associations locales. Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30, le mercredi 10h à 17h30 non-stop et le vendredi de 10h à 12h.

FEDERATION DE PARENTS D'ELEVES

PEEP

Association des Parents d'Elèves
de l'Enseignement Public
143, av. de la République - 03100 Montluçon
E-mail : peep.montlucon@wanadoo.fr
http://peep.asso.fr

La PEEP met à votre service : un prêt de livres scolaires dans les lycées dès la seconde, une assurance scolaire performante, un espace documentaire pour permettre à tout adhérent de se connecter à Internet, librement et gratuitement ; d'utiliser l'outil informatique (traitement de texte,

bibliothèque de CD ROM) et d'imprimer ses documents ; de s'informer sur l'orientation (documentation ONISEP, guides divers) ; de consulter des annales, des périodiques à destination des parents et des jeunes.

FCPE

Fédération de Conseils de Parents d'Elèves de l'Allier
Président : Patrice BERTHOMIER
42, rue du Progrès - 03000 Moulins
Tél. 04 70 44 29 49 - E-mail : fcpe.cdpe.03@gmail.com
https://sites.google.com/site/conseilparentsfcpeallier
www.fcpe.asso.fr

Regrouper, informer, aider les parents d'élèves des établissements d'enseignement publics laïques.

APEL

Association des Parents d'Elèves de l'Ecole
Saint-Paul et du Collège Saint-Paul
1, rue Damiette - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 26 90 - Présidente : Hélène DAVITON
http://ecolesaintpaulmontlucon.e-monsite.com

AMICALES LAIQUES

De nombreuses écoles sont pourvues d'Amicales Laïques qui proposent des activités ludiques et culturelles aux élèves durant l'année scolaire au sein même de l'école.

ASSOCIATIONS

FRANCE INTEC GROUPE BOURBONNAIS

Institut 3ID
215, av. du Président-Auriol - 03100 Montluçon
Président : Pascal VELLEAUD
Contact : Annie PASQUIER - Tél. 04 70 05 53 63
www.france-intec.asso.fr

Elle accueille les étudiants et anciens étudiants (ENP, BTS, DUT, licences professionnelles, ingénieurs...), des personnes qui par leur expérience possèdent le niveau de ces diplômes.
Les objectifs de France Intec sont de : contribuer à la valorisation de l'Enseignement Technique, développer au profit de l'économie les liens entre le monde de la formation et l'univers de l'entreprise et offrir des services, des conseils, des appuis, des amitiés.

CDAT

Coordination des Associations du Technique
Lycée Paul-Constans
Rue Christophe-Thivrier - 03100 Montluçon
Président : Jean FLOQUET - Tél. 04 70 29 10 35
E-mail : floquetjm@wanadoo.fr

Promouvoir les enseignements technologiques, faire fructifier au profit de l'économie les relations entre le système éducatif et le monde professionnel, développer les connaissances humaines.

AMICALE DES ANCIENNES ET ANCIENS ELEVES DES LYCEES DE MONTLUÇON

Collège Jules-Ferry (ancien lycée)
4, rue des Bernardines - 03100 Montluçon
Contact : Lucienne MY - Tél. 04 70 05 57 28

Rencontres conviviales, édition d'un bulletin annuel diffusé, assemblée générale le dernier samedi de janvier.

ASSOCIATION DES ANCIENS ELEVES DE L'INSTITUTION SAINT-JOSEPH ET DU LYCEE SAINT-VINCENT DE MONTLUCON

Institution Sainte-Louise-de-Marillac
150, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 76 36
Contact : Carole FERREIRA
E-mail : c.ferreira@saintelouise.fr

Maintenir des liens entre les anciens élèves, aider aux activités dans l'établissement.



FINANCEMENT DES ETUDES

BOURSES D'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

CROUS AUVERGNE

Service des bourses et du logement
Résidence Etienne-Dolet - 63000 Clermont-Ferrand
Tél. 04 73 34 64 20
http://usine.crous-clermont.fr

Ouverture du lundi au vendredi de 11h à 17h.
Bourse sur critères sociaux : accordée sous certaines conditions, la bourse est attribuée sur des critères sociaux selon un barème national. Pour cela, il faut fournir le revenu brut global des parents pour l'année précédente ainsi que le nombre de points obtenus grâce à un barème défini par le CROUS. Le Dossier Social Etudiant (ou DSE) est la procédure unique de demande de bourse et de logement en résidence universitaire. Le Dossier Social Etudiant doit être constitué chaque année. L'étudiant, ou futur étudiant, doit faire sa demande par internet du 15 janvier au 31 mai, pour la rentrée universitaire suivante, avant même d'avoir le résultat de ses examens.
Aide à la recherche du premier emploi : elle est destinée aux jeunes diplômés de l'enseignement supérieur qui entrent sur le marché du travail et les diplômés par la voie de l'apprentissage. L'ARPE est versée pour vous accompagner dans la recherche de votre premier emploi pendant 4 mois.
Bourse de la culture et de la communication : pour bénéficier d'une bourse attribuée par le ministère chargé de la culture, l'étudiant doit être inscrit en formation initiale dans un établissement d'enseignement supérieur habilité à délivrer un diplôme relevant du ministère de la culture et de la communication.
Aide à la mobilité internationale : Cette aide s'adresse aux étudiants boursiers sur critères sociaux effectuant entre 2 et 9 mois d'études à l'étranger dans le cadre de leur cursus universitaire.

PRET ETUDIANT GARANTI PAR L'ETAT

www.etudiant.gouv.fr
Le prêt étudiant est ouvert à l'ensemble des étudiants sans conditions de ressources et sans caution parentale ou d'un tiers. Avec la possibilité de rembourser leur emprunt de manière différée. Vous déposez, auprès d'une de ces banques (Société générale, Crédit Mutuel, C.I.C., Banque populaire et Caisse d'épargne du groupe B.P.C.E.), un dossier de demande de prêt. Cette banque décidera si elle vous accorde ce prêt, et sous quelles conditions. L'emprunt sera à rembourser de manière différée, c'est-à-dire vous commencerez à rembourser 2 ans après la fin de vos études, quand vous serez entré dans la vie active. Montant maximal : 15 000€.

SERVICE SOCIAL

Dans le souci de répondre au mieux aux situations particulières de certains étudiants, des aides spécifiques peuvent être allouées. Elles peuvent revêtir deux formes : soit une allocation annuelle accordée à l'étudiant qui rencontre des difficultés pérennes ; Soit une aide ponctuelle en faveur de l'étudiant qui rencontre momentanément de graves difficultés et qui constitue un outil privilégié permettant d'apporter rapidement une aide financière personnalisée. Ce service est composé de 3 assistantes sociales qui reçoivent les étudiants : tous les jours sur rendez-vous.

Service Social
Crous Auvergne - Service social - Bâtiment E
25, rue Etienne-Dolet - 63037 Clermont-Ferrand
Tél. 04 73 34 44 13
E-mail : service-social@crous-clermont.fr
http://usine.crous-clermont.fr

Consultez la sous-rubrique Pour vous conseiller et vous aider.

MUTUELLES ETUDIANTES

SMERRA

30, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 72 76 70 76 - **http://smerra.fr**

Ouvert mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h.

LMDE

La Mutuelle Des Etudiants
18, rue Georges-Clemenceau - 63000 Clermont-Ferrand
Tél. 0 811 505 633 - **www.lmde.com**

Lundi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h, du mardi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

INSCRIPTION SCOLAIRE

SERVICE AFFAIRES SCOLAIRES

Cité Administrative - Esplanade G.-Pompidou
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 55 00 - **www.montlucon.com**

Je veux inscrire mon enfant à l'école : je contacte le service Affaires Scolaires à la Cité Administrative au : **Tél. 04 70 02 55 72**

RESTAURATION

La municipalité gère 26 restaurants scolaires, maternels et élémentaires. Les repas sont fournis par la cuisine centrale en fonction des réservations des repas des familles. Les enfants sont encadrés par du Personnel Municipal qualifié. Après le déjeuner, les enfants ont la possibilité de participer à des activités d'éveil et de divertissement avant leur retour en classe à 13h30. Participation des familles montluçonnaises : en fonction des revenus, selon une grille de Quotient Familial. Pour les résidents de communes extérieures, un tarif forfaitaire est appliqué.

SCOLAIRE

RELATIONS AVEC LES FAMILLES

Lors de l'inscription, au service Relations avec les Familles, chaque famille devra réserver des repas selon un agenda annuel ou à la période.

Cité Administrative - 1, rue des Conches
Rez-de-chaussée - Bât. B - Tél. 04 70 02 55 66

Ouvert le lundi, le mardi, le mercredi et le vendredi de 8h15 à 17h et le jeudi de 10h à 17h. (Vacances scolaires : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h15-12h et 13h-17h et le jeudi : 10h-12h et 13h-17h). Les réservations de repas peuvent se faire par le Portail Familles sur le site Internet de la ville de Montluçon : **www.montlucon.com**

UNIVERSITAIRE

RESTO U

Résidence Universitaire - Allée Jean-Jacques-Soulier
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 35 40
E-mail : resid-montlucon@crous-clermont.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 11h50 à 13h15 et de 18h30 à 21h30. A coté du resto U, une cafétéria propose également des salades, sandwichs...

LOGEMENT POUR ETUDIANTS

Consultez la thématique HABITAT

VIOLENCES SCOLAIRES

Des signes d'alerte (physiques et comportementaux) peuvent permettre de prévenir, d'intervenir et d'agir auprès d'un enfant pratiquant éventuellement ces jeux de non-oxygénation ou jeux d'agression : traces rouges autour du cou, violents maux de tête à répétition, bourdonnement d'oreille, défaut de concentration... présence d'un foulard, écharpe (...) que l'enfant garde en permanence, agressivité soudaine, isolement... Les conséquences sur la santé de l'enfant peuvent être graves voire fatales. Les agressions dans le cadre de ces pratiques en milieu scolaire sont punies par la loi.



A qui signaler un comportement à risque (suspicion ou certitude) ?
- *Inspection Académique,*
- *Service de Protection Maternelle et Infantile,*
- *Tribunal de Grande Instance.*

Les enfants peuvent appeler spécifiquement :

- NON AU HARCELEMENT :
Tél. 30 20 - Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)
www.nonauharcelement.education.gouv.fr

- NET ECOUTE - Tél. 0 800 200 000
www.netecoute.fr

Contre le cyber harcèlement. Gratuit, anonyme, confidentiel et ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h.

APEAS

Association de Parents d'Enfants
Accidentés par Strangulation
Contact local : Michel GANNAT - Port. 06 82 16 26 83
E-mail : michel.gannat@jeudufoulard.com
https://jeudufoulard.com

COMITE NATIONAL CONTRE LE BIZUTAGE

Port. 06 07 45 26 11 ou 06 82 81 40 70
www.contrelebizutage.fr

Le bizutage est un délit puni par la Loi (loi du 17 juin 1998).

SCOLARITE A DOMICILE

SAPAD 03

Service d'Aide Pédagogique A Domicile
Château de Bellevue - 03400 Yzeure
Tél. 09 75 94 42 91
E-mail : sapad-moulins.03@ac-clermont.fr
http://crdp-pupitre.ac-clermont.fr/adpep03

Le SAPAD s'adresse à tout élève d'une école ou d'un établissement scolaire du département, dont la scolarité est interrompue, pour raison médicale (maladie, accident...) et pour une durée supérieure à 2 semaines. Un enseignant est chargé de coordonner toutes les actions permettant une poursuite de la scolarité des élèves concernés. Cette scolarisation se déroule le plus souvent à domicile.
Le SAPAD est un service de l'Inspection Académique et de l'Association Départementale des Pupilles de l'Enseignement Public de l'Allier. Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h.

Education Enseignement



ECOLE A L'HOPITAL

Centre Hospitalier - Service Pédiatrie
18, av. du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 41 96 - Présidente : Martine MICHOU
E-mail : pediatrie.ecole@gmail.com
www.ecole-hopital-montlucon.fr

Suivi et soutien scolaire des enfants et adolescents malades à l'hôpital et à domicile (cours du CP à la Terminale tous les jours sauf le week-end de 14h à 16h). Pour tout élève malade ou accidenté ou en rupture de scolarité. Bibliothèque en pédiatrie.

ENSEIGNEMENT ADAPTE

ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL

CRP LA MOTHE

Centre de Rééducation Professionnelle
Château de la Mothe - Louroux-Hodement
03190 Haut-Bocage - Tél. 04 70 06 80 55
E-mail : contact@crplamothe.com
www.crplamothe.com - crplamothe.03190

Le CRP La Mothe accueille des personnes orientées par les MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) ou les MDA (Maisons départementales à l'Autonomie). Il propose une aide à la détermination du projet professionnel, une mise à niveau, des formations préparatoires, une large offre de formations dans divers secteurs dont le Commerce, le Tertiaire, l'Informatique, l'Animation, l'Hygiène, la Restauration, l'Industrie... et attache une importance toute particulière au développement des compétences clefs, personnelles et sociales de ses stagiaires. Etablissement médico-social, le CRP La Mothe prend en compte les situations individuelles de handicap au travers d'équipes médico-psycho-sociale, d'un accompagnement pluridisciplinaire personnalisé, de postes de travail et d'hébergements adaptés. Le CRP est aussi un lieu de vie. Les formations proposées visent l'obtention de certifications d'état délivrées par le Ministère chargé de l'Emploi. Ces Titres professionnels répondent au mieux aux problématiques des jeunes en difficulté scolaire et des adultes en reconversion ; Formation et examen final sont centrés sur l'acquisition de compétences professionnelles ciblées. Une large offre de formation dont vous pouvez découvrir la liste dans la thématique HANDICAP à Formation - Insertion.

ENFANTS INTELLECTUELLEMENT PRECOCES

ACADEMIE DE CLERMONT-FERRAND

www.ac-clermont.fr

- Référent académique : M. Dominique MOMIRON, inspecteur de l'Education Nationale, conseiller technique ASH auprès de Mme le Recteur
Tél. 04 73 99 35 08 - E-mail : ce.pbep@ac-clermont.fr

- Groupe Allier : Corinne AZELIE, inspectrice de l'Education Nationale
E-mail : ce.0030065e@ac-clermont.fr

Le référent académique est chargé de rassembler les ressources sur la problématique des EIP, il répond aux questions des familles et sensibilise tous les acteurs de l'institution.

ANPEIP

Association Nationale
pour les Enfants Intellectuellement Précoces
E-mail : fede.accueil@anpeip.org - **www.anpeip.org**

Accueil, soutien, accompagnement, ateliers, conférences à destination des familles concernées par le haut potentiel.

AFEP

Association Française pour les Enfants Précoces
Contact 03 : Charlotte LELEU - Port. 06 62 43 68 59
E-mail : afep03.charlotte@afep.asso.fr
www.afep-asso.fr

Mercredi de 18h à 20h et le jeudi de 9h30 à 17h. Offrir aux parents et aux professionnels de l'enfance des moyens pour identifier les particularités des EIP et pour les comprendre afin de favoriser leur intégration et leur réussite scolaire et sociale. Depuis sa création, l'AFEP organise chaque année un atelier de travail pour ses bénévoles, ses formateurs et son réseau de psychologues.

HANDICAP ET SCOLARISATION : STRUCTURES D'ACCUEIL

DSDEN DE L'ALLIER - ASH 03

Adaptation Scolaire des élèves Handicapés
Château de Bellevue - Rue Aristide-Briand
03400 Yzeure - Tél. 04 70 47 44 76
E-mail : ce.0031054E@ac-clermont.fr
www.ac-clermont.fr/dsden03
http://crdp-pupitre.ac-clermont.fr/ash03

L'équipe de l'Adaptation scolaire et de la Scolarisation des élèves relevant du Handicap (ASH) est à votre écoute pour répondre aux besoins éducatifs particuliers de votre enfant. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 16h30, mercredi de 8h30 à 13h.

SESSAD JULES-FERRY

39, avenue Jules-Ferry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 97 18 - E-mail : sessad@apeah.org
http://apeah.org

Déficience motrice et déficience intellectuelle, retard mental léger, moyen, sévère et profond, troubles auditifs, troubles envahissants du développement.

ÉLEVES EN DIFFICULTE

RASED

Dispositif s'adressant aux enfants scolarisés en école maternelle ou élémentaire qui présentent des difficultés scolaires ou des troubles du comportement.

- RASED - J.-J.-Soulier
Ecole Paul-Lafargue - 2, rue Gustave-Courbet
03100 Montluçon - Tél. 04 70 64 73 20
E-mail : rased.jjsoulier.montlucon.03@ac-clermont.fr

- RASED - Jean-Zay
Ecole Emile-Zola - 3, rue Damiette
03100 Montluçon - Tél. 04 70 29 82 53
E-mail : rased.jzay.montlucon.03@ac-clermont.fr

- RASED - Bassis
Ecole Louis-Pergaud - Rue des Bouvreuils
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 62 90
E-mail : rased.bassis.montlucon.03@ac-clermont.fr

- RASED Jules-Ferry
Ecole Jules-Ferry - 2, rue du Domaine
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 21 59
E-mail : rased.jferry.montlucon.03@ ac-clermont.fr

- RASED Henri-Wallon
Ecole H. Wallon-J. Rostand - 115, rue de Rimard
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 21 59
E-mail : rased.hwallon.montluçon.03 @ac-clermont.fr

ACCUEIL PERISCOLAIRE

Consultez la thématique ENFANCE & JEUNESSE

ECOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES

ENSEIGNEMENT PUBLIC

ECOLES MATERNELLES

MARX-DORMOY
3, rue Damiette - Tél. 04 70 05 24 74

DESNOS - AYME
20, rue des Merles - Tél. 04 70 29 03 25

MARIE-NOEL
1, rue Professeur-Rivet - Tél. 04 70 29 03 20

PAUL-FORT
11, rue de l'Est - Tél. 04 70 05 48 66

LOUISE-MICHEL
17bis, rue du Pavé - Tél. 04 70 28 01 20

JEAN-GIONO
2, rue du Domaine - Tél. 04 70 05 46 43

PAULINE-KERGOMARD
12, rue du Dr-Francillon - Tél. 04 70 05 52 26

ECOLES PRIMAIRES

JEAN-RACINE
135, av. République - Tél. 04 70 05 33 08
ULIS (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire).

ARISTIDE-BRIAND
233, av. du Président-Auriol - Tél. 04 70 29 10 07

LOUIS-PERGAUD/ JACQUES-PREVERT
87, rue de l'Abbaye - Tél. 04 70 29 10 16
ULIS (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire).

JULES-FERRY
29, avenue Jules-Ferry - Tél. 04 70 05 56 42

HONORE-DE-BALZAC
6, rue Balzac - Tél. 04 70 05 33 07

ANATOLE-FRANCE
2, rue du Diénat - Tél. 04 70 05 37 43

ROSTAND - WALLON
17bis, rue du Pavé - Tél. 04 70 05 50 51

ECOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES

JEAN-RENOIR
27, av. des Guineberts
Maternelle - Tél. 04 70 29 47 47
Primaire - Tél. 04 70 29 09 95
ULIS (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire).

GROUPE SCOLAIRE FREDERIC-MISTRAL
Rue Frédéric-Mistral
Maternelle et Primaire - Tél. 04 70 29 09 91

GROUPE SCOLAIRE JEAN-MOULIN
8, rue des Hortensias
Maternelle et Primaire - Tél. 04 70 05 22 10

VOLTAIRE
28, rue Voltaire
Maternelle - Tél. 04 70 05 30 17
Primaire - Tél. 04 70 05 37 32

EMILE-ZOLA
Maternelle - 16, rue Mazagran - Tél. 04 70 29 08 25
Primaire - 19, rue Viviani - Tél. 04 70 29 37 02
ULIS (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire).

PAUL-LAFARGUE
4bis, rue Gustave-Courbet
Maternelle - Tél. 04 70 29 10 32
Primaire - Tél. 04 70 29 26 67

ENSEIGNEMENT PRIVE

ECOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES

INSTITUTION SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC ECOLE SAINTE-PHILOMENE
5, avenue Général-de-Gaulle
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 37 73
E-mail : ste-philo@wanadoo.fr - **www.saintelouise.fr**

De la maternelle au CM2. Etude, garderie de 7h30 à 18h30. Classe mercredi matin, avec possibilité de déjeuner le mercredi et garderie jusqu'à 13h. Self avec préparation des repas sur place. Poste de regroupement d'adaptation pour les enfants en difficultés. Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire - ULIS (orientation sur décision MDPH). Anglais dès la grande section de maternelle. Brevet Internet et Informatique. Intervention d'éducateurs sportifs. Contrat éducatif, éducation chrétienne, catéchèse et préparation aux sacrements ou culture religieuse. Années à thème : Patrimoine, Musique et Chant, Environnement. Accueil d'auteurs, illustrateurs, théâtre, chorale

ECOLE SAINT-PAUL
1, rue Damiette - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 26 90
E-mail : ecole.stpaul.montlucon.03@ac-clermont.fr
http://ecolesaintpaulmontlucon.e-monsite.com

De la maternelle au CM2. Cantine sur place. Classe de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30. Aides personnalisées de 11h40 à 12h10 ou de16h40 à 17h10. Garderie de 7h30 à 8h15. Etude de 17h à 18h. Eveil religieux pour tous les élèves du primaire. Education physique avec un éducateur sportif de la G.S. au CM2. Anglais dès le CP. Informatique dans chaque classe primaire. Aide individualisée et ponctuelle selon les besoins des enfants.

NOTRE-DAME
20, rue Racine - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 12 18
E-mail : notredamemontlucon@gmail.com
http://ecolenotredamemontlucon.e-monsite.com

De la maternelle au CM2. Cantine sur place. Classe de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 16h30. Cours de soutien de 8h15 à 8h45. Garderie de 7h30 à 8h45 et de 16h30 à 18h30. Regroupement d'adaptation. Eveil à la foi dès la Maternelle. Education physique avec un éducateur sportif (mairie de Montluçon) de la classe de GS-CP au CM. Natation de la GS au CP. Cours d'anglais du CP au CM et d'allemand pour les CM2. Cours d'informatique assurés au lycée-collège Saint-Vincent Saint-Joseph en fin d'année pour le Cycle 3.

COLLEGES

ENSEIGNEMENT PUBLIC

COLLEGE JULES-FERRY
4, rue des Bernardines - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 63 59
E-mail : ce.0030758h@ac-clermont.fr
http://coll-ferry-montlucon.planet-allier.com
Principal : Olivier DEROUIN

Internat mixte 40 places.
LV2 : Allemand, Espagnol, Italien.
Latin : à partir de la 5e. Grec : en 3e.
Enseignements pratiques interdisciplinaires.
Classe Horaires Aménagés Musique (avec le conservatoire).

Clubs et activités : chorale, ensemble instrumental, UNSS (gymnastique sportive, acrogym, danse hip-hop, volley-ball ou tennis de table), Webazine, danse...
ULIS : accueil de la 6e à la 3e de déficients auditifs et souffrant de handicap.

COLLEGE JEAN-ZAY

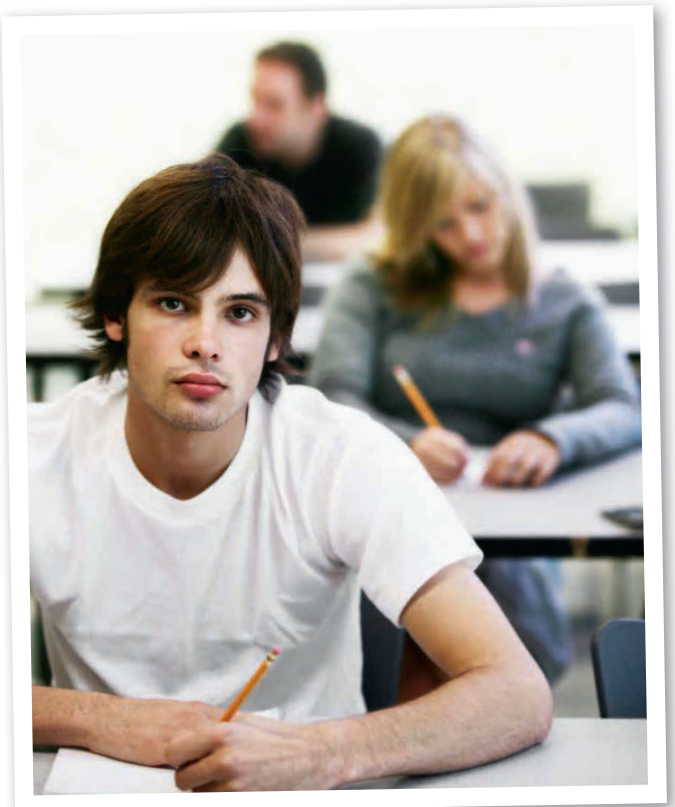
151, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 25 36
E-mail : ce.0030030s@ac-clermont.fr
www.jeanzaymontlucon.websco.fr

LV1 : Anglais. LV2 : Allemand et Espagnol.
Classe bilangue : Anglais et Allemand à partir de la 6e.
Latin : Initiation en 5e, option en 4e et 3e.
Mini entreprise en 3e. Cadets de la sécurité en 4e.
Ateliers : prix littéraire des Incorruptibles, chorale, vidéo, éloquence, théâtre, journal numérique, atelier médiéval. Sport : badminton, volley, cross, raid oxygène.

COLLEGE JULES-VERNE

38, rue des Merles - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 35 22 - Principale : Mme RIFFART
E-mail : ce.0030119N@ac-clermont.fr

Secteur de recrutement : Montluçon, Prémilhat, Lignerolles, Lavault-Ste-Anne, Saint Martinien, Quinssaines, Teillet-Argenty.
Structure de l'établissement : 9 classes de la 6e à la 3e.
LV1 : Anglais de la 6e à la 3e. LV2 : Espagnol de la 5e à la 3e. Section Bilangue Anglais Espagnol de la 6e à la 3e. Section sportive féminine handball de la 6e à la 3e en partenariat avec Blanzat Sport Montluçon. Option : Langues et Cultures de l'Antiquité de la 5e à la 3e.
Français Langue Etrangère (FLE) Unité Pédagogique pour Elèves Allophones Arrivants (UPE2A). Dispositif Ouvrir l'Ecole aux Parents pour la Réussite des Enfants (OEPRE) : cours FLE pour les parents d'élèves du bassin.
Accompagnement éducatif : théâtre, arts plastiques, sport, jardinage-écologie, robotique.
Dispositif Devoirs Faits. Dispositif Ecole Ouverte durant les premiers jours de vacances scolaires.



COLLEGE JEAN-JACQUES-SOULIER

1, allée J.-Jacques-Soulier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 22 50
E-mail : ce.0030091h@ac-clermont.fr

Secteur de recrutement : Montluçon, Prémilhat, Quinssaines, Lignerolle, Teillet-Argenty, Lavault-Sainte-Anne.
LV1 : Anglais. LV2 : Espagnol, Italien. Allemand.
Latin : 5e, 4e et 3e.
Sections particulières d'enseignement : ULIS et EURO anglais.
Sections sport : Basket et natation de la 6e à la 3e.
Ateliers : vidéo, théâtre, bridge, orchestre, chorale.
Club : football, futsal, basket, badminton, danse, bridge, tennis de table, hand ball, VTT, foyer, jeux de société.

ENSEIGNEMENT PRIVE

INSTITUTION SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC COLLEGE SAINT-JOSEPH

150, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 76 36 - E-mail : contact@saintelouise.fr
www.saintelouise.fr
Directeur : Jacques BERGER

Etablissement sous contrat avec l'Etat - Accueil des élèves boursiers. Projet Educatif porteur de sens mis en œuvre par toute la communauté : «Prise en compte globale de la personne». Une ambition : Donner du Sens - Accueillir - Accompagner - Responsabiliser - Innover.
Aménagement du Temps Scolaire pour apprendre autrement. Le temps récupéré sert des projets spécifiques : accompagnement individuel, perfectionnement, soutien, atelier méthodologique, partenariats artistiques et sportifs.
Perfectionnement facultatif : anglais plus, math. plus. Préparation aux examens de Cambridge.
Classes bi-langues : Anglais - Allemand.
Section sportive football.
Catéchèse pour les élèves volontaires : préparation aux sacrements.

LYCEES D'ENSEIGNEMENT GENERAL ET TECHNOLOGIQUE

BAC STI : *Bac Sciences et Technologies Industrielles.*
BAC STG *: Bac Sciences et Technologies de la Gestion.*
BAC STL *: Bac Sciences et Technologies de Laboratoires.*
M.P.I. *: Mesure Physique en Informatique.*
S.E.S. *: Sciences Economiques et Sociales.*

ENSEIGNEMENT PUBLIC

LYCEE MADAME DE STAEL (LEM)

1, rue Madame-de-Stael - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 79 00
Proviseur : Abdennabi ZAHER
Adjointe : Nathalie DELEPLANQUE
www.lem-03.fr - Lycée Madame de Staël

Situé au centre-ville, le lycée accueille environ 1 220 élèves dont 70 étudiants. Un internat totalement rénové accueille en chambre double ou triple les élèves et les étudiants. Un service de restauration est offert midi et soir, avec petit-déjeuner pour les internes. Possibilité de visite lors de la journée «Portes Ouvertes». Des visites individuelles sont possibles en prenant rendez-vous auprès de la vie scolaire.
Le lycée est pilote en matière d'accueil des élèves en classe de seconde. De multiples projets ont lieu tout au long de l'année scolaire et un accompagnement personnalisé est proposé à tous les élèves du lycée. Une importante rénovation du lycée s'est terminée à la fin de l'année 2015 : espace scientifique ultra-moderne, ensemble des façades, voiries, réseaux informatiques... Deux associations de parents (FCPE et PEEP) dynamisent la vie de l'établissement et sont d'un précieux soutien pour l'amélioration des relations avec les familles.
Soucieux de développer l'égalité des chances, l'établissement est labellisé « cordées de la réussite ». Une attention particulière est apportée au développement d'une scolarité normale pour les enfants atteints d'un handicap.
Bac d'enseignement général :
Littéraire (L) ; Sciences Economiques et Sociales (SES) ; Scientifique (S). LV1 : Anglais et Allemand. LV2 : Anglais, Allemand, Espagnol, Italien. Section binationale : BACHIBAC.
Enseignements d'exploration proposé en classe de 2nde : SES, PFEG, MPS, Littérature et société, Arts visuels, Arts du son, Arts du spectacle, ICN
Options : LV3 Arabe, Italien. Latin, Grec. Cinéma Audiovisuel, Théâtre, Musique, Arts plastiques.
Options facultatives : EPS, arts plastiques, langue des signes.
Sections européennes anglais, espagnol, allemand.
Examen international de l'université de Cambridge.
Certification en Allemand et en Espagnol.
Préparation au concours des IEP.
Activités culturelles : Ciné en herbe : festival de court-métrage, Graine de théâtre, Jardin des voix, Festival des chorales scolaires.
Classes préparatoires aux grandes Ecoles : ECE 1re et 2e année. Littéraires : Hypokhâgne et Khâgne.
Accueil d'étudiants de différents pays. Voyages internationaux et échanges linguistiques.



LYCEE DES METIERS ALBERT-EINSTEIN

Rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 42 80 - Proviseur : Bruno BOUCHEZ
Proviseur Adjoint : Fabrice FERY
E-mail : 0031043t@ac-clermont.fr
www.einstein-03.fr

Le lycée Albert Einstein se positionne dans le paysage académique comme lycée des métiers de l'Automobile, mais également sur les secteurs porteurs du Numérique et de l'Energétique. Tous niveaux de formation : CAP en 1 ou 2 ans, Bac Pro, BTS. Plus de détails dans la sous-thématique «Lycées Professionnels». Pour tout renseignement sur les formations, contacter le Proviseur adjoint. Le personnel du lycée sera heureux de vous présenter l'établissement lors de la **Journée Portes Ouvertes samedi 16 mars 2019 de 9h à 15h.**





LYCEE PAUL-CONSTANS

Rue Christophe-Thivrier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 19 30 - Proviseur : Bruno BOUCHEZ
Proviseurs Adjoints :
Agnès PILANDON et Alexandre PICAUD
E-mail : ce.0030026m@ac-clermont.fr
www.paul-constans.fr

A 5 minutes du centre-ville, le Lycée Paul-Constans accueille 1 800 élèves et étudiants. Internat rénové pour les élèves du secondaire en chambre double ou triple et étudiants de Prépa en chambre individuelle. Pour tout renseignement, téléphonez aux Proviseurs-Adjoints. Possibilité de rendez-vous et de visite toute l'année. **Journée «Portes Ouvertes» le 16 mars 2019**.

Les formations proposées sont les suivantes :
Bac : Bac général avec les spécialités : Humanités, littérature et philosophie, mathématiques, SVT, Physique-chimie, sciences de l'ingénieur, Numérique et sciences informatiques.
Enseignements optionnels généraux en 2GT : Théâtre, EPS, Sections sportives golf, natation, handball féminin, foot.
Enseignements optionnels technologiques en 2GT : Management et gestion, Biotechnologies, Sciences et laboratoire, sciences de l'ingénieur, Création et innovation technologiques, Sciences et laboratoire.
Bac Technologique :
- Bac STI 2 D (Sciences et Technologies de l'industrie et du développement durable).
- Bac STL (Sciences et Techniques de Laboratoire) spécialités : sciences physiques et chimiques en laboratoires et biotechnologies
Tertiaire :
- Bac STMG (Sciences et Technologie du Management et de la Gestion).
LV1 : Anglais. LV2 : Allemand, Espagnol, Italien. Options : Chinois, EPS, théâtre. Ateliers : cinéma, Brevet d'initiation à l'aéronautique, musique, manga. Sections européennes Anglais, Espagnol et Allemand.

ENSEIGNEMENT PRIVE

INSTITUTION SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC LYCEE GENERAL SAINTE LOUISE

150, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 76 36 - E-mail : contact@saintelouise.fr
www.saintelouise.fr - Directeur : Jacques BERGER

Etablissement sous contrat avec l'Etat - Accueil des élèves boursiers. Projet Educatif porteur de sens mis en œuvre par toute la communauté : «Prise en compte globale de la personne».
Une ambition : Une ambition : Donner du Sens - Accueillir - Accompagner - Responsabiliser - Innover. Aménagement du Temps Scolaire pour apprendre autrement. Le temps récupéré sert des projets spécifiques : accompagnement individuel, perfectionnement, soutien, atelier méthodologique, partenariats artistiques et sportifs.
Section européenne Anglais. Classes bi-langues : Anglais - Allemand. Options facultatives : arts plastiques, Latin. Perfectionnement facultatif : anglais plus, math. plus. Préparation aux examens de Cambridge.





LYCEES PROFESSIONNELS

ENSEIGNEMENT PUBLIC

LYCEE PAUL-CONSTANS

Rue Christophe-Thivrier
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 19 30
Proviseur : Bruno BOUCHEZ
Proviseurs Adjoints :
Agnès PILANDON et Alexandre PICAUD
E-mail : ce.0030026m@ac-clermont.fr
www.paul-constans.fr

A 5 minutes du centre-ville, le Lycée Paul-Constans accueille 1 780 élèves et étudiants. Internat rénové pour les élèves du secondaire en chambre double ou triple et étudiants de Prépa en chambre individuelle.
Pour tout renseignement, téléphonez aux Proviseurs-Adjoints. Possibilité de rendez-vous et de visite toute l'année.
Journée «Portes Ouvertes» le 16 mars 2019.
Les formations proposées sont les suivantes :
- 3e Préparation métiers,
- CAP Maintenance des Bâtiments de Collectivité (MBC),
- CAP Employé de Commerce Multi spécialisé (ECMS),
- BAC Pro Technicien d'Usinage,
- BAC Pro Technicien en Chaudronnerie Industrielle,
- BAC Pro Métiers de l'électricité et des Environnements Connectés,
- BAC Pro Gestion Administration - Vente - Commerce.

LYCEE DES METIERS ALBERT-EINSTEIN

Rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 42 80
Proviseur : Bruno BOUCHEZ
Proviseur Adjoint : Fabrice FERY
E-mail : 0031043t@ac-clermont.fr
www.einstein-03.fr

Lycée des Métiers de l'Automobile avec toute la palette des formations du CAP au BTS, ainsi que des sections porteuses dans le domaine du Numérique et de l'Energétique, le lycée Albert Einstein est un établissement à taille humaine de 300 élèves, doté d'un internat de plus de 100 places. En 1, 2 ou 3 ans, il vous accompagnera vers une formation diplômante. Possibilités de formation en apprentissage. Dispositif Lycée Nouvelle Chance pour les jeunes qui souhaitent reprendre des études après une période de rupture scolaire. Maison des lycéens, internat familial, cafétéria, association sportive...
Formations proposées :
- Maintenance des Véhicules : CAP MV en 2 ans ou Bac Pro MV en 3 ans et BTS en 2 ans (plus de détails sur le BTS dans la sous-thématique «Enseignement supérieur»).
- Réparation des Carrosseries : CAP RC en 2 ans ou Bac Pro RC en 3 ans.
- Peinture en Carrosserie : CAP en 1an.
- Systèmes Numériques : Bac Pro SN en 3 ans. Options ARED (Audio-Visuel, Réseaux et Equipements Domestiques) et RISC (Réseaux Informatiques et Systèmes Communicants) à partir de la première.
- Systèmes Energétiques et Climatiques : Bac Pro TISEC en 3 ans.
Pour tout renseignement sur les formations, contacter le Proviseur adjoint. Le personnel du lycée sera heureux de vous présenter l'établissement lors de la **Journée Portes Ouvertes samedi 16 mars 2019 de 9h à 15h**.

LYCEE AGRICOLE CHRISTOPHE-THIVRIER

410, route de Clermont - La Maison Neuve
03310 Durdat-Larequille - Tél. 04 70 51 00 20
Proviseur : Doris PRECHEUR
CPE : Christian LACOSTE-BARAUDOU
Directeur d'exploitation : Nicolas SEGUIN
E-mail : lpa.durdat-larequille@educagri.fr
www.lyceeagricolemontlucon.educagri.fr

En bordure de la RN144 «Montluçon - Clermont-Ferrand», à 6km de Commentry et à 12km de Montluçon.
L'établissement dispose :
- d'une exploitation agricole de 190 hectares orientée vers la production bovine avec un troupeau Charolais inscrit, composé de 100 vaches allaitantes et leurs suites, avec vente de reproducteurs mâles et femelles,
- d'une pépinière pédagogique d'1ha,
- d'un atelier horticole avec production de plantes florales et maraichères.
L'établissement accueille les élèves en internat, en demi-pension ou en externat.
Les formations préparées dans l'établissement combinent des périodes de cours, des périodes de travaux pratiques sur les ateliers de l'exploitation et des périodes de stages en entreprises.
Diplômes préparés :
- Une classe de 3e Découverte Profesionnelle.
Formations sur 2 ans après une classe de 3e technologique ou à l'issue d'une SEGPA :
- CAPA Métiers de l'agriculture, option Elevage

de Ruminants.
- CAPA Métiers de l'agriculture, option Production Horticole.
Formations sur 3 ans après une classe de 3e ou troisième technologique :
- Seconde Professionnelle Productions Conduite d'Elevage et de Cultures : 1 an permet d'accéder au bac professionnel,
- Seconde Professionnelle Nature - Jardin - Paysage - Forêt : 1 an permet d'accéder au bac Professionnel,
- BAC Professionnel Conduite et Gestion de l'Exploitation Agricole (CGEA Production animale) en 2 ans à l'issue de la seconde,
- BAC Professionnel Aménagements Paysagers (AP) en 2 ans à l'issue de la seconde.

ENSEIGNEMENT PRIVE

INSTITUTION SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC LYCEE PROFESSIONNEL SAINTE-LOUISE

150, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 76 36
E-mail : contact@saintelouise.fr - **www.saintelouise.fr**
Directeur : Jacques BERGER

Etablissement sous contrat avec l'Etat - Accueil des élèves boursiers. Projet Educatif porteur de sens mis en œuvre par toute la communauté : «Prise en compte globale de la personne». Une ambition : Donner du Sens - Accueillir - Accompagner - Responsabiliser - Innover.
Aménagement du Temps Scolaire pour apprendre autrement. Le temps récupéré sert des projets spécifiques : accompagnement individuel, perfectionnement, soutien, atelier méthodologique, partenariats artistiques et sportifs. 3e Prépa. Pro - BAC PRO GA (Gestion - Administration). CAP et Bac. Pro. Cuisine et Service en voie scolaire ou par apprentissage.

IUT

IUT DE L'ALLIER

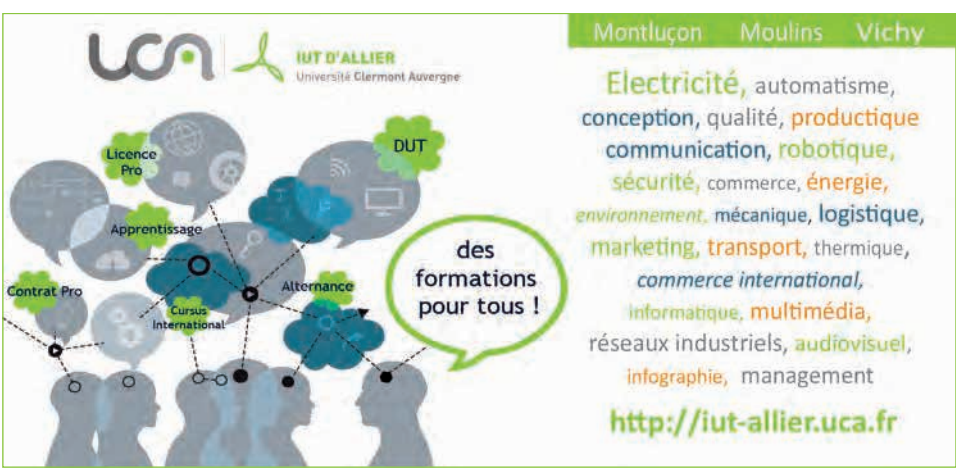
Av. Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 20 00

Site de Moulins : Tél. 04 70 46 86 10

Site de Vichy : Tél. 04 70 30 43 91

E-mail : iutm@moniut.univ-bpclermont.fr
www.moniut.univ-bpclermont.fr

Campus universitaire de 50 000m² à Montluçon et deux antennes à Moulins et Vichy.
- 100 enseignants et enseignants chercheurs permanents, 200 responsables d'entreprise et cadres chargés de cours,
- un millier d'étudiants en formation initiale et continue,
- 50 collaborateurs (ingénieurs, techniciens, administratifs, agents de service).
Un environnement scientifique et technique : des laboratoires et équipes universitaires, une plate-forme de développement technologique.
8 Diplômes Universitaires de Technologie :
- Montluçon - Avenue Aristide-Briand :
Génie Electrique et Informatique Industrielle (formation initiale et alternance), Génie Mécanique et Productique, Génie Thermique et Energie, Gestion Logistique et Transport (formation initiale, alternance et année spéciale), Techniques de Commercialisation (formation initiale et contrat de professionnalisation en 2e année).
- Moulins - 28, rue des Geais :
Techniques de Commercialisation.
- Vichy - Pôle universitaire - Avenue des Célestins :
- Métiers du Multimédia et de l'Internet, Information et Communication option journalisme (formation initiale).
Par leur diversité, ils permettent des débouchés de niveau cadre moyen ou technicien supérieur dans tous les domaines de l'économie : industrie, commerce, services, Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication.
Selon les spécialités, tous les types de bacheliers (généraux, technologiques et professionnels) peuvent être accueillis.
D'autres possibilités d'accès sont également offertes :
Validation des Acquis de l'Expérience (VAE), formation continue...
11 Licences Professionnelles (Bac+3) : formation initiale et alternance.
A Montluçon :
- Ingénierie Collaborative en Conception Mécanique, Chargé d'Affaires en Génie Climatique, Responsable de Projets : Gestion de l'Energie Electrique et Energies Renouvelables, Logistique : Informatique et aide à la décision, Procédés Numériques d'Industrialisation et Robotique (sauf en initiale et en continue), Marketing Appliqué aux Transactions des Industries et Services (partenariat avec le lycée Paul Constans), Automatismes, Réseaux Industriels, Vision et Ergonomie, Bâtiment à Energie Positive et Construction Bois (partenariat avec le lycée Pierre-Joël-Bonté de Riom).
A Moulins :
- Entreprendre en Territoire Rural (partenariat lycée agricole du Bourbonnais Moulins Neuvy et lycée agricole de Brioude Bonnefont).



A Vichy :
- Animateur Qualité Sécurité Environnement (formation initiale et alternance-IEQT), Audiovisuel, Sound et motion design.

4 Diplômes d'Université :

A Montluçon :
- Marketing Appliqué et Commerce International (bac+3), Etudes Technologiques Internationales.

A Vichy (IEQT) :
- Management de l'Environnement du Risque Industriel et de la Sécurité (bac+4, en alternance), Management des Risques et des Crises (bac+5, en alternance).

Autres Formations :

A Montluçon :
- Formation d'ingénieur Polytech' par apprentissage :«Génie des Systèmes de Production» (POLYTECH' Clermont, ITII, CFAI, IUT - Voir détails à «ITII Auvergne»).

Un environnement favorable à la vie étudiante :
- Association sportive très active (voir «Clubs Omnisports»), Bibliothèque Universitaire (voir «Bibliothèques»), Restaurants et cité universitaires, CROUS, Mutuelles étudiantes.

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

Formations post-bac, classes préparatoires hautes écoles commerciales et grandes écoles scientifiques, B.T.S. (Brevet de Technicien Supérieur).

IFAG - ECOLE SUPERIEURE DE MANAGEMENT

31, quai Louis-Blanc - 03100 Montluçon
Plus d'infos : Morgane au : Tél. 04 70 02 50 49
E-mail : morgane.vilpreux@ifagmontlucon.com
www.ifag.com - IFAG MONTLUCON

L'IFAG Montluçon est l'Ecole Supérieure de Management, Gestion et Marketing de la région Auvergne-Centre-Limousin, et rattachée à la CCI Allier.

Recrutement toutes filières à partir de Bac, Bac+2 ou Bac+3. Admission sur concours (épreuves écrites et orales avec préparation gratuite).
- Préparation du Bachelor Bac+3 (niveau 2 reconnu par l'Etat) « Responsable Opérationnel d'Activité » et du Diplôme Bac+5 (niveau 1 reconnu par l'Etat) «Manager d'Entreprise ou de Centre de Profit».
- Starter Programme en Bac+1 et Bac+2 : a pour vocation d'accompagner les jeunes dans la construction de leur projet professionnel à travers la découverte de métiers, et dans le même temps à travailler leur savoir-être professionnel.
- Parcours Entrepreneur (création ou reprise d'entreprise) ou Intrapreneur (alternance ou initial) à partir de Bac+3.
- Formation au cycle de vie complet de l'entreprise (gestion de projet, étude marketing, création d'entreprise, diagnostic stratégique, transmission/reprise d'entreprise).
- Formation professionnalisante avec plus de 50% du temps passé en entreprise.
- Des intervenants professionnels et une pédagogie innovante : e-learning, e-campus (Intranet), bibliothèque en ligne, bases de données, Job Center, Business Game

Un Campus de 2 500m² équipé avec salles informatiques, wifi, visio-conférence, incubateur.

IFAG
L'ÉCOLE DE MANAGEMENT POUR ENTREPRENDRE & INNOVER
Plus d'infos au :
Tél. 04 70 02 50 49
Contact : Morgane VILPREUX
IFAG MONTLUCON
www.ifag.com

CFAI D'AUVERGNE

Centre de Formation d'Apprentis de l'Industrie
62, rue Henri-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 28 23 12
cfai.montlucon@formation-industries-auvergne.fr
www.pole-formation-auvergne.com
Pôle Formation Auvergne
Direction Générale : Eric MEYNIEUX
Responsable de Centre : Philippe TOURAND
Contact Jeunes (informations et inscriptions) : Carole GRENA
E-mail : c.grena@formation-industries-auvergne.fr
Contacts Entreprises : Philippe TOURAND et Pierre WARRAND

Mixte. Externat.
Formations **gratuites et rémunérées** dans le cadre du Contrat d'Apprentissage.
Au CFAI d'Auvergne, les jeunes se forment dès leur sortie de 3e à un métier de l'Industrie en préparant un diplôme (CAP, BAC, BTS, Ingénieur, diplômes Education Nationale) dans les filières Productique/Outillage, Mécanique/Maintenance, Conception, Automatisme, Maintenance Industrielle, Electrotechnique, Conduite de Processus, Assistance technique d'ingénieur.

Filière Productique/Outillage :
- BTS Conception de Processus de Réalisation de Produits option Production Unitaire et Production Sérielle (Conception et fabrication sous ensembles industriels : biens d'équipement, outillages spécialisés, ensembles mécaniques à haute valeur ajoutée). 2 ans après le Bac.

Filière Mécanique/Maintenance :
- BTS Maintenance des Systèmes option Systèmes de Production (Optimisation des moyens de production par définition des procédures de maintenance, amélioration et intégration de moyens). 2 ans après le Bac.

Filière Encadrement Industrie :
- BTS Assistance Technique d'Ingénieur (Collaboration directe aux activités d'une équipe technique, dans le cadre de projets industriels dans les domaines scientifiques, techniques, commerciaux et relationnels). 2 ans après le Bac.

Les Mercredis de l'Apprentissage :
Chaque mercredi, de 14h à 17h, le CFAI d'Auvergne est à la disposition des jeunes pour leur faire découvrir le plateau technique, les métiers de l'Industrie par apprentissage et les formations offertes.

AFPI AUVERGNE

Association de Formation Professionnelle de l'Industrie
62, rue Henri-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 28 23 12
afpi.montlucon@formation-industries-auvergne.fr
www.pole-formation-auvergne.com
Pôle Formation Auvergne
Direction Général : Eric MEYNIEUX
Responsable de Centre : Philippe TOURAND
Contact Jeunes (informations et inscriptions) : Carole GRENA
E-mail : c.grena@formation-industries-auvergne.fr
Contacts Entreprises - Adultes : Philippe TOURAND
E-mail : p.tourand@formation-industries-auvergne.fr
Pierre WARRAND
E-mail : p.warrand@formation-industries-auvergne.fr

Mixte. Externat.
L'AFPI Auvergne forme en alternance (centre de formation-entreprise) jeunes et adultes dans le cadre du Contrat de Professionnalisation aux diplômes de l'Education Nationale (formation gratuite et rémunérée) : BTS Négociation Relation Client et BTS Management Unités Commerciales (en 2 ans après le Bac).

L'AFPI Auvergne propose des qualifications professionnelles dans le cadre des CQPM (Certificat de Qualification Paritaire de la Métallurgie, Labellisé Union des Industries et Métiers de la Métallurgie) :
- CQPM Correspondant(e) Santé Sécurité Environnement (niv. 4),
- CQPM Préventeur(trice) Santé Sécurité Environnement (niv. 3),
- CQPM Technicien(ne) en Industrialisation et Amélioration Processus (niv. 3).



L'AFPI Auvergne c'est aussi :
Plus de 2 500 stagiaires tous les ans représentant près de 95 000 heures de formation professionnelle continue assurées pour les entreprises dans les domaines : Technologie (mécanique, automatismes, soudure), Management et Développement personnel, Sécurité, Organisation industrielle (productivité, méthodes, qualité), Informatique.
Pour accompagner les entreprises dans leur démarche d'évaluation et de bilans de compétences, le CEPFI (Centre d'Evaluation des Potentiels à se Former de l'Industrie) s'adresse à toutes les entreprises soucieuses d'élargir le champ de compétences de leurs salariés et d'optimiser l'adaptation des plans de formation (en terme de contenu et de durée), par la prise en compte du niveau réel et des motivations du public concerné.

LYCEE DES METIERS DE L'AUTOMOBILE ALBERT-EINSTEIN

Rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 42 80 - Proviseur : Bruno BOUCHEZ
Proviseur Adjoint : Fabrice FERY
E-mail : 0031043t@ac-clermont.fr
www.einstein-03.fr

BTS MV : maintenance des véhicules. Sous statut scolaire ou par apprentissage (plus de renseignements dans la sous-thématique «Apprentissage»). Processus de candidature sur ParcourSUP. Unique en France : module de remise à niveau pour les lycéens issus de Bac Général (S, ES) ou technologique (STI2D, STMG...). Possibilité d'hébergement à l'internat. Pour tout renseignement sur la formation, demander M. CAZEAUD, professeur responsable de la section. Le personnel du lycée sera heureux de vous présenter l'établissement lors du mini-forum du BTS mercredi 13 février de 13h à 18h et de la **Journée Portes Ouvertes samedi 16 mars 2019 de 9h à 15h**.

ITII D'AUVERGNE

Institut des Techniques d'Ingénieur de l'Industrie
62, rue Henri-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 28 23 12
Direction Générale : Eric MEYNIEUX
Responsable de Centre : Philippe TOURAND
Contact jeunes et entreprises : Carole GRENA
E-mail : c.grena@formation-industries-auvergne.fr

Depuis septembre 2005, l'ITII d'Auvergne est la première structure de la région à former des Ingénieur(e)s par Apprentissage. Dès 2007, cette formation a été également ouverte en Formation continue pour des salarié(e)s titulaires d'un Bac +2 ayant au moins 3 ans d'expérience professionnelle dans le domaine.
En partenariat avec SIGMA Clermont : Diplôme d'Ingénieur(e) SIGMA «Mécanique et Génie Industriel» dans le cadre d'un contrat d'apprentissage de 3 ans. Parcours de formation sur le site de SIGMA.
L'Ingénieur(e) en Mécanique et Génie Industriel s'appuie sur une vision globale des secteurs de l'entreprise, sur une connaissance de l'environnement et des enjeux de celle-ci (stratégique, économique, gestion des risques, droit social) pour concevoir et organiser des systèmes intégrés de production, manager des projets, manager les hommes et l'innovation.
En partenariat avec POLYTECH Clermont : Diplôme d'Ingénieur(e) Polytech Clermont-Ferrand «Génie des Systèmes de Production». Les candidat(e)s doivent être titulaires d'un diplôme technologique Bac + 2, DUT (GEII), BTS (Electrotechnique, MI, MAI). Parcours de formation sur le Campus universitaire de Montluçon.
L'Ingénieur(e) en Génie des Systèmes de Production dispose des compétences professionnelles suivantes :
- il/elle est capable de spécifier, exploiter, maintenir et optimiser des équipements de production industriels,
- il/elle développe une culture EEA (Electricité - Electronique - Automatique), Informatique industrielle et Mécanique.

LYCEE MADAME DE STAEL (LEM)

1, rue Madame-de-Staël - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 79 00
Proviseur : Abdennabi ZAHER
Adjointe : Nathalie DELEPLANQUE
www.lem-03.fr - Lycée Madame de Staël

Situé au centre-ville, le lycée accueille environ 1 220 élèves dont 70 étudiants. Un internat totalement rénové accueille en chambre double ou triple les élèves et les étudiants. Un service de restauration est offert midi et soir, avec petit-déjeuner pour les internes.Possibilité de visite lors de la journée «Portes Ouvertes». Des visites individuelles sont possibles en prenant rendez-vous auprès de la vie scolaire.
Une importante rénovation du lycée s'est terminée à la fin de l'année 2015 : espace scientifique ultra-moderne, ensemble des façades, voiries, réseaux informatiques...
Deux associations de parents (FCPE et PEEP) dynamisent la vie de l'établissement et sont d'un précieux soutien pour l'amélioration des relations avec les familles.
Soucieux de développer l'égalité des chances, l'établissement est labellisé «cordées de la réussite». Une attention particulière est apportée au développement d'une scolarité normale pour les enfants atteints d'un handicap.
Les formations proposées dans le supérieur : Classes préparatoires aux grandes écoles littéraires :
- Hypokhâgne,
- Khâgne LSH. Option musique. Option Théâtre, Option histoire et géographie
Classes préparatoires aux grandes écoles économiques et commerciales : option Economique. -ECE 1, ECE 2.
Préparation aux concours d'entrée dans les IEP (Instituts d'études politiques). Convention avec l'Université d'Auvergne pour la validation d'équivalences. Mise en œuvre de la LMD. Convention avec l'université de Tours pour l'option musique.

APPRENTISSAGE - ALTERNANCE

CCI DE L'ALLIER DELEGATION MONTLUCON

15, bd Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 80 56 - Contact : Murielle PETITET
E-mail : mpetitet@allier.cci.fr - **www.allier.cci.fr**

Le Point A vous informe, facilite vos démarches et vous accompagne notamment sur :
- les mesures pour l'emploi et la qualification des jeunes,
- la définition de vos besoins (contrat en alternance le plus adapté, définition du profil recherché...),
- la recherche et la mise en relation avec des candidats,

- les démarches administratives relatives à la signature des contrats en alternance (contrat d'apprentissage et contrat de professionnalisation).
- communiquer sur les dispositifs de l'alternance (avantages, aides financières, réglementation...),
- accompagner les entreprises dans leurs recrutements et la mise en place de l'apprenti,
- développer l'alternance dans les entreprises,
- informer les entreprises des dispositions réglementaires et financières concernant l'apprentissage.

CHAMBRE DE METIERS ET DE L'ARTISANAT DE L'ALLIER

Centre de Formalités
Antenne de Montluçon
62, rue Henry-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 46 20 20 - **www.cma-allier.fr**

L'apprentissage est une formation en alternance qui permet aux jeunes de 16 à 25 ans de préparer un diplôme ou un titre à finalité professionnelle, du CAP au diplôme d'ingénieur. Il associe une formation en entreprise et en centre de formation d'apprentis (C.F.A.).
Les informations et les formalités sont disponibles auprès de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat.

LYCEE DES METIERS DE L'AUTOMOBILE ALBERT-EINSTEIN

Rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 42 80
Proviseur : Bruno BOUCHEZ
Proviseur Adjoint : Fabrice FERY
E-mail : 0031043t@ac-clermont.fr
www.einstein-03.fr

BTS MV : maintenance des véhicules par apprentissage en 2 années.
La réforme de la voie professionnelle va permettre d'ouvrir d'autres formations sous le statut d'apprenti (CAP et Bac Pro) dès septembre 2019. Merci de prendre attache du proviseur adjoint pour avoir les dernières informations.
Vous cherchez un patron : n'hésitez pas à contacter le lycée, il dispose d'un vivier d'entreprises partenaires au niveau local et régional. Possibilité d'hébergement provisoire à l'internat en début d'année scolaire. Demander M. CAZEAUD, professeur responsable de la section, pour tout renseignement et pour accompagner votre entrée dans l'enseignement supérieur.
Le personnel du lycée sera heureux de vous présenter l'établissement lors du mini-forum du BTS mercredi 13 février de 13h à 18h et de la **Journée Portes Ouvertes samedi 16 mars 2019 de 9h à 15h.**

LYCEE PAUL-CONSTANS

Rue Christophe-Thivrier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 19 30
E-mail : ce.0030026m@ac-clermont.fr
Proviseur : Bruno BOUCHEZ
Proviseurs Adjoints :
Agnès PILANDON et Alexandre PICAUD
www.paul-constans.fr

Possibilité de faire un cursus par apprentissage dans les filières professionnelles à partir de la première. BTS Conception et réalisation en chaudronnerie industrielle en apprentissage.

INSTITUTION SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC LYCEE PROFESSIONNEL SAINTE-LOUISE

150, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 76 36 - E-mail : contact@saintelouise.fr
www.saintelouise.fr

Unité de Formation par Apprentissage rattachée au CFA CREAP.
Diplômes préparés : CAP Cuisine et CAP Service, Bac. Pro. Cuisine et Bac. Pro. Service.

CFAI D'AUVERGNE

Centre de Formation d'Apprentis de l'Industrie
62, rue Henri-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 28 23 12
cfai.montlucon@formation-industries-auvergne.fr
www.pole-formation-auvergne.com
Pôle Formation Auvergne
Direction Générale : Eric MEYNIEUX
Responsable de Centre : Philippe TOURAND
Contact Jeunes (informations et inscriptions) :
Carole GRENA
E-mail : c.grena@formation-industries-auvergne.fr
Contacts Entreprises : Philippe TOURAND
et Pierre WARRAND

Mixte. Externat. Formations **gratuites et rémunérées** dans le cadre du Contrat d'Apprentissage. Au CFAI d'Auvergne, les jeunes se forment dès leur sortie de 3e à un métier de l'Industrie en préparant un diplôme (CAP, BAC, BTS, Ingénieur, diplômes Education Nationale) Productique/Outillage, Mécanique/Maintenance, Conception, Automatisme, Maintenance Industrielle, Electrotechnique, Conduite de Processus, Assistance technique d'ingénieur.
Filière Chaudronnerie/Soudure :
- CAP Réalisations Industrielles en Chaudronnerie ou Soudage, Option Soudage (Acquisition de compétences en soudure de précision). Après la 3e.

Filière Productique/Outillage :
- Bac Professionnel Technicien Usinage (Production sur machines outils à commande numérique). 3 ans après la 3e, 2 ans après un CAP/BEP/ou 1 année de Seconde, ou encore 1 an après une classe de 1re,
- Bac Professionnel Technicien Outilleur (Fabrication des outillages métalliques destinés à l'Industrie). 3 ans après la 3e, 2 ans après un CAP/BEP/ou 1 année de Seconde, ou encore 1 an après une classe de 1re,
- BTS Conception de Processus de Réalisation de Produits option Production Unitaire et Production Sérielle (Conception et fabrication sous ensembles industriels : biens d'équipement, outillages spécialisés, ensembles mécaniques à haute valeur ajoutée). 2 ans après le Bac.

Filière Mécanique/Maintenance :
- Bac Professionnel Maintenance des Equipements Industriels (Entretien et dépannage d'équipements pilotés par des automates programmables). 3 ans après la 3e, 2 ans après un CAP/BEP/ou 1 année de Seconde, ou encore 1 an après une classe de 1re,
- BTS Maintenance des Systèmes option Systèmes de Production (Optimisation des moyens de production par définition des procédures de maintenance, amélioration et intégration de moyens). 2 ans après le Bac.

Filière Electrotechnique :
- Bac Professionnel Métiers de l'Electricité et de ses Environnements Connectés (Champ d'application Industriel : production, distribution, transformation, régulation et utilisation de l'énergie électrique). 3 ans après la 3e, 2 ans après un CAP/BEP/ou 1 année de Seconde, ou encore 1 an après une classe de 1re,

Filière encadrement industrie :
- BTS Assistance Technique d'Ingénieur (Collaboration directe aux activités d'une équipe technique, dans le cadre de projets industriels dans les domaines scientifiques, techniques, commerciaux et relationnels). 2 ans après le Bac.

Les Mercredis de l'Apprentissage :
Chaque mercredi, de 14h à 17h, le CFAI d'Auvergne est à la disposition des jeunes pour leur faire découvrir le plateau technique, les métiers de l'Industrie par apprentissage et les formations offertes.

ITII D'AUVERGNE

Institut des Techniques d'Ingénieur de l'Industrie
62, rue Henri-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 28 23 12
Direction Générale : Eric MEYNIEUX
Responsable de Centre : Philippe TOURAND

Depuis septembre 2005, l'ITII d'Auvergne est la première structure de la région à former des Ingénieurs par Apprentissage.
Dès 2007, cette formation a été également ouverte en Formation continue pour des salariés titulaires d'un Bac +2 ayant au moins 3 ans d'expérience professionnelle dans le domaine.
- Une formation s'effectue en partenariat avec SIGMA CLERMONT pour le Diplôme d'Ingénieur

SIGMA «Mécanique et Génie Industriel» dans le cadre d'un contrat d'apprentissage de 3 ans. Parcours de formation sur le site de SIGMA.

Contact jeunes et entreprises : Coraline MOURLON
E-mail : c.mourlon@ formation-industries-auvergne.fr

L'ingénieur en Mécanique et Génie Industriel s'appuie sur une vision globale des secteurs de l'entreprise, sur une connaissance de l'environnement et des enjeux de celle-ci (stratégique, économique, gestion des risques, droit social) pour concevoir et organiser des systèmes intégrés de production, manager des projets, manager les hommes et l'innovation.
- Depuis 2009, une seconde formation a vu le jour : le Diplôme d'Ingénieur Polytech Clermont-Ferrand «Génie des Systèmes de Production». Les candidats doivent être titulaires d'un diplôme technologique Bac + 2, DUT (GEII), BTS (Electrotechnique, MI, MAI). Parcours de formation sur le Campus universitaire de Montluçon.

Contact jeunes et entreprises : Carole GRENA
E-mail : c.grena@ formation-industries-auvergne.fr

L'Ingénieur en Génie des Systèmes de Production dispose des compétences professionnelles suivantes :
- il est capable de spécifier, exploiter, maintenir et optimiser des équipements de production industriels,
- il développe une culture EEA (Electricité - Electronique - Automatique), Informatique industrielle et Mécanique.

CRP LA MOTHE

Château de la Mothe - Louroux Hodement
03190 Haut-Bocage - Tél. 04 70 06 80 55
E-mail : contact@crplamothe.com
www.crplamothe.com
crplamothe.03190

Initialement Centre de Rééducation Professionnelle pour personnes en situation de handicap, le CRP La Mothe étend ses compétences et s'affiche aujourd'hui comme organisme de formation à destination de tous les publics. Le centre peut donc accueillir un public plus large sous d'autres modes de fonctionnement. Le centre propose des formations professionnelles, des formations en alternance et des formations continues. Aujourd'hui, les titres professionnels peuvent résulter d'un apprentissage. Leurs formations s'étendent à plusieurs secteurs d'activités comme le commerce, le tertiaire, l'informatique, l'animation multimédia, la restauration, l'industrie... Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à prendre un premier contact par téléphone du lundi au jeudi de 8h à 10h et de 13h à 16h30 et le vendredi de 8h à 10h et de 13h à 15h30.

IFI 03

Institut de Formation Interprofessionnel de l'Allier
Centre de Formation d'Apprentis
11, route de Paris - 03000 Avermes
Tél. 04 70 35 13 50 - **www.ifi03.fr**

Plateforme de formations centrée sur la formation par alternance et sur la formation professionnelle continue. Fort de son expérience, IFI03 propose plus de 35 formations qualifiantes débouchant sur 20 métiers répartis dans les secteurs de l'alimentation, de la coiffure, du commerce, de la mécanique, de la carrosserie automobile, de l'hôtellerie et de la santé.

MAISONS FAMILIALES RURALES DE L'ALLIER

Les Forges - 03160 St-Léopardin-d'Augy
Tél. 04 70 66 23 01
E-mail : mfr.st-leopardin@mfr.asso.fr
http: //mfrstleopardin.com

CAPA Services aux Personnes et Vente en Espace Rural, titre professionnel Agent thermal, diplôme Assistant de vie aux familles. Validation des Acquis de l'Expérience.

Consultez également la sous-rubrique Lycées d'Enseignement Professionnel

ENSEIGNEMENT MEDICAL

INSTITUT DE FORMATION EN SOINS INFIRMIERS

Rue Pamparoux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 30 89
E- mail : ifsi.sec-direction@ch-montlucon.fr
www.ch-montlucon.fr/ifsi

Accessible sur concours aux candidats titulaires du baccalauréat ou inscrits en classe de Terminale, il offre une préparation gratuite au diplôme d'Etat d'infirmier. Il assure également la formation des aides-soignants et dispose d'un pôle de documentation et de recherche. Son amphithéâtre, ses 14 salles (polyvalente, informatique, de conférence, de cours ou de travaux pratiques) en font un outil de formation reconnu, agréé par le Ministère de la Santé et bénéficiant d'un important réseau de partenariat avec les services de la santé publics et privés, les organismes sociaux, l'Education Nationale et des entreprises de la région... Le cursus de 3 ans est ponctué de stages et s'enrichit de nombreuses interventions extérieures. Médecins, chirurgiens, pharmaciens, psychologues, directeurs de services de soins infirmiers, viennent compléter les enseignements des cadres infirmiers qui composent l'équipe pédagogique de l'institut.

ECOLE DE GENDARMERIE

ECOLE DE GENDARMERIE

Caserne Richemont - 95, avenue Jules-Guesde
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 50 00
E-mail : eg.montlucon@gendarmerie.interieur.gouv.fr
www.gendarmerie.interieur.gouv.fr

L'école dispense :
- la formation initiale des élèves gendarmes (sous-officiers de gendarmerie) ;
- la formation initiale des gendarmes adjoints volontaires (GAV) ;
- la formation d'adaptation à l'emploi des gardiens de la paix détachés dans le corps des sous-officiers de la gendarmerie.

La capacité de l'école de gendarmerie de Montluçon s'élève à 11 compagnies d'instruction (120 élèves environ par compagnie), 263 personnels permanents d'encadrement et de soutien.
Depuis sa création en 1976, l'école a formé près de 38 000 élèves.

ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE METIERS D'ART

ECOLE LA FONTAINE

40, rue Romaine - 03100 Montluçon
Tél. 09 52 20 46 03 - **www.ecolelafontaine.fr**
E-mail : contact@ecolelafontaine.fr

Prépa Design (ex manaa) - Bachelors & Masters en design.
L'école La Fontaine est un établissement d'enseignement supérieur technique privé soumis au contrôle de l'état qui propose des formations de design de niveau Bac+ 3 à Bac+ 5.
- PREPA Design (ex manaa) : 1re année du cycle de Design en Bachelor SDS* ou DEMADE**.
- PREPA Design à distance (ex manaa) : 1re année du cycle de Design en Bachelor SDS* ou DEMADE**.
- Bachelor SDS* Graphic Design (cursus diplômant en 3 ans).
- Bachelor SDS* Interior Design (cursus diplômant en 3 ans).
- Bachelor SDS* Industrial Design (cursus diplômant en 3 ans).
- DEMADE** majeurs Graphisme, Objet ou Espace (cursus diplômant en 3 ans).
- MASTER SDS* Global Design (cursus diplômant en 2 ans).

Les **diplômes** SDS* sont **délivrés par l'INSHED** (International Network for Standardisation of Higher Education Degree), **organisme d'accréditation Européen reconnu par l'ONU**.

** Standart Degree Système.*
*** Diplôme Européen des Métiers d'Arts et du Design.*



ECOLE DE DANSE ISADORA VOLCOVICI

2ter, rue Molière - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 74 66 - Port. 06 11 86 14 17
E-mail : ecole.danse.isadora@orange.fr
www.ecoleisadora.com

La Danse, une Passion partagée ! 3 élèves admis à l'Ecole de Danse du Ballet de l'Opéra de Paris...
- Danse classique - Barre à terre - Modern'jazz - Danse de caractère Russe - Eveil à partir de 4 ans. Amateurs et pré-professionnels. Cours tous les jours du lundi au samedi.
- Cursus Danse-Etudes à horaires aménagés, écoles primaires privées Ste-Philomène et Notre-Dame et St-Joseph (privé).
- Un cursus professionnel «Le Tremplin» ouvrira ses portes dès septembre 2018. Ce cursus est ouvert à partir de la 6e et s'organise en mi-temps grâce à un partenariat avec le collège Saint-Joseph qui condense ses cours sur les matinées. Les auditions se dérouleront les 18 et 19 mai 2019.
- Stage de rentrée (fin août date à définir).
- Nombreux Stages et Ateliers durant l'année avec l'association Les Arts en Cœur (1 samedi par mois en Mod'jazz avec Cathy Bisson, professeur au Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse CNSMDP de Paris).
- Spectacles de l'école ISADORA : le **vendredi 28 juin à 20h30** au centre ATHANOR (Salle Oméga).
- Tarifs réduits pour tous les garçons (-20% sur tous les forfaits sauf Cursus Danse Etudes et TJD).
- Tarifs dégressifs en fonction du nombre de cours, ou Forfait Famille.
- Cours d'essai gratuit.
- Organisation de la **6e édition du «CONCOURS INTERNATIONAL DE DANSE - Les Arts en coeur» à Montluçon les 23 et 24 mars 2019 au théâtre Gabrielle-Robinne.**

Alexandra MARTIN-VOLCOVICI, titulaire de la Dispense d'Etat de Professeur de Danse pour Expérience Confirmée de la Danse est diplômée de l'Association Française des Maîtres de Danse Classique (AFMDC Paris) et Karine MAUCHAUSSAT, diplômée d'Etat en danse Jazz, vous accueilleront avec plaisir dans les locaux de l'école de danse ISADORA...
Une école où il fait bon vivre, située au 2e étage de l'espace Kiné-Forme, au 2ter, rue Molière (centre-ville).

LYCEE JEAN-MONNET

39, place Jules-Ferry - 03400 Yzeure
Tél. 04 70 46 93 01
E-mail : monnet-yzeure@ac-clermont.fr
www.lycee-jeanmonnet-yzeure.fr

L'Ecole Nationale du verre, créée en 1963, fait partie de l'Ecole Supérieure de Design et Métiers d'Art d'Auvergne au sein du lycée Jean-Monnet. Diplômes : CAP Arts du verre et du cristal, Décorateur sur verre ; BMA Souffleur de verre, Verrier décorateur ; DMA Arts du verre et du cristal. Ferronnerie : CAP, BMA Ferronnier d'art.

ETUDE DES LANGUES

CEL

Centre d'Etude de Langues - Chambre de Commerce et d'Industrie de l'Allier - Délégation Montluçon
31, quai Louis-Blanc - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 80 20
Contact : Magali CHARTOIRE
E-mail : formation@allier.cci.fr - **www.allier.cci.fr**

Langues proposées : anglais, allemand, espagnol, italien, chinois, arabe, russe, portugais, langue des signes, français langue étrangère.
Junior English Club : 5/11 ans.
Immersion en langue anglaise en Auvergne. Cours intensifs de langues étrangères. Spécialisations appliquées en langues étrangères : les techniques d'accueil, la pratique du téléphone, les ressources humaines, les achats, le pilotage QSE ... Formations accessibles à tout public. Cours du soir et en journée.

LE CLUB ANGLAIS

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Contact : Bernard LAMOINE - Port. 06 60 08 60 58
E-mail : bernard.lamoine@orange.fr

Pas de cours mais des conversations, sorties, activités en anglais pour francophones et anglophones. Club amical. Réunion 1er et 3e vendredis du mois de 18h à 20h au London Bar.

CENTRO ESPANOL

16, rue du Canal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 11 48
Président : François SAEZ
E-mail : francoissaez@yahoo.fr

Ouvert du lundi au samedi de 15h à 18h et le dimanche de 10h à 12h30. Espagnol débutant, intermédiaire et confirmé mercredi de 16h à 18h, conversation vendredi de 15h à 17h.
L'association organise également des repas et des fêtes traditionnels.

AMICALE FRANCO-ITALIENNE

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon
Présidente : Marie-Sylvie BOITEUX
Port. 06 18 87 05 79

Cours d'italiens, sorties, théâtre, repas, lotos, voyages, participation au marché de Noël, littérature, chant, danse traditionnelle...).
Rapprocher les Français et les Italiens de Montluçon.

CERCLE GERMANISTE DE MONTLUCON

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Secrétaire : Ghislaine D'ALBIGNAC
Port. 06 07 30 77 19

Enseignement ou perfectionnement de la langue allemande. Connaissance de la culture et de l'actualité de l'Allemagne.
Tous les mardis de 16h à 18h. Cours assurés par un professeur d'allemand.



ESPERANTO

EXEDRA REFLEXION

Maison des Associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Contact : Daniel LACHASSAGNE- Tél. 04 70 64 28 83
E-mail : lachassagne.daniel@wanadoo.fr

CONGRES NATIONAL D'ESPERANTO 2019
Du samedi 20 au mardi 23 avril 2019
au Lycée Albert-Einstein.

SOUTIEN SCOLAIRE ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

ADEF - JOB SERVICES

L'emploi solidaire
- 19, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 49 99
E-mail : agence-montlucon@adef-emploi.fr

- Antenne de Commentry : 3, rue Christophe-Thivrier
Tél. 04 70 64 91 11 - **www.adef-emploi.fr**

Adef - Job Services met à votre disposition des personnes en recherche d'emploi pour aider les enfants dans leurs devoirs. Ce service intègre la prise en charge totale du salarié et vous permet de bénéficier d'une déduction fiscale ou d'un crédit d'impôt de 50% du montant de la facture pour les Emplois Familiaux. Possibilité de régler par CESU (Chèque Emploi Service Universel). En utilisant les services de l'ADEF, vous participez au retour à l'emploi des personnes mises à disposition.

IDECCC SOUTIEN SCOLAIRE

Institut de Développement des Connaissances,
des Compétences et du Comportement
28, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 50 00 - Port. 06 28 49 37 49
E-mail : contact@ideccc.fr - **www.ideccc.fr**

Depuis le primaire jusqu'aux études supérieures, en passant par la préparation aux examens et aux concours, les enseignants de l'équipe d'IDECCC interviennent à domicile. Plus de déplacement, plus de perte de temps inutile dans les transports, une organisation souple et efficace, avec IDECCC Soutien Scolaire vous offrez à vos enfants une aide personnalisée, dans leur environnement familial. Tous titulaires d'un Bac+3 au minimum, ces intervenants sont recrutés sur leur technicité dans les matières qu'ils enseignent, leurs connaissances pédagogiques, leur volonté d'aider l'élève à réussir. Pour combler des lacunes ou tout simplement progresser, vous choisissez avec eux la période, la fréquence et les matières. Les clefs du succès sont à portée de main. (Règlement par CESU possible, crédit et réduction d'impôts. Agrée Société de Services à la Personne). En plus des cours individuels à domicile, IDECCC propose également des séances en petits collectifs «Apprendre à Apprendre» destinés aux élèves en mal de méthodologie, d'organisation, de gestion du temps et du travail. Ces séances sont ouvertes aux enfants du CP à la 5e. Ouvert du lundi au vendredi de 9h15 à 12h et de 14h à 17h30, au-delà sur rendez-vous.

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUCON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65
E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Accompagnement à la scolarité, plus qu'une aide aux devoirs et aux leçons ce dispositif permet à l'enfant d'apprendre différemment et de découvrir une pratique artistique et culturelle ou toute autre activité lors des ateliers du vendredi de 16h30 à 18h.
Ecole Aristide-Briand du lundi au jeudi de 16h30 à 18h.

PATRONAGE LAIQUE DE MONTLUCON

26, rue Voltaire - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 20 17 - **www.patro.fr**
E-mail : patro.montlucon@wanadoo.fr
Patronage laïque Montlucon

Le Patronage de l'Enseignement Laïque de Montluçon, appelé plus simplement Patro, créé en 1913, a pour but de contribuer à la réussite scolaire des enfants. L'association propose un accompagnement à la scolarité lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h dans 2 dispositifs répartis sur des écoles publiques de la ville de Montluçon : CLAS Bien Assis, CLAS Jean-Zay. Certains soirs sont consacrés à l'aide aux leçons, et d'autres à des ateliers sportifs ou culturels, selon le choix des enfants. Des enseignants, des éducateurs sportifs, des animateurs diplômés BAFA, encadrent l'accompagnement à la scolarité. Donnez toutes les cartes à vos enfants pour réussir leur scolarité et s'épanouir en groupe !
Permanences du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

CENTRE D'ENSEIGNEMENT DE MONTLUÇON

26, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 07 34
E-mail : cem03100@gmail.com
www.centre-enseignement.fr

Soutien scolaire, aide aux devoirs et perfectionnement en mathématiques, physique chimie et français. Du Primaire à BAC+2. Stages intensifs révisions collège-lycée pendant les vacances. Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 19h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 9h à 12h.



PAR MATH

50, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 87 46 - Port. 06 76 13 56 94
E-mail : parmath03@orange.fr

Depuis 12 ans, Paula GROSSO met tout son savoir au service des élèves souhaitant comprendre, se perfectionner ou approfondir la science des mathématiques. Alliée de choix dans la réussite de votre cursus scolaire, Paula vous accompagne à travers des cours adaptés s'adressant à tous et à tous les niveaux scolaires y compris le haut niveau : IUT, HEC, professeur des écoles, concours...
En 2019, une belle nouveauté est venue grandir les prestations de Par Math : des cours pour petits groupes d'enfants, du CE2 au CM2. Intitulée «l'école des fondamentaux», ces cours se composent de calcul, de français... mais pas seulement. Ici, il ne s'agit pas de soutien scolaire à proprement parlé mais plutôt d'une aide pour apprendre autrement et surtout apprendre les bases pour pouvoir attaquer le collège plus facilement. Cette «école des fondamentaux» sort ainsi du cadre avec des méthodes d'apprentissage un peu différentes. Par exemple, on y créé des sketchs pour favoriser l'expression orale... Preuve ici qu'avec d'autres outils, on peut aussi faire des merveilles. Alors, n'hésitez pas à contacter Paula pour plus de renseignements personnalisés.
De plus, outre des tarifs très abordables, les cours sont dispensés toute l'année, y compris pendant les vacances scolaires. Fermé seulement en juillet.



ILLETTRISME - ALPHABETISATION

FLAM

Favoriser la Lecture à Montluçon
Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Port. 06 80 32 38 66 - E-mail : flam03@orange.fr
Présidente : Andrée THEVENIAUD

Atelier de lecture assistée par ordinateur, soutien et perfectionnement à la lecture, hausse du niveau général en français et français langue étrangère. Permanences lundi, mercredi et jeudi après-midi.

AFORMAC

70-72, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 70 90
E-mail : aformac03@aformac.fr - **www.aformac.fr**

AFORMAC est labellisé «Français Langue d'Intégration (FLI)».
Français Langue Etrangère : de l'apprentissage au perfectionnement en Français.

AGAT

Association de Gestion Albert-Thomas
Foyer Logement Albert-Thomas
89, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 03 03 - **http://agat-hebergement.fr**

Aide à la remise à niveau scolaire.

REPRODUCTION - PHOTOCOPIE

MAN ARTS
LA BUREAUTIQUE AUTREMENT

27, place Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 06 14
E-mail : contact@manarts.fr - Manarts

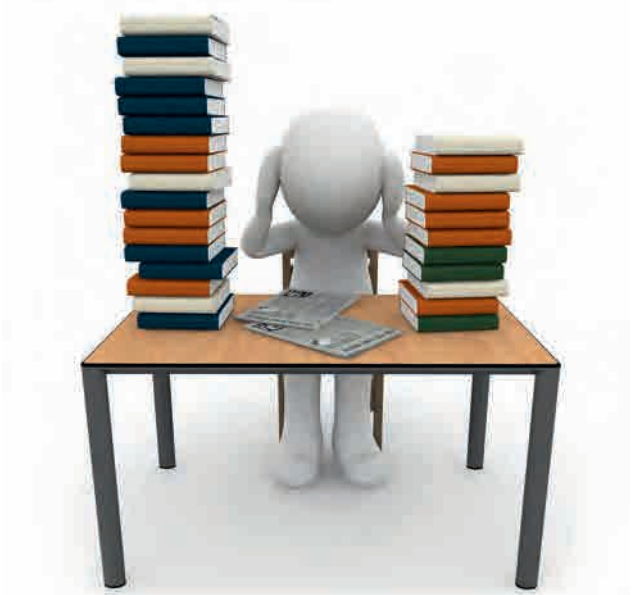
Bon Plan

Collégiens, lycéens, étudiants, instituteurs, professeurs... Vous avez besoin du coup de pouce d'un professionnel pour relier et mettre en forme tous vos documents ? Vous souhaitez imprimer, photocopier, reproduire, agrandir... ? Man arts vous ouvre ses portes et vous apporte tous les conseils dont vous avez besoin dans la réalisation de tous vos projets. Attention, pour toutes vos impressions, pensez bien à enregistrer vos documents en format PDF. Envoi et réception de fax. Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 19h du lundi au vendredi et le samedi de 9h à 12h.

IMPRIMERIE DES MARAIS

33, avenue Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 39 18 - Port. 06 37 04 21 62
E-mail : imprimeriedesmarais@orange.fr
www.imprimeriedesmarais.fr

Brochures, livres, enseignes, brochures d'art, rapports de stages, mémoires... Tout est réalisable. N'hésitez pas à demander, il façonnera avec vous le produit que vous espérez. Egalement support de communication, signalétiques, imprimés, photocopies... Parking réservé à l'arrière et arrêt minute devant. Du lundi au vendredi, de 8h à 12h30 et de 14h à 18h. Le samedi sur rendez-vous.



Enfance & Jeunesse



www.villeamiedesenfants.fr
Montluçon ville amie des enfants depuis 2004.

CONSEIL DEPARTEMENTAL DES JEUNES

Direction de la jeunesse, de l'éducation,
de la culture et des sports
1, avenue Victor-Hugo - 03000 Moulins
Tél. 04 70 34 40 03 - **www.allier.fr**

C'est une assemblée composée de 37 conseillers jeunes élus par leurs camarades pour un mandat d'un an. Ce sont des garçons et des filles en classe de 4e et de 3e de tous les collèges de l'Allier qui se réunissent une fois par mois. Le CDJ est d'abord un lieu d'apprentissage et d'initiation à la citoyenneté où s'instaure une relation d'écoute et de dialogue entre les jeunes de l'Allier et leurs aînés pour concevoir et réaliser des projets. Enfin, le CDJ constitue un lieu d'échanges entre tous les collégiens du département. Chaque mandature permet aux jeunes élus de mener des actions en partenariat avec des porteurs de projets locaux.

PROTECTION DE L'ENFANCE

CRIP 03

Cellule de Recueil des Informations Préoccupantes
Tél. 04 70 35 73 33 - **www.allier.fr**

Professionnels, particuliers, enfant ou adulte ? Si vous constatez, suspectez ou pensez qu'un enfant se trouve en situation de danger : contactez la CRIP 03.
La CRIP 03 c'est : un lieu de centralisation de recueil des informations, une analyse de premier niveau pour décider d'une orientation à donner, des conseils et des ressources pour les professionnels et le grand public.

DELEGUE DU DEFENSEUR DES DROITS

Maison de la justice et du droit
Avenue de Fontbouillant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 75 95 - Délégué : Jean-Luc DUMAY
E-mail : jean-luc.dumay@defenseurdesdroits.fr
www.defenseurdesdroits.fr

Permanence : mardi. Le Défenseur des droits est chargé de défendre et de promouvoir l'intérêt supérieur et les droits de l'enfant.

N° 116 000 ENFANTS DISPARUS

www.116000enfantsdisparus.fr

Ce numéro, identique dans tous les pays de l'Union Européenne, s'adresse aux familles d'enfants disparus (fugue, disparition inquiétante, enlèvement parental), afin de leur apporter une écoute ainsi que l'information et le soutien nécessaires pour les accompagner dans leurs démarches. Le **116 000** est gratuit et accessible tous les jours, 24h/24.

ENFANCE EN DANGER

Tél. 119 (appel gratuit) - **www.allo119.gouv.fr**

24h/24 - 7j/7. Service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger.

STOP MALTRAITANCE

Enfance et Partage - Tél. 0 800 05 1234
https://enfance-et-partage.org

Défendre et prévenir les enfants contre toutes formes de maltraitance, que ce soit violences physiques ou psychologiques, les négligences graves ou les abus sexuels.

PROTECTION DE L'ENFANT

www.internet-signalement.gouv.fr

Protection des mineurs sur Internet pour lutter contre la pédophilie.

www.cidj.com
www.ado.justice.gouv.fr

Informations sur le droit et la justice.

ALERTER POUR SAUVER

www.alerterpoursauver.org

Site internet recensant les institutions et personnes ressources susceptibles d'intervenir en cas de soupçons de maltraitance sur un enfant.

ACCUEIL DES JEUNES

Consultez également la thématique FAMILLE à Aide aux familles

MISSION LOCALE

Place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 28 74
E-mail : avenir.jeunes@mission-locale.asso.fr
www.mission-locale-montlucon.fr
Avenir Jeunes Mission Locale Montluçon

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mardi de 14h à 17h.
Possibilité d'être accueilli sans rendez-vous entre 14h et 17h.
Une personne est également à votre disposition pour vous aider dans l'utilisation de l'outil numérique et dans vos démarches en ligne.
Vous avez moins de 26 ans, vous n'êtes plus scolarisé(e) et vous vous préoccupez de votre avenir ; la Mission Locale peut vous aider à construire et à réaliser vos projets.
Une équipe de professionnels - conseillers en emploi et en formation et assistantes sociales, psychologue- vous accueille, vous écoute et vous accompagne de manière personnalisée, tout au



long de votre parcours vers l'emploi ou la formation, en tenant compte de vos besoins en matière de logement, de mobilité et de santé, et en vérifiant les droits auxquels vous pouvez prétendre. Venez découvrir la diversité de nos prestations et profiter de notre réseau de partenaires. 3 espaces pour mieux répondre à vos besoins. Un espace d'information et de documentation en libre accès équipé d'un point multimédia ; d'un espace Entretien individuel et d'un espace atelier collectif.
La Mission Locale est soutenue par l'Europe, l'Etat, le Conseil Régional Auvergne Rhône Alpes, le Conseil Départemental de l'Allier et la ville de Montluçon.
Et toujours en 2019 : 3 niveaux d'accompagnement pour mieux répondre à vos besoins :
- Appui ponctuel sans rendez-vous ;
- Accompagnement renforcé individuel par un conseiller référent unique ;
- Accompagnement intensif avec une garantie financière.
Et dans la continuité des années précédentes, une offre de service diversifiée : Diagnostic approfondi et diagnostic mobilité, immersions professionnelles, visites d'entreprises et rencontre avec des employeurs, atelier recrutement, parrainage, AVANC' (Accompagnement vers l'Acquisition de nouvelles compétences), développement de modules numériques (recherche d'emploi sur le Net, e-recrutement, e-réputation, bureautique), promotion de profil, information et soutien auprès des employeurs ; aide psychologique et social avec des interventions spécifiques sur les quartiers prioritaires de la Ville.

ESPACE MONTLUÇON JEUNESSE

P.I.J. - Point Information Jeunesse
22, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr
www.info-jeunes.net

L'EMJ est un lieu d'écoute où vous trouverez des solutions et des services adaptés. Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30, le mercredi 10h à 17h30 non-stop et le vendredi de 10h à 12h.
Lieu d'accueil accessible sans RDV pour les jeunes de 14 à 25 ans dans le respect de l'anonymat :
- documentation pratique, complète, actualisée et gratuite en libre consultation,
- un espace d'information sur divers secteurs : métiers, emploi, logement, santé, loisirs, sports, voyages, séjours à l'étranger...,
- des brochures à emporter : programmes cinéma, soirées culturelles, animations sportives, expositions, concerts...,
- des annonces à gogos : offres d'emplois, offres de logement, baby-sitting, cours particuliers...



MAISON DES ADOLESCENTS

Centre Hospitalier - Pôle Mère Enfant
18, av. du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 41 93 - E-mail : mda@ch-montlucon.fr
https://maisondesadosmontlucon.wordpress.com

La MDA est un espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'information pour les jeunes de 12 à 21 ans et leurs familles. C'est un lieu ouvert, confidentiel et gratuit. La Maison des Adolescents est ouverte du lundi au vendredi de 12h à 20h.

AGAT

Association de Gestion Albert-Thomas
Foyer Logement Albert-Thomas
89, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 03 03 - **http://agat-hebergement.fr**

Services sociaux pour les jeunes en difficulté :
- Aide à la remise à niveau scolaire,
- accompagnement pour effectuer les démarches administratives,
- aide à la recherche d'emploi, accompagnement et suivi des projets emploi et logements,
- information sur l'hygiène de vie et de la santé,
- aide à la motivation personnelle.

ACCUEIL DES ENFANTS EN DIFFICULTE

CENTRE D'ACTION MEDICO-SOCIAL PRECOCE DE 0 A 6 ANS

CAMSP

Centre Hospitalier - Service Pédiatrie
18, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 30 35 - **www.ch-montlucon.fr**

Les C.A.M.S.P. sont des services polyvalents qui accueillent des enfants souffrant d'une déficience ou d'un handicap mental, moteur, sensoriel ou psychique ou de troubles psychologiques et d'adaptation (troubles du langage, du comportement...).

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE DE 6 A 18 ANS

CMP

Centre hospitalier de Montluçon
www.ch-montlucon.fr

- 34, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 17 90

- 6, rue Jean Billaud - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 17 60

Les C.M.P. sont là pour répondre aux difficultés rencontrées par les enfants, les adolescents dans leur vie relationnelle, familiale, sociale, ou scolaire. Troubles du langage, problèmes dans les apprentissages scolaires, psychomoteurs, difficultés psychologiques, affectives. Aborder les problèmes rencontrés par les parents avec leurs enfants.

MAISON D'ENFANT A CARACTERE SOCIAL

MAISON D'ENFANTS LES TOURELLES

Association le Cap - 87bis, bd de Courtais
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 72 34
www.lecap-allier.fr

La Maison d'Enfants a pour mission d'accueillir 30 jeunes de 6 à 18 ans, elle est ouverte 365 jours par an. La prise en charge s'articule autour d'un projet individualisé élaboré à partir des attentes des prescripteurs (Juges des Enfants, Aide Sociale à l'Enfance) et des besoins du jeune et de sa famille.

SAMPAN

Service Accompagnement Multiple et Particulier des Adolescents dans leur Nuance
Association le Cap - 24, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 72 34
www.lecap-allier.fr

Accueil de jeunes de 16 à 21 ans sur décision (juge, ASE) : accueil provisoire, Mesure d'assistance éducative, Contrat jeunes majeurs. La villa accueille 4 jeunes en préparation à l'autonomie et 12 appartements extérieurs.

LE TREFLE
Rue Marcelle-Auclair - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 49 40

FOYER D'ACCUEIL D'URGENCE

FAU
Association le Cap - 18, rue Marcel-Sembat
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 72 34
www.lecap-allier.fr

Accueille, observe, soutient puis oriente 10 jeunes de 3 à 18 ans, dans des moments de crise, de rejets, de blocage. Le foyer fonctionne 365j/an, 24h/24. Ces jeunes sont confiés par l'Aide Sociale à l'enfance.

ACCOMPAGNEMENT EN MILIEU FAMILIAL

SAEMF
Service d'Action Educative en Milieu Familial
Association le Cap - 76, rue de la Gironde
03100 Montluçon - Tél. 04 70 64 03 26
www.lecap-allier.fr

La spécificité du SAEMF réside dans le maintien de l'enfant au domicile parental. Ce service agréé par le Conseil Départemental de l'Allier et la Protection Judiciaire de la Jeunesse assure le suivi de 60 jeunes.

ACCUEIL FAMILIAL

AIDE SOCIALE A L'ENFANCE DES HAUTS-DE-SEINE
Service d'accueil familial - 80, route Villebret
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 10 50

Les assistants familiaux accueillent à leur domicile des enfants dans le cadre de la protection de l'enfance. 450 assistants familiaux dans toute la France travaillent pour le Département. Ils accueillent 800 enfants. Ces enfants, pour des raisons majeures, ne peuvent demeurer temporairement dans leur famille.

ENFANTS MALADES

Suivi et soutien scolaire des enfants et adolescents malades voir la thématique EDUCATION - ENSEIGNEMENT à Pour vous aider.

EPI DE LUMIERE UN SOLEIL POUR CHACUN
Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Présidente : Viviane LESAGE - Port. 06 05 41 33 58

Pour les enfants malades ou hospitalisés de Montluçon et sa région : animation du service pédiatrie du centre hospitalier de Montluçon (offrir des loisirs, financer des actions ludiques et culturelles, dotation en matériel médical et pédagogique...). Les bénévoles sont les bienvenus.

ASEM
Aide et Soutien aux Enfants Malades
15, rue du Pourtais - 03630 Désertines
Tél. 04 70 03 83 15 - **http://lasem03.fr**
E-mail : asso.asem03@gmail.com
ASEM Enfants Malades Montluçon

L'association a réalisé cinq livres et trois CD pour enfant avec la participation bénévole d'auteurs et d'illustrateurs pour la jeunesse et de nombreux partenaires ; une transcription en braille a été réalisée par l'Institut des Jeunes Aveugles «les Charmettes» à Yzeure.
- Ils sont offerts à chaque enfant hospitalisé dans les services de pédiatrie des régions Auvergne-Limousin.
- Avec son groupe de bénévoles, l'association propose des animations dans le service de pédiatrie du centre hospitalier de Montluçon.
- Tout au long de l'année, l'association participe à des manifestations culturelles et organise des soirées pour lui permettre de recueillir des fonds destinés au financement de ses projets.

LIEUX D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS

PARENTELE
8, rue Elisée-Reclus - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 62 66 - Port. 06 07 31 61 12
www.parentele-allier.fr

A quoi sert un Espace de Rencontre ?
- A accompagner les enfants, chacun des parents, les grands-parents ou les tiers dans la préservation ou reconstruction du lien familial au-delà des séparations, des conflits ou des ruptures.
- A préserver l'enfant des conséquences des ruptures et des conflits.
- A préserver la parentalité de chaque parent.
- A préserver les liens avec la lignée.
- A favoriser l'accès au droit, tant celui des enfants que celui des adultes.

C'est un lieu neutre et un accompagnement adapté. Des psychologues et des accueillants vous accompagnement, dans le respect des règles déontologiques en vigueur à Parentèle.

MAEP AQUA-RIEUR
22, rue des Merles - 03100 Montluçon
Port. 06 81 41 00 00 - E-mail : aquarieur@gmail.com
AQUA RIEUR

C'est un lieu d'accueil et de convivialité ainsi que de pré-socialisation pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte. Mercredi et vendredi de 15h30 à 18h pour toute personne accompagnant un enfant (parents, grand- parents, assistantes maternelles...) ou une femme enceinte souhaitant échanger, partager avec d'autres adultes.

ATELIER DES PARENTS
5, rue Clément-Ader - 03100 Montluçon
Animatrice : Monique CORNET - Tél. 04 70 03 93 52
E-mail : latelierdesparents03@outlook.fr
http://associationharmonies.fr

Rencontres entre adultes responsables d'enfants pour une réflexion commune sur la communication adultes/enfants en appui sur la méthode Faber-Mazlish.

AUTOUR DE LA NAISSANCE

L'accueil du service population *assure les formalités liées à la délivrance des titres d'identité, à l'état civil, aux élections, au recensement de la population, au recensement citoyen.*
Les formalités suivantes nécessitent un rendez-vous *:*
- dépôt de demande de carte d'identité ou de passeport,
- dépôt d'un dossier de mariage,
- enregistrement d'un PACS.
Le bureau des déclarations enregistre les déclarations de naissance, PACS, décès, les demandes de changement de prénom, de nom, de rectification administrative.
La déclaration de naissance de l'enfant doit être faite dans les 5 jours qui la suivent, à la mairie du lieu de naissance. Si le cinquième jour est un samedi, dimanche ou jour férié, le dernier jour de déclaration est reporté au jour ouvré suivant.

Service Population
Cité administrative - 1, rue Conches
03100 Montluçon - **www.montlucon.com**
Etat civil : Tél. 04 70 02 55 25 (9h-12h / 13h30-16h30)
E-mail : etatcivil@mairie-montlucon.fr
Elections : Tél 04 70 02 55 20
E-mail : contact@mairie-montlucon.fr

SERVICE PETITE ENFANCE
Cité Administrative - 1, rue des Conches
03100 Montluçon
E-mail : contact@mairie-montlucon.fr
Tel. 04 70 02 55 78 - Responsable petite enfance
Tel. 04 70 02 55 00 poste 1615

Secrétariat petite enfance
Le service Petite Enfance : gère l'accueil des enfants dès la fin du congé post-natal ou parental du parent jusqu'à leur entrée à l'école maternelle. Plusieurs modes d'accueil sont proposés :
Cinq Multi-accueils sur la ville de Montluçon (accueil réguliers et occasionnels) :

Structures municipales : accueil des enfants de 0 à 4 ans

Multi-Accueil «Gulliver»
1, allée Christophe-Colomb - Tél. 04 70 02 19 44

Capacité d'accueil : 22 places. Horaires d'ouverture de 8h à 17h30.

Site «Escale des Doudous» - 22 rue Victor Hugo :

- Multi-accueil «Escale des Doudous»
Tél. 04 70 28 12 10

Capacité d'accueil 27 places. Horaires d'ouverture de 7h30 à 18h30.

- Crèche Familiale «Escacle de Doudous»

Capacité d'accueil 37 places. Accueils semi collectif. Horaires d'ouverture 6h30 à 19h30 (avec possibilité d'accueil élargi avant et après ces horaires ainsi que les samedis).
La crèche familiale est une structure d'accueil Petite Enfance qui organise l'accueil de jeunes enfants de façon régulière et à temps plein ou à mi-temps durant la journée, au domicile d'assistantes maternelles qui sont employées par la Mairie. Le bureau administratif est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h30.
Renseignements : Tél. 04 70 28 42 10

Structures privées

Multi-Accueil «Kara' pattes» People & Baby
2, rue des conches - 03100 Montluçon
Tél. 09 52 66 59 59

Capacité d'accueil 35 places (28 places Ville + 7 places inter-entreprises
Horaires d'ouverture de 7h à 19h.

Micro-crèche - Multi-accueil
«Le jardin des Bambins» Babilou
16, avenue Jules-Ferry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 59 24

Capacité d'accueil : 10 places Ville
Horaires d'ouverture de 7h30 à 18h30.

Multi-accueil inter-entreprises
«L'atelier des Bullotins» Babilou
48, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 59 24

Capacité d'accueil 15 places (2 place Ville + 13 places inter-entreprises). Horaires d'ouverture de 7h à 20h (places inter-entreprises) et de 7h30 à 18h30 pour les deux places classiques.

Le relais assistantes maternelles (RAM) est un lieu d'information, de rencontre et d'échange au service des assistantes maternelles, des parents mais aussi des gardes d'enfants à domicile.

Situé à l'Escale des Doudous : 22, rue Victor-Hugo
03100 Montluçon - Tél. 04 70 04 02 94

Temps collectifs :
Atelier d'éveil à destination des enfants accompagnés de leur assistante maternelle et/ou garde d'enfants à domicile. Ouverture du lundi au vendredi.
Accueil public : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.
Permanence sur rendez-vous le mardi de 13h30 à 15h30 et de 17h à 18h30.
Activités :
- lundi matin de 9h15 à 11h15.
- mercredi de 9h15 à 11h15.
- jeudi de 9h15 à 11h15.

ALLO PARENTS BEBE

Tél. 0 800 00 3456 (n° vert)
https://enfance-et-partage.org

L'Association Enfance et Partage offre une écoute professionnelle aux jeunes parents dépassés. A votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

SOS BEBE

Tél. 01 42 47 08 67 (répondeur)
E-mail : contact@sosbebe.org - **www.sosbebe.org**

SOS bébé répond à vos questions par un guide pratique de la grossesse avec toutes les prestations auxquelles vous avez droit et par diverses rubriques : enfant handicapé, fausse couche, grossesse difficile... nombreux témoignages et adresses d'organismes prêts à vous aider à garder votre enfant si vous le souhaitez. Possibilité d'échanges anonymes par e-mail avec des personnes formées à l'écoute.

JUMEAUX ET PLUS

19, rue de Villars - 03000 Moulins
Contacts : Claire : Tél. 04 70 03 95 12
Gersende : Port. 06 04 06 15 11
E-mail : jumeauxetplus03@gmail.com
http://jumeauxetplus-03.wifeo.com
Jumeaux et plus 03 - Groupe des adhérents

Entraide morale et matérielle des parents face aux naissances multiples ainsi que toutes actions et interventions se rapportant directement ou indirectement aux intérêts des parents de naissances multiples.

MASSAGES BEBES - FEMMES ENCEINTES

MASSAGES BIEN-ETRE PARENTHESE

Lieu-dit Les Chiez - 03370 Chambérat
Port. 06 67 21 72 95
Massages Bien-être - Parenthèse

De véritables moments de calme et de bien-être bienvenus avant et après l'ouragan d'une naissance. Voilà ce que Nathalie CAUDRILLIER, certifiée et labellisée IFJS (Institut de formation Joël Savastofski), vous propose. Avec ses ateliers, «autour de la naissance» composés de 4 séances d'une heure, dédiés à maman et à bébé, on vous promet une véritable parenthèse de bonheur et de complicité avec votre bébé. Vous apprendrez les gestes de bases pour masser votre enfant et ainsi privilégier le lien affectif. Nathalie propose aussi des séances avec les familles (frère, sœur, papa...), pour apprendre aux enfants à masser les parents. En amenant le massage et le bien-être dans la famille, le dialogue s'en trouve aussi renoué. Les massages pour femmes enceintes (jambes, dos, ventre), permettent à la future maman de prendre conscience que son corps peut-être agréable. Dès les premiers mois pour apaiser les nausées et jusqu'à l'accouchement pour soulager les jambes, le dos et le ventre. Ainsi, Nathalie adapte ses massages à chaque séance, à chaque étape, à chaque instant, à chaque état d'esprit, à chaque morphologie, à chaque ressenti du moment... Idéal pour une idée de cadeau de naissance. Séance découverte de 45 minutes et après séances d'1h.

ALLAITEMENT MATERNEL

Quelques sites d'informations :
www.lllfrance.org
www.coordination-allaitement.org
http://info-allaitement.org
www.solidarilait.org

CONSULTATIONS DES NOURRISSONS

DEPARTEMENT DE L'ALLIER

Protection Maternelle et Infantile
Hôtel du département - 1, avenue Victor-Hugo
BP 1669 - 03016 Moulins Cedex
Tél. 04 70 34 40 03 - **www.allier.fr**

Le service de la PMI propose :
- suivi des femmes enceintes, des jeunes parents : consultations prénatales et post-natales, actions de prévention médico-sociale, actions médico-sociales préventives à domicile, notamment actions d'accompagnement si celles-ci apparaissent nécessaires lors d'un entretien systématique psycho-social réalisé au cours du 4e mois de grossesse.
- suivi des enfants de 0 à 6 ans : consultations et actions de prévention médico-sociale, établissement d'un bilan de santé pour les enfants âgés de trois à quatre ans, notamment dans les écoles maternelles, suivi des vaccins, actions de prévention et de prise en charge des mineurs en danger ou qui risquent de l'être.
- accompagnement des familles : activités de planification et d'éducation familiale, soutien à la parentalité.

Points de consultation des jeunes enfants :
Les professionnels de la PMI assurent, dans les centres de la PMI, des consultations pour les jeunes enfants de moins de 6 ans. Les médecins et puéricultrices assurent le suivi médical de

votre enfant, ses vaccinations, ainsi que des conseils sur les soins à donner à votre enfant, son rythme de vie ou sur son alimentation. Ils vous renseignent également sur les modes de garde pour votre enfant (crèche, assistantes maternelles).

MSD BERLIOZ
16, rue Hector-Berlioz - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 84 06
Consultation le lundi de 13h30 à 17h.

MSD FONTBOUILLANT
Avenue de Fontbouillant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 54 22
Consultation le mardi de 13h30 à 17h.

MSD BIEN-ASSIS
15, place Casanova - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 04 81
Consultation le jeudi de 13h30 à 17h.

ASSISTANTS MATERNELS

DEPARTEMENT DE L'ALLIER

Direction Enfance Autonomie Insertion
Hôtel du département - 1, avenue Victor-Hugo
BP 1669 - 03016 Moulins Cedex
Tél. 04 70 35 72 38 - **www.allier.fr**

Vous pouvez obtenir la liste des assistantes maternelles agréées par le Président du Conseil Départemental qui accueillent contre rémunération, chez elles, à la journée ou à la nuit. Consultez également vos Maisons des Solidarités Départementales (liste ci-dessus).

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Le RAM est un lieu d'écoute, d'échanges, de conseils et de professionnalisation destiné à toutes les assistantes maternelles de Montluçon agrées par le Conseil Départemental de l'Allier. Groupe d'échanges de pratique pour les professionnels.

Situé à L'Escale des Doudous : 22, rue Victor-Hugo
03100 Montluçon - Tél. 04 70 04 02 94

Temps collectifs : ateliers d'éveil à destination des enfants accompagnés de leurs assistantes maternelles et/ou gardes d'enfants à domicile. Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (accueil du public). Permanences sur RDV le mardi de 17h à 18h30 et le vendredi de 9h à 12h. Activités lundi, mercredi et jeudi de 9h15 à 11h15.

MIEUX VIVRE AVEC EUX

NATURE & SENS

Bon Plan

03310 Néris-les-bains
Port. 06 63 42 00 77
E-mail : contact@nature-et-sens.eu
www.nature-et-sens.eu
Nature et sens cosmétique

Nature & Sens, c'est à la fois des produits 100% naturels et une efficacité prouvée et approuvée par l'unanimité des clients. Essayer un produit une fois c'est adopter toutes les gammes que Mathilde réalise. Très variées, ces gammes mixtes sont 100% naturelles à base d'huiles (donc longue conservation), beurres, végétaux et huiles essentielles. Zéro alcool, zéro additif et une fabrication artisanale de A à Z. Parmi les gammes, celle dédiée aux bébés est particulièrement plébiscitée par toutes les mamans l'ayant essayée. Tous les produits (corps, visage, siège, protection contre les éléments extérieurs, huile de jour) sont certifiés par des toxicologues de l'institut Hysope, avec une analyse micro biologique pour assurer qu'il n'y ait pas de développement microbien. Sous forme de kit bébé, voilà une idée originale pour un cadeau de naissance. Système de pack avec 10% de remise. N'hésitez pas à prendre contact, vous pourrez même retrouver Mathilde sur différents événements (salon bien-être, marché de Noël...) et tous ses produits sur sa boutique en ligne.

GARDE D'ENFANTS

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

Antenne de Montluçon
59, rue Benoist-d'Azy - 03100 Montluçon
Tél. 0 810 25 03 10 (0.06€/min + prix appel) - **www.caf.fr**

Vous recherchez une crèche ou une assistante maternelle pour faire garder votre enfant ?
Avec le site : **http://mon-enfant.fr**, vous avez la bonne adresse en un clic !
Votre enfant souhaite pratiquer une activité de loisirs pendant les vacances ?
Avec **mon-enfant.fr**, trouvez rapidement un accueil de loisirs près de chez vous !
http://mon-enfant.fr c'est aussi :
Des informations pratiques sur tous les modes de garde (coordonnées, disponibilités, tarifs).
Des renseignements sur les métiers de la petite enfance et de l'enfance. Une estimation du coût mensuel de garde ou votre droit à la Paje. Le site officiel des modes de garde de votre Caf.



ADEF - JOB SERVICES

L'emploi solidaire
- Association Intermédiaire - 19, rue de Barathon
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 49 99
E-mail : agence-montlucon@adef-emploi.fr

- 3, rue Christophe-Thivrier - 03600 Commentry
Tél. 04 70 64 91 11 - **www.adef-emploi.fr**

Adef - Job Services met à votre disposition des personnes en recherche d'emploi pour garder les enfants à partir de 3 ans à votre domicile. Ce service intègre la prise en charge totale du salarié et vous permet de bénéficier d'une déduction fiscale ou d'un crédit d'impôt de 50% du montant de la facture pour les Emplois Familiaux. Possibilité de règlement par CESU (Chèque Emploi Service Universel). En utilisant les services de l'ADEF, vous participez au retour à l'emploi des personnes mises à disposition.

LASER 03

Agence de Montluçon
6, rue des Anciennes Boucheries - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 35 35 30 - Fax 04 70 35 35 33
E-mail : laser03montlucon@msaservices-auvergne.fr
www.laser-emploi-auvergne.fr

Pour des besoins occasionnels ou réguliers et pour garder des enfants à partir de 3 ans à votre domicile, LASER 03, Association Intermédiaire, met à votre disposition des personnes privées d'emploi en vue de faciliter leur insertion sociale et professionnelle. L'Association prend en charge toutes les formalités administratives et vous permet de bénéficier d'une réduction d'impôts. Possibilité de régler par CESU pré-financé.

ETABLISSEMENTS D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT (EAJE)

Inscriptions :

Les crèches municipales et crèche en gestion déléguées Babilou et People and Baby accueillent les enfants de de 10 semaines à 4 ans. Avant le dépôt du dossier : les familles doivent prendre contact avec la responsable du service petite enfance au : **Tél. 04 70 02 55 78** ou au secrétariat de la petite enfance au : **Tél. 04 70 02 55 00** poste 1615 afin de recueillir l'ensemble des informations avant de déposer la demande de pré-inscription.

Modalités d'inscription Petite Enfance :

Qui peut demander une place ?
En Multi-accueil ou crèche familiale : les familles qui résident sur la commune ou les contribuables montluçonnais payant une taxe foncière ou une cotisation des valeurs ajoutées des entreprises ou cotisation foncière des entreprises.

Multi-accueil Gulliver : ouverte sans distinction de résidence.

Comment effectuer la demande de place ?

1/ prendre contact avec le service Petite Enfance au : **Tél. 04 70 02 34 56** afin de recueillir les renseignements utiles.

2/ se connecter sur le Portail Familles/Petite Enfance pour effectuer la demande de place en crèche.

3/ calculer vos tarifs via le simulateur.

Un accusé de réception sera délivré aux responsables de l'enfant sous 8 jours et sera à conserver comme justificatif de l'inscription sur liste d'attente.

AUCUN dossier ne sera traité si incomplet. La pré-inscription ne vaut pas inscription.

Contact : service Petite Enfance 04 70 02 34 56

STRUCTURES MUNICIPALES

- Crèche familiale (accueil semi-collectif) à «L'Escale des Doudous»
22, rue Victor-Hugo - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 42 10

Capacité de 37 places. Horaires : de 6h30 à 19h30 avec possibilité d'accueil élargi avant et après ces horaires ainsi que les samedis.
Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h à 17h30.
La crèche familiale est une formule qui allie les avantages d'un accueil collectif avec ceux d'une prise en charge individualisée des enfants de 4 semaines à 4 ans.
- Un accueil chaleureux chez une assistante maternelle agréée employée par la ville, une souplesse dans les horaires en fonction du temps de travail des parents, solution de relais en cas d'absence de l'assistante maternelle.
- Des professionnels infirmières, éducatrices de jeunes enfants présents pour guider et conseiller les assistantes maternelles à leur domicile.
- Des temps de vie collective entre petits et grands et assistantes maternelles dans des locaux adaptés avec une importante structure psychomotrice.
- Une surveillance médicale préventive régulière par le médecin et l'infirmière.
Possibilité d'une adaptation progressive à l'école.

- Multi-accueil (accueil occasionnel et régulier) à «L'Escale des Doudous»
22, rue Victor-Hugo - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 12 10

Capacité de 27 places. Ouverture de 7h30 à 18h30 du lundi au vendredi. Elle accueille à la journée et de façon régulière les enfants répartis par tranche d'âge, ils sont encadrés par des professionnels de la Petite Enfance (auxiliaire de puériculture, éducatrice de jeunes enfants, infirmière, CAP petite enfance). La structure multi-accueil est spacieuse, moderne, équipée d'un mobilier adapté aux jeunes enfants en particulier d'une importante structure psychomotrice, avec le jardin des papillons mutualisé équipé de sol souple d'un jardin de senteurs et potager.

- Multi-Accueil «Gulliver»
1, allée Christophe-Colomb - 03100 Montluçon
Renseignements : Tél. 04 70 02 19 44

Capacité d'accueil : 22 places. Horaires d'ouverture de 8h à 17h30. Le multi-accueil offre un lieu entièrement adapté au « petit enfant » au sein duquel une équipe de professionnels permet à chaque enfant de grandir à son rythme, dans un cadre bienveillant, respectant ses besoins individuels et ses particularités. La structure dispose d'un espace extérieur.

LES CRECHES EN GESTIONS DELEGUEES

- Multi accueil People and Baby «Kara'pattes» inter-entreprises
2, rue des Conches - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 59 24

Capacité 35 places (28 places + 7 inter-entreprises). Du lundi au vendredi de 7h à 19h. L'établissement est organisé en 2 sections, adaptées aux besoins de chaque âge : bébés et moyens/grands. Les enfants et les parents sont accueillis dans un espace moderne et lumineux, ainsi qu'un espace extérieur.

- Micro-crèche BABILOU - «Jardin des Bambins»
16, avenue Jules-Ferry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 21 81

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30. Capacité 10 places. Les enfants sont réunis au sein d'un seul espace de vie, regroupant tout l'équipement nécessaire à leur bien-être.

- Multi-accueil BABILOU «L'Atelier des Bullotins» inter-entreprises
48, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 74 05

Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30. Capacité 15 places dont 2 places en ville. Chaque jour, une équipe de professionnels de la petite enfance accueille les enfants regroupant tout l'équipement nécessaire à leur bien-être. Les enfants partagent une même section.

ACCUEIL DE LOISIRS PERI-SCOLAIRES

Inscriptions :

Au service relations avec les familles
Cité Administrative - 1, rue des Conches
Rez-de-chaussée - Bât. B - Tél. 04 70 02 55 66

Les réservations des plages horaires peuvent se faire par le Portail Familles sur le site Internet de la ville de Montluçon : **www.montlucon.com**
12 accueils de loisirs périscolaires sont ouverts sur les créneaux horaires de 7h à 8h30 et de



16h30 à 19h (ouverture à 6h45 sur dérogation), et accueillent les enfants de la petite section maternelle au CE2 (dérogation pour les CM1-CM2). Chaque accueil de loisirs périscolaire est encadré par un directeur titulaire BAFD et animateur BAFA. Un petit déjeuner ainsi qu'un goûter sont servis aux enfants ; des activités éducatives et de loisirs leur sont aussi proposées.

- **le centre d'accueil Pauline-Kergomard** :
12, avenue du Dr-Francillon - Tél. 04 70 05 96 21

Il est ouvert, post et péri accueils de loisirs tous les mercredis, petites vacances, juillet et août de 7h à 9h30 et de 17h15 à 19h. Pour les enfants de 2 ans et demi scolarisés à 8 ans.

- **le centre d'accueil Paul-Lafargue** :
2, rue Gustave-Courbet - Tél. 04 70 29 88 23

Il est ouvert tous les matins des petites vacances et juillet de 7h à 9h30.

Les centres d'accueils suivants sont ouverts avant et après l'école :

MARX-DORMOY
3, rue Damiette - Tél. 04 70 05 83 11

PAUL-FORT
11, rue de l'Est - Tél. 04 70 05 60 34

LOUISE-MICHEL
17bis, rue du Pavé - Tél. 04 70 08 63 48

P.-KERGOMARD
12, rue du Dr-Francillon - Tél. 04 70 05 96 21

PAUL-LAFARGUE
2, rue Gustave-Courbet - Tél. 04 70 29 88 23

JEAN-GIONO
2, rue du Domaine - Tél. 04 70 03 65 48

EMILE-ZOLA
16, rue Mazagran - Tél. 04 70 29 33 47

JEAN-RENOIR
27, av. des Guineberts - Tél. 04 70 29 39 86

FREDERIC-MISTRAL
Rue Frédéric-Mistral - Tél. 04 70 29 73 32

AYME - DESNOS
Rue des Merles - Tél. 04 70 29 97 81

MARIE-NOEL
2, rue Paul-Rivet - Tél. 04 70 51 70 50

JEAN-MOULIN
8, rue des Hortensias - Tél. 04 70 05 13 50

Enfance & Jeunesse



ACCUEILS DE LOISIRS

Les Accueils de Loisirs du mercredi et des petites vacances fonctionnent (à la journée ou en demi-journée avec ou sans repas). Un projet pédagogique est établi par l'ensemble de l'équipe d'animation en lien avec le Projet Educatif et détermine les activités éducatives, ludiques et sportives proposées aux enfants. Des cars sont mis à disposition dans les quartiers pour les trajets aller et retour.

Inscriptions :

Au service relations avec les familles :
Cité Administrative - 1, rue des Conches
Rez-de-chaussée - Bât. B - Tél. 04 70 02 55 66

Les réservations peuvent se faire par le Portail Familles sur le site Internet de la ville de Montluçon : **www.montlucon.com**

- **Accueil de Loisirs «Jean-Nègre»**
Lieu-dit «Brignat» - Avenue Jules-Védrines
03410 Domérat - Tél. 04 70 29 07 35

Situé dans un espace paysager de 4ha avec parc animalier, le centre de loisirs Jean Nègre accueille 119 enfants scolarisés de 2 ans à 5 ans révolus :
- les mercredis de 8h30 à 17h.
- les petites vacances et l'été : de 8h30 à 17h.
Des activités d'éveil, manuelles, culturelles, sportives, de plein-air, pataugeoire, jeux, sorties... sont proposées.

- **Accueil de Loisirs «Frédéric-Mistral»**
Uniquement au mois de juillet
Rue Fréderic-Mistral - Tél. 04 70 29 73 32

70 enfants âgés de 6 à 7 ans révolus, sont accueillis pour des activités manuelles, jeux, ateliers d'expression, découvertes sportives, pataugeoire... Jeux collectifs, découvertes sportives, promenades, nuitées camping...

- **Accueil de Loisirs «Les Réaux»**
Domaine des Réaux - Tél. 04 70 04 05 74

L'Accueil de Loisirs des Réaux met à profit un environnement exceptionnel et son parc de 24 ha pour proposer à 120 enfants, âgés de 6 à 14 ans, de nombreuses activités : culturelles, sportives, manuelles, camping, projets spécifiques, les mercredis de 8h30 à 17h, pendant les vacances scolaires et l'été de 8h30 à 17h.

LES MAISONS DE L'ENFANCE

Elles accueillent les enfants âgés de 6 à 14 ans. Maisons de l'Enfance «Anne-Frank» et «Marcel-Pagnol» en accueil périscolaire, en semaine, de 16h à 19h. Les mercredis, petites vacances, été de 13h30 à 19h.

- **Maison de l'Enfance «Marcel-Pagnol»**
Fontbouillant - 2, avenue Christophe-Colomb
Tél. 04 70 03 09 74

- **Maison de l'Enfance «Anne-Frank»** - Bien-Assis
3, rue des Bouvreuils - Tél. 04 70 08 90 92

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Accueil de loisirs durant les périodes de vacances scolaires. Séjour, mini camps, journée...

ESPACE JEUNES

Mairie de Montluçon - Service Enfance Jeunesse
Cité Administrative - 03100 Montluçon
Service Jeunesse - Tél. 04 70 02 34 53
ou 04 70 02 56 08 - **www.montlucon.com**

Permettre aux jeunes de pratiquer des activités sportives, culturelles, participer à des manifestations, des séjours, sorties journées, visites de musées, tournois sportifs et de jeux vidéo. Favoriser la vie en collectivité, rendre le jeune acteur de ses loisirs. Lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 16h30 à 19h30. Mercredi - vacances scolaires : de 13h30 à 18h30.

Club Ados «Boris-Vian» - 11/14 ans
27 rue des Faucheroux - Tél. 04 70 02 27 43

Dunlop - 11/17 ans
Rue de l'Ouest - Tél. 04 70 29 12 24

Fontbouillant - 11/17 ans
Rue du Général Mairal - Tél. 04 70 02 19 51

Pierre Leroux - 11/17 ans
Rue du Dr-Schweitzer - Tél. 04 70 03 17 94
Inscriptions sur place.

CENTRE DE LOISIRS JEUNES - CLJ

Police Nationale de Montluçon
http://clj.montlucon.free.fr

Deux antennes :
- CLJ Antenne de Bien-Assis - Espace Yannick-Paul
Rue des Hirondelles - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 55 00 ou 04 70 02 27 37

- CLJ Antenne de Dunlop
Rue de l'Ouest - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 22 06

Mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h, mercredi, samedi et vacances scolaires de 13h30 à 20h. Le Centre de Loisirs Jeunes est ouvert aux jeunes de 10 à 18 ans de la Communauté d'Agglomération de Montluçon. Le CLJ est un lieu privilégié d'échange, de communication, de rencontre, d'animation, de sport, de loisirs et de détente. Activités : moto, quad, activités sportives, culturelles et de loisirs.

SEJOURS DE VACANCES VOYAGES SCOLAIRES CLASSES DECOUVERTES ANIMATIONS ENVIRONNEMENTALES

PATRONAGE LAÏQUE DE MONTLUCON

26, rue Voltaire - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 20 17 - **www.patro.fr**
E-mail : patro.montlucon@wanadoo.fr
Patronage laïque Montlucon

Le Patronage de l'Enseignement Laïque de Montluçon, appelé plus simplement Patro, créé en 1913, a pour but de promouvoir les activités sportives et culturelles en faveur des enfants en proposant notamment des séjours vacances, en plein air sur sa base estivale ou sur son centre Cap Tronçais situé à Saint-Bonnet-Tronçais (03). Chaque séjour accueille 32 enfants de 6 ans à 12 ans ou 24 jeunes de 13 ans à 15 ans, l'assurance de pratiquer des activités adaptées à son âge et de se faire des copains ! La base estivale, ouverte tout l'été, propose des week-ends, mini-camps et séjours à thème. Avec des activités telles que : canoë, sarbacane, VTT, randonnée, construction de cabanes... Le Cap Tronçais ouvert de février à novembre, propose des séjours de vacances, des classes de découverte, des voyages scolaires, des animations environnementales. La plaquette des séjours est téléchargeable en ligne sur le site Internet. Permanences du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

LOISIRS

MCDONALD'S

- Centre Commercial Carrefour - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 61 11

- Centre Commercial Auchan - ZAC Terres Neuves
03410 Domérat - Tél. 04 70 03 46 33
www.mcdonalds.fr

McDonald's, leader mondial de la restauration rapide et du burger, propose également des goûters festifs pour les anniversaires les mercredis et les samedis (animations, cadeaux... sur réservation). Votre enfant sera ravi de passer un moment au McDo avec ses amis où jeux, surprises et bonne humeur seront au rendez-vous. N'hésitez pas à vous renseigner.

ACROBACIRQUE

10, rue Robert-Schuman - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 91 22 - Présidente : Katie Dany HENRY
Contact : Mme SILLIAU - Port. 06 65 18 17 68
E-mail : asso-acrobacirque-montlucon@wanadoo.fr
www.acrobacirque.com - Acrobacirque

Dès 3 ans : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 20h et le mercredi et le samedi de 14h à 20h. L'école, agréée par la Fédération Française des Ecoles de Cirque propose pendant les vacances scolaires des journées ou stages d'initiation et de perfectionnement aux arts du cirque, assurés par 3 moniteurs diplômés : acrobatie, aériens (trapèze, corde, tissu...), jonglerie, objets d'équilibre (boule, monocycle...), clown... En piste !

DEFI'LAND

Bon Plan

5, avenue du Canal de Berry
03100 Montluçon - Tél. 04 70 06 33 16
E-mail : defiland@defiland.fr
www.defiland.fr - Defiland Defi

Chez Défi'Land, c'est simple, on saute, on rampe, on glisse, on grimpe et surtout on rigole bien. Dans cette aire de jeux couverte et climatisée destinée aux enfants de 0 à 12 ans, on trouve un espace pour les 0-3 ans (piscine à balles, toboggan, jeux en mousse...), un parcours géant pour les 4-12 ans (pont de singe, trampoline, labyrinthe géant...) et même un espace de garderie ponctuelle à partir de 4 ans. Défi'Land a aussi pensé aux accompagnants avec un accès wifi, un espace restauration, des magazines et le prêt de jeux de société, mais que d'un œil bien sûr, car l'autre œil sert évidemment à surveiller vos bambins. Toujours pour les bambins, le nouveau laser à découvrir absolument (dès 4 ans). Anniversaire laser les vendredis soirs (de 18h à 20h45) et différentes formules. Baby land le vendredi matin de 9h à 12h. Parking autocar et accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.
Ouvert toute l'année, tous les jours pendant les vacances : les lundis de 14h à 19h et du mardi au dimanche de 10h à 19h. En période scolaire : mercredi, samedi et dimanche de 10h à 19h ; mardi de 16h30 à 19h ; vendredi de 9h à 12h et de 16h30 à 19h.

BONNEFONT PASCALE

Bon Plan

18, avenue Marx-Dormoy
03100 Montluçon - Tél. 04 70 09 92 20
https://pianopascale.wixsite.com/courspiano-montlucon

Avec des cours individuels respectant le développement naturel de l'enfant, Pascale BONNEFONT (professeure agréée et diplômée en piano et en formation musicale depuis une vingtaine d'années) s'adapte à votre enfant grâce à une méthode personnalisée qui a fait ses preuves, y compris envers les plus jeunes. Par la suite, ils seront guidés vers une formation musicale plus structurée au fur et à mesure de leur évolution. Sa formation et son expérience garantissent à vos enfants l'acquisition de bases solides qui leurs permettront plus tard, d'aborder des styles de musique variés (jazz, classique, variétés...). L'apprentissage de l'instrument peut commencer dès l'âge de 6 ans. N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples renseignements.

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Pour les 10/17 ans : espace jeunes - lieu de rencontres, d'échanges et de détente où tu peux proposer tes projets et des activités, le samedi de 14h à 18h - 1 fois par mois.
- Les mercredis après-midi de 13h30 à 18h en période scolaire : 10/13 ans.
- Les vendredis de 19h30 à 22h : 14/17 ans, création de projets, sorties...
- Et pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 13h30 à 18h, sorties à thème, organisation de mini-camps et de séjours...

MEDIATHEQUE ESPACE BORIS-VIAN

27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 54 45
http://mediatheques.agglo-montlucon.fr

Horaires d'ouverture : mardi de 14h à 18h, mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 18h, jeudi pas d'ouverture au public, vendredi de 14h à 18h, samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. Ouverture réduite pendant l'été.
Espace multimédia : 9 ordinateurs pour consulter Internet. Consultation sur inscription gratuite : permet la navigation sur internet, la messagerie et l'accès aux outils bureautiques (Word, Excel, Open Office...). Gratuit. Accès WIFI gratuit.
Animations Jeunesse : Les Graines de Capucine, Le Coin des tout-petits (0-3 ans), Les Histoires de Capucine (4-7 ans), Les P'tits lus (à partir de 5 ans), L'Heure du conte (à partir de 7 ans). Se reporter à l'Agenda montluçonnais.

MEDIATHEQUE DE FONTBOUILLANT

Rue du Général-Mairal (à côté de la M.J.C.)
Tél. 04 70 09 89 57
http://mediatheques.agglo-montlucon.fr

Horaires d'ouverture : mardi et jeudi de 10h à 12h et 14h à 18h, mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 18h, vendredi de 14h à 18h, samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. Ouverture réduite pendant les fêtes de fin d'année, les vacances de printemps et l'été. Consultation sur place, libre et gratuite.
Espace Multimédia : 2 postes de consultations internet (gratuit) et bureautique (Open Office). Accès WIFI gratuit.
Animations Jeunesse : Les Graines de Capucine, Le Coin des tout-petits (0-3 ans), Les Histoires de Capucine (4-7 ans), Les P'tit lus (à partir de 5 ans), L'Heure du Conte (à partir de 6 7 ans). Se reporter à l'Agenda montluçonnais.
Animations adultes : lectures à voix hautes, expositions, conférences... se déroulent tout au long de l'année dans les médiathèques. Se reporter à l'Agenda montluçonnais.

CONSERVATOIRE ANDRE-MESSAGER MUSIQUE ET ART DRAMATIQUE

Conservatoire à Rayonnement Départemental de Montluçon Communauté - 11, av. de l'Europe
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 27 49
E-mail : conservatoire-accueil@agglo-montlucon.fr
www.montlucon.com

Horaires d'ouverture : lundi de 13h30 à 19h. Du mardi au vendredi de 9h à 19h (sans interruption). Samedi de 9h à 13h30 - Fermeture pendant les congés scolaires.

Pour plus d'informations, consultez la thématique MUSIQUE

ATELIER MUNICIPAL D'ARTS PLASTIQUES

Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Contact : Tél. 04 70 02 55 24

Pour plus d'informations, consultez la thématique CULTURE - LOISIRS

LES TATAS NOUNOUS AU GRAND CŒUR

9, rue Fournier-Sarlovèze - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 04 00 21 - Port. 06 99 52 91 34
E-mail : association.tngc@gmail.com
http://lestatasnousnous.canalblog.com

Cette association a pour but de proposer et d'organiser des évènements récréatifs et des manifestations autour de l'enfance.

LES ZAVENTURES MAGIK EN PAYS DE MONTLUCON

Zaventures Magik' en pays de Montluçon

Jeux de piste en famille. Joue et affronte les sortilèges. Aventures, plongeons, exploits : tout un éventail de loisirs pour partager des moments de rire et de détente avec les plus petits et les

adolescents. Un sac, disponible dans les points de vente (**Office de tourisme de Montluçon - Tél. 04 70 05 11 44**), contient tous les outils nécessaires. Il vous permettra de réaliser le parcours et de résoudre les énigmes en toute liberté toute l'année, à n'importe quel moment de la journée. 3 Zaventures Magik, 3 cités, 3 univers, 3 défis.

De nombreuses autres activités vous sont proposées aux thématiques : DANSE - CULTURE-LOISIRS - MUSIQUE - SPORTS

AIRES DE JEUX

La ville compte 39 aires de jeux réparties dans tous les quartiers :

SQUARE DIENAT

Mobile Coccinelle : Jeu à ressort 2 places - Tranche d'âge + de 1 an.
Le Toboggan : Toboggan - Tranche d'âge + de 2 ans.
Le Manège Toupie : Manège - Tranche d'âge de 2 ans à 8 ans.

PARC DES ILETS

Modulmétal : Balançoire 2 places - Tranche d'âge 4 à 12 ans.
Toby : Toboggan - Tranche d'âge 2 à 6 ans.
Le Duo : Jeu sur ressort 2 places - Tranche d'âge 2 à 8 ans.
Espace Fitness : Ensemble d'équilibre, barre fixe, compact gym - Tranche d'âge à partir de 12 ans.
Téléphérique : 1 place - Tranche d'âge + de 6 ans.
Cyclo : Jeu sur ressort 1 place - Tranche d'âge 2 à 8 ans.



Johannesburg : Jeu à mobilité réduite (toboggan) - Tranche d'âge 2 à 12 ans.
Pégase : Cheval à bascule - Tranche d'âge 2 à 8 ans.
Nid d'Oiseau : Portique - Tranche d'âge 2 à 8 ans.
Tour de corde : Jeu à grimper - Tranche d'âge + de 5 ans.
Petit téléphérique : Tranche d'âge + de 6 ans.
Vénus : tourniquet 15 places - Tranche d'âge de 4 à 12 ans.

PARC SAINT-JEAN

Pyramide : Filet à grimper, Plans d'escalade, Barreau à grimper - Tranche d'âge 5 à 10 ans.
Bicky : Jeu à ressort moto 1 place - Tranche d'âge 2 à 6 ans.
Ziggy : Balançoire sur ressort 1 place - Tranche d'âge 2 à 6 ans.
Hula Hop : Parcours, module physique - Tranche d'âge 5 à 14 ans.
Speel Hout : Module physique - Tranche d'âge 5 à 14 ans.
La Moto : Jeu à ressort 1 place - Tranche d'âge 3 à 8 ans.
Le Fantôme : jeu sur ressort 2 places - Tranche d'âge 2 à 8 ans
La Mobil Moto : Jeu mobile 1 place - Tranche d'âge 3 à 8 ans.
IXO : Plateforme suspendue - Tranche d'âge 3 à 8 ans.
Plaque Tournante : Tourniquet - Tranche d'âge 3 à 12 ans.
Portique 2 balançoires - Tranche d'âge + de 3 ans.

JARDIN BREDA

Hoola Hop : Balançoire sur ressort 2 places - Tranche d'âge 2 à 8 ans.
La Caverne d'Aladin : Toboggan - Tranche d'âge + de 5 ans.
Biibox : Jeu à grimper - Tranche d'âge 2 à 6 ans.

JARDIN DES MARAIS

Station Mir : Jeu à grimper - Tranche d'âge 6 à 12 ans.
La Petite Voiturette : Jeu 6 places - Tranche d'âge 2 à 6 ans.
Chapo : Jeu à ressort 4 places - Tranche d'âge 2 à 8 ans.
Jeu à ressort : 1 place - Tranche d'âge de 2 à 8 ans.

VERRERIE (LUDO PARC)

Pompe à Bras : Balançoire à ressort - Tranche d'âge 3 à 12 ans.
Vallée des Chouettes : Toboggan - Tranche d'âge + de 4 ans.
La Coccinelle : Jeu à ressort - Tranche d'âge 1 à 6 ans.

PARC DE LA LOUVIERE

Surf Gliss : Toboggan - Tranche d'âge 4 à 12 ans.
Le Panda : Balançoire sur ressort 2 places - Tranche d'âge 2 à 10 ans.
L'Avion : Jeu à ressort 1 place - Tranche d'âge 3 à 8 ans.
Side-Car : Jeu sur ressort 2 places - Tranche d'âge 2 à 8 ans.
Le Poney : Jeu à ressort 1 place - Tranche d'âge 2 à 8 ans.
Le Petit Pom : Toboggan - Tranche d'âge 2 à 6 ans.
Poutre d'Equilibre : Jeu d'équilibre - Tranche d'âge + de 3 ans.
Maisonnette : Jeu à grimper - Tranche d'âge + de 2 ans.

JARDIN WILSON

Dagobert : Jeu à ressort 1 place - Tranche d'âge 2 à 8 ans.
Looping : Jeu à ressort 1 place - Tranche d'âge de 6 mois à 5 ans.
Cyclo : Jeu à ressort 1 place - Tranche d'âge + de 2 ans.
Multifonction : Jeu à grimper + Toboggan - Tranche d'âge 2 à 12 ans.

SCOUTISME

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Groupe Montluçon
Tél. 09 81 72 50 84 - Port. 06 02 35 44 65
E-mail : rg.sgdf.montlucon@gmail.com
https://sites.sgdf.fr/montlucon
https://blogs.sgdf.fr/montlucon

Pour les jeunes de 8 à 23 ans. Mouvement éducatif catholique ouvert à tous, basé sur le jeu, les projets en équipe dans la nature, encadré par des bénévoles.

AGSE

Association des Guides et Scouts d'Europe
Contact pour les garçons : Pascal BIWOLE
E-mail : pascalbi@yahoo.fr
Contact pour les filles : Valérie LE COAT
80, rue du Gour du Puy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 78 97
E-mail : valerie.lecoat@gmail.com
www.scouts-europe.org

Les Guides et Scouts d'Europe est une association de scoutisme catholique agréée par le Ministère de l'Education Nationale, de la Jeunesse et de la Vie associative.
Forts de plus de 30 000 membres, ils mettent en œuvre la méthode éducative scoute créée par Baden-Powell et adaptée par le Père Sevin, étendue à l'échelle de l'Europe.



ACCUEIL ENTREPRISE

AGENCE DEPARTEMENTALE DE DEVELOPPEMENT ECONOMIQUE

Auvergne-Rhône-Alpes Entreprises
Antenne de l'Allier
Hôtel de Rochefort - 12, cours Anatole-France
03000 Moulins - Tél. 04 70 46 84 10
contact-allier@auvergnerhonealpes-entreprises.fr
www.allier-entreprises.fr
www.auvergnerhonealpes-entreprises.fr

L'Agence Auvergne-Rhône-Alpes Entreprises accompagne les entreprises industrielles et de service à l'industrie à toutes les étapes de leur croissance : création, développement, transformation, transmission, innovation, recrutement...

MONTLUCON COMMUNAUTE

Service Développement Economique
Cité Administrative de Montluçon
Esplanade Georges-Pompidou - 1, rue des Conches
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 19 91
www.agglo-montlucon.fr

Le Service Développement économique se charge d'assurer l'essor du territoire et impulser une dynamique en intervenant sur la création, l'aménagement, la gestion de zones d'activités industrielles, artisanales et commerciales mais aussi au travers d'actions de développement. Des actions toujours en faveur de l'implantation d'entreprises sur l'agglomération au moyen d'un appui technique et immobilier.

CCI DE L'ALLIER

Direction développement des entreprises
15, bd Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 50 00 - **www.allier.cci.fr**
E-mail : entreprise@allier.cci.fr

- **Informer** : promouvoir le tissu économique local et fournir aux chefs d'entreprises les données nécessaires à leur développement.
- **Conseiller** : accompagner le dirigeant dans toutes les phases de la vie de l'entreprise : développement, recherche de financements, questions réglementaires, transmission, numérique...
- **Former** : offrir un programme diversifié de formations professionnelles, d'apprentissage des langues en cours individuels ou collectifs adaptés aux besoins identifiés.

CHAMBRE DE METIERS ET DE L'ARTISANAT DE L'ALLIER

62, rue Henri-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 46 20 20 - **www.cma-allier.fr**

Interlocuteurs privilégiés pour la création ou la reprise d'une entreprise :
- cellule création reprise (information, formation et accompagnement des porteurs de projets),
- centre de formalités des entreprises (formalités d'inscription, dépôt de demande d'ACCRE, exonération de charges sociales pour les demandeurs d'emploi).

CHAMBRE D'AGRICULTURE DE L'ALLIER

Antenne de Montluçon
1, quai Louis-Blanc - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 92 20 - **www.allier.chambagri.fr**

Agronomie, agrotourisme, emploi, formation, installation, formalités.

ACCOMPAGNEMENT A LA CREATION D'ENTREPRISE

CCI DE L'ALLIER

Direction développement des entreprises
15, bd Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 50 15 - **www.allier.cci.fr**
E-mail : creation@allier.cci.fr

Vous avez un projet de création ou de reprise, vous souhaitez être accompagné dans vos démarches : la CCI est le bon interlocuteur pour faire avancer votre envie d'entreprendre !

- **Information** : réunion collective présentant les étapes clés pour mener à bien votre projet 2 fois par mois sur inscription.
- **Conseil** : en rendez-vous individuel avec votre conseiller référent.
- **Formation** : stage 5 jours pour entreprendre animé par des spécialistes des différents domaines de la création - reprise d'entreprise.
- **Réseau** : contacts locaux avec les partenaires du monde de l'entreprise.

ENTREPRENDRE A MONTLUCON

INITIATIVE ALLIER

Antenne de Montluçon
15, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Contact : M. GLACHANT - Tél. 04 70 02 50 27
E-mail : mglachant@allier.cci.fr

Accompagnement financier
Prêt d'honneur à la création et reprise d'entreprise.
Pourquoi ?
Pour permettre au créateur et repreneur d'entreprise de renforcer ses fonds propres et obtenir plus facilement un prêt bancaire. Améliorer la faisabilité, la pérennité et les chances de réussite des projets accompagnés.
Pour qui ?
Personne physique qui souhaite créer ou reprendre une entreprise :
sur l'Allier et plus particulièrement sur le bassin d'emploi de Montluçon, sur certains secteurs cibles d'activité, avec des besoins de financement importants, ayant des perspectives de développement et d'emploi.
Comment ?
Montage du dossier : par l'animateur d'Initiative Allier ou par les conseillers des réseaux d'accompagnement de la création/reprise (CCI Allier et CMA) dans le cadre d'un accord partenarial.
Examen en Comité d'engagement financier : le Comité reçoit les candidats et se prononce sur la recevabilité des demandes. Il est principalement composé de financeurs, d'experts de la création/reprise d'entreprise, de banquiers et de chefs d'entreprises.

Octroi d'un prêt d'honneur : prêt personnel au créateur ou repreneur.
Suivi parrainage : un parrain (chef d'entreprise, cadre dirigeant...) pourra être désigné pour rencontrer régulièrement le créateur ou repreneur et contribuer à la réussite de son entreprise.

EGEE

Entente de Générations pour l'Emploi et l'Entreprise
Délégué départemental : Thierry PRUNIE
Port. 06 61 30 76 81
E-mail : thierry.prunie@egee.asso.fr
www.egee.asso.fr

Association nationale de seniors bénévoles retraités ou préretraités s'intégrant dans le bénévolat de compétences. Rassemblés et unis par une même éthique, «la passion de transmettre» ils interviennent sur tout le territoire dans le cadre de la transmission intergénérationnelle de leurs expériences professionnelles. Ils mettent leur savoir-faire au service des créateurs et repreneurs de petites entreprises, des entreprises en difficulté, des étudiants, des demandeurs d'emploi dans le cadre d'une «Charte de déontologie» qui en définit les principes.

AUVERGNE ACTIVE

Chambre de Commerce et d'Industrie
15, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 48 20 19
E-mail : contact03@franceactive-auvergne.org
www.auvergneactive.net

Pionnier de la finance solidaire, France Active Auvergne accompagne et finance les entreprises de l'Economie Sociale et Solidaire depuis près de 20 ans. De l'émergence au développement, France Active donne aux entrepreneurs les moyens de s'engager sur leur territoire. Elle les accompagne dans leurs problématiques financières, met à leur disposition les financements les plus adaptés à leurs besoins et leur permet d'accéder à un réseau unique d'acteurs économiques et sociaux.

OU VOUS INSTALLER ?

MONTLUCON COMMUNAUTE

Service Développement Economique
Cité Administrative de Montluçon
Esplanade Georges-Pompidou - 1, rue des Conches
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 19 91
www.agglo-montlucon.fr

Pour accueillir les entreprises, Montluçon Communauté propose des emplacements au sein de zones multi-activités, dont une importante disponibilité foncière sur l'axe de la RCEA et de la future A714.
Les Services de Montluçon Communauté assurent ainsi les principaux aménagements (création et entretien des VRD, Espaces verts...) et la commercialisation des terrains disponibles.
Afin d'en renforcer l'attractivité, le choix a été fait de créer des espaces de synergie propices au développement, dédiés à une catégorie d'activités comme la Logistique avec le Centre Routier ou les activités d'Eco industrie avec la création d'une Ecopole, la Z.A.C. de Maupertuis.
Les zones d'activités :
Z.A.C. de Pasquis 40ha, 6ha disponible : industrie et services à l'industrie.
ZAC de Maupertuis, dédiée aux eco-industries. Les 17 ha sont commercialisés par la Chambre de Commerce et d'Industrie de Montluçon Gannat Porte d'Auvergne.
ZAC de la Loue 20ha dispo : Centre routier et logistique.
Avioparc 50ha dispo : équipé piste atterrissage de 1 000m.
ZAC Châteaugay, 30 ha : Commerce et artisanat.
Parc Mécatronic 7ha, industriel et tertiaire.
ZA du Pont Vert : zone d'activité à Prémilhat aujourd'hui totalement commercialisée.
ZA Le Max : Zone de 2 Ha à Désertines aujourd'hui totalement commercialisée.
Accueil immobilier
Opérations d'ateliers ou d'usines relais portées par Montluçon Communauté ou la Chambre de Commerce et d'Industrie de l'Allier - Délégation Montluçon aidant à l'implantation sur l'agglomération. Nombre d'entreprises en phase de création sont en quête de locaux industriels de dimensions diverses, moyennant un loyer adapté.
Les Usines relais (ou ateliers-relais) répondent à ce cahier des charges : il s'agit de locaux (existants ou à construire), adaptables à de multiples usages, mis à la disposition des industriels par une collectivité locale (Conseil départemental, Commune, Communauté de Communes ou d'Agglomération...) pour leur permettre de commencer leur activité sans avoir à supporter la charge d'un investissement immobilier.
Fichier des locaux disponibles sur l'agglomération
Ces éléments sont accessibles par l'intermédiaire d'un portail réalisé et mis à disposition par la Chambre de Commerce et d'Industrie de l'Allier - Délégation Montluçon.



BOURSE DES LOCAUX

CCI de l'Allier - 15, bd Carnot - 03100 Montluçon
Contact : Marie GONTHIER - Tél. 04 70 02 50 38
E-mail : mgonthier@allier.cci.fr
www.bourse-locaux-allier.fr

Vous souhaitez implanter votre entreprise en Allier ? La Bourse des Locaux Allier vous propose l'Immobilier et le Foncier d'entreprise disponibles en Allier.

BILAN PROFESSIONNEL

CIBC 03

Centre Interinstitutionnel
de Bilan de Compétences de l'Allier
132, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 96 56 65 - E-mail : contact@cibc-allier.fr
www.cibc-auvergne-rhone-alpes.fr
https://www.linkedin.com/company/cibc-allier
https://twitter.com/CibcAllier
CIBC Allier

Vous souhaitez :
Optimiser la gestion des compétences de vos salariés pour appuyer votre stratégie d'entreprise.
Le bilan professionnel permet à l'entreprise et au salarié d'effectuer un diagnostic qui prend en compte la stratégie de l'entreprise et les compétences et aspirations du salarié.
Pour l'entreprise, cette prestation permet de détecter l'adéquation entre les postes et les profils des collaborateurs, d'accompagner les mobilités, d'améliorer les performances, d'être accompagnée sur une recherche de solutions répondant à une volonté d'évolution professionnelle ou un risque d'inaptitude prévisible pour un salarié en situation de handicap.
N'hésitez pas à contacter le CIBC pour élaborer un projet répondant à votre demande.



ACCOMPAGNEMENT FINANCIER

CAISSES DE CREDIT MUTUEL

- Caisse de Montluçon «Courtais»
9, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 22 50 - Fax 04 70 05 18 42

- Caisse de Montluçon «Les Marais»
59, avenue A.-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 75 50 - Fax 04 70 29 97 25

- Caisse de Crédit Mutuel de Commentry
18, place du 14 Juillet - 03600 Commentry
Tél. 04 70 09 77 00 - Fax 04 70 09 77 09
www.cmmc.fr - www.fan-auvergne.fr

Vous êtes dirigeant d'entreprise et savez à quel point la gestion des flux financiers et d'informations est stratégique et vous pensez avant tout : sécurité, rapidité et simplicité.
Le Crédit Mutuel Massif Central connaît bien vos exigences. Ils ont donc développé des fonctionnalités pour répondre à l'intégralité de vos besoins. Pour gérer vos flux financiers, pour assurer une sécurité maximale, échanger des informations ou des ordres de paiement, suivre vos remises d'opérations...
Accompagnateur majeur des commerçants, artisans et créateurs d'entreprises, le Crédit Mutuel Massif Central c'est : des conseillers et un réseau de partenaires experts ; Une gamme complète de solutions pour une installation réussie ; Un acteur mutualiste et coopératif, centré sur votre région. Le Crédit Mutuel Massif Central est à vos côtés tout en vous laissant une véritable autonomie dans la gestion de vos comptes 24h/24, 7j/7 via le site. Vous pouvez intervenir en temps réel sur vos comptes pour réaliser vos virements, mettre en place des prélèvements, commander un chéquier, éditer votre IBAN/BIC...
Vos agences sur le bassin de Montluçon - Commentry sont ouvertes le mardi, mercredi et vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 18h, le jeudi de 8h45 à 12h et de 15h30 à 18h, et le samedi de 8h30 à 12h30.

MICRO-CREDIT

ADIE

Association pour le Droit à l'Initiative Economique
72, avenue d'Italie - 63000 Clermont-Ferrand
Tél. 0 969 328 110
www.adie.org - www.adieconnect.fr
Adie Auvergne Rhône-Alpes

Le micro-crédit professionnel finance les micro-entrepreneurs qui n'ont pas accès au crédit bancaire, et plus particulièrement les chômeurs et les allocataires des minima sociaux. Le micro-crédit professionnel (maximum 10 000€) peut permettre de financer par exemple l'achat de stock, de matériel...



MICRO-ENTREPRENEUR

Envie d'entreprendre, devenir micro-entrepreneur est peut-être la solution. Vous souhaitez développer une activité commerciale ou artisanale tout en étant salarié, retraité, étudiant c'est possible. Pour faire avancer votre projet et décider de créer votre activité avec les bonnes infos : réunion collective et rendez-vous individuel : la CCI est le bon interlocuteur.

- CCI de l'Allier
Direction développement des entreprises
15, bd Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 50 15 - **www.allier.cci.fr**
E-mail : creation@allier.cci.fr

- URSSAF AUVERGNE
6, rue Louis-Blanc - 03000 Moulins
Tél. 39 57 - **www.urssaf.fr**

COWORKING

CCI DE L'ALLIER

15, bd Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 50 38 - E-mail : mgonthier@allier.cci.fr

Au service des porteurs de projets, créateurs et entrepreneurs, les espaces de coworking de la CCI sont la solution pour bien débuter votre activité. L'occasion d'évoluer dans un environnement professionnel et de bénéficier de la proximité avec les équipes de la CCI, le tout en plein centre-ville.

CONGRES

Consultez la thématique
SALONS-CONGRES-SPECTACLES



CAF

Caisse d'Allocations Familiales
59, rue Benoist-d'Azy - 03100 Montluçon
Tél. 0 810 25 03 10 (0.06€/min + prix appel) - **www.caf.fr**

Gagnez du temps avec l'application mobile Caf - Mon compte et le site **caf.fr** !
Depuis votre smartphone, tablette avec l'appli mobile ou directement depuis votre PC, accédez aux informations les plus utiles de votre dossier :
- Vérifiez et modifiez vos coordonnées de contact, votre adresse, situation professionnelle ou familiale ;
- Obtenez le détail de vos droits et paiements ;
- Visualisez, téléchargez et transférez vos lettres, courriels, relevés et attestations ;
- Suivez vos dernières démarches effectuées sur le site **caf.fr** ;
- Consultez les opérations effectuées sur votre dossier.

Alors n'attendez plus, téléchargez l'application mobile Caf - Mon compte.
Et n'oubliez pas, sur le caf.fr, vous pouvez aussi réaliser toutes vos démarches : demande d'aide au logement, demande de prime d'activité, déclaration trimestrielle Rsa, changement de situation...
Plus rapide, simple et sécurisé : utilisez le site **caf.fr** !

PORTAIL DES FAMILLES

RELATIONS AVEC LES FAMILLES

Cité Administrative - 1, rue des Conches
Rez-de-chaussée - Bât. B - 03100 Montluçon
Renseignements : Tél. 04 70 02 55 66
www.montlucon.com (Site de la ville de Montluçon) puis accéder au PORTAIL FAMILLES

La ville propose aux familles de gérer leur agenda de prestations municipales ou leur inscription en ligne. 24h/24 et 7j/7. Le paiement en ligne (par carte bancaire) est également disponible depuis janvier 2011. Le montant de participation demandé est proportionnel aux ressources des familles (quotient familial). Les participations sont toujours inférieures au coût réel des services, la commune prenant en charge la différence.

Le service relations avec les familles reste physiquement ouvert et à l'écoute des personnes qui le souhaitent le lundi de 8h15 à 17h, le mardi, le mercredi et le vendredi de 8h15 à 17h, le jeudi de 10h à 17h.
Horaires pendant les vacances scolaires : lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h, jeudi de 10h à 12h et de 13h à 17h.

Activité de loisirs en famille
Le service Citoyenneté - proximité «Vie des Quartiers» propose des activités de loisirs en famille.
Renseignements au 04 70 03 17 94.

ACTION SOCIALE

CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'ALLIER

Antenne de Montluçon - 11, rue Desaix
03100 Montluçon - Tél. 04 70 34 15 00
www.allier.fr

L'action sociale constitue l'essentiel des compétences départementales et représentent plus de 50% du budget de fonctionnement. Le Département intervient dans l'action en faveur :
- des personnes âgées dépendantes et handicapées (financement des aides, telles que l'APA ou la PCH, information et orientation vers le maintien à domicile ou l'accueil en établissement),
- de l'enfance et des familles (protection de l'enfance, délivrance d'agréments des assistants maternels et familiaux),
- de l'insertion (revenu de solidarité active, accompagnement vers le retour à l'emploi, suivi des allocataires, contribution à la résorption de la précarité énergétique).

MAISON DES SOLIDARITES DEPARTEMENTALES

Les Maisons des Solidarités Départementales ont en charge des missions spécifiques définies dans le cadre de plusieurs champs d'intervention :
- accueil, information, orientation,
- entretiens avec des assistantes sociales de secteur. (Leur mission est d'intervenir auprès des familles qui rencontrent des difficultés),
- permanences de la Protection Maternelle et Infantile (PMI).

Pour leurs enfants, les familles peuvent bénéficier gratuitement des prestations d'un médecin, d'une puéricultrice ou d'une sage-femme.

MSD BERLIOZ
16, rue Hector-Berlioz - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 84 06
Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

MSD FONTBOUILLANT
Avenue de Fontbouillant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 35 73 35
Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

MSD BIEN-ASSIS
15, place Casanova - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 34 39 35
Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

PLANNING FAMILIAL CONTRACEPTION - IVG

Le planning familial est un service de santé publique, entièrement gratuit pour les mineurs et les non assurés sociaux.
Le Centre de Planification Familiale propose un accueil et une écoute, des entretiens individuels et des consultations sur les questions qui se rapportant à : la contraception, y compris la contraception d'urgence (respect de l'anonymat), la stérilité, l'accès à l'interruption volontaire de grossesse (IVG), la prévention et le dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST), les difficultés au sein du couple ou de la famille.

CENTRE DE PLANIFICATION OU D'EDUCATION FAMILIALE

Centre Hospitalier - Service gynécologie
Avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 74 56 (secrétariat de gynécologie)

Consultation le vendredi de 12h à 14h.

Le portail des Familles

Simple & Rapide



Je paye mes factures en ligne en toute sécurité, j'adhère au prélèvement SEPA.



Je consulte et modifie mes informations dans mon dossier famille.



Je rajoute ou je supprime des repas jusqu'à 15 jours avant l'échéance de mon repas.



J'inscris mes enfants aux activités municipales de l'année scolaire (restaurant scolaire, centre d'accueil, centre de loisirs, étude surveillée).

NOUVEAUTÉ



Je rajoute ou je supprime mes réservations de Centre d'Accueil jusqu'à 48h avant la plage horaire.



J'inscris mes enfants aux activités municipales des vacances (centre de loisirs, centre d'accueil, maison de l'enfance).

Accès Portail Familles

www.montlucon.com

vous trouverez votre identifiant et votre mot de passe sur votre 1ère facture

Accessible 24h/24 7j/7



Le dossier unique pour toutes vos inscriptions

À renvoyer au service Relations avec les Familles,
Cité Administrative, 1 rue des Conches, 03100 MONTLUCON – 04 70 02 55 66

ENGAGEMENT DE SERVICE QUALIVILLE

IVG.GOUV.FR

www.ivg.social-sante.gouv.fr

Toute l'information sur l'interruption volontaire de grossesse.

PLANNING FAMILIAL

Tél. 0 800 08 11 11 - **www.planning-familial.org**

Sexualités - Contraception - IVG. Du lundi au samedi de 9h à 20h. Service et appel anonymes et gratuits.

PARENTALITE

PARENTELE

Association Le Cap
8, rue Elisée-Reclus - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 62 66 - **www.parentele-allier.fr**

Des psychologues, spécialistes de la petite enfance, de l'enfance et de l'adolescence, reçoivent le ou les parents dans le respect des règles déontologiques en vigueur à Parentèle. Leur rôle : accueillir vos questionnements et vos préoccupations ; avec vous, mettre en sens et en perspective la situation actuelle de la famille ; dénouer les tensions et les blocages ; apporter un autre regard sur le comportement de l'enfant ; vous accompagner dans la recherche de vos propres solutions.

POINT INFO FAMILLES

19, rue de Villars - 03000 Moulins
Tél. 04 70 48 70 65 - E-mail : pif03@udaf03.fr
www.udaf03.org

Le Point Info Famille est un service qui a pour mission d'informer les familles sur tout sujet relatif à la vie quotidienne (logement, santé, droit, prestations sociales, dispositifs d'aide divers...) et de les orienter vers les bons interlocuteurs. Lundi, mardi et jeudi de 9h à 11h45 et de 13h50 à 16h30, mercredi et vendredi de 9h à 11h45.

RESEAU PARENTS 03

CAF de l'Allier - 9 et 11, rue Achille-Roche
03000 Moulins - **www.reseauparents03.fr**

Le site Réseau Parents 03 vous aide à trouver des réponses adaptées et vous oriente vers les bons interlocuteurs : vous trouverez adresses, informations utiles, actions près de chez vous...

ATELIER LES P'TITES FRIMOUSSES

Contact : Françoise REY
E-mail : lesptitesfrimousses03@gmail.com
www.ateilerslespetitesfrimousses.fr

Ateliers accompagnement à la parentalité, ateliers Montessori, formation auprès des assistants maternels.

MEDIATION FAMILIALE

PARENTELE

8, rue Elisée-Reclus - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 62 66 - **www.parentele-allier.fr**

Des médiateurs familiaux diplômés d'Etat vous reçoivent, dans le respect des règles déontologiques en vigueur à PARENTELE afin de :

- Favoriser, lors d'entretiens de médiation familiale, le dialogue et la recherche par vous-mêmes d'issues satisfaisantes pour tous.
- Proposer l'accompagnement d'un tiers neutre, impartial, soumis à la confidentialité et qualifié, le médiateur familial, lors de conflits liés au divorce, à la séparation, à l'exercice de la co-parentalité, à la prise en charge du parent âgé...
- Restaurer la communication et dépasser le conflit.
- Préserver, reconstruire les liens entre les membres de la famille et prévenir les conséquences d'une éventuelle dissociation du groupe familial (Conseil National Consultatif de la Médiation Familiale).

UDAF DE L'ALLIER

19, rue de Villars - 03000 Moulins
Tél. 04 70 48 70 65 - **www.udaf03.org**

- **Médiation familiale** :

Le Point Info Famille est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation sur tous les domaines de la vie quotidienne : santé, travail, logement, médiation familiale, prestations légales et sociales...

- **Médiation locative** :

L'UDAF intervient sur demande du bailleur auprès des familles dont le maintien dans le logement pourrait ne plus être assuré en raison d'un contentieux locatif résultant d'impayés de loyers, de troubles de voisinage ou de défaut d'entretien du logement. En sa situation de tiers-médiateur, l'UDAF apporte sa compétence technique pour renouer le dialogue entre le bailleur et le locataire, rechercher les solutions les plus adaptées et mobiliser les différents acteurs concernés pour leur mise en œuvre.

ASSOCIATION FAMILY

Contact : Catherine MEURS - Port. 06 99 28 63 27

Médiation, thérapie familiale. Sur rendez-vous.



AIDE AUX FAMILLES

LE PORTAIL DES FAMILLES, consultez la sous-rubrique PORTAIL DES FAMILLES

DDCSPP

Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations
20, rue Aristide-Briand - 03400 Yzeure
Tél. 04 70 48 35 00
E-mail : ddcspp@allier.gouv.fr - **www.allier.gouv.fr**

La cohésion sociale vise le «bien vivre ensemble», plus explicitement le renforcement du lien social. Les missions de ce volet permettent d'appréhender la diversité des approches de la citoyenneté, allant de la domiciliation à la participation à la vie publique. Du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30.

UDAF

Union Départementale des Associations Familiales
19, rue de Villars - 03000 Moulins
Tél. 04 70 48 70 00 - E-mail : contact@udaf03.fr
www.udaf03.org

- Représente officiellement toutes les familles du département.
- Facilite l'accès à l'information dans tous les domaines de la vie quotidienne : droit, santé, consommation et tous les services auxquels vous pouvez prétendre.
- Informe de manière complète et actualisée, nationale et/ou locale.
- Oriente vers les dispositifs d'aides les plus adaptés à vos besoins.

Ouvert le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h30, le mercredi et vendredi de 9h à 12h.

PARENTELE

Association Le Cap
8, rue Elisée-Reclus - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 62 66 - **www.parentele-allier.fr**

Des psychologues, spécialistes de la petite enfance, de l'enfance et de l'adolescence, reçoivent le ou les parents dans le respect des règles déontologiques en vigueur à Parentèle.

Leur rôle :

- Accueillir vos questionnements et vos préoccupations.
- Avec vous, mettre en sens et en perspective la situation actuelle de la famille.
- Dénouer les tensions et les blocages.
- Apporter un autre regard sur le comportement de l'enfant.
- Vous accompagner dans la recherche de vos propres solutions.

CIDFF 03

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles de l'Allier
14, rue J.-Jacques-Rousseau - 03000 Moulins
Tél. 04 70 35 10 69 - E-mail : cidff.03@orange.fr
www.infofemmes.com

Permanences : sur Montluçon dispensées à la Maison des Associations Robert-Lebourg - 19, rue de la Presle, les vendredis sur RDV.
L'accueil s'oriente autour de 4 pôles :
- la vie sociale et familiale.
- Les informations juridiques touchant au droit de la famille.
- Un accompagnement professionnel.
- Les violences conjugales.

Pour plus d'informations, consultez la thématique JUSTICE à Droits des Femmes.

RESEAU PARENTS 03

Animatrice Territoire de Montluçon :
Véronique MASSERET (CAF) - Tél. 04 70 08 49 34
E-mail : veronique.masseret@cafmoulins.cnafmail.fr
www.reseauparents03.fr

Son objectif est de mettre en réseau et de faire connaître toutes les actions qui visent à conforter, à travers le dialogue et l'échange, les compétences des parents et la mise en valeur de leurs capacités. Il souhaite aider les parents à esquisser des réponses aux questions qu'ils se posent sur l'exercice de leur parentalité, mais aussi face aux difficultés qu'ils peuvent rencontrer avec leurs enfants.

ASSOCIATION DES FAMILLES DE MONTLUCON

4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 42 35 - Port. 07 83 45 23 13
E-mail : association.famille@bbox.fr

Bourses d'échanges en vue de faire des dons aux enfants malades. Mardi et jeudi après-midi : jeux, couture, tricot. Accueil mardi de 10h à 17h30 et jeudi de 10h à 17h.

ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE DE MONTLUÇON

71, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
E-mail : alice.henri.quantin@gmail.com

Défense de la famille auprès des instances politiques et économiques du pays. Au niveau local, aide à la parentalité (chantiers éducation, formation à l'affectivité, conférences...), soutien à la paroisse dans la préparation au mariage, accueil des étudiants dans leur recherche de logement, organisation de rencontres conviviales (journées des mamans, randonnées, chorale «A tout bout d'chant»,...).

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUCON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Des moments à partager en famille ou entre voisins :
- après-midi cinéma, petit-déjeuner, marche conviviale, activités séniors, sport et nutrition, sortie culturelles en famille, départ en vacances, départ en autonomie (bourse solidarité vacances).
- salle des parents, mise en place de commissions parents.

Parents, des projets pour votre famille :
- soirées festives, sorties culturelles, animations de quartier, premier départ,
- Bourse aux jouets et aux vêtements,
- animation parents/enfants...

Contactez la référente famille au : Tél. 04 70 08 35 61

ATELIER DES PARENTS

Association Harmonies
5, rue Clément-Ader - 03100 Montluçon
Animatrice : Monique CORNET - Tél. 04 70 03 93 52
E-mail : latelierdesparents03@outlook.fr
http://associationharmonies.fr

Rencontres entre adultes responsables d'enfants pour une réflexion commune sur la communication adultes/enfants en appui sur la méthode Faber-Mazlish.

ASSOCIATION FAMILLES DE FRANCE VAL-DE-CHER

Mairie - 03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 03 46 14
E-mail : assovaldecherfamillesdefrance@yahoo.fr

Information sur les droits des familles, en promouvant les valeurs de Familles de France.

APGL

Association des Parents et futurs parents Gays et Lesbiens - Port. 06 66 85 97 24
E-mail : rhonealpes@apgl.fr - **www.apgl.fr**

Propose des activités d'information, de partage d'expériences et des services de professionnels pour les familles homoparentales, leurs enfants et les futurs homoparents. Elle œuvre pour la reconnaissance légale de l'Homoparentalité.

ACCUEIL DE JOUR VILTAIS

8, rue Ernest Montusès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 71 98 - E-mail : adj@viltais.eu

L'Accueil de Jour est réservé aux bénéficiaires des différents services de l'Association. Il propose un lieu d'accompagnement social, un atelier de création et un espace de revalorisation de soi.

VLC

Val' Horizon La Vie
Présidente : Danielle FLOQUET - Port. 06 69 98 91 95
E-mail : valhorizonlavie7@orange.fr
Val' horizon La Vie

Association spécialisée dans les actions de prévention, le social, la culture et l'aide à la personne, par le biais d'activités pluridisciplinaires (conférences sur la santé, cours d'informatique, aider les personnes dans leurs démarches, leur recherche de logement ou de travail...).

AIDE AUX PAPAS

SOS PAPA AUVERGNE

Contact : Franck BESSET - Port. 06 27 40 04 16
E-mail : delegationgrandcentre@sospapa.net
www.sospapa.net

A pour but d'établir les droits des enfants et des pères séparés.

AIDE AUX FAMILLES MONOPARENTALES

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

59, rue Benoist-d'Azy - 03100 Montluçon
Tél. 0 810 25 03 10 (0.06€/min + prix appel)
www.caf.fr

Des aides peuvent être octroyées sous conditions aux parents isolés avec un ou plusieurs enfants à charge, ainsi qu'en cas de défaillance dans le versement de la pension alimentaire.

AIDE A DOMICILE

ADEF - JOB SERVICES

L'emploi solidaire
- 19, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 49 99
E-mail : agence-montlucon@adef-emploi.fr

- Antenne de Commentry : 3, rue Christophe-Thivrier
Tél. 04 70 64 91 11 - **www.adef-emploi.fr**

Adef/Job Services met à votre disposition des personnes en recherche d'emploi dont l'objectif est de faciliter leur intégration et leur adaptation à différents postes de travail. Ils interviennent rapidement auprès des particuliers, associations, collectivités et entreprises. Services proposés aux particuliers : Bricolage, Jardinage, Espaces Verts, Ménage, Repassage, Manutention, Petits Déménagements, Aide aux courses, Nettoyage caves et greniers. Prise en charge intégrale du salarié (contrat, salaire, charges, assurance,

déclaration sociale). Possibilité de règlement par CESU (Chèque Emploi Service Universel préfinancé), déduction fiscale ou crédit d'impôt de 50% du montant de la facture pour les Emplois Familiaux. En utilisant les services de l'ADEF, vous participez au retour à l'emploi des personnes mises à disposition.

LASER 03

Agence de Montluçon
6, rue des Anciennes Boucheries
03100 Montluçon - Tél. 04 70 35 35 30
E-mail : laser03montlucon@msaservices-auvergne.fr
www.laser-emploi-auvergne.fr

Bon Plan

Pour vous aider dans vos taches de la vie quotidienne Laser 03, Association Intermédiaire, met à votre disposition des personnes sans emploi en vue de faciliter leur insertion sociale et professionnelle. Sur un simple appel, Laser 03 trouve rapidement une solution adaptée à vos besoins : Travaux Ménagers, Repassage, Aide aux courses, Jardinage, Petits travaux de papiers peints, Peinture. Laser 03 vous soulage de toutes les formalités administratives et vous permet de bénéficier d'une réduction d'impôts dans le cadre des emplois familiaux. Le paiement par CESU (Chèque Emploi Service Universel préfinancé) est accepté.

ASSOCIATION COUP DE MAIN

108, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 43 10 - **www.coupdemain03.com**
E-mail : coup.de.main.montlucon@orange.fr

FAMILLES EN DEUIL

FAVEC 03

Face au Veuvage Ensemble Continuons - Association Départementale des Conjoints Survivants et Parents d'orphelins - Maison des associations Molière
12, rue des Grands-Prés - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 94 54 - Port. 06 72 10 50 86
E-mail : adcs.association@sfr.fr - **www.favec.org**

Aider, informer, défendre, accompagner tous les conjoints survivants : étudier les problèmes du veuvage ; informer sur les droits des conjoints (dossier de réversion). Créer des liens entre les adhérents et toutes personnes soucieuses de l'après veuvage. Faire échec à la solitude au quotidien : rencontres, loisirs, repas... Permanence le lundi de 9h30 à 11h30 et sur rendez-vous.

ASSOCIATION JONATHAN PIERRES VIVANTES

Tél. 01 42 96 36 51 - **www.anjpv.asso.fr**

Entraide par l'écoute, l'accompagnement physique et moral au service des parents ayant perdu un ou plusieurs enfants.

ADOPTION

CONSEIL DEPARTEMENTAL

Service d'Aide Sociale à l'Enfance et à la Famille
Hôtel du Département - 1, avenue Victor-Hugo
03000 Moulins - Tél. 04 70 34 40 03 - **www.allier.fr**

Les personnes souhaitant adopter un enfant ont besoin d'un agrément délivré par le Président du Conseil Départemental. Les services assurent l'instruction des demandes et les investigations nécessaires auprès des candidats.

Qui peut adopter ?

Deux époux mariés depuis plus de deux ans ou âgés de plus de 28 ans. Tout(e) célibataire de plus de 28 ans. Pour les couples non mariés, l'agrément et l'adoption ne peuvent être prononcés qu'au profit d'un seul membre du couple ayant plus de 28 ans. Il portera seul la responsabilité de l'adoption au regard de la loi.

EFA

Enfance et Familles d'Adoption
Antenne de l'Allier : Tél. 04 70 44 20 85
www.adoptionefa.org
Ligne d'écoute nationale : Tél. 01 40 05 57 79

- Faire connaître et respecter les droits de l'enfant, en particulier son droit à avoir une famille, reconnu par la Convention Internationale des droits de l'enfant,
- participer au développement et à l'amélioration de l'adoption, pour les enfants français comme pour ceux de l'étranger,
- défendre les intérêts moraux et matériels des adoptés et des adoptants,
- aider les familles adoptives dans tout ce qui concerne l'adoption et ses implications, tant sur le plan juridique que moral et psychologique...,
- informer les postulants à l'adoption et de toute personne intéressée par les thèmes de l'association.

AGENCE FRANCAISE DE L'ADOPTION

Correspondante Allier : Françoise VIEIRA
Tél. 04 70 34 40 03 - **www.agence-adoption.fr**

L'Agence accompagne les candidats lorsque leur projet d'adoption est orienté vers un pays où elle est habilitée et accréditée pour intervenir, qu'il répond aux conditions requises dans le pays d'origine et correspond aux profils des enfants adoptables dans ce pays.



ACCES AUX ORIGINES PERSONNELLES

CNAOP

Conseil National pour l'Accès aux Origines Personnelles
Secrétariat général : 14, avenue Duquesne
75350 Paris 07 SP - Tél. 01 40 56 72 17
E-mail : cnaop-secr@sante.gouv.fr
www.cnaop.gouv.fr

Son objectif essentiel est de faciliter l'accès aux origines personnelles.

CONSEIL DEPARTEMENTAL

Service d'Aide Sociale à l'Enfance et à la Famille
Hôtel du Département
1, avenue Victor-Hugo - 03000 Moulins
Tél. 04 70 34 40 03 - **www.allier.fr**

Les enfants adoptés et les pupilles de l'État peuvent accéder à leur origine personnelle, si les parents biologiques ont levé le secret de leur identité.

Les enfants concernés sont :

- l'enfant né d'une mère ayant accouché dans l'anonymat (sous X),
- l'enfant remis par ses parents de naissance au service départemental de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) ou à un organisme autorisé pour l'adoption,
- l'enfant n'ayant aucune mention du nom de ses parents sur son acte de naissance.

L'accès d'une personne à ses origines est sans effet sur l'état civil et la filiation. Il ne fait naître ni droit ni obligation au profit ou à la charge de qui que ce soit. (L. 147-7 du code de l'action sociale et des familles).

HEBERGEMENT D'URGENCE

Consultez la thématique HABITAT

VIOLENCES CONJUGALES

Consultez la thématique JUSTICE

SURENDETTEMENT

Consultez la thématique JUSTICE

MICROCREDIT PERSONNEL

Consultez la thématique SOLIDARITE



POUR VOUS AIDER

POLE EMPLOI

- Montluçon Nord - 1, rue de Lattre-de-Tassigny
03100 Montluçon

- Montluçon Sud - 51, avenue du Général-de-Gaulle
03100 Montluçon

www.pole-emploi.fr - Tél. 39 49
Employeurs - Entreprises : Tél. 39 95

Ouvert lundi, mardi, mercredi de 8h30 à 16h30, jeudi de 8h30 à 12h30, vendredi de 8h30 à 15h30. **Services proposés :** inscription, projet personnalisé d'Accès à l'Emploi, RSA... déclaration et actualisation du dossier en ligne.

MISSION LOCALE

Place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 28 74
E-mail : avenir.jeunes@mission-locale.asso.fr
www.mission-locale-montlucon.fr
Avenir Jeunes Mission Locale Montluçon

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mardi de 14h à 17h. Possibilité d'être accueilli sans rendez-vous entre 14h et 17h. Une personne est également à votre disposition pour vous aider dans l'utilisation de l'outil numérique et dans vos démarches en ligne.
Vous avez moins de 26 ans, vous n'êtes plus scolarisé et vous vous préoccupez de votre avenir ; la Mission Locale peut vous aider à construire et/ou à réaliser votre projet professionnel.
Vous souhaitez :
- être informé sur les entreprises, les métiers, les formations, les filières de recrutement, la situation du marché du travail,
- élaborer et/ou valider un projet professionnel,
- construire un parcours de formation qualifiant,
- être mis en relation avec des employeurs ou des organismes de formation,
- acquérir les techniques de recherche d'emploi,
- élaborer votre CV et lettre de motivation, et être préparé aux entretiens d'embauche.
- être conseillé en matière de création et reprise d'entreprises.

Tout en bénéficiant d'un soutien pour surmonter vos éventuelles difficultés en matière de logement, de mobilité, de santé...
Une équipe de professionnels vous accueille, vous écoute et vous accompagne de manière personnalisée, tout au long de votre parcours, avec un objectif prioritaire : vous conduire vers l'emploi durable.
Venez découvrir les différentes mesures qu'ils peuvent mobiliser, Parcours d'Accompagnement Contractualisé vers l'Emploi et l'Autonomie intégrant la Garantie Jeunes, les Emplois d'Avenir, les périodes d'immersion en entreprise, les stages de formation du Conseil Régional, le contrat d'apprentissage, le dispositif parrainage, les ateliers emploi... et profitez de leurs relations privilégiées avec les milieux économiques et le monde de l'entreprise. 3 espaces pour mieux répondre à vos besoins. Un espace d'information et de documentation en libre accès équipé d'un point multimédia, un espace Entretien individuel, un espace Atelier collectif.
La Mission Locale est soutenue par l'Europe, l'Etat, le Conseil Régional Auvergne - Rhône-Alpes, le Conseil Départemental de l'Allier et la Ville de Montluçon.
Et toujours en 2019 : 3 niveaux d'accompagnement pour mieux répondre à vos besoins :
- Appui ponctuel sans rendez-vous ;
- Accompagnement renforcé individuel par un conseiller référent unique ;
- Accompagnement intensif avec une garantie financière.
Et dans la continuité des années précédentes, une offre de service diversifiée : diagnostic approfondi et diagnostic mobilité, immersions professionnelles, visites d'entreprises et rencontre avec des employeurs, atelier recrutement, parrainage, Pass'Parcours (prestation assurée par la psychologue du travail et la Chargée Relation en entreprise), promotion de profil, information et soutien auprès des employeurs, aide psychologique et sociale, avec des interventions spécifiques sur les quartiers prioritaires de la Ville.

INSPECTION DU TRAVAIL

DIRECCTE

Directions Régionales des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi
Rue Montpeiroux - Place Louise-Thérèse-de-Montaignac
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 22 90
Renseignements droit du travail : Tél. 04 70 48 18 32
http://auvergne-rhone-alpes.direccte.gouv.fr/Allier

Accueil physique le jeudi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 15h30 sur rendez-vous.

CONSEIL DES PRUD'HOMMES

CONSEIL DES PRUD'HOMMES

114, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 04 53

Affaires nées à l'occasion d'un contrat de travail ou d'apprentissage (salaires impayés, rupture abusive du contrat de travail, clauses abusives...). Procédure ordinaire : saisine par requête.

AGENCES INTERIM

ADEF +

19, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 51 01
E-mail : agence-montlucon@adef-emploi.fr

- Antenne de Commentry : 3, rue Christophe-Thivrier
Tél. 04 70 64 91 11 - **www.adef-emploi.fr**

L'ADEF+ apporte une réponse aux besoins des entreprises, en personnel intérimaire, tous secteurs d'activité. Dans le cadre des marchés publics, l'ADEF+ vous permet de répondre aux exigences des clauses sociales. Faire appel à l'ADEF+, c'est utiliser les services d'une entreprise de l'ESS (Economie Sociale et Solidaire).

Formation - Emploi

INTERIMA

16, rue Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 14 74 - **www.interima-tt.fr**

La plus ancienne agence de travail temporaire de Montluçon offre son expérience aux travailleurs dans la recherche de postes en intérim, CDD et CDI dans les domaines de l'industrie, BTP, transport, logistique et tertiaire. L'esprit familial et indépendant depuis 1968 garantit un service de proximité ainsi qu'un accueil et recrutement personnalisés.

LASER 03

Agence de Montluçon
6, rue des Anciennes Boucheries
03100 Montluçon - Tél. 04 70 35 35 30
E-mail : laser03montlucon@msaservices-auvergne.fr
www.laser-emploi-auvergne.fr

Bon Plan

Remplacement de personnel, augmentation subite de votre production, des délais à respecter, sur un simple appel Laser 03 trouve rapidement la solution à vos besoins de main d'oeuvre temporaire et vous permet de répondre aux clauses sociales présentes dans les marchés publics. Collaborer avec Laser 03 c'est concilier compétences et utilité sociale.

ACTO INTERIM

17, square Winston-Churchill - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 73 45 - **www.acto-rh.com**
E-mail : montlucon@actointerim.com

AIDE AUX DEMANDEURS D'EMPLOI

MISSION LOCALE

Place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 28 74
E-mail : avenir.jeunes@mission-locale.asso.fr
www.mission-locale-montlucon.fr
Avenir Jeunes Mission Locale Montluçon

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mardi de 14h à 17h.
Une personne est également à votre disposition pour vous aider dans l'utilisation de l'outil numérique et dans vos démarches en ligne.

LE FONDS D'AIDE AUX JEUNES

Le FAJ est destiné aux 18/25 ans qui connaissent des difficultés d'insertion sociale ou professionnelle. C'est une aide ponctuelle et individuelle. Le versement de l'aide est subordonné à l'élaboration d'un projet d'insertion (suivre une formation professionnelle, passer le permis de conduire, BAFA, accéder à un logement ou à des soins...). La demande de FAJ s'effectue par le jeune lui-même avec le soutien d'un travailleur social appelé référent. Le référent se trouve dans les missions locales, les CCAS... Il aide le jeune à élaborer son projet et à formuler sa demande. Ensuite, le dossier est examiné par un comité d'attribution qui se réunit tous les 15 jours.

CGT ALLIER

Association pour l'Information et la Défense des Consommateurs Salariés
8, quai Louis-Blanc - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 07 78 - E-mail : ud3@cgt.fr
http://cgt03.com

Aide aux chômeurs. Permanence : tous les mardis de 10h à 11h30.

UNION SYNDICALE SOLIDAIRES ALLIER

2, rue des Conches - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 55 89 - Port. 06 12 15 24 36
www.solidaires03.org

Accompagnement dans les démarches administratives, la recherche d'emploi, mise en place de repas à prix modique pour les salariés précaires, chômeurs, bénéficiaires du RSA, public sous tutelle.

MAISON DE LA SOLIDARITE

Mouvement National des Chômeurs et Précaires
Ecole Lamartine - 27, avenue du 8 Mai 1945
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 88 54
E-mail : restolidaire@sfr.fr

Développer l'entraide et le soutien aux personnes rencontrant des difficultés financières et/ou sociales et/ou psychologiques en proposant :
- **Aide alimentaire** : restaurant associatif ouvert tous les jours à midi (repas à 3.50 € pour les personnes à faibles revenus) et colis alimentaires tous les lundis et un vendredi sur deux,
- **Accompagnement dans les démarches** nécessaires à la résolution de problèmes matériels ou administratifs,
- **Activités culturelles et de loisirs** organisées par l'AMS ou en collaboration avec les partenaires sociaux.



AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI POUR LES JEUNES ET ETUDIANTS

Les étudiants désireux de compléter leurs revenus trouveront sur le portail jobaviz.fr l'emploi qui leur conviendra : de quelques heures par semaine jusqu'au temps complet ; d'une courte période jusqu'à la totalité des vacances ou de l'année universitaire.

ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

Assistant d'éducation (ou «pion») permet de cumuler travail et études durant toute l'année : l'expérience pédagogique est enrichissante notamment pour les futurs enseignants ou professeurs. Candidature en ligne exclusivement : **www.ac-clermont.fr**

ESPACE MONTLUCON JEUNESSE

Point Information Jeunesse - 22, rue des Forges
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr
www.info-jeunes.net

Lieu d'accueil, d'information, de documentation et d'accompagnement à la recherche d'emploi pour les lycéens, étudiants, il facilite le dialogue, l'expression et l'écoute des jeunes de 15 à 25 ans dans leurs besoins, préoccupations et aspirations. Sur place, presse, photocopieuse, fax, un point cyb avec 4 ordinateurs, informations locales sur l'enseignement, la formation permanente et professionnelle, la société, les métiers, la vie pratique, les loisirs et les sports, les vacances, l'étranger. Il met à votre disposition un atelier numérique pour taper vos lettres de CV, lettre de motivation... Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30, le mercredi 10h à 17h30 non-stop et le vendredi de 10h à 12h. On y trouve notamment des renseignements sur le Programme Erasmus +, une mine d'informations pour la construction de projet mais aussi, un accompagnement personnalisé pour monter toutes sortes de projet (sportif, musical, humanitaire) du local à l'international.

RSA

Le Revenu de Solidarité Active (RSA) est une prestation destinée à assurer à des personnes sans ressource ou disposant de faibles ressources un niveau minimum de revenu variable selon la composition de leur foyer. Le bénéfice du RSA est ouvert, sous certaines conditions, aux personnes âgées d'au moins 25 ans et aux personnes âgées de 18 à 25 ans si elles sont parents isolés ou si elles justifient d'une certaine durée d'activité professionnelle. Renseignements et estimation sur le site : **www.caf.fr**

INSERTION - REINSERTION

RESTOS ET RELAIS DU CŒUR ALLIER

Jardins du cœur - Chantier d'insertion
34, av. de l'Europe - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 67 95
E-mail : jardinducoeur03@orange.fr
https://jardinducoeur03.wixsite.com/jardinducoeur03

Le chantier d'insertion professionnelle emploie 20 salariés pour aider les Restos : produire des légumes pour les centres de distribution, entretenir les locaux, participer au fonctionnement de l'entrepôt.

AGAT

Association de Gestion Albert-Thomas
Foyer pour Jeune Travailleur Albert-Thomas
89, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 03 03 - **http://agat-hebergement.fr**

Services pour les adultes :
- aide à la réinsertion sociale et professionnelle,
- remise en contact avec les structures de la société,
- accompagnement dans un projet de restructuration personnelle et sociale.

LASER 03

Agence de Montluçon
6, rue des Anciennes Boucheries
03100 Montluçon - Tél. 04 70 35 35 30
E-mail : laser03montlucon@msaservices-auvergne.fr
www.laser-emploi-auvergne.fr

Bon Plan

Travail temporaire d'insertion dans tout secteur d'activités.



ENTREPRISES DE REINSERTION PAR LE TRAVAIL

ADEF +

19, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 51 01
E-mail : agence-montlucon@adef-emploi.fr

Antenne de Commentry : 3, rue Christophe-Thivrier
Tél. 04 70 64 91 11 - **www.adef-emploi.fr**

Spécialisées dans le travail temporaire d'insertion sur les secteurs Bâtiment, Industrie, Tertiaires, Travaux Publics... L'ADEF+ apporte une réponse aux besoins des entreprises, en personnel intérimaire, tous secteurs d'activité. Dans le cadre des marchés publics, l'ADEF+ vous permet de répondre aux exigences des clauses sociales. Faire appel à l'ADEF+, c'est utiliser les services d'une entreprise de l'ESS (Economie Sociale et Solidaire).

LASER 03

Agence de Montluçon
6, rue des Anciennes Boucheries
03100 Montluçon - Tél. 04 70 35 35 30
E-mail : laser03montlucon@msaservices-auvergne.fr
www.laser-emploi-auvergne.fr

Bon Plan

Laser 03 met à la disposition d'utilisateurs des personnes demandeurs d'emploi en vue de faciliter leur insertion sociale et professionnelle. Remplacement de personnel, augmentation subite de votre production, des délais à respecter, sur un simple appel Laser 03 trouve rapidement la solution à vos besoins de main d'œuvre temporaire et s'occupe de toutes les formalités administratives.

ASSOCIATION COUP DE MAIN

108, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 43 10
E-mail : coup.de.main.montlucon@orange.fr
www.coupdemain03.com

1re association de mise à disposition de personnel, Coup de Main propose aux demandeurs d'emploi différents types de missions auprès d'entreprises, de collectivités, de particuliers... dans le cadre d'un parcours personnalisé en vue de leur insertion sociale et professionnelle.



INFORMATION ET AIDE SUR LA FORMATION

FONDATION MONTUSES

Mairie de Montluçon - Tél. 04 70 02 34 53
E-mail : montuses@mairie-montlucon.fr
www.montlucon.com

La fondation informe les jeunes montluçonnais âgés de 16 à 25 ans, lycéens, étudiants, ou souhaitant reprendre des études, des diverses aides légales auxquelles ils peuvent prétendre (bourses, allocations...); elle les accompagne, les conseille dans leurs démarches et les oriente vers les organismes aptes à répondre à leurs attentes. En fonction de leur situation sociale, elle peut octroyer des aides financières pour l'accès à la formation, au logement, au transport, à la santé... Sur RDV lundi de 13h30 à 17h30, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, mercredi de 10h à 17h30.

GRETA BOURBONNAIS COMBRAILLE

Lycée Paul-Constans - Rue Christophe-Thivrier
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 32 60
E-mail : greta.bc@ac-clermont.fr
Conseillers en Formation Continue :
Fanny CORDIER, Marie LESGOURGUES

Créé en 1973, le GRETA (Groupement d'Etablissements) BOURBONNAIS COMBRAILLE, service public de formation continue, assure, grâce à l'appui des 20 établissements scolaires adhérents, dont le lycée Paul Constans qui en est l'établissement support, la formation continue de toutes personnes sorties du système scolaire, qu'elles soient salariées, demandeurs d'emploi, demandeurs individuels, retraités ou autres. Au sein du réseau des GRETA d'Auvergne, le GRETA Bourbonnais Combraille assure toute prestation liée à la formation, depuis le conseil, la validation des acquis de l'expérience jusqu'au bilan de compétences.

Il offre également un choix important de formations :

- **Secteur Industriel** : chaudronnerie, chimie, génie chimique, mécanique/productique, électrotechnique, mécanique automobile, conduite de machines, pilotage de systèmes de production automatisés, électronique, management, maroquinerie.
- **Secteur Tertiaire** : informatique, secrétariat, comptabilité.
- **Secteur du Service aux Personnes et du service aux Collectivités** : sanitaire et social, diplômes et modules professionnels, Petite Enfance, Personnes âgées, Personnes Handicapées mais aussi hygiène des locaux de collectivités, HACCP, certificat SST, PRAP, CPS, APS, ASD.
- **Secteur bâtiment** : maintenance, plomberie-chauffage, électricité.
- **Formation générale** : apprentissage des savoirs de base en Français, calculs et raisonnements mathématiques (compétences socle, écrits professionnels), apprentissage de la langue française pour un public étranger (FLE), certifications CLEA, TOSA, TOEIC, DCL, PIX.

En associant les compétences des professionnels de l'Entreprise et les compétences pédagogiques de ses formateurs, le GRETA accompagne toutes les entreprises dans leurs projets de développement de l'appareil de production et de services, d'élévation du niveau des compétences des salariés. L'ensemble des formations s'adressent à tout public sorti du système scolaire, salariés, demandeurs d'emploi. Toutes ces formations peuvent conduire soit à la préparation d'un diplôme du CAP au BTS, soit à une initiation, une professionnalisation/perfectionnement ou à une qualification.
Pour tout renseignement, les Conseillers en formation Continue du GRETA sont à votre disposition pour étudier votre demande et rechercher les moyens pour financer votre formation.

CIDFF 03

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles de l'Allier
6, rue J.-Jacques-Rousseau - 03000 Moulins
Tél. 04 70 35 10 69 - E-mail : cidff.03@orange.fr
www.infofemmes.com

Lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation dans le domaine professionnel notamment : accompagnement à la définition du projet professionnel, recherche de formations et d'emploi (élaboration de CV, lettres de motivation...), informations générales sur la création d'entreprise... Permanences sur Montluçon dispensées à la Maison des associations Robert-Lebourg - 19, rue de la Presle, les vendredis sur RDV.

ABC

Association Bourbonnaise de Communication
CIO - 11, rue Marcel-Sembat - 03100 Montluçon
Contact : Jean-Philippe CALDEYROUX
Port. 06 71 15 00 69

Promotion des formations initiales, continues et alternées visant l'insertion sociale et professionnelle. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Consultez également la thématique EDUCATION - ENSEIGNEMENT à Pour vous conseiller

académie Clermont-Ferrand
greta
BOURBONNAIS COMBRAILLE
FORMEZ-VOUS À DEMAIN



3 SITES DE FORMATION

MONTLUÇON
Lycée Paul Constans
Rue Christophe Thivrier BP 416
03100 MONTLUÇON
Tél : 04 70 08 32 60 - Fax : 04 70 08 32 69
greta.bc@ac-clermont.fr

COMMENTRY
Lycée Geneviève Vincent
Bd Général De Gaulle
03600 COMMENTRY
Tél : 04 70 08 24 34
greta.bc@ac-clermont.fr



ST ELOY LES MINES
Impasse du Mas Boutin
63700 SAINT-ÉLOY-LES-MINES
Tél : 04 73 85 06 26 - Fax : 04 73 85 40 65
greta.bc@ac-clermont.fr

VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPERIENCE

PORTAIL DE LA VAE

www.vae.gouv.fr

Toute personne, quels que soient son âge, sa nationalité, son statut et son niveau de formation, qui justifie d'au moins trois ans d'expérience en rapport direct avec la certification visée, peut prétendre à la VAE.
Cette certification qui peut être un diplôme, un titre ou un certificat de qualification professionnelle doit être inscrite au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP).

GRETA BOURBONNAIS COMBRAILLE

Lycée Paul-Constans - Rue Christophe-Thivrier
03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 32 60
E-mail : greta.bc@ac-clermont.fr

La VAE est un droit individuel inscrit dans le code du travail. Ainsi toute personne engagée dans la vie active ou ayant exercé une activité professionnelle pendant au moins 1 an peut demander la validation de ses acquis (VAE) et obtenir un diplôme ou un titre professionnel. Dans le cas des diplômes, le Greta apporte une aide aux personnes qui souhaitent s'engager dans une démarche de VAE : information sur le dispositif, étude personnalisée sur la faisabilité du projet, accompagnement dans la rédaction des livrets, préparation de l'entretien avec le jury. Devis sur demande. Eligible au CPF.

BILAN DE COMPETENCES

GRETA BOURBONNAIS COMBRAILLE

Lycée Paul-Constans
Rue Christophe-Thivrier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 32 60
E-mail : greta.bc@ac-clermont.fr

Les métiers évoluent, les attentes professionnelles des salariés aussi. Pour changer de branche d'activité, évoluer dans son entreprise, retrouver un emploi ou simplement faire le point, le bilan de compétences est souvent une étape utile.
Le GRETA accompagne les bénéficiaires d'un bilan de compétences dans l'identification de ses connaissances, de son savoir-être, de son savoir-faire et donne des pistes pour construire son avenir professionnel. Eligible au CPF.



CIBC 03

Centre Interinstitutionnel
de Bilan de Compétences de l'Allier
132, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 96 56 65 - E-mail : contact@cibc-allier.fr
www.cibc-auvergne-rhone-alpes.fr
CIBC Allier

Vous êtes salarié ou en recherche d'emploi, vous vous interrogez sur votre parcours professionnel ? Quels sont vos atouts ? Comment dynamiser votre carrière ? Quelle formation suivre ? Comment mettre en œuvre un projet ? Quels sont les secteurs d'activité porteurs d'emploi ? . Dans le cadre du Bilan de compétences, vous êtes accompagné et conseillé dans vos réflexions et recherches. . Un premier entretien gratuit (1h) vous apportera la réponse à vos questionnements sur vos droits, la méthodologie du bilan et les outils, la nature de l'accompagnement proposé et sa durée, la mise en œuvre et les financements mobilisables.
Employeurs : Le CIBC c'est aussi une offre de services auprès des employeurs : nous intervenons auprès des entreprises dans les domaines de la gestion des ressources humaines, de l'assistance au recrutement et de la gestion des compétences (GPEC).
Le CIBC s'adresse aussi aux jeunes en questionnement sur leur orientation : quel diplôme choisir ? Vers quel métier m'orienter ? Le CIBC peut vous guider dans vos choix.



FORMATION

CFAI D'AUVERGNE

Centre de Formation d'Apprentis de l'Industrie
62, rue Henri-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 28 23 12
cfai.montlucon@formation-industries-auvergne.fr
www.pole-formation-auvergne.com
Pôle Formation Auvergne
Direction Générale : Eric MEYNIEUX
Responsable de Centre : Philippe TOURAND
Contact Jeunes (informations et inscriptions) :
Carole GRENA
E-mail : c.grena@formation-industries-auvergne.fr
Contacts Entreprises :
Philippe TOURAND et Pierre WARRAND

Mixte. Externat.
Formations **gratuites et rémunérées** dans le cadre du Contrat d'Apprentissage.
Au CFAI d'Auvergne, les jeunes se forment dès leur sortie de 3e à un métier de l'Industrie en préparant un diplôme (CAP, BAC, BTS, Ingénieur, diplômes Education Nationale) dans les filières Productique/Outillage, Mécanique/Maintenance, Conception, Automatisme, Maintenance Industrielle, Electrotechnique, Conduite de Processus, Assistance technique d'ingénieur.
Filière Chaudronnerie/Soudure :
- CAP Réalisations Industrielles en Chaudronnerie ou Soudage, Option Soudage (Acquisition de compétences en soudure de précision). Après la 3e.
Filière Productique/Outillage :
- Bac Professionnel Technicien Usinage (Production sur machines outils à commande numérique). 3 ans après la 3e, 2 ans après un CAP/BEP/ou 1 année de Seconde, ou encore 1 an après une classe de 1re,

- Bac Professionnel Technicien Outilleur (Fabrication des outillages métalliques destinés à l'Industrie). 3 ans après la 3e, 2 ans après un CAP/BEP/ou 1 année de Seconde, ou encore 1 an après une classe de 1re,
- BTS Conception de Processus de Réalisation de Produits option Production Unitaire et Production Sérielle (Conception et fabrication sous ensembles industriels : biens d'équipement, outillages spécialisés, ensembles mécaniques à haute valeur ajoutée). 2 ans après le Bac.

Filière Mécanique/Maintenance :

- Bac Professionnel Maintenance des Equipements Industriels (Entretien et dépannage d'équipements pilotés par des automates programmables). 3 ans après la 3e, 2 ans après un CAP/BEP/ou 1 année de Seconde, ou encore 1 an après une classe de 1re,
- BTS Maintenance des Systèmes option Systèmes de Production (Optimisation des moyens de production par définition des procédures de maintenance, amélioration et intégration de moyens). 2 ans après le Bac.

Filière Electrotechnique :

- Bac Professionnel Métiers de l'Electricité et de ses Environnements Connectés (Champ d'application Industriel : production, distribution, transformation, régulation et utilisation de l'énergie électrique). 3 ans après la 3e, 2 ans après un CAP/BEP/ou 1 année de Seconde, ou encore 1 an après une classe de 1re,

Filière encadrement industrie :

- BTS Assistance Technique d'Ingénieur (Collaboration directe aux activités d'une équipe technique, dans le cadre de projets industriels dans les domaines scientifiques, techniques, commerciaux et relationnels). 2 ans après le Bac.

Les Mercredis de l'Apprentissage : chaque mercredi, de 14h à 17h, le CFAI d'Auvergne est à la disposition des jeunes pour leur faire découvrir le plateau technique, les métiers de l'Industrie par apprentissage et les formations offertes.

ACTO INTERIM

17, square Winston-Churchill - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 73 45 - **www.acto-rh.com**
E-mail : montlucon@actointerim.com

Organisme de formation spécialisé dans la prévention et la sécurité en entreprise.

Leurs champs d'intervention :

- Formations manutention.
- Chariots automoteurs de manutention à conducteurs portés selon R389 - Cariste.
- Plateformes élévatrices mobiles de personnes selon R386 - Nacelles.
- Grues auxiliaires de chargement de véhicules selon R390.
- Grues mobiles automotrices selon R383m.
- Chariots à conducteurs accompagnants selon R367.
- Conduite de ponts roulants selon R318 et R423.
- Formations bâtiment travaux publics.
- Engins de chantiers selon R372m.
- Grue à tour selon R377m.
- Ouvriers VRD.
- Risques chantiers.
- Signalisation temporaire.
- Formations Sécurité.
- Habilitation électrique norme NFC18510.
- AIPR (Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux).
- SIAP.
- Incendie - Manipulation d'extincteurs - Equipiers de première intervention - Exercice d'évacuation.
- Travail en hauteur - Port du harnais et équipements de protection individuelle.
- Echafaudage - Montage/démontage - Utilisation
- Réception contrôle.

AFPI AUVERGNE

Association de Formation Professionnelle de l'Industrie
62, rue Henri-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 28 23 12
afpi.montlucon@formation-industries-auvergne.fr
www.pole-formation-auvergne.com
Pôle Formation Auvergne
Direction Générale : Eric MEYNIEUX
Responsable de Centre : Philippe TOURAND
Contact Jeunes (informations et inscriptions) : Carole GRENA
E-mail : c.grena@formation-industries-auvergne.fr
Contacts Entreprises - Adultes :
Philippe TOURAND
E-mail : p.tourand@formation-industries-auvergne.fr
Pierre WARRAND
E-mail : p.warrand@formation-industries-auvergne.fr

Mixte. Externat.

L'AFPI Auvergne forme en alternance (centre de formation-entreprise) jeunes et adultes dans le cadre du Contrat de Professionnalisation aux diplômes de l'Education Nationale (formation gratuite et rémunérée) : BTS Négociation Relation Client et BTS Management Unités Commerciales (en 2 ans après le Bac).

L'AFPI Auvergne propose également des qualifications professionnelles dans le cadre des CQPM (Certificat de Qualification Paritaire de la Métallurgie, Labellisé Union des Industries et Métiers de la Métallurgie) :

- CQPM Agent de Maintenance des Systèmes de Production (niv. 5),
- CQPM Conducteur(rice) de Systèmes de Production Automatisée (niv. 5),
- CQPM Equipier(ière) Autonome de Production Industrielle (niv. 5),
- CQPM Pilote de Systèmes de Production Automatisée (niv. 5),
- CQPM Opérateur(rice) Régleur(se) sur MOCN (niv. 5),
- CQPM Fraiseur (niv. 5),
- CQPM Tourneur (niv. 5),
- CQPM Soudeur (niv. 5),
- CQPM Soudeur Industriel (niv. 5),
- CQPM Usinage des Métaux (niv. 5),
- CQPM Monteur Ajusteur d'Ensembles Mécaniques (niv. 5),
- CQPM Correspondant(e) Santé Sécurité Environnement (niv. 4),
- CQPM Préventeur(trice) Santé Sécurité Environnement (niv. 3),
- CQPM Technicien(ne) en Industrialisation et Amélioration Processus (niv. 3).

L'AFPI Auvergne c'est aussi :

Plus de 2 500 stagiaires tous les ans représentant près de 95 000 heures de formation professionnelle continue assurées pour les entreprises dans les domaines : Technologie (mécanique, automatismes, soudure), Management et Développement personnel, Sécurité, Organisation industrielle (productivité, méthodes, qualité), Informatique. Pour accompagner les entreprises dans leur démarche d'évaluation et de bilans de compétences, le CEPFI (Centre d'Evaluation des Potentiels à se Former de l'Industrie) s'adresse à toutes les entreprises soucieuses d'élargir le champ de compétences de leurs salariés et d'optimiser l'adaptation des plans de formation (en terme de contenu et de durée), par la prise en compte du niveau réel et des motivations du public concerné.

ITII D'AUVERGNE

Institut des Techniques d'Ingénieur de l'Industrie
62, rue Henri-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 28 23 12
Direction Générale : Eric MEYNIEUX
Responsable de Centre : Philippe TOURAND
Contact jeunes et entreprises : Carole GRENA
E-mail : c.grena@formation-industries-auvergne.fr

Depuis septembre 2005, l'ITII d'Auvergne est la première structure de la région à former des Ingénieur(e)s par Apprentissage. Dès 2007, cette formation a été également ouverte en Formation continue pour des salarié(e)s titulaires d'un Bac +2 ayant au moins 3 ans d'expérience professionnelle dans le domaine.

En partenariat avec SIGMA Clermont : Diplôme d'Ingénieur(e) SIGMA «Mécanique et Génie Industriel» dans le cadre d'un contrat d'apprentissage de 3 ans. Parcours de formation sur le site de SIGMA.

L'Ingénieur(e) en Mécanique et Génie Industriel s'appuie sur une vision globale des secteurs de l'entreprise, sur une connaissance de l'environnement et des enjeux de celle-ci (stratégique, économique, gestion des risques, droit social) pour concevoir et organiser des systèmes intégrés de production, manager des projets, manager les hommes et l'innovation.



Château de la Mothe - Louroux-Hodement - **03190 Haut-Bocage - Tél. 04 70 06 80 55 - www.crplamothe.com**

En partenariat avec POLYTECH Clermont : Diplôme d'Ingénieur(e) Polytech Clermont-Ferrand «Génie des Systèmes de Production». Les candidat(e)s doivent être titulaires d'un diplôme technologique Bac + 2, DUT (GEII), BTS (Electrotechnique, MI, MAI). Parcours de formation sur le Campus universitaire de Montluçon.
L'Ingénieur(e) en Génie des Systèmes de Production dispose des compétences professionnelles suivantes :
- il/elle est capable de spécifier, exploiter, maintenir et optimiser des équipements de production industriels,
- il/elle développe une culture EEA (Electricité - Electronique - Automatique), Informatique industrielle et Mécanique.

CCI FORMATION / CEL ALLIER

31, quai Louis-Blanc - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 80 20
Contact CCI Formation : Magalie POMPILI
Contact CEL : Magali CHARTOIRE
E-mail : formation@allier.cci.fr - **www.allier.cci.fr**

Formation professionnelle : Domaines de compétences : Direction d'entreprises, Management, Ressources humaines, Gestion/Finances, Développement commercial, Webmarketing, Vente/Marchés publics, Immobilier, Développement international, Qualité Sécurité Environnement, Bureautique, Infographie, Langues étrangères, Communication digitale, Communication écrite et orale, Développement personnel, Hôtellerie/restauration, Sécurité réglementaire. Formations accessibles à tout public.

IDECCC FORMATION

28, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 5000 - Port. 06 46 47 77 73
E-mail : direction@ideccc.fr - **www.ideccc.fr**

IDECCC FORMATION Montluçon vous propose une large gamme de formations professionnelles destinées aux salariés, chefs d'entreprise, artisans, séniors, personnes en recherche d'emploi, étudiants... : Langues étrangères - Ecrits professionnels - Remise à niveau en Français - FLE - Préparation aux concours administratifs et aux IEP (Sciences Po) - Développement personnel - Droit social et ressources humaines - Comptabilité - Management et RH - Qualité et Sécurité - Bureautique - Vente, développement du CA - Gestion des impayés et recouvrement - Et toute formation sur mesure.

GRETA BOURBONNAIS COMBRAILLE

Lycée Paul-Constans - Rue Christophe-Thivrier
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 32 60
E-mail : greta.bc@ac-clermont.fr
Conseillers en Formation Continue : Fanny CORDIER, Marie LESGOURGUES

Pour plus de renseignements, consultez la sous-rubrique Informations et Aides sur la Formation.

AFORMAC

70-72, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 70 90 - **www.aformac.fr**
E-mail : aformac03@aformac.fr

L'agence de Montluçon propose des formations dans les domaines suivants :
- Compétences clés, Savoirs de base, Socle CLE-A, Français langue d'intégration (FLI), Français sur objectifs spécifiques (FOS), Lutte contre l'illettrisme, Français sur objectifs professionnels...
- Orientation et insertion professionnelle, Construction et validation de projet, - Accompagnement aux projets de reconversion professionnelle, - Accompagnement au retour à l'emploi (accès durable à l'emploi),
- Adaptation de compétences professionnelles aux mutations de l'entreprise.

CENTRES AFPA DE MONTLUCON

Rue Alexandre-Duchet - 03100 Montluçon
Tél. 3936 - **www.afpa.fr**

L'AFPA vous permet d'acquérir de nouvelles compétences et de vous qualifier ou de valider vos expériences professionnelles, de réaliser une reconversion professionnelle. L'AFPA accueille des demandeurs d'emploi, des salariés (en contrat de professionnalisation, en congé individuel formation ou dans le cadre du plan de formation). Le Compte personnel de formation est mobilisable par les candidats.

FORMATION POUR TRAVAILLEURS HANDICAPES

CRP LA MOTHE

Centre de Rééducation Professionnelle
Château de la Mothe - Louroux-Hodement
03190 Haut-Bocage - Tél. 04 70 06 80 55
E-mail : contact@crplamothe.com
www.crplamothe.com - crplamothe.03190

Le CRP La Mothe forme des personnes reconnues travailleurs handicapées orientées par les MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) ou les MDA (Maisons départementales à l'Autonomie). Etablissement médico-social, il est dimensionné pour la prise en compte les situations individuelles de handicap, grâce ses équipes médicales, paramédicales, psychosociales, insertion et formation, ses accompagnements pluridisciplinaires personnalisés, ses postes de travail et ses hébergements adaptés.
Offre de formations :
Des formations préparatoires :
PEPS (Prestation d'Elaboration des Projets Socio-professionnels) : pour faire émerger ou renforcer un projet professionnel appuyé par une remise à niveau générale et une redynamisation.
Préparations aux parcours qualifiants :
Ces formations permettent aux stagiaires de s'approprier leur nouveau secteur d'activités et d'acquérir les pré-requis nécessaires.
Des formations professionnelles : Permettant l'obtention d'un Titre Professionnel (TP, reconnu par le Ministère chargé de l'Emploi) :
- Comptable Assistant (TP de niveau IV),
- Secrétaire Assistant (TP de niveau IV, équivalent BAC),
- Installateur Dépanneur en Informatique (TP de niveau V),
- Agent de Montage et de Câblage en Electronique (TP de niveau V, BEP)
- Agent de Propreté et d'hygiène (TP de niveau V, BEP),
- Agent de Restauration (TP de niveau V),
- Animateur Multimédia (CCP 1 du TP de Conseiller Médiateur Numérique, certification partielle),
- Vendeur conseiller en magasin (TP de niveau IV), option bio activable,

Formation - Emploi

- Employé Commercial en Magasin (TP de niveau V), option bio activable,
- BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport, niveau IV, Bac)
- Employé de Collectivités (formation de niveau Vbis qualifiante, non certifiante).

Des Moyens techniques :
Les agréments du CRP reposent sur les compétences pédagogiques mais aussi sur un plateau technique de pointe qui répond aux exigences de l'entreprise.

Le CRP, un lieu de vie :
Sur un parc de 15 hectares, les stagiaires disposent d'une prestation hôtelière complète et adaptée (pris en charge par les organismes d'assurance maladie), d'une prestation de restauration et d'animation, sur site, 7j/7.

FORMATION ARTISTIQUE

ECOLE LA FONTAINE

40, rue Romaine - 03100 Montluçon
Tél. 09 52 20 46 03 - **www.ecolelafontaine.fr**
E-mail : contact@ecolelafontaine.fr

L'école la Fontaine propose des formations adaptées aux professionnels (salariés du secteur privé, fonctionnaires, travailleurs indépendants ou demandeurs d'emploi) désirant acquérir ou perfectionner des techniques artistiques utiles à leur environnement de travail (dessin, couleur, croquis d'après nature, mise en perspective d'un espace, infographie, design graphique...). Devis et programme individualisé sur demande en fonction des objectifs.

BIEN-ETRE AU TRAVAIL - ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

ZEN COACHING

Bon Plan

37, rue Saint-Jean - 03100 Montluçon
Port. 06 15 25 87 95
E-mail : contact@zencoaching.fr
http://zencoaching.fr - Zen Coaching

Coach professionnelle certifiée, Emmanuelle LAPORTE accompagne individuellement les chefs d'entreprises, dirigeants et managers dans leurs projets, problématiques ou changements professionnels liés à l'entreprise. Les raisons pour faire appel à cette professionnelle sont nombreuses : évolution professionnelle, prise de poste, gestion des conflits, organisation/gestion du temps, gestion du stress, communication, prise de décision, leadership... Emmanuelle anime également des formations sur le bien-être au travail et la gestion du stress. Modalités et tarifs sont consultables sur le site. Se déplace en entreprise.

BAFA

PATRONAGE LAÏQUE DE MONTLUCON

26, rue Voltaire - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 20 17 - **www.patro.fr**
E-mail : patro.montlucon@wanadoo.fr

Le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur permet d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en Accueils Collectifs de Mineurs (A.C.M.), plus généralement appelés colo/centres de vacances et centres de loisirs.



APPRENTISSAGE - ALTERNANCE

Consultez la thématique EDUCATION - ENSEIGNEMENT

ETUDE DES LANGUES

Consultez la thématique EDUCATION - ENSEIGNEMENT

ARMEES - POLICE

ARMEE DE TERRE

Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées
9, rue de la Comédie - 03000 Moulins
Tél. 04 70 48 85 96 - **www.sengager.fr**

Permanence à Montluçon au CIO et au Pôle Emploi sur rdv.

ARMEE DE L'AIR

CIRFA Clermont-Ferrand - 71, boulevard Berthelot
63100 Clermont-Ferrand
Tél. 04 73 16 18 93 - **https://devenir-aviateur.fr**

Permanence à Montluçon au CIO sur rdv.

MARINE

CIRFA Clermont-Ferrand - 71, boulevard Berthelot
63000 Clermont-Ferrand
Tél. 04 73 16 18 92 - **http://etremarin.fr**

Permanence à Montluçon au CIO et à la Mission Locale sur rdv.

GENDARMERIE

CIR Clermont-Ferrand
4, rue Rouget-de-Lisle
63000 Clermont-Ferrand - Tél. 04 73 41 38 09
www.lagendarmerierecrute.fr

Permanence le 4e mardi de chaque mois de 13h30 à 15h à la Mission Locale - Place Jean-Jaurès et de 10h30 à 12h au Pôle Emploi - 51, avenue Général-de-Gaulle.

BUREAU DE PROMOTION DES METIERS DE LA POLICE NATIONALE

Tél. 0 800 22 0800 (appel gratuit depuis un fixe)
www.lapolicenationalerecrute.fr

La Police Nationale recrute des personnels, sur concours (des gardiens de la paix aux commissaires).



LES MARCHÉS

- Mardi matin place A. Puyet à Fontbouillant.
- Mercredi matin place J. Dormoy en Ville-Gozet.
- Jeudi matin place de la Fraternité aux Marais.
- Vendredi matin place escadrille Normandie-Niemen à St-Jean et parking sud Bien-Assis.
- Vendredi soir : vente directe de produits fermiers de 16h30 à 19h30, parking Athanor.
- Samedi matin cité médiévale.
- Dimanche matin en Ville-Gozet.

Pour réserver un emplacement sur le marché, merci d'envoyer votre demande à l'attention de :
Monsieur le Maire : Cité administrative
1, rue des Conches - 03100 Montluçon.
Renseignements : Tél. 04 70 02 56 21

CHOCOLATERIES CONFISERIES

AU BON CHOCOLAT

3, rue Porte Saint-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 58 83
E-mail : alr.chocolatier@gmail.com
Au Bon Chocolat

Lové en plein cœur du quartier historique de la ville, se dévoile devant vos rétines, un endroit totalement dédié aux chocolats d'exception. Promis à vos papilles dans des écrins tout en finesse et élégance, ces douceurs sont toutes créées et élaborées sur place, par les soins d'Adrien LE ROUX. Outre les gammes annuelles et les gammes en lien avec les saisons et les fêtes, les superbes créations chocolatées originales côtoient sans mal les spécialités incontournables de la maison comme la boîte «Les Vues de Montluçon» qui propose des bouchées de chocolats en praliné feuilleté à l'effigie des principaux sites de la ville. Pensez aussi aux possibles commandes personnalisées où tout est possible (figurines, sérigraphies...). Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

AU TERROIR DE DIDOUNATH

29, rue Marcel-Cachin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 07 02 - **www.terroir-didounath.fr**
Au Terroir De Didounath

Située au centre-bourg de Domérat dans sa nouvelle boutique, cette enseigne vous invite à un choix gourmand de pâtisseries, confiseries et préparations chocolatées : gâteaux dont les «Sablés et Croquets du Berry», bonbons, caramels bretons, nougats de Montélimar Vérités de Lapalisse, confitures artisanales ou miels, autorisez-vous à toute heure de la journée des plaisirs gourmets et authentiques. Vous trouverez aussi des chocolats originaux et les chocolats fins de la célèbre maison Française Valrhona. Les produits sont vendus au détail et peuvent être inclus dans un panier garni à composer soi-même. Ouvert du mardi au samedi, de 9h15 à 12h30 et de 15h à 19h.

CAFES - THES - TISANES

AU TERROIR DE DIDOUNATH

29, rue Marcel-Cachin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 07 02 - **www.terroir-didounath.fr**
Au Terroir De Didounath

Située au centre-bourg de Domérat dans sa nouvelle boutique, cette enseigne vous propose depuis 2010 un choix varié de thés originaux et de qualité. Thés verts, noirs, natures ou parfumés vous trouverez votre bonheur pour une dégustation à toute heure de la journée. Tous les articles sont disponibles au détail ou à inclure dans un panier garni à composer soi-même. Ouvert du mardi au samedi, de 9h15 à 12h30 et de 15h à 19h.



SALONS DE THE

UN PION CEST TOUT

Bon Plan

2, place Notre-Dame - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 36 67
E-mail : contact@unpionctout.fr
www.unpionctout.fr
Un pion c'est tout - café ludique

A la fois boutique et espace de jeux, Un Pion C'est Tout se mue en salon de thé pour régaler vos papilles et pallier à vos petits creux en salé comme en sucré. Au menu, des sirops, jus de fruits, colas d'Auvergne, bières locales «La Lubie», des cafés et thés sélectionnés auprès des torréfacteurs locaux, chocolats chauds et la fameuse spécialité du Pion : les lattés. À l'heure de l'apéro, on opte pour des cocktails sans alcools comme le Dé-Calé ou le Dé-Rapé et pour grignoter, des sandwichs faits maison avec une partie snack gourmet, snack végétarien, des grignotes sur le pouce et des tapas (planche de bonbons, charcuteries, fromages, tartinades...). À noter que les fromages et charcuteries sont locaux et les fruits et légumes bio. Du côté des jeux, votre hôte connaît toutes les règles sur le bout des doigts et se fera un plaisir de vous les expliquer pour les quelques 250 jeux à découvrir et à jouer sur place. À la vente, c'est plus de 500 références (avec commande possible) qui attendent votre dévolu. Ouvert mercredi et jeudi de 11h30 à 19h30, vendredi de 11h30 à 23h30, samedi de 10h à 23h30 et dimanche de 14h à 18h.



LES ANNEES FOLLES

39, boulevard de Courtais
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 34 05
Les Années Folles

Bon Plan

Les Années Folles, à la fois bar tendance et brasserie élaborée, est l'endroit idéal pour savourer un super cocktail et se délecter d'une glace toute l'année et de crêpes ou desserts gourmands à toute heure. Parmi les desserts du jour, on ne saurait que trop vous conseiller le fameux fondant au chocolat et/ou la tarte au citron, un peu la signature des lieux. N'oublions pas la formule «le café du Bordeaux» pour un café ou un chocolat et un fondant au Nutella. Servi et accueilli par une équipe jeune et dynamique, vous passerez en plus un super moment. De 7h à minuit du lundi au jeudi, vendredi et samedi jusqu'à 1h, dimanche jusqu'à minuit.

SAINT AUGUSTIN

17, rue Saint-Augustin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 15 83
Restaurant Saint Augustin

Bon Plan

Au Saint-Augustin, on érige l'art de la papote en art de vivre et même du bien vivre ensemble. Grâce à Delphine et Sébastien, l'endroit est idéal pour une petite pause désaltérante et/ou gourmande avec des chocolats chauds maison à l'image des pâtisseries crêpes, gâteaux, tartes, pain perdu... Toutes les occasions sont bonnes pour se régaler avec les beignets pour le carnaval, la galette des rois en janvier, les biscuits à la cannelle pour Noël... Terrasse aux beaux jours. Parkings à proximité. Ouvert tous les jours de 7h45 à 17h sauf le jeudi de 7h à 17h.

LA COMTE

4, rue Boisrot-Desserviers
03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 09 00 53 - La Comté

Bon Plan

Pendant la saison estivale, La Comté vous dévoile toute une kyrielle de glaces artisanales «Glaciers des Alpes» réalisées par un Meilleur Ouvrier de France. Le plus difficile sera sans doute de choisir parmi les 27 parfums différents sans compter en plus, les glaces à l'italienne. Ouvert 7j/7 d'avril à novembre de 11h à 23h et en basse saison de 11h à 14h et de 19h à 21h.

AIRE DES VERITES

Rue Marius-Berliet - Zone de la Loue
(près du centre aqualudique)
Montluçon Nord - A714 - Sortie 37
Technopole de la Loue - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 06 00 00 - E-mail : contact@advbis.fr
www.airedesverites.fr

Bon Plan

Passé l'effet de surprise, la féérie des lieux va vous émerveiller, c'est certain, c'est un véritable enchantement. Trésor insoupçonné de l'extérieur, ne repartez pas de Montluçon sans vous arrêter dans ce lieu d'exception, unique en France. Dans cet univers, plongez dans un décor composé d'une flore extraordinaire faite d'essences rares de palmiers, plantes et fleurs, de sables provenant du monde entier, d'un atrium de près de 400m² à couper le souffle, d'une volière et même d'un bassin à débordement pour recréer un environnement digne des plus grands palaces. Confortablement installé sur l'une des banquettes près du bassin ou à table, entouré des plantes et volière, délectez-vous avec un thé ou café gourmand, un jus de fruits, accompagné d'une petite douceur sucrée. Ouvert 7j/7.

PATISSERIES

AU TOURMENT D'AMOUR
5, rue d'Alembert - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 18 66

LA GERBE D'OR
11, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 13 33

PATISSERIE AUROUX FERREIRA
81, avenue Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 82 31

PATISSERIE DAUPHIN - BLAMPAIN
36, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 09 14

TRUFFY DELICES
14, rue Madame-de-Staël - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 45 63

PRODUITS NATURELS DIETETIQUES ET BIOLOGIQUES

BIO CONVIV'

1, rue de Maupertuis - 03410 Domérat
Tél. 04 70 08 69 76 - **www.bioconviv.com**
BIO Conviv

Bon Plan

Sur la route de Châteauroux, à proximité de la Sagem, cette enseigne référence, sur 400m², plus de 5 000 articles et produits biologiques et naturels, fabriqués dans le respect de l'environnement. Accueillant, convivial et soucieux de sa clientèle, le magasin propose une vaste gamme de produits et compléments alimentaires ainsi qu'un rayon d'épicerie fine. Tous les produits courants sont proposés : Fruits et légumes, pâtes, huiles, laitages, conserves et confitures, vins, produits sans gluten... issus de l'agriculture





biologique et naturellement goûteux savoureux. Vous pourrez également bénéficier des conseils avisés d'une équipe attentive et expérimentée ainsi que sur les recommandations d'une naturopathe. Ici, la notion de respect l'emporte sur toutes les autres et engendre un commerce «autrement, naturellement humain».
Pour s'ouvrir à un plus vaste public, le magasin propose d'ailleurs une sélection de produits de première nécessité à un prix «bio-accessible», et imprime une dynamique promotionnelle constante. Bio Conviv' se veut pédagogique sur le fait que «manger sain et équilibré ne coûte pas plus cher» : une idée forte qui fait de cette enseigne une référence dans le domaine... L'ouverture de Séréni'thé, une restauration au sein du magasin en est l'illustration. Cet espace de convivialité permet de manger sain et équilibré et pour un prix raisonnable : plats équilibrés, végétariens voire végan, sans gluten, jus de fruits maison frais, thé, café...
Bio conviv' est ouvert le lundi de 14h30 à 19h, et du mardi au samedi de 9h30 à 19h.
Consultez le site Internet **www.bioconviv.com** ou la page Facebook.

AMARANTHE

26, rue Albert-Einstein
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 91 35
www.amaranthe-alimentation-bio.fr
Amaranthe Montluçon

Bon Plan

Situé au cœur de la zone commerciale Saint-Jacques, votre magasin bio Amaranthe vous accueille sur 400m² et vous présente ses produits bio, diététiques et cosmétiques. Ce que l'on remarque immédiatement dans ce magasin, c'est un agencement cohérent pour plus de clarté et le choix conséquent de produits à disposition. Ce qui fait aussi la force de l'enseigne c'est la part belle faite aux produits frais et locaux (fruits, légumes...) et aux produits sans gluten adaptés à vos intolérances et allergies, avec des farines (châtaigne, fonio, pois chiche, quinoa, sorgho, teff, chia...) et divers produits dans les marques Schar, Valpiform, recette de Céliane, Ma vie sans gluten... Vous trouverez au sein du magasin tous types d'alimentation bio, avec notamment plus de 200 références en vrac, des cosmétiques, une cave bio et même des peintures naturelles (magasin équipé d'une machine à teinter)... Pour vous aider dans vos recherches, une équipe de professionnels qualifiés et en formation perpétuelle est à votre écoute pour tous conseils personnalisés. Horaires d'ouverture : le lundi de 10h à 19h, du mardi au vendredi de 9h à 19h, le samedi de 8h30 à 19h.

PRODUITS DU TERROIR

LA FERME SAINT-PIERRE

3, place de la Poterie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 89 00
E-mail : la-ferme-saint-pierre@orange.fr
La Ferme Saint-Pierre

Voilà un endroit incontournable pour s'approvisionner en mets artisanaux, en provenance directe de producteurs locaux. Du salé au sucré, en passant par les boissons, avec ou sans alcool, et les condiments, vous aurez à portée de palais, de la viande du GIE de Chambérat, des volailles entières ou en découpe de M. PIROCHE (qui vous propose tous les samedis matins ses poulets fermiers rôtis et de la paëlla cuite sur place), des plats cuisinés de Mme AFFRAIX (foies gras, cassolettes...) mais aussi ses pâtés aux pommes de terre et ses tartes au fromage (la Gouère !), des vins de St-Pourçain et apéritifs, des bières

locales de Montluçon ou de la Crouzille, des fromages d'Auvergne en direct de la ferme, yaourts, potages, un grand choix de terrines de charolais, porc, gibier…,des pétillants et jus de fruits à base de pommes, des miels, pains d'épices…
Pensez aussi aux paniers garnis que vous pourrez composer vous-même, selon votre budget, pour particuliers ou CE. Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h les mardis, jeudis et vendredis. Le samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h à 19h. Le mercredi de 10h à 12h30 et de 16h à 19h.

AU TERROIR DE DIDOUNATH

29, rue Marcel-Cachin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 07 02 - **www.terroir-didounath.fr**
Au Terroir De Didounath

Située au centre-bourg de Domérat, la nouvelle boutique, construite aux normes actuelles d'accessibilité aux personnes handicapées, vous invite à un véritable tour de France gastronomique. Au travers de plus de 500 références, elle offre aux gourmets un grand choix de produits des terroirs et de spécialités des régions françaises, en provenance directe des producteurs et fabricants, que Didier GOUDIN sélectionne sur des critères rigoureux de qualité. De l'apéritif au dessert, en passant par les plats cuisinés, les condiments, confitures, vins ou boissons, agrémentez vos menus selon vos goûts et votre budget. La boutique propose la confection de paniers garnis à composer selon vos choix, à offrir ou à s'offrir en toutes occasions. Si vous n'avez pas le temps d'une visite, pas de panique ! Rendez-vous sur le site de l'enseigne : **www.terroir-didounath.fr** ou sur la page Facebook Au Terroir De Didounath. Ouvert du mardi au samedi, de 9h15 à 12h30 et de 15h à 19h.

GAMM VERT UCAL NATURE ET JARDIN SAS

ZA Porte Val-de-Cher - 4, rue du Commerce
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 28 85 00
www.gammvert.fr

Votre jardinerie Gamm Vert met en avant le savoir-faire artisanal de nos régions avec une large sélection de produits régionaux. L'équipe sera ravie de vous accompagner dans le conseil des produits et à la réalisation de paniers garnis.



MIEL

APIRUCHE L'ABEILLE GOURMANDE

Bon Plan

Z.A.C. de Souvol - 03380 La Chapelaude
Tél. 04 70 04 02 46
E-mail : contact@apiruche.net
www.apiruche.net - Apiruche Apiruche

Spécialiste de l'apiculture, l'entreprise familiale Apiruche révèle à votre gourmandise ses nombreux miels d'acacia, de châtaigner et miels toutes fleurs, ainsi qu'une palette de produits dérivés de la ruche avec pains d'épices, nougats, bonbons, pastilles au miel, pollens, produits locaux à découvrir. Egalement vente de tout le matériel lié à l'apiculture, formations et visites guidées. Ouvert lundi et mercredi de 14h à 18h, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, samedi de 9h à 12h.

FOIE GRAS - CONFITS

GAEC DE LA CROIX SOLEIL

Le Mont - La Croix Soleil
03170 Saint-Angel - Tél. 04 70 07 98 41
E-mail : sylvie.mercier475@orange.fr
www.gaecdelacroixsoleil.fr

Elevage de canards gras et producteur de foie gras. Tous les ans, à la mi-décembre la Foire au Canard Gras sur l'exploitation. Présent sous la halle du marché de Commentry le vendredi matin. Ouverture du point vente sur l'exploitation le samedi matin de 9h à 12h.

CHARCUTERIE

DOMAINE DE LA VAUVRE WILLIAM DE COCK

La Vauvre - 03190 Maillet - Tél. 04 70 06 61 83
E-mail : domaine.de.la.vauvre@orange.fr
www.bienvenue-a-la-ferme.com/auvergne/allier/maillet/ferme/domaine-de-la-vauvre
Domaine de la Vauvre

Chaque semaine, les charcuteries et salaisons sont fabriquées avec les cochons élevés sur le domaine et nourris avec la farine produite sur l'exploitation. Toute les charcuteries, salaisons et préparations sont réalisées au domaine par leurs soins (jambons, pâtés, feuilletés saucissons jambons secs…). Autres points de ventes : marchés de Cerilly, Hérisson, Le Veurdre, Bourbon l'Archambault le samedi matin, Commentry le vendredi matin et Montluçon le vendredi après-midi sur le parvis d'Athanor à l'occasion du marché de producteurs de 16h30 à 19h30. Ouvert le samedi de 9h à 19h et le dimanche de 9h à 12h. Fermeture la première quinzaine de janvier.

LE MARCHE DE L'EDEN

Lieu-dit Les Forettes
03310 Néris-les-bains
Bon Plan
Port. 07 83 04 19 75 - Vente directe de viande bovine charolaise «le marché de l 'Eden»

Au cœur de l'Allier et plus précisément à Néris-les-Bains, Laura et Sébastien, jeunes agriculteurs passionnés, vous proposent de nombreuses charcuteries à côté de leurs viandes charolaises vendues au détail ou en caissette. Leurs charcuteries (terrines, boudins…), à découvrir absolument, sont confectionnées avec leurs bêtes nourries avec les céréales de leur exploitation. Vous les retrouverez tous les jeudis et dimanches sur le marché de Néris-les-Bains et le samedi matin de 9h à 12h sur l'exploitation. N'hésitez pas à passer un petit coup de fil ou à passer les voir pour poser toutes vos questions et succomber à leurs nombreuses gourmandises.

VIANDE - VOLAILLE

DOMAINE DE LA GANNE

La Ganne - 03410 Prémilhat - Port. 06 76 92 25 02
www.domainedelaganne.fr
Domaine de la Ganne

Le Domaine de la Ganne vous propose une gamme de produits issus de l'agriculture biologique, à base de bœuf Highland, élevé en plein-air intégral et nourri exclusivement à l'herbe et au foin.
- Colis «Tradition» de 10kg.
- Colis «Prestige» de 5kg.
- Charcuterie de bœuf : saucisson, chorizo, pâté et rillettes.

Vente au détail de viande de veau sur commande.

DOMAINE DE LA VAUVRE WILLIAM DE COCK

La Vauvre - 03190 Maillet - Tél. 04 70 06 61 83
E-mail : domaine.de.la.vauvre@orange.fr
www.bienvenue-a-la-ferme.com/auvergne/allier/maillet/ferme/domaine-de-la-vauvre
Domaine de la Vauvre

Les animaux proposés à la vente directe sont exclusivement élevés de façon traditionnelle. Bœuf, veau et porc, proposés en différents conditionnements, entiers, découpés, en caissette de 10kg, au détail et une gamme de charcuterie chaque fin de semaine. Volailles élevées en plein-air avec un aliment équilibré produit sur la ferme : poulets, pintades et pour les fêtes dindes, chapons. Autres points de ventes : marchés de Cerilly, Hérisson, Le Veurdre, Bourbon l'Archambault le samedi matin, Commentry le vendredi matin et Montluçon le vendredi après-midi sur le parvis d'Athanor à l'occasion du marché de producteurs de 16h30 à 19h30. Ouvert le samedi de 9h à 19h et le dimanche de 9h à 12h. Fermeture la première quinzaine de janvier.

LE MARCHE DE L'EDEN

Lieu-dit Les Forettes
03310 Néris-les-bains
Port. 07 83 04 19 75 - Vente directe de viande bovine charolaise «le marché de l 'Eden»

Bon Plan

Au cœur de l'Allier et plus précisément à Néris-les-Bains, Laura et Sébastien, jeunes agriculteurs passionnés, vous proposent des colis de viandes charolaises, de porc et de veau. Amoureux de tendreté, de qualité et de bonne chère, Laura et Sébastien ne proposent que le meilleur à travers des viandes affinées au minimum 3 semaines et leurs animaux sont élevés et nourris avec les céréales de leur exploitation. En détail ou en caissettes, vous attendent du bœuf, du veau et du porc. Les colis sont conditionnés en 5, 10 ou 20 kg par exemple pour le bœuf ils se composent de rosbif, steak, viande haché, saucisses, bourguignon, braisé, pot au feu. N'hésitez pas à passer un petit coup de fil ou à passer les voir pour poser toutes vos questions et succomber à leurs nombreuses gourmandises. Egalement bon nombre de charcuteries (terrines, boudins...) à découvrir. Vous les retrouverez tous les jeudis et dimanches sur le marché de Néris-les-Bains et le samedi matin de 9h à 12h sur l'exploitation.

POISSONNERIE

POISSONNERIE MARLIER

4, rue Porte St-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 59 46

FROMAGERIES

FROMAGERIE CARDON

53, avenue John-F-Kennedy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 17 83

COMPTOIR AUX FROMAGES

23, place Bretonnie - 03100 Montluçon
Port. 06 33 64 06 31

FRUITS ET LEGUMES

PANIER FRAICHEUR

Tous les vendredis de 16h30 à 18h30 en gare de Montluçon et tous les mardis à Fontbouillant, chacun peut retirer son panier de légumes et fruits issus de la production locale. Pour en profiter, il suffit de s'abonner pour un mois ou trois mois. Prix du panier 10€ (entre 2 et 5kg de légumes).
Tous les renseignements au guichet de la gare.
Contact : Sébastien CHAMP
E-mail : potagerdumontceau@orange.fr
Tél. 04 70 28 53 10 - Port. 07 86 89 11 11
www.potagerdumonceau.fr



LES COURGETTES DE NOTRE-DAME AMAP

Brasserie Blondel - Av. de l'Europe
03100 Montluçon
E-mail : amaplescourgettes@gmail.com
www.amaplescourgettes.eu

Vous propose des paniers de fruits et légumes, du veau, du bœuf, de la volaille issus d'agriculture raisonnée ou bio. Distribution le mercredi de 17h à 19h à la brasserie.

EPICERIE FINE

AU TERROIR DE DIDOUNATH

29, rue Marcel-Cachin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 07 02 - **www.terroir-didounath.fr**
Au Terroir De Didounath

Les amateurs de gastronomie et de spécialités régionales ne se priveront pas d'une visite dans cette boutique nouvellement installée dans de nouveaux locaux aux normes actuelles d'accessibilité aux personnes handicapées. Cette enseigne propose, à tous les prix, des produits des terroirs en provenance directe de producteurs et fabricants de toutes les régions françaises. Vous trouverez, entre autres, un rayonnage très complet d'épicerie fine : moutardes, vinaigres, huiles, gâteaux mais aussi terrines, plats cuisinés, sel rose de l'Himalaya... Tous ces produits, vendus au détail, peuvent également être inclus dans des paniers garnis à composer soi-même. Ouvert du mardi au samedi, de 9h15 à 12h30 et de 15h à 19h.

VINS - ALCOOLS - BIERES

LA FERME SAINT-PIERRE

3, place de la Poterie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 89 00 - La Ferme Saint-Pierre
E-mail : la-ferme-saint-pierre@orange.fr

Voilà un endroit incontournable pour s'approvisionner en mets artisanaux en provenance directe de producteurs locaux. Du salé au sucré, en passant par les boissons avec ou sans alcool : vins de Saint-Pourçain et apéritifs, whisky d'Hérisson, apéritif la Bourbonnaise des Iles, les bières Bio de Montluçon La Lubie et les bières des Sagnes de la Crouzille, des pétillants et jus de fruits à base de pomme... Pensez aussi aux paniers garnis que vous pourrez composer vous-même, selon votre budget, pour particuliers ou CE. Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h les mardis, jeudis et vendredis. Le samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h à 19h. Le mercredi de 10h à 12h30 et de 16h à 19h.

V AND B

Zone Saint-Jacques - 17, rue Einstein
03100 Montluçon - Tél. 04 70 09 29 49
E-mail : montlucon@vandb.fr - **www.vandb.fr**
V and B Montluçon

50% cave, 50% bar, 100% V and B, voilà une enseigne originale qui se répand comme une traînée de poudre sur toute la France avec près d'une centaine de magasins. Montluçon ne fait pas exception et c'est tant mieux. Votre V and B vous offre toute la convivialité d'un pub mêlé à la vente d'un grand choix d'alcools digne des plus belles caves. Avec ce concept de bar-cave, on trouve près de 350 vins et bières, 200 whiskys et spiritueux, 70 rhums... à emporter ou à déguster sur place. Tous les amateurs seront comblés par ce tour du monde des saveurs soigneusement sélectionnées parmi les meilleurs breuvages. Ouvert du lundi au samedi jusqu'à 20h, idéal pour l'after-work.

AU TERROIR DE DIDOUNATH

29, rue Marcel-Cachin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 07 02 - **www.terroir-didounath.fr**
Au Terroir De Didounath

Les amateurs de gastronomie et de spécialités régionales ne se priveront pas d'une visite dans cette boutique qui propose des vins et spiritueux mis à l'honneur au travers des plus grandes références françaises : Bordeaux rouge ou rosé dont le Saint-Emilion grand cru, Saint-Pourçain, vins du Beaujolais... Des apéritifs typiques comme la Troussepinète Vendéenne, le Floc de Gascogne, le «Gratte cul»... ou encore les digestifs, Armagnac, Cognac... et eaux de vie poire, mirabelle... sont également disponibles au détail ou à inclure dans un panier garni à composer soi-même. Ouvert du mardi au samedi, de 9h15 à 12h30 et de 15h à 19h.

PLATS A EMPORTER

LE GRENIER A SEL

Bon Plan

10, rue Sainte-Anne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 53 79
E-mail : info@legrenierasel.com
www.legrenierasel.com

Jacky MORLON, Maître Cuisinier de France, vous concocte pour le plus grand plaisir de vos papilles des mets raffinés que vous pourrez déguster chez vous. Vous aurez le choix parmi la carte traiteur ou la carte du restaurant, **à commander et à réserver préalablement par e-mail : info@legrenierasel.com**
Carte et menu à partir de 25€ (sauf jours fériés). Ouvert tous les jours sauf le lundi et le samedi midi et dimanche soir en hiver. Fermé le lundi midi en juillet et août.

THE SCOTT RESTO

Bon Plan

36, avenue Marx-Dormoy
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 20 06
E-mail : the-scott-resto@orange.fr
http://scott-resto-montlucon.fr - The Scott Resto

Le Scott Resto, fort de nombreuses spécialités comme l'aligot, la truffade, la viande charolaise, le fondu Creusois, ses planches de fromages fondus accompagnés de bœuf ou de magret... propose tous les plats de sa carte à emporter. Un petit coup de fil ou même sur place, l'attente n'est jamais longue pour récupérer son plat et le déguster chez soi. Ouvert 7j/7, de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30. Facilités de parking juste en face.

AUBERGE DU FAGOT

Bon Plan

Le Bourg - 03370 Mesples
Tél. 09 84 45 89 32
Mesples Auberge du Fagot

On les adore les petits plats mijotés de Silvia. On les adore tellement qu'on peut même les déguster sur commande, sur place ou à emporter. Alors n'hésitez pas à lui réserver un osso bucco, une choucroute, moules frites, bœuf carottes, tête de veau, bœuf bourguignon, cuisses de grenouilles, pot au feu... Vous pouvez également emporter le plat du jour. Parking juste devant et bien sûr gratuit. Journal sur commande. Ouvert tous les jours midi et soir sauf le jeudi soir.

LA MANGOUNE

Bon Plan

Aire de La Loue Passat
Rue Marius-Berliet - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 08 66 09
E-mail : montlucon@lamangoune.fr
www.lamangoune.net
La Mangoune Saint Victor / Montluçon

Dommage de ne pas festoyer sur place, mais bon, vous avez peut-être une soirée en amoureux, une soirée foot... En tout cas, il vous faudra vraiment une excuse solide pour ne pas rester dans ce décor atypique et surprenant qui vous fait remonter le temps jusqu'en 1900, au cœur d'une maison auvergnate, au trio parfait entre accueil, saveurs et rapport qualité/prix. Allez-y, vous verrez... Et si votre excuse tient la route, vous pourrez alors emporter à loisirs des burgers, truffades, farinades, desserts, menus enfants... Ouvert 7j/7 midi et soir de 11h45 à 14h15 et de 18h45 à 21h45, le samedi ouvert jusqu'à 23h...

LE SALIGNON

Bon Plan

3, place de l'Eglise - 18360 Vesdun
Tél. 02 48 61 44 65
E-mail : contact@lesalignon.com
www.lesalignon.com - le salignon

Du 100% fait maison à emporter à la maison, voilà ce que propose le Salignon. Sur simple réservation, vous dégustez chez vous des plats tous fait maison et tous savoureux à souhait. Le restaurant est fermé le mardi soir, le mercredi soir et le dimanche soir. Le dimanche soir, le bar reste ouvert avec tapas et planches à grignoter.

SPECIALITES ASIATIQUES

Consultez la thématique RESTAURANTS

SPECIALITES SYRIENNES ET LIBANAISES

A DAMAS

12, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 09 81 07 25 47 - A Damas

Toutes les spécialités syriennes et libanaises de ce restaurant typique du cœur de ville sont à emporter. Des Mezze (entrées) chaudes ou froides, en passant par les plats, assortiments et desserts, il suffit juste de commander, venir



chercher et déguster où bon vous semble. A noter que tous les plats présents sont confectionnés sur place à partir de produits frais. Parking facile. Possibilité de repas de groupe sur place ou à emporter. Du mardi au samedi, midis et soirs.

PIZZAS

KING PIZZ

Bon Plan

160, rue de Stalingrad - 03630 Désertines
Tél. 09 73 15 80 57
E-mail : kingpizz03@gmail.com
http://kingpizz03.wixsite.com/king
King'pizz

Quantité, qualité, tarifs, accueil... Ici tout y est, même l'atypique des lieux. Dans cette ancienne station-service transformée en pizzéria, un grand choix de pizzas se présente à vous, toutes au nom évocateur d'une voiture ayant appartenu à Elvis Presley (Lincoln, Cadillac...). De cette belle carte bien garnie, les saveurs justement associées vous susurreront «Love me tender», et vous verrez, vos papilles répondront «love you sweet». Egalement à la carte : des salades, wraps, lasagnes, burgers, paninis, tapas, nuggets, accras de morue... et les smoothies 100% fruits, 100% naturels. Sur place ou à emporter. Chèques vacances et tickets restaurants acceptés. Le restaurant peut se privatiser pour vos soirées. Grand parking. Du mardi au samedi de 11h à 13h30 et de 18h à 22h, le dimanche de 18h à 22h.

TRAITEURS

BRASSERIE LE CHANZY

Bon Plan

5, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 16 05
Le chanzy - **www.lenouveauchanzy.com**

Que ce soit la formule du midi ou un plat choisi avec le jeune chef du Chanzy, tout est possible pour déguster sa cuisine traditionnelle du terroir, élaborée et soignée, confortablement installé chez vous. Oui, tout est possible, alors passez lui un petit coup de fil et réservez vos plats ou menus. Du mardi au samedi midi.



Aire des Vérités
Complexe de restauration
2 Restaurants - Bar - Lounge - Séminaires - Réceptions



Montluçon Nord - A714 - Sortie 37 - Technopôle de la Loue - 03410 St-Victor
04 70 06 00 00 - www.airedesverites.fr - contact@advbis.fr

THE SCOTT RESTO

36, avenue Marx-Dormoy
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 20 06
E-mail : the-scott-resto@orange.fr
http://scott-resto-montlucon.fr - The Scott Resto

Bon Plan

Le Scott Resto, fort de nombreuses spécialités comme l'aligot, la truffade, la viande charolaise, le fondu Creusois, ses planches de fromages fondus accompagnés de bœuf ou de magret... n'hésitez pas à emmener le Scott Resto chez vous. Il vous propose de concocter vos repas de fête à l'extérieur, que ce soit à votre domicile ou dans une salle. De 20 à 100 personnes ils s'occupent de votre repas ou de votre buffet de A à Z. Si vous préférez, le Scott Resto vous accueille chez lui jusqu'à 60 personnes, dans sa seconde salle très belle et lumineuse donnant sur les jardins. Ouvert 7j/7. Facilités de parking juste devant.

AIRE DES VERITES

Rue Marius-Berliet - Zone de la Loue
(près du centre aqualudique)
Montluçon Nord - A714 - Sortie 37
Technopole de la Loue - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 06 00 00 - E-mail : contact@advbis.fr
www.airedesverites.fr

Bon Plan

Passé l'effet de surprise, la féérie des lieux va vous émerveiller, c'est certain, c'est un véritable enchantement. Trésor insoupçonné de l'extérieur, ne repartez pas de Montluçon sans vous arrêter dans ce lieu d'exception, unique en France. Dans cet univers, plongez dans un décor composé d'une flore extraordinaire faite d'essences rares de palmiers, plantes et fleurs, de sables provenant du monde entier, d'un atrium de près de 400m² à couper le souffle, d'une volière et même d'un bassin à débordement pour recréer un environnement digne des plus grands palaces. A l'instar d'une pause snack, d'un repas au restaurant de l'Orangerie ou celui en libre-service, vous pouvez également organiser tous vos événements dans ce lieu d'exception (mariage, anniversaire, repas d'entreprise...) et même des soirées dansantes à la demande, toujours avec un menu personnalisé et adapté à votre budget. Ouvert 7j/7.

LE SALIGNON

3, place de l'Eglise - 18360 Vesdun
Tél. 02 48 61 44 65
E-mail : contact@lesalignon.com
www.lesalignon.com - le salignon

Bon Plan

Même s'il est dommage de ne pas profiter du décor des lieux, mélange d'authentique et de moderne, Le Salignon organise vos événements extérieurs. On vous conseille les méchouis, l'une des nombreuses spécialités de Mathieu le chef. Vous pouvez aussi opter pour une paëlla et autres plats en froid type buffets, apéritifs dinatoires...
Le restaurant est fermé le mardi soir, le mercredi soir et le dimanche soir.





REPAS A DOMICILE

SAVEURS ET TRADITIONS DU BOCAGE - STB

6, rue de l'Industrie - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 51 45 10 - E-mail : accueil@stb03.fr
www.stb03.fr

La devise de cette jeune société implantée à Saint-Victor est forte et originale : servir des repas à domicile, sur le lieu de travail, aux cantines scolaires, aux restaurants d'entreprises ou aux établissements de santé, fabriqués sur place ou à partir de la cuisine de Saint-Victor, en privilégiant les produits du terroir. Ayant fait le choix de fournisseurs locaux pour contribuer au développement régional et maintenir l'activité sur nos départements, son ambition n'est certainement pas de faire de la restauration standard mais, au contraire, de proposer une cuisine variée et de qualité, préparée à base de produits frais et de région. Pour les manifestations, elle assure d'ailleurs un ensemble de prestations, du cocktail au repas servis à table en passant par les buffets chauds ou froids, pris sur place, livrés ou servis. On notera encore l'assistance technique aux clients pour la commande des produits nécessaires à la préparation sur place auprès de fournisseurs régionaux. Une entreprise résolument tournée vers la qualité, accessible et profitable à tous !

SUPERMARCHES

CARREFOUR
- CC Saint-Jacques - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 66 79
- Express - 80, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 82 32

CENTRE E.LECLERC
- Les Marais - 22, av. Pierre-Villon
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 11 70
- Le Pont-Vert - Av. du Président-Auriol
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 31 31

INTERMARCHE
- CC des fours à chaux - Rue Pierre-Semard
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 73 73
- Av. Jules-Guesde - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 71 71

GRAND FRAIS
Parc St-Jacques - Quai Louis-Blanc
03100 Montluçon - Tél. 04 70 64 73 02

MONOPRIX
18, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 35 34

LIDL
- 121, avenue Jules-Guesde - 03100 Montluçon
Tél. 0 800 90 03 43
- ZAC du Pont des Isles - 12, rue Pierre-Sémard
03100 Montluçon

ALDI MARCHE
Rue Pierre-Sémard - 03100 Montluçon

LEADER PRICE
Rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 42 70

SIMPLY MARKET
4, place André-Puyet - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 43 35





POUR VOUS AIDER A TROUVER UN TOIT

MONTLUÇON HABITAT

2, quai Louis-Blanc - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 21 72
www.montlucon-habitat.fr
Montlucon Habitat

Vous serez surpris du choix de logements de qualité à loyers attractifs proposé. Appartements du studio au T5 et Pavillons sur Montluçon et son agglomération. Possibilité de louer des garages, locaux commerciaux et bureaux. Des services à votre écoute : agents de proximité, agences de secteur, permanence technique 24h/24. Renseignez-vous auprès des Conseillères Clientèle. Retrouvez-les sur le site ou sur Facebook.

LOCATIONMONTLUCON.FR

42, rue du Faubourg St-Pierre - 03100 Montluçon
Port. 06 11 08 69 96 - Tél. 04 70 03 38 38
E-mail : contact@locationmontlucon.fr
www.locationmontlucon.fr
www.locationmontlucon.com

Il y a quelques années, Franck AUBERGER achetait un immeuble, un ancien hôtel du centre-ville, qu'il rénovait entièrement et mettait sur le marché de la location quelques appartements. En poursuivant le même principe, il gère aujourd'hui plus de 200 logements, du studio au 5 pièces, meublés ou vides, dont il est propriétaire.
Sans aucun intermédiaire, le locataire peut donc réserver et louer son appartement sans aucun frais d'agence !
Notons aussi qu'un technicien du bâtiment est spécialement mis à la disposition de ce parc locatif pour entretenir régulièrement les logements afin de les conserver en parfait état.

Aussi, afin de répondre aux nombreuses demandes, certains de ces appartements ont été spécialement conçus pour la colocation, ce système est d'ailleurs assez prisé par les étudiants ! Quant au décor des appartements, souvent dotés d'une «cuisine américaine», il est conçu par Franck AUBERGER et son équipe. Grâce à une réalisation soignée, une décoration contemporaine et des luminaires design, ces appartements confortables sont très agréables à vivre. Vous le constaterez vous-même en vous rendant sur les sites **www.locationmontlucon.com** (site réalisé par des étudiants montluçonnais) et **www.locationmontlucon.fr** site crée en 2013 et qui présente tous les logements (photos, désignations, tarifs, plan des immeubles...).
A noter en nouveauté, la mise en location de logements type LOFT de standing !
Vous trouverez donc certainement parmi une grande sélection d'appartements celui correspondant à votre choix... (**Port. 06 11 08 69 96**)

MISSION LOCALE

Place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 28 74
E-mail : avenir.jeunes@mission-locale.asso.fr
www.mission-locale-montlucon.fr
Avenir Jeunes Mission Locale Montluçon

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mardi de 14h à 17h. Possibilité d'être accueilli sans rendez-vous entre 14h et 17h. Une personne est également à votre disposition pour vous aider dans l'utilisation de l'outil numérique et dans vos démarches en ligne. Vous avez moins de 26 ans, vous n'êtes plus scolarisé et vous vous préoccupez de votre avenir ; la Mission Locale peut vous aider à construire et/ou à réaliser vos projets.
Vous êtes à la recherche de (ou venez d'accéder à) un emploi ou une formation et vous souhaitez :
- accéder à un premier logement,
- connaître vos droits et vos obligations en tant que locataire,
- être mis en relation avec une structure d'hébergement collectif,





- être informé sur les aides financières liées au logement.
Une équipe de professionnels vous accueille, vous écoute et vous accompagne de manière personnalisée, dans vos démarches.
Venez découvrir les différentes mesures qu'ils peuvent mobiliser et profitez de leurs relations privilégiées avec les acteurs privés et publics du logement.
Pour plus d'information, contactez le site central.
3 espaces pour mieux répondre à vos besoins.
Un espace d'information et de documentation en libre accès équipé d'un point multimédia ; d'un espace Entretien individuel et d'un espace atelier collectif.
La Mission Locale est soutenue par l'Europe, l'Etat, le Conseil Régional Auvergne - Rhône-Alpes, le Conseil Départemental de l'Allier et la Ville de Montluçon.

FRANCE LOIRE

5, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 040 040 - **www.franceloire.fr**

Présente sur 81 communes de l'Allier, France Loire propose à la location sur l'agglomération de Montluçon, pavillons et appartements, centre-ville, du T1 au T5.
Les locataires France Loire ont également, sous certaines conditions, la possibilité de devenir propriétaires de leur logement ou d'un autre bien France Loire proposé à la vente (pas de frais d'agence, prix règlementés, accompagnement personnalisé). N'hésitez pas, contactez-les.
Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30.

SIAO ALLIER

Service Intégré de l'Accueil et de l'Orientation
51, avenue Meunier - 03000 Moulins
Tél. 04 70 35 11 80 - E-mail : siao03@viltais.eu
www.viltais.fr

Le Service intégré d'accueil et d'orientation, créé 2010, a pour vocation de simplifier les démarches d'accès à l'hébergement et au logement, de traiter avec équité les demandes, de coordonner les différents acteurs de la veille sociale et de l'accès au logement, de contribuer à la mise en place d'observatoires au niveau local et départemental.

ACTION LOGEMENT

8, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 40 22 - **www.actionlogement.fr**

Ils proposent la location de maisons et d'appartements. Ils vous accompagnent pour le financement du dépôt de garantie, la mobilité des salariés, l'accompagnement des salariés en difficulté et des jeunes actifs. Service de conseil en financement, des aides pour financer l'accession à la propriété et les travaux de rénovation.

AGENCES IMMOBILIERES

FINE STONE

Bon Plan

Mme Célia SERGE
8, place des Thermes
03310 Néris-les-Bains
Port. 06 85 22 73 91 ou 06 77 11 49 23
E-mail : contact@finestone.fr
www.finestone.fr - finestoneimmobilier

Outre une spécialisation dans l'immobilier de rapport avec des solutions pour constituer, développer et optimiser son patrimoine, Fine Stone étend son domaine de compétences à la présentation de biens de prestige et de caractère. Les biens sont sélectionnés avec soin pour leur caractère patrimonial et original. Fine Stone conseille également sur toutes les questions relatives à la défiscalisation, fonds d'investissement, projet de promotion immobilière en France et à l'étranger, projets de réhabilitation d'immeubles de rapport et d'hôtels et belles demeures. Enfin, Fine Stone se charge de la structuration juridique, fiscale, financière, technique et administrative de tous vos projets, ainsi que des stratégies



4 agences à votre service

ELYSE AVENUE immobilier



27, rue Achille-Allier
MONTLUCON
04 70 03 63 58

5, rue Tivoli
ST-POURCAIN-S/SIOULE
06 61 50 96 14 - 06 37 82 38 56

194, rue Jean-Jaurès
ST-ELOY-LES-MINES
04 43 98 00 00

20, pl. du Champ de Foire
CULAN
02 48 60 14 90

d'exploitation et leviers de création de valeur. Egalement organisation de formations et conférences à Néris-les-Bains pour tout comprendre sur l'investissement. Uniquement sur rendez-vous, avec une présence régulière dès mars pour toute la saison thermale.

ELYSE AVENUE

- 27, rue Achille-Allier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 63 58
E-mail : montlucon@elyseavenue.com

- 194, rue Jean-Jaurès - 63700 Saint-Eloy-les-Mines
Tél. 04 43 98 00 00
E-mail : steloylesmines@elyseavenue.com
www.elyseavenue.com
Elyse Avenue MONTLUCON ou Elyse Avenue St Eloy

Pour réussir votre projet immobilier, faites appel à l'expérience d'un réseau national et à la connaissance de terrain d'une agence implantée localement depuis 2007. Une activité en immobilier exclusivement local, c'est ce que vous propose ces agences avec des biens sur Montluçon et sur un périmètre d'environ 30km couvrant ainsi les départements Allier, Puy de Dôme, Creuse, Cher. La location, la transaction immobilière sont pratiquées dans le respect absolu des règles de l'art et complétées par d'autres services comme le conseil, l'estimation, le suivi des biens, la communication des offres dans la presse et sur le web... Vous pouvez d'ailleurs découvrir l'intégralité de leurs biens immobiliers à vendre ou à louer sur le site : **www.elyseavenue.com**
Ces professionnels mettront tout en œuvre pour vous permettre de devenir propriétaire, que vous soyez à la recherche d'un appartement en centre-ville, d'une longère ou fermette en campagne, d'une maison de ville clefs en mains ou à rénover... Egalement disponible, un catalogue des terrains pour construire sa maison et des immeubles pour vos projets d'investissement ! Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

ACCOMPAGNEMENT VERS ET DANS LE LOGEMENT

VILTAIS

Evolis - 8, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 73 62 - **www.viltais.fr**
E-mail : logement.montlucon@viltais.eu

- **ASLL** : Les mesures d'Accompagnement Social Lié au Logement (ASLL) ont pour objectif de favoriser le droit au logement, en particulier pour les catégories de personnes les plus fragilisées. Cette intervention sociale est proposée aux ménages confrontés à un cumul de difficultés, notamment financières, qui compromettent une insertion durable dans un logement. Elle permet d'apporter un soutien dans les démarches d'accès à un logement autonome, mais aussi dans celles qui permettent de limiter les difficultés locatives. Il s'agit également d'une mesure éducative qui vise à mobiliser ses bénéficiaires et à les rendre acteurs de leur parcours et de leur projet.
- **Logement d'insertion** : Le logement d'insertion vise une réadaptation et un apprentissage des statuts d'occupant et de locataires. Dans un second temps, il visera le relogement. Dans ce cadre, le service travaille en partenariat avec Montluçon Habitat et a signé une convention mettant à disposition 5 logements.



ACCUEIL D'URGENCE

115 NUMERO VERT D'URGENCE SOCIALE

VILTAIS - 51, avenue Meunier
03000 Moulins - E-mail : 115@viltais.eu
www.viltais.fr

Le **115** remplit trois fonctions dans le dispositif d'accueil d'urgence sociale au niveau départemental, à savoir, une fonction d'accueil et d'écoute, une fonction de diagnostic et une fonction d'orientation. Il fonctionne 365j/an, 24h/24.

CHRS VILTAIS

Centre d'Hébergement
et de Réinsertion Sociale de Montluçon
20bis, av. du Cimetière de l'Est - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 42 00 ou 04 70 08 42 02
E-mail : chrs.montlucon@viltais.eu
ou logement.chrs@viltais.eu - **www.viltais.fr**

Hébergement Insertion Collectif : 16 places.
Hébergement d'Urgence : 5 places.
Hébergement diffus appartements : 15 places dans 8 logements et 7 logements ALT.
Abri de nuit, urgence sociale, accueil de jour : lieu d'accueil en journée s'adresse en priorité aux personnes SDF ou dispositif 115, personnes en situation de grande précarité.
Aides aux premiers besoins : service d'accueil et de santé publique de proximité (SASPP), appui social lié au logement (ASLL), atelier santé ville (ASV). Ouvert 7j/7, 365j/an.

AGAT

Association de Gestion Albert-Thomas
Foyer Logement Albert-Thomas
89, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 03 03
E-mail : agatfoyer@bbox.fr
http://agat-hebergement.fr

Accueil et hébergement d'urgence pour les personnes en grande difficulté, sans solution d'hébergement. Appel 24h/24.
- **Résidence Sociale «Albert-Thomas»**
15 studios et 11 chambres meublés. Hébergement destiné à tous publics : jeunes, adultes, ouvriers... Possibilité d'allocation logement dès le premier mois. Proposition d'ateliers et animations diverses.
- **Maison Relais «Les Marais»**
19 studios en RDC et 1er étage. La maison relais est destinée à l'accueil de personnes seules à faible niveau de ressources, qui sont en situation d'isolement ou d'exclusion et dans l'impossibilité de vivre en logement autonome du fait de leur situation sociale et/ou psychologique.

LOGEMENT POUR JEUNES ETUDIANTS - COLOCATION

LOCATION MONTLUCON

42, rue du Faubourg St-Pierre - 03100 Montluçon
Port. 06 11 08 69 96 - Tél. 04 70 03 38 38
E-mail : contact@locationmontlucon.fr
www.location-etudiant-montlucon.fr

Sans aucun frais d'agence !
Découvrez un très grand nombre de logements étudiants situés proche des écoles et au cœur du centre-ville de Montluçon (choix de plus de 200 appartements). A noter : un LOFT a été créé fin 2018 afin d'accueillir 3 étudiants pour une colocation et ce, à moindre coût ! Logement étudiant entièrement meublé et équipé à partir de 250€ charges incluses ! N'attendez pas pour découvrir ces offres en vous rendant sur le site : **www.location-etudiant-montlucon.fr**

CROUS

Centre Régional des Œuvres Universitaires
Résidence de Montluçon
Allée J.-Jacques-Soulié - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 40 - **http://usine.crous-clermont.fr**

E-mail : residence-montlucon@crous-clermont.fr
Cette résidence constituée de 114 chambres rénovées (dont 6 PMR) et 108 studios abrite également un resto U et une cafétéria. Elle est située à proximité immédiate de l'IUT.
Tous les logements sont équipés d'une prise télévision et d'une prise informatique qui permet à l'étudiant de connecter gratuitement son ordinateur au réseau Renater et d'avoir ainsi accès aux ressources numériques de son université ou de son école.
Les logements ouvrent droit à l'Allocation au Logement à caractère Social (ALS). Pour bénéficier d'un logement à la résidence de Montluçon, il faut constituer un Dossier Social Étudiant (DSE) à partir du 15 janvier qui précède la rentrée universitaire envisagée.

HABITAT JEUNES MONTLUCON

5, rue du Canal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 34 44
www.habitatjeunesmontlucon.com

Jeunes de 16 à 30 ans, Habitat Jeunes Montluçon est une solution logement de qualité adaptée à votre situation et à vos besoins. Pour un court séjour, un séjour en groupe, une mobilité liée à l'alternance, aux études, à un stage, une mission d'intérim, une période d'essai, une installation dans la région, Habitat Jeunes Montluçon vous permettra de consacrer un maximum d'énergie à votre projet.
Résidence L'Escale - Résidence La Batellerie :
Avec ses chambres de 11m², 15m², ses studios de 17m² à 25m² la Résidence L'Escale est le lieu idéal pour les séjours de courte et moyenne durée. Située en plein centre-ville, la Résidence la Batellerie avec ses T1, ses T1bis et ses T2 est la solution idéale pour une installation réussie.
La coloc :
Une solution innovante de colocation organisée, au juste prix, à proximité du LEM, dans un bâtiment sécurisé et pensé tout spécialement pour répondre à vos attentes et à vos besoins. Vous avez le choix entre 5 types de logements meublés : 4 chambres indépendantes, 1 grande chambre, 1 chambre studio, 18 chambres, 1 petite chambre.
N'hésitez pas à consulter leur site Internet pour plus d'informations.

MONTLUÇON HABITAT

2, quai Louis-Blanc - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 21 72 - **www.montlucon-habitat.fr**
Montlucon Habitat

A deux pas de l'IUT, la Résidence Clairefontaine, également proche du lycée Paul Constans, comprend 151 studios équipés de plaques électriques, rangements et de réfrigérateurs. En option, le «Kit mobilier» est idéal pour aménager votre appartement !
La résidence sécurisée par portier électronique et parking fermé dispose d'une laverie, d'une salle de jeux et du Wifi. A noter : colocation possible dans d'autres résidences. Renseignez-vous auprès des Conseillères Clientèle.

ESPACE MONTLUCON JEUNESSE

Point Information Jeunesse - 22, rue des Forges
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr
www.info-jeunes.net

Afin d'aider les jeunes à trouver un logement sur la ville et en plus des conseils pratiques publics et privés, des propositions de logements, il est possible de consulter en libre-service les annonces de logements déposées gratuitement par les propriétaires. Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30, le mercredi 10h à 17h30 non-stop et le vendredi de 10h à 12h.

AGAT

Association de Gestion Albert-Thomas
Foyer Logement Albert-Thomas
89, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 03 03 - E-mail : agatfoyer@bbox.fr
http://agat-hebergement.fr

Résidence sociale Albert-Thomas : 15 studios et 11 chambres meublés. Hébergement destiné à tous publics : jeunes, adultes, ouvriers... Possibilité d'allocation logement dès le premier mois. Proposition d'ateliers et animations diverses.

www.locationmontlucon.com
"SANS FRAIS D'AGENCE !"



- Possibilité Allocation Logement
- Grand choix d'appartements refaits à neuf
- Possibilité de colocation !

Renseignements et visites : 06 11 08 69 96

Il existe également de nombreux sites spécialisés, parmi lesquels :
www.appartager.com
www.recherche-colocation.com

FONDS D'AIDE AUX JEUNES

Département de l'Allier
Direction des Solidarités Départementales
Tél. 04 70 34 41 92 - E-mail : solidarites@allier.fr
www.allier.fr

Le Fonds d'aide aux jeunes (FAJ) avec petites ressources ou sans ressource permet à des jeunes en difficultés d'engager une démarche d'insertion sociale et professionnelle. Le projet d'insertion, clairement défini, doit accompagner toute demande d'attribution d'une aide. Ces demandes doivent être instruites par un travailleur social appartenant à : CCAS, Missions Locales, CHRS, FJT, UTAS, SPIP, Services sociaux des Centres Hospitaliers, Services d'AEMO, ADSEA.

LOCATION

LOCATIONMONTLUCON.COM

42, rue du Faubourg St-Pierre - 03100 Montluçon
Port. 06 11 08 69 96 - Tél. 04 70 03 38 38
E-mail : contact@locationmontlucon.fr
www.locationmontlucon.com

Premier portail de location d'appartements de particulier à particulier ! (Et sans frais !)
Le site **www.locationmontlucon.com** vous permet l'accès à un choix complet d'appartements (vides ou meublés et équipés) disponibles à Montluçon, de la simple chambre au F5, doublé d'informations détaillées avec galerie photos de chaque logements, descriptifs, tarifs et plans des immeubles. Une attention particulière est portée sur la qualité des habitations qui disposent de belles prestations tout en affichant des loyers modérés et accessibles. A noter que tous les logements sont équipés de cuisine intégrée et sont dotés d'une décoration contemporaine et soignée. Grâce à un appui et un encadrement professionnel, vous serez reçu et guidé dans votre recherche afin de trouver votre logement sans aucun frais d'agence ! N'hésitez donc pas à contacter par téléphone le **06 11 08 69 96** pour toutes informations et visites d'appartements.

ELYSE AVENUE

- 27, rue Achille-Allier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 63 58
E-mail : montlucon@elyseavenue.com

- 194, rue Jean-Jaurès - 63700 Saint-Eloy-les-Mines
Tél. 04 43 98 00 00
E-mail : steloylesmines@elyseavenue.com
www.elyseavenue.com
Elyse Avenue MONTLUCON ou Elyse Avenue St Eloy

Pour réussir votre projet immobilier, faites appel à l'expérience d'un réseau national et à la connaissance de terrain d'une agence implantée localement depuis 2007. Une activité en immobilier exclusivement local, c'est ce que vous proposent ces agences avec des biens sur Montluçon et sur un périmètre d'environ 30km couvrant ainsi les départements Allier, Puy de Dôme, Creuse, Cher. Que vous soyez locataire ou propriétaire, Elyse Avenue s'occupe de vous. Ces professionnels réalisent la location de votre bien immobilier et se chargent pour vous d'organiser des visites avec des particuliers en recherche, de sélectionner des locataires, de rédiger et conclure un bail adapté et d'établir l'état des lieux d'entrée. Grace à Elyse Avenue, se loger à Montluçon devient facile grâce à une sélection de biens appropriés à chaque situation, des studios meublés (ou non) pour les étudiants, des appartements avec garage, des maisons avec jardin... Vous pouvez d'ailleurs découvrir l'intégralité de leurs biens immobiliers à vendre ou à louer sur le site : **www.elyseavenue.com**
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

ACCUEIL DES ARTISTES

SHAKERS LIEUX D'EFFERVESCENCE

Résidence d'artistes - 93, av. de l'Abbaye
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 49 88
http://residenceshakers.com

Résidence longue de 6 mois et résidence en binôme de 3 mois, le principal objet de Shakers est le soutien à la création contemporaine vers les jeunes artistes.
- La résidence longue de 6 mois dite «de création» donne un temps long à l'artiste afin de construire un projet en laissant libre court à la création et à l'expérimentation. Dotée d'une bourse (650€/mois) et d'une bourse matérielle (100€/mois) elle est ouverte aux jeunes artistes de 35 ans au plus. La résidence se termine par une exposition personnelle à l'Orangerie du Château de La Louvière et donne lieu à l'édition d'un catalogue dont 200 exemplaires sont remis à l'artiste.
- La résidence courte en binôme de 3 mois dite «d'expérimentation». Ouverte aux artistes sans

condition d'âge, les dotations sont les mêmes par artiste que la résidence «longue», mais ce type de résidence ne donne pas lieu à l'édition d'un catalogue et n'est pas nécessairement conclu par une exposition.

ADRESSES UTILES

LA MAISON DE L'HABITAT

4, quai Turgot - 03100 Montluçon

La Maison de l'habitat regroupe toutes les associations et organismes œuvrant dans le domaine de l'accès au logement :

- Soliha Allier
Tél. 04 70 28 45 78 - **www.soliha.fr**
https://allier.auvergnerhonealpes.soliha.fr

Information et assistance administrative, technique, financière et sociale sur les aides à l'amélioration de l'habitat. Public concerné : personnes retraitées, familles, propriétaires bailleurs, élus et professionnels. Suivi et animation d'opérations d'amélioration de l'habitat.

- ADIL
Association Départementale d'Information sur le Logement - Tél. 04 70 28 42 04 - **www.adil03.org**

Conseils gratuits aux particuliers, aux collectivités locales et aux professionnels de l'immobilier, sur tous les aspects juridiques, financiers et fiscaux du logement : accession, amélioration, locataire, propriétaire... Ouvert le lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le mardi de 13h30 à 17h30. Permanences le 4e mardi du mois de 9h à 12h à la Maison de la Justice et du Droit, au Centre Social de Fontbouillant - **Tél. 04 70 64 75 95**

CAUE

Conseil d'Architecture d'Urbanisme
et d'Environnement - 12, cours Anatole-France
03000 Moulins - Tél. 04 70 20 11 00
E-mail : caue03@wanadoo.fr - **www.caue03.com**

Rôle de conseils aux particuliers et aux communes pour tout projet de construction, de restauration, d'aménagement d'espaces publics. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

ASSOCIATIONS DE DEFENSE DES USAGERS DE L'HABITAT

ARC AUVERGNE-CENTRE

Association Régionale des Copropriétaires
81, rue Gilbert-Vernade - 03410 Domérat
Tél. 04 70 09 37 85 - **www.arcauvergne-centre.fr**
E-mail : arcauvergne-centre@orange.fr

L'ARC Auvergne est une association indépendante, à but non lucratif, qui s'attache à informer et défendre les copropriétaires, les conseils syndicaux et/ou les syndics bénévoles adhérents. Parce que de nombreuses questions peuvent se poser, l'ARC les assiste dans la gestion d'une copropriété, la maîtrise des charges, l'analyse des contrats... et leurs droits car l'association condamne les comportements abusifs et vous soutient dans vos démarches. Contactez l'ARC Auvergne, pour trouver des réponses et des solutions.

CNL 03

Confédération Nationale du Logement de l'Allier
Avenue des Isles - 03000 Avermes
Port. 06 37 05 52 23 - **www.lacnl.com**
E-mail : federat-locataires-allier-cnl@orange.fr

Informations et défense des droits et les intérêts des usagers de l'habitat sur toute question concernant l'habitat. Permanences téléphoniques du lundi au vendredi de 14h à 18h.

AFOC

Association Force Ouvrière Consommateur
1, rue Lavoisier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 51 40 - **www.afoc.net**
E-mail : afocallier@gmail.com

Défense des consommateurs, défense des locataires. Permanences : du lundi au jeudi de 9h30 à 12h15 et de 14h à 18h, vendredi de 9h30 à 12h30.

AIDES AU LOGEMENT

LE FINANCEMENT DU DEPOT DE GARANTIE :

L'avance LOCAPASS du 1% logement : un organisme collecteur du 1% logement peut vous accorder une avance du dépôt de garantie sans intérêt remboursable par petites mensualités pendant que vous occupez le logement loué.
Les bénéficiaires :
- les jeunes de 18 à 30 ans (sauf les fonctionnaires et les étudiants non boursiers), en situation d'emploi, en formation, en recherche d'emploi, inscrits au Pôle Emploi.
- les étudiants bousiers d'Etat,
- les salariés du secteur privé non agricole (sous certaines conditions).

L'aide à la mobilité «MOBIL-PASS» :
Salarié d'une entreprise assujettie au 1% logement, vous êtes en situation de mobilité géographique et vous devez changer de résidence principale ou disposer temporairement d'une seconde résidence. Vous pouvez, sous certains critères, bénéficier de l'aide.

L'aide MOBILI-JEUNE® :
C'est une subvention qui permet d'alléger la quittance de loyer. Elle s'adresse aux jeunes de moins de 30 ans, en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation), au sein d'une entreprise du secteur privé non agricole. Le montant de l'aide s'élève entre 10€ et 100€ maximum chaque mois.

Pour infos, adressez-vous à :
- Action Logement
8, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 40 22 - **www.actionlogement.fr**

- Mission locale (pour les moins de 25 ans)
Place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 28 74
www.mission-locale-montlucon.fr

LE FONDS SOLIDARITE LOGEMENT :

Le Fonds de Solidarité Logement (FSL) accorde des aides individuelles sous forme de prêts, avances remboursables ou mesures d'accompagnement social, visant à faciliter l'accès à un logement autonome ou s'y maintenir et pour y disposer de la fourniture d'eau, d'énergie et de services téléphoniques.

Renseignements : Département de l'Allier
Direction des Solidarités Départementales
Tél. 04 70 34 41 92 - E-mail : solidarites@allier.fr
www.allier.fr

LES DIFFERENTES AIDES AU LOGEMENT :

- l'Aide personnalisée au logement (APL),
- l'Allocation de Logement à caractère Familial (ALF),
- l'Allocation de Logement à caractère Social (ALS),
- Prime de déménagement.

En complément des prestations légales, les Caf développent des mesures d'action sociale en faveur de l'ensemble des familles allocataires. Les Caf peuvent attribuer des aides ponctuelles pour aider les familles qui ne peuvent pas faire face à leurs charges liées au logement (loyer, emprunt, énergie, eau).

Renseignements :
- CAF de l'Allier
9 et 11, rue Achille-Roche - 03000 Moulins
Tél. 0 810 25 03 10 - **www.caf.fr**

- MSA Auvergne
6, rue des Anciennes Boucheries - 03100 Montluçon
Tél. 04 71 646 646 - **https://auvergne.msa.fr**
Mardi et jeudi de 9h à 12h.

AIDE A LA RENOVATION

ANAH

Agence Nationale pour l'Amélioration de l'Habitat
Tél. 0 820 15 15 15 - **www.anah.fr**

Vous êtes propriétaire d'un appartement ou d'une maison et vous y habitez. Mais ce logement est en mauvais état, difficile à chauffer ou mal adapté à votre handicap. Vous pouvez aussi souhaiter anticiper des travaux nécessaires pour vieillir confortablement chez vous. L'Agence Nationale de l'Habitat (ANAH) vous aide à financer ces travaux et vous accompagne dans votre projet.

meilleurtaux.com
NOS EXPERTS À VOS CÔTÉS
Crédit Immobilier • Assurance de Prêt
Rachat de Crédits • Prêt travaux
Un pro du courtage pour vous accompagner.
Le préféré des français

77 Boulevard de Courtais - 03100 MONTLUCON
Tél. 04 70 28 01 73 • montlucon@meilleurtaux.com

ADIL

Association Départementale d'Information sur le Logement - Tél. 04 70 28 42 04 - **www.adil03.org**

Conseils gratuits aux particuliers, aux collectivités locales et aux professionnels de l'immobilier, sur tous les aspects juridiques, financiers et fiscaux du logement : accession, amélioration, locataire, propriétaire... Ouvert le lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le mardi de 13h30 à 17h30. Permanences le 4e mardi du mois de 9h à 12h à la Maison de la Justice et du Droit, au Centre Social de Fontbouillant - **Tél. 04 70 64 75 95**

SOLIHA ALLIER

Maison de l'Habitat - 4, quai Turgot
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 77 46
https://allier.auvergnerhonealpes.soliha.fr

Attribue des subventions aux propriétaires qui réalisent des travaux d'amélioration dans des logements qu'ils occupent, sous conditions de ressources, ou qu'ils louent.

FAIRE

Tél. 0 808 800 700 - **www.faire.fr**

Rénovation info service devient FAIRE ! Le nouveau service public qui vous guide dans vos travaux de rénovation énergétique. Contactez gratuitement un conseiller FAIRE pour vous accompagner dans vos projets de rénovation.

AIDE HABITER MIEUX

Conseil départemental de l'Allier - 1, av. Victor-Hugo
03000 Moulins - Tél. 04 70 34 41 84
E-mail : pris03@allier.fr - **www.allier.fr**

Vous occupez un logement dont vous êtes propriétaire ? Vous pouvez bénéficier de l'aide Habiter mieux.

PRET A L'AMELIORATION DE L'HABITAT

CAF de l'Allier - 9 et 11, rue Achille-Roche
03000 Moulins - Tél. 0 810 25 03 10 - **www.caf.fr**

Vous êtes locataire ou propriétaire de votre résidence principale. Vous souhaitez entreprendre des travaux de réparation, d'amélioration, d'assainissement ou d'isolation thermique (à l'exclusion des travaux d'entretien (papiers, peintures...). Si vous êtes déjà bénéficiaire d'une prestation familiale, vous pouvez obtenir un prêt à l'amélioration de l'habitat.

POUR TROUVER UN FINANCEMENT

MEILLEURTAUX.COM

77, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 01 73 - **www.meilleurtaux.com**
E-mail : montlucon@meilleurtaux.com

GEOVRD FINANCES - MEILLEURTAUX.COM, un expert financier à votre écoute ! Fort d'une large visibilité internet et 300 agences ouvertes en une dizaine d'années, dont Montluçon, Meilleurtaux.com est devenu un acteur incontournable dans le domaine du crédit immobilier notamment pour l'acquisition, la renégociation de crédit immobilier, le rachat et l'assurance de prêts.
Une offre complète, une véritable proximité avec les clients et des conseils sur mesure, Elisabeth LAURENT sera une alliée de choix et votre intermédiaire avec les banques. Meilleurtaux.com s'affiche sans conteste comme Le Meilleur, depuis l'étude de faisabilité du projet jusqu'au déblocage des fonds.
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le samedi matin sur rendez-vous.

Géomètre-Expert
alter géo
Olivier Chalmet
Géomètre-Expert
4, av. du Cimetière de l'Est
MONTLUÇON
04 70 09 35 59
contact@altergeo.fr

GEOMETRE - EXPERT

ALTER GEO

4, avenue du Cimetière de l'Est - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 35 59 - **www.altergeo.fr**
E-mail : contact@altergeo.fr

AlterGéo, cabinet de géomètre-expert depuis 2009 vous accompagne tout au long de vos projets d'aménagement et de construction. Pour particuliers et professionnels, Olivier CHALMET, Géomètre-Expert et Expert de Justice, apporte à la fois ses conseils techniques et juridiques dans de nombreux domaines, sujets à interrogations :
- division de propriété,
- bornage,
- délimitation de propriété,
- conseil pour résoudre des conflits de voisinage,
- création de lotissement,
- assistance dans la mise en œuvre de vos projets d'aménagement,
- permis d'aménager.

Au préalable, Olivier CHALMET établit pour vous un devis gratuit. Par la suite, ce professionnel à l'écoute reste dans la proximité en vous tenant régulièrement informé de l'avancement des travaux. Sur Montluçon et alentours.
Réception sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30.

URBANISME

LE SERVICE URBANISME DE MONTLUCON

Cité Administrative - Esplanade G. Pompidou
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 55 60 - Fax 04 70 02 55 69

Ce service instruit les demandes d'autorisations d'urbanisme, conformément aux règles locales d'urbanisme (Plan Local d'Urbanisme, règlements des lotissements en vigueur...), au code de l'urbanisme, à la protection des monuments historiques... Il gère de même les autorisations de travaux, définies par le code de la construction et de l'habitation. Les travaux qui conduisent à l'aménagement, la création ou la modification des établissements recevant du public ne peuvent être exécutés qu'après l'autorisation de l'administration qui vérifie leur conformité aux règles relatives à la sécurité incendie et à l'accessibilité des personnes handicapées...
Le service intervient également en amont des projets pour guider les pétitionnaires (les particuliers et les professionnels) dans leurs démarches, les aider à constituer leurs dossiers ou les renseigner sur les différentes règles, servitudes d'utilité publique, taxes d'urbanisme. Il peut être amené à vérifier l'achèvement et la conformité des travaux suite à la déclaration faite par le pétitionnaire, dans certains cas ou sur demande écrite.
Il veille à la gestion du foncier par l'enregistrement et l'instruction des Déclarations d'Intention d'Aliéner (D.I.A).

Vous souhaitez :
- construire une maison individuelle, un bâtiment industriel, rénover un bâtiment existant, vous devrez déposer un dossier de permis de construire,
- ravaler votre immeuble, remplacer des menuiseries, changer vos tuiles, construire un abri de jardin, ou un local inférieur à 20m², faire une extension inférieure à 40m², réaliser une clôture, installer une piscine et effectuer d'autres petits travaux affectant l'aspect extérieur de votre immeuble, vous devrez déposer un dossier de déclaration préalable,
- réaliser un lotissement, vous devrez déposer un dossier de permis d'aménager ou de déclaration préalable de division,
- déconstruire, vous devrez déposer un dossier de permis de démolir,
- connaître vos droits à construire, vous devrez déposer un dossier de certificat d'urbanisme.

Il est conseillé de déposer votre demande le plus tôt possible, en raison des délais d'instruction fixés par le Code de l'Urbanisme.
Vous trouverez par ailleurs de nombreux renseignements ainsi que les différents formulaires sur le site **www.service-public.fr** en consultant la rubrique permis de construire située dans la fiche pratique logement.
Le Service Urbanisme se tient à votre disposition les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 13h à 17h et les mardis et mercredis de 8h15 à 12h.
Guichet virtuel : **www.montlucon.com/index.php/vos-demarches-urba**

DERATISATION - DESINFECTION DESINSECTISATION INSALUBRITE

SERVICE COMMUNAL HYGIENE ET SANTE

E-mail : hygiène.santé@mairie-montlucon.fr
Cité Administrative - Tél. 04 70 02 55 65

Dératisation
Deux campagnes de dératisation sont organisées par an dans la ville. Une information à la population est réalisée au préalable par voie de presse. Des sachets de raticide sont également remis sur demande aux Montluçonnais sur présentation d'un justificatif de domicile.

Désinfection et désinsectisation
Ces opérations sont réalisées sur demande et facturées.



Logement insalubre ou indécent
L'insalubrité s'analyse au cas par cas et après visite des lieux en se référant notamment à une liste de critères. Parmi ces critères, on peut citer la solidité du bâtiment, l'humidité importante, la présence de plomb, la dangerosité des accès, l'absence de raccordement aux réseaux d'électricité ou d'eau potable ou encore l'absence de système d'assainissement.

CONSTRUCTEUR

MAISONS & ARCHITECTURES

31, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 12 88
E-mail : contact03@maisonsetarchitectures.com
www.maisonsetarchitectures.com
Maisons & Architectures

Depuis 1988, Maisons & Architectures est à l'écoute de vos envies et de vos rêves, pour concevoir des maisons uniques, à votre image. Plus de 1 300 réalisations en Auvergne, un savoir-faire unique reconnu pour sa qualité, l'expérience et l'éthique de cette société permettent de bâtir des maisons d'exception et d'innover en termes de performances énergétiques. Accompagné par leurs conseillers spécialistes de la construction, et guidé par leurs graphistes qui conçoivent plus de 500 projets personnalisés par an, créez votre chez vous. Le suivi de votre chantier est réalisé par des conducteurs de travaux et une équipe technique d'ingénieurs à votre écoute. Vivez votre projet en toute confiance auprès d'une entreprise auvergnate réputée, à taille humaine. Le Contrat de construction signé avec eux vous offre toutes les garanties : livraison à prix et délais convenus, garantie de parfait achèvement et de bon fonctionnement, garantie décennale, assurance dommages ouvrage. C'est donc tout naturellement que la société Maisons & Architectures s'est vue attribuer le label «Maisons de Qualité» et plus de 90% de ses clients la recommandent à leur entourage. Assurez la pérennité et la valeur de votre investissement !

TRAVAUX PUBLICS

SOCIETE MONTLUÇONNAISE DE CONSTRUCTIONS

ZAC du Pont-Vert - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 08 90 64 - E-mail : s-mc@wanadoo.fr

Depuis 2 générations, SMC s'est imposé dans le paysage montluçonnais comme le spécialiste local des travaux publics. Démolition, terrassement, voirie, réseaux, assainissement, goudronnage : SMC intervient dans tous les domaines de son secteur d'activité, au service des collectivités locales, structures intercommunales, entreprises privées et publiques, particuliers.

www.maisonsetarchitectures.com

AGRÉÉ QUALITÉ

LES CONSTRUCTEURS ET AMÉNAGEURS FFB

SÉDUIRE PAR LE DESIGN
CONVAINCRE PAR LA QUALITÉ













MONTLUÇON
04 70 28 12 88
31, rue Paul Constans
AUBIÈRE
04 73 27 14 24
64, av du Roussillon

Maisons & Architectures
DE L'IDÉE À LA CLEF

COLAS RHONE-ALPES-AUVERGNE
183, rue de Stalingrad - 03630 Désertines
Tél. 04 70 02 51 10
www.colas-france.fr - **www.colasetvous.fr**

Leader mondial de la construction de routes et de l'entretien des infrastructures de transports, l'entreprise Colas étend aujourd'hui tout son savoir-faire au service des particuliers, notamment pour tous les aménagements de cour, terrassement, empierrement, revêtements divers (enrobés, gravillonnage...)... Pour découvrir toutes leurs prestations, n'hésitez pas à les contacter par téléphone. Devis gratuits.

MATERIAUX DE CONSTRUCTION

CHAUSSON MATERIAUX
Rue P.-Vaillant-Couturier - ZAC Rive Gauche
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 13 40
www.chausson-materiaux.fr

FRANS BONHOMME
Allée Gilbert-Talbourdeau - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 80 42 - **www.fransbonhomme.fr**

BRICO DEPOT
ZAC de Châteaugay - 03410 Domérat
Tél. 04 70 08 48 20 - **www.bricodepot.fr**

MR. BRICOLAGE
ZAC de Châteaugay - 03410 Domérat
Tél. 04 70 28 04 04 - **www.mr-bricolage.fr**

POINT P
ZAC de Châteaugay - 03410 Domérat
Tél. 04 70 08 31 00 - **www.pointp.fr**



COMBUSTIBLES

POELES & CHEMINEES ALAMARGUY - TURBO FONTE
22, rue Jean-Moulin - ZAC de Châteaugay
03410 Domérat - Port. 06 70 53 97 84
E-mail : turbofontemontlucon@gmail.com
www.turbofonte.com
Turbo Fonte Montluçon

Bon Plan

En vente complémentaire à toutes les gammes de poêles, inserts et cheminées, Turbo Fonte Montluçon propose du granulé haut de gamme Total Premium qui engendre peu de poussière. Idéal pour les poêles à granulés Turbo Fonte. En vente à l'unité ou à la palette au magasin ou en livraison à votre domicile. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h.

RAVALEMENT DE FACADES

Consultez la thématique ARTISANS à Façades

ASSAINISSEMENT

COLAS RHONE-ALPES-AUVERGNE
183, rue de Stalingrad - 03630 Désertines
Tél. 04 70 02 51 10
www.colas-france.fr - **www.colasetvous.fr**

Spécialiste de la construction de routes et de l'entretien des infrastructures de transports, Colas met également son savoir-faire au service des particuliers avec l'offre Colas & Vous. Assainissement, aménagement, embellissement d'espaces extérieurs... sur le secteur Montluçonnais, les équipes Colas mettent tout en œuvre pour répondre aux besoins spécifiques des particuliers. Interventions possibles sur l'ensemble du département.

Consultez également la thématique CADRE DE VIE

DEMOLITION

SOCIETE MONTLUÇONNAISE DE CONSTRUCTIONS
ZAC du Pont-Vert - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 08 90 64 - E-mail : s-mc@wanadoo.fr

Depuis 2 générations, SMC s'est imposé dans le paysage montluçonnais comme le spécialiste local des travaux publics. Démolition, terrassement, voirie, réseaux, assainissement, goudronnage : SMC intervient dans tous les domaines de son secteur d'activité, au service des collectivités locales, structures intercommunales, entreprises privées et publiques, particuliers.

CARRIERES

CARRIERES MOULINAT
La Côte - 03410 Domérat - Tél. 04 70 64 30 94

CARRIERES DU MONTLUCONNAIS
Le Pont de Bois - 03380 Huriel - Tél. 04 70 28 63 11

BETON PRET A L'EMPLOI

CERF
Grands Champs - 03410 St-Victor - Tél. 04 70 28 85 51

BETON VICAT
Route de la Loue - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 28 81 00

MANUTENTION - DEBARRAS

ADEF / JOB-SERVICES
L'emploi solidaire
- 19, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 49 99
E-mail : agence-montlucon@adef-emploi.fr

- **Antenne de Commentry** : 3, rue Christophe-Thivrier
Tél. 04 70 64 91 11 - **www.adef-emploi.fr**

Adef/Job Services met à votre disposition des personnes en recherche d'emploi dont l'objectif est de faciliter leur intégration et leur adaptation à différents postes de travail. Ils interviennent rapidement auprès des particuliers, associations, collectivités et entreprises. Services proposés aux particuliers : Manutention, Petits Déménagements, Débarras. Prise en charge intégrale du salarié (contrat, salaire, charges, assurance, déclaration sociale). En utilisant les services de l'ADEF, vous participez au retour à l'emploi des personnes mises à disposition.

OPERATION TRANQUILLITE VACANCES

Cette opération a pour but de limiter le nombre de cambriolages et les vols par ruse mais aussi de contribuer à développer les contacts entre les forces de sécurité intérieure et la population.
La démarche consiste à se rendre à la brigade de gendarmerie ou au commissariat de son domicile pour signaler son absence et ce quelle que soit la durée de celle-ci et à tout moment de l'année, y compris en dehors des périodes de vacances scolaires. En votre absence, pendant les vacances scolaires, les services de gendarmerie ou de police nationale peuvent, à votre demande, surveiller votre domicile ou votre commerce au cours de leurs patrouilles quotidiennes.
Télécharger le formulaire d'inscription sur :
www.gendarmerie.interieur.gouv.fr



FEDERATION 3977 CONTRE LA MALTRAITANCE

Tél. 39 77 - Du lundi au vendredi de 9h à 19h.
Dans l'Allier : ALMA 03
Tél. 04 70 03 77 77 - E-mail : alma03@orange.fr
Permanence le vendredi de 14h à 17h.
www.le3977.info

Agir contre la maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés.

URGENCE 114

Numéro d'urgence au service des personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre (sourds malentendants, aphasiques, dysphasiques). Pour contacter les pompiers, la gendarmerie, la police ou les urgences médicales par SMS ou fax.

POUR VOUS AIDER ET VOUS INFORMER

MDPH

Maison Départementale des Personnes Handicapées et Agées
11, rue Desaix - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 34 15 00 - **www.mdph03.fr**

Guichet unique d'accueil pour l'accès à vos droits et à vos prestations, réseau local d'organismes et d'associations, accompagnement personnalisé face au handicap, équipe pluridisciplinaire à votre écoute. La MDPH a pour missions : l'accueil et l'information, l'évaluation individuelle des besoins, l'accompagnement dans les démarches, la gestion et la coordination des droits et prestations qui entrent dans le champ de ses compétences, le suivi de la mise en œuvre d'aides, la sensibilisation de tous les citoyens au handicap. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Accueil téléphonique de 9h à 12h.

MISSION LOCALE

Place Jean-Jaurès - 0310 Montluçon
Tél. 04 70 05 28 74
E-mail : avenir.jeunes@mission-locale.asso.fr
www.mission-locale-montlucon.fr
Avenir Jeunes Mission Locale Montluçon

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mardi de 14h à 17h. Possibilité d'être accueilli sans rendez-vous entre 14h et 17h. Une personne est également à votre disposition pour vous aider dans l'utilisation de l'outil numérique et dans vos démarches en ligne. Vous êtes âgés de 16 à 25 ans et sortez d'IME, d'ITEP ou êtes reconnus travailleurs handicapés, la mission locale peut vous accompagner. Si vous souffrez d'un handicap physique, mental ou psychique, elle peut vous orienter en fonction de votre situation sur les dispositifs réservés à l'ensemble des jeunes ainsi que les dispositifs réservés aux travailleurs handicapés. La Mission locale travaille en partenariat avec de nombreux partenaires du champ de handicap : CAP Emploi, MDPH, CFAS, organismes de formation. Elle est présente sur les commissions mises en place par la MDPH et relatives à l'orientation professionnelle afin d'exposer au mieux la situation de chaque jeune : EPE Insertion.

CPAM

Caisse Primaire d'Assurance Maladie
70, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 36 46 - **www.ameli.fr**

Vous avez des difficultés liées à votre santé (arrêt de travail, invalidité, hospitalisation) le service social de la Carsat, vous accompagne dans vos démarches. Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h sauf le mardi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

ASSOCIATIONS SPECIALISEES

UNAPEI 03

Association de Parents d'Enfants et d'Adultes Handicapés
35, rue Docteur-Roux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 24 24 - **https://unapei03.fr**

- Créer et gérer des établissements en faveur des personnes en situation de handicap mental.
- Soutenir, accompagner et informer les familles concernées. Développer un réseau d'entraide et d'amitié.
- Développer un réseau professionnel association/secteur public et privé.
- Sensibiliser l'opinion publique sur les handicaps mentaux, autisme, TED...
- S'inscrire dans la recherche et la formation.

APAJH 03

Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés
5, allée Jean-Nègre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 85 21
www.apajh03.fr
E-mail : association@apajh03.fr

Association gestionnaire d'établissements (IME, MAS...) pour personnes polyhandicapées et travailleurs afin de promouvoir la dignité des personnes par leur intégration à toute forme de vie sociale.

ABAH

Association Bourbonnaise pour l'Accompagnement des personnes Handicapées
5, rue de la Font Neuve - 03140 Chantelle
Tél. 04 70 56 30 79 - **www.abah.fr**

MATERIEL MEDICAL MAGASINS SPECIALISES

APAMP

- 37, rue du Docteur-Gagne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 94 95

- 6, rue de Casabianca - Zone de l'Etoile
03000 Moulins - Tél. 04 70 20 09 98

- 2, avenue Fernand-Auberger
03700 Bellerive-sur-Allier
Tél. 04 70 97 42 51 - **www.apamp03.fr**

L'Association pour le Prêt d'Appareillage aux Malades et Paralysés met à votre disposition, pour le temps nécessaire, fauteuil roulant, déambulateur, lit médicalisé, lève-malade, tabouret de douche... sans que vous ne déboursiez quoi que ce soit simplement sur présentation de prescription médicale. De plus, elle assure la livraison, l'installation, le suivi, l'entretien et l'adaptation de tous ses matériels. Les agences sont ouvertes du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

ESPACE MEDICAL

23, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 72 78
E-mail : contact@espacemedical.com
www.espacemedical.com

Situé en centre-ville avec parking et accès handicapés, Espace Médical vous propose une large gamme de produits, à la vente ou à la location, destinés à vous aider dans la vie quotidienne : fauteuils roulants, verticalisateurs, siège élévateur de bain, poussettes, aides techniques (aides aux repas, aides à la toilette...). Des spécialistes sont là pour vous aider et vous proposer des démonstrations de matériel à votre domicile et prendre en charge le suivi administratif de votre dossier. N'hésitez pas à prendre contact avec eux ou visitez leur site Internet : **www.espacemedical.com**
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

PHARMACIE DES MARAIS

65, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 10 42
http://pharmacie-desmarais-montlucon.reseau-pharmacie.com

Coquille pour personne handicapée, lit médicalisé, potence, fauteuils électriques, fauteuil roulant, de transfert, releveur, déambulateur 3 et 4 roues, cannes/béquilles, coussins pour la prévention des escarres... Ouvert le lundi de 13h30 à 19h30, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h30, samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h.

ALEXANDRA HOL

25, route de la Brande - Centre commercial
03600 Malicorne-Commentry
Tél. 04 70 64 65 70 - E-mail : hol.petrus@orange.fr

Horaires d'ouverture : le lundi de 14h à 19h, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h, le vendredi et le samedi de 9h à 19h non-stop.

HANDICAP MENTAL

UNAFAM 03

Union Nationale des Amis et Familles
de Malades Psychiques
Maison de Services au Public
21, allée du Chemin de Fer - 03450 Ebreuil
Tél. 04 73 92 93 34 - E-mail : 03@unafam.org
E-mail : 03@unafam.org - **www.unafam.org**

L'objectif de cette association est d'aider les familles dont un proche est suivi en psychiatrie, à mieux vivre et à rompre l'isolement, défendre les intérêts du malade et de sa famille, accompagner votre malade dans son projet d'insertion sociale et professionnelle, créer des structures adaptées à ses besoins, changer le regard sur la maladie psychique. Entretiens sur rendez-vous dans un lieu proche de chez vous.

ASSOCIATION GERMAINE-LAMOUREUX

29, rue des Chaufourniers - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 19 87
Président : Fernand CHARTON - Port. 06 07 66 61 85
E-mail : fernand.charton@wanadoo.fr

Favoriser l'insertion sociale des personnes handicapées, hébergement, voyages. Pour les déficients intellectuels. Aide matérielle et morale.

HANDICAP MOTEUR

APF

Association des Paralysés de France
Délégation Allier
17, place des Halles - 03000 Moulins
Tél. 04 70 48 13 60
E-mail : dd.03@apf.asso.fr
http://dd03.blogs.apf.asso.fr - **www.apf.asso.fr**

L'association a pour buts l'amélioration de la situation morale, sociale, matérielle et sanitaire des personnes atteintes de déficience motrice et le soutien de leur famille, la reconnaissance de la dignité.
Activités proposées aux adhérents :
- Action de sensibilisation et d'information auprès du grand public et public spécialisé.
- Mise en place d'un groupe d'échanges pour les personnes atteintes de sclérose en plaques.
- Organisation de sorties (restaurant, cinéma, concerts, visites sites...).
- Club de loisirs avec proposition de jeux (cartes, scrabble, lotos...).

Consultez également la thématique SANTE à Maladies Génétiques - Maladies Rares

AUTISME

ALLIER SESAME AUTISME

8, route de Loze - 03370 Chazemais
Tél. 04 70 06 10 10 - E-mail : asa03@orange.fr
www.allier-sesame-autisme.org

Allier Sésame Autisme est une association de parents d'enfants présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA). Elle regroupe plusieurs familles et amis, mais également des professionnels et des bénévoles qui apportent leur aide et leurs compétences dans les divers domaines d'action de l'association.

AUTISME ENTRAIDE SANS FRONTIERE (AESF)

55, av. du Général-de-Gaulle - 03100 Montluçon
Port. 06 26 31 76 54

L'association a pour but d'animer et de coordonner des réseaux d'entraide d'assistance et de soutien au profit des personnes, des familles et des acteurs de l'autisme.

MAL-VOYANTS

ASSOCIATION VALENTIN-HAUY

Comité de l'Allier
21, rue des Couteliers - 03000 Moulins
Tél. 04 70 35 02 21
E-mail : comite.moulins@avh.asso.fr
www.avh.asso.fr - **http://moulins.avh.asso.fr**

Une des principales missions de cette association est d'accroître l'autonomie des personnes aveugles et malvoyantes. L'association mène des actions dans les domaines suivants : formation, production braille, livre parlé, aide technique, recherche et industrialisation, culture et loisirs, emploi et ressources humaines.

INSTITUT DE JEUNES AVEUGLES LES CHARMETTES

21, route de Bourgogne - 03400 Yzeure
Tél. 04 70 44 09 14 - **www.voirensemble.asso.fr**
E-mail : lescharmettes@voirensemble.asso.fr

Soigner, éduquer, enseigner, former, intégrer. Cet institut comprend les sections suivantes, pour 30 enfants, à recrutement interrégional proche :

- **SEPHA** - Section d'éducation pour jeunes déficients visuels avec handicaps associés importants : 6 à 20 ans,
- **SEES** - Section d'éducation et d'enseignement spécialisés : 6 à 16 ans,
- **SPFP** - Section de première formation professionnelle théorique et pratique : 16 à 20 ans.

2 services pour enfants et adolescents de la naissance à 20 ans du département de l'Allier :
Le **SAFEP** - Service d'Accompagnement Familial et d'Education Précoce : pour les enfants déficients visuels de la naissance à 3 ans.
Le **SAAAS** - Service d'Aide à l'Acquisition de l'Autonomie et à la Scolarisation : pour les enfants et adolescents déficients visuels de 3 à 20 ans.

SURDITE

URAPEDA AUVERGNE

Union Régionale des Associations de Parents d'Enfants Déficients Auditifs
7, allée Nicolas-Bourbaki - 63170 Aubière
Tél. 04 73 42 26 60
Port. 06 76 28 82 87 (sms uniquement)
E-mail : contact@urapeda-auvergnelimousin.eu
http://urapeda-auvergnelimousin.eu

Dispositif d'accompagnement et de suivi des personnes sourdes et malentendantes. Jeunes et adultes, salariés, demandeurs d'emploi, sorties du circuit scolaire, bénéficiaires de la loi de 2005. Emploi et Formation, accompagnement social, intégration scolaire, accompagnement étudiant, soutien code de la route, prestations à la carte.

ADAPEDA 03

Association Départementale des Amis et Parents d'Enfants Déficients Auditifs
Contact : Mme TOUARUN - Port. 06 23 38 90 63

Etude, recherche, information, formation et mise en œuvre de toute mesure susceptible d'aider les familles d'enfants déficients auditifs de l'Allier.

STRUCTURES D'ACCUEIL

CENTRE D'ACTION MEDICO-SOCIALE PRECOCE

CAMSP

Centre hospitalier - Service Pédiatrie
18, av. du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 30 35 - **www.ch-montlucon.fr**
E-mail : camsp.sec@ch-montlucon.fr

De 0 à 6 ans. Services polyvalents accueillant des enfants souffrant d'une déficience ou d'un handicap mental, moteur, sensoriel ou psychique ou de troubles psychologiques et d'adaptation (troubles du langage, du comportement...).

SERVICE D'EDUCATION SPECIALISEE ET DE SOINS A DOMICILE

SESSAD JULES-FERRY

39, avenue Jules-Ferry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 97 18 - **https://unapei03.fr**

Déficience motrice et déficience intellectuelle, retard mental léger, moyen, sévère et profond, troubles auditifs, troubles envahissants du développement.

FOYER D'HEBERGEMENT

LES CARAVELLES

4, avenue Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 09 00 - **https://unapei03.fr**

Le Foyer Résidence Les Caravelles est un établissement rattaché au Secteur Vie Sociale. Il a une capacité de 34 places en accueil permanent et de 2 places en accueil temporaire.

MAISON D'ACCUEIL SPECIALISEE

MAS PIERRE-LAUNAY

Route des Bosquets - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 08 14 00
E-mail : mas-pierrelaunay@apajh03.fr
https://apajh03.fr

La MAS Pierre-Launay est un ensemble de bâtiments fonctionnels totalement de plain-pied séparés en différents pavillons qui, chacun, accueillent des personnes en fonction de leur handicap. Le site est agrémenté d'espaces verts, d'une mini-ferme permettant de nombreuses activités extérieures. Enfin, la MAS Pierre-Launay a la chance d'avoir un bassin moderne de 12m sur 6m entièrement équipé, sécurisé pour des activités thérapeutiques et de détente.

FOYER OCCUPATIONNEL

L'ETOILE

97, route de l'Hermitage - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 08 31 10 - E-mail : etoile@unapei03.fr
https://unapei03.fr

Les Foyers de vie, parfois appelés Foyers occupationnels, mettent en œuvre des soutiens médico-sociaux destinés aux adultes handicapés qui disposent d'une certaine autonomie et qui ne relèvent pas d'une admission en Foyers d'Accueil Médicalisés (FAM) ou en Maisons d'Accueil Spécialisées (MAS), mais qui ne sont pas aptes malgré tout à exercer un travail productif, même en milieu protégé (y compris en ESAT). Le Foyer Occupationnel accueille en internat 75 personnes en situation de handicap mental.

FOYER D'ACCUEIL MEDICALISE

FAM L'EGLANTINE

25, route du stade - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 02 02 08 - **https://unapei03.fr**

Le Foyer d'Accueil Médicalisé l'Eglantine a été créé pour apporter une réponse aux besoins d'accompagnement, d'une part, de personnes handicapées mentales vieillissantes et d'autre part, de personnes souffrant de troubles envahissants du développement de type autisme.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT A LA VIE SOCIALE

SAVS

4, avenue Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 09 00 - **https://unapei03.fr**

Le SAVS, sur décision de la MDPH, aide dans leur vie quotidienne, une cinquantaine de personnes adultes handicapées travaillant en milieu protégé, E.S.A.T ou Entreprise Adaptée ou sans travail (retraite...) dont le degré d'autonomie autorise qu'ils résident en appartement, seuls ou en couple.

ACCUEIL FAMILIAL

SERVICE D'ACCUEIL FAMILIAL

Croix-Marine - 14, rue de Bardon - 03000 Moulins
Tél. 04 70 43 08 38
E-mail : saf03-secretariat@croixmarine.fr
www.croixmarine.fr

L'accueil familial s'adresse à des personnes qui ne peuvent ou ne souhaitent plus vivre seules à leur domicile et préfèrent un lieu de vie familial à un hébergement en établissement. Il peut apporter une réponse à un public adulte de personnes en situation de handicap (qu'il soit physique, psychique, mental ou sensoriel) et de personnes âgées de plus de 60 ans.
Accueil du public du lundi au vendredi : 9h à 12h.
Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h, lundi, mardi et jeudi de 13h45 à 15h45.

SERVICE D'ACCUEIL FAMILIAL

4, avenue Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 09 00 - **https://unapei03.fr**

Le Service de l'Accueil Familial fait partie du dispositif SAF 03 qui assure le suivi social et médico-social de personnes âgées de 18 ans et plus, hébergées en Accueil Familial Social dans le département.

Handicap

SERVICES D'ACCUEIL DE JOUR

SAJ ALINE-GAUDET

51, rue Marie-et-Pierre-Curie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 20 20 - E-mail : saj.mtl@unapei03.fr
https://unapei03.fr

Le Service d'Activité de Jour Aline GAUDET offre aux adultes en situation de handicap un accompagnement en journée de type occupationnel et accueille différents types de handicaps sous réserve d'une autonomie suffisante des personnes.

SAJ LA CIGALE

Service d'Activités de Jour
4, avenue Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 09 00
https://unapei03.fr
E-mail : lacigale@unapei03.fr

La Cigale est un Service d'Activités de Jour qui accueille à temps partiel et en complément de leur activité professionnelle un public travaillant dans un des Établissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT). Réalisation de projets de loisirs, accompagnements dans diverses activités ludiques ou éducatives, écoute pour une meilleure prise en compte des soucis ou difficultés.

INSTITUT THERAPEUTIQUE EDUCATIF ET PEDAGOGIQUE

ITEP DU CHATEAU

Château de Néris - Rue de Rivalles
03310 Néris-les-Bains - Tél. 04 70 08 70 80
E-mail : itepchateau@wanadoo.fr

Accueil des enfants de 6 à 18 ans présentant des troubles de la conduite et du comportement, des troubles de la personnalité... avec pour objectif l'intégration scolaire.

INSTITUT MEDICO-EDUCATIF

IME LE ROCHER FLEURI

29bis, rue du Roc du Saint - 03170 Saint-Angel
Tél. 04 70 02 60 60 - **https://unapei03.fr**

L'Institut Médico Educatif LE ROCHER FLEURI dispose d'un agrément de 80 places (45 places en semi internat et 35 places en internat). L'établissement accueille des jeunes de 6 à 20 ans présentant une déficience intellectuelle avec ou sans troubles associés.

MAINTIEN A DOMICILE

La Ville de Montluçon, Montluçon Habitat et Soliha Allier sont les signataires d'une convention dont le but est de faciliter le maintien à domicile des personnes handicapées en leur accordant une aide financière pour réaliser des travaux d'adaptation du logement (ex : remplacer une baignoire par une douche).
Renseignements : Tél. 04 70 02 27 07

ADHAP SERVICES

36bis, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 93 31
E-mail : adhap03b@adhapservices.eu
www.adhapservices.fr - ADHAP Services Montluçon

ADHAP Services, avec 170 agences en France et plus de 20 ans d'expérience dans les services d'aide à la personne est incontestablement l'allié de choix pour vous apporter les meilleures conditions de confort, de sécurité et de dignité pour votre maintien à domicile et ainsi garder votre autonomie. Grâce à une large gamme de prestations, ADHAP Services vous accompagne dans les gestes du quotidien : aide à l'hygiène (aide à la toilette, au lever, au coucher, change...), aide à la prise des repas, travaux ménagers, courses, compagnie, transport, assistance administrative... y compris des services spécifiques liés aux maladies évolutives. A savoir également que les horaires sont souples, sur-mesure et sans minimum d'intervention et assurés par des intervenants formés et qualifiés. ADHAP Services bénéficie de la qualification Qualicert et du label Cap'Handeo, ce qui corrobore un peu plus l'excellence de l'enseigne. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

BVAD - BIEN VIVRE A DOMICILE

- 101, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 04 03 33

- Adresse du Siège : Château de Bellevue
Rue Aristide-Briand - 03400 Yzeure
Tél. 04 70 46 96 76 - E-mail : contact@bvad.fr
www.bvad.fr

BVAD, fort de son expérience auprès des personnes âgées, intervient également pour l'aide aux adultes et enfants handicapés dans le cadre de la prestation de compensation du handicap et autre. Son personnel, qualifié et expérimenté (auxiliaire de vie - AMP) peut intervenir 7j/7, pour de l'aide au lever, au coucher, à la toilette, aux courses, aux repas, pour la garde de jour et l'accompagnement. Vous aurez un premier entretien avec ses responsables de secteurs qui définiront vos besoins, puis mettront en place les interventions. Un suivi de la qualité du service rendu sera ensuite assuré.

Consultez également les thématiques FAMILLE et SENIORS

FORMATION - INSERTION EMPLOI

AGEFIPH

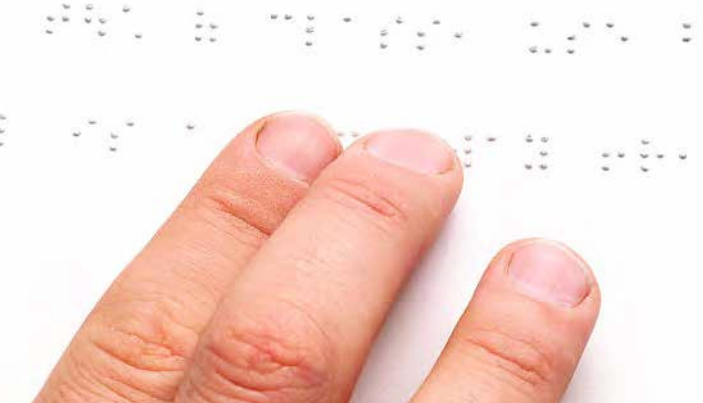
Tél. 0 800 11 10 09 - **www.agefiph.fr**

L'Agefiph vous accompagne dans toutes vos démarches pour accéder et conserver votre emploi.

CAP EMPLOI 03

70, avenue de la République- 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 86 60
E-mail : ohepromotheeallier@capemploi03.fr
www.capemploi.com

Cap Emploi 03 offrent aux chefs d'entreprises et aux personnes handicapées (bénéficiaires de l'obligation d'emploi) un lieu «ressources» leur permettant de concrétiser tout ou une partie de leur projet en lien avec la formation ou l'insertion professionnelle.





Château de la Mothe - Louroux-Hodement **- 03190 Haut-Bocage - Tél. 04 70 06 80 55 - www.crplamothe.com**

CRP LA MOTHE

Centre de Rééducation Professionnelle
Château de la Mothe - Louroux-Hodement
03190 Haut-Bocage - Tél. 04 70 06 80 55
E-mail : contact@crplamothe.com
www.crplamothe.com - crplamothe.03190

Le CRP La Mothe en quelques mots : le CRP La Mothe forme des personnes en situation de handicap, orientées par les MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) ou les MDA (Maisons départementales à l'Autonomie). Etablissement médico-social, il est dimensionné pour la prise en compte des situations individuelles de handicap, grâce ses équipes médicales, paramédicales, psycho-sociales, insertion et formation, ses accompagnements pluridisciplinaires personnalisés, ses postes de travail et ses hébergements adaptés.
Le CRP a fait le choix de formations qui visent l'obtention de diplômes d'état délivrés par le Ministère chargé de l'Emploi. Les Titres professionnels sont les plus à même de répondre aux problématiques des adultes en reconversion. Formation et examen final sont centrés sur l'acquisition de compétences professionnelles au détriment de connaissances souvent perçues comme trop générales.

Offre de formations :

Des formations préparatoires :
PEPS (Prestation d'Elaboration des Projets Socio-professionnels) : pour faire émerger ou renforcer un projet professionnel appuyé par une remise à niveau générale et une redynamisation.

Préparations aux parcours qualifiants :
Ces formations permettent aux stagiaires de s'approprier leur nouveau secteur d'activités et d'acquérir les pré-requis nécessaires.

Des formations professionnelles :
Permettant l'obtention d'un Titre Professionnel (TP, reconnu par le Ministère chargé de l'Emploi) :
- Comptable Assistant (TP de niveau IV),
- Secrétaire Assistant (TP de niveau IV, équivalent BAC),
- Installateur Dépanneur en Informatique (TP de niveau V),
- Agent de Montage et de Câblage en Electronique (TP de niveau V, BEP)
- Agent de Propreté et d'hygiène (TP de niveau V, BEP),
- Agent de Restauration (TP de niveau V),
- Animateur Multimédia (CCP 1 du TP de Conseiller Médiateur Numérique, certification partielle),
- Vendeur conseiller en Magasin (TP niveau IV) option bio activable,
- Employé Commercial en Magasin (TP de niveau V) option bio activable,
- BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport, niveau IV, Bac).
- Employé de Collectivités (formation de niveau Vbis qualifiante, non certifiante).

Le CRP, un lieu de vie :
Sur un parc de 15 hectares, les stagiaires disposent d'une prestation hôtelière complète et adaptée (pris en charge par les organismes d'assurance maladie), d'une prestation de restauration et d'une prestation d'animation, permanentes (semaine et week-ends).

ETABLISSEMENTS ET SERVICES D'AIDE PAR LE TRAVAIL - ESAT

ESAT RIVE GAUCHE

Rue Paul-Vaillant-Couturier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 25 43
https://unapei03.fr

Activités professionnelles : sous-traitance industrielle (assemblage, conditionnement, mise en sachets, montage, thermoformage), prestations de services (entretien des locaux, repassage, service restauration, publipostage), activité bois (fabrication de palettes, de caisses, de mobilier extérieur, de présentoirs), activité de mécanique (usinage, assemblage de pièces, soudage), gravure mécanique et laser de plaques, prestations extérieures en entreprises.
Activités socio-éducatives : activité de stimulation intellectuelle, sensibilisation, information (sécurité, hygiène…), activités et accompagnement aux gestes professionnels.
Accompagnements psychologique et médical en interne.

ESAT LES ECLUSES

19, route du Stade - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 51 53 69
E-mail : esat.lesecluses@unapei03.fr
https://unapei03.fr

Activités professionnelles : activité espaces verts (entretien, création, compostage), activité de sous-traitance industrielle, activité restauration collective, activité horticulture, activité services (entretien locaux, service à table, entretien restauration).
Activités socio-éducatives : activité de stimulation intellectuelle, sensibilisation, information (sécurité, hygiène…), activités et accompagnement aux gestes professionnels.
Accompagnements psychologique et médical en interne.

RESTAURANT LES ECLUSES

46, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 94 07 - **https://unapei03.fr**

Le restaurant Les Ecluses est l'un des ateliers de l'ESAT Les Ecluses à Prémilhat. Situé à proximité d'Athanor et face au lycée Einstein, il a une double fonction de production. Quotidiennement, les 18 personnes accueillies, encadrées par 4 moniteurs, préparent les repas pour les résidents des autres établissements de l'association. C'est donc en moyenne plus de 600 repas qui sont préparés en liaison froide et livrés chaque jour.

ENTREPRISES ADAPTEES

APM

30, rue Eugène-Sue - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 47 59 - **https://unapei03.fr**
E-mail : apm@unapei03.fr

Les principaux métiers d'APM sont la blanchisserie industrielle, les prestations d'entretien d'espaces verts, de services, le conditionnement, la fabrication de portes en lames souples et le tri et contrôle de pièces.

EA LE LAVANDIN
47, rue Alfred-de-Vigny - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 12 71 - **www.apajh.org**
15 places. Activités professionnelles : blanchisserie, lingerie.

ACCIDENTES DU TRAVAIL

Consultez la thématique JUSTICE à Pour vous aider

TELE-ASSISTANCE

Consultez la thématique SENIORS

TRANSPORTS EN COMMUN

CARTE DE TRANSPORT
Les personnes invalides à un taux égal ou supérieur à 80% peuvent circuler via le réseau de bus Maelis. La carte est à établir auprès du service Hygiène-Santé (Pôle Michelet), à la mairie de Montluçon - **Tél. 04 70 02 27 07** Pour les personnes possédant déjà la carte de transport, le coupon sera renouvelé contre présentation des documents suivants : la carte d'invalidité (orange) au taux égal ou supérieur à 80%, un règlement de 25€ (numéraire ou chèque), un relevé d'identité bancaire. Pour les nouveaux bénéficiaires, la carte de transport sera remise contre présentation des documents suivants : une photo d'identité, un justificatif de résidence sur Montluçon (facture EDF ou téléphone). La carte d'invalidité civile (orange) au taux égal ou supérieur à 80%, un règlement de 25€ (numéraire ou chèque), un relevé d'identité bancaire.



TRANSPORT A LA DEMANDE

Consultez la thématique TRANSPORTS - VOYAGES

SPORTS - LOISIRS - VACANCES

Retrouvez toutes les informations sur les sportifs, les clubs de l'Allier accueillant des sportifs handicapés ou les actualités sur : **www.handiguide.gouv.fr** *ou auprès de la Direction Départementale Jeunesse et Sports :* **Tél. 04 70 46 84 60**

COMITE HANDISPORT AUVERGNE
Comité Départemental de l'Allier : CREPS de Vichy
2, rte de Charmeil - 03321 Bellerive-sur-Allier
Tél. 04 70 59 53 34 - E-mail : cd03@handisport.org
www.handisport-aura.org

COMITE BI-DEPARTEMENTAL SPORT ADAPTE ALLIER - PUY-DE-DOME
Tél. 04 73 14 89 19 - E-mail : cd63.ffsa@orange.fr
https://sportadapte-aura.fr

DYNAMIC'KART
D306 - Le Cordeau - 03380 Quinssaines
Tél. 04 70 51 85 69
E-mail : dynamic-kart@orange.fr
www.dynamic-kart.fr - Dynamic Kart
Envie de se sentir grisé par la vitesse ou de se payer un challenge entre amis ? Le kart c'est l'activité idéale pour une partie de franche rigolade dans un esprit sportif. La structure est entièrement adaptée à tous les handicaps pour pratiquer le kart en toute sécurité. En proposant notamment un kart bi-place avec double commande dans lequel vous montez avec un animateur diplômé, à vous les pointes de vitesse et autres dérapages !
Selon les profils, le kart classique est également possible. Dynamic'Kart est équipé pour recevoir des groupes et met à disposition gratuitement une grande salle pour pique-niquer et comparer les résultats. N'hésitez pas à les contacter pour prendre rendez-vous et organiser votre journée. Karts pour enfants (à partir de 7 ans), casques, gants et combinaisons de pluie mis à disposition. Vaste parking apte au stationnement de cars.

CERCLE DE VOILE DE MONTLUÇON
Chemin de la Digue - 03410 Prémilhat
Contact : Cyprien ROY - Port. 06 43 66 54 20
E-mail : cvm03@orange.fr - **http://cvm03.free.fr**
Matériel adapté aux différents handicaps.

APEAH SPORT ADAPTE ET CULTURE (ASAC)
4, avenue Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 09 02 - Port. 06 30 87 28 65
E-mail : asac@unapei03.fr
Sports adaptés : handball, basket, équitation, tir à l'arc, randonnées...
Activités : espace convivialité, atelier cuisine, cirque, sorties...

BLANZAT SPORT MONTLUÇON
Halle des sports - Rue Champollion
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 45 92
E-mail : 5103010@ffhandball.net
Blanzat Sport Montluçon Handball
Section handball fauteuil. Handfit.

ASPTT MONTLUCON TENNIS DE TABLE
Halle des Sports
Allée Gilbert-Talbourdeau - 03100 Montluçon
Contact : Sandrine LEVEAU - Port. 06 70 29 59 39
https://montlucon.asptt.com
Handicap(s) : auditif, mental et psychique, polyhandicaps, physique, visuel.

MONTLUCON TRIATHLON
Maison des associations
4, rue Serge-Gras - 03100 Montluçon
Tél. 09 51 63 40 77
E-mail : montlucon.triathlon@gmail.com
http://montlucon-triathlon.fr
Section sport adapté.

TOUT'EQUITA'TOUS
Lieu-Dit Noyer - 03600 Louroux-de-Beaune
Port. 06 35 49 50 40
E-mail : toutequitatous@gmail.com
Section compétition et loisir.

TOURISME ET HANDICAP
Comité Départemental du Tourisme de l'Allier
Pavillon des Marronniers
Parc de Bellevue - 03400 Yzeure
Tél. 04 70 46 81 50
Contact : Chloé GORSE - Tél. 04 70 46 89 04
E-mail : c.gorse@allier-tourisme.net
www.allier-auvergne-tourisme.com
De nombreux sites et établissements sont labellisés «Tourisme & Handicap» dans l'Allier, des week-ends et séjours sur mesure et accessibles et des coups de cœur pour des villages vacances entièrement accessibles et très équipés.



HOTELS

MONTLUÇON

HOTEL LE GRENIER A SEL ★★★★

Bon Plan

10, rue Sainte-Anne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 53 79 - Fax 04 70 05 87 91
E-mail : info@legrenierasel.com
www.legrenierasel.com

Un vrai havre de verdure au milieu duquel une exquise maison de caractère abrite 8 chambres de charme toutes climatisées. Pour une halte bucolique et raffinée à Montluçon, Le Grenier à Sel est une adresse incontournable.
8 délicieuses chambres décorées avec goût et recherche où chaque détail est pensé ; fauteuils anciens aux couleurs chatoyantes avec tentures coordonnées, ciels de lit romantiques sans oublier les spacieuses et confortables salles de bains qui s'harmonisent au style de chaque chambre. Wifi disponible.
Un restaurant gastronomique vous fait découvrir une cuisine de saveur, généreuse et élaborée.

HOTEL BOMOTEL ★★★ CONTACT HOTEL

2, route de Moulins - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 76 22 - E-mail : bomotel@wanadoo.fr
www.bomotel.com

A la sortie de Montluçon, cet hôtel plein de charme cité par le Guide du Routard conviendra tout aussi bien aux séjours touristiques qu'aux voyages d'affaire. On sera d'emblée attiré par l'espace salon et la vaste salle-à-manger, tous deux aménagés avec goût de meubles anciens et de tableaux, qui rappellent irrésistiblement l'atmosphère d'une grande maison de famille où il fait bon se retrouver, avant de découvrir 24 chambres spacieuses et lumineuses, chacune aménagée différemment, assurant calme et confort tout en



offrant une vue sur la campagne environnante. Pouvant accueillir de 1 à 5 personnes, celles-ci sont équipées d'une literie de qualité (160 ou 180), d'une salle-de-bain indépendante avec toilettes séparées, d'un bureau confortable, d'une télévision à écran plat (CanalSat), du téléphone et d'un accès Wifi gratuit. L'accueil est à l'image du lieu, amical et chaleureux, et on appréciera le petit déjeuner copieux servi en buffet à 9€ ou continental à 6€ (sur demande), les plateaux TV. L'hôtel propose une soirée étape à partir de 64€ du lundi au jeudi sur réservation. Grand parking. Ouvert toute l'année, 7j/7. Réception de 7h à 21h. Arrivée tardive avec code. Adhérent Contact Hôtel.

HOTEL DES BOURBONS ★★★

47, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 28 93 - **www.hotel-des-bourbons.com**
E-mail : hoteldesbourbons@orange.fr

Dans cette superbe bâtisse de la fin du XIXe siècle, à proximité immédiate de la gare et du centre-ville, l'Hôtel des Bourbons (3 étoiles, 2 cheminées et 2 cocottes Logis de France) allie le charme de l'hôtellerie traditionnelle et le confort contemporain. Les 42 chambres - dont deux pour les personnes à mobilité réduite - viennent en effet d'être entièrement refaites et offrent une décoration la fois sobre et élégante : peinture à la chaux beige taupe pour les murs, meubles anthracite aux lignes sobres, éclairage led, agréable moquette sisal au sol... Ces chambres, toutes calmes et confortables, se déclinent en deux versions : standard (69€ et 72€) et grand confort (75€ et 79€). L'établissement dispose également de chambres familiales de 3 à 4 personnes (de 87€ à 98€). Dans cette ambiance



agréable, chic et feutrée, l'équipe souriante sait être discrète et prévenante. Sur place, possibilité de profiter du restaurant gastronomique ou de la brasserie, une salle elle aussi récemment rénovée. Accueil de groupes, soirée étape. Chèques vacances et animaux acceptés. Ouvert toute l'année.

THE ORIGINALS HOTELS L'UNIVERS ★★★

38, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 33 47
E-mail : h0305@theoriginalshotels.com
www.theoriginalshotelsmontlucon.com
Inter-Hotel Univers

UNIQUE en son genre, situé sur une des avenues principales de Montluçon, à quelques pas de la Cité Médiévale et de son château, l'Univers dispose de 48 chambres climatisées, entièrement rénovées et équipées ; télévision (bouquet Canal+ / BeIN Sport / chaînes étrangères), sèche-cheveux, Wifi ou connexion RJ45... Cependant, chaque chambre est UNIQUE ! En effet, vous pouvez changer d'Univers à travers chacune d'elle ; Graffiti, Abstrait, Zen... Vous n'avez que le choix... Des chambres familiales et communicantes (4 et 6 personnes) sont également disponibles. L'Univers, soucieux du bien-être de ses clients, petits et grands, a voulu leur faire plaisir en mettant à disposition un spa privatif (Sauna - Hammam- Jacuzzi) et une salle de sport au sein de l'établissement ainsi qu'un baby-foot et un flipper pour les plus petits et/ou les plus grands. Que serait l'Univers sans son accueil des plus chaleureux et sans le savoir-faire de son équipe qui se fera un plaisir de vous orienter vers l'un des restaurants partenaires et vous renseigner sur les activités, les sorties, les bons plans du moment... Vous croiserez certainement, lors de votre séjour, le Directeur, soyez rassuré, il vous offrira probablement un café.
Vous êtes dès à présent bien installé, vous avez discuté avec votre réceptionniste qui vous a donné quelques bonnes adresses et, en rentrant du restaurant vous avez fait une partie de baby-foot et avez ensuite plongé dans le jacuzzi. Vous êtes calme et détendu, le réveil est agréable, il est bientôt temps de reprendre la route. Mais avant cela, l'Univers réveille vos papilles... Un petit-déjeuner convivial vous attend, sous forme de buffet : viennoiseries du boulanger, bacon et charcuterie du traiteur, œufs, salades de fruits maison, fromages du terroir... Tout un Univers gustatif proposé de 6h30 à 10h. Vous commencez la journée dans de bonnes conditions. Si votre voiture est stationnée dans le garage, alors, n'oubliez pas de rendre les clefs à la réception, l'hôtel vous souhaite bonne route et à bientôt ! Vous avez envie de tenter l'expérience singulière de l'Univers, en famille, entre amis, dans un cadre professionnel ou sportif ? N'hésitez pas à les contacter.

HURIEL

HOTEL LE GEORGE SAND ★

2, rue des Calaubys - 03380 Huriel
Tél. 04 70 28 60 14
E-mail : contact@hotel-georgesand.fr
www.hotel-georgesand.fr

Dans le bourg d'Huriel à quelques pas du donjon de la Toque et de l'église romane du XIe et XIIe siècles se trouve l'hôtel George Sand, affaire familiale depuis 1930. 9 chambres fraîches et coquettes avec sanitaires privés, TV, téléphone, Wifi. Un salon confortable est à la disposition des clients ainsi qu'un micro-ondes 24h/24. Pour les «arrive-tard», une assiette anglaise en chambre est toujours possible. Parking privé, restaurant, soirée étape du lundi au vendredi. Ouvert toute l'année.





Mona Lisa
Néris

57 chambres spacieuses, climatisées
3 salles de séminaire équipées
1 restaurant avec une cuisine traditionnelle

1 accès WiFi gratuit
1 bar et salon de détente
à 2 pas des Thermes

40, rue Boisrot-Desserviers - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 08 79 80 - E-mail : resa-neris@monalisa.fr
monalisa.fr

NERIS-LES-BAINS

HOTEL MONA LISA★★★

40, rue Boisrot-Desserviers - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 08 79 80
E-mail : resa-neris@monalisa.fr
www.monalisa.fr

Un lieu de choix pour séjourner au cœur d'une Auvergne douce, intime et élégante, où les vestiges gallo-romains côtoient le style de la Belle Epoque. Dans un superbe bâtiment des chambres spacieuses, lumineuses, climatisées et pour certaines avec vue sur le Parc, le Casino et le Théâtre.
Pour la restauration, tout à côté, la Columelle propose une cuisine traditionnelle et raffinée qui s'inspire des produits de saison et des spécialités de la région dans un style «brasserie chic». L'hôtel Mona Lisa c'est l'assurance d'un séjour souriant qui reflète le charme, la douceur de vivre et la chaleur de cette ville thermale réputée depuis l'Antiquité. Hôtel non fumeur. Animaux acceptés (avec sup.), climatisation, Wifi, ascenseur, bar et lounge pour la détente. Petit déjeuner/buffet. Parking facile. Accès PMR. English spoken...

SAINT-VICTOR

LE JARDIN DELICE★★★

6, route de Paris - 03410 Saint Victor
Tél. 04 70 28 80 64 - **www.jardindelice.fr**
E-mail : lejardindelice@orange.fr
Le Jardin Délice Hôtel - Restaurant

Bon Plan

Quel charme, quelle quiétude, quelle élégance... Erigé sur la commune de Saint-Victor, ce petit coin de paradis se dresse au milieu d'un vaste parc pour offrir à ses voyageurs un cadre des plus élégants. Parmi les 22 chambres : 5 chambres familiales et une pour les personnes à mobilité réduite, et toujours parmi ces 22 chambres : 13 disposent d'une terrasse individuelle et 9 jouissent d'une magnifique vue sur la campagne environnante. Outre une décoration tout en finesse, l'hôtel offre de nombreuses prestations, toutes dédiées à votre confort et bien-être : parking, animaux acceptés, petit-déjeuner possible en chambre, wifi dans tout l'établissement, soirées étape, climatisation, literie de grande qualité... Ce n'est pas pour rien que cet établissement trois étoiles a reçu des distinctions du Guide Michelin, des Logis de France et Gault & Millau. L'hôtel est ouvert tous les jours. Réception ouverte 24h/24.

HOTEL PREMIERE CLASSE

ZA Porte Val de Cher - 9, rue du Commerce
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 28 87 98
E-mail : montlucon@premiereclasse.fr
www.premiere-classe-montlucon.fr

A proximité de l'autoroute A71 et à seulement quelques minutes du centre-ville de Montluçon, cet hôtel vous accueille toute l'année pour un séjour agréable et sympathique. Voilà pour vous une occasion unique de trouver tout ce qu'il faut au meilleur prix que vous soyez 1, 2 ou 3 personnes : 72 chambres tout confort avec douche et toilettes privatives, TV écran plat, Wifi gratuit... Le petit-déjeuner à volonté et de qualité apporte plaisir et énergie pour être en forme toute la journée. En plus de l'accueil personnalisé, un système automatique par carte bancaire, très simple à utiliser permet d'accéder à la chambre 24h/24 en toute liberté.

CAMPINGS

Consultez la thématique TOURISME



LOCATION SAISONNIERE

LOCATION MONTLUCON

www.location-sejour-montlucon.fr

Nouveau à Montluçon !

Au cœur du centre-ville, la résidence «Deschamps» propose la location à la semaine de logements meublés et équipés. Ces appartements peuvent convenir aux personnes travaillant pour une courte durée sur le bassin Montluçonnais (remplacement, stage, formation) et sont aussi prisés lors de manifestations telles que foire exposition, salon, forum, évènements sportifs... Ces logements sont entièrement refaits à neuf et dotés d'une décoration contemporaine. Un mobilier de qualité et une literie confortable ont été installés dans tous ces appartements. Aussi, vous trouverez tout l'équipement nécessaire à la vie de tous les jours puisqu'ils sont munis de matériel électroménager et Hifi (lave-linge, four, plaque vitrocéramique, réfrigérateur, télévision LED, cafetière Nespresso, chaine Hifi, lecteur DVD...) et du linge de maison (draps, couette, serviettes...).

Ces logements parfaitement aménagés et équipés vous permettront donc de passer un agréable séjour à Montluçon !

Le prix d'une location commence à partir de 220€ la semaine pour les studios et à partir de 280€ la semaine pour les appartements type F1/F2, en nouveauté, un logement type Loft a été créé en 2018 et peut recevoir jusqu'à huit personnes.

Retrouvez toutes les informations nécessaires sur le site Internet :
www.location-sejour-montlucon.fr
ou contactez-les au : **Port. 06 33 51 79 10**
Welcome to Montlucon !

HEBERGEMENT DE GROUPES

PATRONAGE LAÏQUE DE MONTLUCON CAP TRONCAIS

Av. Nicolas-Rambourg - 03360 St-Bonnet-Tronçais
Tél. 04 70 09 00 23 - Port. 06 59 48 01 02
E-mail : cap.tronçais@orange.fr
www.patro.fr - Patronage laïque Montlucon

Depuis 2013, la base estivale du Patro et le CAP (Centre d'Activités du Patro) sont implantés à Tronçais au cœur de la Forêt éponyme (plus belle chênaie d'Europe) et au bord de l'étang de Saint-Bonnet Tronçais. Idéalement situé, l'établissement offre de nombreuses prestations avec deux bâtiments d'hébergement, quatre salles d'activités, une infirmerie, un restaurant, des espaces de plein air...

Outre des classes découvertes et séjours de vacances, le CAP accueille également de nombreux groupes extérieurs souhaitant profiter des installations du centre et des structures de la base estivale. Pour cela, il vous suffit tout simplement de prendre contact avec l'équipe du Patro, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h pour façonner votre séjour.





INFORMATIQUE

L'ORDIZEN

21, rue Saint-Exupéry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 30 88 - Port. 06 68 78 50 86
E-mail : lordizen@laposte.net - **www.lordizen.com**

Chez l'Ordizen, sur commande, vous pouvez tout avoir, ou au moins avoir tout ce dont vous avez besoin. Olivier DEPRIESTER propose des PC à l'assemblage avec configuration personnalisée après étude de vos besoins qu'ils soient à but professionnel ou privé. Il vend et répare également des PC, portables ou fixes…), ainsi que les périphériques indispensables : imprimantes (simple ou multifonction), les consommables… Il vous forme aussi à l'utilisation de la machine et des logiciels, quel que soit votre niveau, pour un usage optimal et zen de votre ordi. Les trucs et astuces sont livrés avec les conseils de l'expert. Ouvert du lundi au samedi, de 8h à 12h et de 14h à 19h.

LCD 03 INFORMATIQUE

38, avenue des Martyrs - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 64 19 64 - E-mail : lcd@lcd03.fr
www.lcd03.fr

Bon Plan

Situé juste au-dessus d'Espace Emeraude, sur la route qui monte à Quinssaines, votre boutique LCD 03 Informatique vous ouvre les portes des coulisses de l'informatique. A sa tête, David KOHLER, informaticien passionné et à la pointe des dernières techniques, s'adresse autant aux professionnels qu'aux particuliers, aux connaisseurs comme aux non-initiés. Ses conseils trouvent toujours un écho en chaque client, que ce soit pour l'achat de matériel informatique, fourniture de bureau (papier, trombone, scotch, destructeur de documents…) ou accessoires (pochette, housse de portable, sacoches, clés USB…) Côté PC et même si les marques Lenovo et HP ont ses préférences tout est possible sur commande. David pourra aussi assembler votre PC, une machine adaptée à vos besoins et loisirs. Egalement dépannage à domicile, vente et maintenance de photocopieur Triumph Adler. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

INTERNET INITIATION A L'INFORMATIQUE

L'ORDIZEN

21, rue Saint-Exupéry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 30 88 - Port. 06 68 78 50 86
E-mail : lordizen@laposte.net - **www.lordizen.com**

Un ensemble complet de formations bureautiques pour vous permettre une utilisation pleine et entière de votre équipement informatique. Sur plateformes PC ou Mac. Possibilité de paiement par Chèque Emploi Service sur une base tarifaire de 60€/h. Interventions sur Montluçon et ses alentours. Ouvert du lundi au samedi, de 8h à 12h et de 14h à 19h.

MEDIATHEQUE ESPACE BORIS-VIAN

27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 54 45
http://mediatheques.agglo-montlucon.fr

Horaires d'ouverture : mardi de 14h à 18h, mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 18h, jeudi pas d'ouverture au public, vendredi de 14h à 18h, samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. Ouverture réduite pendant l'été.
Le site **http://mediatheques.agglo-montlucon.fr** permet de consulter le catalogue des médiathèques, les informations de chacune d'elles (horaires d'ouverture, conditions de prêt, détail des animations…), son compte lecteur, de réserver et prolonger des documents en ligne.
Espace de travail : dictionnaires, encyclopédies, ouvrages de référence, fonds d'histoire locale en libre accès. 200 abonnements sont à votre disposition.
Espace multimédia : 9 ordinateurs pour consulter Internet. Ateliers d'initiation sur demande. Consultation sur inscription gratuite : permet la navigation sur Internet, la messagerie et l'accès aux outils bureautiques (Word, Excel, Open Office…). Gratuit. Consultation limitée à 30 minutes. Impressions gratuites mais limitées. Possibilité d'utiliser une clé USB. Accès WIFI gratuit.
Ateliers informatiques avec une initiation à l'informatique : Internet et outils bureautiques selon diverses thématiques, prise en mains de tablettes numériques (androïd et mac), le jeudi après-midi



de 14h à 16h. Voir calendrier mensuel en ligne sur le site **http://mediatheques.agglo-montlucon.fr** Sur réservation obligatoire dans les médiathèques ou par téléphone, gratuit pour les personnes inscrites à la médiathèque ou inscrites à la Cyberbase, espace Yannick-Paul, pour l'année en cours.

MEDIATHEQUE DE FONTBOUILLANT

Rue du Général Mairal - 03100 Montluçon
(À côté de la MJC) - Tél. 04 70 09 89 57
http://mediatheques.agglo-montlucon.fr

Horaires d'ouverture : mardi et jeudi de 10h à 12h et 14h à 18h, mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, vendredi de 14h à 18h, samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h. Ouverture réduite pendant les fêtes de fin d'année, les vacances de printemps et l'été. Consultation sur place libre et gratuite. Espace Multimédia : 2 postes de consultation Internet (gratuit) et bureautique (Open Office). Impressions gratuites mais limitées. Accès WIFI gratuit.

CYBERBASE : ESPACE YANNICK-PAUL

Rue des Hirondelles - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 37

La CyberBase permet aux usagers de découvrir et de se familiariser à l'informatique et aux nouvelles techniques de l'information. Des ordinateurs sont mis à disposition en créneau accès libre. Les participants peuvent bénéficier de l'assistance d'un animateur spécialisé. Des ateliers sur des thématiques spécifiques sont également organisés (initiation internet, logiciels de bureautique, prise en main, découverte numérique...). Ouverture en accès libre (hors vacances scolaires) : lundi de 16h à17h30, mercredi et jeudi de 15h30 à 17h30, mardi et vendredi de 10h à 12h30.

ESPACE MONTLUÇON JEUNESSE

Point Information Jeunesse
22, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr
www.info-jeunes.net - **www.montlucon.com**

Un Point Cyb, Espace Jeunes Numérique, met à disposition des jeunes de 14 à 25 ans des ordinateurs qui permettent de surfer sur Internet pour une recherche d'informations, d'accéder au courrier électronique, de réaliser des petits travaux de bureautique (CV, rapport de stage, lettre de motivation), de s'initier à la demande, à des ateliers multimédia. L'utilisation des ordinateurs est gratuite et limitée à ½ d'heure pour une consultation Internet, une heure pour une frappe de documentation. Ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h30, les mercredis de 10h à 17h30 et les vendredis de 10h à 12h.

BU

Bibliothèque Clermont Auvergne de l'IUT Allier
Avenue Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 20 09
E-mail : veronique.prevost@uca.fr
http://iut-allier.uca.fr
http://bibliotheque.clermont-universite.fr

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 18h. La bibliothèque Universitaire de l'IUT d'Allier est une annexe de la BU (Bibliothèque Clermont Auvergne) de Clermont-Ferrand. La bibliothèque se trouve au 1er étage du bâtiment administratif. Elle met à votre disposition 70 places assises, 7 postes de consultation d'Internet, 4 tablettes, 1 photocopieur, 1 scanner, 1 lecteur CD-Rom, d'un accès WiFi, des collections d'ouvrages (12 326), de périodiques (82), de bases de données, de livres électroniques et de CD-Roms.

DEPANNAGE INFORMATIQUE

L'ORDIZEN

21, rue Saint-Exupéry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 30 88 - Port. 06 68 78 50 86
E-mail : lordizen@laposte.net - **www.lordizen.com**

Pour les particuliers et les entreprises. Qu'il s'agisse d'une panne de matériel, d'un logiciel défaillant ou du dysfonctionnement d'un périphérique, cet informaticien passionné possèdera la clef pour vous dépanner dans les meilleurs délais, y compris en cas d'urgence. On appréciera en outre la possibilité de téléassistance ainsi que les services de sauvegarde et de récupération de données et d'optimisation du système. Possibilité de paiement par C.E.S.U. sur une base tarifaire de 60€/h. Interventions sur Montluçon et ses alentours. Ouvert du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 19h.

LCD 03 INFORMATIQUE

Bon Plan

38, avenue des Martyrs - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 64 19 64 - E-mail : lcd@lcd03.fr
www.lcd03.fr

En déplacement à votre domicile pour vous sortir d'une situation que vous pensez insoluble ou pour réaliser la réparation de votre PC en atelier, David saura trouver la solution adéquate. Ce professionnel de 20 ans d'expérience et à la tête de LCD 03 Informatique depuis 6 ans, a également toutes les compétences pour assembler votre machine et la créer en fonction de vos besoins et envies. Pour professionnels et particuliers, l'entreprise spécialisée s'adresse à tous. Egalement vente de fourniture de bureaux, matériels et accessoires informatiques, vente et maintenance de photocopieur Triumph Adler. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

CONNEXION WIFI

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLEE DU COEUR DE FRANCE

67ter, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 11 44
E-mail : contact@valleecoeurdefrance.fr
www.valleecoeurdefrance.fr
J'aime le Pays de Montluçon

D'avril à juin et septembre-octobre : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.
Juillet-août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h, les dimanches et jours fériés et le dimanche 22 septembre de 9h à 13h.
De novembre à mars : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30.

CITE ADMINISTRATIVE

Esplanade Georges-Pompidou
1, rue des Conches
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 55 00

Lundi de 8h15 à 18h. Du mardi au vendredi de 8h15 à 17h30.

CENTRE COMMERCIAL SAINT-JACQUES

Wifi++ gratuit et rapide. Pour vous connecter, rien de plus simple, quand vous arrivez dans votre centre commercial :
- sélectionnez le réseau «WIFI++ Gratuit Centre Co»,
- remplissez les champs demandés,
- voilà vous êtes connecté.

TELEPHONIE

ORANGE
49bis, bd de Courtais - 03100 Montluçon - Tél. 39 00

SFR
51, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 07 07

WELCOM'MONTLUCON
- 52, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 57 57
- CC Carrefour - Quai Ledru-Rollin - 03100 Montlucon
Tél. 04 70 04 04 87

BOUYGUES TELECOM
70, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 76 81



NUMERISATION DE PHOTOS

ATOUT GRAPHISME

2, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 47 04 - Port. 06 09 09 42 06
E-mail : contact@atoutgraphisme.com
www.atoutgraphisme.com

Passionné par l'image et amoureux du travail bien fait, AtoutGraphisme n'a qu'un souhait : immortaliser tous vos souvenirs photos et audio. Parce que le temps est un ennemi pour tous les supports chimiques, l'unique solution pour les préserver est la numérisation. Les professionnels d'AtoutGraphisme vous proposent donc de numériser et même restaurer vos films, vidéos, documents sonores, photographies (négatifs, diapositives ou papiers). N'hésitez pas à nous contacter pour un test de numérisation gratuit.

UNIVERS PARALLELE LE MONDE DE L'IMAGE

20, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Port. 07 50 65 78 12
E-mail : universparallele03@gmail.com
www.universparallele03.com - Univers Parallele

Bon Plan

Parce que les souvenirs de famille ne doivent pas tomber aux oubliettes, Eric NOEL vous aide à sauvegarder ce riche patrimoine en numérisant vos diapositives, négatifs... Jusqu'en A4 avec une superbe résolution, ce professionnel de l'image les numérise et vous les remet sur une clé USB. Vous pourrez également profiter des talents de ce spécialiste pour faire des tirages papier de grande qualité. Eric NOEL est également l'un des rares subligraphes en France et même le seul en Auvergne. De plus, il est également digigraphe agréé (impression sur papier d'art), ce qui lui permet de faire des reproductions numériques numérotées d'œuvres d'art, signées et estampillées, certifiées par Epson. Ouvert lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.

PHOTOCOPIE - REPRODUCTION

MAN ARTS LA BUREAUTIQUE AUTREMENT

27, place Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 06 14
E-mail : contact@manarts.fr - Manarts

Bon Plan

Nouvellement reprise, la boutique de la place Bretonnie a fait peau neuve et s'appelle désormais Man Arts, la Bureautique Autrement. En ses murs, vous découvrirez un professionnel passionné, à votre écoute et disponible pour vous apporter tous les conseils dont vous aurez besoin pour vos photocopies, en noir et blanc ou en couleur, jusqu'au A3. Vous pourrez réaliser tous vos tirages (tous supports et toutes dimensions), posters, tampons, dépliants, adhésifs, panneaux, vitrines, calendriers, cartes de vœux, reliures, affiches, plastifications, autocollants... Attention, pour toutes vos impressions, pensez bien à enregistrer vos documents en format PDF. Envoi et réception de fax. Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 19h du lundi au vendredi et le samedi de 9h à 12h.

UNIVERS PARALLELE LE MONDE DE L'IMAGE

20, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Port. 07 50 65 78 12
E-mail : universparallele03@gmail.com
www.universparallele03.com - Univers Parallele

Bon Plan

Digigraphie, subligraphie, tirages d'arts certifiés (pour des expositions), numérisation, conception graphique, supports de communication (tee-shirt, mugs, sacs shopping personnalisables...), signalétiques... Eric NOEL, tel un maestro des dernières technologies et tendances, jongle avec toutes ces compétences qu'il maitrise à la perfection. Côté impression, il est même habilité, à travers la technique de la digigraphie, à faire des reproductions numériques d'œuvres d'art numérotées, signées et estampillées, certifié par Epson. Son art s'adresse ainsi aux particuliers, professionnels et musées grâce au label Epson (validé par les musées). Ouvert lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.

IMPRIMERIE DES MARAIS

33, avenue Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 39 18 - Port. 06 37 04 21 62
E-mail : imprimeriedesmarais@orange.fr
www.imprimeriedesmarais.fr

Photocopie(s), reproductions, petite ou grande quantité, couleur ou noir et blanc, petit ou grand format... Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 18h, samedi sur rendez-vous.

VENTE ET MAINTENANCE PHOTOCOPIEUR

LCD 03 INFORMATIQUE

38, avenue des Martyrs - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 64 19 64 - E-mail : lcd@lcd03.fr
www.lcd03.fr

Bon Plan

Outre des fournitures de bureaux, dépannage, vente et accessoires informatique, LCD 03 Informatique est aussi spécialiste en vente et maintenance de photocopieur Triumph Adler. Fort de leur savoir-faire, ils accompagnent tous les professionnels au quotidien, dans l'entretien et la fourniture des photocopieurs.
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

CONSOMMABLES FOURNITURES DE BUREAU

LCD 03 INFORMATIQUE

38, avenue des Martyrs - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 64 19 64
E-mail : lcd@lcd03.fr - **www.lcd03.fr**

Bon Plan

En activité depuis 20 ans et avec un magasin ouvert depuis novembre 2018, David KOHLER s'adresse autant aux professionnels qu'aux particuliers et leur propose, outre du matériel informatique, des fournitures de bureau (papier, trombone, scotch, destructeur de documents...). Il faut savoir que tout est possible sur commande, y compris du mobilier de bureau. Vous trouverez également bon nombre d'accessoires informatique avec des pochettes, housses de portable, sacoches, clés USB...
Egalement dépannage et vente de matériel informatique et vente et maintenance de photocopieur. Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Justice



AIDE JURIDICTIONNELLE

L'aide juridictionnelle vous permet, si vous avez de faibles ressources, de bénéficier d'une prise en charge totale ou partielle par l'État des honoraires et frais de justice (avocat, huissier, expert...). Adressez-vous au Tribunal de Grande Instance.

TRIBUNAUX

TRIBUNAL DE GRANDE INSTANCE

114, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 12 13

Le Tribunal de Grande Instance juge les conflits entre particuliers (affaires civiles) portant sur des sommes supérieures à 7 600€, les litiges concernant, quel que soit le montant de la demande : la famille (mariage, divorce, adoption, successions), les saisies immobilières, brevets d'invention, marques, dissolution des associations. Du lundi au vendredi de 8h à 12h et des 13h30 à 17h30.

TRIBUNAL D'INSTANCE

114, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 27 93

Le Tribunal d'instance tranche les litiges civils entre particuliers ou entre un particulier et une entreprise, pour lesquels la demande porte sur des sommes comprises entre 4 001€ et 10 000€ (article L. 221-4 du Code de l'organisation judiciaire). Par exemple : livraison non conforme d'une cuisine, demande de dommages et intérêts pour des dégradations...
De plus, il bénéficie d'une compétence exclusive pour certains litiges, comme ceux survenant entre propriétaires et locataires (paiement des loyers, résiliation du bail...), quel qu'en soit le montant, ou ceux concernant les crédits à la consommation d'un montant compris entre 200€ et 75 000€ (article L. 311-52 du Code de la consommation).

TRIBUNAL DE COMMERCE

114, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 05 40

La compétence du Tribunal de Commerce résulte essentiellement de la nature du litige : contestations relatives aux actes de commerce en général, contestations liées aux engagements et aux transactions entre commerçants ou entre particuliers et commerçants, mésentente entre associés. Son domaine de compétence s'étend également aux procédures de redressement et de liquidation judiciaires des sociétés commerciales, des commerçants et des artisans. Greffe du Tribunal de commerce **www.infogreffe.fr**
L'information légale sur les entreprises en provenance des Tribunaux de Commerce : K-bis, bilans, endettement, surveillance...

TRIBUNAL DES AFFAIRES DE SECURITE SOCIALE

16, rue Diderot - 03000 Moulins - Tél. 04 70 44 29 29

Le tribunal des affaires de sécurité sociale - TASS - tranche les litiges entre les assurés sociaux et les caisses de sécurité sociale, après un recours amiable exercé devant la commission de la sécurité sociale.

MAISONS D'ARRET

CENTRE PENITENTIAIRE MAISON D'ARRET

3, rue du Château - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 00 56

CENTRE PENITENTIAIRE DE MOULINS-YZEURE

Les Godets - BP 24 - 03401 Yzeure Cedex
Tél. 04 70 35 15 00

MEDIATEUR

DELEGUE DU DEFENSEUR DES DROITS

Avenue de Fontbouillant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 75 95 - Contact : Jean-Luc DUMAY
E-mail : jean-luc.dumay@defenseurdesdroits.fr
www.defenseurdesdroits.fr

Permanence : le mardi toute la journée.
Le Défenseur des Droits succède au Médiateur de la République, au Défenseur des enfants, à la Haute Autorité de Lutte contre les Discriminations et pour l'Egalité (HALDE) et à la Commission Nationale de Déontologie de la Sécurité (CNDS).
Important : La saisine du Défenseur des Droits ou de ses délégués n'interrompt ni ne suspend les délais de prescription des actions en matière civile, administrative ou pénale, ni ceux des recours administratifs et contentieux.
Le défenseur des droits aide les particuliers dans leurs litiges avec les administrations (hôpital, police), les collectivités (mairie) et les organismes tels que la CAF, le RSI. Mais pas seulement, ses pouvoirs s'étendent à la lutte contre la discrimination et la défense des enfants.

MONTLUCON MEDIATION

Maison de l'Avocat - 114, bd de Courtais
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 28 45
E-mail : avocats.montlucon@wanadoo.fr
http://fncmediation.org

Montluçon-Médiation existe depuis 2001 ; ses membres sont formés à la médiation, Ils suivent des formations continues et des analyses de pratique. Ils interviennent dans divers domaines : médiation familiale, voisinage, propriété, en matière commerciale, en droit du travail notamment. Ils sont désignés par les personnes en conflit, les avocats, ou les juridictions (juge aux affaires familiales, juge des référés, cour d'appel par exemple).

CONCILIATEUR DE JUSTICE

Le Conciliateur de Justice, dont l'action s'articule avec les tribunaux d'instances, intervient lorsqu'un conflit existe entre deux personnes (conflits de voisinage, difficultés de recouvrement d'une créance, contestations de factures, problèmes entre propriétaires et locataires, malfaçons, les litiges de la consommation...) et qu'un procès paraît disproportionné pour le régler. La procédure, gratuite et simple, est souvent efficace pour en venir à bout, en obtenant un accord amiable. **www.vos-droits.justice.gouv.fr**

Permanences :
- A la Maison de Justice et du Droit
Tél. 04 70 64 75 95
Le jeudi de 14h à 17h (pour le conciliateur de justice).
- A la Mairie de Montluçon - Tél. 04 70 02 55 00
Le jeudi de 10h à 12h.

CONCILIATEUR DE LA CAISSE D'ASSURANCE MALADIE

CPAM

Caisse d'Assurance Maladie de l'Allier
www.ameli.fr

Pour faciliter les relations entre l'Assurance Maladie et les usagers. Le conciliateur a un rôle de conseil. Il cherche une solution amiable lorsqu'une réclamation n'a pu aboutir. Dernier recours avant une action contentieuse, tout assuré qui s'estime lésé ou qui souhaite des explications peut le solliciter. Vous pouvez saisir le conciliateur en formulant votre réclamation et en précisant vos coordonnées (numéro d'immatriculation, numéro de téléphone, adresse mail).

Par courrier :
CPAM Allier - Conciliateur - 9/11, rue Achille-Roche - 03010 Moulins Cedex

Par e-mail : conciliateur@cpam-moulins.cnamts.fr

AVOCATS

Offre des consultations verbales gratuites de 5 à 20 mn pour répondre immédiatement aux questions juridiques simples ou orienter les justiciables vers un autre auxiliaire de justice. Dans le cas d'affaires plus complexes, une consultation payante au cabinet est possible.
Il intervient dans tous les domaines du droit : civil, pénal, rural, social, commercial, fiscal, administratif... Il est expressément rappelé qu'aucune consultation ne sera donnée sur une affaire que le consultant aura déjà placée entre les mains d'un avocat. Pour bénéficier d'un bon de consultation gratuite, le consultant doit obligatoirement être domicilié dans le ressort du Tribunal de Grande Instance compétent. Bons de consultations gratuites réservés aux personnes qui pourraient prétendre à l'aide juridictionnelle.

ORDRE DES AVOCATS AU BARREAU DE MONTLUCON

Consultations juridiques gratuites.

- Maison de l'Avocat
Palais de Justice - 114, bd de Courtais
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 28 45
E-mail : avocats.montlucon@wanadoo.fr

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

- Maison de la Justice et du Droit
34, av. de Fontbouillant - 03100 Montluçon
Tél./Fax 04 70 64 75 95

Permanence sur RDV : le lundi de 9h à 11h30 (sauf juillet et août).

NOTAIRES

Les notaires sont des juristes et des Officiers Publics qui interviennent dans l'ensemble des domaines du droit : famille, immobilier, entreprise, rural, collectivités locales. Outre leur mission légale d'authentification et de conservation des actes auxquels ils confèrent force probante et force exécutoire, les notaires sont les conseillers impartiaux des parties.

■ MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT
34, av. de Fontbouillant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 75 95
Permanence le 1er jeudi du mois de 9h à 12h et le dernier vendredi du mois de 14h à 16h.

■ CONSTANTIN ANDRE ET M.-NOELLE
22bis, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 06 59

■ LEPEE HUBERT
98, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 24 13

■ MAUGARNY STEPHANE - LORENZI-LE FLECHE
35, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 73 00

■ SOURDILLE-RENAUD CHRISTINE
28, rue Achille-Allier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 17 69

HUISSIERS DE JUSTICE

Officiers publics et ministériels, juristes de proximité, occupent une place dans l'ordre judiciaire français. Ils sont les seuls habilités à signifier et exécuter les décisions rendues par les Cours et Tribunaux. Ils conseillent, agissent dans les domaines suivants : recouvrements des impayés, constats, rapports locatifs, obligations alimentaires, permis de construire, conflits de voisinage, jeux et concours.

■ MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT
34, av. de Fontbouillant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 75 95
Permanence le 4e mardi du mois de 14h à 15h.

■ HOSTIER FRANCOIS - SARTIRANO SYLVIE
44, rue Saint-Jean - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 35 50

■ JACQ-SUCHON
2bis, rue Arago - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 35 45

■ ALLIER ACTION JUSTICE
126, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 37 43

■ MARQUINE VENUAT SOPHIE
14, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 18 42

MANDATAIRE JUDICIAIRE

■ RAYNAUD PASCAL
2, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 35 00
Dépôt de bilan, faillite. S'adresse aux entreprises.

POUR VOUS AIDER

CONSEIL DEPARTEMENTAL D'ACCES AU DROIT

20, rue de Paris - 03000 Moulins
Tél. 04 70 35 17 48 – E-mail : cdad-allier@justice.fr

Le CDAD a pour objectif de favoriser l'accès au droit des plus démunis. Il se veut d'être le lien entre les justiciables et la Justice dans son ensemble.

CONSEIL DES PRUD'HOMMES

114, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 04 53 - **www.justice.gouv.fr**

Affaires nées à l'occasion d'un contrat de travail ou d'apprentissage (salaires impayés, rupture abusive du contrat de travail, clauses abusives, harcèlement...). Procédure ordinaire : saisine par requête.

MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT

34, av. Fontbouillant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 75 95

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
La Maison de la Justice & du Droit offre un service public multidisciplinaire, gratuit, de proximité, susceptible d'apporter un éventail de réponses le

mieux adapté possible à la demande, en prenant en compte les besoins des particuliers. C'est :
- Favoriser l'accès au droit et à la citoyenneté
- Permettre à la justice d'offrir des réponses de qualité dans le cadre d'options partenariales avec les collectivités locales.

Les Permanences y compris sur RDV :
- **ADIL 03** (Agence Départementale d'Information sur le Logement) : le 4e mardi du mois de 9h à 12h.
- **Avocats** : le lundi de 9h à 11h30.
- **Conciliateurs** (règlement des litiges civils) : le jeudi de 14h à 17h.
- **Délégué du défenseur des droits** : le mardi de 10h à 12h et de 14h à 16h.
- **Ecrivain public** : le jeudi de 10h à 12h.
- **Huissiers de Justice** : le 4e mardi du mois de 14h à 15h.
- **Justice et Citoyenneté 03** : le vendredi de 9h30 à 12h.
- **Parentèle** : le 3e lundi du mois de 14h à 17h.
- **Police Nationale** : les 1er et 3e vendredis du mois de 14h à 17h.
- **Protection Judiciaire de la Jeunesse** : le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
- **Notaires** : le 1er jeudi du mois de 9h à 12h et le dernier vendredi du mois de 14h à 16h.

PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE DE L'ALLIER

30, rue des Rémouleurs - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 34 34
E-mail : cae-montlucon@justice.fr

Centre d'Action Educative - UEMO

Le mal-être ou le comportement de votre enfant, ou d'un mineur, (enfant ou adolescent) de votre entourage vous inquiète, vous avez des difficultés de prise en charge de votre enfant, vous ne savez pas comment aborder la consommation d'alcool ou de stupéfiants qui le mettent en danger, vous suspectez des dérapages qui vous dépassent, vous (ou votre enfant) rencontrez des problèmes



avec un établissement scolaire, votre enfant est otage d'un conflit familial, souffre d'une absence ou bien de maltraitance psychologique, vous repérez des changements de comportements ou des états inhabituels qui vous interrogent et vous inquiètent, (mélancolie, tristesse, état dépressif, scarification...) la PJJ vous apporte une écoute compétente et saura vous aider, vous conseiller, vous orienter vous soutenir et vous relayer dans vos démarches ! Permanence à la Maison de la Justice et du Droit le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

COMMISSION D'INDEMNISATION DES VICTIMES D'INFRACTIONS

Palais de Justice - 114, boulevard Courtais
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 12 13

Vous avez été victime d'une infraction pénale (vol, violence, incendie de voiture...). Vous pouvez obtenir une indemnité quand votre préjudice ne peut être indemnisé par l'auteur ou par d'autres organismes. La demande doit être formulée auprès de la Commission d'indemnisation des victimes d'infractions (Civi).

JUSTICE ET CITOYENNETE 03

8, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 95 60
E-mail : jec03.avmontlucon@orange.fr
www.france-victimes.fr

Accueille, écoute, informe, et le cas échéant, oriente toute personne s'estimant victime d'une infraction pénale, afin qu'elle puisse valablement faire valoir ses droits et accéder à la réparation à laquelle elle peut prétendre. Administrateur ad hoc - Aide aux victimes - Contrôle judiciaire - Enquête de personnalité - Enquête sociale - Enquête Sociale Familiale - Médiation pénale - Classement sous condition - Stage parental - Stage sur les violences dans le cadre de la mise à l'épreuve.

Les permanences du Bureau d'Aide aux Victimes : Tribunal de Grande Instance
114, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 06 59 47 51 83

Permanence mardi, mercredi et jeudi de 14h à 17h.

FNATH

Association des Accidentés de la Vie
26, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Président : Thierry MARCHIONDO - **www.fnath.org**

Informer les accidentés de la vie sur leurs droits, les accompagner et les soutenir dans les démarches administratives et personnelles, les défendre et les assister devant les tribunaux. Permanences des bénévoles les 1er et 3e mardis de chaque mois de 9h à 12h. **Port. 07 71 76 43 37** (uniquement les jours de permanence).

ASSOCIATION TUTELAIRE NORD-AUVERGNE (ATNA)

Site de Montluçon : 1, rue Pierre-Brossolette
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 17 91

Gestion des mesures de protection judiciaire pour les personnes majeures, information sur ces mesures, tutelle, curatelle... Ouvert le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h, le jeudi de 14h à 17h.

ASSOCIATION DES FAMILLES DE MONTLUCON

4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 42 35
E-mail : association.famille@bbox.fr

Conseils et accompagnement dans des petits litiges de toutes sortes (impôts, assurances) permanences le mardi de 10h à 17h30 et le jeudi de 10h à 17h.

NUMERO D'AIDE AUX VICTIMES

France Victimes - Tél. 116 006
E-mail : victimes@france-victimes.fr
www.france-victimes.fr

Nouveau numéro d'aide aux victimes qui permet à toute personne s'estimant victime d'une infraction ou d'une catastrophe naturelle d'être aidée par un professionnel, en temps réel. Disponible 7j/7 de 9h à 19h gratuit.

ALLO SERVICE PUBLIC

Tél. 39 39 (0.12€/mn)

Ce numéro permet d'obtenir une réponse à sa question en moins de 3 minutes, par téléphone gratuitement et de façon anonyme sur les points de législation, de réglementation et de procédure administrative dans les domaines suivants : fiscalité, douanes, Trésor, concurrence et consommation, travail, emploi et formation professionnelle, Fonction Publique, Europe, affaires sociales et santé, Sécurité Sociale, urbanisme et logement, justice, Education Nationale, Intérieur et collectivités locales.

DROITS DES FEMMES

UTAS

Unité Territoriale d'Action Sociale - 11, rue Desaix
03100 Montluçon - Tél. 04 70 34 15 00 - **www.allier.fr**

Montluçon Agglo et Ouest Allier : Les travailleurs médico-sociaux jouent un rôle privilégié dans l'écoute, l'accompagnement et l'orientation des victimes de violences. Ils étudient avec la victime toutes les aides mobilisables : prestations familiales, prestations d'aide sociale, couverture maladie, aide sociale facultative, aide juridique, aide à l'accès au logement.



VIOLENCES FAITES AUX FEMMES LES DIFFERENTES FORMES DE VIOLENCES CONJUGALES

Les violences conjugales peuvent s'exercer de différentes façons :

- **Violences sexuelles & physiques** : viols, agressions, coups, blessures, gifles, bousculades, morsures...
- **Violences psychologiques & verbales** : harcèlement moral, mépris, dénigrement, pression, insultes, menaces, humiliations, chantages, hurlements...
- **Violences économiques & administratives** : privation de ressources, contrôle des dépenses, vol, destruction ou chantage aux papiers d'identité...
- **Violences sociales et familiales** : isolement, repli social, rupture avec la famille et l'entourage.

Vous venez de subir des violences de votre conjoint ou de votre compagnon :

C'est une infraction pénale : signalez les faits. Consultez la sous-rubrique Sécurité

Vous êtes blessée, vous devez vous faire soigner : Hôpital de Montluçon - Unité Médico-judiciaire et Unité Violence - Tél. 04 70 02 30 30

Si vous êtes marié(e), vous pouvez décider de rester dans le logement conjugal et vous pouvez demander le départ du conjoint violent, en saisissant en référé le Juge aux Affaires Familiales du : Tribunal de Grande Instance du domicile : **Tél. 04 70 28 12 13**

Si vous décidez de partir du domicile, signalez votre départ au commissariat et précisez son motif - **Tél. 04 70 02 52 70**

Si vous n'avez pas de famille ou amis en mesure de vous accueillir, des structures peuvent le faire : *Consultez la thématique HABITAT.*

CIDFF 03

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des familles de l'Allier
14, rue J.-Jacques-Rousseau - 03000 Moulins
Tél. 04 70 35 10 69 - Port. 06 81 64 63 39
E-mail : cidff.03@orange.fr - **www.egalite-allier.fr**

Permanences sur Montluçon dispensées à la Maison des associations Robert-Lebourg -19, rue de la Presle, le vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h (sur RDV).

L'accueil s'oriente autour de 4 pôles :

- La vie sociale et familiale : vous pouvez, entre autres, obtenir des informations sur vos droit sociaux, une orientation pour la recherche de logements, de mode de garde d'enfants et des informations sur la vie quotidienne, la vie relationnelle, la santé, la contraception, la sexualité...
- Les informations juridiques : touchant au droit de la famille (mariage, concubinage, pacs, divorce, conséquences des ruptures, autorité parentale, problèmes familiaux...), le droit social, le droit du travail, les procédures, le droit des biens (consommation, logement, surendettement...).
- Un accompagnement professionnel : avec la possibilité d'obtenir une aide à la définition du projet professionnel, à la recherche de formations et d'emploi (élaboration de CV, lettre de motivation) ou encore des informations quant à la création d'entreprise.
- Les violences conjugales : avec la création d'un « référent violences conjugales » afin d'assurer la prise en charge globale, selon les désirs et les besoins exprimés, de toute personne relevant de cette problématique. Le but étant un retour à l'autonomie de la personne par le biais d'une insertion ou une réinsertion professionnelle, socioculturelle et familiale.

OBSERVATOIRE DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Conseil Départemental de l'Allier - Hôtel du Département
1, av. Victor-Hugo - 03000 Moulins
Tél. 04 70 34 40 03 ou 04 70 34 16 79
E-mail : obs.violences.femmes@allier.fr
www.allier.fr

L'observatoire est une instance départementale mobilisant toutes les institutions et associations intervenants dans la lutte contre les violences faites aux femmes.
Ses objectifs : observer, analyser, innover en qualifiant les réponses apportées aux femmes victimes de violences conjugales. Il n'intervient pas dans l'accompagnement des situations individuelles.

PRISE EN CHARGE DES FRAIS D'ACTES MEDICO-LEGAUX ENGAGES PAR LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

A pour objectif de faire bénéficier gratuitement toute femme victime, avec ou sans dépôt de plainte et quelle que soit la gravité des violences subies, d'un examen médico-légal (conseillé jusque dans les 72h après l'agression), pièce juridique importante qui pourra être utilisée par la victime le cas échéant. La victime doit se présenter ou prendre rendez-vous auprès de : Hôpital de Montluçon - Unité Médico-judiciaire et Unité Violence - **Tél. 04 70 02 30 30**

STOP VIOLENCES FEMMES

www.stop-violences-femmes.gouv.fr

Violences contre les femmes, la Loi vous protège.

VIOLENCES FEMMES INFO

Appelez le 3919 (Appel gratuit à partir d'un fixe)
www.solidaritefemmes.org

Numéro national unique, destiné aux témoins ou victimes de violences conjugales. Du lundi au vendredi de 9h à 22h, samedi, dimanche et jours fériés de 9h à 18h. Violences conjugales, psychologiques, verbales ou physiques, la violence isole. Parlez-en avant de ne plus pouvoir le faire.

HARCELEMENT SEXUEL

Désormais la loi vous protège
www.stop-harcelement-sexuel.gouv.fr

VIOLS FEMMES INFORMATIONS

N° Vert : 0 800 05 95 95 (Appel gratuit)

Du lundi au vendredi de 10h à 19h.Ecoute, soutien, informations juridiques des personnes victimes de violences sexuelles (femmes, hommes, enfants).

DEFENSE DES DROITS DE L'HOMME

AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE 212 MONTLUCON

9, rue Notre-Dame - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 58 41 - Contact : Valérie VIVIER
E-mail : amnesty.montlucon@gmail.com
www.amnesty.fr

Mouvement impartial pour la libération des prisonniers d'opinion dans le monde, pour l'abolition de la torture et de la peine de mort. Recherche régulièrement des bénévoles qui se sentent concernés par les droits de l'Homme (écriture de courriers, contacts avec les élus, organisation de manifestations...).

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME

Rue Pierre Sémard - 03100 Montluçon
Port. 06 22 77 24 66 - **www.ldh-france.asso.fr**
E-mail : ldhmontlucon@gmail.com

Promotion et défense des droits de l'Homme, tant les droits individuels et politiques que des droits économiques, sociaux et culturels. Fait appel à tous les démocrates pour combattre l'injustice, l'illégalité, l'arbitraire, l'intolérance, toute forme de racisme et de discrimination, toutes les violences à l'encontre de quiconque et pour défendre la laïcité et la liberté en général. Les bénévoles sont les bienvenus.

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS

DELEGUE DU DEFENSEUR DES DROITS

Avenue de Fontbouillant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 75 95 - Contact : Jean-Luc DUMAY
E-mail : jean-luc.dumay@defenseurdesdroits.fr
www.defenseurdesdroits.fr

Permanence : le mardi toute la journée. Les délégués peuvent traiter, par la voie du règlement amiable, les réclamations relevant de la compétence du Défenseur des droits dans les domaines des relations avec les services publics, de la défense des droits de l'enfant et de la lutte contre les discriminations.

LIGNE AZUR

Tél. 0 810 20 30 40 - **www.ligneazur.org**

Le dispositif Ligne Azur offre un service d'écoute, de parole et de soutien à tous les adolescents qui s'interrogent sur leur orientation sexuelle, mais également aux éducateurs, aux enseignants et aux parents qui sont confrontés aux interrogations des jeunes. Des écoutants professionnels sont joignables par téléphone (prix d'un appel local à partir d'un téléphone fixe) du lundi au dimanche de 8h à 23h et sur le site Internet.

ASSOCIATION CONTACT

Tél. 0 805 69 64 64 - **www.asso-contact.org**

Ligne d'écoute lundi, jeudi et vendredi de 15h à 21h, mardi de 18h à 22h, mercredi de 14h à 21h et samedi de 13h30 à 15h30.
La ligne d'écoute s'adresse : aux parents qui supposent ou savent que leur enfant est homosexuelle ou bisexuel-le, et se posent des questions à ce sujet ; A celles et ceux qui s'interrogent sur leur orientation sexuelle ; Aux homos et bisexuel-le-s qui se posent des questions ou rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne.

MRAP

Mouvement contre le Racisme et
pour l'Amitié entre les Peuples
Mairie d'Yzeure - Place Jules-Ferry - 03400 Yzeure
E-mail : mrap03@laposte.net - **www.mrap.fr**

Lutte contre l'antisémitisme, le néonazisme et contre toutes les formes de racisme. Défense des droits des travailleurs immigrés. Protection des nomades et des gens du voyage dans l'originalité de leur vie. Accueil le 1er jeudi du mois de 14h à 17h «au Sésame» - Salle 133 - 1er étage - 1/3, rue Berthelot et le mardi de 9h30 à 12h - Rue Henri-Barbusse à Moulins.

Vous êtes victime de discrimination appelez le **114** *(appel gratuit).*

SOS HOMOPHOBIE

Tél. 01 48 06 42 41 - **www.sos-homophobie.org**

Ligne d'écoute anonyme lundi à vendredi de 18h à 22h, samedi de 14h à 16h et dimanche de 18h à 20h. Association nationale de lutte contre la lesbophobie, la gayphobie, la biphobie et la transphobie.

DEFENSES DES CONSOMMATEURS

DDCSPP

Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations de l'Allier
Service Protection des Consommateurs et des Usagers - 20, rue Aristide-Briand
03400 Yzeure - Tél. 04 70 48 35 00
www.allier.gouv.fr

La DDCSPP résulte du rapprochement des ex : DDCCRF, DDSV, DDJS et du volet social de l'ex DDASS, du volet social de l'ex-DDE et de la délégation aux droits des femmes et à l'égalité (DDFE).

UFC QUE CHOISIR

Union Fédérale des Consommateurs
de Montluçon et sa Région
52, rue de la Gironde - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 30 38
http://ufcquechoisir-montlucon.org

Informer, aider, soutenir les consommateurs dans leurs droits et les représenter dans leurs intérêts. Permanences : mardi et vendredi de 8h45 à 11h45 sans RDV (tout public). Adhérents : tous les jours exceptés le mardi et le vendredi après midi.

AFOC

Association Force Ouvrière Consommateur
1, rue Lavoisier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 51 40 - **www.afoc.net**
E-mail : afocallier@gmail.com

Défense des consommateurs, défense des locataires. Permanence : du lundi au jeudi de 9h30 à 12h15 et de 14h à 18h et le vendredi de 9h30 à 12h30.

FAMILLES DE FRANCE DU VAL-DE-CHER

8, rue Joseph-Clément - 03100 Montluçon
Présidente : Bernadette PAULAT-PEPIN
Tél. 04 70 03 46 14
E-mail : assovaldecherfamillesdefrance@yahoo.fr

Défense du consommateur.

SECURITE

POLICE COMMISSARIAT CENTRAL

- Hôtel de police - 41, rue Joseph-Chantemille - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 52 70

- Poste de Bien-Assis - Place Danielle-Casanova - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 31 85

GENDARMERIE NATIONALE

33, rue Chevau-Fug - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 01 73

SURENDETTEMENT

Informations des particuliers sur la réglementation bancaire, le crédit, le surendettement, le fichier des incidents de paiement et le droit au compte. **0 811 901 801** *(prix d'un appel local). Du lundi au vendredi de 8h à 18h.* **www.banque-france.fr**

ACCOMPAGNEMENT BUDGETAIRE INDIVIDUEL

COMMISSION DE SURENDETTEMENT

Organe au sein duquel siègent : le Préfet, le Trésorier Payeur général, le Directeur de la Banque de France, les représentants d'Associations Familiales et de Consommateurs, les Etablissements de Crédits. Cette commission est chargée d'examiner la situation des ménages qui ne peuvent plus faire face à leurs dettes.

Renseignements au guichet de :
La Banque de France - Cité Administrative
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 48 10 70

Accueil uniquement sur RDV de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h.
Prise de RDV au **04 70 48 32 81** ou en ligne **https://accueil.banque-france.fr**

MICROCREDIT PERSONNEL

Consultez la thématique SOLIDARITE



OFFRES, RÉDUCTIONS, PROMOTIONS...

La carte Bon Plan,
c'est une large sélection
de promotions sur
de nombreux produits
et services dans les boutiques
de Montluçon et ses alentours...



C'est simple, malin
et économique !

my
BON!
PLAN
c'est Pratique

Téléchargez GRATUITEMENT
votre carte sur votre mobile depuis le site

www.montluconpratique.com

Maison & Décoration



MOBILIER

LA MEUBLERIE

Place de la Fraternité - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 27 29 - **www.lameublerie.fr**
E-mail : la.meublerie@club-internet.fr

Bon Plan

Sur un vaste espace de présentation, La Meublerie étend sous vos yeux émerveillés tous ses trésors en ameublement. Voilà un endroit exceptionnel pour qui recherche à se meubler. Ensemble de salons, fauteuils et sièges d'appoint personnalisables, tables basses et espaces rangements multimédias. Les espaces de séjour présentent une vaste gamme de chaises traditionnelles ou contemporaines. L'espace sommeil associe mobilier, dressing et literie. Pour la lecture ou le travail, vous trouverez bibliothèque et bureaux. Dans des espaces expositions coordonnés et agencés avec goût, vous trouverez forcément le mobilier qui vous ressemble, du mobilier sage, classique ou revisité et bien sûr du mobilier plus épuré et design pour tous les goûts et pour tous budgets. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03 - E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

Espace Tissus vous propose une gamme de petit mobilier shabby. Consoles, étagères, commodes... Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

Et aussi...

BUT
Rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 48 00

BLEU DE CHINE
1, place Saint-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 46 21

CONFORAMA
Centre Commercial Terre Neuve - Route de Guéret
03100 Montluçon - Tél. 0 826 081 012

MONSIEUR MEUBLE
5, avenue de l'Europe - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 07 98

MAISONS DU MONDE
15, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 02 83

MEUBLES CROZATIER
21, rue Jean-Moulin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 29 14 41

SIEGES

LA MEUBLERIE

Place de la Fraternité - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 27 29 - **www.lameublerie.fr**
E-mail : la.meublerie@club-internet.fr

Bon Plan

Sur un vaste espace, La Meublerie étend sous vos yeux émerveillés tous ses trésors en ameublement. Voilà un endroit exceptionnel pour qui recherche à se meubler et dénicher le siège qui épousera parfaitement son intérieur. Vous trouverez toutes sortes de fauteuils et sièges d'appoint personnalisés ou contemporains, des sofas, des méridiennes, des canapés accueillant ou de relaxation et ainsi que des ensemble d'angles plus vaste et conviviaux. Les grandes marques (Burov, Leleu, Neology, Stressless) sont présentes côtoyant des articles au design plus épuré. Une valse de matières et de coloris vous sont proposés. Après avoir fait votre tour dans le magasin, n'hésitez pas à demander conseils, l'un des professionnels présents se rendra disponible pour vous aider dans vos choix. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

ETS RENAUDIN

5, rue André-Gide - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 05 77 82 - Port. 06 59 54 22 81
Ets Renaudin

Sauveur de sièges par excellence, pour n'importe quel problème ou usure, l'établissement Renaudin a fait de la réfection de sièges, sa spécialité. Après un accueil des plus chaleureux et une écoute attentive de vos souhaits, cet artisan redonne vie à tous les meubles. Cabriolet Louis XV ou Louis Philippe, Louis XVI médaillon, Voltaire, chaise de coin Louis XIII, fauteuil années 1930... tout est possible. S'adaptant bien évidemment au style, l'établissement Renaudin s'adapte aussi à votre budget. Egalement tous travaux de tapisserie, cannage, rempaillage, réparation ainsi que la vente de chaises et fauteuils, neufs et occasions. Sur place, découvrez aussi un bel échantillon de tissus d'ameublement (simili cuir, tissus... clouté, galonné...). Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

LITERIE

LA MEUBLERIE

Place de la Fraternité - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 27 29 - **www.lameublerie.fr**
E-mail : la.meublerie@club-internet.fr

Bon Plan

Au sous-sol de cet immense magasin spécialiste en ameublement, un espace dédié à la literie de qualité vous propose ses grandes marques de lits (André Renault, Simmons, Merinos, Bultex...) avec des matelas et sommiers fixes ou de relaxation. Toute la déco afférente, banc ou coffre bout de lit, dosserets de lits et leurs chevets sont aussi disponibles en magasin. Et parce que Morphée n'attend pas, n'hésitez pas à demander conseil aux spécialistes des lieux qui vous guideront au mieux en adaptant sommiers et matelas à vos besoins et ressentis. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

TISSUS - VOILAGES - RIDEAUX

REYT - COMPTOIR DE L'OURS

9, rue Hector-Berlioz - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 23 67 - **www.reyt.fr**

Bon Plan

Votre enseigne de référence, spécialiste des matériaux techniques et des dernières innovations en matière de décoration, poursuit l'excellence dans ses prestations, jusqu'aux dernières notes de votre déco. Avec des professionnels en

Montluçon

la meublerie



Place de la Fraternité
MONTLUCON
Tél. 04 70 29 27 29

www.la meublerie.fr



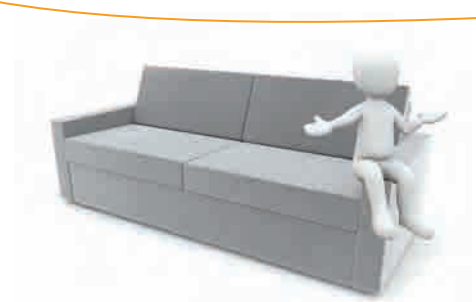


- Mobilier Tendance et Contemporain
- Fauteuils et Canapés fixes et de relaxation
- Literie de relaxation et fixe
- Dressing
- Petits mobiliers et sièges d'appoint
- Décoration



Stressless

Ouvert
du mardi au samedi
de 9h à 12h
et de 14h à 19h



décoration d'intérieur et une couturière à votre disposition, il ne vous restera plus qu'à choisir parmi une vaste sélection de tissus, voilages, rideaux, doubles rideaux et stores sur-mesure. Notre équipe vous guide à travers vos envies et vous conseille en tenant compte des contraintes techniques de votre intérieur. Devis gratuit. Ouvert du lundi au vendredi de 7h45 à 12h et de 13h45 à 18h et samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

SOLEMUR

Vente aux particuliers :
Impasse Maurice-Ravel - 03410 Domérat
Tél. 04 70 29 82 36
Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h.

Bon Plan

Vente aux professionnels :
10-12, avenue du Canal de Berry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 19 95
Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 19h.
www.solemur.com - Espace revêtements Solemur

Solemur plante votre décor !
Le magasin spécialisé Solemur, vous aide à habiller vos murs et fenêtres grâce à de nombreuses références (en magasin et sur catalogue) de stores, du vénitien jusqu'aux parois japonaises, 200 références stockées de rideaux et voilages, sur mesure ou prêt-à-poser, habillage de fenêtre, coussins, plaid, tapis... Pour toutes questions éventuelles, une équipe de professionnels est à votre disposition pour vous aider dans vos choix.

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03 - E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

Ruflette, œillets ronds ou carrés, pattes, nouettes... Confection sur mesures de tous vos rideaux et voilages. Déco : un choix de tringles et accessoires pratiques et esthétiques. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

DEPANNAGE ELECTROMENAGER

Consultez la thématique ARTISANS

LUMINAIRES

LA MEUBLERIE

Place de la Fraternité - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 27 29 - **www.lameublerie.fr**
E-mail : la.meublerie@club-internet.fr

Bon Plan

La Meublerie étend sous vos yeux émerveillés toutes sortes de luminaires. Lustre, lampes d'ambiance et lampadaires, chics, romantiques, vintages ou contemporains sont mis en situation dans des espaces coordonnés pour vous aider à visualiser le résultat final. Après avoir fait votre tour dans le magasin, n'hésitez pas à demander conseil, l'un des professionnels présents se rendra disponible pour vous aider dans vos choix. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

DECORATION INTERIEURE AMENAGEMENT

LA MEUBLERIE

Place de la Fraternité - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 27 29 - **www.lameublerie.fr**
E-mail : la.meublerie@club-internet.fr

Bon Plan

Du sol au plafond, avec des conseils de professionnels qui prendront le temps de cerner vos envies et vous diriger vers tout ce qui correspond à votre style, vous pourrez meubler et décorer toutes les pièces de votre intérieur : tissus d'éditeurs, luminaires, petits meubles d'appoint, objets décoratifs, cadres, sièges, garnitures de literie... Cette seule enseigne suffira à vous équiper et vous faire plaisir en déco. Avec tous les styles représentés et mis en valeur à travers des espaces coordonnés, vous aurez le choix parmi les différentes tendances actuelles :
design épuré, classique ou de style. Après avoir fait votre tour dans le magasin, n'hésitez pas à demander conseil, l'un des professionnels présents se rendra disponible pour vous aider dans vos choix.
Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

REYT - COMPTOIR DE L'OURS

9, rue Hector-Berlioz - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 23 67 - **www.reyt.fr**

Bon Plan

A la fois spécialiste des techniques, des matériaux et des dernières innovations, les professionnels de l'entreprise REYT mettent toutes leurs compétences en agencement d'intérieur au service de votre décoration. De plus, vous pourrez aussi utiliser l'application HB Color mise à votre disposition gratuitement. Cette application très intuitive permet de prendre des photos, de travailler sur la décoration et surtout vous aide à visualiser vos projets. Pour prendre le temps de la réflexion, on vous prête volontiers des échantillons de grandes tailles et collections. Devis gratuit. Ouvert du lundi au vendredi de 7h45 à 12h et de 13h45 à 18h et samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03 - E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

Confection/réfection double rideaux, coussins, matelas loisirs, jetée de lit, sur mesure pour la maison... Espace Tissus vous assiste pour la décoration intérieure et extérieure. Mousse haute densité qualité siègerie et couchage. Devis gratuit sur demande. Renseignements au : **Tél. 04 70 08 92 03.** Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

SOLEMUR

Vente aux particuliers :
Impasse Maurice-Ravel - 03410 Domérat
Tél. 04 70 29 82 36
Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h.

Bon Plan

Vente aux professionnels :
10-12, avenue du Canal de Berry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 19 95
Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 19h.
www.solemur.com - Espace revêtements Solemur

Solemur plante votre décor !
Le magasin spécialisé Solemur, vous aide à habiller votre intérieur du sol au plafond. En effet, les sols chez Solemur, c'est plus de 70 coloris en sols stratifiés, et pour tous les goûts, du rustique au design contemporain de 7mm à 12mm, stockés en magasin ainsi que tous les accessoires inhérents (plinthes, quarts de rond, barre de seuil...), 160 rouleaux de sols plastiques de 2m à 5m de largeur, des lames et dalles PVC adhésives ou à clic, 60 références de moquettes stockées (gazon synthétique, sols naturels en jonc de mer et Sisal), plus de 400 références de papiers peints stockées en magasin et 40 000 références sur catalogue,

DEVIS GRATUIT

COMPTOIR DE L'OURS REYT



- Tissus
- Peinture
- Papier peint
- Revêtements de sol
- Matériel et Outillage

www.reyt.fr



Ouvert du lundi au vendredi
7h45/12h - 13h45/18h
le samedi 8h/12h - 14h/18h



9, rue Hector-Berlioz - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 23 67
E-mail : reyt.montlucon@reyt.fr

tous motifs, toutes couleurs et tous styles, de nombreux stores, du vénitien jusqu'aux parois japonaises, 200 références stockés de rideaux et voilages, sur mesure ou prêt-poser, habillage de fenêtre, coussins, plaid, tapis... Côté peintures, venez découvrir les gammes décoratives (sablé, effet béton, peinture pailleté et bien d'autre encore). A découvrir également, leur marque de distributeur «KODCOULEURS» avec plus de 28 teintes disponibles en magasin pour oser les dernières tendances pour vos chambres et séjour. Si vous ne trouvez pas votre bonheur, une machine à teinter réalise tous vos coloris. Vous aurez aussi à porter de main tout le nécessaire pour mener à bien vos projets (vitrificateur, traitement du bois, pinceaux...). Poses et services après-vente assurés, accompagnés de nombreux conseils de professionnels.

CUISINES - SALLES DE BAIN EQUIPEES

ELDECO CREATIONS CHRISTIAN GUYONNET

38, rte de Paris - 03190 Vallon-en-Sully
Tél. 04 70 06 56 27 - E-mail : contact@eldeco.fr
www.eldeco.fr

Implanté au cœur de la France depuis 1991, Eldeco Créations Christian GUYONNET est avant tout une entreprise qui lie savoir-faire et nouvelles technologies pour vous offrir une qualité optimale, tant dans la réalisation que les matériaux sélectionnés. Pour vous aider à donner vie à toutes vos envies, les professionnels de l'entreprise, reconnus pour leur sérieux et leur efficacité, fabriquent de A à Z, vendent et installent tous vos éléments rustiques ou contemporains sur-mesure. Les particuliers repensent leur mobilier de cuisine, salle de bains, dressings et meubles modulaires lorsque les professionnels agencent leur magasin et commandent des meubles à destination médicale ou dentaire. Vous pouvez d'ores et déjà vous imprégner au showroom et peaufiner vos recherches à l'aide du catalogue informatique (constitué d'une bibliothèque de meubles chiffrés et classés), pour choisir en toute liberté le modèle en adéquation avec votre budget. Devis gratuits. Mise en teinte entièrement réalisée par leurs soins et montage des meubles effectué dans l'atelier avant livraison pour une plus grande rigidité. Du mardi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 19h.

Et aussi...

CREATION CUISINES ET BAINS
15, quai Louis-Blanc - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 24 01

MOBALPA
40, av. du Canal de Berry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 80 80

CUISINE SCHMIDT
ZAC Châteaugay - 03410 Domérat - Tél. 04 70 03 40 05

REVETEMENTS SOLS ET MURS

REYT - COMPTOIR DE L'OURS

9, rue Hector-Berlioz - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 23 67 - **www.reyt.fr**

Bon Plan

Créée il y a 75 ans, l'entreprise REYT tient le secret de sa longévité à la fois des professionnels qui la composent et de l'excellence des produits qu'elle sélectionne. Enseigne de référence en matière de revêtements de sols (parquets, stratifiés, pvc, lames vinyles, moquettes, fibres végétales), de revêtements de murs (papiers peints, vinyles, intissés, textures à peindre, toiles de verre...), les gammes de peintures tiennent aussi une place de choix. Peintures intérieures, extérieures, laques tendues, peintures bois, peintures métal, peintures de sol, peintures routières, décapant - anti-mousse, peintures Silicate... Il ne manque rien pour façonner votre nouvel intérieur. Tout est là. Pour vous accompagner dans vos choix, les professionnels aguerris de l'entreprise sauront vous conseiller tant sur vos contraintes techniques que pour votre décoration. Un écran tactile de simulation de décoration intérieure et extérieure (couleurs, matériaux, sols, murs...), est même à votre disposition pour vous permettre de visualiser vos projets. Vous pourrez aussi utiliser l'application HB Color mise à votre disposition gratuitement sur smartphones et tablettes. Pour prendre le temps de la réflexion, on vous prête volontiers des échantillons de grandes tailles et collections. Devis gratuit. Ouvert du lundi au vendredi de 7h45 à 12h et de 13h45 à 18h et samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

MURALAND ESPACE REVETEMENTS

10/12, rue du Canal de Berry
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 19 95

Bon Plan

Espace Revêtement Muraland : votre grossiste en peinture !

Cet espace, dans la droite lignée de son ainé Solemur à Domérat, s'affiche aujourd'hui comme l'un des principaux grossistes en peinture de la région, avec un choix impressionnant de peintures réalisées à la demande où toutes les teintes de votre choix, déclinées à l'infini, sont possibles. Ouvert aux particuliers bien sûr, l'Espace de Revêtement Muraland de la rue du Canal de Berry s'adresse aussi et principalement aux professionnels. Fort d'un stock de plusieurs dizaines de références de coloris en parquets stratifiés, allant du rustique au contemporain et ce, dans toutes les gammes, du 7mm au 12mm, mais aussi des moquettes, sols plastiques, dalles... Muraland contentera les plus exigeants. Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 19h.

SOLEMUR

Impasse Maurice-Ravel - 03410 Domérat
Tél. 04 70 29 82 36 - **www.solemur.com**
Espace revêtements Solemur

Bon Plan

Solemur plante votre décor !

Envie de renouveau ? En manque d'idée ? Pensez à Solemur ! Dans cet immense magasin, vous trouverez à habiller sans mal votre maison, du sol au plafond. En quelques chiffres, Solemur, c'est plus de 70 coloris en sols stratifiés, allant du rustique au contemporain et du 7mm au 12 mm, pour contenter tous les goûts. C'est aussi 160 rouleaux de sols plastiques, des lames et dalles PVC adhésives ou à clic, 60 références de moquettes stockées (sols naturels, jonc de mer, sisal...), plus de 400 références de papiers peints et une machine à teinter pour réaliser toutes vos peintures. Et si vous n'avez toujours pas trouvé votre bonheur, Solemur offre plus de 40 000 références sur catalogue. Comptez aussi sur tous les accessoires pour finaliser au mieux tous vos travaux. Poses et services après-vente assurés, accompagnés de nombreux conseils de professionnels. Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h.

TAPIS

SOLEMUR

Vente aux particuliers :
Impasse Maurice-Ravel - 03410 Domérat
Tél. 04 70 29 82 36

Bon Plan

Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h.

Vente aux professionnels :
10-12, avenue du Canal de Berry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 19 95
Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 19h.
www.solemur.com - Espace revêtements Solemur

Solemur plante votre décor !

Le magasin spécialisé Solemur, vous aide à habiller votre intérieur et notamment à orner vos sols du tapis qui saura mettre en valeur tout votre intérieur. Tailles, coloris, formes... Vous trouverez forcément votre bonheur parmi les nombreuses références en magasin et sur catalogue. Pour toutes questions éventuelles, une équipe de professionnels est à votre disposition pour vous aider dans vos choix.

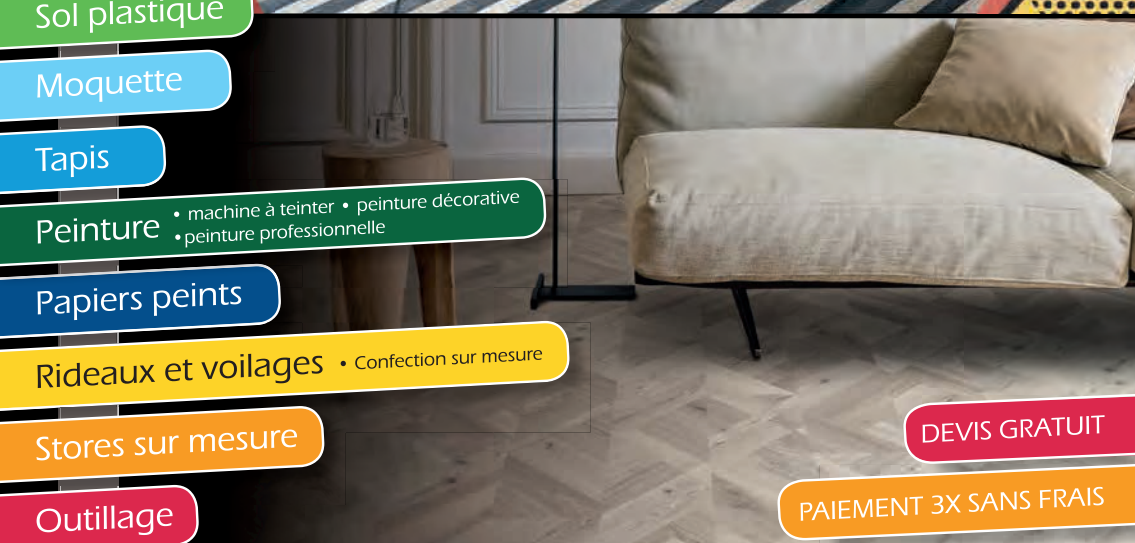
ESPACE revêtements SOLEMUR

SOL MUR RIDEAUX PEINTURE

Solemur, spécialiste de la décoration à Montluçon



- Sol stratifié
- Sol plastique
- Moquette
- Tapis
- Peinture • machine à teinter • peinture décorative • peinture professionnelle
- Papiers peints
- Rideaux et voilages • Confection sur mesure
- Stores sur mesure
- Outillage



DEVIS GRATUIT

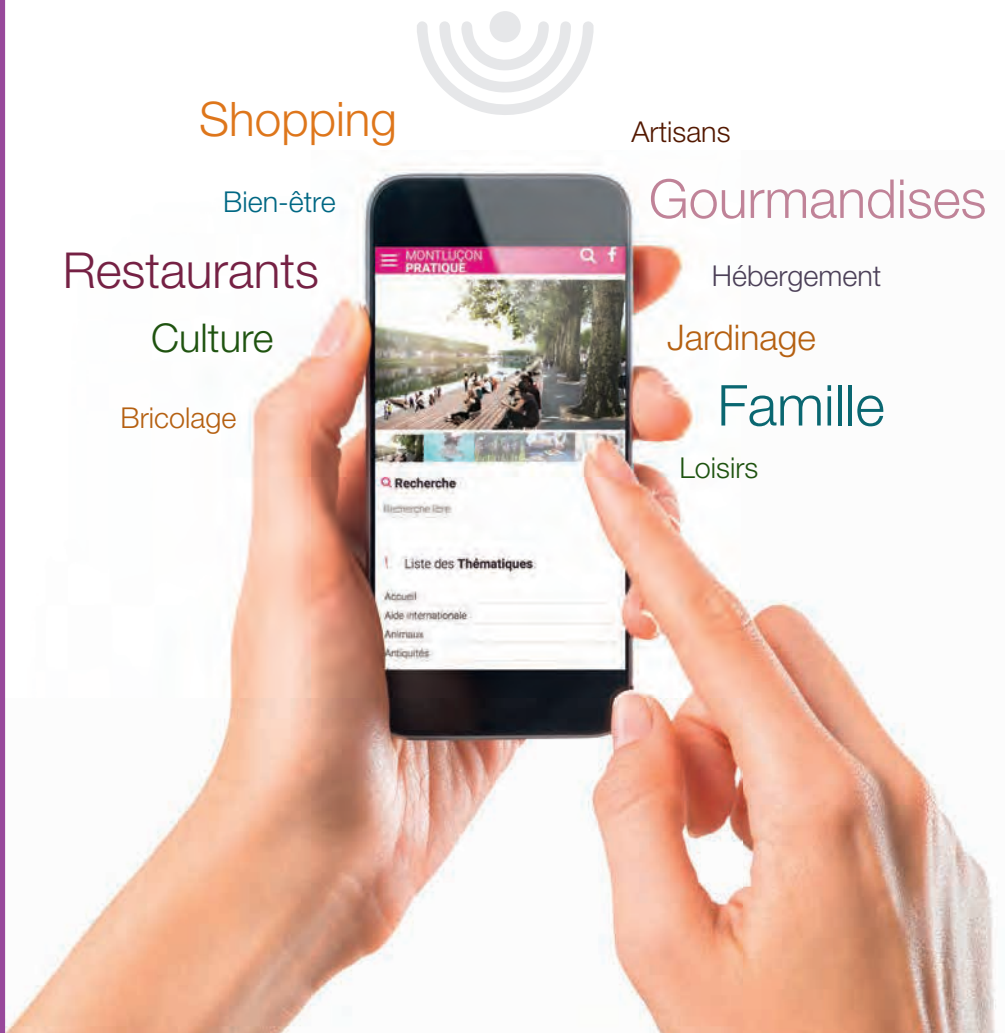
PAIEMENT 3X SANS FRAIS

Impasse Maurice Ravel - Route de Châteauroux - 03 410 DOMERAT - **04 70 29 82 36**

MONTLUCON_GER1810682558_SOLEMUR

Toutes les infos de ma ville sur mon mobile !

www.montluconpratique.com





RADIOS LOCALES

RJFM 92.3 FM

Rue du Faubourg Saint-Pierre
BP 423 - 03107 Montluçon Cedex
Tél. 0 892 237 118 - **www.rjfm.net**
E-mail : rjfm@rjfm.net ou redaction@rjfm.net
RJFM RJFM - RJFM
@RJFM_redaction - @rjfmradio

L'application RJFM est disponible sur App Store et Google Play.

RMB

Place de la Verrerie - 03100 Montluçon
Standard : Tél. 04 70 03 88 33 - **www.radiormb.com**

FRANCE BLEU PAYS D'AUVERGNE

80, bd François-Mitterrand - 63000 Clermont-Ferrand
Tél. 04 73 34 63 63 - **www.francebleu.fr**

TELEVISION LOCALE - WEB TV

FRANCE 3 AUVERGNE

18, rue de l'Oiseau - 03000 Moulins
Tél. 04 70 20 01 00
http://france3-regions.francetvinfo.fr/auvergne

ICA INFO TV CREUSE ALLIER

6, rue du Docteur-Gagne - 03100 Montluçon
Rédacteur en chef : Dominique BELLET
Rédaction : Port. 06 09 04 21 79
Publicité : Port. 06 50 31 39 82
E-mail : icainfotv@gmail.com
http://icainfotv.fr - ICA INFO TV - Apca prod

ICA INFO TV CREUSE ALLIER, votre journal TV sur les réseaux sociaux et Internet. Un support pour vos publicités qui se transporte dans les méandres de la toile web.
Un journal de 12mn du lundi au jeudi à 19h suivi de tous les replays le vendredi. Un JT très local avec une très large diffusion avec une diffusion sur 65 000 pages Facebook.



Médias

PRESSE LOCALE

LA MONTAGNE
6, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 21 00
E-mail : montlucon@centrefrance.com
www.lamontagne.fr

LA SEMAINE DE L'ALLIER
18, rue de la Fraternité - 03000 Moulins
Tél. 04 70 20 51 88
E-mail : contact@semaineallier.fr

Agence de Montluçon :
73, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Rédactrice en chef :
Tél. 09 71 00 80 69 - Port. 06 87 34 12 64
www.lasemainedelallier.fr

Hebdomadaire, disponible chaque jeudi dans les kiosques.

LES AFFICHES DE L'ALLIER
3, rue Dejoux - 03200 Vichy - Tél. 04 70 31 28 34
E-mail : affichesallier@orange.fr
http://affichesallier.org

Journal hebdomadaire spécialisé dans la publication des informations administratives, juridiques et commerciales.

LES CAHIERS BOURBONNAIS
Rue de l'Horloge - 03140 Charroux
Port. 06 84 19 66 50
www.cahiers-bourbonnais.com

Publication trimestrielle à caractère culturel, arts, lettres et vie en bourbonnais.

PUBLICATIONS

MONTLUCON NOTRE VILLE
Direction de la Communication - Ville de Montluçon
Cité Administrative - CS 13249
03106 Montluçon Cedex - Tél. 04 70 02 55 53

Magazine d'information municipale distribué dans les boîtes aux lettres des Montluçonnais. MNV est également disponible au téléchargement sur **www.montlucon.com**

ARTISANAT
Chambre de Métiers et de l'Artisanat Allier
62, rue Henri-Barbusse - 03630 Désertines
Tél. 04 70 46 20 20 - **www.cma-allier.fr**

Journal de la chambre de métiers de l'Allier. Tous les 2 mois. Envoyé aux artisans et disponible en téléchargement sur leur site : **www.cma-allier.fr**

REFLETS D'ALLIER
1, av. Victor-Hugo - 03000 Moulins - Tél. 04 70 34 40 03
E-mail : refletslemag@allier.fr - **www.allier.fr**

Journal bimestriel du Conseil Départemental de l'Allier. Pour recevoir Reflets d'Allier dans sa version audio, contactez la Direction de la communication du Conseil Départemental de l'Allier au **Tél. 04 70 34 40 03** ou écoutez-la sur le site **www.allier.fr**

LE PROGRAMME D'ATHANOR
E-mail : communication@centreathanor.com
www.centreathanor.com

Il présente le programme des activités d'ATHANOR dans toute leur diversité. Il est disponible à l'accueil d'Athanor, dans de nombreux lieux publics à Montluçon et téléchargeable sur le site Internet d'Athanor : **www.centrathanor.com**

CCI ALLIER MAGAZINE
17, cours Jean-Jaurès - 03000 Moulins
Directeur de la Publication : Gilles DUBOISSET
Tél. 04 70 35 40 00 - **www.allier.cci.fr**

Publication trimestrielle de la CCI de l'Allier. Magazine destiné aux entreprises ressortissantes de la Chambre de Commerce et d'Industrie de l'Allier, il est tiré à 14 000 exemplaires. Téléchargeable en ligne sur le site : **www.allier.cci.fr**

GUIDES

MONTLUCON PRATIQUE STRATEGE
20, boulevard Carnot - 87000 Limoges
Tél. 05 55 56 21 68
E-mail : stratege@leguidepratique.com
www.montluconpratique.com
Montluçon Pratique.com

100 rubriques, 1 000 idées, 10 000 adresses
Toutes les informations sur les associations culturelles, sportives, les collectivités, les commerçants, les artisans... Vous le trouverez gratuitement à la Mairie, à l'Office de Tourisme, chez tous les commerçants, artisans annonceurs. Le guide est édité tous les ans.
Demandez-le, il est gratuit ! Retrouvez également tous nos autres guides sur notre site Internet : **www.leguidepratique.com**

GUIDE DE L'OFFICE MONTLUÇONNAIS DU SPORT
Maison des associations - Espace Boris-Vian
Salle C12 - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 94 51
E-mail : oms03100@gmail.com
www.sport-montlucon.com

COMITE DEPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'ALLIER
Château de Bellevue - 03400 Yzeure
Tél. 04 70 46 81 50
www.allier-auvergne-tourisme.com

Guide des visites et des loisirs, locations et gîtes Clévacances, Carte touristique de l'Allier, guides de pêche, l'Allier à Vélo... Disponibles en téléchargement sur le site Internet.

GUIDES AUVERGNE
Comité Régional de Développement Touristique d'Auvergne
Parc Technologique Clermont-Ferrand La Pardieu
7, allée Pierre-de-Fermat - 63178 Aubière
Tél. 04 73 29 49 66 - **www.auvergne-tourisme.info**

Cartes touristiques, patrimoine et bonnes tables, tourisme et handicap, moto, randonnées...

AGENCE DE COMMUNICATION

ATOUT GRAPHISME
2, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 47 04 - Port. 06 09 09 42 06
E-mail : contact@atoutgraphisme.com
www.atoutgraphisme.com

AtoutGraphisme, partenaire de votre communication. Agence de communication globale et de relations publiques, studio de création graphique et multimédia, concepteur d'exposition et créateur d'événement. A votre écoute pour créer tous vos outils de communication et projets sur-mesure : votre identité visuelle, votre logo, votre charte graphique, votre site internet, votre exposition, votre événement, vos objets et textiles promotionnels... Des solutions créatives pour vos besoins en communication.

IMPRIMEURS

ATOUT GRAPHISME
2, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 47 04 - Port. 06 09 09 42 06
E-mail : contact@atoutgraphisme.com
www.atoutgraphisme.com

AtoutGraphisme, studio de création graphique et d'impression petit et grand format. Pour tous vos supports de communication imprimés : flyers, cartes de visites, papier à entête, plaquettes, affiches, banderoles, stand d'exposition, PLV, habillage, packaging, brochures... : un travail en accord avec vos objectifs, un devis, une maquette dans les meilleurs délais et une disponibilité à toute épreuve. Nouveau : numérisation de films, vidéos et photos sans oublier impression photos aux dimensions souhaitées.

atoutgraphisme

Votre agence de com'

CRÉATION GRAPHIQUE,
NUMÉRISATIONS FILMS ET VIDÉOS, IMPRIMERIE,
IMPRESSIONS GRANDS FORMATS,
OBJETS PUBLICITAIRES, TEXTILES PROMOTIONNELS,
SITE INTERNET, REPORTAGES PHOTOS,
ORGANISATION D'ÉVÈNEMENTS

cartes (visite, fidélité, vœux), flyers, dépliants, tampons, affiches, brochures, papiers à entête, chemises à rabats, liasses autocopiantes, calendriers, banderoles, adhésifs vitrines et véhicules, enseignes...

google maps

04 70 64 47 04

06 09 09 42 06

contact@atoutgraphisme.com

2 rue Ernest Montusès - 03100 MONTLUÇON

www.atoutgraphisme.com *atoutgraphisme*



MAN ARTS LA BUREAUTIQUE AUTREMENT

27, place Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 06 14
E-mail : contact@manarts.fr - Manarts

Bon Plan

Nouvellement reprise, la boutique de la place Bretonnie a fait peau neuve et s'appelle désormais Man Arts, la Bureautique Autrement. En ses murs, vous découvrirez un professionnel passionné, à votre écoute et disponible pour vous apporter tous les conseils dont vous aurez besoin pour vos photocopies, en noir et blanc ou en couleur, jusqu'au A3. Vous pourrez réaliser tous vos tirages (tous supports et toutes dimensions), posters, tampons, dépliants, adhésifs, panneaux, vitrines, calendriers, cartes de vœux, reliures, affiches, plastifications, autocollants... Attention, pour toutes vos impressions, pensez bien à enregistrer vos documents en format PDF. Envoi et réception de fax. Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 19h du lundi au vendredi et le samedi de 9h à 12h.

IMPRIMERIE DES MARAIS

33, avenue Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 39 18 - Port. 06 37 04 21 62
E-mail : imprimeriedesmarais@orange.fr

Bien qu'ouverte depuis 2 ans, l'Imprimerie des Marais affiche un savoir-faire acquis et transmis par plusieurs générations au sein de la famille CABOCO. Et pour ceux qui ne connaitraient pas encore Guy, personnage haut en couleur et tombé dans l'imprimerie dès son plus jeune âge, l'heure est venue de vous rendre à l'imprimerie avec ses machines à l'ancienne et un savoir-faire ancestral. Que vous soyez un professionnel, une association ou un particulier, de la conception à l'impression en passant par la réalisation sur place, tout est possible ici : calendrier, flyer, faire-part, liasse autocopiante, carte de visite, enveloppe, tête de lettre, facture, photocopie et tous vos imprimés en général (affiches, dépliants, brochures...). A la sortie on vous assure la certitude d'un travail bien fait, fait-maison et soigné, correspondant totalement à votre image, et petit plus : dans des prix très compétitifs. Ajoutons sourires, conseils et mots gentils. Décidément, l'Imprimerie des Marais a vraiment tout pour elle. Petite comme grande quantité, on vous l'a dit, tout est possible. Réponse personnalisée à toutes demandes. Parking réservé à l'arrière et arrêt minute devant. Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 18h, samedi sur rendez-vous.



SUPPORTS DE COMMUNICATION SIGNALETIQUE

L'ORDIZEN

21, rue Saint-Exupéry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 30 88 - Port. 06 68 78 50 86
E-mail : lordizen@laposte.net - **www.lordizen.com**

Conçoit sur-mesure votre plaquette ou vos brochures, dans des délais haut débit. Ouvert du lundi au samedi, de 8h à 12h et de 14h à 19h.

ENSEIGNE 03

14, rue du 121e Régiment - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 98 61 - E-mail : info@enseigne03.net
www.enseigne03.net - Enseigne 03

De l'étude à la fabrication, de la création graphique à la maintenance de toutes vos enseignes et signalétiques, il n'y a qu'un seul professionnel à retenir : Enseigne 03. Un VRAI spécialiste, fort de plus de 15 ans d'expérience, qui vous accompagne de A à Z dans tous vos projets. Et si l'idée lumineuse vous manque, vous pourrez compter sur une équipe compétente pour concevoir et fabriquer tout type d'enseigne : lumineuses, néons, panneaux publicitaires, éclairages LED sur mesure, croix de pharmacie... Mais aussi des panneaux de signalisation, covering de véhicules, vitrophanies, films décoratifs et solaires, totems, plaques murales de signalisations de locaux, toiles tendues intérieures... Enseigne 03 s'adresse aux commerces, artisans, industries, collectivités, administrations, bureaux, chan-

tiers... tant pour des signalisations intérieures qu'extérieures, et cela sur tout le département. Enseigne 03 en assure par la suite la fabrication dans ses propres ateliers, ainsi que la pose et la maintenance.

MAN ARTS LA BUREAUTIQUE AUTREMENT

27, place Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 06 14
E-mail : contact@manarts.fr - Manarts

Bon Plan

Installé depuis 1991, le magasin nouvellement repris et renommé Man Arts, la Bureautique Autrement, vous assure la création et la réalisation de tous vos projets d'impression, d'un suivi et d'un accompagnement professionnel de qualité. Man Arts, la Bureautique Autrement est à vos côtés, de l'ébauche de vos projets au produit fini. Quel que soit votre projet, tout est possible : tirage de plans (tous supports et toutes dimensions), posters, tampons, dépliants, adhésifs, panneaux, vitrines, calendriers, cartes de vœux, reliures, affiches, plastifications, enseignes signalétiques, autocollants... Petite précision pour les professionnels désirant faire des impressions de plans grands formats, pensez bien à scanner vos documents au préalable.
Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 19h du lundi au vendredi et le samedi de 9h à 12h.

IMPRIMERIE DES MARAIS

33, avenue Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 39 18 - Port. 06 37 04 21 62
E-mail : imprimeriedesmarais@orange.fr

L'Imprimerie des Marais c'est aussi et surtout un nom qui porte haut ce savoir-faire ancestral, celui de Guy CABOCO. Fort de 38 années d'expérience dans le domaine, on pourrait presque dire que pour Guy, l'art et les subtilités de l'imprimerie font partie intégrante de sa vie. Tombé dedans dès son plus jeune âge, Guy perpétue la qualité des techniques ancestrales acquises de générations en générations. Ce savoir vous permettra de mettre en lumière votre entreprise ou votre association à travers des panneaux de chantier, enseignes, plaques, bâches... Parking réservé à l'arrière et arrêt minute devant.
Du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 18h, samedi sur rendez-vous.







UNIVERS PARALLELE LE MONDE DE L'IMAGE

20, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Port. 07 50 65 78 12
E-mail : universparallele03@gmail.com
www.universparallele03.com - Univers Parallele

Bon Plan

Vous ne connaissez pas encore l'art de la subligraphie ? Poussez les portes de cet Univers Parallèle qui vous en dévoilera tous les rouages. Il s'agit d'une technologie de reproduction d'images sublimées sur des plaques en alu. Avec un rendu exceptionnel niveau couleur, profondeur, effet... ce procédé a également le mérite d'être à l'épreuve du temps, de l'eau, des UV, du feu, du gel, des produits chimiques... Soit un procédé idéal pour vos signalétiques, à la fois beau, pérenne et pratique à entretenir. Seul en Auvergne et parmi l'un des rares en France, Eric NOEL met un point d'honneur à sublimer tous vos ouvrages en privilégiant la qualité. Egalement création de tous vos supports de communication : tapis de souris, sous-bock, mugs, carrés de soie, tee-shirt, serviettes de bain, sets de table et sacs publicitaires. Ouvert lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.

ATELIER DE PEGASE

03380 Quinssaines - Port. 06 76 27 46 95
E-mail : atelierdepegase@orange.fr
www.atelierdepegase.fr
Atelier De Pegase créations

Formée aux métiers du graphisme et du design, Katy crée et réalise pour vous tous vos supports de communication personnalisés (menus, menus photophores, flyers, invitations, faire-part, affiches, cartes de visites, livres d'or et urnes personnalisés...) ainsi que des polos à votre image (avec marquage par sublimation, broderie, flocage...). Ouvert du lundi au samedi de 16h30 à 19h.

IMPRESSION NUMERIQUE

UNIVERS PARALLELE LE MONDE DE L'IMAGE

20, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Port. 07 50 65 78 12
E-mail : universparallele03@gmail.com
www.universparallele03.com - Univers Parallele

Bon Plan

Fort de plus de 30 ans d'expérience, 11 ans dans l'imprimerie et 18 ans comme responsable d'un service de reproduction PAO, Eric NOEL érige l'impression numérique en art. Qu'il s'agisse de vos tirages papier standards, sur beaux papiers, ou tirage Label, Eric cultive également l'art de la subligraphie, une technique de reproduction sur plaque en alu à fond blanc pour un rendu vraiment exceptionnel. Sublimant l'image, cette technique est idéale pour toutes vos créations : photos, tableaux, enseignes, crédence, paroi de douche... En effet, cette impression de grande qualité et de haute résistance s'adresse autant aux particuliers pour les photos de famille, aux entreprises et professionnels pour leur signalétique, aux photographes, peintres, illustrateurs et vous ! Seul en Auvergne, notons qu'Eric fait partie des neuf subligraphes de France. Du côté des œuvres d'art et grâce à la digigraphie, il est désormais possible de les reproduire grâce à la technique des imprimantes Epson. Et comme Eric NOEL est digigraphe agréé, cet agrément lui permet de faire des reproductions numériques numérotées d'œuvres d'art. Son art s'adresse ainsi aux particuliers, professionnels et musées grâce au label Epson (validé par les musées). Ouvert lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.

PERSONNALISATION TEXTILES ET OBJETS

UNIVERS PARALLELE LE MONDE DE L'IMAGE

20, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Port. 07 50 65 78 12
E-mail : universparallele03@gmail.com
www.universparallele03.com - Univers Parallele

Bon Plan

Depuis seulement début décembre, Eric NOEL s'est installé à Montluçon pour ouvrir sa boutique Univers Parallèle. Dans ses valises, un savoir-faire hors du commun et plus de 30 ans d'expérience. Au panel de ses nombreuses compétences : la personnalisation de tee-shirt, mugs, tapis de souris, sous-bock, carrés de soie, serviettes de bain, sets de tables, sacs publicitaires... Pour ce faire, il dispose de plusieurs techniques, toutes maîtrisées, comme son agrément en digigrahie ainsi que la technique de la subligraphie (seul en Auvergne).
Ouvert lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.





MuPop - MUSEE DES MUSIQUES POPULAIRES

3, rue Notre-Dame - 03100 Montluçon
Renseignements : Tél. 04 70 02 19 60
www.mupop.fr
MuPop, Musée des Musiques Populaires

Le seul musée qui se regarde aussi avec les oreilles
Labellisé Musée de France, le MuPop est un musée pour vous... et vos enfants !
Venez écouter, découvrir, comprendre, tester les instruments dans un univers musical passionnant pour les petits et pour les grands. Un casque sur les oreilles, transportez-vous dans les différents univers musicaux : du jazz au rock, en passant par le bal musette, la pop music, l'électro... et partagez des expériences sonores inédites en famille ! Découvrez la plus importante collection d'instruments, d'objets musicaux de France sur plus de 3 300m².

Tarifs :
Carte Pass MuPop : 20€ - Accès libre à l'ensemble du musée : expositions permanentes, temporaires et visites guidées pendant 1 an.
Plein tarif : 7.50€ avec SEM (Système d'Ecoute Mobile).
Tarif séniors : (+ de 60 ans) : 5€.
Tarif groupes (+ de 10) et comités d'entreprise : 5€.
Tarifs réduits sur présentation de justificatif : 5€ (demandeurs d'emploi, étudiants, personnes handicapées...).

Horaires :
Ouvert du mardi au dimanche. Du 1er juin au 31 août de 10h à 19h. Du 1er septembre au 31 mai de 10h à 12h et de 14h à 18h (et sur rendez-vous le matin pour les groupes).



APPRENTISSAGE DE LA MUSIQUE

CONSERVATOIRE ANDRE-MESSAGER

Conservatoire de Musique et d'Art Dramatique à Rayonnement Départemental de Montluçon Communauté - 11, av. de l'Europe
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 27 49
E-mail : conservatoire-accueil@agglo-montlucon.fr

Le Conservatoire de Musique et d'Art Dramatique a mutualisé les moyens humains et matériels en regroupant les deux écoles municipales de Montluçon Communauté et Domérat. Il offre un équipement performant en parfaite adéquation avec les orientations de l'établissement : «enseignement, diffusion, création».
- Le cœur de cet ensemble est, bien évidemment, l'auditorium, protégé comme un joyau dans son écrin : Il contient 200 places avec une scène de 120m² pour les artistes. Sa particularité réside dans la qualité acoustique : le plateau scénique est entouré de panneaux acoustiques amovibles de façon à s'adapter aux timbres de chaque ensemble qui s'y produira.
- Le Conservatoire compte une trentaine de salles : chœur, chant, salle d'ensemble, jazz, musique traditionnelle, musique actuelle, musique baroque... 4 salles de formations musicales, 20 salles de pratiques instrumentales, 8 salles de pratiques collectives, 2 studios de percussions, 2 studios de pratiques individuelles, une salle d'art dramatique, un espace d'éveil musical, une partothèque et un centre de documentation, une salle d'étude, un espace d'accueil, une salle de spectacle (auditorium).
L'ensemble de ces espaces de travail a été élaboré avec le concours d'un acousticien qui a adapté l'acoustique de chaque type de salle aux instruments pratiqués.
Une soixantaine de places de stationnement et 5 places «dépose minute» sont à disposition du public.

Départements instrumentaux :
Cordes : violon, alto, violoncelle, contrebasse, guitare. Bois : hautbois, flûte traversière, clarinette, basson, saxophone. Cuivres : cor, trompette, trombone, tuba. Claviers : piano, clavecin, accompagnement. Percussions : claviers, peaux, batterie. Voix : chorales d'enfants, maîtrise, ateliers chanson ados et adultes, chorale adultes (Jupiter Chorus), chant lyrique.
Départements spécifiques :
Musiques actuelles : guitare électrique, musique électro (MAO), jazz, musique traditionnelle (vielle, cornemuse, ateliers, chant et danse trad.)
Pratiques collectives :
Atelier musiques du monde (niveau début du second cycle requis).
Atelier multi-instrumental : guitare, batterie, basse, voix et clavier (pour les personnes ayant déjà une pratique instrumentale). Orchestres d'harmonie Juniors, orchestres à cordes et Orchestre symphonique.
Le Conservatoire est ouvert le lundi de 13h30 à 19h et du mardi au vendredi de 9h à 19h (sans interruption).

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Cours (collectif) de guitare électrique, professeur Didier BESSE : jeudi de 17h30 à 19h30.
Jazz club fonctionnement à Boris-Vian : renseignements auprès de Michel CIBIEN (04 70 05 44 36) et Roland ESPINGAL (04 70 28 42 59).
Résidence d'artistes : théâtre, contes...

LE 109

109, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 88 18 - **www.109montlucon.com**
E-mail : info@109montlucon.com

Le 109, salle de musiques actuelles, propose également des ateliers de soundpainting, de musiques électroniques...



PROFESSEUR DE PIANO

BONNEFONT PASCALE

18, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 92 20
https://pianopascale.wixsite.com/courspiano-montlucon

Bon Plan

Vous n'avez jamais osé vous lancer et pourtant vous en rêvez depuis longtemps : APPRENDRE A JOUER DU PIANO. Vous vous dîtes : «ce n'est pas pour moi, je suis trop vieux (vieille) et je ne connais rien à la musique...». Qu'à cela ne tienne, on n'a qu'une vie et il faut en profiter ! Que risquez-vous à essayer ? Rien d'autre que beaucoup de plaisir. Avec Pascale BONNEFONT (agréée et diplômée en Piano et formation musicale) chacun va à son rythme. Grâce à un sens de la pédagogie acquis par des années d'expérience et de formation elle propose des cours personnalisés adaptés à la progression de chacun. Pas question de se comparer aux autres. Une pratique régulière et quelques efforts, soutenus par une bonne dose de motivation et le tour est joué ! Soyez patient et bienveillant envers vous-même et les progrès que vous allez accomplir. Que l'on soit enfant ou adulte, débutant ou non, ce qui compte avant tout, c'est LA MOTIVATION. Alors, n'attendez-plus : lancez-vous !

ECOLES DE MUSIQUE

GUITAR'TITUDE

114, av. du Président-Auriol - 03100 Montluçon
Tél. 09 54 91 67 70 - **www.guitartitude.fr**

FRANCOISE BINET-MAUME

94, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 31 29

Solfège, piano, accordéon, orgue, synthé, dès 6 ans. Méthode accélérée pour adultes. Cours sur RDV.

ECOLE DE MUSIQUE DIDIER ALVES

2, rue du 14 Juillet - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 78 83 - Port. 06 89 89 85 95
E-mail : didieralves@orange.fr - **http://didieralves.fr**

Solfège, synthé, piano, accordéon. Cours individuels, enfants et adultes.

ECOLE DE BATTERIE TAM-TAM

8bis, rue des Serruriers - 03100 Montluçon
Port. 06 80 74 25 23
Contact : Jean-François MIGUEL
E-mail : jfmcom@club-internet.fr
ECOLE DE BATTERIE TAM-TAM

Solfège, batterie, à partir de 6 ans.

GUITARE SCHOOL

30bis, avenue Jules-Guesde - 03100 Montluçon
Port. 06 75 03 36 86 - **www.guitare-school.fr**

Cours de guitare tous styles, tous âges, tous niveaux.

CLAVILAND

25, rue du Chevau-Fug - 03100 Montluçon
Contact : Patrice PARILLAUD - Tél. 04 43 31 90 10
http://patriceparillaud.lescigales.org

Cours de piano & clavier. Du classique aux musiques actuelles. Approche du jazz, enregistrements & informatique musicale. A partir de 7 ans et adultes.

BLOT ALEXANDRE

11, rue du Chatelet - 03100 Montluçon
Port. 06 62 43 76 71 - E-mail : alesk03@yahoo.fr
Alexandre Blot

Ecole de musique proposant des cours d'instruments actuels dès 7 ans (batterie, chant, guitare basse). Atelier de jeux en groupe. Stages, master classe, session d'enregistrement studio, travail et développement de l'oreille, harmonie, solfège rythmique et concerts.



JEEP GUITARE

14bis, rue Barathon - 03100 Montluçon
Port. 06 78 70 47 87 - **www.jeepguitare.com**

Cours de guitare. L'école propose également des ateliers, des masters class et des cours collectifs sur la technique rythmique.

NANSE PIERRE-ANTOINE

4, rue des Cinq Piliers - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 42 98 - E-mail : nanse@orange.fr

Leçons de guitare tous niveaux pour enfants et adultes. Et aussi clavier, basse, solfège.

PERCUSSION

ASSOCIATION POURQUOI PAS !

03100 Montluçon - Port. 06 70 70 66 07
E-mail : pourquoipas.asso@gmail.com
www.association-pourquoipas.fr

Spectacles, concerts, animations musicales (en salles comme de rue) et stages réguliers d'initiation, de formation comme de perfectionnement sont organisés tout au long de l'année. Ils sont assurés par une équipe de musiciens professionnels.

CHORALE - CHANT

CONSERVATOIRE ANDRE-MESSAGER

Conservatoire à Rayonnement Départemental de Montluçon Communauté - 11, avenue de l'Europe 03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 27 49

Maîtrise : la Maîtrise accueille des enfants avec ou sans formation musicale préalable.

CHŒUR DU CONSERVATOIRE

11, avenue de l'Europe - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 49

Chorale adultes du Conservatoire de Montluçon Communauté à Rayonnement Départemental.

BEL CANTO

30, rue Joseph-Chantemille - 03100 Montluçon
Président : Jacques CHAMBAT - Tél. 04 70 28 26 02

Étude et pratique de l'art vocal, chant lyrique.

CHANRIMARIEN

2, rue de la Source - 03100 Montluçon
Présidente : Josette SIMONET - Port. 06 12 44 81 12
E-mail : josette.simonet@orange.fr

La chorale Chanrimarien travaille sur un répertoire de chansons françaises d'hier et d'aujourd'hui. Les répétitions se déroulent les mercredis de 20h30 à 23h30 à l'Espace Boris-Vian, salle Varèse.

ASSOCIATION HARMONIES
5, rue Clément-Ader - 03100 Montluçon
Animatrice : M[me] CORNET - Tél. 04 70 03 93 52
E-mail : latelierdesparents03@outlook.fr

Atelier par le chant selon la méthode M.L. AUCHER (méthode psychophonie). Cours ouvert aux initiés. Le jeudi tous les 15 jours de 20h45 à 22h30.

LES AMIS DU CHANT CHORAL
29 rue des Rouges-Gorges - 03100 Montluçon
Contact : Bruno CASSIER - Port. 06 07 99 50 66

ENSEMBLE VOCAL SCHERZI
51, rue de la Paquette - 03100 Montluçon
Chef de chœur : Martine LAURENT-GAUMET
Tél. 04 70 05 24 05 - Port. 06 32 35 20 53
E-mail : scherzi.musicali@orange.fr
http://scherzi.free.fr

Chant polyphonique en petit ensemble de 20 à 30 choristes accompagnés au piano ou par un ensemble orchestral baroque du XX[e] siècle. Organisation de concerts. Enseignement de la technique vocale par le chef de chœur, qui est par ailleurs médecin phoniatre. Recrutement permanent dans tous les pupitres sur audition. Répétition à l'espace Boris-Vian, salle Varèze - 27, rue des Faucheroux, lundi à 20h30.

CHORALE DISSONANCE
Maison des associations Jean-Jaurès
2, rue des Conches - 03100 Montluçon
Présidente : Marie-Madeleine REVIRIAUD
Port. 07 86 27 33 05
Chef de Chœur : Jacques CHAMBAT
E-mail : j03chambat@wanadoo.fr

Chorale mixte essentiellement a cappella et à 4 voix. Gospel, chanson, classique, folklore, contemporain. Mardi et vendredi de 18h à 20h30.

CENTRO ESPANOL
16, rue du Canal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 11 48
Président : François SAEZ
E-mail : francoissaez@yahoo.fr

Ouvert du lundi au samedi de 15h à 18h et le dimanche de 10h à 12h30. Chorale Esperanza jeudi de 15h à 17h.

GOSPEL AU CŒUR
Président : Yves JAY - 25, rue des Serruriers
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 83 43

Chant gospel negro-spiritual. Stages de Gospel. Concerts. Répétitions à la salle de Varetz aux Ilets le mardi de 20h15 à 22h30.

ORCHESTRES - GROUPES

ORCHESTRE D'HARMONIE DE MONTLUCON
Président : Benoît RIBEROLLES - 19, rue Achille-Allier
03100 Montluçon - Port. 06 73 43 63 45

Etudier et pratiquer la musique d'ensemble pour instruments à vent, stimuler et développer l'instruction musicale par des concerts, le vendredi de 20h à 22h au Conservatoire André-Messager.

LES CUIVRES D'AUVERGNE
Directeur : André BONNICI
17, rue Elisée-Reclus - 03100 Montluçon
Port. 06 03 99 52 13 - E-mail : a.bonnici@sfr.fr

Quintette de cuivres, concerts classiques en église ou en salle, concerts scolaires

LES AMIS DU JAZZ
MJC - 8, rue du Général Emile-Mairal
03100 Montluçon - Président : Henri TILLY
Tél. 04 70 05 76 85 - E-mail : amisjazzmontlucon@free.fr
www.amisjazzmontlucon.fr

Organise des concerts de jazz.

GROUPE SYMPHONIA
Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Contacts : Didier VERGNOL - Tél. 04 70 28 06 16
E-mail : groupesymphonia@wanadoo.fr
www.groupesymphonia.over-blog.fr - Symphonia

Promouvoir l'art lyrique et la musique en général. Opérette et comédie musicale.

FA.SI.LA DANSER DIDIER ALVES
2, rue du 14 Juillet - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 78 83 - Port. 06 89 89 85 95
E-mail : didieralves@orange.fr - **http://didieralves.fr**

Anime toutes vos soirées (anniversaire, bal, mariage, thé dansant...) et vous assure une ambiance festive jusqu'au bout de la nuit.

ET MA MUSIQUE
74, av. du Président-Auriol - 03100 Montluçon
Port. 06 71 61 25 06
E-mail : emmanuellebarsse@orange.fr
http://emmanuellebarsse.jimdo.com

Groupe pop-rock reprises et compositions déposés SACEM. Spectacle tribute à Mylène Farmer Ainsi soit-elle. Animation repas dansant variétés, musette et années 80.

LA RUELLE EN CHANTIER
E-mail : laruellenchantier@gmail.com
www.laruellenchantier.fr

Collectif d'artistes.

GROUPES FOLKLORIQUES

GROUPE FOLKLORIQUE PORTUGAIS SOUVENIR DU DIENAT
18, rue Denis-Papin - 03100 Montluçon
Président : Dominique VIEIRA - Port. 06 65 20 60 96

Musiques et danses du Portugal données en spectacles pour toutes occasions. L'association (Loi de 1901) propose ses prestations aux collectivités, comités de fêtes ou même particuliers, dans un large éventail de possibilités. Le Groupe se déplace à travers toute la France, et peut donc participer à n'importe quelle festivité, le tout étant de se mettre d'accord avec le responsable, joignable au téléphone à tout moment.

LES TROUBADOURS MONTLUCONNAIS
Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Président : Michel SEGAL - Port. 06 84 18 42 35

Fondés par Gaston Rivière en 1948, le groupe folklorique «Les Troubadours Montluçonnais» est composé d'une quarantaine de musiciens et danseurs de tous les âges. Le mercredi de 18h à 20h.

LES VIEUX DE LA VIELLE ANCIENS TROUBADOURS
Président : Christian PEYRAT
8, rue Marcel-Duplaix - 03100 Montluçon
Port. 06 81 38 27 04 - E-mail : peyratchristian@orange.fr

Sorties festives.

LA TRAD'OMERATOISE
Contact : Didier GOUDIN
Tél. 04 70 64 07 02 (heures bureau)
Tél. 04 70 64 09 38 (heures repas)
LA TRAD'OMERATOISE

Atelier danses et traditions populaires : Folklore Bourbonnais, Auvergnat et d'ailleurs. Les répétitions ont lieu à la grande salle du Centre Municipal Albert Poncet à Domérat. Le mercredi de 18h45 à 20h30. Ouvert à tout public, novice ou expérimenté. Possibilité d'animation par un groupe d'une douzaine de danseurs et musiciens en costumes traditionnels Bourbonnais.

AMIGOS UNIDOS DE MONTLUCON
44, rue de la Peille - 03410 Prémilhat
Contact : Antonio DE FREITAS - Port. 06 82 64 68 87
E-mail : defreitas.tonio@free.fr

Faire connaître la musique populaire portugaise par des prestations scéniques, l'organisation


Le MuPop

de repas dansants, des animations dansantes auprès d'autres associations, maisons de retraite, comités des fêtes, comités d'entreprises, chez les particuliers pour des mariages, baptêmes, anniversaires et toutes fêtes privées.

ZGODA
Ensemble Folklorique Polonais
4, impasse André-Breton - 03410 St-Victor
Présidente : Jeannine PEYNOT - Tél. 04 70 28 81 50

Danses régionales folkloriques Polonaises. Spectacles et animations sur demande (fêtes, kermesse, repas, soirées...). Pour tout public avec 1h à 1h30 de spectacles. Le vendredi soir à la salle Boris-Vian de 20h30 à 22h. Le samedi de 13h30 à 15h (enfants).

DIFFUSION - PRODUCTION PROMOTION

LE 109
109, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 88 18 - E-mail : info@109montlucon.com
www.109montlucon.com

Service Information/Ressources
Information, formation, orientation, conseils et accompagnement des acteurs du domaine. Aide à la diffusion des artistes ou groupes de musiques actuelles. Formations thématiques sur les pratiques amateurs.

AGSM
Association de Gestion de la SMAC de Montluçon
109, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 88 18 - E-mail : info@109montlucon.com
www.109montlucon.com

L'association porte le projet de Scène de Musiques Actuelles - SMAC de Montluçon et, à ce titre gère les salles de concert Le 109 et l'Embarcadère de la MJC, proposant une programmation de musiques actuelles éclectique d'une trentaine de concerts par saison. L'association recherche des bénévoles actifs aimant la musique pour participer à l'organisation des concerts (bar, cuisine, service restauration, billetterie). Avis aux amateurs !

DOMAINE DE LA GANNE
La Ganne - 03410 Prémilhat - Port. 06 76 92 25 02
www.domainedelaganne.fr - Domaine de la Ganne

En phase avec son temps, outre son activité de ferme pédagogique, le Domaine de la Ganne, offre un lieu de spectacle original géré par l'association «La Claie des Champs». Pour toute performance, théâtre, cabaret, danse, expos... Capacité d'accueil de 80 personnes debout et 50 assises. Eclairage et son sur place. Renseignez-vous.

STUDIOS D'ENREGISTREMENT ET DE REPETITION

LE 109
109, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 88 18 - **www.109montlucon.com**
E-mail : info@109montlucon.com

Service Espaces de répétition : le 109 propose trois studios de répétition équipés et insonorisés situés au 8, avenue du Général Emile-Mairal. Ils sont ouverts du lundi au samedi de 10h à minuit.
Services : prêt d'instruments (guitare électrique, basse, clavier) et d'accessoires, enregistrement de répétition, relais informations ressources, contacts et bons plans...

Renseignements et réservations :
Mylène DENNERY - Port. 06 46 64 54 51
E-mail : mediation@109montlucon.com
Régis WITTERKERTH - Tél. 04 70 08 35 69
E-mail : regie@109montlucon.com

ELDORA PRODUCTIONS
Le Paleau - 03370 Courçais - Port. 06 12 81 25 89
E-mail : j.p.chauvet@eldora-productions.fr
www.eldora-productions.fr

Le studio possède tous les outils nécessaires pour réaliser un album, une démo ou une maquette.

LOCATION DE MATERIEL DE SONORISATION

LOC' EN SCENE
Centre Commercial Bien-Assis
Esplanade André-Guy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 16 36 - Port. 06 78 92 89 84
www.locenscene.fr

ACCORDEUR PIANOS

PIANOS LEFEBVRE DOMINIQUE
47, rue Camille-Desmoulins - 03630 Désertines
Tél. 09 70 35 54 97- Port. 06 03 20 51 60
www.pianos-lefebvre.com

DISQUAIRES

PHIL RECORDS
30, rue Serruriers - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 85 19

CINE JAZZ
13, rue Porte-Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 93 55

CULTURA
15, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 35 10

BILLON ANTIQUITES
1, route de Montluçon - 03390 Montmarault
Tél. 04 70 07 66 69 - Port. 07 60 32 19 57
www.disquantique.fr

Disques vinyles : pop rock, jazz, classiques, 33 tours uniquement ainsi que du matériel Hifi haut de gamme, achats et ventes, écoutes sur rendez-vous. Restauration tout électronique et haut-parleurs. Grands choix audiophile. Matériel garanti, installation et conseils. Boutique en ligne.

SALLES DE SPECTACLES ET DE CONCERTS

Consultez la thématique
SALONS - CONGRES - SPECTACLES





Les prix à la carte et menus sont des prix moyens qui nous ont été indiqués par les restaurateurs, ils sont susceptibles de subir quelques changements au cours de l'année.

RESTAURATION GASTRONOMIQUE

LE GRENIER A SEL

10, rue Sainte-Anne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 53 79
E-mail : info@legrenierasel.com
www.legrenierasel.com

Bon Plan

Au pied du vieux château, derrière une grille, un jardin enchanté abrite une exquise demeure, Le Grenier à Sel, habillée de lierre avec une terrasse de charme. C'est là que Nicole et Jacky MORLON exercent leurs talents. Nicole MORLON vous accueille en hôte et veille à satisfaire vos moindres désirs. Quand à Jacky MORLON, Maître Cuisinier de France, il vous concocte pour le plus grand plaisir de vos papilles des mets raffinés. Il apprivoise avec subtilité les arômes déclinés au gré des saisons. Sa cuisine est gaie et généreuse avec des spécialités telles que la canette fermière à la Duchambrais ou le chausson aux morilles. La carte des vins est un véritable enchantement. Pour déguster ces merveilles vous êtes installés dans des salons qui rappellent les boudoirs du XVIII[e] siècle avec leurs boiseries et cheminées parsemés de bergères dans une ambiance intimiste. Et par beau temps une verdoyante terrasse ombragée s'offre à vous. Carte et menu à partir de 25€ (sauf jours fériés). Une carte de plats à emporter, à commander par e-mail : **info@legrenierasel.com**
Ouvert tous les jours sauf le lundi et le samedi midi et dimanche soir en hiver. Fermé le lundi midi en juillet et août.





AUX DUCS DE BOURBON

47, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 22 79
www.hotel-des-bourbons.com

Installé au centre-ville juste en face de la gare, Jean-Pierre et Gérald BUJARD et leur équipe vous accueillent pour une halte gourmande, raffinée et gastronomique. Cet établissement de qualité nommé sur de nombreux grands guides vous propose des mets réalisés exclusivement avec des produits frais à faire saliver les palais les plus exigeants avec toujours le souci de mettre en avant le produit comme le charolais affiné, la pluma Pata Negra... Menus de 22€ (hors dimanches et jours fériés) à 48€.
Jouxtant le restaurant, découvrez la Brasserie Pub 47, sa salle claire aux pierres apparentes et son décor design... Les Bourbons, une adresse incontournable pour les épicuriens.
Fermé le dimanche soir et le lundi. Fermeture annuelle du 27 juillet au 27 août 2019.

RESTAURATION PLAISIR

LES RELAIS D'ALSACE

1bis, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 89 02
E-mail : montlucon@lesrelaisdalsace.com
www.montlucon.lesrelaisdalsace.com

Totalement refait à neuf aux couleurs noires et blanches, l'établissement se modernise tout en gardant son escalier majestueux, ses moulures au plafond, ses colombages. Toujours aussi bien accueilli, cette brasserie aux 160 places à l'intérieur et 80 places sur la terrasse, vous offre un large choix. Digne des grandes brasseries, vous avez le choix entre les salades, les viandes, les carpaccios et les tartares, les choucroutes, flammekueches, pâtes, poissons... Et du plat du jour à 8.90€ aux différents menus jusqu'à 25€, il y en aura pour tous les goûts et tous les appétits pour contenter toute votre belle tablée. Wifi gratuit.
Ouvert 7j/7. Service de 12h à 14h30 et de 19h à 22h et 22h30, le week-end.



Les Relais d'Alsace

TAVERNE KARLSBRAU - BISTROT KARLSBRAU

AUTHENTIQUEMENT MODERNES



Karlsbrau France CHR, 60, rue de Dettwiller BP 40019 67701 Saverne Cedex RCS : B 419 965 115 Saverne - www.karlsbrau.com Conception : **Latitude** - Crédits photos : © Nis & Fer

Votre restaurant à

Montluçon

1 Bis avenue Marx Dormoy
Tél : 04 70 03 89 02

www.lesrelaisdalsace.com



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - A consommer avec modération



THE SCOTT RESTO

36, avenue Marx-Dormoy
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 20 06
E-mail : the-scott-resto@orange.fr
http://scott-resto-montlucon.fr - The Scott Resto

Bon Plan

C'est le rythme des aiguilles de l'horloge qui s'arrêtent et le temps précieux devient un instant éphémère acidulé mais doux. Au cœur de la ville, la pastille rouge de présence vous indique que vous allez connaître le bonheur. Avenue Marx Dormoy, le balai des voitures danse entre les arbres, les oiseaux défilent sur les places et s'enlacent sous le regard de la statue. Doux ou glacial, l'air de la gourmandise transporte déjà vos sens. En rose et noir, les amoureux des saveurs et de l'épicurisme se rencontrent au cœur du Scott. Ils se retrouvent, sous les ombres des wagons blancs, dans l'univers d'un restaurant gourmet mais simple. Portant à leurs bouches, leurs souvenirs, leurs projets et quelques banalités, entre les plats généreux. C'est une tendresse de l'instant qui se vit aussi au derrière des murs, une invitation au voyage au cœur d'un jardin hors du temps. Un couple se remémore les bons moments, d'autres se disputent peut-être, des enfants n'ayant plus faim jouent... La magie du lieu opère 7j/7. Les sourires d'Olivier et de son équipe vous accueilleront, pour dégager cette convivialité tant recherchée. Le temps s'arrête l'espace de plusieurs minutes. Le temps du Scott. Le temps de vivre. Le temps de savourer. Menu du jour, plats à la carte, les passants y prennent du plaisir sans culpabilité. La culpabilité d'une assiette de foie gras, de burgers simple ou double, d'un aligot accompagné de viandes racées de la région ou d'un dessert de saison sera pour plus tard. De 12h à 14h30 et de 19h à 22h30, les heures sont douces côté gare. Épicurien du jour, profitez, vivez, dégustez Scott !

LES RIVES DU CHER

73, rue Benoist d'Azy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 75 00

Le restaurant «Les Rives du Cher» vous accueille midi et soir, 7j/7, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Le chef propose une cuisine traditionnelle de qualité réalisée sur place à base de produits frais et de saison. Pour les plus gourmands, une carte d'abonnement individuelle est proposée pour 10 repas achetés = 1 repas offert. N'hésitez pas à les contacter pour en profiter. **Réservations au 04 70 02 75 00**.

LA CANTINA

2, avenue de l'Europe - 03100 Montluçon
Port. 06 19 78 93 57
Bar restaurant la cantina

Bon Plan

Menu du jour à 13€ pour entrée + plat + dessert + café (servi le midi). Plat du jour à 9.50€. Ouvert depuis septembre 2018, la Cantina met en avant une cuisine traditionnelle française mais aussi une multitude de plats issus des quatre coins du monde : Inde, Antilles... Pour les déguster, la Cantina vous propose sa belle salle tout en longueur ou encore l'une de ses deux terrasses aux beaux jours. La configuration de la salle se prête d'ailleurs à merveille à l'accueil de tous vos repas de groupe. Vous pourrez ainsi louer les lieux pour venir fêter votre anniversaire, repas de fin d'année... Parking facile et gratuit juste devant les portes du restaurant. Ouvert du lundi au samedi de 7h à 20h.

LA VIE EN ROSE

7, rue de la Fontaine - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 88 79

Menus du midi à 11.80€ et 21.90€. Ouvert midi et soir, fermé le mercredi.

LE CARRELET

7, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 51 68 58

Spécialités poissons et fruits de mer.

LE VICTOR HUGO

43, rue Victor-Hugo - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 38 08

Menus à 12.50€ et 22.50€. Ouvert midi et soir, fermé le mardi.



LES ENFANTS TERRIBLES

7, rue Porte Saint-Pierre - 03100 Montluçon
Port. 06 59 45 90 96

Ouvert le soir, fermé lundi et dimanche. Cadre original et lieu atypique, carte limitée mais de qualité... Carte environ 25€.

LE RESTAURANT DU TRAITEUR

17, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 30 60

Formule 9.90€ le midi et le soir 14.90€. Enfin un buffet à la française largement garni, 10 entrées, 7 plats et 5 desserts, qualité très correcte. Merci à la famille DUPEUX. Fermé le lundi soir.

LE TIVOLI

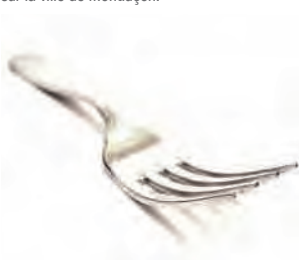
1, rue Appienne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 99 71

Formule à partir de 14€. Ouvert le midi du lundi au dimanche. A l'intérieur, la déco est un peu froide, mais la terrasse est au top. Une cuisine simple faite maison et de qualité.

RESTAURANT L'ETAPE

45, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Port. 06 88 21 48 88

Menu complet à 13.50€. Nouvellement réouvert, impossible de vous en dire plus, si ce n'est que ce restaurant a été repris par une figure connue sur la ville de Montluçon.



BRASSERIES

LES ANNEES FOLLES

39, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 34 05 - Les Années Folles

Bon Plan

Menu à 13.50€ pour entrée + plat (deux au choix) + dessert. Les Années Folles, à la fois bar tendance et brasserie élaborée, est l'endroit idéal pour savourer un super cocktail et se délecter d'une excellente cuisine traditionnelle. Aux beaux jours profitez des nombreuses soirées à thèmes, notamment des concerts organisés à l'extérieur.



Accès PMR, établissement climatisé, wifi, terrasse en cœur de ville. De 7h à minuit du lundi au jeudi, vendredi et samedi jusqu'à 1h, dimanche jusqu'à minuit.

BRASSERIE LE CHANZY

5, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 16 05 - Le chanzy
www.lenouveauchanzy.com

Bon Plan

Adresse prisée des Montluçonnais de tout âge, chacun se presse pour obtenir une table à l'heure du déjeuner parce que quand c'est bon il y a du monde. Dans cette ambiance brasserie parisienne, le service est réactif et amical, et l'on se délecte d'une cuisine du terroir traditionnelle, élaborée et soignée à travers une formule midi à 12.50€, 14.50€ et 16.50€ ou avec un menu. Manger si bien pour moins de 17€, c'est pain béni pour tous ceux qui recherchent l'excellence dans le rapport qualité prix. Et pour ne rien gâter le personnel souriant est à l'écoute des clients. Alors pensez à réserver, c'est plus prudent.Du mardi au samedi midi. Les soirs sur réservations.



BRASSERIE PUB 47

47, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 22 79 - **www.hotel-des-bourbons.com**

Une salle claire aux pierres apparentes, aux banquettes confortables, aux chaises, tables et «mange-debout» design, la brasserie Pub 47 se distingue par sa cuisine raffinée, généreuse et de qualité. Et pour cause : les chefs Jean-Pierre et Gérald BUJARD y déclinent le savoir-faire - remarqué par plusieurs guides - de leur restaurant gastronomique voisin. Saveur et inventivité sont au menu, même dans les formules proposées à midi. Menus de 16€ à 20.50€. A noter sur les murs l'exposition permanente d'œuvres de Lartiguaud, artiste peintre local bien connu. Ambiance chaleureuse et conviviale. A proximité du centre-ville, face à la gare. Fermé le dimanche soir et le lundi. Fermeture annuelle du 27 juillet au 27 août 2019.

LE GLACIER

78, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 00 17 - Bar Le Glacier

Formule du jour à 14.50€ pour entrée + plat + dessert. Accueilli systématiquement tout sourire, le client se sent toujours le bienvenu dans cet établissement merveilleusement bien placé en cœur de ville. Touristes et habitués, jeunes et moins jeunes s'y côtoient volontiers à toute heure. Pour les repas, midis (jusqu'à 16h !) et soirs, une restauration brasserie contente tous les âges et tous les palais (grillades, salades, entrecôtes...). Le soir la carte est plus restreinte et axée sur les burgers et les tapas chaudes comme froides, toujours hyper variées et concoctées maison avec des produits frais par le nouveau chef, avec une première assiette à 8€, une grande à 14€ et



une maxi à 19€. Belle carte de cocktails. Trois écrans géants et un vidéo projecteur pour la retransmission de tous les événements sportifs et soirées concerts régulières. De 7h30 à 1h (variable en semaine), du lundi au samedi, le dimanche de 15h à 1h.

LE CIRCUIT

46, faubourg St-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 27 33

Plat du jour 9€. Ouvert le midi du lundi au samedi. Brasserie traditionnelle, un patron très sympa et un bon rapport qualité prix.

LE SAINT-TROP

15, rue Grande - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 77 95

Formules le midi à 16€ et 21€. Ouvert du mardi au vendredi midi et soir, le samedi que le soir, dimanche le midi. Cuisine soignée, cadre agréable, à découvrir !

BUFFALO GRILL

Quai Forey - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 79 00

Formule à partir de 7.90€. Ouvert midi et soir 7j/7.

SPECIALITES

AMERICAINES

ROCK N'DINER

- 2, rue Grande - 03100 Montluçon
Tél. 04 43 01 14 47-

- 24, rue de Pont - 03000 Moulins
Tél. 04 43 51 27 01
www.rockndiner.fr - Rock N'Diner

Au cœur du vieux Montluçon, à deux pas du MuPop et des bars branchés de la ville, nous vous garantissons une immersion totale dans l'ambiance des Etats-Unis des années 1950. Accueilli par l'incontournable pin-up de l'époque, on se dit qu'Elvis est sur le point de faire une apparition... Tout y est, rien n'y manque, pas même la carte qui joue à fond sur les saveurs outre-Atlantique avec au menu des spécialités US, façonnées avec des produits frais et locaux. On y trouve de quoi se mettre en bouche avec



les Onion Rings, les Sticks de mozzarella ou les Nuggets de poulet, avant de passer aux burgers tels que le Rocky Burger avec ses galettes de pommes de terre en guise de pains et son œuf à cheval, l'Indiana au poulet grillé et sauce curry, l'incontournable burger au Bleu ou encore le Little Italy et ses tranches de mozzarella et de coppa grillée. Pour les végétariens, l'établissement vous propose «l'option veggie» qui remplace la viande par une galette de pomme de terre. Vous y trouverez également des hot-dogs, des wraps, des grillades ou des salades, accompagnés par un Milkshake, du vin californien ou des bières américaines (Bud, Brooklyn, Marshall...) Pour les plus gourmands, tentez les défis du Giant Burger (600gr de viande), du Colossal Burger (750gr de viande) ou de l'Oncle Sam (900gr de viande). Allez, on lance les paris ! Repas de groupe jusqu'à 35 personnes sur réservation. Pensez à réserver surtout le week-end. Terrasse. Parkings à proximité. Langues parlées : anglais et espagnol. Accès PMR. Horaires : pour déjeuner du mardi au samedi de 12h à 13h30. Les soirs : mardi, mercredi et jeudi de 19h à 21h30, vendredi de 19h à 22h et samedi de 19h à 23h. Fermé dimanche, lundi et le midi des jours fériés.

ASIATIQUES

■ LE KIM LEE
52, rue Grande - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 21 03
Ouvert midi et soir, fermé le dimanche midi.

■ LE PETIT SAIGON
61, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 18 60 - Ouvert midi et soir du lundi au samedi.

■ LE NOUVEAU MANDARIN
10, rue Verrerie - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 09 09
Ouvert midi et soir 7j/7, à partir de 15€.

■ BAGUETTES D'OR
5, quai Ledru-Rollin - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 39 73 - Menu midi à partir de 9.90€.
Ouvert midi et soir du mercredi au dimanche.

■ LE NOUVEAU PARADIS
53, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 99 18 - Ouvert midi et soir 7j/7.

■ LE DRAGON D'OR
10, rue Notre-Dame - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 58 42

CREPERIES

● LA COMTE
4, rue Boisrot-Desserviers
03310 Néris-les-Bains - Tél. 04 70 09 00 53
La Comté
Bon Plan

Menu du midi en semaine à 12€ pour entrée + plat ou plat + dessert avec ¼ de vin ou soda et café. Face aux thermes de Néris-les-Bains, le restaurant La Comté est un joli clin d'œil au pays de fiction du Seigneur des Anneaux. Dans ce cadre, J.R.R. Tolkien pourrait volontiers surgir et prendre ses aises le temps d'un repas. Même les toilettes méritent le détour avec Frodon et Gollum comme décor pour une immersion totale en pays Hobbit. Dans l'assiette, la réalité prend le pas sur la fiction pour nous régaler principalement de crêpes et galettes. Côté plats, la tendance est plutôt à la cuisine traditionnelle familiale concoctée à partir de produits locaux et de viandes charolaises (entrecôtes, tartares, salades...). La Comté propose aussi des forfaits demi-pension pour chouchouter les curistes qui viennent pendant trois semaines (apéritif offert les week-ends). En pleine saison, salon de thé les après-midis.
Ouvert 7j/7 d'avril à novembre de 11h à 23h et en basse saison de 11h à 14h et de 19h à 21h.



Et aussi...

■ L'AUTEL DE LA CREPE
6bis, rue des Cinq-Piliers - 03100 Montluçon
Port. 06 30 43 21 08
Ouvert midi et soir, fermé le dimanche.

■ LE SAINT-ANNE
27, rue Grande - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 13 06
Ouvert midi et soir, fermé le lundi et dimanche.

ITALIENNES - PIZZERIAS

● KING PIZZ
160, rue de Stalingrad - 03630 Désertines
Tél. 09 73 15 80 57
E-mail : kingpizz03@gmail.com
http://kingpizz03.wixsite.com/king - King'pizz
Bon Plan

On ne peut que valider l'idée judicieuse de cette ancienne station-service qui a troqué ses pompes pour des pizzas. Dans ce décor atypique, on pourrait croire l'espace d'un instant que le King s'est réincarné. Et quand on vous parle du King, vous ne rêvez pas, c'est bien un clin d'œil fait à Elvis Presley. Un indice ? Chacune des pizzas portent le nom d'une de ses voitures. Vous dégusterez donc des Cadillac Eldorado, Pontiac, Ferrari Dino, Lincoln, Detomaso... Les autres atouts de cette enseigne ouverte récemment sont bien évidemment la belle carte garnie et alléchante, les saveurs justement associées et les prix très abordables. Par exemple 19€ les 2 pizzas familiales (diamètre 40cm). Egalement à la carte : des salades, wraps, lasagnes, burgers, paninis, tapas, nuggets, accras de morue... et les smoothies 100% fruits, 100% naturels. Sur place ou à emporter. Chèques vacances et tickets restaurants acceptés. Le restaurant peut se privatiser pour vos soirées. Grand parking. Du mardi au samedi de 11h à 13h30 et de 18h à 22h, le dimanche de 18h à 22h.



Restaurants

LA SQUADRA

22, rue Grande - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 09 94 55

Outre les pizzas, vous choisirez entre des salades, des entrées, des charcuteries, carpaccios, viandes, poissons et pâtes. Menus du jour à 10.50€ (entrée + plat + dessert), menu enfant à 8€ et menu à 20€ avec 3 choix d'entrées, de plats, fromages et desserts. Ouvert du mardi au dimanche de 12h à 14h30 et de 19h à 23h. Fermé les lundis, samedis midi et dimanches midi.

RISTORANTE EL PADRE

29, rue Grande - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 74 32

Menu à partir de 11.90€. Pizza au feu de bois. Ouvert midi et soir, fermé le lundi et le dimanche.

JAPONAISES

OSAKA
2, av. du Canal du Berry - 03100 Montluçon
Tél. 04 43 01 15 29 - Ouvert 7j/7. Formule à partir de 9.90€.

SUSHI HANAMI
27bis, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 42 88 - Ouvert du lundi soir au dimanche soir. Formule à partir de 14.90€.

KEBABS

DONYA KEBAB
49, rue Fbg St-Pierre - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 76 99

FACE FOOD
13, rue Fbg St-Pierre - 03100 Montluçon - Tél. 04 43 01 46 33

RESTAURANT EGEE
21, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 06 39

SNACK KEBAB
29, rue Leroux - 03100 Montluçon - Port. 06 69 05 78 71

LIBANAISES

A DAMAS

12, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 09 81 07 25 47 - A Damas

Menu du jour (du mardi au vendredi midi) à 13€ pour entrée + plat + dessert ; 11.50€ pour entrée + plat ou plat + dessert. Menu enfant à 8.50€ et différents menus à partir de 17€. Spécialités syriennes et libanaises à deux pas de l'hôtel de ville. Idéalement situé en plein centre-ville, ce restaurant évade vos papilles vers de nouvelles saveurs et nouveaux horizons. Tous les plats confectionnés maison et avec des produits frais se déclinent en mezze (entrées) froides ou chaudes comme les hommos, taboulé, Warak inab (feuille de vignes farcies), Fatte bitanjan, Falafel, Samboussiks (chaussons de viandes)... en assortiments et en plats (grillades, poulet, agneau, bœuf...), dont les subtiles saveurs du Moyen-Orient ne vous laisseront pas indifférents. Possibilité d'emporter tous les plats de la carte. Terrasse aux beaux jours. Parking facile. Du mardi au samedi, midis et soirs.

LYONNAISES

AU PETIT BOUCHON

116, route de Paris - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 03 37 85
E-mail : aupetitbouchonstvictor@orange.fr
www.aupetitbouchon.fr - Au Petit Bouchon

Une fois à l'intérieur de ce restaurant, vous aurez l'impression d'avoir parcouru en un éclair les centaines de kilomètres qui séparent Saint-Victor de Lyon et de vous retrouver, au détour d'une traboule, dans l'un des petits bouchons (restaurant typique) de Lyon. Tout y est, rien n'y manque entre les nappes vichy, les boiseries et autres objets rétro tout en chaleur et douceur. Une bien belle invitation à venir découvrir les grands classiques de la cuisine lyonnaise : andouillette, quenelle, tablier de sapeur, sabodet (saucisson à cuire), tête de veau... sans oublier des viandes maturées de grande qualité et une belle sélection de vins de propriétaires. Restaurant climatisé, parking privé, accès PMR. Préférable de réserver. Ouvert tous les jours à midi et vendredi et samedi soir (les soirs de la semaine sur réservation à partir de 10 personnes).

ORIENTALES - MAROCAINES

HOTEL DU CENTRE
21, rue Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 04 77 - Couscous et tajines sur commande à déguster sur place ou à emporter.

LES MAGNOLIAS
7, rue Les Tartasses - 03380 La Chapelaude
Tél. 04 70 06 45 45 - Couscous à partir de 17€. Réservation plutôt conseillée.

PAKISTANAISES - INDIENNES

LE PALAIS DU MAHARAJAH

1, rue Gabriel-Péri - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 74 91

Un décor de tapisseries pourpres sur fond musical de comédies bollywoodiennes, un service toujours très chaleureux. Ne vous fiez pas à la façade... Menu express le midi à 9€. Fermé le lundi midi.

TEX MEX

L'IGUANE TEX MEX

4, rue Grande - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 34 64

La cuisine tex-mex est une expression utilisée au Texas et dans le sud-ouest des États-Unis pour désigner une cuisine régionale parfois influencée par la gastronomie mexicaine. Les plats les plus emblématiques de la cuisine tex-mex sont le chili con carne et les fajitas, ainsi que la salade... Il y a souvent confusion en Europe entre les deux cuisines. Du mardi au vendredi, midi et soir. Samedi soir uniquement. Fermé dimanche et lundi.

FAST-FOOD

McDonald's

- Centre Commercial Carrefour - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 61 11

- Centre Commercial Auchan - ZAC Terres Neuves - 03410 Domérat - Tél. 04 70 03 46 33

- Aire des Vérités - Zone de la Loue
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 28 00 16
www.mcdonalds.fr

McDonald's, leader mondial de la restauration rapide et du burger, n'est pas du genre à se reposer sur ses lauriers. Après vous avoir fait gagner du temps avec les bornes de commande à l'entrée du restaurant et la commande en ligne depuis votre PC ou votre smartphone, l'enseigne innove encore une fois avec le nouveau service à table. Profitant de tout le confort que vous offre le restaurant avec l'accès Wifi gratuit illimité, la terrasse, l'aire de jeux pour enfants, on vous apporte votre repas à table après que vous l'ayez commandé et réglé aux bornes. Vous pouvez aussi prendre votre temps chez McDonald's ! Et il y a toujours une nouveauté à découvrir à la carte. Ouvert 7j/7. Conduisez, commandez et reprenez la route avec votre repas grâce au McDrive. Goûters festifs pour les anniversaires les mercredis et les samedis (animations, cadeaux... sur réservation).



Et aussi...

■ **BURGER KING**
Rue Lucien-Sampaix - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 04 95

RESTAURATION RAPIDE

BIO CONVIV'

1, rue de Maupertuis - 03410 Domérat
Tél. 04 70 08 69 76 - **www.bioconviv.com**
BIO Conviv

Bon Plan

Sur la route de Châteauroux, à proximité de la Sagem, cette enseigne référence, sur 400m², plus de 5 000 articles et produits biologiques et naturels, fabriqués dans le respect de l'environnement. Accueillant, convivial et soucieux de sa clientèle Bio Conviv vous propose un espace restauration et salon de thé : SERENI'THE. Bio Conviv' se veut pédagogique sur le fait que «manger sain et équilibré ne coûte pas plus cher» : une idée forte qui fait de cette enseigne une référence dans le domaine. Dans cet espace convivial, ils vous proposent un déjeuner sain sur place ou à emporter, avec entrée, plat et dessert. Les plats proposés vont du traditionnel au sans gluten, voir vegan certains jours. SERENI'THE vous propose aussi tout au long de la journée des boissons telles que thé, café, jus de fruits... mais aussi des jus extraits réalisés sur place avec un extracteur de jus et des fruits et légumes de saison. Partagez un moment convivial avec vos proches ! Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 18h. Consultez nos menus et nos jus de la semaine sur le site Internet **www.bioconviv.com** ou la page Facebook.

BAR DU MINI-GOLF

1, rue Marceau - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 09 06 86
www.minigolf.nerislesbains.info
Bar du Minigolf

Bon Plan

Un endroit chaleureux et ludique, au centre-bourg de Néris, où vous pourrez déguster de nombreux burgers maison, des entrées, des desserts... notamment pour le midi, les délicieuses entrecôtes et andouillettes du Chef ! Si vous le souhaitez, une carte alléchante vous propose kebabs, croque-monsieur, salades, crêpes, gaufres et glaces, où encore un punch maison qui vous rafraîchira agréablement l'été. Le soir, faites votre choix : carte variée et adaptée à tous les budgets ! Venez découvrir leur ambiance «pub». Nombreuses activités ludiques sur place, dont le parcours de mini-golf éclairé et des jeux de société. Accès Internet et wifi gratuit. Ouvert à partir de 11h30, 7j/7 d'avril à mi-octobre.



FOOD'ELLES

11, rue Porte-Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 90 10 - Food'elles

Dans cette petite adresse so girly du centre-ville qui fait l'unanimité pour tous ceux qui souhaitent déjeuner sur le pouce, Pascaline a tout compris et réussi à séduire tout le monde avec ses formules adaptées aux plus pressés, aux plus gourmands et ceux qui souhaitent faire un déjeuner léger. A la carte : des paninis (végétarien, raclette, 3 fromages...), tartelettes salées, soupe ou salade (selon la saison), plat du jour. Formules de 6.30€ à 8.70€. A déguster sur place ou à emporter. Excellent rapport qualité prix. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h.A déguster sur place ou à emporter. Excellent rapport qualité prix. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h.

CHEZ DAME TARTINE

26, rue Grande - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 96 62

Formule à partir de 11.90€. Ouvert mardi au jeudi le midi, vendredi et samedi midi et soir. Pour une petite pause gourmande, tartines, salades, soupes.

CAFETERIA

AIRE DES VERITES

Rue Marius-Berliet - Zone de la Loue
(près du centre aqualudique)
Montluçon Nord - A714 - Sortie 37
Technopole de la Loue - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 06 00 00 - E-mail : contact@advbis.fr
www.airedesverites.fr

Bon Plan

Passé l'effet de surprise, la féerie des lieux va vous émerveiller, c'est certain, c'est un véritable enchantement. Trésor insoupçonné de l'extérieur, ne repartez pas de Montluçon sans vous arrêter dans ce lieu d'exception. Dans cet univers, plongez dans un décor composé d'une flore extraordinaire faite d'essences rares de palmiers, plantes et fleurs, de sables provenant du monde entier, d'un atrium de près de 400m² à couper le souffle, d'une volière et même d'un bassin à débordement pour recréer un environnement digne des plus grands palaces. Prenez le temps de faire une pause gourmande au «Comptoir des vérités», le restaurant en libre-service avec son coin enfants, son bar à salade, son comptoir chaud... Menu à 14.50€ pour entrée+plat+fromage+dessert+café. Ouvert 7j/7.

CABARET

L'AUDACIEUX CABARET MUSIC-HALL

Domaine de Saint-Sébastien - 36130 Déols
Tél. 02 54 35 14 28 - Port. 06 63 55 48 01
E-mail : audacieux.cabaret@orange.fr
https://audacieuxcabaret.fr

Cabaret music-hall dans l'Indre, l'Audacieux continue de vous surprendre et de vous enchanter avec sa nouvelle revue «OSEZ». Deux heures de glamour, d'humour, d'imitations et de performances artistiques avec strass, plumes et paillettes. Comme à l'accoutumée, la féérie du spectacle s'apprécie autour d'un bon repas. Au choix : le menu l'audacieux et le spectacle à 59€/pers. ou le menu prestigieux et le spectacle à 69€/pers. Bons cadeaux. Pour les déjeuners accueil de 11h45 à 12h15, pour les dîners de 19h45 à 20h15. Tarif spectacle seul : 34€. Tarif groupe +25 personnes, les consulter. Tenue correcte exigée. Sur réservation.





AUX ALENTOURS

AUDES

AUX GOURMANDISES D'ADELE

2, place de la Croix - 03190 Audes
Tél. 04 70 04 32 20 - Port. 06 84 35 76 32
Aux gourmandises d'Adèle

Bon Plan

Menu du jour du lundi au vendredi à 13.50€ pour entrée + plat + dessert + café et ¼ de vin. Carte et menu du week-end à 16.50€ (avec 2 entrées, 2 plats et plusieurs desserts au choix). En plein cœur du bourg et tout juste ouvert en décembre 2018, ce petit coin de France comme on les aime vous accueille à bras ouverts pour une halte gourmande, authentique et vraie. Aux Gourmandise d'Adèle, c'est le commerce de proximité multiservices par excellence avec une partie bar, restaurant, dépôt de pain, épicerie, et prochainement un point relais colis et Française des jeux. Ici pas de chichi, juste la bonne humeur de la patronne et une cuisine traditionnelle aux influences arméniennes, bourguignonne et bien sûr bourbonnaise, toujours faite maison avec des produits bruts, locaux et/ou artisanaux. C'est simple, il n'y a que les glaces et la charcuterie (artisanale) qui ne sont pas faites maison. Sans réservation sauf au-delà de 10 personnes. Ouvert tous les jours sauf le lundi du 1er novembre au 1er avril. Le lundi de 8h30 à 15h et de 18h à 20h ; les mardis, mercredis et dimanches de 8h30 à 15h ; le jeudi de 8h30 à 15h et de 18h à 22h ; les vendredis et samedis de 8h30 à 15h et de 18h à 22h30.

DOMERAT

SAINT-AUGUSTIN

17, rue Saint-Augustin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 15 83
Restaurant Saint Augustin

Bon Plan

Un endroit qui fait du bien ! Un peu à l'image des commerces d'antan, au Saint-Augustin, on est accueillis comme des amis avant d'être servis comme des rois. Ici, on aime discuter et tout le monde se parle et se côtoie : Delphine et Sébastien, les jeunes, les moins jeunes, la clientèle de passage, les enfants du couple, les habitués... Dans ce joyeux brassage, on n'oublie pas de souligner l'excellente cuisine de Delphine. Une cuisine familiale, généreuse et goûteuse entièrement faite maison, de l'entrée au dessert. En semaine, une formule jour à 14.20€ et les week-ends et jours fériés, des menus allant de 24.50€ à 31€ avec des plats plus élaborés, mais toujours familiaux avec la poule au pot, le pâté de pommes de terre, la Gouère, les soupes... Dans cette cuisine, on privilégie le local le plus possible avec des viandes limousines, des cailles et pommes du marché... Les après-midi : crêpes, gâteaux, pains perdus, tartes, cafés, thés, chocolat maison. A noter que le restaurant est référencé au Gault&Millau depuis peu ! Parkings à proximité. Terrasse. Ouvert tous les jours de 7h45 à 17h sauf le jeudi de 7h à 17h. Le soir sur réservation. Soirées festives pour le beaujolais nouveau, la Saint-Sylvestre, la Saint-Valentin...



ESTIVAREILLES

RESTAURANT GASTRONOMIQUE

HOSTELLERIE LE LION D'OR

RD 2144 - 23, rte de Paris - 03190 Estivareilles
Tél. 04 70 06 00 35 - E-mail : rmliondor@orange.fr
www.hotel-leliondor.net

Différentes formules de 18€ à 62€. Cuisine gastronomique contemporaine, Robert Michel est un passionné de cuisine qui a obtenu le titre de Maître restaurateur. Salle de restaurant cosy et intimiste, propice aux confidences comme aux dégustations entre amis. L'été, une terrasse bucolique où il fait bon se détendre face au parc de 2ha autour de l'étang, jeux pour enfants. Référencé dans plusieurs guides comme le Gault & Millau, Bottin Gourmand... A découvrir absolument en janvier, le menu truffe avec un repas tout aux truffes. Pour plus d'informations, consultez le site très explicatif. Parking. De 12h à 13h30 et de 19h45 à 21h30. Fermé le dimanche soir, le lundi soir et le mardi toute la journée. Fermé la 1re quinzaine de mars, dernière semaine d'août et 1re de septembre.

HURIEL

HOTEL LE GEORGE-SAND

2, rue des Calaubys - 03380 Huriel
Tél. 04 70 28 60 14
E-mail : contact@hotel-georgesand.fr
www.hotel-georgesand.fr

Dans une petite salle lumineuse, on vous sert une cuisine simple, familiale et traditionnelle (sur réservation). Du lundi au vendredi repas ouvrier à partir de 13€. Ouvert toute l'année.



MESPLES

AUBERGE DU FAGOT

Le Bourg - 03370 Mesples
Tél. 09 84 45 89 32
Mesples Auberge du Fagot

Bon Plan

Menu du jour : 12.50€ pour entrée + plat + dessert. Le week-end les menus sont plus élaborés (à partir de 15€). Un petit coin de France comme on les aime. Au détour d'une rue au coeur du bourg de Mesples, en fond de cour, une maison qui abrite l'auberge. Ne cherchez pas d'enseigne lumineuse ou autre signe distinctif, vous ne trouverez pas. Ici, on mise sur l'authenticité et on adore. Pour vous accueillir, Silvia la globetrotteuse avec son bel accent outre-rhin qui a décidé de poser ses valises dans ce petit coin de verdure voilà 4 ans. Dans l'assiette et selon l'humeur de Silvia (qu'elle a toujours bonne) : une déclinaison de spécialités traditionnelles allemandes, françaises, italiennes et belges. Ainsi s'enchainent au menu : osso bucco, choucroute, moules frites, bœuf carottes, tête de veau, bœuf bourguignon, cuisses de grenouilles, pot au feu..., bref tous les plats mijotés de grand-mères qu'on adore. A déguster en salle ou sur la terrasse au calme. Parking juste devant et bien sûr gratuit. Journal sur commande. Ouvert tous les jours midi et soir sauf le jeudi soir.



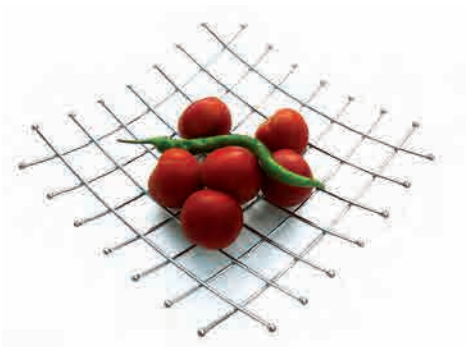
NERIS-LES-BAINS

LE RELAIS DU VIEUX MOULIN

Rue des Moulins - 03310 Néris-Les-Bains
Tél. 04 70 09 06 74
www.relaisduvieuxmoulin.fr

Un petit coin de paradis niché au bout d'un chemin où le calme et la verdure régnants font de l'endroit un lieu bucolique à souhait où l'on aime se retrouver. A l'intérieur, le charme authentique et douillet opère tout autant pour faire de vos repas, un moment apaisant et savoureux. Outre sa carte, le Vieux Moulin vous propose aussi ses formules du jour, du mercredi au vendredi. Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir.





LA COLUMELLE HOTEL MONA LISA

40, rue Boisrot-Desserviers
03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 03 11 03 - **www.monalisa.fr**

Dans la tradition de ces grandes brasseries qui savent entretenir le fond d'un savoir-faire que le monde entier nous envie, avec cette exigence sur la qualité des produits et toute la science requise pour la transformation en un plat irrésistible, vous êtes aux rendez-vous avec un grand choix de spécialités locales et de grands classiques. Carte et formules très abordables.
Les curistes ne sont pas oubliés et trouveront une carte qui prouve, si c'était nécessaire, que la gastronomie peut fort bien s'accommoder d'impératifs diététiques. Salon privé. Chaise pour bébé. Parking facile.



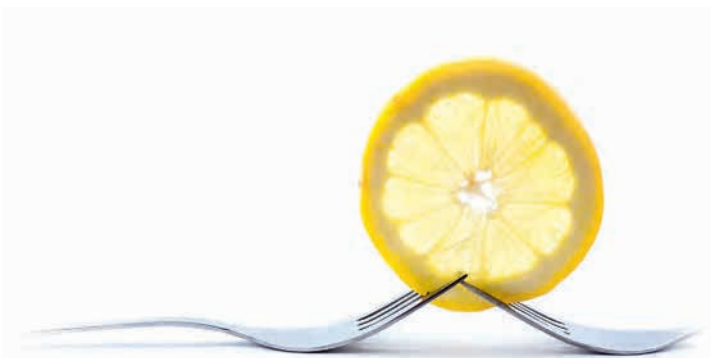


CASINO DE NERIS-LES-BAINS

Parc du Casino - 03310 Néris-Les-Bains
Tél. 04 70 03 15 09
http://neris.groupetranchant.com
Casino De Neris les bains Tranchant

Bon Plan

Dans un climat doux et un environnement naturel préservé, le Bistrot Chic du Casino de Néris-les-Bains vous accueille dans un superbe ensemble architectural classé, attenant au très joli théâtre d'époque Napoléonienne. Outre l'intérieur raffiné, profitez aux beaux jours de la superbe terrasse donnant sur l'esplanade du casino, au cœur de la station thermale. En cuisine, le chef et sa brigade s'attachent, au fil des saisons, à vous proposer des menus et une carte de mets variés et originaux, tout en équilibre et en délicatesse, alliant cuisine du terroir et produits régionaux. Un déjeuner d'affaires, un repas entre amis ou un tête à tête en amoureux, le Bistrot Chic est l'adresse idéale ! Menu du jour, Formules «Bistrot» ou «Chic» et une carte bien garnie de grandes salades, de plats, d'assiettes gourmandes et de desserts faits maison. Accès famille et accès PMR.
Ouvert les midis de 12h à 14h du jeudi au lundi (Fermeture les mardis et mercredis) et les soirs de 19h30 à 22h30 du vendredi au dimanche. Accès ouvert aux mineurs.





LA COMTE

4, rue Boisrot-Desserviers
03310 Néris-les-Bains - Tél. 04 70 09 00 53
La Comté

Bon Plan

Menu du midi en semaine à 12€ pour entrée + plat ou plat + dessert avec ¼ de vin ou soda et café. Face aux thermes de Néris-les-Bains, le restaurant La Comté est un joli clin d'œil au pays de fiction du Seigneur des Anneaux. Dans ce cadre, J.R.R. Tolkien pourrait volontiers surgir et prendre ses aises le temps d'un repas. Même les toilettes méritent le détour avec Frodon et Gollum comme décor pour une immersion totale en pays Hobbit. Dans l'assiette, la réalité prend le pas sur la fiction pour nous régaler principalement de crêpes et galettes. Côté plats, la tendance est plutôt à la cuisine traditionnelle familiale concoctée à partir de produits locaux et de viandes charolaises (entrecôtes, tartares, salades...). La Comté propose aussi des forfaits demi-pension pour chouchouter les curistes qui viennent pendant trois semaines (apéritif offert les week-ends). En pleine saison, salon de thé les après-midis. Ouvert 7j/7 d'avril à novembre de 11h à 23h et en basse saison de 11h à 14h et de 19h à 21h.



SAINT-VICTOR

LA MANGOUNE

Bon Plan

Aire de La Loue Passat - Rue Marius-Berliet
03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 08 66 09
E-mail : montlucon@lamangoune.fr
www.lamangoune.net
La Mangoune Saint Victor / Montluçon

Tout simplement génial ! Ici, bien plus qu'ailleurs, c'est une ambiance retrouvée où les murs ont une âme, alors n'hésitez pas une seconde à y aller festoyer pour vous goberger des produits de l'Oustal ! Passez les portes de cette brasserie auvergnate atypique et plongez dans un décor unique pour remonter le temps et vous retrouver au cœur d'une maison auvergnate des années 1900. Chaque alcôve du restaurant retranscrit à merveille chacune des pièces de la maison comme la cuisine et son cantou, la chambre et ses rideaux, l'étable ou le buron, le garage et ses engrenages... Dans l'assiette, la Mangoune dédie ses fourneaux aux produits traditionnels et spécialités du terroir auvergnat en privilégiant une cuisine simple et goûteuse réalisée maison avec des matières premières auvergnates. Les plats authentiques (truffade, tripoux, potée, aligot, fromages auvergnats AOP...) côtoient des plats «modernisés» avec par exemple les Tartas® (la pizza auvergnate), les Burgers Auvergnats®, La Trufafflette...
Ouvert 7j/7 midi et soir de 11h45 à 14h15 et de 18h45 à 21h45, le samedi ouvert jusqu'à 23h... Repas de groupe, grandes tables, établissement climatisé, terrasse, parking, plats et formules à emporter, plats du jour, wifi gratuit... Un trio parfait entre accueil, saveurs et rapport qualité/prix.







LE JARDIN DELICE

Bon Plan

6, route de Paris - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 28 80 64
E-mail : lejardindelice@orange.fr
www.jardindelice.fr
Le Jardin Délice Hôtel - Restaurant

Menu du jour à 21€. Autres menus de 30€ à 59€. Un établissement à recommander vivement. Lové dans un cadre idyllique de verdure, les différentes salles du restaurant et leur décoration des plus agréables donnent sur le jardin à travers de grandes baies vitrées. Ajoutée à ce cadre élégant, une cuisine traditionnelle et actualisée toute en générosité et ingéniosité pour faire l'unanimité auprès de toutes les papilles.
Aux beaux jours, la superbe terrasse vous accueille pour un moment partagé entre saveurs et quiétude. Notons aussi pour finir de vous convaincre que l'établissement a de multiples distinctions au Gault&Millau, Guide Michelin et Logis de France.
Ouvert 6j/7. Fermé le dimanche soir et le lundi midi et le mercredi toute la journée.



au petit bouchon

Spécialités lyonnaises

116, route de Paris
03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 03 37 85

www.aupetitbouchon.fr

AU PETIT BOUCHON

116, route de Paris - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 03 37 85
E-mail : aupetitbouchonstvictor@orange.fr
www.aupetitbouchon.fr - Au Petit Bouchon

Formule du jour : 13€ pour entrée + plat + fromage + dessert. Menus lyonnais (de 26€ à 31€) et une carte. Une fois à l'intérieur de ce restaurant, vous aurez l'impression d'avoir parcouru en un éclair les centaines de kilomètres qui sépare Saint-Victor de Lyon et de vous retrouver, au détour d'une traboule, dans l'un des petits bouchons (restaurant typique) de Lyon. Tout y est, rien n'y manque entre les nappes vichy, les boiseries et autres objets rétro tout en chaleur et douceur. Une bien belle invitation à venir découvrir la kyrielle de spécialités muée en une cuisine simple, authentique et gouteuse ainsi que les grands classiques de la cuisine lyonnaise : andouillette, quenelle, tablier de sapeur, sabodet (saucisson à cuire), tête de veau... sans oublier des viandes maturées de grande qualité et une belle sélection de vins de propriétaires. Restaurant climatisé, parking privé, accès PMR. Préférable de réserver. Ouvert tous les jours à midi et vendredi et samedi soirs (les soirs de la semaine sur réservation à partir de 10 personnes).



© Le Chiany by Nico

AIRE DES VERITES

Rue Marius-Berliet - Zone de la Loue
(près du centre aqualudique)
Montluçon Nord - A714 - Sortie 37
Technopole de la Loue - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 06 00 00 - E-mail : contact@advbis.fr
www.airedesverites.fr

Bon Plan

Passé l'effet de surprise, la féerie des lieux va vous émerveiller, c'est certain, c'est un véritable enchantement. Trésor insoupçonné de l'extérieur, ne repartez pas de Montluçon sans vous arrêter dans ce lieu d'exception, unique en France. Dans cet univers, plongez dans un décor composé d'une flore extraordinaire faite d'essences rares de palmiers, plantes et fleurs, de sables provenant du monde entier, d'un atrium de près de 400m² à couper le souffle, d'une volière et même d'un bassin à débordement pour recréer un environnement digne des plus grands palaces. Prenez le temps de savourer un repas à «L'orangerie», restaurant traditionnel au milieu du jardin exotique avec des spécialités comme le saumon fumé par leurs soins, la terrine de foie gras au porto, noix de Saint-Jacques et gambas... Entre délicatesse des mets et arts de la table sublimés, rien n'est laissé au hasard, pour faire de ce moment, votre moment d'exception et vous laissera un souvenir inoubliable. Le soir, les éclairages et les jeux de lumières ajoutent un peu plus à la magie des lieux. Ouvert 7j/7. Les weekends, réservations souhaitées.

VESDUN

LE SALIGNON

3, place de l'Eglise - 18360 Vesdun
Tél. 02 48 61 44 65
E-mail : contact@lesalignon.com
www.lesalignon.com - le salignon

Bon Plan

Menu du midi à 13.50€ pour entrée + plat + dessert avec deux propositions à chaque fois. Formule du soir à 27€ entrée + plat + dessert avec trois propositions à chaque fois. Une jolie pépite à découvrir. Entre un savoir-faire maitrisé et personnalisé dans l'assiette et un accueil avenant et chaleureux en salle, on ne trouve même pas à redire sur cet établissement impeccablement tenu et décoré. Un mélange parfait entre authenticité, confort et modernité, agencé avec goût dans les moindres recoins et dans une parfaite harmonie. Au mur, l'immense ardoise vous fait ses propositions à côté d'une plus petite qui vous fait ses suggestions (foie gras, entrecôte, filet de bœuf...), proposées en fonction des arrivages. La viande, d'origine française est même 100% locale (Berry sud). Et si parfois le petit logo fait maison n'est pas forcément gage d'un 100% fait maison, ici aucun doute : la première bouchée conforte la première impression. En effet, le chef fait lui-même ses terrines de campagne, soupe de poisson, saumon fumé, tête de veau... Et si par hasard, et c'est très rare ce n'est pas fait maison par le chef c'est obligatoirement artisanal et local !
Le restaurant est fermé le mardi soir, le mercredi soir et le dimanche soir. Le dimanche soir, le bar reste ouvert avec tapas et planches à grignoter.



BANQUETS - SEMINAIRES

Consultez la thématique
SALONS - CONGRES - SPECTACLES
à Location de salles - Banquets-Séminaires

Aire des Vérités

Complexe de restauration

2 Restaurants - Bar - Lounge - Séminaires - Réceptions







Un lieu d'exception

04 70 06 00 00

Montluçon Nord - A714 - Sortie 37
Technopôle de la Loue - 03410 St-Victor
www.airedesverites.fr - contact@advbis.fr

Salons - Congrès Spectacles



DATES A RETENIR

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONSULTEZ CES SITES INTERNET
www.montlucontourisme.com
www.montlucon.com
www.centreathanor.com

CONGRES - SALONS

ATHANOR

Centre des Rencontres Economiques
et Culturelles de Montluçon
Rue Pablo-Picasso - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 14 40
Contact Service Commercial : Tél. 04 70 08 14 46
E-mail : congres@centreathanor.com
www.centreathanor.com

ATHANOR, lieu idéal pour réussir un événement, accueille tous les ans une centaine de manifestations économiques, de la petite réunion au séminaire et salon (Salons Gastronomie et Vins, Antiquités-Brocante, Bien-être Naturellement zen, Chocolats et Gourmandises, Métiers d'Art, Loisirs créatifs, Habitat, Emploi & Formations, Forum des associations, Rencontres étudiantes...). ATHANOR propose également au travers des congrès, conférences et conventions, de multiples rencontres thématiques et des débats de société concernant la médecine, l'économie, l'éducation. Les événements sportifs ou festifs y ont aussi leur place. Possédant des espaces de plain-pied entièrement modulables, ils conjugueront pour vous fonctionnalité et efficacité.

PAVILLON DU LAC NERIS-LES-BAINS

Avenue Marx-Dormoy - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 03 11 03
E-mail : receptif@otnerislesbains.fr

Le Pavillon du Lac figure parmi les joyaux d'architecture de la station. Ancienne gare réaménagée en complexe socio-culturel, il vous propose 3 espaces pour vos évènements.
L'Espace «Ganesco» : ancien hall de gare, cet espace de près de 150m² est idéal pour recevoir vos vins d'honneur et cocktails. Totalement modulable, il peut être configuré pour accueillir vos expositions d'une journée jusqu'au mois complet.
La Coupole : verrière ovale de 365m² peut recevoir jusqu'à 300 personnes debout et 180 personnes assises. Cette extension moderne construite en 2008 est très appréciée pour son style contemporain.
La Salle Louis-Brachet : avec une superficie de 135m² et une entrée privative, cette salle peut accueillir jusqu'à 100 personnes. Possibilité de location d'appartement pour 12 personnes.

CIMEXPO MONTLUCON

Parc des Expositions Théophile-Giraud
70, rue Eugène-Sue - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 25 25 - **www.monev.fr**

Location de salles, organisation de foires, salons, expositions. Durant 9 jours, chaque dernier week-end du mois de septembre, La Foire de Montluçon ouvre ces portes, vitrine du talent de ses quelques 300 exposants elle offre une plate-forme unique pour une vraie rencontre. Entrée gratuite. Avec plus de 20 000 m² couverts et 5 000 places de parking, le Parc des Expositions de Montluçon, fonctionnel et modulable, est à la dimension des grands évènements et vous offre un cadre idéal pour donner vie à vos envies. Salles de réunions, de réceptions, de congrès, de galas...

SALLE DE CONCERTS SPECTACLES

LE 109

Programmation de 30 concerts de musiques actuelles par saison diffusés principalement sur 2 salles :

- Salle LE GUINGOIS
109, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon

- Salle L'EMBARCADERE
18, av. de Fontbouillant - 03100 Montluçon

Infos et réservations pour les deux salles :
Tél. 04 70 05 88 18 - **www.109montlucon.com**
E-mail : info@109montlucon.com

PIANOCKTAIL

Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 83 55
E- mail : amisjazzmontlucon@free.fr
www.amisjazzmontlucon.fr

Salle de concert exclusivement destinée au Jazz. 8 à 10 manifestations par an.

ATHANOR

Centre des Rencontres Economiques
et Culturelles de Montluçon
Rue Pablo-Picasso - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 14 40 - Billetterie : Tél. 04 70 08 14 50
E-mail : culturel@centreathanor.com
www.centreathanor.com

Du concert rock au cirque contemporain, en passant par la variété, le théâtre, la chanson, la danse, l'humour et toutes les formes musicales, Athanor accueille chaque saison près de 40 spectacles. Des réductions de 15 à 25% sont consenties aux adhérents. Découvrez également la billetterie en ligne sur **www.centreathanor.com**

CASINO DE NERIS-LES-BAINS

Bon Plan

Parc du Casino - 03310 Néris-Les-Bains
Tél. 04 70 03 15 09
http://neris.groupetranchant.com
Casino De Neris les bains Tranchant

Le Royal Lounge, bar d'ambiance du casino de Néris-les-Bains, vous propose tout au long de l'année des soirées DJ et concerts pour danser et boire un verre dans une ambiance lounge. Renseignements à l'accueil du casino ou au **04 70 03 15 09**.

DOMAINE DE LA GANNE

La Ganne - 03410 Prémilhat - Port. 06 76 92 25 02
www.domainedelaganne.fr
Domaine de la Ganne

En phase avec son temps, outre son activité de ferme pédagogique, le Domaine de la Ganne, offre un lieu de spectacle original géré par l'association «La Claie des Champs». Pour toute performance, théâtre, cabaret, danse, expos... Capacité d'accueil de 80 personnes debout et 50 assises. Eclairage et son sur place. Renseignez-vous.



THEATRES

THEATRE MUNICIPAL GABRIELLE-ROBINNE

Direction du Théâtre et de l'Action Culturelle
Place de la Comédie - 03100 Montluçon
Administration : Tél. 04 70 02 56 55
Billetterie, Renseignements, Réservations :
Tél. 04 70 02 27 28
E-mail : billeterie@mairie-montlucon.fr

Le Théâtre Municipal Gabrielle-Robinne propose une programmation riche, diversifiée, avec des spectacles de toutes disciplines, de toutes esthétiques : théâtre classique, théâtre de boulevard, danse contemporaine, nouveau cirque, chanson française, humour, jeune public.
Une programmation construite sur une dynamique de collaboration avec tous les acteurs de la vie culturelle de Montluçon : le Conservatoire André-Messager ; le Théâtre des Ilets- CDN de Montluçon ; Athanor, le 109 - SMAC de Montluçon. Le Théâtre Municipal Gabrielle-Robinne c'est tout cela ! Un lieu de partage des joies et des émotions du spectacle vivant.

THÉÂTRE DES ÎLETS CDN DE MONTLUCON

Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon
Infos/résas : Tél. 04 70 03 86 18
E-mail : billetterie@cdntdi.com
www.theatredesilets.fr

Centre dramatique national de Montluçon depuis 25 ans, le théâtre des Îlets est un lieu de création théâtrale dédié aux écritures d'aujourd'hui et dirigé par Carole THIBAUT.
De septembre à juin, une quinzaine de spectacles y sont présentés, l'occasion de découvrir et rencontrer les artistes et écrivain.e.s de la scène contemporaine. Tout au long de la saison de nombreux rendez-vous sont également proposés autour des spectacles - souvent gratuits - pour approcher au mieux les artistes dans leur travail de création (lectures, stages, conférences, répétitions ouvertes...).
Les espaces bibliothèques et enfants des Îlets vous accueillent en journée pour lire, boire un café ou profiter du wifi. Tarifs de 5€ à 18€.

CABARET - SPECTACLES

L'AUDACIEUX CABARET MUSIC-HALL

Domaine de Saint-Sébastien - 36130 Déols
Tél. 02 54 35 14 28 - Port. 06 63 55 48 01
E-mail : audacieux.cabaret@orange.fr
https://audacieuxcabaret.fr

Cabaret music-hall dans l'Indre, l'Audacieux continue de vous surprendre et de vous enchanter avec sa nouvelle revue «OSEZ». Deux heures de glamour, d'humour, d'imitations et de performances artistiques avec strass, plumes et paillettes. Comme à l'accoutumée, la féérie du spectacle s'apprécie autour d'un bon repas.
Au choix : le menu l'audacieux et le spectacle à 59€/pers. ou le menu prestigieux et le spectacle à 69€/pers. Bons cadeaux. Pour les déjeuners accueil de 11h45 à 12h15, pour les dîners de 19h45 à 20h15. Tarif spectacle seul : 34€. Tarif groupe +25 personnes, les consulter. Tenue correcte exigée. Sur réservation.

Salons - Congrès Spectacles



LOCATION DE PLANTES ET VEGETAUX

DECO&FLEURS

22, rue Paul-Constans
03190 Vallon-en-Sully - Tél. 04 70 51 94 91
E-mail : contact@deco-et-fleurs.fr
www.deco-et-fleurs.fr - Decoetfleurs

Bon Plan

Envie d'arborer un espace fleuri et de verdure pour vos événements festifs ? Oui mais que faire de toutes ces plantes passé la fête ? Déco & Fleurs a la solution et elle est plutôt géniale. Il vous suffit tout simplement de louer les plantes et arbustes de votre le choix. Pour un soir, un week-end ou une semaine, tout est possible. A travers une offre sur-mesure avec plus de 500 plantes, Ludmilla, votre artisan fleuriste compose avec vous la formule adaptée à vos besoins et budgets. Livraison et installation sur le lieu de votre événement 7j/7 et 24h/24. Déco & Fleurs, c'est aussi des créations florales, plantes vertes et fleuries, décorations artisanales, pour la majorité locales. N'hésitez pas à venir jeter un coup d'œil à la boutique, au site et à la page Facebook ou encore à téléphoner et à laisser un message. La boutique est ouverte du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h, dimanche de 9h à 12h30.

ORGANISATION DE SPECTACLES - ANIMATIONS

POLE EVENEMENTIEL - FESTIVITES

Cité Administrative - 1, rue des Conches
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 56 41

Montluçon est une ville qui bouge !
Les festivités, nombreuses et éclectiques, sont des événements attendus du public montluçonnais et des touristes.
Du carnaval au festival chanson française de renommée nationale, les concerts, théâtre de rue, danses, jeune public, humour et tant d'arts d'autres cultures du monde, le spectacle a sa place dans la cité des Bords de Cher. Le village de noël et la patinoire, avec des actions nombreuses, réchauffent la fin d'année en cette période hivernale....

Programmation :
Du 27 au 31 mars : carnaval du Bœuf villé (centre-ville).
4 au 19 mai : fête foraine (parking Athanor).
21 juin : fête de la musique (centre-ville).
Juillet - août : Montluçon fête l'été (6 - 13 - 20 - 27 juillet & 3 - 10 août) - centre-ville et vieux Montluçon (dates susceptibles d'être ajoutées ou retirées) Théâtre de rue, concerts, jeune public, folklore, danse, humour...
14 juillet : feu d'artifice (carré du Cher).
16 - 17 - 18 août : Festival Chanson Française (Cité médiévale).
7 au 15 septembre : fête foraine (parking Athanor).
Décembre : village de Noël et patinoire.
Liste non exhaustive.

ACC CREW

Association Création Culture
Contact : Caroline TAAFFET - Port. 06 79 29 75 61
E-mail : acccrewmontlucon@gmail.com
ACC CREW

Union exclusive de danseuses ayant pour but la création de spectacles vivants. Une passion qu'elles souhaitent partager. Le remix de styles, de cultures et d'ambiances aussi. Elles interviennent pour plusieurs types d'événements : show, spectacles, animations...

LA PLEIADE

7, impasse de la Paquette - 03100 Montluçon
Contact : Aziz SAID AHMED
Port. 07 61 95 83 13
La Pléiade Montluçon

Organisation de concerts de musique classique, voire jazz et de spectacles vivants. La promotion d'artistes, l'aide au projet musical et artistique. Résidence de création.



LOCATION DE SALLES BANQUETS - SEMINAIRES

Pour les salles de réunions ou d'activités à usage associatif, consultez la thématique VIE ASSOCIATIVE

MONTLUÇON

LE GRENIER A SEL ★★★★

10, rue Sainte-Anne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 53 79
E-mail : info@legrenierasel.com
www.legrenierasel.com

Bon Plan

Dans les salles intimistes de cette maison de caractère, vous pourrez privatiser à loisir l'une des petites salles aux tendances boudoirs du XVIII[e] siècle avec boiseries et cheminées. Pour un repas d'exception, dans un endroit exquis, offrez à vos convives un souvenir gastronomique inoubliable aux allures d'œuvres d'art, grâce aux talents de Jacky MORLON, Maître Cuisinier de France. Menus spéciaux adaptés à vos désirs. Ouvert tous les jours sauf le lundi et le samedi midi et dimanche soir en hiver. Fermé le lundi midi en juillet et août.

LES RELAIS D'ALSACE

1bis, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 89 02
E-mail : montlucon@lesrelaisdalsace.com
www.montlucon.lesrelaisdalsace.com

Totalement refait à neuf aux couleurs noires et blanches, l'établissement se modernise tout en gardant son escalier majestueux, ses moulures au plafond, ses colombages. Grâce à la grande superficie de l'établissement, l'étage reste dévolu à toutes vos occasions (anniversaires, buffets d'entreprise, communions...). Pour vos repas professionnels, vous disposez de tout le confort nécessaire pour travailler dans les meilleures conditions dans une salle insonorisée pourvue de tout l'équipement mis à votre disposition (écran, paperboard...). Wifi gratuit. Accueil très agréable avec une équipe très souriante et disponible. Capacité 50 personnes. Ouvert 7j/7.

AUX DUCS DE BOURBON ★★★

47, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 22 79 - **www.hotel-des-bourbons.com**
E-mail : hoteldesbourbons@orange.fr

Le restaurant des Ducs de Bourbon (cité par de nombreux guides gastronomiques) accueille familles et groupes, repas d'affaires et séminaires dans sa salle de restauration d'une capacité de 120 couverts. Pour réussir au mieux votre repas, les chefs vous concocteront un menu sur-mesure

en fonction de votre budget mais toujours avec le souci de mise en valeur des produits travaillés. Sur place, un service d'hôtellerie de qualité et un espace brasserie vous permettront d'organiser vos agapes à votre convenance. Fermé le dimanche soir et le lundi. Fermeture annuelle du 27 juillet au 27 août 2019.

BRASSERIE LE CHANZY

5, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 16 05 - Le chanzy
www.lenouveauchanzy.com

Bon Plan

Ouvert tous les midis, le Chanzy vous accueille également les soirs sur réservation à l'occasion de tous vos repas. Sur demande, vous pourrez y organiser toutes vos soirées (anniversaires, repas d'association…), alors n'hésitez pas à réunir tous vos amis car ici la place ne manque pas. Le jeune chef élaborera avec vous le menu de votre choix en fonction de votre budget et de vos goûts. Du mardi au samedi midi.

THE SCOTT RESTO

36, avenue Marx-Dormoy
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 20 06
E-mail : the-scott-resto@orange.fr
http://scott-resto-montlucon.fr - The Scott Resto

Bon Plan

Le Scott Resto, fort de nombreuses spécialités comme l'aligot, la truffade, la viande charolaise, le fondu Creusois, ses planches de fromages fondus accompagnés de bœuf ou de magret… propose également de concocter vos repas de fête dans sa belle et lumineuse salle donnant sur les jardins. Jusqu'à 60 personnes le Scott Resto s'occupe de votre repas ou de votre buffet de A à Z. Que ce soit pour vos repas d'affaires ou toutes vos fêtes privées (anniversaire, fête de famille, communion…), le Scott vous accueille avec un menu adapté à vos envies et à votre budget. Ouvert 7j/7. Facilités de parking juste en face.

THE ORIGINALS HOTELS L'UNIVERS ★★★

38, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 33 47
E-mail : h0305@theoriginalshotels.com
www.theoriginalshotelsmontlucon.com
Inter Hotel Univers

A deux pas de la cité Médiévale, l'Univers vous présente «Océane», une salle de 60m² climatisée, entièrement rénovée et équipée (vidéoprojecteur, paper-board, accès internet…) pour vos évènements, séminaires, expositions ou toutes autres réunions, avec une capacité d'accueil de 60 personnes. Restauration sur place possible. Si vous séjournez à l'hôtel durant votre séminaire ou réunion, pensez à vous accorder un moment détente avec l'accès privatif au spa (Sauna-Hammam-Jacuzzi).



LES ANNEES FOLLES

39, boulevard de Courtais
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 34 05
Les Années Folles

Bon Plan

Les Années Folles, à la fois bar tendance convivial et brasserie élaborée, est l'endroit idéal pour se retrouver entre collègues à l'heure de l'apéro après le travail ou entre amis avant de folles soirées. Pour une vingtaine de personnes, l'établissement vous installe dans la salle à l'étage et vous concocte des apéros buffet au top.
De 7h à minuit du lundi au jeudi, vendredi et samedi jusqu'à 1h, dimanche jusqu'à minuit.

LE GLACIER

78, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 00 17 - Bar Le Glacier

Vous pouvez privatiser l'immense salle pour fêter tous vos événements (anniversaire, enterrement de vie de jeune fille, de garçon…).
Soirées sur devis en fonction de votre budget avec au choix, un repas de groupe classique avec entrée, plat et dessert ou un généreux apéritif dînatoire (à voir sur place).
De 7h30 à 1h (variable en semaine), du lundi au samedi, le dimanche de 15h à 1h.

PATRONAGE LAÏQUE DE MONTLUCON CAP TRONCAIS

Av. Nicolas-Rambourg - 03360 St Bonnet-Tronçais
Tél. 04 70 09 00 23 - Port. 06 59 48 01 02
E-mail : cap.tronçais@orange.fr
www.patro.fr - Patronage laïque Montlucon

L'association Le Patronage de l'Enseignement Laïque de Montluçon dispose d'un centre d'activités, appelé CAP Tronçais, idéalement situé au cœur de la forêt de Tronçais, presque les pieds dans l'eau de l'étang de Saint-Bonnet Tronçais. Sa grande capacité d'accueil en fait un emplacement de choix pour l'organisation de toutes vos réceptions.
Bénéficiant de deux bâtiments d'hébergement, quatre salles d'activités, un restaurant, des espaces de plein air, base estivale… vous avez tout sur place pour réussir votre événement.
Pour tous renseignements relatifs aux disponibilités, tarifs, modalités… n'hésitez pas à contacter l'équipe du Patro, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

L'ORANGERAIE - ATHANOR

Centre des Rencontres Economiques
et Culturelles de Montluçon
Rue Pablo-Picasso - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 14 40
Contact : Service Commercial - Tél. 04 70 08 14 46
E-mail : congres@centreathanor.com
www.centreathanor.com

Le bar-restaurant l'Orangeraie offre un cadre agréable pour un apéritif, une pause-déjeuner, un dîner, une soirée de gala ou un cocktail. La restauration y est assurée par des traiteurs de la région ou de votre choix.

AUX ALENTOURS

SAINT-AUGUSTIN

17, rue Saint-Augustin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 15 83
Restaurant Saint Augustin

Bon Plan

Le Saint-Augustin, alliance parfaite entre accueil chaleureux et cuisine familiale généreuse, organise vos repas de groupe, tant privés que professionnels. Doté d'une salle à l'étage, ce lieu est tout trouvé pour vos réunions et séminaires. Vous pourrez ainsi investir la salle du haut pour travailler et la salle du bas pour déjeuner ou dîner. Très à l'écoute de vos souhaits, vous composerez votre menu avec Delphine, la maîtresse des lieux. A noter que le restaurant est référencé au Gault&Millau depuis peu ! Terrasse. Parkings à proximité. Ouvert tous les jours de 7h45 à 17h sauf le jeudi de 7h à 17h.

AUBERGE DU FAGOT

Le Bourg - 03370 Mesples
Tél. 09 84 45 89 32
Mesples Auberge du Fagot

Bon Plan

Pour vos anniversaires, repas entre amis ou en famille, Silvia aux fourneaux, se charge de l'intendance. Elle vous propose sa cuisine mijotée traditionnelle française mais aussi italienne, belge et allemande. Dans l'assiette, on se délecte de ces plats de nos grands-mères, savoureux à souhait comme les choucroutes, pot au feu, bourguignon… Parking juste devant et bien sûr gratuit. Ouvert tous les jours midi et soir sauf le jeudi soir.

HOTEL★★★ MONA LISA

40, rue Boisrot-Desserviers - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 08 79 80 - E-mail : resa-neris@monalisa.fr
www.monalisa.fr

3 salles de 100m², 60m², et 45m², toutes sont exposées à la lumière du jour et climatisées. Equipement compris : vidéoprojecteur, écran, paperboard, papier, crayon, bouteille d'eau minérale. Tout autre matériel disponible sur devis. Forfait.

Salons - Congrès Spectacles



CASINO DE NERIS-LES-BAINS

Parc du Casino - 03310 Néris-Les-Bains
Tél. 04 70 03 15 09
http://neris.groupetranchant.com
Casino De Neris les bains Tranchant

Bon Plan

Vous cherchez à réserver une table pour un repas d'entreprise ou entre amis ? Une seule adresse à retenir, celui du casino de Néris-les-Bains qui vous accueille dans un superbe ensemble architectural classé, attenant au très joli théâtre d'époque Napoléonienne. N'hésitez pas à demander un devis gratuit et rendez votre réception somptueuse en réservant l'espace du Royal Lounge et sa salle de gala (jusqu'à 250 personnes) à l'occasion de vos évènements privés et publiques (déjeuners, dîners, colloques, séminaires, mariages, anniversaires, baptêmes…). Donnez une autre dimension à vos évènements, ils vous proposent des prestations selon votre budget et clés en mains !
Devis gratuits. Ouvert 7j/7, 365 jours par an. Renseignements à l'accueil du casino ou au **04 70 03 15 09**. Accès ouvert aux mineurs.

PAVILLON DU LAC NERIS-LES-BAINS

Avenue Marx-Dormoy - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 03 11 03
E-mail : receptif@otnerislesbains.fr

Le Pavillon du Lac figure parmi les joyaux d'architecture de la station. Ancienne gare réaménagée en complexe socio-culturel, il vous propose 3 espaces pour vos évènements.
L'Espace «Ganesco» : ancien hall de gare, cet espace de près de 150m² est idéal pour recevoir vos vins d'honneur et cocktails. Totalement modulable, il peut être configuré pour accueillir vos expositions d'une journée jusqu'au mois complet.
La Coupole : verrière ovale de 365m² peut recevoir jusqu'à 300 personnes debout et 180 personnes assises. Cette extension moderne construite en 2008 est très appréciée pour son style contemporain.
La Salle Louis-Brachet : avec une superficie de 135m² et une entrée privative, cette salle peut accueillir jusqu'à 100 personnes. Possibilité de location d'appartement pour 12 personnes.

LE RELAIS DU VIEUX MOULIN

Rue des Moulins - 03310 Néris-Les-Bains
Tél. 04 70 09 06 74 - **www.relaisduvieuxmoulin.fr**

Un petit coin de paradis niché au bout d'un chemin où le calme et la verdure régnants font de l'endroit un lieu bucolique à souhait où l'on aime se retrouver. A l'intérieur, le charme authentique et douillet opère tout autant pour accueillir tous vos repas de groupe, qu'ils soient d'ordre privés ou professionnels. Les menus se font à la demande, au cas par cas, selon vos envies et votre budget. Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir.

DOMAINE DE LA GANNE

La Ganne - 03410 Prémilhat - Port. 06 76 92 25 02
www.domainedelaganne.fr
Domaine de la Ganne

Outre son activité de ferme pédagogique, le Domaine de la Ganne offre un lieu original que vous pouvez privatiser pour vos événements, au milieu des animaux ! Capacité d'accueil de 80 personnes debout et 50 assises.

AIRE DES VERITES

Rue Marius-Berliet - Zone de la Loue
(près du centre aqualudique)
Montluçon Nord - A714 - Sortie 37
Technopole de la Loue - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 06 00 00 - E-mail : contact@advbis.fr
www.airedesverites.fr

Bon Plan

Passé l'effet de surprise, la féerie des lieux va vous émerveiller, c'est certain, c'est un véritable enchantement. Trésor insoupçonné de l'extérieur, ne repartez pas de Montluçon sans vous arrêter dans ce lieu d'exception, unique en France. Dans cet univers, plongez dans un décor composé d'une flore extraordinaire faite d'essences rares de palmiers, plantes et fleurs, de sables provenant du monde entier, d'un atrium de près de 400m² à couper le souffle, d'une volière et même d'un bassin à débordement pour recréer un environnement digne des plus grands palaces. Bien que dévolu à la détente, ce lieu n'en reste pas moins idéal pour vos séminaires et recréer pour vous une ambiance propice à la réflexion. Dans une salle totalement équipée (vidéoprojecteur, écran, sonorisation…), votre travail n'en sera que plus efficace. Ouvert 7j/7.

LE JARDIN DELICE ★★★

6, route de Paris - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 28 80 64
E-mail : lejardindelice@orange.fr
www.jardindelice.fr
Le Jardin Délice Hôtel - Restaurant

Bon Plan

Cet établissement élégant qui a su vous séduire lors de vos repas en petits comités est tout aussi destiné à accueillir vos séminaires et repas professionnels. Dans une salle de réunion privatisée (12/15 personnes), vous aurez à loisir de travailler dans les meilleures conditions avec tout l'équipement à disposition : TV, vidéo, Internet, rétroprojecteur… tout en profitant d'une cuisine du marché généreuse et gouteuse au milieu d'un cadre d'exception entre quiétude et sublime décor face au jardin.
Ouvert 6j/7. Fermé le dimanche soir et le lundi midi et le mercredi toute la journée.

LA MANGOUNE

Aire de La Loue Passat - Rue Marius-Berliet
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 08 66 09
E-mail : montlucon@lamangoune.fr
www.lamangoune.net
La Mangoune Saint Victor / Montluçon

Bon Plan

Pour offrir un moment dont vos convives se souviendront longtemps, vous avez pointé du doigt LE lieu dans lequel il faut vite réserver. Souvenirs assurés dans cette brasserie auvergnate qui livre un décor authentique et surprenant, reproduisant en ses murs, chaque pièce d'une maison auvergnate typique des années 1900. Pour vos repas de groupe, direction l'étable et sa capacité de 50 personnes avec menu à la demande (quand supérieur à 20 personnes). Comptez entre 15€ et 26€ pour aller festoyer à la Mangoune qui offre en plus, un trio parfait entre accueil, saveurs et rapport qualité/prix.
Ouvert 7j/7 midi et soir de 11h45 à 14h15 et de 18h45 à 21h45, le samedi ouvert jusqu'à 23h… Etablissement climatisé, terrasse, parking, plats et formules à emporter, plats du jour, wifi gratuit…

LE SALIGNON

3, place de l'Eglise - 18360 Vesdun
Tél. 02 48 61 44 65
E-mail : contact@lesalignon.com
www.lesalignon.com - le salignon

Bon Plan

Disposant d'une très belle salle propice à accueillir tous vos rassemblements familiaux ou professionnels, le Salignon vous concocte le menu idéal 100% fait maison. En complète adéquation avec votre budget et selon vos envies, Mathieu, le chef, vous fait plusieurs propositions adaptables. N'hésitez pas à vous renseigner. En plus d'être un vrai chef, Mathieu sera à l'écoute de toutes vos doléances.



APPELS D'URGENCES

LE SERVICE DES URGENCES

Le 15 (SAMU) est réservé uniquement aux appels d'urgence vitale.

SMUR - Service Mobile d'Urgence et de Réanimation : Tél. 04 70 02 30 27

GARDE MEDICALE

Désormais, pour obtenir le médecin de garde de votre secteur (nuits, dimanches et jours fériés), vous devez composer le **Tél. 04 70 48 57 87**
SOS Médecin 24h/24 : **Tél. 36 24**

PHARMACIE DE GARDE

Appelez le N° 32 37 - Accessible 24h/24.
www.pharmaciesdegarde.com

DEFIBRILLATEURS

Actuellement la ville de Montluçon dispose de deux défibrillateurs sur domaine public accessibles 7j/7 et 24h/24 :
- Faubourg Saint-Pierre : arrêts de bus,
- Saint-Paul : contre l'église.
D'autres défibrillateurs sont aussi présents dans la galerie marchande de Carrefour et Auchan.

STAYING ALIVE

www.stayingalive.fr

4 minutes pour sauver une vie. Simulateur pour apprendre les bons réflexes et les bonnes techniques. Téléchargez gratuitement l'application de géolocalisation des défibrillateurs.

ARRET CARDIAQUE

http://ajila.org

Vous trouverez sur ce site des informations sur les causes de cet événement et sur la conduite à tenir si vous êtes témoin d'un arrêt cardiaque.

Vous pourrez vous informer sur les traitements qui existent pour prendre en charge la pathologie à l'origine de l'arrêt cardiaque ou pour traiter un nouvel épisode d'arythmie cardiaque.

ADMINISTRATIONS

CPAM

Caisse Primaire d'Assurance Maladie
70-72, avenue de la République - 03100 Montluçon
www.ameli.fr

Accueil lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Mardi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Accueil sur rendez-vous uniquement.
Un espace libre-service. Une borne multi-services en façade du bâtiment accessible 7j/7 et 24h/24.
Une question sur votre dossier d'assuré :
Tél. 36 46 du lundi au vendredi de 8h à 17h30.
(Service 0.06 €/min + prix appel)

Adresse postale :
9-11, rue Achille-Roche - 03010 Moulins Cedex

Mon compte Ameli : avec votre compte Ameli, plus besoin de vous déplacer !
- consulter vos remboursements en temps réel, le montant de vos franchises et des participations



forfaitaires, éditer vos relevés de prestations, faire vos démarches en ligne (changement d'adresse) et communiquer avec la C.P.A.M. grâce la messagerie intégrée.

La Carte Vitale : votre situation a changé ? Votre carte doit être mise à jour. Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- vous transmettez votre carte Vitale, accompagnée des pièces justificatives. Votre centre de paiement vous la retournera après avoir procédé à sa mise à jour, ou vous fera établir une nouvelle carte,
- vous transmettez seulement les pièces justificatives. Après réception d'un courrier vous y invitant, vous pourrez mettre à jour vous-même votre Carte Vitale dans une borne mise à disposition. Pensez à la signaler grâce à votre compte Ameli. Une borne multi-services en façade du bâtiment accessible 7j/7 et 24h/24.

Vous pouvez également mettre à jour votre carte Vitale dans la plupart des pharmacies.

Présentez systématiquement votre carte Vitale aux professionnels de santé. Vous serez remboursé en 5 jours.

DDCSPP

Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations
20, rue Aristide-Briand - CS 60042
03402 Yzeure Cedex - Tél. 04 70 48 35 00
E-mail : ddcspp@allier.gouv.fr - **www.allier.gouv.fr**

Du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30 (sur rendez-vous en dehors des horaires). Elle intervient seule ou en partenariat dans le domaine de l'insertion sociale et de la lutte contre l'exclusion. Elle a pour mission la surveillance de l'état de santé des populations, l'évaluation des besoins et la promotion de la santé. Elle assure la surveillance sanitaire de l'environnement au bénéfice des populations.

UTAS

Unité Territoriale d'Action Sociale Antenne
du Conseil Départemental - 11, rue Desaix
03100 Montluçon - Tél. 04 70 34 15 00 - **www.allier.fr**

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h. Accueil, écoute, orientation des personnes par une assistante sociale pour une réponse adaptée à leur demande en matière de santé, logement, démarches administratives, difficultés sociales et financières.

ARS

Délégation territoriale de l'Allier
20, rue Aristide-Briand - 03400 Yzeure
Tél. 04 81 10 62 04 - **www.ars.auvergne.sante.fr**

Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 16h30 du lundi au vendredi. Ses 3 grandes missions : réguler l'offre de santé dans les secteurs ambulatoire, hospitalier et médico-social, gérer les urgences sanitaires, développer la prévention.

SANTE AU TRAVAIL

SERVICE SANTE TRAVAIL INTERENTREPRISE

- Centre de Saint-Victor
125, route de Paris - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 02 25 90

- Annexe de Commentry
8, rue Jean-Jacques-Rousseau - 03600 Commentry
Tél. 04 70 64 16 49 - **www.ssti03.fr**

COUVERTURE SANTE

PROTECTION UNIVERSELLE MALADIE (PUMA)

La Protection Universelle Maladie est entrée en application au 1er janvier 2016. Les conditions d'ouverture de droits aux prestations en nature sont supprimées, ainsi que le dispositif CMU de base. Pour en bénéficier l'assuré doit :

- Exercer une activité professionnelle : l'affiliation sur activité professionnelle est acquise dès la prise en compte de la 1re heure travaillée de l'assuré. L'activité professionnelle, sans condition de durée, détermine le rattachement à un régime donné d'assurance maladie.
- ou résider en France de façon stable et régulière : il doit justifier d'une présence sur le territoire de 3 mois en situation régulière à l'ouverture des droits.

Pour plus d'informations **www.ameli.fr**

CMU COMPLEMENTAIRE (CMUC)

La Couverture Maladie Universelle Complémentaire permet à toute personne, résidant régulièrement en France et de façon ininterrompue depuis plus de trois mois, de bénéficier d'une complémentaire santé gratuite et renouvelable, si les revenus du foyer sont inférieurs au plafond fixé par décret au 1er juillet de chaque année. Cette couverture complémentaire vous permet de bénéficier de la dispense d'avance des frais, de la prise en charge des soins à 100% et du forfait hospitalier sans limitation de durée.

Grâce à la CMU complémentaire, vous ne payez plus vos dépenses chez le médecin, à la pharmacie, dans un laboratoire d'analyses médicales, à l'hôpital, chez le dentiste... Sous certaines conditions, vous ne payez plus les verres et la monture de vos lunettes, les prothèses dentaires (couronne, appareils dentaire), les prothèses auditives.

AIDE POUR UNE COMPLEMENTAIRE SANTE (ACS)

Avec l'ACS, une partie de la cotisation annuelle à une complémentaire santé est prise en charge. L'assuré la reçoit sous la forme d'un chèque qu'il remet à la complémentaire santé choisie dans la liste transmise

Une aide exceptionnelle : la CPAM de l'Allier a décidé d'attribuer une aide favorisant l'accès à une complémentaire santé. Cette prestation financière s'adresse aux foyers bénéficiant de l'ACS mais dont le reste à charge est encore trop important.

Cette aide prend en charge presque la totalité de la cotisation pour favoriser la souscription d'une complémentaire santé.

Pour connaître les plafonds et les conditions, renseignez-vous à l'accueil de la caisse primaire ou composez le **3646**.

DROIT DES USAGERS DE SANTE

SANTE INFO DROITS

Tél. 01 53 62 40 30

Santé Info Droits est une ligne d'informations juridiques et sociales constituée de juristes et avocats qui ont vocation à répondre à toute question en lien avec le droit de la santé. Le lundi, mercredi et vendredi de 14h à 18h. Le mardi et jeudi de 14h à 20h.

DELEGUE DU DEFENSEUR DES DROITS

Maison de la Justice et du Droit – Centre social -
Avenue de Fontbouillant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 75 95
Contact : Jean-Luc DUMAY
E-mail : jean-luc.dumay@defenseurdesdroits.fr
www.defenseurdesdroits.fr

Permanence : les 2e et 4e mardis du mois (journée). Le Défenseur des droits peut être saisi gratuitement de réclamations dans le domaine de la santé.

FIL SANTE JEUNES

Tél. 0 800 235 236 (appel confidentiel et gratuit)
www.filsantejeunes.com

Ouvert tous les jours de 9h à 23h. L'appel est anonyme et gratuit pour toute question concernant l'écoute des jeunes, pour toute information concernant la contraception, l'IVG, les drogues, les infections sexuellement transmissibles, le mal de vivre...



INPES
Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé - **www.inpes.sante.fr**

L'Institut est un acteur de santé publique plus particulièrement chargé de mettre en œuvre les politiques de prévention et d'éducation pour la santé dans le cadre plus général des orientations de la politique de santé publique fixées par le gouvernement.

SECURITE SOINS
www.securitesoins.fr

Site d'informations sur les maladies nosocomiales et autres sujets liés au séjour en hôpital.

POINT ACCUEIL SANTE

MISSION LOCALE
Place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 28 74
E-mail : avenir.jeunes@mission-locale.asso.fr
www.mission-locale-montlucon.fr
Avenir Jeunes Mission Locale Montluçon

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mardi de 14h à 17h. Possibilité d'être accueilli sans rendez-vous entre 14h et 17h. Une personne est également à votre disposition pour vous aider dans l'utilisation de l'outil numérique et dans vos démarches en ligne.
Vous avez moins de 26 ans, vous n'êtes plus scolarisé et vous vous préoccupez de votre avenir ; la Mission Locale peut vous aider à construire et/ou à réaliser vos projets.
Vous êtes à la recherche de (ou venez d'accéder à) un emploi ou une formation et vous souhaitez :
- réaliser un bilan de santé,
- être informé sur la contraception, les toxicomanies...,
- connaître vos droits en matière de couverture sociale.

Une équipe de professionnels (conseillers, assistantes sociales et psychologue) vous accueille, vous écoute et vous accompagne de manière personnalisée, dans vos démarches.
Venez découvrir les différents services que nous pouvons mobiliser, et profitez de nos relations privilégiées avec les acteurs de la santé.
3 espaces pour mieux répondre à vos besoins. Un espace d'information et de documentation en libre accès équipé d'un point multimédia ; d'un espace Entretien individuel et d'un espace atelier collectif.
La Mission Locale est soutenue par l'Europe, l'Etat, le Conseil Régional Auvergne - Rhône-Alpes, le Conseil Départemental de l'Allier et la Ville de Montluçon.

ESPACE MONTLUÇON JEUNESSE
22, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 10 - Fax 04 70 03 93 36
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr
www.info-jeunes.net

Un point Santé est à votre disposition sur des questions que vous n'osez pas poser, de nombreuses documentations sont disponibles gratuitement et dans l'anonymat, des projets de santé sont mis en place (prévention SIDA, prévention routière..).

ACCES AUX SOINS

CENTRE D'EXAMENS DE SANTE ISBA
26bis, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 51 04 - **www.isbasante.com**
E-mail : isbamontlucon@isbasante.com

Lundi et mercredi de 7h30 à 12h, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 12h et de 13h à 15h.
Les bilans de santé ont lieu le mardi, jeudi et vendredi matin. Ce centre propose un bilan de santé gratuit aux personnes en demande d'intégration professionnelle. Public prioritaire : les jeunes de 16 à 25 ans en voie d'insertion, les bénéficiaires du RSA, les demandeurs d'emploi, retraités... Vaccinations internationales et conseils aux voyageurs - Prévention et traitement de la rage informations et conseils.

SASPP
Service d'Accueil et de Santé Publique de Proximité
91, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 31 86 - **www.viltais.fr**
E-mail : saspp.montlucon@viltais.eu

Consultations médicales non payantes pour toute personne en situation de précarité, de rupture sociale, en difficulté(s), nécessitant la mise en place de soins. La spécificité du SASPP de Montluçon est la présence d'une infirmière bénévole qui intervient le mardi matin afin de préparer la consultation médicale en faisant le point avec le patient avant celle-ci. Elle intervient également pour des actes de soins tels que des vaccins, pansements, conseils. Les psychologues du SASPP de Montluçon assurent des permanences le mardi, jeudi et vendredi et les médecins le mardi matin et vendredi matin.

ASV - EMAS
Equipe Mobile d'Accès aux Soins de Sante
91, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 73 61 - Port. 07 76 00 86 72
E-mail : asv@viltais.eu - **www.viltais.fr**

L'Équipe Mobile d'Accès aux Soins a pour objet de favoriser la mobilité des personnes en situation de précarité, marginalisé et/ou exclusion vers l'accès aux soins au travers d'un accompagnement physique et d'éducation à la santé (éducation du patient). L'équipe mobile est composée de trois professionnels, deux infirmiers diplômés d'état et d'un(e) Psychologue. Public accueilli : toute personne (jeune, adulte, famille) rencontrant des difficultés d'accès aux soins, et souffrant d'isolement géographique et/ou social.

HOPITAUX

CENTRE HOSPITALIER
18, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 30 30 - E-mail : dir.gen@ch-montlucon.fr
www.ch-montlucon.fr

Le Centre Hospitalier de Montluçon vous accueille pour des soins de qualité. Son activité offre une grande variété de spécialités médicales, chirurgicales, médico-techniques, psychiatriques, gériatriques et SSR. Un plateau technique performant est mis au service de la population de la région montluçonnaise.

HOPITAL PRIVE ST-FRANÇOIS
8, rue Ambroise-Croizat - 03630 Désertines
Tél. 08 26 39 99 29
E-mail : saint_francois@groupe-vitalia.com
www.saint-francois-desertines.groupe-elsan.com

L'Hôpital est doté d'un plateau technique de dernière génération assurant une sécurité optimale : 1 bloc opératoire comprenant 16 salles, 1 salle de réveil, 1 service de stérilisation. Des salles d'exploration fonctionnelles (radio, échographie et mammographie), 1 service de chimiothérapie et de radiothérapie, 1 laboratoire d'analyses médicales, 1 laser Greenlight.

SEJOURS A L'HOPITAL

Suivi et soutien scolaire des enfants et adolescents malades voir la thématique EDUCATION - ENSEIGNEMENT à Education à domicile ainsi que la thématique ENFANCE & JEUNESSE.

LA BIBLIOTHEQUE A L'HOPITAL
Pédiatrie - Centre Hospitalier - 18, av. du 8 Mai 1945
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 78 76
Contact : Josette LEROY - Port. 06 77 67 61 82

Cette association mobilise 14 bénévoles pour visiter tout au long de l'année les patients du Centre Hospitalier de Montluçon et les maisons de retraite de Courtais et de Lakanal, Chant'Alouette, leur apportant distraction et réconfort, à la fois par leur présence et par la lecture. Permanence le lundi et le mardi de 14h à 18h, le vendredi de 14h à 16h et le jeudi en maisons de retraite.

VMEH

Visite des Malades dans les Etablissements Hospitaliers
Contact secteur de Montluçon : Tél. 04 70 31 06 87
E-mail : j.koltaeff@gmail.com
http://vmehallier03.free.fr - www.vmeh-national.com

Apporter une aide morale aux malades et patients isolés dans les hôpitaux et les maisons de retraite. Animations (accordéoniste, chanteur, danse, goûters) - ateliers de lecture - groupes de parole - participation en gériatrie (maladie d'Alzheimer) - jeux (mots fléchés sur tableau géant, jeux de cartes...) sorties (marché, parcs, forêt...).

ECOLE A L'HOPITAL

Centre Hospitalier - Service Pédiatrie
Hôpital : Tél. 04 70 02 30 30
Ecole à l'Hôpital : Tél. 04 70 02 41 96
18, av. du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Présidente : Martine MICHOU
E-mail : pediatrie.ecole@gmail.com
www.ecole-hopital-montlucon.fr

Suivi et soutien scolaire des enfants et adolescents malades à l'hôpital et à domicile (cours du CP à la Terminale tous les jours sauf le week-end de 14h à 16h). Pour tout élève malade ou accidenté ou en rupture de scolarité. Bibliothèque en pédiatrie.

HOPITAL DE JOUR

Le service de chirurgie ambulatoire dispense sur une durée journalière d'ouverture de 12 heures, des prestations ne comprenant pas d'hébergement. Vous arrivez dans ce service, ¼ heure ou plus avant l'heure de votre intervention ou examen et vous rentrez chez vous au plus tard en fin de journée.

CENTRE HOSPITALIER

18, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 30 30 - E-mail : dir.gen@ch-montlucon.fr
www.ch-montlucon.fr

HOSPITALISATION A DOMICILE

CENTRE HOSPITALIER DE MONTLUÇON

18, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Hospitalisation A Domicile (HAD) :
Secrétariat : Tél. 04 70 02 42 84
E-mail : sec.had@ch-montlucon.fr
www.ch-montlucon.fr

Ouvert de 9h à 16h30 du lundi au vendredi. L'HAD permet d'assurer au domicile du malade, pour une période limitée mais révisable en fonction de l'évolution de l'état de santé, des soins médicaux et paramédicaux continus et ce 24h/24 et 7j/7. Le médecin traitant reste le prescripteur et le référent tout au long de l'hospitalisation à domicile et les soins sont assurés par une équipe d'infirmiers. Périmètre d'actions : Montluçon et ses environs.

POLYCLINIQUE

POLYCLINIQUE ST-ANTOINE

39, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 80 00
E-mail : saint_antoine@groupe-vitalia.com
www.saint-antoine.groupe-elsan.com

Centre de soins de suite et de réadaptation de 65 lits.

RETOUR A DOMICILE

PROGRAMME DE RETOUR A DOMICILE (PRADO)

Caisse Primaire d'Assurance Maladie
70-72, avenue de la République - 03100 Montluçon
www.ameli.fr

L'Assurance Maladie vous propose un Programme de Retour à Domicile (PRADO). Ce service vous est présenté par un Conseiller de l'Assurance Maladie durant votre séjour à l'Hôpital et après avis de l'Equipe Médicale qui vous suit. Le Conseiller organise pour vous les premiers rendez-vous avec les Professionnels de Santé de votre choix ou proches de votre domicile. Ce service est sans incidence sur la prise en charge des prestations. Prado maternité. Prado chirurgie orthopédie. Prado insuffisance cardiaque. Prado broncho Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO).

ESPACE MEDICAL

Bon Plan

23, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 17 60
E-mail : contact@espacemedical.com
www.espacemedical.com

Fort de plus de 30 ans d'expérience, Espace Médical a pour principale mission la vente et la location de matériel médical doublé d'un fort service de proximité. Espace Médical c'est donc une prise en charge totale du patient à travers un projet de soin personnalisé, de l'hôpital au domicile du patient. Au fait des dernières avancées technologiques et encadrée par de nombreux professionnels de santé, l'entreprise est en mesure de fournir des prestations de grande qualité et des conseils spécialisés toujours adaptés aux patients. Ils interviennent ainsi dans les domaines de l'assistance respiratoire (oxygénothérapie, apnée du sommeil, aérosols...), perfusion (traitement de la douleur, chimiothérapie...), nutrition (complémentation orale, location de pompe à nutrition...), mobilité (fauteuils roulants, cannes, déambulateurs...), orthopédie (chaussures, ceintures, bas...), aides à la vie quotidienne (toilette, repas, habillement, repos...). Espace Médical vous propose du matériel de démonstration pour des essais à votre domicile afin de faciliter votre choix. Leur équipe répondra à toutes vos questions et prendra en charge toutes les formalités administratives. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

CURES THERMALES

LES THERMES DE NERIS-LES-BAINS

6, place des Thermes - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 03 10 39 - **www.thermes-neris.com**
E-mail : contact@thermes-neris.com

Cure médicalisée de 3 semaines :
Les Thermes de Néris-les-Bains proposent 3 orientations thérapeutiques :
Rhumatologie, Affections psychosomatiques, Neurologie. Possibilité de prise en charge par l'Assurance Maladie sur prescription médicale, voir avec votre médecin traitant.
Modules complémentaires :
En complément de la cure médicalisée, d'une durée de 3 semaines, les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, de Névralgie Pudendale, de Fibromyalgie, sclérose en plaque, module pour les aidants ou pour les patientes en rémission complète du cancer du sein (ETP PACS) pourront se retrouver en petit groupe dans des ateliers spécifiquement adaptés à leurs besoins ou pathologies.
Séjours santé :
Ces séjours santé ont pour objectif de permettre aux personnes actives de pouvoir profiter des bienfaits d'une cure thermale sur une semaine à dates imposées, (mais également aux personnes désirant essayer le sérieux des soins thermaux) Les Thermes ont créé 2 types de séjours en déclinaisons de leurs orientations thérapeutiques :
- **Séjour «GéNéris»** pour évacuer le stress et retrouver le sommeil,
- **Séjour «Neutralis»**, pour soulager migraine et douleurs.
Mini-Cures à dates libres sur 6 ou 12 jours, Halt'O Douleurs et Halt'O Stress.
Renseignez-vous auprès de leurs hôtesses d'accueil ou sur leur site pour connaître les dates de l'ensemble de leurs séjours.



CENTRES MEDICO-PSYCHOLOGIQUES

CMP EST
34, rue Forges - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 17 90

CMP OUEST
10, rue Lakanal - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 81 10

CMP JEAN-BILLAUD
5, rue Jean-Billaud – 03100 Montluçon
- **Enfant / adolescent** : Tél. 04 70 02 17 60
- **Adulte** : Tél. 04 70 02 17 80

CENTRE MEDICO-PSYCHO-PEDAGOGIQUE

Consultez la thématique ENFANCE & JEUNESSE

ACUPUNCTEURS

BEAUJOLAIS JOSEPH
116, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 54 04

FRANCOIS PHILLIPE
10, rue des Violettes - 03100 Montluçon
Port. 06 72 54 78 94

GEREIGE HUBERT
18, rue Valmy - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 15 16

TRAN DIEU-TONG
3, rue du Dr-Robert-Gagne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 17 72

LUXOPUNCTURE

CENTRE LUXOTHERAPIE
20, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Port. 06 42 66 18 91 - luxo institut

Bon Plan

Plutôt innovante, la technique de la luxopuncture existe pourtant depuis 15 ans. Ces années d'expertise ont permis d'élaborer une stimulation des points énergétiques clés, qui agit rapidement pour lever tous les blocages. Agissant sur le bien-être du corps, cette méthode apparentée à de la réflexologie se pratique à l'aide d'un faisceau infrarouge, donc non abrasif, et stimule des points précis, à l'instar de la médecine traditionnelle chinoise dans plusieurs buts : perte de poids, arrêt du tabac, troubles liés à la ménopause, relaxation... Prodigués par Catherine DEJOU, infirmière de métier, les soins sont systématiquement établis sur-mesure et personnalisés pour chaque patient. Comptez 1h pour une séance, avec 25 minutes de technique pure et le reste en temps d'écoute et d'échange. Sur rendez-vous, du lundi au vendredi.

ANATOMIE ET CYTOLOGIE PATHOLOGIQUES

L'anatomie et cytologie pathologiques est la spécialité de la médecine qui étudie la composition microscopique des cellules et des organes afin d'aider au diagnostic.

CLOUP ET FARAUT
3, rue des Forges - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 91 49

CARDIOLOGUES

MORAGLIA PIERRE
77, rue Buffon - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 00 39

PETITALOT JEAN PIERRE
28, rue Faubourg St-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 56 56

CHIROPRACTEUR

MARION VAZ DE MATOS
45, rue des Grands Prés - 03100 Montluçon
Tél. 09 50 38 99 66 - Port. 06 16 33 71 81

La chiropraxie est une thérapie manuelle de référence pour les soins du dos et des articulations, notamment au niveau de la colonne vertébrale et des membres.
Elle agit sur de nombreuses pathologies de votre corps : cervicale (torticolis, entorse cervicale, céphalées, vertiges...), dorsale (douleur entre les omoplates, névralgie intercostale...), lombaire (lumbago, sciatique, hernie discale, cruralgie...), membres supérieurs (entorse, tendinite, canal carpien, névralgie cervico brachiale...) ou inférieurs (arthrose, tendinite, entorse...). Si vous vous reconnaissez dans une de ces pathologies, Marion VAZ de MATOS consulte du lundi au samedi sur rendez-vous.

DENTISTES

AUBERT CAROLINE
7, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 10 71

BAYLLY BRUNO
14, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 48 34

BRIVADY FRANÇOIS - MAILLOT JEAN-PIERRE
6, rue Achille-Allier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 08 14

COPPIN-PRANDI ANNE - POMPEI ALESSANDRA
10, pl. Edouard-Piquand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 28 24

FRAULAUD ERIC
28bis, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 08 56

GROSBOST JEAN-PIERRE
78, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 68 57

JUPILLAT ALAIN
57, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 04 36

LACROIX FRANÇOIS
18, rue Ampère - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 07 87

LINIZAN JEAN-JACQUES
116, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 41 34

MUTUALITE FRANCAISE ALLIER
3, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 25 76

MOYRET-CANCEL ISABELLE
40, John Fitzgerald Kennedy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 13 74

PERRIER YVES
5, av. Jules-Ferry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 85 84

PIROT FREDERIC - THEVENET PATRICK
11, rue Lakanal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 01 56

ROUSSEAUX GUILLAUME - RODRIGUES PAUL
44, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 16 67

SAUVIER DOMINIQUE
7, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 10 71

TAUTOU BERNARD
84, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 03 44

THEVENET BEATRICE
3, rue de l'Est - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 26 33

VETOIS JEAN-JACQUES
110, av. J.-F.-Kennedy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 43 24

VINCENT-FALGOUX MICHELE
38, rue H.-et-René-Ribière - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 05 62

ORTHODONTISTES

CHASSAGNETTE GALLE BRIGITTE
MEHDI BEN AMOR
3, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 90 28

DERMATOLOGUES

DELALLEAU DOMINIQUE
7, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 84 70

OUTTAS OMAR
17, rue Achille-Allier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 39 29

ECHOGRAPHISTES IMAGERIE MEDICALE

SOUTEYRAND MICHEL - SPITZ PHILIPPE
28, rue du Capitaine Segond - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 36 00

CENTRE HOSPITALIER
18, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 30 87 - **www.ch-montlucon.fr**

CABINET D'IMAGERIE MEDICALE
7, avenue Pierre-Troubat - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 36 00 - Radiologie conventionnelle, radio-vasculaire, scanner, échographie, ostéodensitométrie.

GASTRO-ENTEROLOGUES

CLAUTRIER JEAN PHILIPPE
1C, rue Binet-Michaud - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 92 82

TABET MICHEL - CHAPUIS CELINE
13, rue St-Jean - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 08 44

GYNECOLOGUES

CENTRE DE GYNECOLOGIE ET D'OBSTETRIQUE SAINT-ANTOINE
32, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 84 61

HELUA HENRI
1, rue Barathon - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 48 17

HOMEOPATHES

DELFAU MICHEL
7, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 04 78

BEAUJOLAIS JOSEPH
116, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 54 04

GEREIGE HUBERT
18, rue Valmy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 15 16

HYPNOTHERAPEUTES

BOUCHET CEDRIC
46, rue Marie-et-Pierre-Curie - 03100 Montluçon
Port. 06 95 23 42 24

REVARDEAU PHILIPPE
20bis, avenue André-Southon - 03100 Montluçon
Port. 06 33 05 14 80

INFIRMIER(E)S

A. CLAIREFONTAINE
22, allée des Goélands - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 08 48

ARNAL CHRISTIAN
23, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 41 39

AUBELE AMANDINE
14, rue Saint-Jean - 03100 Montluçon
Tél. 09 81 07 47 32

AURICHE MORALES LAURENCE
12, rue Ronsard - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 64 76 03

BARBOSA JOANNIE
1, allée Jean-Nègre - 03100 Montluçon
Port. 06 64 78 86 21

BEAUFILS-THOMAS NADEGE
2ter, rue Molière - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 29 63

BERA JULIEN
1, av. Jean-Nègre - 03100 Montluçon
Port. 06 37 57 87 37

BOULLAIS HELENE
10, square Edmé-Boursault - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 80 73

BOURNISIEN CAROLE
31, av. Gal-de-Gaulle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 62 80

BRECHARD SANDRINE
144, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 89 81

CABINET ACHILLE ALLIER
2, rue Achille-Allier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 97 88

CABINET DE SOINS WINSTON-CHURCHILL
63, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 24 36

DE BARROS SANDRINE
6, rue Roch - 03100 Montluçon
Port. 06 63 95 74 96

DEBEDDE NICOLAS
31, av. Gal-de-Gaulle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 46 16

DEVREEZE-FEYDI CELINE - GEORGEAULT EDITH
18, rue Cher - 03100 Montluçon
Port. 06 70 60 37 75 ou Port. 06 68 17 28 00

ESTIVALET-BARASINKI MARIE-CLAUDE
72, av. Claude-Debussy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 01 88

FEYDI SEBASTIEN
31, av. Gal-de-Gaulle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 51 70

GRAVIER FABIENNE
5, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 05 41

GRAVIER GERARD
63, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 93 76

GRAVINESE ESTELLE
43, rue Diénat - 03100 Montluçon
Port. 06 31 40 40 01

LARTIGAUD JEAN-PHILIPPE
27, av. Roger-de-Nicolay - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 63 60

LEQUEU CLAUDINE
177, av. Fitzgerald-Kennedy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 29 63

LOYNET CATHERINE
369, av. du Pt-Auriol - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 75 32

ORLOWIEZ CHRISTINE
13, rue P.-et-Marie-Curie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 58 83

PENARD DOMINIQUE
17, rue Henri-Harpignies - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 56 19

PEYMIRAT NICOLAS
1, allée Jean-Nègre - 03100 Montluçon
Port. 07 61 46 54 29

QUEUILLE JEAN-MARIE
31, av. Gal-de-Gaulle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 17 89

ROILETTE GERALDINE - DUFOUR MYRIAM
67, avenue Président-Auriol - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 35 23

SERVICE DE SOINS INFIRMIER A DOMICILE
26, rue Paul Constans - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 30 30

SOKAL DOMINIQUE
59, av. Gal-de-Gaulle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 15 45

STAFFETA FRANÇOISE
24, rue Chêne-Vert - 03100 Montluçon
Port. 06 07 47 59 50 - Tél. 04 70 29 69 59

SUDRE MARION - ROUGERON LAETITIA
12, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 07 62 78 08 10 - Port. 06 67 31 96 13

TAUTOU AURELIEN
84, avenue de la République - 03100 Montluçon
Port. 06 80 66 42 36

TESTE STEPHANE
1, allée Jean-Nègre - 03100 Montluçon
Port. 06 84 39 54 12

THOMAS LOIC - BRISSET VIRGINIE - LEMOUX DAVID
77, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Port. 07 86 72 43 27 ou 06 17 37 68 08
ou 06 62 70 44 78

THOMAS SANDRINE
88, rue Nerdre - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 36 53

TURLAND DUMAS CLAUDINE
85, rte Lavault-Ste-Anne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 51 12

MEDECINS GENERALISTES

AIT OUARABI TARIK
10, place E.-Piquand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 09 68

AMAURIN ALAIN
47, rue Barathon - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 29 26

BALDOVINI PIERRE
148, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 37 52

■ **BUSCAGLIA LIONEL - DUTHEIL JEAN-MICHEL-LELOUP AGNES - DEAT JULIEN PROVENCHERE ANNE**
118, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 22 44

■ **BERNIS FRANÇOIS - CLAUTRIER-SOULIER - SIMONNET JACQUES**
139, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 01 14 ou 04 70 28 44 37
ou 04 70 28 36 32

■ **CLERMON-ROY ANNE-MARIE**
16, rue Grands-Prés - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 21 01

■ **COLLOC JEAN-PIERRE**
28, av. Jules-Guesde - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 06 30

■ **CROUZET-GAUDIN MARIELLE LENOIR BERNARD**
10, place E.-Piquand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 06 53

■ **DESFOSSES YANNICK - GAUVIN FABRICE DA SILVA MELANIE**
21, quai du Cher - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 45 25

■ **DUCARROUGE CHRISTIAN**
10, av. Jules-Guesde - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 60 68

■ **GIGON JEAN-MICHEL - MOUTÉ CHRISTIANE**
3, rue Lucien-Menut - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 54 29

■ **GOURLAY JEAN-MARC ET CHRISTINE**
75, av. J.F.-Kennedy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 78 78

■ **KOTT FREDERIC - MAGNIERE ETIENNE**
2, route Villebret - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 95 02 ou 04 70 28 07 65

■ **LENOIR ODILE**
63, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 21 00

■ **MARQUET FRANÇOISE**
16, rue Pavé - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 76 72

■ **PETIT CATHERINE - RIGAUD JOSETTE RAVEL-MORAGLIA PASCALE**
186, av. du P^ont^-Auriol - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 33 33 ou 04 70 28 21 00

■ **RABENDA-TOLEDE ISABELLE**
26, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 18 97

■ **SANNA ALEX**
57, rue Marie-et-Pierre-Curie - 03100 Montluçon
Port. 06 69 43 86 15

■ **SCLAVO BERNARD**
18, rue des Marais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 92 78

■ **VINCENT GILLES**
38, rue Henri-et-René-Ribière - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 86 50

MASSEURS KINESITHERAPEUTES

■ **AUBERY MARTINE**
47, bd de Courtais - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 36 32

■ **BACONNET JULIEN - ZAHER KARIM**
34, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 10 80

■ **CHAPPE-AMARIE FRANÇOISE**
33, rue St-Jean - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 56 14

■ **CONTOUX KAREN**
9, rue Gay-Lussac - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 18 32

■ **DESCHAMPS JEAN-PIERRE**
10, rue J.-Chantemille - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 99 62

■ **INSTITUT DE REEDUCATION MOLIERE**
2ter, rue de Molière - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 10 80

■ **JAY PATRICK**
57, av. du P^ont^-Auriol - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 60 53

■ **LEMOINE CECILE - VACHELARD OLIVIA**
139, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 57 05

■ **MESOTTEN-BOURDIER BRIGITTE**
9, quai Louis-Blanc - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 08 23

■ **OCHOA-HOMET IGNACIO**
10, rue Joseph-Chantemille - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 99 62

■ **RONDY PIERRE**
29, rue du Diénat - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 06 75

■ **RONZEAU-NINY LINDA**
26, rue des Forges - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 31 62

■ **STEINHAUSSER MICHEL**
25, quai Louis-Blanc - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 31 66

NATUROPATHES

Consultez la thématique BIEN-ETRE - BEAUTE

OPHTALMOLOGISTES

■ **BEGON DOMINIQUE - BRUSLEA DELIA CHAMBENOIS JEAN-JACQUES**
3, rue des Forges - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 08 72

■ **FRANCO JEAN-LUC - RANDRIAMALALA MAMISOA BUFFET JEAN-MICHEL - KIRKOV KALIN**
30, rue Barathon - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 82 79

■ **RUTHER CHRISTIAN**
6, av. Jules-Ferry - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 02 84

OPTICIEN

OPTIQUE SAINT-PAUL

37, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 97 31

Situé en plein centre-ville, cet opticien référence, spécialisé basse-vision et lentilles de contact, offre un choix important de lunettes confortables et novatrices s'adressant aux adultes, aux seniors et aux enfants. Privilégiant la qualité des verres et des montures, il propose les marques les plus éprouvées telles que Nikon ou Essilor, Minima, J.F.Rey, Ray-Ban, Matttew ou Etnia Barcelona, à des prix concurrentiels. Conscient de l'importance que peut avoir l'acquisition d'un équipement optique, il cultive également la notion d'accueil et son rôle de conseil, tachant de guider sa clientèle au plus près de ses besoins et de ses envies. Tous les produits pour lentilles, de nettoyage ou

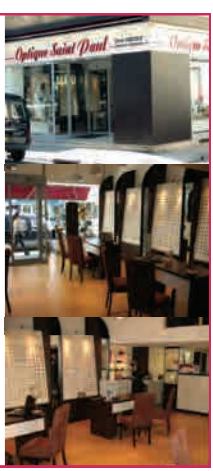
Yann GRESLE *Opticien diplômé*

Spécialiste basse vision, verres et lentilles de contact progressifs

Optique Saint-Paul

37, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 97 31 - Fax 04 70 09 98 41

MATTTEW - MINIMA - J.F. FREY
HACKETT - FACONNABLE - ETNIA BARCELONA



d'entretien ainsi que des piles pour appareils auditifs sont disponibles en magasin et une vaste gamme de loupes, accessoires de vision et étuis vous permettront de composer des idées cadeaux originales. Agrément Mutuelles. Accepte les city chèques. Ouvert du lundi après-midi au samedi soir, de 9h à 12h et de 14h à 19h (mercredi ouverture à 10h).

ORTHOPEDIE

ESPACE MEDICAL

Bon Plan

23, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 72 78
E-mail : contact@espacemedical.com
www.espacemedical.com

Espace Médical intervient dans les domaines suivants :
Petite orthopédie : maintien, contention et immobilisation de la «tête au pied».
- petite orthopédie de série : colliers cervicaux, ceintures de maintien lombaire, bas de contention, attelles d'immobilisation...
- petite orthopédie sur mesure : gilets et sangles de maintien, bandages herniaires, vêtements de compression...
Petit appareillage sur mesure : corsets d'immobilisation vertébrale, chaussures et semelles orthopédiques...
Les articles sur mesures sont réalisés dans leur atelier selon le déroulement suivant : prise de mesures, essayage et livraison.
Pour tout renseignement, fabrication spéciale... n'hésitez pas à les consulter, leurs orthopédistes sont là pour vous conseiller. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

ALEXANDRA HOL

25, route de la Brande - Centre commercial
03600 Malicorne-Commentry
Tél. 04 70 64 65 70 - E-mail : hol.petrus@orange.fr

Ce magasin est spécialisé en matériel médical. Horaires d'ouverture : le lundi de 14h à 19h, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h, le vendredi et le samedi de 9h à 19h non-stop.

OSTEOPATHES

CHANTEL THIBAUD
78, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 53 06 - Port. 06 38 57 90 75

JAY KEVIN - YVES
7, rue Lucien-Menut - 03100 Montluçon
Tél. 04 11 95 06 03 - Port. 06 07 68 24 20

LANGLADE PATRICK
22, av. Fournier-Sarlovèze - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 40 14

MORAND CECILE
13, square Romagère - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 49 80

PENY AMANDINE
19, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 47 96

SASZCZAK KARINE
19, rue des Pétunias - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 36 53

SCHILS ALAIN
2bis, rue Porte des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 58 33

PEDICURES - PODOLOGUES

BEAUMONT ISABELLE
2, rue Achille-Allier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 81 05

DESQUILBET KARINE
25, quai Louis-Blanc - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 56 27

DOMENECH ERIC
116, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 46 86

GUILLOT ALAIN
10, place Piquand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 27 00

MARCHOU CYRIL - REVUZ CECILE - GIMENEZ KEVIN - DARLES BEATRICE - SOMBE NATACHA
23, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 06 06

URDICIAN GREGORY
2ter, rue Molière - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 92 49

PSYCHIATRE

CAZENAVE BENOIT
22, rue des Serruriers - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 36 37

PSYCHOLOGUES

BOURGEON ANOUK - GENINI DELPHINE BISSEUX ANNE-CECILE
126, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Port. 06 86 28 12 59 ou 06 26 46 40 23
ou 06 12 82 87 06

BOURGET SOLENE
10, place Piquand - 03100 Montluçon
Port. 07 69 44 58 82

BUFERNE MARIE
25, rue de la Presle - 03100 Montluçon - Port. 06 46 32 87 93

FELLET ADELAÏDE
18, rue Benjamin-Moloïse - 03100 Montluçon
Tél. 04 43 50 00 07

GENESTE JANE
24, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 80 06

OUBAID JONATHAN
31, rue du Dr-Gagne - 03100 Montluçon
Port. 06 38 94 72 37

MIMAUD LAURENCE
5, rue Ste-Marie - 03100 Montluçon
Port. 06 60 96 47 78

PAPIN PAULINE
22, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Port. 06 45 73 04 88

PIAT MELANIE
28, rue Grande - 03100 Montluçon
Port. 06 20 76 33 53

SAULE-DA SILVA JULIE
17, rue Billaud - 03100 Montluçon - Port. 06 58 74 72 03

THEVE FLORENCE
14, rue Saint-Jean - 03100 Montluçon
Port. 07 80 02 81 26

ZAHER SIDONIE
10, imp. Faucheroux - 03100 Montluçon
Port. 06 31 46 76 41 - Tél. 04 70 05 09 43

RHUMATOLOGUES

BALLARIN DANIEL
25, rue St-Jean - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 65 64

TEDDE-CARRIERI DANIELA
6, place Piquand - 03100 Montluçon - Tél. 04 43 56 00 29

SAGES-FEMMES

BONNEFOY BEATRICE - SIMONI SARAH
37, avenue Jules-Ferry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 97 68

ESCANDE BLANCHE
6, rue de la Mutualité - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 99 02

MAILLOT CLAIRE
21, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 04 02 61

SOPHROLOGIE

Consultez la thématique BIEN-ETRE ET BEAUTE



Thérapie neuro-sensorielle & Naturopathie Stéphanie Laville



148bis, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon - Port. 06 07 71 35 29 - www.stephanielaville.com

THERAPEUTE NEURO-SENSORIELLE

STEPHANIE LAVILLE-ROUGET

Thérapeute neuro-sensorielle
148bis, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Port. 06 07 71 35 29
E-mail : stephanie@stephanielaville.com
www.stephanielaville.com
Pomme d'amour par Stéphanie Rouget

Peurs, stress, deuils, addictions alimentaires, affectives, blocages à la réalisation de projets, culpabilités personnelles, TOC, auto-sabotages, dépressions... la thérapie neuro-sensorielle PEACE (Processus Emphatique d'Abandon Corporel et Emotionnel) permet de libérer le corps de ses blocages qui trop souvent perturbent votre vie et orientent vos choix.
Nous sommes des êtres sensoriels. 80% à 90% de nos pensées viennent de nos sensations corporelles, qui elles-mêmes prennent naissance dans nos fascias. Si ces fascias sont bloqués par des mémoires du passé, par vos peurs d'enfant par exemple, l'information, via les nerfs vagues, ne peut plus circuler librement dans le système nerveux. Ce dernier est alors contraint d'emprunter un autre chemin pour contourner le trajet initial bloqué par nos peurs figées au sein de ces fascias. Plus le temps passe, plus le figement de nos mémoires prend racine dans le corps. Jusqu'au jour où... Vous n'en pouvez plus. Votre corps n'arrive plus à trouver de nouveaux chemins pour compenser... vos émotions débordent, votre tête est saturée de pensées négatives, et votre corps remonte à la surface des pathologies pour se sauver lui-même.

Réouvrir le chemin primaire est possible par l'association conjointe de la conscience et d'un processus d'abandon progressif dans le corps. Nous déprogrammons alors les programmes neurologiques qui vous empêchent d'avancer sereinement dans notre vie. Le travail en PEACE part donc du corps pour aller vers les émotions et ainsi faire évoluer nos pensées et votre comportement face à une situation.

Comment se déroule une séance de PEACE ?
Tout d'abord, nous identifions ensemble l'objectif thérapeutique à atteindre, le blocage sensori-émotionnel sous-jacent. C'est une discussion qui peut durer 45 minutes à 1 heure en fonction des différents cas. Ensuite vous vous allongerez (c'est la position du PEACE afin de détendre aux maximum les fascias). Alors que le travail émotionnel peut être bouleversant, le travail sensoriel de ressenti corporel est à la fois doux, subtil, profond et libérateur. Après quelques minutes de préparation (respiration guidée) pour abaisser la résistance du mental, vous plongez dans l'expérience, une expérience totale qui va vous aider à changer la perception de votre histoire par la musique qui l'accompagne et par le guidage et les mots choisis. Le protocole est enregistré, et vous repartez avec l'enregistrement à écouter pendant 7 jours, afin que ces nouvelles connexions neurologiques se mettent en place durablement et profondément. Et ainsi vous permettre de changer d'être, et de vie.
Consultation en cabinet (Montluçon) et à distance (pays francophones). Travail en groupe.
Pour les entreprises désireuses d'améliorer la qualité de vie des salariés Stéphanie LAVILLE-ROUGET propose des interventions ponctuelles (journée sur le lieu de travail /évènements d'entreprise particuliers : séminaire) ou régulières. Devis sur demande.

LABORATOIRES D'ANALYSES MEDICALES

■ **LABORATOIRE GEN BIO - DORMOY**
11, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 04 44

■ **LABORATOIRE GEN BIO - SAINT FRANCOIS**
11, av Pierre-Troubat - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 20 90

■ **LABORATOIRE GEN BIO - SAINT-JACQUES REPUBLIQUE**
24, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 43 00

■ **LABORATOIRE PALAIS-MAYMAT**
5, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 21 81

■ **SIPATH UNILABS**
3, rue des Forges - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 03 94

MUTUELLES ETUDIANTES

Consultez la thématique EDUCATION - ENSEIGNEMENT

POUR VOUS AIDER

ESPACE MEDICAL

Bon Plan

23, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 72 78
E-mail : contact@espacemedical.com
www.espacemedical.com

Espace Médical vous propose une large gamme de produits (disponibles à la vente ou à la location) et services destinés aux personnes malades,

handicapées ou simplement âgées afin de mieux vivre au quotidien et d'assumer la maladie, le handicap, la vieillesse ou la rééducation.
Aides à la mobilité : fauteuils roulants manuels ou électriques, déambulateurs, cannes, soulève-malade…
Aides à la vie quotidienne : aides à la toilette (siège élévateur de bain…), aides aux repas, aides à l'habillement, assistant d'écoute…
Le repos : fauteuils de repos, fauteuils de gériatrie, lits électriques, prévention des escarres…
Assistance respiratoire : oxygénothérapie, apnée du sommeil, aérosols…
Perfusion : traitement de la douleur, chimiothérapie…
Orthopédie : chaussures, semelles, ceintures… bas et collants de contention, colliers cervicaux, coudières, genouillères…
Nutrition : complémentation orale, location de pompe à nutrition.
Incontinence : couches anatomiques, changes complets…
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Pour chaque domaine, vous pouvez bénéficier des conseils d'un spécialiste. Espace Médical vous propose du matériel de démonstration pour des essais à votre domicile afin de faciliter votre choix. Leur équipe répondra à toutes vos questions et prendra en charge toutes les formalités administratives.

BVAD - BIEN VIVRE A DOMICILE

101, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 04 03 33 - Fax 04 70 28 23 06
Adresse du Siège : Château de Bellevue
Rue Aristide Briand - 03400 Yzeure
Tél. 04 70 46 96 76 - Fax 04 70 46 00 79
E-mail : contact@bvad.fr - **www.bvad.fr**

La maladie, le retour d'hospitalisation peuvent nécessiter une aide à domicile temporaire : pour le ménage, l'aide au lever, l'aide au coucher, à la toilette, aux courses, à l'aide au repas, promenade…Cette aide peut être assurée 7j/7, par un personnel qualifié et expérimenté, à l'écoute des besoins de chacun. Caisses de retraite, mutuelles, Conseil départemental… peuvent vous aider financièrement. N'hésitez pas à solliciter l'agence BVAD en contactant le **04 70 04 03 33**.

APAMP

- 37, rue du Docteur-Gagne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 94 95

- 6, rue de Casabianca - Zone de l'Etoile
03000 Moulins - Tél. 04 70 20 09 98

- 2, avenue Fernand-Auberger
03700 Bellerive-sur-Allier
Tél. 04 70 97 42 51 - **www.apamp03.fr**

L'Association pour le Prêt d'Appareillage aux Malades et Paralysés, met à votre disposition pour le temps nécessaire, fauteuil roulant, déambulateur, lit médicalisé, lève-malade, tabouret de douche… sans que vous ne déboursiez quoi que ce soit simplement sur présentation de prescription médicale. De plus, elle assure la livraison, l'installation, le suivi, l'entretien et l'adaptation de tous ses matériels. Les agences sont ouvertes du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

ACCIDENTS MEDICAUX

AVIAM RHONE ALPES - AUVERGNE

Association d'aide aux VIctimes d'Accidents Médicaux - Tél. 04 78 39 48 03
Président : Serge PELEGRIN - **www.aviamfrance.org**

Apporte une aide juridique et judiciaire aux victimes d'accidents médicaux : conseils, obtention du dossier médical…

AAAVAM

Association d'Aide aux Victimes des Accidents des Médicaments
E-mail : aaavam@orange.fr - **www.aaavam.eu**

Reçoit des témoignages sur les effets indésirables, accidents et maladies liés à certains médicaments. Renseigne adhérents et médecins. Aide victimes et familles dans les démarches juridiques. Lutte pour la réparation des préjudices subis. Partenaire de la Justice.

ADDICTIONS

UAL

Unité d'Addictologie de Liaison
Centre Hospitalier - 24bis, av. du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 78 24
E-mail : sec.ual@ch-montlucon.fr
www.ch-montlucon.fr

Accueil sur rendez-vous sur place ou par téléphone des usagers d'alcool, de drogues, de tabac, personnes hospitalisées, entourage, professionnels. Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30 (possibilité de laisser un message sur le répondeur).

ANPAA 03

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie - Comité départemental
19, rue Delorme - 03000 Moulins
Tél. 04 70 46 16 68 - **www.anpaa.asso.fr**
E-mail : anpaa03@anpaa.asso.fr

Prévention et soins en addictologie tabac et alcool. Permanences au CAARUD La Passerelle, adresse ci-après.

ADDICTIONS AUVERGNE

www.addictions-auvergne.fr

L'objectif de ce site est de transmettre aux patients, familles et professionnels une information sur les dispositifs d'aide pour les personnes présentant une conduite addictive vis-à-vis d'un produit ou d'un comportement. Il doit permettre à chacun de comprendre sa situation et de choisir ce qui lui fournira une aide.

CENTRE ADDICTOVIGILANCE AUVERGNE

www.addictauvergne.fr

ALCOOL

ALCOOLIQUES ANONYMES

Tél. 09 69 39 40 20 (numéro Cristal appel non-surtaxé)
www.alcooliques-anonymes.fr

Groupe Montluçon :
8, rue de la Fontaine - 03100 Montluçon
E-mail : contact@aa-auvergne.org
www.aa-auvergne.org

Permanence téléphonique 24h/24, 7j/7. Alcooliques Anonymes est une association d'hommes et de femmes qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre de A.A. Réunion le vendredi à 20h, réunion ouverte le 4e vendredi du mois.

ALCOOL, ECOUTE JOIE ET SANTE DE L'ALLIER

Maison des associations Saint-Vincent
4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Présidente : Evelyne ROCARD - Port. 06 07 57 91 00
E-mail : alcool-ecoute-c.journal@wanadoo.fr
www.alcoolecoute.com

Aide aux malades en difficulté avec l'alcool. Soutien de l'entourage du malade. Permanences mardi (sur rendez-vous) et vendredi à partir de 20h. Le dernier vendredi de chaque mois, soirée débat avec des sujets proposés par les adhérents.

DROGUES

CAARUD LA PASSERELLE

16, rue du Châtelet - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 56 29
E-mail : caarud.montlucon@anpaa.asso.fr
www.anpaa.asso.fr - Caarud «La Passerelle»

La structure est un Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues. Permanence sociale.

DROGUES INFO SERVICE
Tél. 0 800 23 13 13 - **www.drogues-info-service.fr**
De 8h à 2h, 7j/7, appel anonyme et gratuit.

JEU

WWW.AIDE-INFO-JEU.FR
Ce site s'adresse aux joueurs de jeux de hasard et d'argent et à leur entourage. Il a pour objectif d'informer, d'échanger et d'apporter de l'aide aux personnes rencontrant des problèmes liés à une pratique excessive du jeu.

SOS JOUEURS
Tél. 09 69 39 55 12 (appel non surtaxé)
E-mail : contact@sosjoueurs.org
http://sosjoueurs.org
Aide au joueur et à sa famille. Centre de traitement et de prévention du jeu pathologique.

JOUEURS INFO SERVICE
Tél. 09 74 75 13 13 7j/j de 8h à 2h (appel non surtaxé) - **www.joueurs-info-service.fr**
Ce service s'adresse aux joueurs en difficulté et à leur entourage.

TABAC

Voir en début de sous-rubrique Addiction, l'U.A.L.(Unité d'Addictologie de Liaison)

ALLERGIES - ASTHME

WWW.POLLENS.FR
Consultez les bulletins allergo-poliniques de votre ville.

ASSOCIATION ASTHME-ALLERGIES
N° vert : 0 800 19 20 21 (gratuit depuis un fixe)
http://asthme-allergies.org
Eternuements, nez qui se bouche ou qui coule, yeux qui pleurent ou encore difficulté à respirer... Et si c'était une allergie ? L'allergie s'exprime différemment selon les personnes et peut atteindre les yeux, les voies respiratoires, la peau. N'hésitez pas à appeler le numéro vert de 9h à 13h et de 14h à 18h (sauf vendredi 9h-12h) si vous vous posez des questions ou bien faites un tour sur le site Internet, de nombreuses informations sont disponibles (écoles de l'asthme, les médicaments, sport et asthme...).

ALZHEIMER

FRANCE ALZHEIMER 03
Antenne de Montluçon - Espace Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 28 07
E-mail : france.alzheimer03secretariat@yahoo.com
www.francealzheimer.org
www.francealzheimer-allier.org
France Alzheimer Allier
Formation des aidants : l'association propose une formation gratuite en cinq modules, destinée à toute personne accompagnant un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée. Elle a pour but de permettre des échanges entre aidants et de développer des connaissances autour de la maladie et de l'aide à apporter au malade. Permanence le 3e lundi du mois de 14h30 à 16h30, Espace Boris-Vian.

CANCER

ASSOCIATION ENTRAIDE CANCER DU SEIN
Centre Hospitalier - 18, av. du 8 Mai 1945
03100 Montluçon
Présidente : Josiane BORG - Port. 07 86 38 25 63
E-mail : entraidecancerdusein@gmail.com
www.entraide-cancer-montlucon.webself.net
L'association est composée de bénévoles ayant vécu le cancer et ont éprouvé le besoin de partager leur expérience. Aide les personnes touchées par toutes formes de cancer par l'accueil, l'écoute des inquiétudes, le partage pour éviter l'isolement. Accueil téléphonique au **07 86 38 25 63**, permanences alternativement au Centre Hospitalier ou à l'Hôpital Privé ou encore des rencontres amicales. Egalement soins esthétiques et de bien-être et stands d'informations ou des conférences.



LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER
Tél. 0 800 940 939
Permanence locale : 65, bd Ledru-Rollin
03000 Moulins - Tél. 04 70 46 37 36
E-mail : cd03@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net - **www.ligue-cancer.net/cd03**
Permanence du lundi au vendredi de 9h à 17h30, sauf le mercredi fermeture à 12h.

AMC
Association des Malades de la Chimie
Président : Christian MICAUD - Port. 06 30 83 29 81
E-mail : christian.micaud@wanadoo.fr
Permanences le 1er et dernier vendredi du mois au CCAS, 4 rue Lavoisier à Commentry, à 15h. Association d'entraide des salariés et leurs familles, des malades de la chimie. Lutte pour la reconnaissance des maladies professionnelles.

FNATH
Association des Accidentés de la Vie
26, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Président : Thierry MARCHIONDO - **www.fnath.org**
Informer les accidentés de la vie sur leurs droits, les accompagner et les soutenir dans les démarches administratives et personnelles, les défendre et les assister devant les tribunaux. Permanences des bénévoles les 1er et 3e mardis de chaque mois de 9h à 12h. **Port. 07 71 76 43 37** (uniquement les jours de permanence).

CARDIOLOGIE

Actuellement la ville de Montluçon dispose de deux défibrillateurs sur domaine public accessibles 7j/7 et 24h/24 :
- Faubourg Saint-Pierre : arrêts de bus,
- Saint-Paul : contre l'église.
D'autres défibrillateurs sont aussi présents dans la galerie marchande de Carrefour et Auchan. Aucune formation n'est nécessaire pour leur manipulation ; il suffit d'ouvrir le couvercle et de suivre les instructions vocales.

CENTRE HOSPITALIER
18, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 30 30 - **www.ch-montlucon.fr**
Service de Cardiologie : Tél. 04 70 02 30 74

CLUB CŒUR ET SANTE

Centre Hospitalier
18, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Port. 06 09 50 59 20 ou 06 29 10 95 87
E-mail : coeuretsantemontluconvaldecher@gmail.com
https://coeuretsantemontlu.wixsite.com

Activité Prévention Cardio-Vasculaire : activité physique adapté (vélo, marche, Tai chi chuan, la gym), suivi des paramètres médicaux définis par les médecins suivant la fréquence demandée - Formation aux adhérents aux gestes qui sauvent et à l'usage du défibrillateur - Ateliers prévention/information : diététique, diabète, apnée du sommeil, tabac, sel... Prévention cardio-vasculaire dans les établissements scolaires, entreprises, administrations et associations de retraités.

CHIRURGIE ESTHETIQUE ET REPARATRICE

HOPITAL PRIVE ST-FRANÇOIS

8, rue Ambroise-Croizat - 03630 Désertines
Tél. 08 26 39 99 29
E-mail : saint_francois@groupe-vitalia.com
www.saint-francois-desertines.groupe-elsan.com

CONTRACEPTION - IVG

Consultez également la thématique FAMILLE

CENTRE DE PLANIFICATION OU D'EDUCATION FAMILIALE

Centre Hospitalier - Service gynécologie
Avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 74 56 - **www.ch-montlucon.fr**

Consultation le vendredi de 12h à 14h.

WWW.IVG.GOUV.FR

Tél. 0 800 08 11 11

Lundi au samedi de 9h à 20h. Service et appel anonymes et gratuits. Toute l'information sur l'interruption volontaire de grossesse.

CREMATION

ACRM

Association Crématiste de la Région Montluçonnaise
Villas du Cros - 7, imp. Caille - 03410 Domérat
Tél. 04 70 29 13 29 - E-mail : acrm03@orange.fr

Informer, aider la famille des adhérents, être dépositaire du testament crématiste. L'association tient ses permanences à la Maison des Associations, 19, rue de la Presle, le deuxième lundi et dernier jeudi de chaque mois, de 14h30 à 16h30.

DIABETE

SOPHIA

Caisse Primaire d'Assurance Maladie
70, avenue de la République - 03100 Montluçon

Le service d'accompagnement pour les patients atteints de maladies chroniques. Les premiers assurés à l'expérimenter sont les diabétiques. Ils peuvent notamment bénéficier d'un accompagnement personnalisé par des infirmiers-conseillers en santé, qui se tiennent à leur disposition au téléphone pour répondre à leurs questions et relayer, entre autres, les recommandations de leur médecin traitant. Des supports d'information et un journal à chaque saison offrent des conseils pratiques pour mieux comprendre la maladie et ses complications.
Pour répondre au mieux à vos attentes, des équipes dédiées sont à votre écoute au **0 809 400 400** (service gratuit + prix appel), du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 13h.

RESEAU AUVERGNE DIABETE

N° vert : 0 800 800 470 - **www.auvergne-diabete.com**

- Antenne de Montluçon
Centre Hospitalier - Tél. 04 70 02 30 58

E-mail : montlucon@auvergne-diabete.com
Ces associations réunissent des professionnels de santé concernés par la prise en charge du diabète : médecins généralistes et spécialistes, podologues, diététiciens, infirmiers et pharmaciens. Améliorer la qualité de vie et le suivi des personnes diabétiques afin d'éviter les complications de leur diabète.

AFADB

Association Française d'Aide
aux Diabétiques du Bourbonnais
Centre Hospitalier - 18, avenue du 8 Mai 1945
BP 1148 - 03113 Montluçon Cedex
Président : Patrick AUFRERE
E-mail : contact@gmail.com - **www.afadb.fr**
AFADB

Accompagner les personnes diabétiques et leurs proches en proposant un accueil personnalisé et/ou collectif ; Informer et prévenir le grand public des risques du diabète et de ses complications ; Défendre l'accès à des soins de qualité pour tous les patients et lutter contre les discriminations liées à la maladie ; Améliorer la qualité de vie de tous les usagers, faire évoluer les mentalités et respecter les droits des patients. Permanences sur RDV.



DIETETIQUE TROUBLES ALIMENTAIRES

CONSULTATION DIETETIQUE

Centre Hospitalier - 18, av. du 8 Mai 1945
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 72 68

Prise en charge diététique des adultes et enfants (surcharge pondérale, diabète, cholestérol, allergie alimentaire...). Consultation avec un(e) diététicien(ne) sur prescription médicale.

ASSOCIATION ENFINE

Ligne Ecoute : 01 40 72 64 44
(mardi et le jeudi de 20h à 22h) - **www.enfine.com**

Association d'information et d'entraide autour des Troubles du Comportement Alimentaire.

ANOREXIE BOULIMIE INFO ECOUTE

N° azur : 0 810 037 037
www.anorexieboulimie-afdas.fr

Permanence assurée lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h par des psychologues, des associations spécialisées, des médecins.

DONS

SANG

Donner son sang : un geste simple pour des besoins quotidiens.

EFS

Etablissement Français du Sang
Allier : EFS Moulins - 10, av. G^{al}-de-Gaulle
03000 Moulins - Tél. 04 70 34 86 10
https://dondesang.efs.sante.fr

Don de sang et plaquettes sur rendez-vous lundi, jeudi et vendredi de 8h à 13h30 et le samedi de 7h45 à 11h30. Organise des collectes ponctuelles sur le secteur de Montluçon et de l'Allier.

ASSOCIATION MONTLUCONNAISE POUR LE DON DE SANG BENEVOLE

Maison des associations Molière
12, rue des Grands-Près - 03100 Montluçon
Contact : Jeannick LEROUX
Tél. 04 70 51 52 54 - Port. 06 85 75 70 52
E-mail : jeannic.leroux@wanadoo.fr

Promouvoir le don du sang et sensibiliser les gens à ce sujet.



ORGANES, TISSUS HUMAINS ET MOELLE OSSEUSE

COORDINATION DONS ET PRELEVEMENTS D'ORGANES ET DE TISSUS

Centre Hospitalier - 18, av. du 8 Mai 1945
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 42 01
E-mail : don-prelevement@ch-montlucon.fr
www.dondorganes.fr

DROIT DES MALADES ET DE LA FIN DE VIE

ADMD

Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité
Contact : Jacques MISSONNIER
135, av. du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 32 40 - Port. 06 85 62 14 79
E-mail : admd03@admd.net - **www.admd.net**

L'ADMD milite pour que chacun(e) ait la maîtrise de sa fin de vie. Elle passe par le refus de tout acharnement thérapeutique, l'accès aux moyens les plus efficaces de lutte contre la douleur et aux soins palliatifs si c'est son propre choix. L'association demande également la dépénalisation du suicide assisté et de l'euthanasie à l'instar d'autres pays européens. Ceux et celles qui en manifestent expressément le souhait doivent avoir la possibilité d'obtenir une mort douce et rapide.

DROGUES

Consultez la sous-rubrique Addictions

HEPATITES

AIDES

Tél. 0 805 16 00 11
E-mail : contact.auvergne@aides.org - **www.aides.org**
AIDES Clermont-Ferrand

Réduire les risques de contamination par le VIH, les hépatites B et C et les IST en favorisant l'accès à l'information et aux matériels de prévention (préservatifs, fémidons...) et de réduction des risques (matériel d'injection stérile). Accueillir et soutenir les personnes infectées ou affectées par le VIH ou le VHC/B.

HYGIENE BUCCO-DENTAIRE

UFSBD

Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire
3, rue de l'Est - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 26 33 - **www.ufsbd.fr**
E-mail : ufsbd03@ufsbd.fr

Sensibiliser la population à l'importance de la santé et de l'hygiène bucco-dentaire. Créer dans la profession dentaire une conscience de prévention. Faire de la santé dentaire l'objectif commun du public et des chirurgiens dentistes. Séances de prévention et de dépistages dans les établissements scolaires.

M'T DENTS

www.ameli-sante.fr

Depuis 2007, le programme M'T dents permet à tous les enfants de 6, 9, 12, 15 et 18, 21 et 24 ans de bénéficier d'un rendez-vous gratuit chez le dentiste et de soins, si nécessaire. Ce dispositif a été étendu aux femmes enceintes.

INSUFFISANCES

RENALE

FNAIR AUVERGNE

Association des Insuffisants Rénaux
Tél. 04 82 53 25 85 - **www.fnair.asso.fr**
E-mail : fnair-auvergne@fnair.asso.fr

Allier : Gilbert AUCLAIR - Port. 06 12 10 59 42
E-mail : gilbert-auclair03@orange.fr

Regrouper les insuffisants rénaux, informer, susciter et aider la recherche, dispenser des formations, régler les problèmes liés à tous aspects de l'insuffisance rénale.

RESPIRATOIRE

ESPACE MEDICAL

23, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 72 78
E-mail : contact@espacemedical.com
www.espacemedical.com

Bon Plan

Les services d'Espace Médical :
- aider les insuffisants respiratoires, les informer et améliorer leurs conditions de vie par la mise en place d'un matériel d'assistance respiratoire sécurisé et conforme à la prescription médicale (ventilation assistée, apnée du sommeil, aérosols, aspirateur trachéal, oxygène...),
- former les patients et leur entourage à l'utilisation et au fonctionnement du matériel,
- maintenance, dépannage, visites régulières et assistance téléphonique permanente,
- informer le médecin prescripteur et le médecin de famille,
- contrôle de l'observance,
- prise en charge des formalités administratives.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Pour tous renseignements, n'hésitez pas à consulter leurs spécialistes ou visitez leur site Internet : **www.espacemedical.com**

PHARMACIE DES MARAIS

65, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 10 42

Pour lutter contre l'apnée du sommeil, oxygène et aérosol thérapie, en location. On prendra tout le temps de vous renseigner pour compléter ou vous rappeler les prescriptions de votre praticien. Ouvert le lundi de 13h30 à 19h30, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h30, samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h.

ALEXANDRA HOL

25, route de la Brande - Centre commercial
03600 Malicorne-Commentry
Tél. 04 70 64 65 70 - E-mail : hol.petrus@orange.fr

Spécialisée dans le matériel médical, cette enseigne propose la livraison, l'installation avec explications et le suivi de vos appareils en oxygène. Compétent et formé, le personnel prend systématiquement le temps de vous expliquer toutes les modalités de fonctionnement. Ils sauront aussi vous rassurer avec une disponibilité 24h/24 et 7j/7 y compris dimanches et jours fériés, via un numéro d'urgence en cas de panne ou dysfonctionnement de l'appareil.
Horaires d'ouverture du magasin : le lundi de 14h à 19h, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h, le vendredi et le samedi de 9h à 19h non-stop.

INTOXICATION

CENTRES ANTI-POISON

Lyon - Tél. 04 72 11 69 11 - 7j/7 - 24h/24
www.centres-antipoison.net

MALADIES GENETIQUES

AFM

Association Française contre les Myopathies
Tél. 01 69 47 11 78

Délégation de l'Allier - Contact : Danielle BAUDON
Allée des Tilleuls - La Maison des Services
03800 Gannat - Tél. 04 70 90 32 72
E-mail : delegation03@afm-telethon.fr
www.afm-telethon.fr

MALADIES RARES

AGAT
Association des Groupes Amitié Turner
Contact Limousin Auvergne : Laëtitia MESTRE
Tél. 04 73 24 93 31 - **www.agat-turner.org**
E-mail : lml63100@gmail.com

Le syndrome de Turner est une anomalie chromosomique portant sur l'un des deux chromosomes sexuels. L'association regroupe les turnériennes et leurs familles, développe l'information sur le syndrome, leur fournit un soutien psychologique, les accompagne dans leurs démarches d'adoption et fait valoir leurs droits auprès de toute administration.

ORPHANET
www.orpha.net

Le portail des maladies rares et des médicaments orphelins.

MAL VOYANT

Consultez la thématique HANDICAP

MUCOVISCIDOSE

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE VIRADES DE L'ESPOIR
Déléguée : Joëlle MOULINOUX - Tél. 04 73 27 91 96
E-mail : serge.moulinoux@wanadoo.fr
www.vaincrelamuco.org

Aider à la recherche et collecter des fonds. Aider les malades sur le plan social et humain. Améliorer la qualité de vie. Organisation des Virades de l'Espoir (randonnées pédestres au profit de la recherche sur la mucoviscidose).

OBESITE

CENTRE DE MEDECINE DU SPORT
Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 09 73
E-mail : medecinedusportmontlucon@wanadoo.fr
www.cms-montlucon.com

Consultations individuelles avec nutritionniste, psychologue, médecin médico-sportif et un programme collectif comprenant des séances d'activités physiques, ateliers de cuisine, groupes de paroles avec psychologue.

PARKINSON

GROUPEMENT DES PARKINSONIENS DE L'ALLIER
E-mail : pauljacquy@orange.fr
http://parkinson-allier.blog4ever.com

Pour le «mieux vivre» du malade et de son entourage, recueillir, distribuer des informations, rompre l'isolement du malade.

POLYARTHRITE

AFP - RIC MONTLUÇON
Association Française des Polyarthritiques
et des Rhumatismes Inflammatoires Chroniques
Tél. 01 40 03 02 00 ligne d'écoute le mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h - **www.polyarthrite.org**

Soutien aux malades atteints de Polyarthrite, sorties de détente, conférences médicales.

SCLEROSE EN PLAQUE

DELEGATION DEPARTEMENTALE APF
Ligne d'écoute : Tél. 0 800 85 49 76
du lundi au vendredi de 13h à 18h.
17-19, place des Halles - 03000 Moulins
Tél. 04 70 48 13 60 - E-mail : dd.03@apf.asso.fr
http://dd03.blogs.apf.asso.fr
APF France handicap Allier - 03

L'APF est représentée dans chaque département par une délégation qui : Accueille, informe, oriente et peut vous aider à faire valoir vos droits. Propose des temps de convivialité et de soutien psychologique : café associatif, relaxation, journées d'information, débats, groupes de parole... Au sein de chaque délégation, le Référent SEP a une mission plus particulière auprès des personnes atteintes de SEP.

SECOURISME

UNITE LOCALE DE LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE
25, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 17 17 - Port. 06 75 87 78 08
E-mail : dl.montlucon@croix-rouge.fr
www.croix-rouge.fr

Secourisme, Postes de secours, Formation, Urgence et autres opérations.



UNASS ALLIER
10, rue des Combattants - 03000 Moulins
Président : Gérard CASTAGNÉ - Tél. 04 70 44 61 20
E-mail : allier@secouristes.com - **www.unass-allier.fr**

L'UNASS Allier vous propose des formations SST et des formations aux Premiers Secours tout au long de l'année.

UMPS 03
Unite Mobile de Premiers Secours
32, rue Geneviève-de-Galard - 03100 Montluçon
Présidente : Lydie MAYETTE - Port. 06 28 14 27 14
E-mail : asma03@laposte.net

SIDA

JOURNEE MONDIALE CONTRE LE SIDA : 1er DECEMBRE

Les Centres d'Information et de Dépistage Anonymes et Gratuits du virus du SIDA (CIDAG) sont ouverts à toute personne désirant faire un test ou désirant obtenir des informations sur la transmission du virus du SIDA.

SIDA INFO SERVICE
Tél. 0 800 840 800 - **www.sida-info-service.org**

CDAG
Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit
Centre Hospitalier - 16, rue Hector-Berlioz
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 89 77
www.ch-montlucon.fr

Des consultations en vénérologie gratuites sont assurées le lundi et mercredi de 14h à 16h. Autres horaires sur RDV. Prévention et dépistage VIH, hépatites B et C, traitements d'urgence.

CIDDIST
Centre d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des Infections Sexuellement Transmissibles
Consultations externes - Tél. 04 70 02 42 79
www.ch-montlucon.fr

SOINS PALLIATIFS

EMSA
Equipe Mobile de Soutien et d'Accompagnement
Centre Hospitalier - 18, av. du 8 Mai 1945
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 72 45
E-mail : soinspalliatifs@ch-montlucon.fr
www.ch-montlucon.fr

L'EMSA cherche à améliorer la qualité de vie des personnes malades et/ou de leurs proches lors de situations de maladie grave, de fin de vie ou de deuil.

RASP 03

Réseau d'Accompagnement
et de Soins Palliatifs de l'Allier
21, rue de Belfort - 03500 St-Pourçain-sur-Sioule
Tél. 04 70 45 25 90 - E-mail : contact@rasp03.com
www.rasp03.com

Propose un réseau autour du patient (résidant de l'Allier) atteint de maladie grave, pour faciliter son maintien à domicile ou en maison de retraite. Il a également pour mission de développer et promouvoir les soins palliatifs dans l'Allier. Le RASP 03 est ainsi également un organisme de formation, à destination des professionnels de santé, sur des thèmes en rapport avec les soins palliatifs.

SOIN PALLIATIF

Centre National de Ressources
Tél. 0 811 020 300 - **www.soin-palliatif.org**

Ceci est un service téléphonique d'informations et d'écoute sur toutes les questions relatives à la fin de vie. Du lundi au vendredi de 10h à 13h.

Quelles formalités accomplir lors du décès d'un proche ?

www.service-public.fr
Vous venez de perdre un proche. Les formalités sont disponibles en ligne.

SOPHROLOGIE

Consultez la thématique BIEN-ETRE - BEAUTE

SUICIDE (PREVENTION)

SOS SUICIDE PHENIX 63

Tél. 04 73 29 15 15 (du lundi au vendredi de 21h à 23h)
E-mail : clermont@sos-suicide-phenix.org
www.sos-suicide-phenix.org

SUICIDE ECOUTE

Tél. 01 45 39 40 00 7j/7 et 24h/24
www.suicide-ecoute.fr

CROIX-ROUGE ECOUTE

N° Vert : 0 800 858 858 (appel gratuit)
www.croix-rouge.fr

Pour toutes les personnes qui vivent une solitude, une souffrance, une détresse, une angoisse, un service attentif et bienveillant qui recherchera, avec vous, une solution à vos problèmes, du lundi au vendredi de 10h à 22h, le samedi et le dimanche de 12h à 18h (contact anonyme et confidentiel).

PHARE ENFANTS-PARENTS

Association de prévention du mal-être et du suicide des jeunes - Tél. 01 43 46 00 62
Du lundi au vendredi de 10h à 17h.
www.phare.org

SURDITE

Consultez les thématiques HANDICAP et SENIORS

TOXICOMANIE

Consultez la sous-rubrique Addictions

TROUBLES ALIMENTAIRES

Consultez la sous-rubrique Diététique

TUBERCULOSE

DISPENSAIRE ANTI-TUBERCULEUX (CLAT)

18, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 30 76 - **www.ch-montlucon.fr**

VACCINATIONS

SERVICE COMMUNAL HYGIENE-SANTE

Centre de vaccinations - Esplanade G.-Pompidou
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 55 15

Le service communal Hygiène - Santé est chargé du fonctionnement du Centre de vaccinations obligatoires auquel sont rattachées 103 communes. Les vaccinations obligatoires sont réalisées gratuitement lors de séances publiques sur convocation un mercredi par mois à la Cité Administrative. Vaccins pratiqués : Diphtérie - Tétanos - Polio, hépatite B, ROR. Renseignements et inscriptions sur le fichier vaccinal, tous les jours à la Cité administrative, bâtiment A.

CENTRE D'EXAMENS DE SANTE ISBA

26bis, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 51 04 - **www.isbasante.com**
E-mail : isbamontlucon@isbasante.com

Lundi et mercredi de 7h30 à 12h, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 12h et de 13h à 15h. Vaccinations internationales et conseils aux voyageurs - Prévention et traitement de la rage - informations et conseils.



SERVICE DE SANTE INTER-UNIVERSITAIRE

IUT - Avenue Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 20 12 - **www.moniut.univ-bpclermont.fr**

Le service est ouvert lundi, mardi et jeudi de 7h30 à 17h, mercredi et vendredi de 7h30 à 13h. Vaccination gratuite des étudiants sur présentation du carnet de vaccination.

MAGASIN SPECIALISE MATERIEL MEDICAL

ESPACE MEDICAL

Bon Plan

23, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 72 78
E-mail : contact@espacemedical.com
www.espacemedical.com

Spécialiste du Matériel Médical, leur expérience peut s'appliquer aussi bien au milieu professionnel pour l'équipement, le consommable... (diagnostic, mobilier, instrumentation...) qu'aux particuliers pour le maintien à domicile (fauteuils de repos, fauteuils roulants, aides à la marche, assistance respiratoire, perfusion, nutrition, aides techniques, assistant d'écoute...).
Espace Médical vous propose :
- une large gamme de matériel, à la vente ou à la location,
- un service après-vente efficace grâce à des techniciens agréés par les fabricants (possibilité de prêt de matériel),
- la prise en charge de toutes les formalités administratives.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. N'hésitez pas à les consulter, des spécialistes par secteur sont là pour vous conseiller.

QUELQUES SITES INTERNET A RETENIR

Vous trouverez ci-dessous une liste non exhaustive de sites Internet pouvant vous aider à répondre à vos questions de santé.
www.tasante.com
www.drogues.gouv.fr
www.sida-info-service.org
www.mangerbouger.fr
http://inpes.santepubliquefrance.fr



FEDERATION 3977 CONTRE LA MALTRAITANCE

Tél. 39 77 - Du lundi au vendredi de 9h à 19h.
www.le3977.info
Dans l'Allier : ALMA 03 - Tél. 04 70 03 77 77

Permanence le vendredi de 14h à 17h. Agir contre la maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés.

INFORMATIONS GENERALES

POLE DE MAINTIEN A DOMICILE MICHELET SERVICE VIE SOCIALE ET AUTONOMIE

26, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 79 30

Ouvert en octobre 2003, le pôle Michelet répond à une double exigence : offrir une palette de services permettant de répondre aux besoins de maintien à domicile de la personne âgée, et faciliter ses démarches en centralisant les différents acteurs de ces services en un seul lieu. Le pôle regroupe le service Vie Sociale et Autonomie (clubs restaurants de retraités, atelier animation, repas à domicile, Université du Temps de Vivre, Mission handicap, colis, avantage transport, amélioration de l'habitat des personnes âgées et des personnes handicapées, diverses actions telles que les repas de nouvel an en direction du public retraités montluçonnais...) et la Fédération Nationale Accidenté Travail Handicapé.

CLIC VALLEE DE MONTLUÇON ET DU CHER

Pôle de Maintien à Domicile - 26, rue P.-Constans
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 63 50
E-mail : clicmontlucon@wanadoo.fr
www.clic-montlucon-cher.fr
https://clicmontluconcher.wordpress.com

Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) en gérontologie Vallée de Montluçon et du Cher est un centre ressources à destination des personnes âgées et de leurs aidants, naturels ou professionnels.
Il a pour missions :
- d'accueillir, d'informer, et d'orienter les usagers, tant sur les dispositifs de maintien à domicile existants que sur les modalités d'entrée en structure d'hébergement ;
- d'évaluer, de suivre et de coordonner les interventions autour des personnes âgées, qu'elles relèvent ou non de la gestion de cas dans le cadre de la Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'aide et de soin dans le champ de l'Autonomie (MAIA) ;
- d'animer le réseau des acteurs gérontologiques en étant notamment centre ressources pour les professionnels.

MAISON DES SOLIDARITES DEPARTEMENTALES

Antenne du Conseil Départemental
11, rue de Desaix - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 34 15 00 - **www.allier.fr**

- MSD Berlioz
16, rue Hector-Berlioz- 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 84 06

- MSD Bien-Assis
15, place Danielle-Casanova - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 34 39 35

- MSD Fontbouillant
Avenue de Fontbouillant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 35 73 35

- Maison départementale de l'autonomie Montluçon
11, rue Desaix - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 34 15 00

- Territoire des solidarités départementales
Montluçon Ouest Allier - 11, rue Desaix
03100 Montluçon - Tél. 04 70 34 15 00

Les professionnels du Département de l'Allier vous proposent un accueil, une écoute, ou encore un accompagnement pour vous aider dans la résolution des difficultés. Ils vous apporteront une réponse adaptée à votre situation de manière personnalisée et confidentielle.

WWW.POUR-LES-PERSONNES-AGEES.GOUV.FR

Le portail national d'information pour les personnes âgées et leurs proches vous renseigne sur les aides, les démarches et les interlocuteurs à contacter.

INFO RETRAITES

https://www.info-retraite.fr

Vous avez des problèmes pour préparer vos dossiers, vous ne connaissez pas vos droits, vous ne savez pas comment les obtenir ou les faire valoir.

CICAS

Retraite Complémentaire
Sésame - 1-3, rue Berthelot - 03000 Moulins
Tél. 0 820 200 189 (0.09€TTC/mn d'un poste fixe)
www.agirc-arrco.fr

Pour préparer votre dossier de retraite complémentaire ARRCO, AGIRC, ou IRCANTEC, c'est simple. Contactez un conseiller, du lundi au vendredi de 8h30 à 18h sans interruption. Il vous proposera également un rendez-vous dans une des permanences du CICAS de l'Allier (Centre d'Information Conseil et Accueil des Salariés) le plus proche de chez vous : Moulins, Vichy, Lapalisse, Montluçon.

CARSAT

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail
15, rue Achille-Allier - 03100 Montluçon
Tél. 39 60 (0.06€/mn + prix appel)
www.carsat-auvergne.fr

Accueillir, conseiller, répondre, accompagner, maîtriser : la Carsat Auvergne travaille au quotidien : à la préparation de la retraite et à l'amélioration de la vie à la retraite ; au conseil aux entreprises ; à l'aide aux assurés en difficulté.

MSA

Mutualité Sociale Agricole
6, rue des Anciennes Boucheries
03100 Montluçon
Tél. 09 69 39 50 50 - **www.msa-auvergne.fr**

Mardi et jeudi de 9h à 12h.

POUR VOUS DEFENDRE

FGRCF

Fédération Générale des Retraités des Chemins de Fer de France et d'Outre-Mer - Section de Montluçon
Maison des Cheminots - 2, rue Chantoiseau
03100 Montluçon - Président : Jacques SERRE
Port. 06 86 60 69 51- **www.fgrcf.fr**

Etudier et défendre tous les intérêts matériels et moraux de ses membres. Pour les cheminots retraités et veuves ou veufs de cheminots. Permanence le 1er mercredi du mois de 14h30 à 16h30.

UNRP

Union Nationale des Retraités de la Police
Section Départementale de l'Allier
46, rue Jean-Moulin - 03100 Montluçon
Contact : Guy JACQUES - Tél. 04 70 29 62 49
E-mail : jacques.guy911@orange.fr - **www.unrp.com**

Protéger les adhérents contre toute atteinte portée à leurs droits et leur honorabilité. Pour les adhérents et membres bienfaiteurs.

UNPRG 03

Union Nationale du Personnel Retraité de la Gendarmerie
48, rue des Girauds - 03100 Montluçon
Président : Bernard DELIGNY
Tél. 04 70 05 65 31 - Port. 06 84 51 88 96
http://unprg03montlucon.e-monsite.com

A SAVOIR

APA

Allocation Personnalisée d'Autonomie

Si votre autonomie commence à faiblir et quelles que soient vos ressources, le Département pourra financer, avec l'allocation personnalisée d'autonomie, une part des aides qui vous sont nécessaires pour préserver votre bien-être et votre autonomie à domicile. Que vous soyez en accueil familial social ou en établissement, vous bénéficierez de cette aide selon votre degré de dépendance. Si vous résidez dans l'Allier et que vous souhaitez entrer en établissement, le Département verse l'APA directement à la structure de l'Allier : vous n'avez pas de démarche à réaliser.

Antenne du Conseil Départemental
11, rue Desaix - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 34 15 00

AIDE SOCIALE

A domicile, si votre autonomie est bonne mais que vos revenus sont faibles, le Département peut financer, grâce à l'aide ménagère sociale, une part du coût de l'aide nécessaire apportée par un service prestataire. Si vos ressources ne vous permettent pas de financer la totalité de vos frais d'hébergement, le Département pourra, sous conditions, vous apporter un complément financier pour votre accueil dans un établissement habilité ou chez un accueillant familial.





ASSOCIATIONS D'AIDE

FAVEC 03

Face au Veuvage Ensemble Continuons
Association des conjoints survivants
Maison des associations Molière
12, rue des Grands-Prés - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 99 94 54 - Port. 06 72 10 50 86
E-mail : favec03@orange.fr - **www.favec.org**

N° Vert Ecoute - Favec : Tél. 0 800 005 025 (gratuit depuis un poste fixe), 7j/7 de 11h à 23h.

Aider, informer, défendre, accompagner tous les conjoints survivants : étudier les problèmes du veuvage ; informer sur les droits des conjoints (dossier de réversion). Faire connaître la fédération et ses actions. Créer des liens entre les adhérents et toutes personnes soucieuses de l'après veuvage. Faire échec à la solitude au quotidien : rencontres, loisirs, repas... Renseignements, aide aux démarches. Permanence le lundi de 9h30 à 11h30 et sur RDV.

FNATH

Association des Accidentés de la Vie
26, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Président : Thierry MARCHIONDO - **www.fnath.org**

Informer les accidentés de la vie sur leurs droits, les accompagner et les soutenir dans les démarches administratives et personnelles, les défendre et les assister devant les tribunaux. Permanences des bénévoles les 1er et 3e mardis de chaque mois de 9h à 12h. **Tél. 07 71 76 43 37** (uniquement les jours de permanence).

LES PETITS FRERES DES PAUVRES DE MONTLUCON ET SA REGION

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Contact : Françoise FAUCHIE - Port. 06 04 52 91 15
E-mail : montlucon@petitsfreresdespauvres.fr
www.petitsfreresdespauvres.fr

Actions Sanitaires, Sociales et Humanitaires - Visites à domicile de personnes âgées.

La référence de l'aide à domicile
Adhap Services
Tél : 04 70 05 93 31 36 bis av. de la République à MONTLUÇON
www.adhapservices.fr

MAINTIEN A DOMICILE

ADHAP SERVICES

36bis, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 93 31
E-mail : adhap03b@adhapservices.eu
www.adhapservices.fr
ADHAP Services Montluçon

ADHAP Services, avec 170 agences en France et plus de 20 ans d'expérience dans les services d'aide à la personne est incontestablement l'allié de choix pour vous apporter les meilleures conditions de confort, de sécurité et de dignité pour votre maintien à domicile, et ainsi garder votre autonomie. Grâce à une large gamme de prestations, ADHAP Services vous accompagne dans les gestes du quotidien : aide à l'hygiène (aide à la toilette, au lever, au coucher, change…), aide à la prise des repas, travaux ménagers, courses, compagnie, transport, assistance administrative, téléassistance… et même des services spécifiques liés aux maladies évolutives. A savoir également que les horaires sont souples, sur-mesure, sans minimum d'intervention et assurés par des intervenants formés et qualifiés. ADHAP Services bénéficie de la qualification Qualicert et du label Cap'Handeo, ce qui corrobore un peu plus l'excellence de l'enseigne. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

BVAD - BIEN VIVRE A DOMICILE

101, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 04 03 33 - Fax 04 70 28 23 06

Adresse du Siège : Château de Bellevue
Rue Aristide Briand - 03400 Yzeure
Tél. 04 70 46 96 76 - Fax 04 70 46 00 79
E-mail : contact@bvad.fr - **www.bvad.fr**

Le maintien à domicile est leur métier. Les aides à domicile, auxiliaires de vie sociale, qualifiées et expérimentées, peuvent intervenir 7j/7, pour de l'aide au lever, au coucher, à la toilette, aux courses, aux repas, pour de la garde de jour, pour l'entretien du lieu de vie. Vous aurez un premier entretien avec leurs responsables de secteurs qui définiront vos besoins, puis mettront en place les interventions. Un suivi de la qualité du service rendu sera ensuite assuré. L'agence BVAD est joignable au **04 70 04 03 33** de 8h30 à 17h30.

CENTRE HOSPITALIER

18, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 30 30 - **www.ch-montlucon.fr**

Information, conseil et soutien auprès des personnes âgées et de leur famille en vue d'un retour au domicile ou d'un placement. Organisation et mise en place des interventions d'aide à domicile. Recherche de solutions d'hébergement selon le degré de dépendance.

AIDE A L'AMENAGEMENT DE L'HABITAT

CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'ALLIER

- Cellule Habitat Energie
Tél. 0 810 140 240 (du lundi au vendredi de 9h à 18h)

- Point rénovation info service (PRIS)
Tél. 04 70 34 41 84 - E-mail : pris03@allier.fr
www.allier.fr

Le maintien à domicile peut nécessiter l'aménagement de votre logement, mais cela génère des travaux parfois importants. Le programme de rénovation énergétique vise à proposer des solutions personnalisées et adaptées à chacun. Différents organismes peuvent, sous certaines conditions, accorder des aides financières, en fonction de vos ressources.

SOLIHA ALLIER

Maison de l'Habitat
4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 77 41
E-mail : opah.agglomontlucon@soliha.fr
https://allier.auvergnerhonealpes.soliha.fr

Pour les propriétaires comme pour les locataires, Soliha propose différentes solutions, adaptées et durables, dans le but de créer des lieux de vie qui facilitent l'autonomie et le confort de chacun.



AIDE A DOMICILE

LASER 03

Bon Plan

Agence de Montluçon
6, rue des Anciennes Boucheries
03100 Montluçon - Tél. 04 70 35 35 30
E-mail : laser03montlucon@msaservices-auvergne.fr
www.laser-emploi-auvergne.fr

Pour vous aider dans vos taches de la vie quotidienne Laser 03 met à votre disposition des personnes sans emploi en vue de faciliter leur insertion sociale et professionnelle. Sur un simple appel, Laser 03, Association Intermédiaire, trouve rapidement une solution adaptée à vos besoins : travaux ménagers, Repassage, Aide aux courses, Jardinage, Petits travaux de papiers peints, Peinture. Laser 03 vous soulage de toutes les formalités administratives et vous permet de bénéficier d'une réduction d'impôts dans le cadre des emplois familiaux. Le paiement par CESU (Chèque Emploi Service Universel pré-financé) est accepté.

ADEF JOB-SERVICES

L'emploi solidaire
19, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 49 99
E-mail : agence-montlucon@adef-emploi.fr

Antenne de Commentry : 3, rue Christophe-Thivrier
Tél. 04 70 64 91 11 - **www.adef-emploi.fr**

Adef/Job-Services met à votre disposition des personnes en recherche d'emploi dans l'objectif de faciliter leur intégration et leur adaptation à différents postes de travail. Ils interviennent rapidement auprès des particuliers, associations, collectivités et entreprises. Services proposés aux particuliers : bricolage, jardinage, espaces verts, ménage, repassage, manutention, petits déménagements, aide aux courses, nettoyage caves et greniers. Prise en charge intégrale du salarié (contrat, salaire, charges, assurance, déclaration sociale). Possibilité de règlement par CESU (Chèque Emploi Service Universel pré-financé), déduction fiscale ou crédit d'impôt de 50% du montant de la facture pour les Emplois Familiaux. En utilisant les services de l'ADEF, vous participez au retour à l'emploi des personnes mises à disposition.

ADHAP SERVICES

36bis, avenue de la République
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 93 31
E-mail : adhap03b@adhapservices.eu
www.adhapservices.fr
ADHAP Services Montluçon

ADHAP Services, avec 170 agences en France et plus de 20 ans d'expérience dans les services d'aide à la personne est incontestablement

l'allié de choix pour vous apporter toute l'aide nécessaire à accomplir les gestes du quotidien. Grâce à une large gamme de prestations, ADHAP Services compose avec vous les aides sur-mesure adaptées à vos besoins : aide à l'hygiène (aide à la toilette, au lever, au coucher, change...), aide à la prise des repas, travaux ménagers, courses, compagnie, transport, assistance administrative, téléassistance... y compris des services spécifiques liés aux maladies évolutives. A savoir également que les horaires sont souples, sur-mesure et sans minimum d'intervention et assurés par des intervenants formés et qualifiés. ADHAP Services bénéficie de la qualification Qualicert et du label Cap'Handeo, ce qui corrobore un peu plus l'excellence de l'enseigne. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

ASSISTANCE A DOMICILE

ESPACE MEDICAL

23, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 72 78
E-mail : contact@espacemedical.com
www.espacemedical.com

Bon Plan

Spécialiste du Maintien à domicile, Espace Médical vous propose une large gamme de produits (disponibles à la vente ou à la location) et services destinés à prolonger au maximum l'autonomie des personnes âgées et à faciliter le retour au domicile après une hospitalisation :
Aides à la mobilité : fauteuils roulants manuels ou électriques, déambulateurs, cannes, soulève-malade...
Aides à la vie quotidienne : aides à la toilette (siège élévateur de bain...), aides aux repas, aides à l'habillement, assistant d'écoute...
Le repos : fauteuils de repos, fauteuils de gériatrie, lits électriques, prévention des escarres...
Assistance respiratoire : oxygénothérapie, apnée du sommeil, aérosols...
Perfusion : traitement de la douleur, chimiothérapie...
Orthopédie : chaussures, semelles, ceintures, bas et collants de contention, colliers cervicaux, coudières, genouillères...
Nutrition : complémentation orale, location de pompe à nutrition.
Incontinence : couches anatomiques, changes complets...
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Pour chaque domaine, vous pouvez bénéficier des conseils d'un spécialiste. Espace Médical vous propose du matériel de démonstration pour des essais à votre domicile afin de faciliter votre choix. Leur équipe répondra à toutes vos questions et prendra en charge toutes les formalités administratives.

CLUBS RESTAURANTS DE RETRAITES

SERVICE VIE SOCIALE ET AUTONOMIE

Pôle Michelet - 26, rue Paul-Constans
03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 79 30 ou 04 70 09 79 37

Grâce à ses 3 clubs restaurants retraités, la Ville propose aux seniors ayant cessé toute activité professionnelle un service de restauration.

- **CRR Ambroise-Croizat**, 12, rue Mazagran.
- **CRR Grands-Prés**, 33, rue des Grands-Prés.
- **CRR Jules-Ferry**, 14ter, avenue Jules-Ferry.

Ouverture du lundi au vendredi à partir de 11h45 pour le déjeuner, jusqu'à 17h.

REPAS A DOMICILE

Le portage de repas est assuré sans condition de ressources. Le prix du repas peut faire l'objet d'une prise en charge par certains organismes. Selon les cas, le Conseil Départemental apporte une participation financière dans le cadre de l'APA. Pour bénéficier du portage de repas, les personnes âgées doivent s'adresser à leur mairie, qui les aidera dans leurs démarches.

SAVEURS ET TRADITIONS DU BOCAGE - STB

6, rue de l'Industrie - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 51 45 10 - E-mail : accueil@stb03.fr
www.stb03.fr

Situé à Saint-Victor à côté de Montluçon, STB livre des repas à domicile sur le bassin montluçonnais. STB sélectionne des produits du terroir auprès d'artisans locaux, la fabrication est traditionnelle et chaque client fait le choix de son menu et de sa formule. Du repas complet à la formule essentielle (plat chaud et dessert), la livraison est assurée le matin. Chaque personne fait le choix du jour de livraison souhaité d'une semaine sur l'autre. N'hésitez pas à les contacter pour prendre des renseignements ou faire un essai sur une journée.

POLE DE MAINTIEN A DOMICILE MICHELET

26, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 79 31 - Fax 04 70 09 79 39
www.montlucon.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 11h45 et de 13h15 à 16h30. Ouverture à 9h30 le mercredi matin. Service municipal de portage des repas à domicile. L'inscription peut être temporaire ou de longue durée. Livraison de repas au domicile de personnes en situation de perte d'autonomie. Service assuré toute l'année avec livraison quatre fois par semaine. Tarifs selon ressources. Repas fabriqués par la Cuisine Centrale municipale en liaison froide.

SOGIREST

ZI de Blanzat - 22, rue Eugène-Sue
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 69 91
E-mail : contact.sogirest@caterine.fr
www.sogirest.fr

SOINS A DOMICILE

Consultez la thématique SANTE à la sous-rubrique Hospitalisation à Domicile et à Pour vous aider.



MIEUX-ETRE

MASSAGES BIEN-ETRE PARENTHESE

Lieu-dit Les Chiez - 03370 Chambérat
Tél. 04 70 06 30 07 - Port. 06 67 21 72 95
Massages Bien-être - Parenthèse

Parce que les douleurs liées à l'âge sont souvent handicapantes et sources de baisse de confiance en soi, Nathalie CAUDRILLIER (praticienne de massages bien-être, certifiée et labellisée IFJS - Institut de formation Joël Savastofski), vous aide à retrouver un second souffle à travers des séances de massages non thérapeutiques totalement sur-mesure. En effet, aucune séance n'est jamais la même car cette praticienne s'attache à prendre en compte de nombreux paramètres et ainsi à ajuster ses massages à chaque séance, à chaque instant, à chaque état d'esprit, à chaque morphologie, à chaque ressenti du moment... Réalisé sur table ou sur chaise ergonomique, vous ressentirez immédiatement des bienfaits non seulement sur votre corps et sur votre confiance à vous mouvoir. N'hésitez pas à prendre contact avec Nathalie qui saura sans nul doute vous convaincre d'oser vous faire du bien.

CONSULTATION MEMOIRE

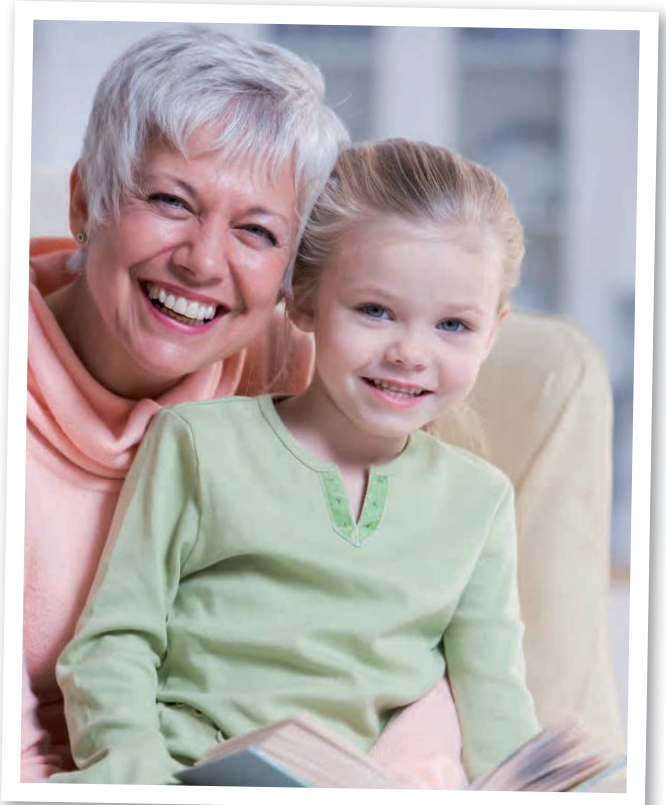
Service de Neurologie et Consultation Mémoire
Centre Hospitalier
18, av. du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 41 29 ou 04 70 02 30 92

Sur rendez-vous. La consultation permet de mettre à la disposition des personnes âgées et de leurs familles, une consultation par un médecin gériatre pour évaluer, orienter, informer et aborder les thèmes gériatriques.

ARSEPT

16, rue Jean-Claret - 63000 Clermont-Ferrand
Tél. 04 73 43 76 03 - **www.arsept-auvergne.fr**

Les missions de l'ARSEPT : promouvoir les actions de prévention et de d'éducation en santé, prévenir le vieillissement et préserver l'autonomie des seniors ; Mettre en place des actions de prévention et d'éducation en santé : conférences, ateliers. Ateliers mémoire, nutrition, sénior au volant...



EHPAD - MAISONS DE RETRAITE

CENTRE HOSPITALIER

18, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 30 30 - **www.ch-montlucon.fr**

- **Lakanal**
Maison d'Accueil pour Personnes Agées Dépendantes
10, rue Lakanal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 81 00

- **Chant'Alouette** - 4, av. Aristide-Briand
03100 Montluçon - Tél. 04 70 29 43 77

- **USLD Courtais** - 95, rue des Droits de l'Homme
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 36 57

MAISON DE RETRAITE MEDICALISEE PRIVEE

RESIDENCE LES GRANDS-PRES

Passage Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 53 00
www.residencelesgrandspres.com

La maison de retraite Les Grands Prés accueille des personnes autonomes, en perte d'autonomie et dépendantes, en séjour permanent ou en court séjour. La résidence propose également un accueil de jour, «le Club Barathon», d'une capacité de 10 places.

LONG-SEJOUR

Les centres de soin longue durée relevant du milieu hospitalier sont des établissements composés d'unités destinées à l'hébergement de personnes n'ayant plus leur autonomie de vie et dont l'état nécessite une surveillance médicale constante. L'admission des malades dans les unités de soins de longue durée se fait sur présentation d'un dossier médical ou médico-social. Elle est subordonnée à l'accord de l'organisation d'assurance maladie dont relève l'assuré.

USLD - CENTRE HOSPITALIER

18, avenue du 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon

USLD COURTAIS

95, rue des Droits-de-l'Homme - 03100 Montluçon –
Tél. 04 70 02 36 58 - **www.ch-montlucon.fr**

259 lits.

RESIDENCE SERVICES

DOMITYS
RESIDENCE LES RIVES DU CHER

73, rue Benoist-d'Azy - 03100 Montluçon BON PLAN
Tél. 04 70 02 75 00 - **www.domitys.fr**

DOMITYS Les Rives du Cher est un lieu de vie qui accueille les seniors retraités autonomes, de façon temporaire ou permanente, qui peuvent profiter de différents services à la carte tels que la restauration ou l'assistance par bracelet émetteur. Des appartements fonctionnels du studio au T3 pièces, une présence 24h/24, une équipe professionnelle et disponible, un environnement sécurisé et convivial, une restauration faite sur place. **Renseignements et visites au 04 70 02 75 00**

COURT-SEJOUR GERIATRIQUE

COURT-SEJOUR GERIATRIQUE

18, av. 8 Mai 1945 - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 74 33 - **www.ch-montlucon.fr**

Le service de Médecine Gériatrique accueille des personnes âgées (généralement de plus de 75 ans) en difficulté de santé pour faire un bilan au cours d'une hospitalisation (en moyenne de 12 jours) et pour leur permettre de retourner dans leur lieu de vie dans les meilleures conditions. La prise en soin est globale (médico-psycho-sociale), tenant compte des particularités de la personne âgée et cherchant à maintenir ou restaurer un maximum d'autonomie.

ACCUEIL FAMILIAL

Des professionnels agréés par le Département vous accueillent à leur domicile. Cette forme d'accueil vous offre la possibilité de bénéficier temporairement ou de manière plus durable d'un cadre de vie familial sécurisant intégrant l'hébergement, l'entretien et les démarches de la vie quotidienne. Moyennant une rémunération définie dans le cadre d'un contrat, les accueillants familiaux garantissent la continuité de votre accueil, votre santé, votre sécurité et votre bien-être. Le Département assure le suivi de l'agrément et la formation de la personne qui vous accueille. Le Service d'Accueil Familial 03, conventionné par le Conseil départemental, vous accompagne dans la réalisation de votre projet et rencontre régulièrement votre accueillant familial.

SERVICE D'ACCUEIL FAMILIAL

Coordinateur départemental
33, bd Ledru-Rollin - 03000 Moulins
Tél. 04 70 43 08 38 - **www.allier.fr**

Résidences Services Seniors

VIVRE L'ESPRIT LIBRE
CHEZ DOMITYS
MONTLUÇON
Résidence Les Rives du Cher

73 rue Benoist d'Azy - 03100 Montluçon
Ouverte 7j/7 de 8h à 20h

04 70 02 75 00 www.domitys.fr
DOMITYS vivre l'esprit libre

DOMITYS SAS au capital de 2.000.000 € - RCS Paris B 488 701 434. • Document non contractuel. • antithese-publicite.com • 02/18

SERVICE D'ACCUEIL FAMILIAL

4, avenue Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 09 00 - **http://apeah.org**

FOYER LOGEMENT MUNICIPAL

Accueille des personnes qui sont autonomes pour les actes de la vie quotidienne. Elles vivent dans des logements privatifs dont elles sont locataires, et bénéficient de services collectifs (restaurant, salle de réunion et d'animation, infirmerie).

LA RESIDENCE DES ANCIENS

Parc des Coupances - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 06 25 -
E-mail : foyer.coupances@wanadoo.fr

Si une personne âgée éprouve de plus en plus de difficultés à rester seule chez elle, si elle appréhende la venue de la nuit et sa solitude, si elle n'a guère de goût pour préparer ses repas, si faire son ménage devient de plus en plus périlleux... Le foyer logement de Domérat possède 70 appartements de type F1 bis. Les personnes âgées peuvent s'y installer tout en conservant leurs meubles, leurs bibelots, leurs souvenirs et leurs habitudes. Pour ceux qui ne peuvent plus rester chez eux et appréhendent les difficultés et soucis au quotidien, le Foyer Logement à Domérat peut être une réponse qui se pose à vous.

LOISIRS

UNIVERSITE DU TEMPS DE VIVRE

Service Vie Sociale et Autonomie
Pôle de Maintien à Domicile Michelet
26, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 79 30

L'Université du Temps de Vivre (UTV) propose un programme de conférences pour les retraités ou personnes en invalidité de 3e catégorie, domiciliés à Montluçon et sur les communes de l'arrondissement. Les conférences se déroulent à la Ferme des Ilets, espace Boris-Vian. Inscriptions auprès du service Vie Sociale et Autonomie.

ATELIERS D'ANIMATION

Pôle de Maintien à Domicile Michelet
26, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 79 30 ou 04 70 09 79 37

Les ateliers d'animations s'adressent aux personnes âgées montluçonnaises qui rencontrent des problèmes de mobilité, de solitude ou isolement. Une fois par semaine, la Ville leur propose des activités variées permettant de stimuler la mémoire, développer la créativité et sauvegarder l'autonomie, le tout lors de moments conviviaux. Les ateliers se déroulent dans les CRR et sont encadrés par une animatrice. Les personnes inscrites sont prises en charge de leur domicile au lieu des activités situées.





- **CRR Ambroise-Croizat**, 12, rue Mazagran,
- **CRR Grands-Prés**, 33, rue des Grands-Prés,
- **CRR Jules-Ferry**, 14ter, avenue Jules-Ferry.

Ouverture du lundi au vendredi à partir de 13h45 pour les animations (jeux de lettres, loisirs créatifs, danses, yoga, gymnastique d'entretien, aquagym, chant choral...).

COMITE DEPARTEMENTAL GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ALLIER

Maison Départementale des Sports
4, rue de Refembre - 03000 Moulins
Tél. 04 70 34 49 12
E-mail : gymvolontaire.codep03@orange.fr
https://www.codepepgvallier.com
Où pratiquer : M'Fitness - 03630 Désertines
Tél. 04 70 05 02 30

RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MONTLUCONNAISE

Maison des associations
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Président : Christian BEAUFILS
Tél. 04 70 05 65 74- E-mail : jochristian@sfr.fr
https://rsam03100.jimdo.com

Randonnée pédestre, promenades, gymnastique de maintien en forme, aquagym, activités dansées, yoga, vélo-promenades, activités mémoire en éveil.

LE REFUGE DES CHEMINOTS

Maison des cheminots
2, rue Chantoiseau - 03100 Montluçon
www.refugecheminots.asso.fr

L'association, réservée aux cheminots dans les années 1920, est aujourd'hui ouverte à tous. Elle perpétue son œuvre de solidarité et de convivialité envers tous les séniors.
Soirées thématiques (galette, loto, spectacles...).

CLUBS DES AINES

AMICALE DES RETRAITES ET VEUVES DE RETRAITES DE LA VILLE DE MONTLUCON

Maison des associations Saint-Vincent
4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Président : Raymond ZANTE - Port. 06 08 40 20 31

Organisation de rencontres entre des anciens employés de la ville de Montluçon. Permanence à la maison Saint-Vincent les 1er et 3e mardis du mois de 14h à 18h.

LSR 03 MONTLUÇON

Loisirs et Solidarité des Retraités
12, rue des Grand-Prés - 03100 Montluçon
Présidente : Micheline TOME
Tél. 04 70 29 17 48 - Port. 06 78 94 74 79

Prendre en compte les besoins des retraités : voyage, culture, besoin d'exprimer sollicitude et solidarité. Pour les retraités et préretraités. Rencontre les mercredis après-midi de 14h à 18h.

TRANSPORTS EN COMMUN

SERVICE VIE SOCIALE ET AUTONOMIE

Pôle de Maintien à Domicile Michelet
26, rue Paul-Constans - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 79 30

Les montluçonnais âgés de 70 ans et + peuvent bénéficier d'une carte de libre circulation annuelle sur le réseau de transport urbain montluçonnais Kéolis.

TRANSPORT A LA DEMANDE

Consultez la thématique TRANSPORTS - VOYAGES

MAGASINS SPECIALISES

ESPACE MEDICAL

Bon Plan

23, boulevard Carnot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 72 78
E-mail : contact@espacemedical.com
www.espacemedical.com

Espace Médical vous propose une large gamme de produits (disponibles à la vente ou à la location) et services destinés aux personnes malades, handicapées ou simplement âgées afin de mieux vivre au quotidien et d'assumer la maladie, le handicap, la vieillesse ou la rééducation.
Aides à la mobilité : fauteuils roulants manuels ou électriques, déambulateurs, cannes, soulève-malade...
Aides à la vie quotidienne : aides à la toilette (siège élévateur de bain...), aides aux repas, aides à l'habillement, assistant d'écoute...
Le repos : fauteuils de repos, fauteuils de gériatrie, lits électriques, prévention des escarres...
Assistance respiratoire : oxygénothérapie, apnée du sommeil, aérosols ...
Perfusion : traitement de la douleur, chimiothérapie...
Orthopédie : chaussures, semelles, ceintures, bas et collants de contention, colliers cervicaux, coudières, genouillères...
Nutrition : complémentation orale, location de pompe à nutrition.
Incontinence : couches anatomiques, changes complets...
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Pour chaque domaine, vous pouvez bénéficier des conseils d'un spécialiste. Espace Médical vous propose du matériel de démonstration pour des essais à votre domicile afin de faciliter votre choix. Leur équipe répondra à toutes vos questions et prendra en charge toutes les formalités administratives.

TELE-ASSISTANCE

La téléassistance est un dispositif relié à votre téléphone qui vous permet de prévenir les personnes de votre choix en cas d'urgence. Ce système est d'usage simple, son installation est rapide et sans travaux.

DELTA-REVIE
29, avenue Jules-Ferry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 23 32 - **www.deltarevie03.com**
Permanence du lundi au jeudi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30. Fermé le vendredi après-midi.

PRESENCE VERTE
Auvergne Téléassistance - 20, avenue Meunier
03000 Moulins - Tél. 04 70 35 35 47
www.presenceverte.fr



LE CENTRE-VILLE DE MONTLUCON

Avec ses commerces, son histoire, son architecture, est un réel lieu de vie. Ceci est une liste non exhaustive des commerçants existant à Montluçon.

MODE FEMME

TENTATION

63, avenue de la République
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 08 89

Bon Plan

Dans cette boutique indépendante tenue par de vraies professionnelles du prêt-à-porter, un seul but : vous aider et vous conseiller au mieux. La preuve sur place avec pour commencer un accueil ultra agréable suivie d'une mise en confiance totale pour parfaire votre silhouette avec LE vêtement fait pour vous. Du 36 au 54, vous vous vêtirez de la tête aux chevilles avec des pantalons, tuniques, vestes, chemises... Dans les marques : Christine Laure, France Rivoire, Gévana, Anna Montana, Saint-Charles, Marble, Thalassa, Fuego, Rino-pelle... Sans oublier les accessoires : bijoux, étoles, sacs... Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h, le dimanche matin de 10h à 12h30.

TENTATION
Christine BOUTET
Prêt à Porter FEMME du 36 au 54





Nos marques
- Thalassa
- Christine Laure
- France Rivoire
- Gevana
- Anna Montana
- Marble...

63, av. de la République - 03100 MONTLUCON - Tél. 04 70 05 08 89



GRANDES TAILLES

PAPRIKA PLUS

Bon Plan

75, boulevard de Courtais
03100 Montluçon - Tél. 04 70 51 92 41
E-mail : paprikagtaille@orange.fr
www.paprika-plus.fr - Paprika Plus

Dans cette ambiance feutrée et intimiste, vos complexes s'évanouissent à la porte dès les premiers mots bienveillants de Martine. Professionnelle du prêt-à-porter grandes tailles depuis plusieurs années, elle vous guide et vous conseille pour choisir votre tenue parmi le florilège proposé : nombreux jeans, chemises, pulls, vestes...classiques, sport-chic ou habillés selon les tendances saisonnières et déclinés dans les marques Stark, Karting, Christian Mary, Diet, Pauporté, Agathe & Louise (anciennement Jac Jac)... le tout jusqu'à la taille 58/60. Avec ses nombreuses années d'expériences, sa réputation a dépassé les frontières et elle accueille régulièrement des clientes de Guéret, Néris-les-Bains lors des cures... Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 18h30, **alors profitez de votre pause déjeuner pour vous faire plaisir**. N'hésitez pas à consulter régulièrement la page Facebook de la boutique. Chèques cadeaux. Parking juste à côté.

MODE FEMME ET HOMME

BOULEVARD DE COURTAIS

BOUTIQUE CAROLL
56, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 11 62

BURTON
29, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 78 86

CAMAIEU
34, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 24 83

COMPTOIR DES COTONNIERS
66, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 17 00

COP-COPINE
72, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 25 34

COURTAIS MODE
4, bd de Courtais - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 04 03 77

DDP
3, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 51 49 65

ETAM PRET-A-PORTER & LINGERIE
11, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 41 37

GRIFFON
7, bd de Courtais - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 95 44

IKKS WOMEN
53, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 04 34

JENNYFER
26ter, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 97 80

LE COTTAGE
59A, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 00 46

LEWINGER
41, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 84 49

MADO ET LES AUTRES
46, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 90 39

OKO QUE DES MARQUES MONTLUCON
60, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 37 70

PAUSE CAFE
54, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 28 82

PROMOD
21, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 18 08

STYLE FANTASY
88, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 51 02 86

SYSTEM G
22, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 63 20

RUE ALBERT-EINSTEIN

C&A
15, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 08 11 87 29 72

CACHE-CACHE - BONOBO
13, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 04 01 10

KIABI
Rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 33 90

MOD CITY
15, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 16 19

NAF-NAF
3, rue Albert Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 03 93

LA HALLE MODES
145, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 77 90

UNIVERSAL JEANS & SHOES
145, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 77 90

RUE PABLO-PICASSO

ADOPT'
15, rue Pablo Picasso - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 06 46

CHAUSPORT
15, rue Pablo Picasso - 03100 Montluçon
Tél. 04 43 59 00 01

HORIZON LEE COOPER
15, rue Pablo-Picasso - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 06 25

LA MODE EST A VOUS
15, rue Pablo-Picasso - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 0 8 03 47

PANTASHOP
15, rue Pablo-Picasso - 03100 Montluçon
Tél. 09 75 96 03 30

PIMKIE
15, rue Pablo-Picasso - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 70 11

AUTRES ADRESSES

■ **LE BOUDOIR CALIROSE**
4, rue des Anciennes-Boucheries - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 89 64

■ **EVIDEMMENT**
3, rue Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 76 99

■ **PLUS**
4, rue Olof-Palme - Zone St-Jacques
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 50 28

■ **SHIRLEY BOUTIQUE**
39, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 86 21

LINGERIE

■ **ETAM LINGERIE**
11, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 92 83

■ **ELEGANCE**
5, quai Ledru-Rollin - Centre Commercial Saint-Jacques
03100 Montluçon - Tél. 09 87 53 04 62

■ **FROU FROU**
9, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 32 42

■ **LA MAISON DU CORSET**
17, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 14 34

■ **ROUGE GORGE LINGERIE**
1, rue du Faubourg St-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 51 66

ROBES DE MARIEES

LES CREATIONS DU BONHEUR

Bon Plan

76bis, boulevard de Courtais
03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 87 23 - Port. 06 88 01 93 50
E-mail : sylvie.creationsdubonheur@laposte.net
https://lescreationsdubonheur.com
Les Créations du Bonheur

Les Créations du Bonheur accompagnent les plus beaux moments de votre vie en vous proposant des robes de mariées de marques reconnues parmi lesquelles Bella, Aurye Mariage, Bianco Evento. Certaines marques sont présentées dans la boutique en exclusivité en Auvergne. Subtile combinaison entre grâce, féminité et modernité, de la robe de princesse à la robe glamour en passant par la robe Hippy chic, chaque femme trouvera dans les collections, la robe dont elle rêve. Conseil, écoute, qualité des prestations sont les maîtres mots de cette boutique. Pour une robe unique, il est possible de faire créer sur mesure la robe de vos rêves dans le tissu de votre choix. Conseil : veillez à anticiper les délais de créations d'une robe, de 6 à 9 mois. Pour être assorti à la mariée, 2 marques de costumes sont proposées. Classique, smoking ou queue de pie, chaque marié y trouvera son style. La boutique habille aussi les femmes et les enfants du cortège grâce à un grand choix de robes et costumes. Essayages et ajustements sont réalisés dans l'atelier pour répondre au mieux à vos attentes. Le plus de la boutique : la possibilité de réaliser les personnalisations que vous désirez (perlage, rajout de dentelle, transformation de votre robe...). Robes de mariées à partir de 200€, costumes à partir de 250€. Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30.

MODE HOMME

■ **ARCADE**
47, rue Grande - 03100 Montluçon - Tél. 04 43 01 10 72

■ **CELIO**
13, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 45 27

■ **DEVRED**
15, rue Pablo-Picasso - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 64 79

■ **LE VESTIAIRE**
69, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 93 02

■ **MASCULIN**
Ville Gozet - 34, av. de la République
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 44 40

■ **OLLY GAN**
1, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 19 24

■ **PULL-MAN**
11bis, rue Bretonnie - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 88 95

DISCOUNT - DEGRIFFES

PENELOPE NERDRE

8, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon
Ancien Lycée de Nerdre (face au Gymnase)
Tél. 04 70 28 98 16

Linge de maison, art de la table, vêtements professionnels, combinaisons de ski, napperons et draps anciens. Horaires : lundi de 13h30 à 17h, du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

PENELOPE MONTLUÇON

36, rue Faubourg Saint-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 35 80

Tous textiles de seconde main. Ouverture le lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h, samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

MODE ENFANTINE

■ **SERGENT MAJOR**
29bis, bd de Courtais - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 09 93 24

■ **LOUCEANE**
53, bd de Courtais - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 04 34

■ **BOUTIQUE LANDOR**
2, rue des Serruriers - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 04 08 95

■ **KIDILIZ**
57, bd de Courtais - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 06 73 05

■ **KIABI**
Rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 33 90

■ **ORCHESTRA**
13, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 90 59



PUERICULTURE

AUBERT
5, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 76 20

BEBE 9
Rond Point Auchan - 9, av. des Martyrs
03410 Prémilhat - Tél. 04 70 05 26 16

VETEMENTS DE SPORTS

BROD'SPORT
58, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 41 93 - Sacs de sports, maillots, survêtements, sérigraphie, vente équipements sportifs.

COURIR
15, rue Pablo-Picasso - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 70 10

DECATHLON
Rue Nicolas-Rambourg - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 11 60

LOW RIDER
2, rue Gabriel-Péri - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 68 56

SPORT 2000
15, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 15 00

DEPOT-VENTE VETEMENTS

LES P'TITS LOUPS
5, rue Barathon - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 32 82

CHAUSSURES

A5 ESPACE CONFORT
51, avenue de la République - 03100 Montluçon
Tél. 09 86 69 79 69

BESSON
119, av. Jules-Guesde - 03100 Montluçon
Tél. 0 825 35 11 34

CARRERE BOUTIQUE
7, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 01 17

ESCAPADE
33, av. de la République - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 11 96

LA HALLE AUX CHAUSSURES
15, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 77 78

MIL PAT
69, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 49 56

S2
3bis, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 08 10 - Sneakers.

SCARPE
10, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 70 45



CHAPELLERIE

LES CREATIONS DU BONHEUR

Bon Plan

76bis, boulevard de Courtais
03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 87 23 - Port. 06 88 01 93 50
E-mail : sylvie.creationsdubonheur@laposte.net
https://lescreationsdubonheur.com
Les Créations du Bonheur

Une maison à découvrir, sur le boulevard principal de la ville, où les femmes, les hommes et les enfants trouveront des chapeaux et des parures de tête sur mesure, pour toutes leurs envies et s'adaptant à toutes les occasions. Sylvie GAUMETON, modiste chapelière, est ici à votre disposition pour la confection à la demande de casquettes, de bérets, de chapeaux et parures de ville, de cérémonie ou de scène, et ce dans toutes les matières imaginables : feutre ou tissu pour un port quotidien, en sisal, paille ou en laine feutrée, avec toute sorte d'accessoires coordonnés comme des plumes ou des perles... Une visite s'impose dans la seule chapellerie de Montluçon. Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30.

ACCESSOIRES DE MODE

LES CREATIONS DU BONHEUR

Bon Plan

76bis, boulevard de Courtais
03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 87 23 - Port. 06 88 01 93 50
E-mail : sylvie.creationsdubonheur@laposte.net
https://lescreationsdubonheur.com
Les Créations du Bonheur

Cette petite boutique implantée en plein cœur de Montluçon, sur le boulevard principal, donnerait l'envie de se marier aux célibataires les plus endurcies. Un vrai bonheur pour la rétine. A côté du florilège de robes de mariée (en prêt-à-porter et créations sur-mesure), vous dénicherez ici les parfaits accessoires à marier à votre robe. Quel que soit votre style, chacune d'entre vous trouvera le petit quelque chose qui fera la différence le jour J, parmi les chapeaux, chaussures, gants, voiles, jupons, diadèmes, accessoires cheveux... à disposition. Les chaussures, disponibles du 35 au 43 ont plusieurs atouts. A la fois confortables et élégantes, elles peuvent être teintées après la cérémonie, génial, non ? Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30.

BIJOUX

ROMA BIJOUX

24, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Port. 06 19 06 66 76
E-mail : altermundo@orange.fr - Roma-bijoux

Loin, très loin d'être «juste» un magasin de bijoux de style ethnique, sachez que cette séduisante boutique est bien plus qu'un simple lieu de revente. Fabriquées sur place derrière la boutique ou directement importées, les larges gammes proposées ont toutes une âme et sont incontestablement destinées à parer vos plus beaux atours. Gammes de prix très larges pour tous les budgets (dès 15€) et pour tous les styles. Retrouvez aussi les marques Nature Bijoux, Ciclon, Dolce Vita, L'îleopierre et Zébutine avec ses bijoux en corne de Madagascar. Réparation de bijoux. Egalement gamme de foulards en cachemire brodés main. Ouvert de 10h à 12h et de 14h30 à 19h, du mardi au samedi.

MERCERIE - LAINE - TISSUS

LA BOITE A OUVRAGE

9bis, rue Victor-Hugo - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 16 83 - La Boite à ouvrage Montluçon

Implanté en plein centre-ville, un espace dédié à la couture, au tricot et à la broderie où vous trouverez l'utile et l'essentiel pour donner corps à toutes vos envies. Galons vestimentaires et d'ameu-

blement, rubans, dentelles, mais aussi toiles à broder, canevas comme une multitude de modèles de boutons, de perles, de boucles... La gamme presque complète des fils de la marque DMC est également disponible ainsi qu'un grand nombre d'accessoires : boites à ouvrage, sac à tricot, ciseaux, aiguilles et dés à coudre, loupes, thermocollants et bien sûr l'ensemble du matériel dédié aux machines à coudre. On trouvera même un rayon pour les enfants. Sur place, vous bénéficierez des conseils éclairés d'une équipe à votre disposition et, pour vous perfectionner, disposerez d'un rayonnage de livres et documentations spécialisés. Ouvert du mardi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 19h, le dimanche de 10h à 12h.

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03 - E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

Yarn 3, baby, Ondas, Azteca, Roccio, toutes les laines Pingouin et Katia entre autres. Alpaga, mohair, acrylique ou coton retrouvez les catalogues, accessoires et découvrez les cours de tricot.Tissus habillement, décoration, voilage, tapisserie ou qualité siègerie. Tous les tissus pour les particuliers, mais aussi pour les professionnels, associations ou collectivités et ERP. Non feu (classé M1), occultant... Fil, aiguille, rubanerie, boutons, élastiques, tricot, accessoires customisation... tous les univers de la mercerie sont réunis ici. **Renseignements au 04 70 08 92 03.** Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

VETEMENTS DE TRAVAIL

MEDIC CENTRE INDUSTRIE

Bon Plan

ZAC de Châteaugay
25, rue Jean-Moulin - 03410 Domérat
Tél. 04 70 03 72 81 - **www.mediccentre.com**
E-mail : contact@mediccentre.com

Leur activité, leur volonté : la protection du corps humain, de la tête aux pieds ! Médic Centre Industrie est un professionnel de l'équipement de protection individuelle. Leur équipe peut vous conseiller en gants, chaussures de sécurité, vêtements de travail, protections respiratoires, protections auditives... N'hésitez pas à les consulter ou visitez leur site Internet : **www.mediccentre.com** Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h.



LINGE DE MAISON

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03 - E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

Espace Tissus vous propose une gamme de plaids, boutis, voilages prêts à poser modernes ou romantiques. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

Et aussi...

- **CARRE BLANC**
  38, bd de Courtais - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 45 70
- **BOUCHARA**
  11, bd de Courtais - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 37 44

BRODERIE PERSONNALISEE

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03 - E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

La broderie à faire (ouvrages, fils DMC, coton perlé...) ou à faire faire : personnaliser votre intérieur, votre linge de maison et vos cadeaux... Espace Tissus brode pour vous. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

REPASSAGE LAVAGE - RETOUCHES - CONFECTION DE VETEMENTS

PAPRIKA PLUS

Bon Plan

75, boulevard de Courtais
03100 Montluçon - Tél. 04 70 51 92 41
E-mail : paprikagtaille@orange.fr
www.paprika-plus.fr - Paprika Plus

Depuis 12 ans, Martine, professionnelle du prêt-à-porter a aussi de l'or au bout des doigts et confectionne tous vos ourlets et reprises de taille pour vos pantalons, vestes... Si vos vêtements proviennent de la boutique les retouches sont gratuites, sinon comptez à partir de 8€. Dès que votre vêtement est prêt, Martine vous prévient par SMS ou téléphone. N'hésitez pas à vous renseigner directement sur place car l'accueil y est des plus cordiaux. Ouvert du mardi au samedi, de 9h30 à 18h30.

ASSOCIATION D'INSERTION PENELOPE

Atelier Chantier d'Insertion : N° ESUS PENELOPE : 2615
Entreprise d'Insertion : N° ESUS ULYSSE : 2616
Ateliers & siège social : 8, rue Ernest-Montusès
Ancien Lycée de Nerdre (face au Gymnase)
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 98 16
www.penelopeassociation.fr - Penelope Ulysse

Pénélope, association d'insertion par l'activité économique, propose aux particuliers, entreprises et collectivités, un service retouche, lavage, repassage, dispensé par des employées qualifiées et spécialement accompagnées pour vous assurer un service de qualité. Horaires : lundi de 13h30 à 17h, du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h. Service Retouches fermé le lundi après-midi.

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03 - E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

Confection sur mesures pour la femme et l'enfant. Choisissez votre tissu et faites réaliser le patron de votre choix à VOS mesures. **Renseignements au : Tél. 04 70 08 92 03.** Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.



MACHINE A COUDRE

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03 - E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

Brother, Pfaff, Elna. Machines à coudre mécaniques ou électroniques, brodeuses, surjeteuses, recouvreuses, special patch ou quilting. Toutes les gammes de produits et de prix. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

LOISIRS CREATIFS

Consultez la thématique CULTURE-LOISIRS à la sous-rubrique Loisirs Créatifs

PATCHWORK

ESPACE TISSUS/RECREATIFS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 09 81 33 82 03
E-mail : espacetissus@orange.fr
www.espacetissus.com

Seul magasin de l'agglomération à distribuer des tissus patchwork anglo-saxons, américains ou japonais ainsi que les matériaux et accessoires nécessaires. Tous les molletons coton ou bambou. Des cours, animations et expositions ponctuelles autour du patchwork.
Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h30 à 19h.

ACHAT OR ET ARGENT

OR EN CASH

65, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 35 11 - **www.orencash.fr**
Ouvert 6j/7, le lundi 14h-18h, du mardi au vendredi 9h15-12h 14h-18h, le samedi 9h15-12h.

PHOTOGRAPHIE CREATIONS GRAPHIQUES

ERIC CHAMINADE

Bon Plan

6, place Jean-Jaurès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 65 62
Port. 06 14 47 40 49
E-mail : contact@eric-chaminade.fr
www.eric-chaminade.fr
Eric Chaminade Photographe

Certains clients vous diront «reçu avec gentillesse et compétence», d'autres se rappelleront d'une «séance photo famille dans la bonne humeur» ou encore «la perfection des albums réalisés». Une chose est sûre, tous sont conquis par la gentillesse de ce professionnel dont le professionnalisme parle de lui-même avec un titre de portraitiste de France obtenu en 2015 et 2017, il est également lauréat de l'European Photographer 2018. Ses compétences répondent à vos envies à travers : les photos d'identité, photos numériques, transferts vidéo pour sauvegarder vos anciennes cassettes sur DVD ou Blu-Ray, retouches photos, restauration, agrandissements, développements argentiques ou numériques, encadrements, vente d'albums, cadres...
Egalement passionné de vol en ULM, votre photographe s'envole pour prendre tous vos clichés aériens. Comptez aussi sur son savoir-faire pour vos photos industrielles, books, scolaires, portraits et reportages mariage. A la vente : piles, cartes mémoires, matériel photo... Du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 19h ; le samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.



IDEES CADEAUX

V AND B MONTLUCON

Zone Saint-Jacques - 17, rue Albert-Einstein
03100 Montluçon - Tél. 04 70 09 29 49
E-mail : montlucon@vandb.fr - **www.vandb.fr**
V and B Montluçon

Pour tous vos cadeaux, arrêtez-vous ici, vous serez sûr de trouver votre bonheur parmi près de 350 vins et bières, 200 whiskys et spiritueux, 70 rhums... Avec des coffrets cadeaux commençant avec des mini-prix jusqu'à des coffrets prestiges, tous les budgets s'y retrouvent. Ouvert du lundi au samedi jusqu'à 20h, idéal pour l'after-work.

L'ATELIER SAINTE-ANNE

6, rue Sainte-Anne - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 20 94
E-mail : lateliersainteanne@gmail.com
http://encadrement03.wixsite.com/encadreur-montlucon

L'Atelier Sainte-Anne vous propose des idées cadeaux originales, parmi un large choix d'objets décoratifs et d'œuvres encadrées. Dans un esprit convivial, l'équipe est à votre disposition pour trouver avec vous le cadeau adapté à votre budget. Horaires : du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 9h à 18h.

DECO & FLEURS

Bon Plan

22, rue Paul-Constans
03190 Vallon-en-Sully - Tél. 04 70 51 94 91
E-mail : contact@deco-et-fleurs.fr
www.deco-et-fleurs.fr - Decoetfleurs

Boutique pleine de charme et accueil tout aussi charmant, vraiment, on adore pousser les portes de Déco & Fleurs. Conseillé par Ludmilla, votre artisan fleuriste aux mains en or, on découvre çà et là des plantes et fleurs, des compositions rivalisant d'originalité et surtout de nombreuses idées cadeaux. Parmi ces merveilles, on trouve uniquement des décorations artisanales et pour la majorité locales, des bougies, savons... On s'émerveille aussi des prix affichés, qui malgré une qualité omniprésente et bien visible, offre un panel varié répondant à tous les budgets. N'hésitez pas à venir jeter un coup d'œil à la boutique, au site internet, à la page Facebook ou encore à téléphoner et à laisser un message. La boutique est ouverte du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h, dimanche de 9h à 12h30.

FLEURISTES

FLORILEGE & HARMONIE

76, boulevard de Courtais
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 75 35

Bon Plan

Tout un univers floral et végétal en cœur de ville et plus précisément au cœur du boulevard de Courtais, artère principale de Montluçon. Impossible de manquer l'extraordinaire vitrine où se mêlent les nombreuses créations rivalisant de beauté. Erigées au rang d'art, les compositions et décorations florales de Corinne s'adaptent à tous vos événements (anniversaire, deuil, mariage, remise de médaille, départ en retraite, cadeau d'entreprise, invitation, fête, remerciements...), pour tout dire en un seul geste.
Atout pratique, vous pouvez passer commande par téléphone et même payer par carte bleue directement par téléphone aussi, avant de vous faire livrer à domicile.

DECO & FLEURS

22, rue Paul-Constans
03190 Vallon-en-Sully - Tél. 04 70 51 94 91
E-mail : contact@deco-et-fleurs.fr
www.deco-et-fleurs.fr - Decoetfleurs

Bon Plan

Artisan fleuriste, Ludmilla pourrait tout aussi bien être qualifiée d'artiste. Pour chaque instant de votre vie, celle qui murmure à l'oreille des fleurs aura l'art et la manière de donner vie à vos idées à travers des créations originales sur-mesure. Ce que l'on retient ici aussi, ce sont les prix très attractifs malgré une qualité omniprésente et une fraicheur bien visible due aux arrivages quotidiens. Parmi les merveilles, on trouve des créations florales, plantes vertes et fleuries, décorations artisanales, pour la majorité locales. On trouve aussi un service plutôt original et vraiment génial : la location de plantes vertes et arbustes. Déco & Fleurs met ainsi à votre disposition les contenants et contenus adaptés à vos besoins (livraison possible). N'hésitez pas à venir jeter un coup d'œil à la boutique, au site internet et à la page Facebook ou encore à téléphoner et à laisser un message.
La boutique est ouverte du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h, dimanche de 9h à 12h30.



JEUX - JOUETS

UN PION CEST TOUT

2, place Notre Dame - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 36 67
E-mail : contact@unpionctout.fr
www.unpionctout.fr
Un pion c'est tout - café ludique

Bon Plan

Référence incontournable dans le milieu du jeu de société moderne à Montluçon, Un Pion C'est Tout a réussi à gagner ses lettres de noblesse en peu de temps et pour cause. Avec plus de 500 jeux à acheter, vous pouvez aussi passer commande. Un Pion C'est Tout fait également référence à Montluçon pour tous les aficionados des jeux de cartes à collectionner (Magic et Yu-gi-ho). Sur place, découvrez l'un des 250 jeux à disposition. Votre hôte en connait toutes les règles, il suffit de demander. Ouvert mercredi et jeudi de 11h30 à 19h30, vendredi de 11h30 à 23h30, samedi de 10h à 23h30 et dimanche de 14h à 18h.



Et aussi...

LE MONDE DE GULLIVER
10, rue Porte St-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 11 41

LA GRANDE RECRE
13, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 97 79

MAXI TOYS
Rue Olof-Palme - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 95 13

CULTURA
15, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 35 10



Solidarité



POUR UNE AIDE URGENTE

VIOLENCES FEMMES INFO

Tél. 3919 (coût d'un appel local)
www.stop-violences-femmes.gouv.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 22h, les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h.

CROIX-ROUGE ECOUTE

N° Vert : 0 800 858 858 - **www.croix-rouge.fr**

Pour toutes les personnes qui vivent une solitude, une souffrance, une détresse, une angoisse, un service attentif et bienveillant qui recherchera, avec vous, une solution à vos problèmes, du lundi au vendredi de 10h à 22h, le samedi et le dimanche de 12h à 18h (contact anonyme et confidentiel).

FIL SANTE JEUNES

Tél. 0 800 235 236 - **www.filsantejeunes.com**

Ouvert tous les jours de 9h à 23h. L'appel est anonyme et gratuit pour toutes les questions concernant la contraception, l'IVG, les drogues, les infections sexuellement transmissibles, le mal de vivre, la nutrition, le corps, les relations aux autres.

SUICIDE ECOUTE

Tél. 01 45 39 40 00 - **www.suicide-ecoute.fr**

Ligne d'écoute 7j/7, 24h/24.

DROIT DES VICTIMES

08 VICTIMES ou 01 41 83 42 08 (prix d'un appel local) ou 116 006 (gratuit) - E-mail : 08victimes@inavem.org
www.france-victimes.fr

Le 08 victimes a mis en place un numéro dédié aux victimes de violences, accident, discrimination, vol... Prise en charge 7j/7 de 9h à 21h par un professionnel spécialement formé par l'Institut National d'aide aux victimes et de médiation, les personnes sont écoutées, informées sur leurs droits et orientées vers des services dont elles ont besoin.

AIDE ALIMENTAIRE

RESTAURANTS ET RELAIS DU CŒUR DE L'ALLIER

34, av. de l'Europe - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 04 54
E-mail : ad03.siege@restosducoeur.org
www.restosducoeur.org

- Aide alimentaire : distribution de repas pendant la période hivernale pour les plus démunis.
- Relais du cœur : aide à la personne (écoute, échange...), aide alimentaire, vestiaires, informations sur la santé, la nutrition, l'hygiène, obtention de micro-crédit, vacances monoparentales et séniors.
- Aide à l'insertion : activités relais (couture, cuisine, peinture, initiation à l'informatique, aide aux démarches administratives), « Jardins du Cœur » : chantier d'insertion, alphabétisation, cinéma, sorties, resto bébés.
- Restos bébés du cœur.
Hiver : de décembre à fin mars : tous les jours de 9h à 17h, le vendredi de 9h à 14h et le samedi de 10h à 12h. **Eté** : à partir d'avril - tous les jours de 9h à 14h (mardi jusqu'à 17h).

BANQUE ALIMENTAIRE

55, avenue Pierre-Troubat - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 09 22 86

AGAT

Association de Gestion Albert-Thomas
Foyer Logement Albert-Thomas
89, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Port. 07 62 91 72 27
E-mail : servicesolidarite03@gmail.com
http://agat-hebergement.fr

Guichet alimentaire : des colis sont préparés suite à l'inscription au guichet alimentaire (sur prescription d'un travailleur social), réalisés en fonction de la composition familiale. Les distributions ont lieu 2 fois par mois.
Prise de RDV par téléphone lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h30.

AIDE AUX PLUS DEMUNIS

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Unité Locale de Montluçon
25, rue Barathon - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 17 17 - **www.croix-rouge.fr**
Croix Rouge Française, Unité Locale de Montluçon

Postes de secours, formation, urgence et autres opérations, vestiaire, accueil et orientation, vestiboutique, autres aides en nature...

SECOURS CATHOLIQUE

Equipe de Montluçon
24bis, rue Achille-Allier - 03100 Montluçon
Tél. 09 80 67 65 58
E-mail : secourscatholiquemontlucon@gmail.com
http://allier.secours-catholique.org

Mardi et jeudi de 14h à 17h : aides d'urgence, atelier couture, braderies.
Mardi et jeudi de15h à 18h : apprentissage du français, accueil/écoute 9h30 à 11h30.

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

9, rue de la Gaieté - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 85 02 - E-mail : spf.montlucon@sfr.fr
www.secourspopulaire.fr/comite-de-montlucon
Secours Populaire Français Comité De Montluçon

Aide alimentaire, vestimentaire. Aide aux bébés. Petits matériels pour la maison, accès à la culture et aux vacances pour toute la famille, accueil, écoute. Le mardi et le samedi de 7h30 à 11h et du mercredi au vendredi de 14h à 17h.

MAISON DE LA SOLIDARITE

Mouvement National des Chômeurs et Précaires
Ecole Lamartine - 27, avenue du 8 Mai 1945
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 88 54
E-mail : restolidaire@sfr.fr

Développer l'entraide et le soutien aux personnes rencontrant des difficultés financières et/ou sociales/ et ou psychologiques en proposant :
- Aide alimentaire : restaurant associatif ouvert

tous les jours à midi (repas à 3.50€ pour les personnes à faibles revenus) et colis alimentaires tous les lundis et un vendredi sur deux,
- **Accompagnement** dans les démarches nécessaires à la résolution de problèmes matériels ou administratifs,
- **Activités culturelles et de loisirs** organisées par l'AMS ou en collaboration avec les partenaires sociaux.

LES PETITS FRERES DES PAUVRES DE MONTLUCON ET SA REGION

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Contact : Françoise FAUCHIE - Port. 06 04 52 91 15
E-mail : montlucon@petitsfreresdespauvres.fr
www.petitsfreresdespauvres.fr

Actions Sanitaires, Sociales et Humanitaires - Visites à domicile de personnes âgées.

SYSTEME D'ECHANGE LOCAL LA POMPE BOURBONNAISE

Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Contact : Pascal ZENTKOWSKI - Port. 06 03 89 41 13
E-mail : sel.pompe.bourbonnaise@gmail.com

Système d'échange local pour troquer, chiner, échanger, aides et savoirs, vêtements, livres, confiture, objets, meubles, services matériels et immatériels divers par le biais d'une monnaie interne, le gratton à Montluçon, le grain de sel au plan national. Permanence salle de réunion Cuisine Centrale, av. Léon-Blum à Fontbouillant - le 2e dimanche de chaque mois de 11h30 à 18h.

COMMUNAUTE EMMAÜS DE MONTLUCON

26, rue du 14 Juillet - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 85 46 - **http://emmaus-france.org**
E-mail : emmaus-du-val-de-cher@orange.fr
Emmaus Montlucon

Magasin ouvert le mercredi, vendredi et samedi de 14h à 17h30 et le samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h30. Assure des débarras gratuits d'objets réutilisables et accepte des dons sur le site du mardi au samedi (bibelots, vêtements, linge, livres, vaisselle, armoires, électroménager...).

LIONS-CLUB MONTLUCON DOYEN

Restaurant Aux Ducs de Bourbon
47, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 22 79
E-mail : lc.montlucon.doyen@gmail.com
www.lionsclub-montlucon.org
Lions Club Montluçon Doyen

Club service qui a pour mission d'aider des hommes en difficulté et soutenir les échanges culturels internationaux. Réunion les 2e et 4e mardis du mois.

LIONS-CLUB CONCORDIA

Président : Rémy BOUILLAT
www.lions-district-centre-est.com
Lions Club Montluçon Concordia

Club mixte avec réunions mensuelles les 2es lundis du mois à la Maison de l'Entreprise à Désertines au 62, rue Henri-Barbusse à partir de 19h et les 4es mardis du mois (dîner). Aide aux femmes, enfants et personnes âgées. Lutte contre la cécité, action ponctuelle. De nombreuses manifestations sont ainsi organisées afin d'apporter toutes aides nécessaires...

ROTARY-CLUB MONTLUCON DISTRICT 1740

12, rue Albert-Samain - 03100 Montluçon
Président : Christiane FERRANDON
www.rotaryd1740.org - Rotary District 1740

Servir l'humanité, développer l'amitié entre les membres, promouvoir de bons comportements sociaux.

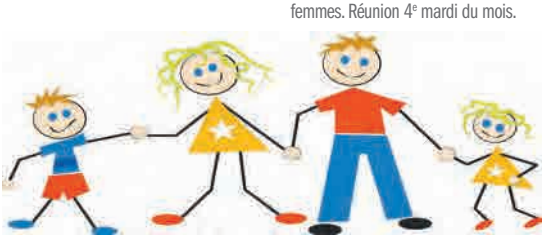
ROTARY-CLUB MONTLUCON NERIS-LES-BAINS

Restaurant Aux Ducs de Bourbon
47, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 22 79 - **www.rotaryd1740.org**
Président : Jean François DEL PINO
Rotary Montlucon Neris

CLUB SOROPTIMIST INTERNATIONAL

Restaurant Aux Ducs de Bourbon
47, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Présidente : Nicole THOMAS
http://montlucon.soroptimist.fr

1er club-service féminin. Aides diverses : achat de matériel pour personnes handicapées, actions sociales, soutien à l'éducation et la culture, défense des droits humains et la condition des femmes. Réunion 4e mardi du mois.



KIWANIS

Restaurant Aux Ducs de Bourbon
47, av. Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
www.kiwanis.fr - Kiwanis Montluçon

Aide aux personnes en difficulté, spécialement l'enfance. Créer des manifestations qui permettent de financer des œuvres sociales. Réunions les 1er et 3e mardis de chaque mois.

OPERATION PETITS BOUCHONS

Contact : Patrick GENIS - Tél. 04 70 64 54 07
Port. 06 33 30 37 87
E-mail : patrickgenis@orange.fr
http://patrickgenisassociations.planet-allier.com

Collecte de bouchons en plastique qui se vissent de boissons non alcoolisées. Ces bouchons sont recyclés pour redonner de la matière plastique. Des usines achètent vos bouchons. Le profit de ces ventes, versé directement à l'association permet de financer l'achat de matériel afin d'améliorer les conditions de vie de personnes dans le besoin. Les bouchons de liège sont également recyclés, mais aussi désormais tout objet pouvant servir à la vie courante : habits, électroménager, vaisselle, mobilier...

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

ACCUEIL DE JOUR VILTAIS

Evoïs - 8, rue Ernest Montusès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 71 98
E-mail : adj@viltais.eu - **www.viltais.fr**

L'Accueil de Jour est réservé aux bénéficiaires des différents services de l'association. Il propose un lieu d'accompagnement social, un atelier de création et un espace de revalorisation de soi.

BOUTIQUE SOLIDAIRE L'AMENAGERIE

33/35, faubourg Saint-Pierre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 56 80 - **www.viltais.fr**
Création Aménagerie Viltaïs Montluçon

Boutique de curiosités recyclées : il s'agit de meubles et objets de décoration réalisés au sein de l'atelier de customisation de l'association Viltaïs. Bureaux, lampes, miroirs, tableaux, tables basses, chaises... toutes les pièces sont uniques puisque recyclées et customisées selon le choix et l'idée des créateurs. Ouvert mardi, mercredi et vendredi 14h à 19h et un samedi sur deux de 10h à 12h et de 14h à 17h.

CCAS

Hôtel de Ville - Place Jean-Jaurès
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 55 91

Accueil des Montluçonnais sur rendez-vous par téléphone.



AIDES - ANIMATIONS

PASS'SPORTS ALLIER

Conseil Départemental de l'Allier
Direction de la Jeunesse, de l'Education, de la Culture et des Sports - 1, avenue Victor-Hugo
03000 Moulins - Tél. 04 70 34 40 03
E-mail : contact@allier.fr - **www.allier.fr**

Le Conseil Départemental, la CAF et la DDCSPP de l'Allier ont décidé de relancer l'opération Pass'Sports Allier permettant une plus grande accessibilité aux loisirs sportifs en participant au montant de la cotisation versée au club pour votre enfant.

Qui peut en bénéficier ?

- Les enfants et les jeunes de 3 à 18 ans domiciliés dans l'Allier et s'inscrivant dans un club sportif affilié à une fédération.
- Les familles disposant d'un quotient familial inférieur ou égal à 750€ (droits de juillet 2018).

SPORT ATTITUDE

Pour les 15-25 ans. Besoin de loisirs et de détente après les cours ou le travail : l'équipe d'animation propose de la musculation, du futsal et d'autres activités sportives selon tes envies. Dans la continuité des accueils jeunes et dans le but de permettre aux jeunes de 15 à 25 ans de passer un moment de détente et de pratiquer un sport, l'équipe d'animation du service Jeunesse assure des créneaux sport de 17h30 à 19h30 :

- le lundi à la Halle des Sports,
- le jeudi au gymnase de Bien-Assis,
- le vendredi au gymnase Albert-Camus.

Renseignement, auprès de l'équipe d'animation aux heures et lieux d'accueil ou au : Port. 06 73 48 88 18 ou à l'espace Montluçon jeunesse au : Tél. 04 70 02 27 10.

ORGANISMES

SERVICE DES SPORTS

Cité Administrative - Esplanade Georges Pompidou
1, rue des Conches - 03106 Montluçon
Tél. 04 70 02 56 50 (ligne directe secrétariat)
Chef de service : Serge LINTZ

Le sport est un fait de société. La ville de Montluçon, à travers le service des sports, le confirme au quotidien. Elle offre à ses habitants un large choix d'équipements, d'activités et de pratiques sportives, porté par une multitude d'acteurs.
La politique sportive mise en œuvre par le service des sports poursuit plusieurs objectifs :

La volonté de développer la vie sportive sur le territoire :

Par la gestion des équipements sportifs :
Le service des sports met à disposition les stades et les gymnases pour les écoles. Aujourd'hui, 22 agents sont quotidiennement à l'œuvre pour accueillir les élèves des écoles maternelles et primaires. Mais aussi pour assurer l'accueil des associations et des manifestations sportives, en semaine comme en week-end.

Par la création d'équipements structurants :
La ville de Montluçon développe sur le territoire des équipements dits structurants, à l'image du Bike Park qui rayonne sur toute la région. Plus de 33 000m² sont dédiés à la pratique du BMX, du VTT et du trial, sur des zones sécurisées et mêlant toutes les générations. Mais aussi à travers l'implantation sur l'ensemble des quartiers d'équipement de proximité, comme par exemple les terrains multisports. Le dernier né, le street work out, avec ses modules de gymnastique et de renforcement musculaire attire tous les publics.

La volonté d'accompagner le mouvement sportif :

Par la voie du subventionnement :
Chaque année, la ville de Montluçon attribue des subventions de fonctionnement aux associations sportives.

Par des dispositifs d'aides :
Les manifestations sportives sont liées à l'attractivité de la ville et à son développement économique. Aujourd'hui, une aide à l'organisation des manifestations est accordée, ainsi que pour soutenir la performance, la formation ou l'acquisition de matériel pédagogique à usage collectif.

La volonté d'animer le territoire :
Le service des sports anime le territoire en organisant plusieurs manifestations à destination du grand public comme par exemple la corrida qui rassemble plus de 750 coureurs en fin d'année. Ou encore l'implication des éducateurs sportifs auprès du monde scolaire et associatif. Chaque semaine, les éducateurs sportifs animent des séances scolaires ou des activités, comme par exemple au service pédiatrique de l'hôpital de Montluçon, en partenariat avec l'association Épi de lumière.
Le service des sports est une interface entre tous les acteurs du sport sur le territoire, il poursuit un but, celui de développer, animer et promouvoir le sport dans son ensemble, sa richesse et sa diversité, auprès de la population.

OFFICE MONTLUCONNAIS DU SPORT

Maison des associations - Espace Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 94 51 - E-mail : oms03100@gmail.com
www.sport-montlucon.com

Accueil bureau : lundi et vendredi de 8h30 à 12h, mardi, mercredi et jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h. Cette association a pour mission, aux côtés de la municipalité, de réfléchir et d'agir pour développer dans la commune la meilleure pratique possible du sport et de l'Education Physique et Sportive, de contribuer à l'élaboration de la politique sportive locale, selon une conception humaniste et d'aider à sa mise en œuvre.
Activités : Challenges sportifs avec les écoles, Fête du sport annuelle, Lauréats sportifs trimestriels, brochure d'information annuelle, formations, prêt de matériels divers.

USEP

Patronage Laïque de Montluçon - 26, rue Voltaire
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 20 17
Contact : Grégory JIMENEZ
E-mail : patro.montlucon@wanadoo.fr - **www.patro.fr**

Le Patronage de l'Enseignement Laïque de Montluçon, appelé plus simplement Patro, créé en 1913, a pour but de promouvoir les activités sportives et culturelles en faveur des enfants des écoles publiques de Montluçon. L'USEP propose des activités sportives les mercredis après-midi de 13h15 à 17h30 dans les différents complexes sportifs de la ville. Une équipe éducative constituée d'enseignants, d'éducateurs sportifs et d'animateurs du Patro, fait découvrir de nombreux sports. L'équipe pédagogique anime différentes séances adaptées à l'âge des enfants de la Grande section au CM2, sous la forme d'ateliers tournants. Au programme cette année : jeux traditionnels, rugby, football, baseball, ultimate, athlétisme, pétanque, capoeira, grands jeux et rencontres sportives. Vous pouvez inscrire votre enfant tout au long de l'année. Le coût de l'inscription est de 30€ pour l'année scolaire. Permanences du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

CDOS

Comité Départemental Olympique et Sportif
Maison Départementale des Sports
4, rue de Refembre - 03000 Moulins
Tél. 04 70 34 99 24 - Port. 06 42 23 00 12
E-mail : cdos63allier@orange.fr
http://allier.franceolympique.com/accueil
CDOS 63 Antenne Allier

Aide, conseille le mouvement sportif, que ce soient les comités ou les clubs de l'Allier (formation, emploi, équipement...). Dispose d'un centre de documentation accessible à tous.

VOYAGE AU CŒUR DE L'OLYMPISME

20, av. John-Fitzgerald-Kennedy - 03100 Montluçon
Contact : Fabrice BOURGOIN - Port. 06 09 09 42 06
E-mail : f.bourgoin@avco.fr - **www.avco.fr**

Connaissance et promotion de l'olympisme et du sport, expo, conférences...

PROFESSION SPORT & LOISIRS AUVERGNE

Maison Départementale des Sports
4, rue de Refembre - 03000 Moulins
Tél. 04 70 44 79 21
E-mail : auvergne@profession-sport-loisirs.fr
http://auvergne.profession-sport-loisirs.fr
Profession Sport & Loisirs Auvergne

Accompagne les associations, les collectivités territoriales et les structures employeurs des champs de la jeunesse, des loisirs, du sport et du social dans leurs démarches de professionnalisation et de pérennisation de leurs emplois.

FEDERATION FRANÇAISE DES MEDAILLES JEUNESSE ET SPORTS

Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Président : Serge LEFEBVRE
Port. 06 50 08 11 00 - Tél. 04 70 48 83 67
E-mail : serge.lefebvre03@gmail.com

MEDECINE DU SPORT NUTRITION

CENTRE DE MEDECINE DU SPORT

Maison des associations - Espace Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 09 73
E-mail : medecinedusportmontlucon@wanadoo.fr
www.cms-montlucon.com

Examen médical d'orientation, suivi de l'entraînement, conseils et suivi en préparation physique, conseils et suivi en nutrition du sportif, établissement des dossiers médicaux d'admission en section sportive, information dans le cadre de la lutte contre le dopage. Electrocardiogramme (ECG) de repos - ECG à l'effort - Test à l'effort en relation avec le sport pratiqué - Mesure de lactates - Test de terrain.

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65
E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Sport et nutrition : (gratuit et ouvert à tous les adhérents) - Mardi de 9h30 à 11h30. Intervenant : Toufik LAMACHI.

RECUPERATION POUR LES SPORTIFS

NATURE & SENS

Bon Plan

03310 Néris-les-bains
Port. 06 63 42 00 77
E-mail : contact@nature-et-sens.eu
www.nature-et-sens.eu - Nature et sens cosmétique

Nature & Sens, c'est à la fois des produits 100% naturels et une efficacité prouvée et approuvée par l'unanimité des clients. Essayer un produit une fois c'est adopter toutes les gammes que Mathilde réalise. Très variées, ces gammes mixtes sont 100% naturelles à base d'huiles (donc longue conservation), beurres, végétaux et huiles essentielles. Zéro alcool, zéro additif et une fabrication artisanale de A à Z. Parmi les gammes, celle dédiée aux sportifs a été longuement étudiée, testée et validée par des sportifs en personne. On trouve par exemple le baume des nagas pour apaiser le corps après une activité physique intense, récup'oil pour tonifier, apaiser et stimuler, recup'oil + pour se préparer ou récupérer... Mathilde travaille notamment avec des kinés, ce qui lui permet d'affiner sans cesse ses gammes et leur octroyer à chacune une fonction spécifique et des effets bénéfiques. Notons que tous les produits ont été étudiés, analysés et validés par des toxicologues de l'institut Hysope. Système de pack avec 10% de remise. N'hésitez pas à prendre contact, vous pourrez même retrouver Mathilde sur différents événements (salon bien-être, marché de Noël...) et tous ses produits sur sa boutique en ligne.

CLUBS OMNISPORTS

ASPTT MONTLUCON OMNISPORT

Maison des associations - 4, quai Turgot
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 26 29
Président : Jacques GROBOILOT
E-mail : montlucon@asptt.com
http://montlucon.asptt.com

Aïkido, badminton, natation synchronisée, judo, ski alpin, tennis de table, randonnée, yoga nidra.

NATURE SPORTS ET LOISIRS

Maison des associations Molière
12, rue des Grands Prés - 03100 Montluçon
Président : Guy MOUSSET - Tél. 09 53 91 64 40
E-mail : nsl03100.mtluc@gmail.com
http://nsl03100mtluc.wixsite.com/nsl03
NSL Nature Sports Et Loisirs

Permanences du lundi au jeudi après-midi ou du mardi au vendredi après-midi - 14h - 17h.
Activités : pilates, renforcement musculaire, stretching, gym douce, yoga, bodyjump, piloxing, zumba, fitness, marche nordique, aquagym, self defense, activités de nature.



AMITIE ET NATURE

Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 88 94
Contact : Thierry TEMPERE - Port. 06 72 14 98 59
E-mail : teora@cegetel.fr
http://anmcap.e-monsite.com

Volley-ball, VTT, randonnée, course à pied, ski, escalade/montagne, marche nordique.

RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MONTLUCONNAISE

Maison des associations
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Président : Christian BEAUFILS
Tél. 04 70 05 65 74- E-mail : jochristian@sfr.fr
https://rsam03100.jimdo.com

Randonnée pédestre, gymnastique, aquagym, activités dansées, yoga, vélo, mémoire en éveil. Activités adaptées aux séniors.

USCM

Union Sportive des Cheminots Montluçonnais
Stade du Diénat - Avenue Joliot-Curie
03100 Montluçon
Président : Patrice PAJOT - Port. 06 26 95 37 92
E-mail : claude.barbin@sfr.fr

Pétanque, randonnée, tennis, marche plaine et montagne.

CENTRE AQUALUDIQUE

CENTRE AQUALUDIQUE DE LA LOUE

Parc des Sports de la Loue
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 08 26 60
www.ca-laloue.fr

Bon Plan

Toute l'année :
- Bassin olympique couvert 8 couloirs (50x21m) équipé d'un mur mobile.
- Bassin ludique couvert de 500m² comprenant rivière de nage à contre-courant, hydrojets massants, banquette bouillonnante et toboggan de 60m.
- Pataugeoire de 40m².

Un programme d'activités d'éveil et d'apprentissage à la natation est établi tous les ans.
Horaires bassins en période scolaire :
Lundi et jeudi de 11h30 à 13h45 et de 17h à 20h. Mardi et vendredi de 11h30 à 13h45 et de 17h à 21h30. Mercredi et samedi de 14h à 18h30. Dimanche de 9h à 17h30.
Horaires bassins durant les vacances scolaires :
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi : de 12h à 20h30. Samedi de 14h à 18h30. Dimanche de 9h à 17h30.
- Fosses de plongée de 20 et 6 mètres équipées d'un tunnel de communication au bas de la fosse de 6m. Activités encadrées sur réservation au : **Tél. 04 70 08 26 60**
- Espace Forme-Détente et Fitness : 400m² aménagés pour cardio-training, musculation, fitness, sauna, hammam, et bains à remous.

Renseignements : Rendez-vous pour les cours collectifs de fitness au **Tél. 04 70 08 26 60**
Horaires Fitness / Espace Forme / Détente : lundi, mercredi et jeudi de 10h à 20h30. Mardi et vendredi de 10h à 21h30. Samedi : de 10h à 18h30. Dimanche : 9h à 17h30.
En saison estivale, accès à l'espace extérieur :
Ouverture du Centre Aqualudique tous les jours de 11h à 20h30 durant les congés scolaires d'été. Bassin extérieur de 25mx12.50m. Toboggan pentagliss de 20m. Espaces arborés et engazonnés avec terrain de beach-volley, ping-pong, gradins paysagés.
Accueil de stages sportifs toute l'année : Bassin olympique / Musculation / Récupération / Hébergement / Restauration.

EQUIPEMENTS SPORTIFS

COMPLEXES SPORTIFS

COMPLEXE SPORTIF DE LA LOUE - STADIUM DE LA LOUE

Parc des Sports de la Louve - 06410 Saint-Victor

Rugby
Cet ouvrage est constitué :
- d'un stade d'honneur de 105m x 70m,
- d'un stade d'entrainement synthétique de 100m x 70m,
- d'une grande plaine des jeux composée d'un terrain de 100m x 60m avec 4 200m² modulables,
- d'une petite plaine des jeux de 3 600m² modulables.

La tribune attenante au terrain permet d'accueillir 2 089 supporteurs avec 3 niveaux.
- Au rez-de chaussée : sept vestiaires sont réservés aux joueurs, deux vestiaires pour les arbitres, infirmerie, locaux antidopage, salle de musculation, salle de bain froid, douches et sanitaires.
- Au 1er étage où l'on trouve la salle de presse, le club house, la boutique du club, la buvette.
- Le 2e étage comprend 8 loges ainsi que des salons de réception.

COMPLEXE SPORTIF DUNLOP

Montluçon Communauté
Chemin-de-Maupertuis - 03100 Montluçon

Football et tennis
Un terrain d'honneur et 2 terrains d'entrainement, un gymnase doté de 4 vestiaires, trois courts de tennis en terre battue et 2 en ciment, une salle polyvalente.

COMPLEXE SPORTIF DE BIEN-ASSIS

Rue des Merles - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 75 75

Une salle multisports (870,48m²) avec une tribune de 180 places - un terrain de football à 11 engazonné (65m x 100m) - un terrain de football à 7 stabilisé (44m x 62m) - un plateau EPS multisports. Ce complexe comprend aussi club house (USBA), salle de réunion (Pôle Foot). Desserte TUM : lignes C1 et C2, arrêt Stade Bien-Assis.

COMPLEXE SPORTIF DE NERDRE

Rue Emest-Montusès - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 85 70

Une salle multisports (684m²) avec une tribune de 250 places - une salle avec tatamis - gymnastique pour adultes (120m²) - plateaux EPS multisports extérieurs, 6 vestiaires, sanitaires, salle de réunion. Parking de 30 places. Desserte TUM : ligne 4, arrêt LEP Nerdre.

COMPLEXE SPORTIF DES GUINEBERTS

Allée Jean-Jacques-Soulier - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 20 17

Une salle multisports (1125,48m²) avec une tribune de 868 places - une salle d'escrime (182,40m²) - une salle d'arts martiaux - dojo (182,40m²) - une salle de gymnastique (361,50m²) - un terrain de football à 11 engazonné (55m x 95m) - un plateau EPS multisports, vestiaires + sanitaires et salle de réunion.
Parking de 200 places. Desserte TUM : lignes 5 et C2, arrêt Soulier.

GYMNASES

HALLE DES SPORTS

1, rue Champollion - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 80 68

Une salle multisports (1048,32m²) avec une tribune de 886 places - une salle de boxe (185,42m²) - une salle de lutte (231,20m²) - un mur d'escalade d'initiation (169m²) - un mur d'escalade d'entraînement (300m² de surface grimpable) - un mur d'escalade de compétition (300m² de surface grimpable) - deux salles de musculation (379,80m²) - une salle de tennis de table (580,32m²), vestiaires, sanitaires, salle de réunion et bureaux. Parking de 50 places. Desserte TUM : ligne 7, arrêt Halle des Sports.



GYMNASE ALBERT-CAMUS
Rue Aristide-Briand - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 90 36

Une salle multisports (630m²) - un terrain de football à 11 engazonné (40m x 60m). Parking de 20 places. Desserte TUM : lignes 5 et C2, arrêt Soulier.

GYMNASE JEAN-MOULIN
8, rue des Hortensias - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 88 65

Une salle multi-activités en parquet (220m²). Parking de 10 places. Desserte TUM : ligne 3, arrêt Saint-Jean du Haut.

GYMNASE JULES-FERRY
Avenue Jules-Ferry - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 86 88

Une salle multisports (600m²). Desserte TUM : toutes lignes, arrêt Saint-Pierre.

GYMNASE PAUL-CONSTANS
Rue du 14 août 1944 - 03100 Montluçon

Une salle multisports (684m²) - Une salle de gymnastique (180m²) - Une salle multi-activités (180m²). Desserte TUM : lignes 5 et 8, arrêt LP Paul-Constans.

SALLE PAUL-LAFARGUE
Rue du Président-Auriol - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 39 94

Une salle multi-activités (160m²). Desserte TUM : lignes 5 et 8, arrêt Paul-Lafargue.

STADES MUNICIPAUX

STADE RICARDO-MOLINA SYNTHETIQUE
Rue Albert Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 18 26

Un terrain gazon synthétique dernière génération (65m x 105m). Desserte TUM : ligne 7, arrêt LP Einstein.

STADE DES ILETS
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon

Un terrain d'honneur engazonné pour football et rugby (68m x 120m) avec une tribune de 400 places - un terrain d'entraînement engazonné pour football et rugby (62m x 100m) - un terrain annexe engazonné pour football et rugby (40m x 60m). Vestiaires et sanitaires, bureaux et deux clubs house. Parking de 100 places. Desserte TUM : lignes C1 et C2, arrêt Médiathèque.

STADE PIERRE-DUPONT
Rue Pierre-Dupont - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 57 48

Un terrain de football à 11 engazonné (65m x 100m) - un terrain de football à 11 engazonné (65m x 95m) - une plaine de jeux engazonnée (40m x 65m) - un boulodrome. Parking de 40 places. Desserte TUM : lignes C1 et C2, arrêt Les Merles.

STADE SAINT-JEAN
Imp. Fournier-Sarlovèze - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 85 49

Un terrain de football à 11 engazonné (n°3 - 65m x 100m) - un terrain de football à 11 engazonné (n°2 - 64m x 100m) - un terrain mixte football/rugby engazonné (n°1 - 65m x 100m) - un terrain rugby engazonné (68m x 136m) - une piste d'athlétisme - un hippodrome avec une tribune de 900 places - deux tennis couverts en green set - quatre tennis extérieurs en green set. Parking de 100 places.

STAND DE TIR

STAND RENE PRIME
Rue de la Guillaumette - 03410 Domerat
Tél. 04 70 64 13 08

TERRAINS DE BOULES ET DE PETANQUE

BOULODROME DU DIENAT CHRISTIAN-FAZZINO
60, avenue Joliot-Curie - 03100 Montluçon
Contact : Xavier NYFFENEGER - Port. 06 12 69 40 72

Surface totale de 4485m², 128 terrains de jeux de pétanque et de boules lyonnaises dont 64 extérieurs et 64 intérieurs, une plaine de jeux, une piste sportive, sanitaires, salle de réunion et locaux de rangement.

STADE PIERRE-DUPONT STADE DU DIENAT
Parc des Expositions - H.L.M. Les Guineberts

Type « Lyonnaise».

LES ILES
Rue du Gué

Type « Lyonnaise».

LA JONCTION
Fontbouillant - Les Bosquets

Type « Lyonnaise» et Pétanque.

PLACE DE LA TANNERIE
Pétanque.

QUAI DU CHER
Pétanque.

PARC SAINT-JEAN
Pétanque et jeux informels.

JARDIN DES MARAIS
Pétanque et jeux informels.

PROMENADE DU DIENAT
Avenue du Diénat (face au square)
Pétanque.

FACE PISCINE DESCARTES
Pétanque.

FOOTING

- **Voie piétonne Montluçon/Néris-les-Bains** *parking avenue John-Kennedy, distance aller retour 15 km, (y compris le tour du lac de Néris),*
- **Chemin piétonnier** *depuis le parc de la Louvière, avenue du Cimetière de l'Est jusqu'au Domaine des Réaux,*
- **Promenade de Bien-As***sis, parking rue Pierre-Dupont, distance 1.4km,*
- **Stade Saint-Jean**, *distance 1.880km,*
- **Canal du Berry** *départ Z.I. du Blanzat jusqu'à la route de Saint-Victor, distance 5km,*
- **Parc des Ilet***s,*
- **Domaine des Réaux,**
- **Etang de Sault**, *commune de Prémilhat,*
- **Parcours CRAPA** *(Circuit Rustique Activité Physique Aménagée),*
- **Sentiers piétonniers d'Athanor** *sur les bords du Cher.*
- **Les mares et les murets** *- commune de Saint-Marcel-en-Marcillat - distance 14km*
- **Le Puy du Roc** *- commune de Châtel-Montagne - distance 9km*
- **Sentier des Potiers** *- commune de Beaune-d'Allier - distance 10.4km*
- **Circuit des Moulins** *- commune de Mesples - distance 8km*

CITY STADES

Des terrains multisports en accès libre ont été aménagés au cœur des quartiers de Fontbouillant Bien-Assis, Pierre-Leroux et la Verrerie (avenue de l'Europe). Les jeunes s'y retrouvent pour partager un moment de détente, d'échanges et de loisirs sportifs.

PISTE DE MOTO-CROSS

Acquis en 2007 par Montluçon Communauté, le terrain est mis à disposition du Motoclub de Montluçon qui l'a construit, aménagé et l'entretien. Circuit de motocross de 1 900m de long sur 8m de large, agréé par la Fédération Française de Motocyclisme dédié à la pratique des sports mécaniques, moto et quad. Compétitions de niveau national et stages réguliers.

BASE DE CANOË-KAYAK

La base d'eaux vives se situe à Lavault-Sainte-Anne, au Moulin de Chauvière dans une boucle du Cher. Montluçon Communauté, propriétaire depuis 2006 met à disposition du Club de Canoë-Kayak de la Vallée de Montluçon-Lavault-Sainte-Anne ce site nautique pour la pratique, les entraînements et les compétitions.

FITNESS PARK

Aire où sont installés des appareils de fitness de plein air totalement adaptés pour résister aux intempéries. Situé au cœur du parc des Ilets, son accès est libre pour tout public, sportifs occasionnels ou confirmés. Neuf appareils permettent de faire des exercices d'endurance (cardio-training), de musculation et de stretching/relaxation.

SKATE-PARK - ROLLER - BMX

SKATE PARC DE MONTLUCON

Tél. 04 70 05 11 44

Situé le long du Cher à proximité du pont du Châtelet, le Skate Park est un terrain de jeu idéal pour les amateurs de skate, rollers et BMX, à la fois sécurisé et en accès libre. D'une surface de 40m x 20m, cet équipement est composé : d'une mini rampe en fer de 1.80m de hauteur et 5m de large, d'un plan incliné de 1.80m, d'une funbox, de mini-pyramides de 1.20m, d'un mini-spine de 60cm, d'un lanceur secondaire et de plusieurs rails.

BIKE PARK

Contact : COSEC de Nerdre 9 Tél. 04 70 03 85 70
Rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon

Un équipement entièrement dédié à la pratique cycliste (VTT, BMX, Dirt) de l'initiation au niveau expert sur un complexe de 3 hectares en accès libre. Activités baby park (dès 2 ans), ludik park (dès 6 ans), pump track, dirt, slope style et piste de cross country. Sur place, station d'entretien vélo, lavage (jetons à acheter au complexe de Nerdre, 0.50€ l'unité), gonflage et poste de réparation. Un espace de vie avec kiosque, tables de pique-nique, blocs sanitaires. Parking de 50 places.

CENTRES DE REMISE EN FORME

CENTRE AQUALUDIQUE DE LA LOUE

Parc des Sports de la Loue
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 08 26 60
www.ca-laloue.fr

Bon Plan

Espaces forme et fitness : un programme complet d'entraînements physique pour contribuer à l'amélioration des capacités cardio-vasculaires, cardio-respiratoires et aux dépenses caloriques. Cours : à vocation de renforcement musculaire, dédiés à l'amélioration de la force et de la flexibilité, basés sur le développement de la force et l'endurance.

Et aussi...

ELANCIA
24, rue Albert-Einstein - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 29 93 17 - Elancia (Montluçon)
www.elancia.fr/club/salle-de-sport-a-montlucon

MAGIC FORM
21, avenue Jules-Guesde - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 99 61 - Magic Form Montluçon
www.magic-form.fr/mg_salle/montlucon/

MOVING
138, av. des Martyrs - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 03 32 64 - Moving Montluçon
http://moving-montlucon.com

AERO-KICK

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65
E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Aéro-kick (en partenariat avec l'IFO) : vendredi de 19h à 20h30 à partir de 15 ans. Intervenantes : Yassine HANNACHI et Riadh SARRAOUI.

AÏKIDO

IFO - ARTS MARTIAUX

International Fight Organisation
7, rue du Diénat - 03100 Montluçon
Président : Riadh SAHRAOUI - Port. 06 51 98 34 49
E-mail : ifofrance@yahoo.fr
www.ifo-montlucon.com

Aïkido : Intervenant Frank MAGNAVAL. Mardi et jeudi de 18h à 19h.



AÏKIDO CLUB MONTLUCON

Président : Jean-Claude CHAMPAGNEUX
13, rue de la Fontaine - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 86 75
E-mail : aikido.montlu@wanadoo.fr
https://aikidoclubmontlucon.wordpress.com

Gymnase des Guineberts, allée Jean-Jacques-Soulier, le mercredi (enfants à partir de 6 ans) de 15h à 16h et le jeudi (adultes) de 18h30 à 20h30.

AIKIDO EDSM

3, rue André-Malraux - 03100 Montluçon

Cours au gymnase Cosec de Nerdre
71, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon.
Président : Dominique DAUTREPPE
Port. 06 25 53 39 09 - E-mail : dautreppe.dom@sfr.fr
https://aikidoedsm.jimdo.com
AIKIDO EDSM Montluçon

ASPTT MONTLUCON-AÏKIDO

4, quai Turgot - 03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 26 29
Président : Nuno SILVA - Port. 06 51 87 44 64
E-mail : montlucon@asptt.com
https://montlucon.asptt.com
ASPTT MONTLUCON-AÏKIDO

Cours les lundis et jeudis de 18h à 20h au dojo Jules-Ferry adultes et enfants à partir de 10 ans.

CLUB AIKIDO MONTLUCON/DESERTINES

Gymnase des Champlins - Rue Anne-Frank
03630 Désertines
Président : Christophe MOTTIER - Port. 06 73 36 58 73
E-mail : aikido-desertines@live.fr
http://aikido-montlucon-desertines.fr
Aikido Montluçon-Desertines

Adultes mardi et jeudi de 19h à 20h30. Enfants samedi de 10h à 11h.

CLUB AÏKIDO DOMERAT

15, rue du 8 Mai 1945 - 03410 Domérat
Président : Marcel PICODON - Tél. 04 70 64 00 56
E-mail : aikidodomerat@netcourrier.com
http://aikidomerat.000webhostapp.com

Cours au dojo du COSEC de Domérat, adultes et ado lundi, mercredi, samedi et dimanche, enfants, armes et confirmés le mercredi.

AQUADYNAMIC AQUABODYBIKE

CENTRE AQUALUDIQUE DE LA LOUE

Parc des Sports de la Loue
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 08 26 60
www.ca-laloue.fr

Bon Plan

Vous voulez raffermir votre corps, vous maintenir en forme. Alors, venez pratiquer l'Aquadynamic et l'Aquabodybike. Ces disciplines vous permettront d'allier la forme avec les plaisirs de l'eau. L'eau crée une opposition à vos mouvements et permet de solliciter les différents groupes musculaires en douceur. La majorité des exercices se pratiquent dans un bassin de faible profondeur. Ainsi l'Aquadynamic et l'Aquabodybike sont des activités accessibles à tous : que vous sachiez nager ou pas, et quel que soit votre niveau sportif !

AQUAGYM - AQUAFITNESS

NATURE SPORTS ET LOISIRS

Maison des associations Molière
12, rue des Grands Prés - 03100 Montluçon
Président : Guy MOUSSET - Tél. 09 53 91 64 40
E-mail : nsl03100.mtluc@gmail.com
http://nsl03100mtluc.wixsite.com/nsl03
NSL Nature Sports Et Loisirs

Au Centre Aqualudique.

VITAMINE ADLSC

Association pour le développement des Loisirs Sportifs et Culturels
5, square M.-Genevoix - 03100 Montluçon
Tél. 09 65 11 87 23 - Port. 06 73 64 59 23
E-mail : adlsc.vitamine@orange.com
http://vitamine.vitamine.pagesperso-orange.fr

Gym aquatique/douce, gym aquatique/remise en forme, aqua-training, aqua-jogging, aqua biking au Centre Aqualudique de la Loue.

RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MONTLUCONNAISE

Maison des associations
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Présidente : Françoise FOUQUET
Tél. 04 70 05 65 74
E-mail : jochristian@sfr.fr
https://rsam03100.jimdo.com

Les séances ont lieu au Centre Aqualudique de la Loue, les lundis et vendredis de 10h à 11h.

ARTS MARTIAUX

IFO - ARTS MARTIAUX

International Fight Organisation
7, rue du Diénat - 03100 Montluçon
Président : Riadh SAHRAOUI - Port. 06 51 98 34 49
E-mail : ifofrance@yahoo.fr - **www.ifo-montlucon.com**

Ecole de sports de combat : aïkido, taekwondo, boxe thaï, full-contact, aero-kick, baby kick, self-défense, kick boxing. Ouvert du lundi au samedi. Consultez également les sous-rubriques aïkido, judo, karaté...

ATHLETISME

MONTLUCON ATHLETISME

51, rue Gilbert-Vernade - 03410 Domérat
15, rue Emmanuel-Chabrier - 03100 Montluçon
Président : Didier GARCIA - Port. 06 20 98 57 28
E-mail : montlucon.athletisme@wanadoo.fr
http://montluconathletisme.athle.com

A partir de 8 ans de benjamins à vétérans - piste : sprint, demi-fond, sauts, lancers, hors stade jusqu'au marathon, loisirs forme. Licence obligatoire. Entraînement au stade Saint-Jean, le mercredi de 18h à 20h, le vendredi de 18h à 20h, le samedi de 10h à 11h30 et le dimanche de 10h à 12h.



Bike Park

AVIRON

CLUB MONTLUCONNAIS D'AVIRON

26, rue Chabot-d'Allier - 03100 Montluçon
Président : Michel MEIER - Port. 06 25 91 82 49
E-mail : meier.michel@sfr.fr
http://clubmontluconnaisaviron.over-blog.com
Club Montluçonnais d'Aviron

A partir de 11 ans et adultes. Les mardis et jeudis de 18h30 à 20h, les mercredis et les samedis de 14h30 à 16h30.

BADMINTON

ASPTT MONTLUCON BADMINTON

Maison des associations Saint-Vincent
4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Président : Dylan FERRANDON - Port. 06 63 61 41 91
E-mail : aspttmbad03@gmail.com
https://sites.google.com/site/aspttmbad/accueil
ASPTT Montlucon Badminton

A partir de 5 ans. Gymnase Jules-Ferry. Du lundi au vendredi selon les niveaux (débutants, jeu libre, enfants).

BALL-TRAP

BALL-TRAP MONTLUCON/QUINSSAINES

Chemin du Ball-Trap - 03380 Quinssaines
Président : Eric BRAUD - Port. 06 06 63 26 33
E-mail : btmq@laposte.net
https://www.balltrapquinssaines.com
BALL TRAP Montluçon- Quinssaines

A partir de 10 ans au stand de Quinssaines, les mercredis et samedis de 13h30 à 17h30 d'octobre à mars, et de 14h à 18h d'avril à septembre.

ASM BALL-TRAP

Stand des Pierres Longues - 03420 Sainte-Thérence
Président : Michel CLOU - Port. 06 85 83 68 12
http://asm-balltrap.e-monsite.com

Le samedi de 14h à 18h.

BASKET-BALL

STADE MONTLUCONNAIS BASKET

Gymnase des Guineberts
Allée Jean-Jacques-Soulier - 03100 Montluçon
Président : Jacques MARIE - Tél. 04 70 29 79 39
E-mail : stademontluconnaisbasket@hotmail.fr
www.montluconbasket.fr
Stade Montluçonnais Basket

S'initier au basket dès l'âge de 4 ans au gymnase Jean-Zay et gymnase des Guineberts.

BASKET-CLUB DOMERAT

17, rue Saint-Augustin - 03410 Domérat
Président : Didier PEYRONNET - Port. 06 70 36 71 93
E-mail : peyronnet.didier@orange.fr
Basket club domérat

Entraînements : U9-U8 et U11-U10 lundi de 17h à 18h30, U13-U12 mardi de 17h15 à 19h, U14-U15 et U16 -U17 lundi et mercredi de 18h à 19h30 au COSEC Domérat.

SPORTING BASKET-CLUB DESERTINES

Mairie - Rue Joliot-Curie - 03630 Désertines
Contact : Emmanuelle BERTHON - Port. 06 99 79 46 03
E-mail : sbcdesertines@orange.fr
www.basket-desertines.fr
Sporting Basket Club Desertines

Dès 6 ans au gymnase du collège Marie-Curie.

BILLARD

BILLARD-CLUB MONTLUCONNAIS

Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 29 59

5 billards français, 4 pool Anglais. Bar sur place (sans alcool). Ouvert toute l'année à partir de 15h du mardi au samedi.

BOWLING

BOWLING CLUB MONTLUCON

24, route de Guéret - 03410 Prémilhat
Contact : Jean-Pierre FEDOU - Tél. 04 70 29 92 44
www.bowling-montlucon.com

12 pistes avec score automatique. Tournois, compétitions. Jeux divers. Parking facile.
Ecole de bowling, à partir de 8 ans, mercredi et vendredi de 18h à 20h. A partir de 20 ans, le mardi et le jeudi de 18h30 à 20h30.

ATSCAF ALLIER

Contact : Christine PORQUEDDU
Tél. 04 70 08 22 65 - **http://locales.atscaf.fr**

Entraînement jeudi à 18h tous les 15 jours.

BOXE

LA MONTLUCONNAISE BOXE

Contact : Michel GUERREIRO
12, rue René-Descartes - 03100 Montluçon
Président : Jacques DRUMEZ - Port. 06 83 83 86 20
E-mail : jdrumez@orange.fr - La Montluçonnaise Boxe

Ecole de boxe anglaise dès 8 ans.

MONTLUCON BOXE

Halle des Sports - 1, rue Champollion
03100 Montluçon - Contact : Messaoud SEDJAR
Port. 07 77 05 88 53
E-mail : messaoudboxe@gmail.com

A partir de 6 ans. Le mardi et jeudi de 18h à 21h à la Halle des sports.

THAI BOXE MONTLUCONNAIS

Halle des Sports - 1, rue Champollion
03100 Montluçon - Thaï Boxe Montluçonnais

ACADEMIE PUGILISTIQUE DE LA BIACHE

1, chemin du Vercher - 03630 Désertines
Président : Antony ROUSSEL - Port. 06 63 17 18 53
E-mail : apbdesertines@gmail.com
https://academiepugilistiquedelabiache.jimdo.com

Entraînements :
Boxe défense (à partir de 13 ans) : lundi - 18h15-19h15.
Boxe thaï et boxe anglaise (à partir de 13 ans) : lundi - 19h30-20h45 (2 sections distinctes).
Ecole de boxe anglaise et française (8-13 ans) : mercredi - 18h15-19h15.
Boxe française et boxe anglaise (à partir de 13 ans) : mercredi - 19h30- 20h45 (2 sections distinctes).
Prépa (physique) boxe et sparring (à partir de 13 ans) : vendredi - 18h45-20h.
Lieu : gymnase et dojo de Désertines, Rue Anne-Franck.

CANOE-KAYAK

CLUB CANOE KAYAK VALLEE DE MONTLUCON LAVAULT-STE-ANNE

Rue du Cher - 03100 Lavault-Saint-Anne
Tél. 04 70 05 58 78 - E-mail : ckvml@orange.fr
http://ckvml.free.fr

A partir de 8 ans. Impératif savoir nager. A la base de Lavault-St-Anne tous les mercredis et samedis de 14h à 17h et tous les jours des vacances d'été.

CAPOEIRA

CAPOEIRA ARTE ANTIGA MONTLUCON

Salle de la Cuisine Central - Avenue Léon Blum
03100 Montluçon - Port. 07 70 36 94 55
E-mail : capoeira.montlucon@gmail.com
https://capoeira-montlucon-fr.webnode.fr

Mardi de 18h30 à 20h30.

CATCH

ASSOCIATION WRESTLING BOURBONNAISE

Rue de Nerdre - 03100 Montluçon
Président : Johnny LACOUX - Port. 06 82 57 43 45
E-mail : assowrestlingbourbonnaise@gmail.com
Association Wrestling Bourbonnaise

COURSE A PIED

AMITIE ET NATURE

Amitie nature Section Course A Pied

Course option demi-fond, course sur route 1er niveau, au stade Saint-Jean les lundis à 18h15 et les mercredis de 17h45 à 20h.

LA FOULEE D'HURIEL

5, rue de la République - 03380 Huriel
Président : Constantin BARBU - Port. 06 11 45 41 33
E-mail : lafoulee.dhuriel@gmail.com
http://lafouleedhuriel.wixsite.com/lafoulee-dhuriel03
La foulée D'Huriel

Running, jogging, marathon...

COURSES HIPPIQUES

SOCIETE DES COURSES MONTLUCON-NERIS HIPPODROME SAINT-JEAN PARC SAINT JEAN

- Rue du Gué de Bedet - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 20 81 (les jours de courses hippiques)
Port.06 08 66 21 31 (hors courses hippiques)
E-mail : annicksaunon@live.fr

- Siège social : 1, la Croix de Jailles - 03380 Huriel
E-mail : annicksaunon@live.fr
Président : Jean-Jacques SAUNON
Port. 06 08 66 21 31
www.hippodrome-montlucon.com

Saison 2019 :
Dimanche 21 avril : Pâques galop, **Dimanche 5 mai** : galop. **Dimanche 19 mai** : galop, **Jeudi 30 mai** : trot. **Dimanche 16 juin** : trot étape Trophée Vert Centre-Est. Parking. Restauration sur l'hippodrome. Animations.



CYCLISME - VTT CYCLOTOURISME

CYCLOPEDE

12, rue de La Fontaine - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 14 13 - E-mail : cyclopede03@gmail.com
http://cyclopede03.weebly.com

Association créée en 1997 pour défendre ceux qui veulent se déplacer à pied ou à vélo en ville contre la pression croissante de l'automobile. Elle se bat pour que piétons et vélos soient pris en compte dans les projets d'aménagement de la ville, pour que soient encouragés tous les moyens de déplacement respectueux de l'environnement.

HORIZON MONTLUCON

8, rue Ernest-Montusès - 03100 Montluçon
Président : Christophe TONNEAU - Port. 06 67 39 10 51
E-mail : christophe.tonneau@orange.fr
www.horizon-montlucon.com - Horizon Montluçon

VTT, trial, XC, BMX - Fédération affiliée FFCYCLISME UFOLEP.Au Bike Park de Nerdre le mardi de 17h30 à 19h30, le mercredi de 14h30 à 17h30, le samedi de 14h à 16h et le dimanche de 10h30 à 12h30.

VELO SPORT MONTLUCONNAIS

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Président : Claude TOURRET - Tél. 04 70 05 72 08
Port. 06 41 97 72 06 - E-mail : claude.tourret@orange.fr
http://velosportmontluconnais.e-monsite.com
Vélo Sport Montluçonnais

BMX VIBES

2, rue Gabriel-Péri - 03100 Montluçon
Contact : Benoît DUCOURTIOUX - Tél. 04 70 03 68 56
Association BMX VIBES

Organisation d'évènements BMX - Compétitions.

UNION CYCLISTE DOMERAT MONTLUCON

Espace Boris-Vian - Salle C52 - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 21 99
E-mail : jacques.panaud@orange.fr - **www.ucdm03.fr**

Sorties club : les samedis départ à 13h15 Place G.-Philippe à Désertines.

RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MONTLUCONNAISE

Maison des Associations
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Président : Christian BEAUFILS - Tél. 04 70 05 65 74
Contacts : Roger DEJOBERT - Jean-Pierre MOREAUX
Christian SARTIRANO - **https://rsam03100.jimdo.com**

Port du casque conseillé et nécessaire de réparation adapté au vélo utilisé.

ASM CYCLOTOURISME SAGEM DS

Groupe SAFRAN - BP 3247
03100 Montluçon - Président : Claude PADOVAN
http://asmontluconcyclo.fr - Asm Cyclo

Cyclotourisme, VTT. Les mercredis et samedis (SAGEM) - le lundi stade de Domérat - départ à 13h30, départ « Troc de L'Ile ».

ACRM

Amicale des Cyclos Randonneurs Montluçonnais
11, rue des Tournelles - 03100 Montluçon
Présidente : Jeannine LORCERY - Port. 06 89 02 02 30
http://acrmcyclos.canalblog.com

Cyclotourisme - Place de la Fraternité les mardis, jeudis et samedis à 14h (13h30 en hiver).

EDSM

Etoile des Sports Montluçonnais
5, rue Joachim-du-Bellay - 03100 Montluçon
Contact : Alain HOUSIAUX - Port. 06 03 21 34 51
E-mail : edsmcyclo@free.fr - **https://edsmcyclo.jimdo.com**

Cyclotourisme au stade Dunlop les mardis, jeudis et samedis à 14h.

VITAMINE ADLSC

Association pour le Développement des Loisirs Sportifs et Culturels - 5, square M.-Genevoix - 03100 Montluçon
Tél. 09 65 11 87 23 - Port. 06 73 64 59 23
E-mail : adlsc.vitamine@orange.com
http://vitamine.vitamine.pagesperso-orange.fr

Une sortie accompagnée par mois. Des sorties journées multi-activités 1 à 3 fois par an. Des cartes-circuits VTT pour les nouveaux membres (sur demande).

DANSE

Consultez la thématique DANSE

EQUITATION

ASSOCIATION AS CAVALIERS DU BOURBONNAIS A.C.B

Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Présidente : Evelyne PERCHE - Tél. 04 70 28 06 43
www.cavaliersdubourbonnais.com

Promotion de l'équitation, organisation de stages équestres, de concours hippiques de sauts d'obstacles.

CENTRE EQUESTRE ET PONEY-CLUB DE GIVARLAIS

Lieu-dit Chouvigny - Givarlais - 03190 Haut-Bocage
Tél. 04 70 06 06 76

DOMAINE EQUESTRE D'ECYLA

Les Bergeroux - 03370 Chazemais
Tél. 04 43 31 24 38 - Port. 06 16 23 67 39
E-mail : domainedecyla@gmail.com
www.ecyla-equitation-auvergne.com
Domaine Equestre d'Ecyla - Centre Equestre de Chazemais, Auvergne

Le centre équestre propose des cours enfants et adultes, stages, balades et randonnées, pensions, équitation éthologique.

CENTRE EQUESTRE JELENA

Ste-Agathe - 03310 Villebret - Port. 06 17 39 75 19
E-mail : contact@equitation-allier-jelena.com
www.equitation-allier-jelena.com
Centre Équestre Jéléna

CENTRE EQUESTRE DE VILLIERS

Route de Châteauroux - 03410 Domérat
Tél. 04 42 98 28 89
https://www.centre-equestre-villiers.fr
Centre Equestre de Villiers - Officiel

Ouvert toute l'année, le centre équestre de Montluçon - Domérat accueille les enfants à partir de 3 ans.

CENTRE EQUESTRE PONEY-CLUB DE LAREQUILLE

676, route de Bel Air - Lieu-dit Boussier
03310 Durdat-Larequille
Tél. 04 70 51 05 15 - Port. 06 76 25 60 39
E-mail : lemelimelo@wanadoo.fr
http://cepcdelarequille.e-monsite.com
Centre Équestre Poney Club de Larequille

L'ETRIER DE VILLEBRET

349, rue de la Guette - 03310 Villebret
Tél. 04 70 03 66 74 - **www.etrierdevillebret.ffe.com**
E-mail : aziz.ezzahir@wanadoo.fr

MAGASIN SPECIALISE

ESPACE AGRICOLE LISA

29, rue Stéphane-Servant - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 19 75 - **www.espace-agricole-03.fr**
Espace agricole

Un libre-service agricole de 500m², de plusieurs milliers d'articles pour le soin et l'alimentation des animaux, pour l'entretien des chevaux et la pratique de l'équitation comme celle du jardinage. Les cavaliers y retrouveront ainsi tout l'utile et l'indispensable pour bichonner leur monture et pourvoir à leur propre équipement : selles, mors, harnais, matériel de nettoyage et accessoires divers, tuniques, bombes, gants, protections, cravaches ainsi qu'un grand choix de bottes et chaussures, le tout parmi les gammes

cuir de marques réputées telles Equitheme et Privilège équitation, T de T, HKM. L'alimentation du cheval n'est bien-sûr pas oubliée distributeur EQUIFIRST, LAMBEY, CAVALOR, DYNAVENA...la gamme est complétée par un grand choix de céréales entières, aplaties ou floconnées disponible en sac de 25kg. Un rayon maréchalerie est également proposé. Profitant de ses 20 ans d'expérience et ayant parmi leurs vendeurs une monitrice d'équitation et mettant une équipe accueillante, passionnée et qualifiée à votre disposition, le magasin vous ouvre ses portes du lundi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

ESCALADE

AMITIE ET NATURE

Groupe montagne - Espace Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Président : Landry ALLEAUNE - Tél. 04 70 03 88 94
E-mail : amitienaturemontlucon@hotmail.fr
http://amitie-nature-montagne.e-monsite.com
Montlucon Escalade

Ecole d'escalade destinée aux jeunes de 6 à 18 ans. 7 groupes existent selon l'âge et le niveau de pratique.

ESCALE VERTICALE

108, boulevard Courtais - 03100 Montluçon
Contact : Landry ALLEAUME, moniteur d'escalade
Port. 06 98 00 72 05
E-mail : landry@escale-verticale.com
www.escale-verticale.com - Escale Verticale

VOIES D'ESCALADE

LA PETITE SUISSE

10 voies faciles, moulinettes seulement. Accès : commune de Désertines, sortie Montluçon par N145 direction Montmarault ; au 1er virage à droite, tout droit direction « les Tuileries », chemin à gauche (panneau bois), descendre à pied dans les gorges du ruisseau du préau.

ROCHER SAINT-GENEST

Falaise située sur la vallée du Cher dans un cadre sauvage.

ROCHER DE LIGNEROLLES

Pour les amateurs de frissons, Montluçon Communauté entretient à Lignerolles des rochers d'escalade recherchés des connaisseurs. La via ferrata a bénéficié de l'appui technique de l'association Amitié Nature section Escalade et permet un passage facilité sur le rocher grâce à l'installation de prises pour les pieds et les mains, d'une ligne de vie (câble où l'on accroche le harnais de sécurité par un mousqueton), et deux passerelles. Parcours 1h, port du casque obligatoire. D'avril à octobre.
80 voies du 3 au 8b. Accès : 10 km sud de Montluçon, par D993 direction Evaux, prendre la D605 jusqu'à la gare de Lignerolles, passer sous la voie ferrée, suivre le chemin qui descend jusqu'au Cher et remonter au sud le long de la rivière.

ESCRIME

CERCLE D'ESCRIME

Salle Lafoucriere
Gymnase des Guineberts - Allée J.-Jacques-Soulier
03100 Montluçon - Tél. 04 70 29 20 17
Président : François LACROIX
E-mail : president@escrime-montlucon.com
Maître d'armes : Christophe NOIRET
Tél. 04 70 09 06 75
http://club.quomodo.com/escrime_montlucon

Pratique de l'escrime, épée, fleuret, sabre en loisirs ou en compétition. A partir de 6 ans au gymnase des Guineberts les lundis et mercredis de 18h à 20h30, le vendredi de 17h30 à 21h 30 et le mardi de 18h à 19h15.

FITNESS - BODY-BARRE STRETCHING

CENTRE AQUALUDIQUE DE LA LOUE

Parc des Sports de la Loue
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 08 26 60
www.ca-laloue.fr

Bon Plan

Espaces forme et fitness : un programme complet d'entraînements physiques pour contribuer à l'amélioration des capacités cardio-vasculaires, cardio-respiratoires et aux dépenses caloriques. Cours : à vocation de renforcement musculaire, dédiés à l'amélioration de la force et de la flexibilité, basés sur le développement de la force et l'endurance.

NATURE SPORTS ET LOISIRS

Maison des associations Molière
12, rue des Grands Prés - 03100 Montluçon
Président : Guy MOUSSET - Tél. 09 53 91 64 40
E-mail : nsl03100.mtluc@gmail.com
http://nsl03100mtluc.wixsite.com/nsl03
NSL Nature Sports Et Loisirs

Body jump, cuisses-abdos-fessiers, full dance, piloxing, renforcement musculaire à la salle de danse municipale - Espace Boris-Vian et au gymnase Paul-Lafargue - Rue Gustave-Courbet.

BODY FITNESS

La Halle des Sports - 1, rue Champollion
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 40 15
E-mail : infos@body-fitness.net
http://body.fitness03.free.fr
Club Body Fitness Montluçon

2 salles, 2 ambiances, musculation, cardio-fitness... Du lundi au vendredi de 16h à 20h et le samedi de 9h à 11h30.

RYTHM' ATTITUDE

32, rue Pierre-Dupont - 03100 Montluçon
Président : Patrick TAVERNIER - Port. 07 89 80 30 53
http://rythmattitude-montl.clubeo.com

Gym form, LIA step, zumba, aérodance, body sculpt.

RYTHMO CALIENTE

22, rue Emmanuel-Chabrier - 03100 Montluçon
Port. 06 60 67 10 53
E-mail : rythmocaliente@gmail.com
Rythmo Calienté

Renforcement musculaire, cuisses abdos fessiers, aerokick, cardio boxe, X-trem fit.

FOOTBALL

MONTLUCON FOOTBALL

Stade des Ilets - 25, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 06 31
Président : Christophe DECOSTER
Port. 06 17 14 72 35
E-mail : internet@montluconfootball.fr
www.montluconfootball.fr
Montlucon Football Officiel

MONTLUCON FOOTBALL CLUB

Gymnase des Guineberts - Allée J.J.-Soulier
03100 Montluçon - Tél. 04 70 07 88 00
Président : Unzun CAFER
Tél. 04 70 05 48 03 - Port. 06 45 88 16 02
E-mail : montlucon.fc@auverfoot.fr
Montluçon Football Club

Initiation au football pour les plus jeunes et perfectionnement à la pratique du football dans les catégories supérieures. Débutants à vétérans, le mercredi et vendredi de 18h à 20h.

UNION SPORTIVE DE BIEN-ASSIS FOOTBALL - USBA

Gymnase de Bien-Assis - Rue des Merles
03100 Montluçon
Président : Daniel BARRAUD
http://bien-assis.footeo.com

Adultes, juniors, seniors, enfants.



ASSOCIATION SPORTIVE MONTLUCON CHATELARD FOOTBALL

2, allée des Faisans - 03100 Montluçon
Président : Laurent KERDONNEUF
Port. 07 86 18 45 54
https://aschatelard.wixsite.com/asmc
Association Sportive Montluçon Chatelard

Gazon synthétique. Club féminin, club seniors garçon.

MEDIEVAL-CLUB MONTLUCONNAIS

8, allée des Jonquilles - 03100 Montluçon
Contact : Eric BOURDIER - Port. 06 19 91 25 09
http://montlucon-medieval.footeo.com
Médiéval Club Montluçonnais

Les mardis et jeudis de 19h à 21h au stade Pierre-Dupont.

INDOOR

LE CENTRAL MONTLUCON

Rue Pierre-Dupont - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 75 69 - E-mail : contact@lecentral.club
SAS Le Central - **www.lecentral.club**

GOLF

GOLF CLUB DE SAINTE-AGATHE

Plaine de Ste-Agathe - 03310 Néris-les-Bains
Tél. 04 70 08 91 54
E-mail : golfsainteagathe@orange.fr
www.golf-sainte-agathe.fr - Golf de Sainte Agathe Montluçon Néris les bains Allier Auvergne

Le golf communautaire de Sainte-Agathe offre, sur 5 674m, un parcours vallonné de 18 trous propice aux situations originales, aux coups difficiles et techniques. Pratique sportive accessible à tous. Ecole de golf les mercredis après-midi et samedi toute la journée à partir de 6 ans.

GOLF CLUB DU VAL DE CHER

1, route du Vallon - 03190 Nassigny
Tél. 04 70 06 71 15
E-mail : golfvaldecher@free.fr
http://golfclub.valdecher.free.fr
Golf du Val de Cher

A quelques kilomètres au nord de Montluçon et à proximité de la sortie de l'autoroute : un accès facile pour ce golf de 18 trous, situé dans le cadre superbe d'un château et dont une partie du parcours suit les rives du Cher (avec même un trou en île).

GYMNASTIQUE

CENTRE AQUALUDIQUE DE LA LOUE

Parc des Sports de la Loue
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 08 26 60
www.ca-laloue.fr

Bon Plan

Fitness, gymnastique d'entretien, remise en forme, stretching et musculation.

MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Gymnastique douce le jeudi de 9h à 10h15. Intervenantes : Catherine GENET.

ASPTT MONTLUCON OMNISPORT

Maison des associations - 4, quai Turgot
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 26 29
E-mail : montlucon@asptt.com
http://montlucon.asptt.com

Gymnastique d'entretien.

SPORTS POUR TOUS MONTLUCON

19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Président : Christiane MURAT - Port. 06 70 23 27 54
http://sportpourtousmontluc.free.fr

A la salle de danse Espace Boris-Vian et gymnases de Montluçon. Se renseigner pour les horaires : pilates, stretching/relaxation, lia, gym douce, remise en forme, gym aquatique.

RYTHM' ATTITUDE

32, rue Pierre-Dupont - 03100 Montluçon
Président : Patrick TAVERNIER - Port. 07 89 80 30 53
http://rythmattitude-montl.clubeo.com
Rythm'attitude

Gym form.

VITAMINE ADLSC

Association pour le développement des Loisirs Sportifs et Culturels
5, square M.-Genevoix - 03100 Montluçon
Tél. 09 65 11 87 23 - Port. 06 73 64 59 23
E-mail : adlsc.vitamine@orange.com
http://vitamine.vitamine.pagesperso-orange.fr

Groupes de 12 à 16 personnes.
Gymnastique de la colonne vertébrale, gymnastique énergétique (douce), Tai Chi Chuan, gym santé et Chi Kung. A la salle de danse St-Vincent au 4, quai Turgot.

NATURE SPORTS ET LOISIRS

Maison des associations Molière
12, rue des Grands Prés - 03100 Montluçon
Président : Guy MOUSSET - Tél. 09 53 91 64 40
E-mail : nsl03100.mtluc@gmail.com
http://nsl03100mtluc.wixsite.com/nsl03
NSL Nature Sports Et Loisirs

Yoga, Pilates, stretching, gym douce, ball'zen à la salle de danse municipale - Espace Boris-Vian et à la salle de danse municipale Saint-Vincent - Quai Turgot.

ISM GYMNASTIQUE

Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 29 58
E-mail : ismgym03100@gmail.com
www.ism-gym.fr - ISM Gymnastique

Gymnastique artistique féminine et masculine, gym acrobatique, gym rythmique, parcours street gym, bébé gym, enfants et adultes.

RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MONTLUCONNAISE

Maison des associations
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
https://rsam03100.jimdo.com
Contact : Lili NOBLET - Port. 07 80 41 62 82

Le mardi et le jeudi, au gymnase de Désertines (vers supermarché et cimetière).

HANDISPORT

Consultez la thématique HANDICAP à Sports

HANDBALL

EDSM

Etoile Des Sports Montluçonnais - Chemin de Maupertuis
03100 Montluçon Cedex - Port. 07 51 83 10 12
E-mail : 5103001@handball-france.eu
Edsm handball

A partir de 5 ans au gymnase Dunlop.

BLANZAT SPORT MONTLUÇON

Halle des Sports - Rue Champollion
03100 Montluçon - Port. 06 45 82 19 96
Blanzat Sport Montluçon Handball

Handball féminin. A partir de 6 ans. Se renseigner pour les horaires.

HIPPODROME

HIPPODROME SAINT-JEAN PARC SAINT JEAN

Rue du Gué de Bedet - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 20 81 (les jours de courses hippiques)
Port. 06 08 66 21 31 (hors courses hippiques)
E-mail : annicksaunon@live.fr
www.hippodrome-montlucon.com

Saison 2019 :
Dimanche 21 avril : Pâques galop, **Dimanche 5 mai** : galop. **Dimanche 19 mai** : galop, **Jeudi 30 mai** : trot. **Dimanche 16 juin** : trot étape Trophée Vert Centre-Est.
Parking. Restauration sur l'hippodrome. Animations.

JUDO - JUJITSU

CLUB HAKKORYU JUJUTSU MONTLUCON (CSLG)

Contact : Cédric MURCIA - Port. 06 78 80 66 98
E-mail : cedricmurcia@gmail.com
Hakkoryu Ju Jutsu Montluçon-Commentry - Dojo Académie des Combrailles

ASPTT MONTLUCON-JUDO

Maison des Associations Saint-Vincent
4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Président : Laurent VISTE
Port. 06 43 64 23 43 ou 06 03 12 09 23
E-mail : aspttmontluconjudo@hotmail.com
https://montlucon.asptt.cm
Asptt Montluçon judo

A partir de 5 ans. Gymnase Jules-Ferry. Les contacter pour les différents horaires.



SPORT ET KRAV. MAGA MONTLUCON

E-mail : contactsk2m@yahoo.fr
http://sportkravmagamontlucon.blogspot.fr
SK2M Krav. Maga Montluçon

Intermédiaires/confirmés : lundi 19h - 20h30, débutants : mardi 19h - 20h30, tous niveaux : jeudi 20h -21h30.

JUDO CLUB DE DESERTINES

Gymnase Champlin - Rue Anne-Frank
03630 Désertines - Port. 06 06 63 26 33
E-mail : jc.desertines@laposte.net
http://judoclubdesertines.sportsregions.fr
Judo Club Desertines

Pratique du Judo, ju-jitsu, Taïso, dès 4 ans.

JUDO KWAÏ BOURBONNAIS

16, rue des Poiriers - 03190 Vaux
Présidente : Annie AUVITY - Tél. 04 70 06 06 17
E-mail : annie.auvity@wanadoo.fr
www.judokwai.info - JKB

Dès l'âge de 4 ans, sans limite supérieure, garçons et filles, débutants et confirmés. Propose également des entraînements au jujitsu, krav, maga, tonfa, techniques de self-défense très efficace. Activités pratiquées à Montluçon, Domérat, Néris-les-Bains et Montmarault. Par tranches d'âges du lundi au vendredi.

KARATE

KARATE CLUB MONTLUCON

48, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 95 17 - Président : Guy Mialot
Contact : sylviane_mialot@orange.fr
Karaté Club Montluçon

Club affilié à la Fédération Française de Karaté
Educatrice sportive : Sylviane MIALOT D.E.
Ouvert tous les jours, sauf dimanche.
- Cours enfants à partir de 6 ans.
- Karaté traditionnel, et de compétition.
- Karaté contact.

Le karaté : un esprit zen dans un corps sain.
Le karaté offre une telle diversité que chacun, chacune trouve satisfaction dans sa pratique de nature traditionnelle, sportive ou plus centrée sur la défense personnelle. Discipline permettant aux jeunes enfants et adolescents d'acquérir confiance en eux, mais aussi la maîtrise de leur corps et de leurs émotions. Le karaté club Montluçon participe aux compétitions organisées par la fédération française de karaté et ses organismes déconcentrés et permet à ses licenciés d'obtenir des grades reconnus ; ainsi, en juin 2017, deux nouvelles ceintures noires 2e dan et deux ceintures noires 1er dan Full-contact sont venues s'ajouter à la liste, déjà longue, des gradés du club.



KARTING

DYNAMIC'KART

D306 - Le Cordeau - 03380 Quinssaines
Tél. 04 70 51 85 69 - E-mail : dynamic-kart@orange.fr
www.dynamic-kart.fr - Dynamic Kart

Envie de se sentir grisé par la vitesse ou de se payer un challenge entre amis ? Le kart c'est l'activité idéale pour une partie de franche rigolade dans un esprit sportif. Débutants ou aguerris trouveront leur bonheur chez Dynamic'Kart qui propose des prestations sur mesure. Pour une occasion festive (anniversaire, enterrement de vie de jeune fille ou garçon, séminaire entreprise...), Dynamic'Kart accueille les groupes et met à disposition gratuitement une grande salle pour pique-niquer et comparer les résultats. Et le kart ce n'est pas que pour les adultes, les enfants (à partir de 7 ans) peuvent également s'en donner à cœur joie et pourquoi pas fêter leur anniversaire sur place avec les copains. L'établissement est intégralement adapté pour accueillir les personnes handicapées, l'accès bien sûr mais pour la pratique aussi avec notamment un kart bi-place à double commande le tout encadré par un animateur diplômé. Location individuelle (15€ les 10 mn). Casques, gants et combinaisons de pluie mis à disposition. Vaste parking apte au stationnement de cars.

LUTTE OLYMPIQUE

EDSM

Etoile des Sports Montluçonnais - Gymnase Dunlop
Chemin de Maupertuis - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 15 12 - Edsm Lutte
E-mail : aljo.vigier@hotmail.fr



MOTOS - QUADS

MOTOS

MOTO-CLUB DE MONTLUCON

8, rue des Roitelets - 03100 Montluçon
Président : Fred GUERREIRO
E-mail : motoclubmontlucon03@laposte.net
www.motoclubmontlucon.fr
Moto Club Montluçon

Moto-cross, stage, compétition, tourisme, trial. A partir de 6 ans, posséder son matériel. Ecole de pilotage le dimanche de 9h30 à 12h au circuit de Quinssaines.

QUADS

JURASSIK'QUAD

Président : Maxime PAQUATTE - Port. 06 14 53 06 35
www.jurassik-quad.fr - Jurassik Quad

Initiation et découverte du quad, créer des liens d'amitié, dans le respect de la nature et de chacun. Le club dispose d'un terrain situé à Sainte-Thérence.

MOTONAUTISME

CLUB MOTONAUTIQUE DE ROCHEBUT

Plan d'eau de Rochebut
37, La Ronceraie - 03420 Mazirat
Président : Angélo LOPEZ - Port. 06 09 28 86 66
E-mail : angelolopez@sfr.fr
https://skinautique-wakeboard-rochebut.jimdo.com

MUAYTHAÏ - KICK BOXING - JIU-JISTU BRÉSILIEN

MONTLUCON MUAYTHAI

Président : Fabrice DERANGERE
Siège social : 27, rue des Forges - 03100 Montluçon

Salle de cours : 48, rue des Forges - 03100 Montluçon
Port. 06 33 85 54 96 - Tél. 04 70 05 95 17
E-mail : guy.mialot0@orange.fr

Guy MIALOT : Professeur d'arts Martiaux, et sports de combat. DESJEPS/Diplôme d'état supérieur JEPS de Karaté/6e Dan de Karaté. BEES 2°/Brevet d'état d'éducateur sportif (Judo, Aïkido, Karaté et disciplines Associées). BPJEPS (options)/Muaythaï - Kick Boxing - Full-Contact Brésilien Jiu-Jitsu / école Gracie Barra de Carlos Gracie Jr, Ceinture noire 3°degré. Cours de : MMA - (Mixed Martial Arts) / Muathaï-Kick Boxing et de Jiu-Jistu Brésilien. Cours à partir 13 ans, cours tous les jours sauf vendredi et dimanche.

MUSCULATION - HALTEROPHILIE

BODY FITNESS

La Halle des Sports - 1, rue Champollion
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 40 15
E-mail : infos@body-fitness.net
http://body.fitness03.free.fr
Club Body Fitness Montluçon

Musculation à la Halle des Sports du lundi au vendredi de 16h à 20h et le samedi de 9h à 11h30. A partir de 16 ans.

ISM MUSCULATION HALTEROPHILIE

Espace Boris-Vian - 25, rue des Faucheroux
03100 Montluçon
Président : William DEMAY - Port. 06 17 42 21 22
E-mail : choup03@hotmail.fr
http://ism-muscu.monsite.orange.fr

A partir de 15 ans. Du lundi au vendredi de 17h à 21h. Le samedi et le mercredi de 9h30 12h30. Musculation, haltérophilie, force athlétique.

NATATION

CENTRE AQUALUDIQUE DE LA LOUE

Parc des Sports de la Loue
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 08 26 60
www.ca-laloue.fr

Bon Plan

Apprentissage de la natation pour enfant et adulte. Une équipe de Maîtres-Nageurs-Sauveteurs vous accueillera dans un petit groupe suivant votre niveau. Ils seront à votre écoute pour vous faire découvrir ou redécouvrir le plaisir d'être dans l'eau et sous l'eau.

MONTLUCON NATATION

Centre aqualudique de la Loue
Complexe sportif la Loue - 03410 Saint-Victor
Tél. 04 70 29 12 67 - Président : Jérôme LATHENE
E-mail : mn03@montlucon-natation.fr
http://montlucon-natation.fr - Montluçon Natation

Tous les jours. A partir de 6 ans.



ASPTT MONTLUCON

4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Présidente : Nathalie PERROT - Port. 06 33 23 93 16
E-mail : aspttmontluconsynchro@laposte.net
http://aspttmontlucon-natationsynchronisee.e-monsite.com/
ASPTT Montluçon Natation Artistique

A partir de 7 ans. Natation synchronisée au Centre Aqualudique le samedi matin de 9h à 12h et le mercredi de 18h30 à 20h.

PAINTBALL

RAVEN'S/ONE FOR ONE GAME CENTER

30, allée John-Lennon - 03100 Montluçon
Port. 06 59 71 90 40
E-mail : oneforonegamecenter@outlook.fr
www.paintball-montlucon.fr
Raven's Paintball Quinssaines ou Paintball Montlucon-One For One Game Center

Le terrain de jeu se situe Chemin du Coursier à Quinssaines.

FUNGAMES 03

Route de Montluçon - 03410 Prémilhat
Contact : Bruno GABILLAT - Port. 06 82 23 36 24
E-mail : info@fungames03.fr - **www.fungames03.fr**
Paintball FunGames03 Prémilhat

PETANQUE

PETANQUE DE L'ABATTOIR

69, rue de Pasquis - 03100 Montluçon
Président : Marc VIAL - Tél. 04 70 03 40 24

Au terrain municipal le week-end.

AMICALE DES MARAIS PETANQUE

Bar PMU des Marais
78, av. Albert-Thomas - 03100 Montluçon
Président : Charly SEGRET - E-mail : marais03@neuf.fr
www.blogpetanque.com/amicaledesmarais

Au stade Pierre-Dupont l'été, parc des expositions l'hiver tous les après-midis.

ASCM

Association Sportive des Cheminots Montluçonnais
Stade du Diénat - Av. Joliot-Curie - 03100 Montluçon
Président : Patrice PAJOT - Port. 06 26 95 37 92
E-mail : claude.barbin@sfr.fr

Au stade du Diénat les mardis et jeudis de 16h30 à 19h.

CLUB SPORTS POUR TOUS

Contact : Marie-Hélène CAILLOT

Tous les vendredis à partir de 14h au Boulodrome (voir Christian BEAUFILS).

PILATES

SYLVIANE MIALOT

48, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 95 17
E-mail : sylviane_mialot@orange.fr
Pilates Sylviane Mialot Montluçon

Pilates : Développer l'esprit et le corps.
Bouger à partir de l'intérieur du corps. La méthode Pilates, appelée aussi contrôlogie par son fondateur, est à présent une méthode universellement reconnue. Les abdominaux et les muscles dorsaux associés au diaphragme et au plancher pelvien forment un système de soutien interne, centre d'énergie, essentiel dans la pratique. Cette méthode correspond au meilleur choix possible pour les personnes n'ayant jamais pratiqué d'exercices physiques mais peut s'adresser aussi aux danseurs professionnels et aux athlètes de haut niveau. L'entraînement conduit à la conscience du corps, à l'engagement correct des muscles, améliore l'équilibre, et permet d'évacuer les tensions. Des cours pilates au sol et des cours pilates sur machines sont proposés toute l'année. Chaque pièce de l'équipement studio présente une multitude d'exercices avec des avantages spécifiques.

NATURE SPORTS ET LOISIRS

Maison des associations Molière
12, rue des Grands Prés - 03100 Montluçon
Président : Guy MOUSSET - Tél. 09 53 91 64 40
E-mail : nsl03100.mtluc@gmail.com
http://nsl03100mtluc.wixsite.com/nsl03
NSL Nature Sports Et Loisirs

RYTHM' ATTITUDE

32, rue Pierre-Dupont - 03100 Montluçon
Président : Patrick TAVERNIER - Port. 07 89 80 30 53
http://rythmattitude-montl.clubeo.com
Rythm'attitude

PLONGEE - APNEE

CENTRE AQUALUDIQUE DE LA LOUE

Parc des Sports de la Loue
03410 Saint-Victor - Tél. 04 70 08 26 60
www.ca-laloue.fr

Bon Plan

Fosses de plongée de 20 et 6 mètres équipées d'un tunnel de communication au bas de la fosse de 6m. Activités encadrées par un professeur diplômé d'Etat sur réservation au : **Tél. 04 70 08 26 60.** Formules découvertes, approfondissements, maîtrise technique, packs journées et week-end à découvrir : **Tél. 04 70 08 26 60**



MONTLUCON PLONGEE

2bis, rue Molière - 03100 Montluçon
Président : Jacques BOUVIER - Port. 06 81 15 88 48
www.montlucon-plongee.fr - Montluçon Plongée

Plongée subaquatique et plongée sportive en piscine. Le mardi de 18h à 19h30 (périscolaires 12-16 ans) et de 20h à 21h30 (enfants 8-12 ans et adultes), le mercredi de 20h à 21h30 (adultes).

PLONGEE AGGLOMERATION MONTLUCON

Maison des Associations - Espace Boris-Vian
27, rue Faucheroux - 03100 Montluçon
Président : Karim MEGUERBA - Port. 06 84 25 43 12
E-mail : pam.plongee@gmail.com
Plongée Agglomération Montluçon

Tout public. Plongée loisir, baptême de plongée, encadrement, partenaire de Montluçon Jeunesse. Plongée en scaphandre, autonome et apnée. Les lundis, jeudis et vendredis de 20h à 21h30 au Centre Aqualudique de la Loue. Nage palme le mercredi de 17h à 18h30.

ELECTRIC CLUB MONTLUCONNAIS SUBAQUATIQUE

4, impasse du Vélodrome - 03100 Montluçon
Président : Philippe VAL - Port. 06 63 16 64 98
E-mail : phil.val.ecms@gmail.com - **www.ecms.fr**
ECMS - Electric Club Montluçonnais Subaquatique

Plongée en scaphandre, apnée, randonnée palmes, masque, tuba, plongée enfant 8-12 ans, photo et vidéo subaquatique, nage avec palme, tir sur cible subaquatique, formation, sortie en milieu naturel, séjour à l'étranger. Lundi, jeudi et vendredi de 20h à 21h30, samedi de 17h à 18h30 à la piscine de la Loue.

QI - GONG

LA GRUE BLANCHE MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON

8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Le mercredi de 18h30 à 20h30. Intervenant : Alain DEVAUD.

INSTITUT D'ETUDES TAOISTES IET

Contact : Isabelle - Port. 06 88 16 05 24
E-mail : afdaoiste@gmail.com
Directrice Pédagogique : Karine MARTIN
www.sites.google.com/view/france-tao/accueil

Cours hebdomadaires et stages de Méditation, Qigong, Taiji quan, arts martiaux, philosophie et culture Chinoise. L'IET est une association à but non Lucratif loi 1901 dont le but est de faire connaître la culture Taoïste dans les domaines suivants : philosophie, médecine, spiritualité, méditation, Qigong, Taiji quan, MTC et autres pratiques énergétiques de développement personnel. Ses activités incluent des stages, formations, voyages d'études, conférences... Chaque année l'association invite des experts internationaux venus des USA, Chine, Europe pour partager leurs connaissances. Organisation de voyages d'études en Chine et en Asie ; Services de consulting pour les entreprises et institutions.

RANDONNEE PEDESTRE MARCHE NORDIQUE

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE DE L'ALLIER

Centre Éric-Tabarly - 03300 Cusset
Contact : Christophe PAUGET - Port. 06 81 33 73 29
E-mail : contact@ffrandonnee-allier.fr
www.ffrandonnee-allier.fr

ASPTT MONTLUCON RANDONNEE

4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 28 26 29
Présidente : Marie-Christine NERMOND
Tél. 04 70 03 61 66 - E-mail : gilles.nermond@orange.fr
http://montlucon.asptt.com

Randonnée pédestre le dimanche après-midi ou en journée sur les départements de l'Allier, le Cher, la Creuse et le Puy-de-Dôme ainsi que des randonnées en semaine.

AMITIE ET NATURE
Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 88 94
- Contact randonnée : Simone POUZET
Tél. 04 70 03 88 94
http://randonnee-montlucon.jimdo.com
- Contact marche nordique : Gilles AUFAUVRE
Port 06 15 66 89 08
E-mail : gilles.aufauvre@orange.fr
www.marche-nordique03100.com

Sentiers pédestres de la région et hors région. Sorties les jeudis et dimanches, semaines et week-end dans diverses régions.

ASCM
Association Sportive des Cheminots Montluçonnais
Stade du Diénat - Av. Joliot-Curie - 03100 Montluçon
Président : Patrice PAJOT - Port. 06 26 95 37 92
E-mail : claude.barbin@sfr.fr

Départ au stade du Diénat.

VITAMINE ADLSC
Association pour le développement
des Loisirs Sportifs et Culturels
5, square M.-Genevoix - 03100 Montluçon
Tél. 09 65 11 87 23 - Port. 06 73 64 59 23
E-mail : adlsc.vitamine@orange.com
http://vitamine.vitamine.pagesperso-orange.fr

Une sortie accompagnée par mois le dimanche après-midi. Ces sorties sont organisées par un membre de l'association qui a au préalable reconnu le parcours. Elles sont planifiées par trimestre. Des sorties journées, multi-activités, 1 à 3 fois par an.

CLUB SPORTS POUR TOUS
Maison des associations Robert-Lebourg
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Présidente : Christiane MURAT - Port. 06 70 23 27 54
http://sportpourtousmontluc.free.fr

Marche nordique.

NATURE SPORTS ET LOISIRS
Maison des associations Molière
12, rue des Grands Prés - 03100 Montluçon
Président : Guy MOUSSET - Tél. 09 53 91 64 40
E-mail : nsl03100.mtluc@gmail.com
http://nsl03100mtluc.wixsite.com/nsl03
NSL Nature Sports Et Loisirs

Marche nordique le mercredi de 9h15 à 11h30, circuits variés.



RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MONTLUCONNAISE
Maison des associations
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Contact : Marie-Hélène TASSOTTO - Tél. 04 70 03 38 15
https://rsam03100.jimdo.com

Voir programme mensuel des randonnées pour horaires, lieux de départs, distances et animateurs à contacter si besoin, dispositions diverses (covoiturage, météo, balades, nordiques...).

ROLLER-HOCKEY

ASM STREET-HOCKEY
Rue du 14 août - Gymnase Paul Constans
03100 Montluçon
Présidente : Emily TWITCHELL - Port. 06 82 74 40 94
E-mail : president@asmsh.fr - **www.asmsh.fr**

Au gymnase Paul-Constans : école de patinage, randonnée, courses, freestyle, les mardis, mercredis, jeudis et vendredis selon niveau.

RUGBY

OVALIE CLUB MONTLUÇON OCM
Hôtel des Bourbons - 47, avenue Marx-Dormoy -
03100 Montluçon - Port. 06 58 50 95 33
http://club.quomodo.com/ovalie-club-montlucon
Ovalie Club Montluçon

Sections senior, junior, cadet, féminine, toucher, l'école de rugby (dès 5 ans). L'OCM évolue sur le stadium de la Loue.

SHOTOKAN

KARATE-CLUB MONTLUCONNAIS MJC/CENTRE SOCIAL DE MONTLUÇON
8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - E-mail : accueil@mjcmontlucon.fr
http://mjcmontlucon.centres-sociaux.fr
MJC/Centre Social

Le lundi de 19h30 à 21h et le jeudi de 18h30 à 20h. Intervenant : André GUHUR.

SKI

SKI-CLUB ALPIN MONTLUCON
9, rue de Nerdre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 72 36 - Président : André LABAILA
E-mail : andre.labaila@wanadoo.fr

Ski alpinisme + randonnée, ski de pistes, VTT, marche, massif alpin, escalade.

ASPTT MONTLUCON SKI
Maison des associations - 4, quai Turgot
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 26 29
Président : Dominique AUCLAIR - Port. 06 89 24 19 32
E-mail : asptt.monlucon@wanadoo.fr
http://montlucon.asptt.com
ASPTT Montluçon Section Ski

Stages ski alpin pour adultes en janvier et enfants en février dans les Alpes avec un encadrement diplômé.

CENTRE DE LOISIRS JEUNES
Cité Dunlop - Rue de l'Ouest
03100 Montluçon - Tél. 04 70 29 22 06

Stages de ski.

AMITIE ET NATURE
Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 88 94
http://aminatmontlu.blogspot.com/p/ski.html
Président : Gilles AUFAUVRE - Port. 06 15 66 89 08

Ski de fond, ski alpin, marche nordique, raquettes en Auvergne, Jura, Savoie, Alpes de janvier à avril. Tout public, les enfants sous la responsabilité des parents.

MAIRIE DE MONTLUCON
Service Jeunesse - 1, rue des Conches
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 55 66

Ski - vacances de février. Ski alpin, ski de randonnées, raid alpin.

SPEED-BALL

SPEED-BALL CLUB MONTLUCON
Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Président : Philippe CHAMBRE
Port. 06 79 38 42 81 - Tél. 04 70 64 82 39
E-mail : annick.chambre@orange.fr
Speed ball montlucon

SPORT AUTOMOBILE - 4X4

POLE RACING DRIVER
Contact : Philippe COUDERT
Port. 06 62 27 41 92
www.poleracingdriver.com

Philippe COUDERT organise des stages de pilotage sur voiture perso, accompagné Stéphanie GEGOU. Ces stages se font sur le circuit de la Châtre (36). Les cours théoriques se font en salle puis application sur piste.



ALPINE - GORDINI 03
Les Chorles - 03310 Néris-les-Bains
Président : José DA COSTA - Tél. 04 70 03 23 00
http://alpinegordini03.free.fr

AUTOSPORT MONTLUCONNAIS
Maison des associations
4, quai Turgot - 03100 Montluçon
Président : Pierre BOURDIER - Tél. 04 70 29 26 92
E-mail : club.autosport@wanadoo.fr

Organisation et participation à des compétitions officielles de la Fédération Française du Sport Automobile.

TEAM 4X4
Maison des associations - Espace Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Président : Jean-Pierre THONAT - Port. 06 08 60 38
56E-mail : jean-pierrethonat@wanadoo.fr

Sport automobile, randonnée tout terrain. Participation au Téléthon, à divers salons de sports mécaniques.

LES 2CV BOURBONNAISES
Espace Boris-Vian - Rue des Faucheroux
03100 Montluçon
E-mail : les2cvbourbonnaises@yahoo.fr
Président : Daniel SANCHEZ - Port. 06 38 38 81 59
http://les2cvdubourbonnais.e-monsite.com

SQUASH

LE CENTRAL MONTLUCON
Rue Pierre-Dupont - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 07 75 69 - E-mail : contact@lecentral.club
www.lecentral.club

Le Central met à votre disposition 2 terrains de squash. Réservations à l'heure. Ouvert 7j/7.

TEAM TENNIS SQUASH MONTLUCON
80, rue de Nerdre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 88 00 - Team Tennis Montlucon

MOVING-CAP FORM'
138, avenue des Martyrs - 03410 Prémilhat
Tél. 04 70 03 32 64 - **www.moving-montlucon.com**
Moving Montluçon

TAI-CHI-CHUAN

TAI-CHI MONTLUCON
76, rue des Grands-Prés - 03100 Montluçon
Port. 06 21 12 38 00
E-mail : taichimontlucon@gmail.com
www.taichimontlucon.com

Art martial interne chinois, le tai chi chuan s'adresse à tous ceux qui cherchent une activité physique apaisante permettant d'assouplir muscles, tendons et articulations. Il se pratique à tous les âges. C'est un excellent anti-stress... Cours au gymnase Paul-Constans le mardi de 18h à 19h30 (tous niveaux) et de 19h30 à 21h (avancés), le samedi de 10h à 11h30 (tous niveaux).

VITAMINE ADLSC
Association pour le développement
des Loisirs Sportifs et Culturels
5, square M.-Genevoix - 03100 Montluçon
Tél. 09 65 11 87 23 - Port. 06 73 64 59 23
E-mail : adlsc.vitamine@orange.com
http://vitamine.vitamine.pagesperso-orange.fr

Le mardi de 17h30 à 18h30, le mercredi de 14h à 15h, le jeudi de 19h30 à 20h30 et le samedi de 9h15 à 10h15 à la salle de danse Saint-Vincent - 4, quai Turgot.

TAE-KWON DO

IFO - ARTS MARTIAUX
International Fight Organisation
7, rue du Diénat - 03100 Montluçon
Président : Riadh SAHRAOUI - Port. 06 51 98 34 49
E-mail : ifofrance@yahoo.fr - **www.ifo-montlucon.com**

Tae-kwon-do enfants et adultes.

TENNIS

TEAM TENNIS MONTLUCON
80, rue de Nerdre - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 88 00
Présidente : Chantal NOURISSAT - Port. 06 26 62 55 20
Contact : Gilles NOURRISSAT
E-mail : gilles.nourrissat@neuf.fr
Team Tennis Montlucon

2 terres battues couvertes et 1 dur extérieur. Ouvert toute l'année du lundi au dimanche midi. Mini-tennis dès 4 ans, école de tennis (club junior), cours adultes, stages pendant les vacances scolaires.

EDSM
Etoile Des Sports Montluçonnais
Stade Dunlop - Chemin de Maupertuis
03100 Montluçon - Tél. 04 70 08 92 71
Président : Philippe TOURAND - Port. 06 03 09 04 08
http://edsmtennis.clubeo.com

Ecole de 5 à 18 ans. Cours adultes, perfectionnement, entraînement. Trois sites ou se répartissent les différents groupes : le gymnase Dunlop, la bulle Descartes et le Centre Municipal de St-Jean.

ASCM
Association Sportive des Cheminots Montluçonnais
Stade du Diénat - Av. Joliot-Curie - 03100 Montluçon
Président : Patrice PAJOT - Port. 06 26 95 37 92
E-mail : claude.barbin@sfr.fr

ISM TENNIS
Stade Saint-Jean - 03100 Montluçon
Présidente : Laurence PASCOURET
Port. 06 25 15 29 25 - E-mail : laur.pascouret@orange.fr
http://ismtennis.clubeo.com - Ism Tennis

Au stade Saint-Jean, court René-Descartes, centre Roger-Tariant. A partir de 6 ans.

RACING CLUB TENNIS MONTLUCON
19, rue des Camelia - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 06 43 10
Président : Olivier ARROYO - Port. 06 24 28 49 86
E-mail : arroyo.olivier@orange.fr
www.rctm.clubeo.com

TENNIS DE TABLE

ASPTT MONTLUCON OMNISPORT

Maison des associations - 4, quai Turgot
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 26 29
Présidente : Laurence CHAPDELAINE
Educateur sportif : Sandrine LEVEAU
Port. 06 70 29 59 39
E-mail : sandrine.pingmontlucon@gmail.com
http://montlucon.asptt.com

Halle des sports, salle spécifique de 500m².

TIR

A L'ARC

AS MONTLUCONNAISE SAGEM

15, avenue Ambroise-Croizat - 03410 Domérat
Président : Emmanuel RIPOCHE
Port. 06 84 49 40 60
http://arc-asm.club.sportsregions.fr

Au centre culturel et sportif de la SAGEM les lundis de 18h30 à 20h (entraînement libre), les mardis de 20h30 à 22h (entraînements compétitions), les mercredis de 12h à 20h30 (selon niveau), les vendredis de 18h à 19h (entraînement compétitions jeunes) et de 19h à 20h30 (entraînement compétiteurs).

TIR A LA CIBLE

SOCIETE DE TIR SPORTIF DE MONTLUÇON

Halle des Sports - Rue Champollion
03100 Montluçon
Président : Patrick D'AIETTI - Port. 06 32 36 22 05
E-mail : stirsportifmontlucon@gmail.com
Société de Tir Sportif de Montluçon 03100

Etude et pratique du tir sportif de compétition et de loisirs. A partir de 14 ans. Tir aux armes modernes et anciennes au stand de tir de Domérat et Crevallas à Villars. Les jeudis et samedis à partir de 14h.

REX CLUB DOMERATOIS

Stand de Tir de la Guillaumette - 03410 Domérat
Tél. 04 70 64 01 07 ou 04 70 64 13 08 (uniquement le samedi après-midi et le dimanche matin)

Stands de tir à 10 mètres (air comprimé) 25 et 50 mètres (armes à feu), initiation-école de tir à partir de 8 ans le mercredi après-midi. Prêts d'armes de poing et d'épaule. Jeudi de 17h30 à 19h, samedi de 14h à 18h et dimanche de 9h à 12h.

TIR SUBAQUATIQUE

ELECTRIC CLUB MONTLUCONNAIS SUBAQUATIQUE

4, impasse du Vélodrome - 03100 Montluçon
Président : Philippe VAL - Port. 06 63 16 64 98
E-mail : phil.val.ecms@gmail.com - **www.ecms.fr**
ECMS - Electric Club Montluçonnais Subaquatique

Tir sur cible subaquatique le vendredi de 20h à 21h30.

TRIATHLON

MONTLUCON TRIATHLON

Maison des associations de Fontbouillant
4, rue Serge-Gras - 03100 Montluçon
Tél. 09 51 63 40 77
Président : Alain VIJOUX - Port. 06 22 08 61 16
E-mail : montlucon.triathlon@gmail.com
www.montlucontriathlon.com
Montluçon Triathlon

A partir de 8 ans. Le lundi, mercredi, jeudi de 18h30 à 20h, samedi de 10h30 à 12h (piscine) ; au stade Saint-Jean le mardi et le vendredi de 18h30 à 20h (course à pied) ; au stade Saint-Jean les mercredis de 14h à 16h (vélo).

TRIATHLON ACADEMIE MONTLUCON

1, rue Georges-Brassens - 03100 Montluçon
Tél. 09 54 43 91 43 - Port. 06 73 69 95 11
Président : Philippe LATHENE
E-mail : tam.auvergne@free.fr
http://triathlonacademiemontlucon.jimdo.com

Natation au Centre Aqualudique lundi de 18h à 19h mardi de 18h30 à 20h ou samedi de 9h à 10h30, course à pied au stade Saint-Jean le jeudi de 18h à 19h15, vélo au parc des Ilets le mercredi ou le samedi de 14h à 16h.

VIET-VO-DAO

VIET-VO-DAO MONTLUCON

Président : Michel N'GUYEN - Port. 06 10 66 62 38
E-mail : vvdsonhai@orange.fr
www.vietvodao-thanhlong-sonhai.com
Viet Vo Dao - Thanh Long Son Haï - Montluçon

Adultes : lundi, mercredi, jeudi (cours traditionnels) à partir de 18h30, mardi (bat quaï) à partir de 18h30. Enfants : mercredi à partir de 14h, vendredi à partir de 18h.

VIET-VO-DAO DESERTINES

Gymnase Champlin - Rue Anne-Franck
03630 Désertines
Président : Floréal BANOS - Tél. 04 70 05 50 33
https://vvddesertines.wordpress.com

Au gymnase Champlin mardi et vendredi à 18h, samedi à 10h30.

VOILE

CERCLE DE LA VOILE DE MONTLUÇON

Maison des associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 03 70 80
Président : Lounes HAOUACHE - Port. 06 76 12 06 91
E-mail : cvm03@orange.fr
http://cvm03.free.fr
Cercle de la Voile Montluçon

A l'Etang de Sault, le Cercle de voile de Montluçon vous propose de l'optimist pour les plus jeunes, en passant par le dériveur, le catamaran de sport, la planche à voile. Stages tous publics à partir de 7 ans pendant les vacances scolaires sauf Noël et février. Les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h.

VOL

A MOTEUR

AERO-CLUB MONTLUCON DOMERAT

Aérodrome de Montluçon - 03410 Domérat
Tél. 04 70 29 18 99
Président : Alain SILLON - Port. 06 22 12 45 03
www.aeroclub-montlucon.fr

Aéro-club FFA. Ecole de pilotage (brevets de base, PPL, perfectionnement) agréée Jeunesse et Sports. A partir de 15 ans. Baptême de l'air. Brevet d'initiation, brevet de base, licence de pilote privé, vols touristiques.

A VOILE - PLANEUR

ASSOCIATION AERONAUTIQUE CREUSOISE

Aérodrome de Montluçon-Guéret - 23170 Lépaud
Tél. 05 55 65 74 21
E-mail : aac-w@wanadoo.fr
http://voler-en-planeur-en-creuse.e-monsite.com

Planeur, vol à voile. A partir de 15 ans. Baptême de planeur tout l'été.

VOLLEY-BALL

STADE MONTLUCONNAIS VOLLEY-BALL

Gymnase de Nerdre - 03100 Montluçon
Président : Fabien BOUDET - Port. 06 24 27 25 87
E-mail : fabien.boudet@dalkia.fr
ou montluconvolley@gmail.com
www.montluconvolley.com - Montluçon Volleyball

Au gymnase de Nerdre le lundi de 19h30 à 21h30, le mercredi et vendredi de 17h30 à 21h30. A partir de 10 ans.

AMITIE ET NATURE

Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon - Tél. 04 70 03 88 94
Contact : Thierry TEMPERE - Port. 06 72 14 98 59
E-mail : teora@cegetel.fr
http://aminatmontlu.blogspot.fr

Au gymnase de Nerdre, le lundi et jeudi de 19h à 22h.

YOGA

STEPHANIE LAVILLE-ROUGET

Yoga neuro-sensoriel (Yo-Peace)
148bis, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Port. 06 07 71 35 29 - **www.stephanielaville.com**
E-mail : stephanie@stephanielaville.com
Pomme d'amour par Stéphanie Rouget

Le Yo-Peace (Yoga par un Processus Emphatique d'Abandon Corporel et Emotionnel) est une approche intégrée des techniques psychocorporelles et neurosensorielles permettant de créer par des mouvements conscient, une libération des mémoires traumatisantes du passé laissant ainsi le cœur s'ouvrir à la vie. Ces séries d'exercices innovants aident le corps à libérer des schémas musculaires profonds de stress, de tension et de traumatismes.
Cours en cabinet le jeudi de 17h30 à 19h (sauf vacances scolaires). Ateliers à l'Office de tourisme de Néris-les-Bains de mars à novembre 2019. Ateliers en entreprises, association, devis sur demande.

YOGA ASHRAM MONTLUCON

Présidente, animatrice : Maïté ARSOUZE
Port. 06 67 28 56 08
Intervenant professionnelle : Muriel TAROT
Port. 06 08 68 68 22

Courriers et renseignements à la MJC :
8, rue du Général-Emile-Mairal - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 08 35 65 - Fax 04 70 08 35 66
E-mail : ya.montlucon@gmail.com
Yoga Ashram Montluçon.

Horaires et lieu de pratique : mardi 18h- 20h30 - MJC Fontbouillant.

CABINET DE PSYCHOSYNERGIE MARIE-CHRISTINE MARTIN

18, rue Benjamin-Moloïse - 03100 Montluçon
Tél. 04 43 50 00 06 - **www.psychosynergie.com**
E-mail : sophro@psychosynergie.com

ZEN'IT

10bis, rue Paul-Louis-Courier - 03100 Montluçon
Président : Pascal BEAUNE - Port. 06 50 48 86 41

NATURE SPORTS ET LOISIRS

Maison des associations Molière
12, rue des Grands Prés - 03100 Montluçon
Président : Guy MOUSSET
Tél. 09 53 91 64 40
E-mail : nsl03100.mtluc@gmail.com
http://nsl03100mtluc.wixsite.com/nsl03
NSL Nature Sports Et Loisirs

Yoga de l'energie, yoga des 5 saisons, yoga nidra, méthode Pilates à la salle de danse municipale - Espace Boris Vian, Rue des Faucheroux et à la salle de danse municipale Saint-Vincent - Quai Turgot.

ASPTT MONTLUCON OMNISPORT

Maison des associations - 4, quai Turgot
03100 Montluçon - Tél. 04 70 28 26 29
Responsable section : Sylvie SABATIER
E-mail : montlucon@asptt.com
http://montlucon.asptt.com

Section Yoga Nidra - salle polyvalente (1er étage) - Ecole Paul-Lafargue - 2, rue Gustave-Courbet - 03100 Montluçon - **Tél. 09 61 02 77 64,** le vendredi de 18h15 à 19h30.

RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MONTLUCONNAISE

Maison des associations
19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Présidente : Françoise FOUQUET
Tél. 04 70 05 65 74
E-mail : jochristian@sfr.fr
Contacts : Jacqueline VOISIN et Claudine PELICAND
https://rsam03100.jimdo.com/

Le lundi de 15h à 16h45, salle de danse, 1er étage, Maison des associations, 4 quai Turgot.

ZUMBA

SPORTS POUR TOUS MONTLUCON

19, rue de la Presle - 03100 Montluçon
Président : Christiane MURAT
Port. 06 70 23 27 54
http://sportpourtousmontluc.free.fr

NATURE SPORTS ET LOISIRS

Maison des associations Molière
12, rue des Grands Prés - 03100 Montluçon
Président : Guy MOUSSET - Tél. 09 53 91 64 40
E-mail : nsl03100.mtluc@gmail.com
http://nsl03100mtluc.wixsite.com/nsl03
NSL Nature Sports Et Loisirs

Au gymnase Paul-Lafargue - Rue Gustave-Courbet. Zumba et zumba kids.

RYTHM' ATTITUDE

32, rue Pierre-Dupont - 03100 Montluçon
Président : Patrick TAVERNIER - Port. 07 89 80 30 53
http://rythmattitude-montl.clubeo.com
Rythm'attitude

ROCK'N STAR CENTER

11, rue Joseph-Besson
03630 Désertines (salle de Marmignolles)
Tél. 04 70 64 49 27 - Port. 06 68 18 50 15
E-mail : rock.n.star@wanadoo.fr
https://rocknstar-center.jimdo.com
Rock'n'StarCenter

RYTHMO CALIENTE

22, rue Emmanuel-Chabrier - 03100 Montluçon
Port. 06 60 67 10 53 - Rythmo Calienté
E-mail : rythmocaliente@gmail.com

Zumba, Zumba Toning, Zumba Strong.

MANIFESTATIONS

FETE DU SPORT

www.sport-montlucon.com

Tous les ans, au début du mois de septembre, l'OMS vous donne rendez-vous pour la fête du sport. Ce rassemblement a pour but de vous faire découvrir l'ensemble des activités sportives disponibles sur le bassin montluçonnais.

CORRIDA DE MONTLUCON

Décembre 2019

Cet évènement proposé par la Ville allie sport, convivialité et bonne humeur. En famille ou entre amis, déguisé ou non, la Corrida est ouverte à tous dès 4 ans. Au programme, 5 courses gratuites au cœur de la cité médiévale. 400m pour les enfants de 4 à 6 ans, 800m pour les 7/9 ans (2 courses non classées), 1 500m pour les 10 et 11 ans, 2 600m pour les 12/15 ans et la 5e course pour les adultes et enfants dès 16 ans, 5 200m. Le bulletin d'inscription est disponible en téléchargement sur le site de la Ville **www.montlucon.com** ainsi qu'à l'accueil de la Cité Administrative et à la Direction des Sports. Inscription gratuite.

Renseignements : Mairie de Montluçon
Tél. 04 70 02 55 00



ADRESSES UTILES

COMITE DEPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'ALLIER

Château de Bellevue - 03400 Yzeure
Tél. 04 70 46 81 50
Réservations : Tél. 04 70 46 81 64
www.allier-auvergne-tourisme.com

Le site officiel du tourisme de l'Allier vous invite à découvrir ses multiples attraits touristiques : beauté des espaces naturels, richesse du patrimoine culturel, grands sites touristiques, multitude de loisirs et d'activités de pleine nature et toutes les infos pratiques : brochures, agenda, hébergements...

GITES DE FRANCE ALLIER

Location Vacances Allier - 16, rue de l'Horloge
03000 Moulins - Tél. 04 82 75 68 55
E-mail : contact@gites-de-france-allier.fr
www.gites-de-france-allier.com

L'équipe de gite de France vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Recensement des gîtes ruraux, d'étape, d'enfants, Panda, camping à la ferme et chambres d'hôtes référencés sous ce label, City Break.

MAIRIE DE MONTLUCON

Relations Internationales - Cité Administrative
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 56 41 - Fax 04 70 02 56 49
E-mail : af.guillot@mairie-montlucon.fr

CLEVACANCES

Château de Bellevue - 03400 Yzeure
Tél. 04 70 46 81 58 - **www.clevacances.com**

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNEE PEDESTRE

Centre Tabarly - Rue du Champ d'Auger
03300 Cusset - **www.ffrandonnee-allier.fr**
Port. 06 81 33 73 29

Recensement de l'offre de randonnées sur le département (itinéraires, calendrier), édition de topoguides, formations (lecture de carte, balisage...).

OFFICE DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLEE DU CŒUR DE FRANCE

67ter, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 11 44
E-mail : contact@valleecoeurdefrance.fr
www.valleecoeurdefrance.fr
J'aime le Pays de Montluçon

Situé dans un ancien hôtel particulier du XVII[e] siècle, à l'entrée de la cité médiévale, l'Office de Tourisme est LE lieu incontournable pour obtenir tous les renseignements dont vous avez besoin ! Une équipe professionnelle et dynamique se tient à votre disposition pour vous offrir un service personnalisé de conseils et d'informations.
D'avril à juin et septembre-octobre : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.
Juillet-août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h, les dimanches et jours fériés et le dimanche 22 septembre de 9h à 13h.
De novembre à mars : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30.

AGENCES DE VOYAGES

Consultez la thématique TRANSPORTS - VOYAGES

CITE MEDIEVALE

Etablie sur la rive droite du Cher, la cité médiévale de Montluçon est la partie la plus ancienne de la ville, jadis fortifiée. Ce quartier semi-piéton a conservé ses rues étroites à partir desquelles on peut découvrir de nombreuses maisons à pans de bois du XV[e] siècle, ainsi que les églises Saint-Pierre et Notre-Dame. Des visites guidées de ce vieux Montluçon, organisées par l'Office de Tourisme, permettent d'en découvrir les richesses.
Pour commencer :
Un jeu de piste à faire en famille pour découvrir la cité médiévale de Montluçon !! Pour 10€, achetez un sac à dos contenant tous les outils d'enquête et le plan nécessaire pour libérer Lucia et Milpato tenus prisonniers en haut de la tour du Château par les horribles Volvicius !!! Ce jeu est particulièrement adapté aux enfants de 6 à 12 ans ; il permet de découvrir la cité médiévale et ses trésors de façon ludique toute l'année. 1h30 de jeu pour toute la famille.

CHATEAUX

CHATEAU DE LA LOUVIERE

Av. du Cimetière-de-l'Est - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 19 60 (Secrétariat)
Tél. 04 70 05 04 91 (Château)

Conçu par l'architecte montluçonnais Sapin des Raynaud, le château de la Louvière est inspiré du Petit Trianon de Versailles. Il fut édifié en 1926 à la demande de l'industriel montluçonnais François-Joseph TROUBAT, amateur d'objets d'art et de peinture. Il abrite une copie du célèbre bureau à cylindre de Louis XV, des toiles orientalistes et un remarquable Laurent DE LA HYRE «Panthée conduite devant Cyrus». Dans le parc de la Louvière, une orangerie établie dans le même style que le château accueille toute l'année des expositions d'arts plastiques. Le château est ouvert à la visite durant l'été. **Renseignements à l'Office de Tourisme : Tél. 04 70 05 11 44**

CHATEAU DES DUCS DE BOURBON

Bâti sur un éperon rocheux qui domine la vallée du Cher et la ville, le château de Montluçon fut édifié par Louis II de Bourbon à la fin du XIV[e] siècle et au début du XV[e] siècle. Symbole historique de la ville de Montluçon, il abrite aujourd'hui les réserves du MuPop ainsi que les collections municipales.



Forêt de Tronçais © Malaury BUIS - XXI Communication

Office de Tourisme Vallée du Cœur de France

Visitez la cité médiévale de Montluçon, le MuPop, la majestueuse forêt de Tronçais et bien d'autres trésors ! Notre équipe se tient à votre disposition pour vous conseiller.

67 ter, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 11 44 - www.valleecoeurdefrance.fr



Office de Tourisme © Jérôme MONDIERE



Canal de Berry © Luc OLIVIER - CDT Allier

MUSEES

Consultez la thématique CULTURE - LOISIRS

GALERIES D'ART

FONDS D'ART MODERNE ET CONTEMPORAIN

Espace Boris-Vian - 27, rue des Faucheroux
03100 Montluçon
Renseignements : Direction du Théâtre et de l'Action Culturelle - Tél. 04 70 02 55 24

Beaucoup s'accordent à dire du Fonds d'Art Moderne et Contemporain qu'il est le plus bel espace dédié aux arts plastiques en Auvergne. Lieu ouvert à toutes les formes d'expression plastique, lieu de confrontation des visiteurs à la création contemporaine, locale, régionale, nationale ou internationale, il accueille régulièrement les expositions organisées par la Ville de Montluçon et Montluçon Communauté.

ORANGERIE DE LA LOUVIERE

Parc du Château de la Louvière
Avenue du Cimetière de l'Est - 03100 Montluçon
Renseignements : Direction du Théâtre et de l'Action Culturelle : Tél. 04 70 02 55 24

Nichée dans l'écrin verdoyant du parc du château de la Louvière, l'Orangerie propose tout au long des saisons un grand choix d'expositions d'arts plastiques. Complémentaire du Fonds d'Art Moderne et Contemporain, cette superbe salle municipale ouvre largement ses portes aux associations d'artistes et aux amateurs d'art.



Château des Ducs de Bourbon © Eric Chaminade

GALERIE ECRITURES

1, rue Pierre-Petit - 03100 Montluçon
Port. 06 70 09 36 63
E-mail : galerie.ecritures@live.fr - Galerie Ecritures

La galerie présente des œuvres de toutes époques... Ouverte du mardi au vendredi de 15h à 18h, le samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h.

PATRIMOINE RELIGIEUX

EGLISE NOTRE-DAME

Rue Notre-Dame

Cette église en grande partie gothique s'appuie sur une ancienne partie romane. Sa construction s'étale du XIVe à la fin du XVe, remaniée au XVIIe siècle. De nombreux objets d'art des XVe, XVIe et XVIIe siècles y sont abrités, en particulier Notre-Dame de Montluçon, une Adoration des Mages, un Saint Jean-Baptiste portant l'agneau et une des plus belles vierges de Pitié d'Auvergne, statue en pierre du XVe siècle. Ouverte toute l'année de 8h30 à 19h.

EGLISE SAINT-PAUL

Place Jean-Dormoy

L'église Saint-Paul est l'une des seules églises de France construite avec une structure de fer et de fonte, par le grand architecte Louis-Auguste Boileau, en 1867. L'architecture métallique a été entièrement réalisée par l'usine des Hauts-Fourneaux de la société de Commentry-Fourchambault. L'édifice est construit en pierre de Bourré et pierre de Volvic. Ouverte toute l'année de 9h à 18h tous les jours (17h en hiver). Ouvert de 9h30 à 12h le dimanche.

EGLISE SAINT-PIERRE

Place Saint-Pierre

L'église romane construite aux XIe et XIIe siècles, et remaniée au XVIe et XVIIe, dépendait du Prieuré d'Evaux-les-Bains. Elle subit dans sa construction deux influences architecturales, berrichonne et auvergnate. On devine le plan en croix de cette église dissimulé par de magnifiques maisons à pans de bois, appuyées sur des murs gouttereaux. Classée monument historique dans son ensemble, elle comporte également un important mobilier classé monument historique : croix de carrefour de la fin du XIVe siècle, Sainte-Barbe en pierre du XVe siècle, Piéta en pierre du XVe siècle, et une magnifique Sainte-Madeleine de la fin du XVe, dont une copie se trouve au Palais de Chaillot au Musée des Monuments Français à Paris. Ouverte toute l'année de 8h30 à 19h (le dimanche à partir de 10h).

PARCS ET JARDINS

JARDIN WILSON

Place Pierre-Petit (face à la Cité Administrative)
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 13 56
E-mail : espacesverts@mairie-montlucon.fr
www.montlucon.com

Face à la cité administrative, le jardin Wilson, créé sur l'emprise des fortifications du XVIe siècle, fut la première réalisation des établissements d'horticulture Georges Delbard de Malicorne. Il accueille un grand bassin circulaire, un préau (reconstitution du XVIe siècle), un jardin d'enfants avec jeux et bacs à sable, une grande terrasse partagée d'une allée dominée par la statue d'André-Messager, restaurée et replacée en 2003 lors du festival organisé pour le 150e anniversaire de sa naissance. Nombreuses essences telles que le poncirus trifoliata, le cèdre bleu symbolisant la libération de Montluçon en 1945 ; les tilleuls argentés, les marronniers et les platanes, sans oublier les massifs floraux d'hiver ou d'été bordés de buis et la roseraie entièrement rénovée en 1989.
Ouvert en décembre et janvier de 8h à 17h15 ; en février, mars, octobre, novembre de 8h à 18h ; en avril, mai, septembre de 8h à 20h et en juin, juillet, août de 8h à 21h.


Jardin Wilson © Luc Olivier - Office de Tourisme

PARC DU CHATEAU DE LA LOUVIERE

Avenue du Cimetière de l'Est
03100 Montluçon - Tél. 04 70 04 11 55

Inspirés du Petit Trianon de Versailles, le parc et le château de la Louvière ont été réalisés à la demande d'un industriel montluçonnais en 1926. Il a dessiné lui-même les plans du parc, compromis entre un jardin à la française et à l'anglaise. Ce parc abrite de nombreuses essences : tilleul, kiwi, chamaecyparis, eleagnus... Des sculptures et une volière ornent le site. La galerie annexe et l'Orangeraie accueillent des expositions temporaires.

PARC DES ILETS OU BORIS-VIAN

Rue des Faucheroux - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 13 56

Accès libre. Les chênes, les acacias, les épicéas donnent un aspect boisé à cet espace de 25 000m² dont 9 423m² de pelouse. Des aires de jeux pour les enfants sont aménagées dans les sous-bois. Annexé à l'espace Boris-Vian, ce lieu permet de se retrouver en famille. Situé au cœur de la ville, il abrite une épaisse végétation entre ses murs mais aussi une faune nombreuse : écureuils, mulots, moineaux, rouges-gorges... Ouvert du lundi au samedi de 5h à 23h et de 8h à 21h le dimanche.

JARDIN BREDA

Rue de la Paix - Rue Voltaire

Le jardin Bréda ou square Henri-Dunant, d'une superficie de 8 780m², présente de vastes allées et a été créé en 1916. Ce parc à l'anglaise est composé principalement de massifs d'arbustes variés, de rosiers grimpants, de vieux tilleuls et d'une aire de jeux. Depuis 1966, on y trouve un poste de prévention routière fonctionnel avec une piste de circulation qui accueille entre autres les enfants des écoles. Ouvert en décembre et janvier de 8h à 17h15 ; en février, mars, octobre, novembre de 8h à 18h ; en avril, mai, septembre de 8h à 20h et en juin, juillet, août de 8h à 21h.

PARC SAINT-JEAN

Rue Fournier-Sarlovèze - Av. Henri-de-la-Tour-Fondue
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 13 56

Accès libre. Le parc de plus de 3 hectares dont environ 19 000m² de pelouse est un heureux compromis entre le jardin à l'anglaise et le jardin classique devant le château. Très apprécié par les enfants grâce à son aire de jeux, le parc est attractif en raison de son cadre exceptionnel : une couronne d'environ 400 arbres borde la pièce d'eau aux contours sinueux. Un ruisseau serpente entre les arbres et de très larges allées ombragées favorisent les promenades. On remarquera de superbes chênes, des tilleuls, des liquidambars, un séquoïa gigantéa de plus de cinq mètres de circonférence.

JARDIN LOUIS-NEILLOT

Place de la Fraternité

Dédié au peintre bourbonnais Louis-Neillot, le jardin des Marais est de style classique dans sa partie plate, avec double alignement de tilleuls, tapis de gazon, massifs de rosiers et d'arbustes entourant un bassin octogonal. Le jardin prend un style plus libre en partie haute, avec de très belles essences : tulipier de Virginie, chênes fastigiés, cèdres, arbres de Judée, magnolias.

DOMAINE DES RÉAUX

Aux portes de la ville, le domaine municipal des Réaux offre un cadre exceptionnel aux montluçonnais en quête de verdure et de grand air. Tous les samedis soir à partir de 22h, le Cercle d'astronomie de la région de Montluçon propose d'observer les étoiles au télescope. Le rucher école de Montluçon et ses environs propose

Domaine de la GANNE

Ferme pédagogique - Elevage Highland Cattle
Vente de viande Highland et de charcuterie de boeuf

06 76 92 25 02

La Ganne - 03410 Prémilhat - **www.domainedelaganne.fr**

quant à lui de découvrir l'apiculture et le monde fascinant des abeilles tous les jours de 14h30 à 17h30 - **Renseignements au 04 70 28 03 02.** Le verger des Réaux a rejoint le réseau des Vergers Conservatoires d'Auvergne. Également présente sur le site, la Ligue de Protection des Oiseaux organise sur demande des rencontres avec tous ceux qui souhaitent découvrir autrement la nature. **Renseignements au 04 70 28 21 83.**

A DECOUVRIR

APIRUCHE L'ABEILLE DE FLEURIEL

ZAC de Souvol - 03380 La Chapelaude
Tél. 04 70 04 02 46
E-mail : contact@apiruche.net
www.apiruche.net - Apiruche Apiruche

Bon Plan

Entreprise familiale par excellence et référence incontournable dans l'Allier et ses environs, Apiruche butine sur tous les fronts. Elle commercialise tout le matériel nécessaire à la pratique de l'apiculture, vend de nombreux miels et produits dérivés de la ruche l'Abeille de Fleuriel dans sa boutique et surtout permet de découvrir tous les rouages du métier. Pour cela, elle dispense des visites guidées toute l'année avec accueil de groupes à la «Maison de l'abeille» située à la Chapelaude (sur réservation), pour les enfants notamment et également accessibles aux personnes à mobilité réduite. A travers une ruche vitrée, l'apiculture n'aura plus aucun secret pour vous. Egalement formations avec manipulation en extérieur et la belle nouveauté de cette année : la création d'un rucher pédagogique, avec journée de formation théorique et pratique, pour débuter ou enrichir ses connaissances. Apiruche propose également des formations à la carte adaptées à vos besoins, n'hésitez à vous renseigner. Ouvert lundi et mercredi de 14h à 18h, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, samedi de 9h à 12h.

PROMENADES FLUVIALES

Allée des Soupirs - 03190 Vallon-en-Sully
Port. 06 45 55 64 26
E-mail : tourisme.culture.valdecher@gmail.com
http://museecanaldeberry.fr/musee-et-collections/#Navigation

Découvrez le Canal de Berry, sa faune et sa flore en bateau électrique lors d'une promenade d'environ une heure au départ de Vallon-en-Sully. **Ouverture** : juillet-août du mardi au dimanche de 10h à 12h (dernier départ à 11h) de 14h à 18h (dernier départ à 17h).
Tarifs : 23€ pour un bateau de 4 à 6 places, 30€ pour un bateau 8 places.

FERME PEDAGOGIQUE

DOMAINE DE LA GANNE

La Ganne - 03410 Prémilhat - Port. 06 76 92 25 02
www.domainedelaganne.fr
Domaine de la Ganne

Sur un domaine agricole de 80ha, retrouvez plus de 250 animaux, vaches, veaux, cochons, chèvres, moutons, volailles d'ornements, cochons d'inde... Une véritable arche de Noé bourbonnaise au milieu de prairies, ruisseaux, mares, une aire de pique-nique... Le projet pédagogique s'appuie sur la prise de contact avec le monde agricole, la connaissance du vivant, l'origine de notre alimentation. Il s'agit de mettre en évidence l'interdépendance entre l'homme et son milieu avec une immersion dans une ruralité authentique. Possibilité d'organiser des anniversaires le mercredi et le samedi.

HOTELS

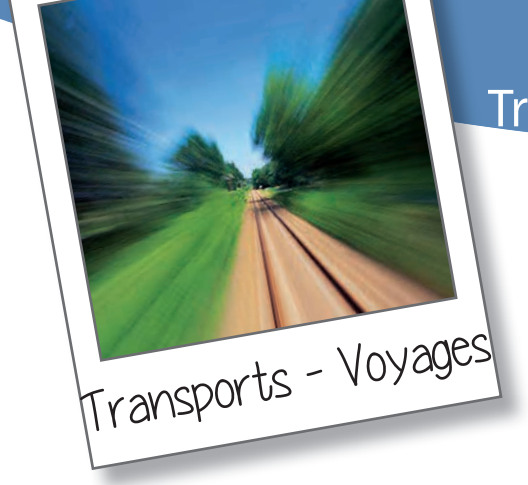
Consultez la thématique HOTELS

AIRE DE SERVICES POUR CAMPING-CAR

Aire de services avec stationnement nuit possible. Borne Euro-Relais. En arrivant de Châteauroux. Eau potable. Vidange eaux usées, cassette WC. Branchement électrique. Jardin public à proximité avec aire de jeux. Stationnement et vidanges gratuits. Paiement par carte bancaire. 15 emplacements sur sol goudronné, éclairés, ombragés, bordés de platanes.
Mode opératoire :
Utilisation de la Borne *: 5€ 150 litres d'eau.*
Utilisation de la Borne *: 2.50€ 10h d'électricité.*



Le Frêne amarré à l'ancienne gare de Magnette © Musée du Canal de Berry



AGENCES DE VOYAGES

AUVRAY VOYAGES
5, boulevard de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 21 12

CARREFOUR VOYAGES
C. Cial St-Jacques - Quai Louis-Blanc
03100 Montluçon - Tél. 04 70 06 37 06

THOMAS COOK VOYAGES
53, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 44 88 25 81

VERDIE VOYAGES
24, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 86 49

AVION

AEROPORT CLERMONT-FERRAND AUVERGNE

Rue Youri-Gagarine - 63510 Aulnat
Tél. 04 73 62 71 00
Service frêt aérien - Tél. 04 73 62 71 24
www.clermont-aeroport.com
Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne

L'aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne, géré par VINCI Airports, offre une desserte régulière vers Paris, Lyon, Amsterdam et 230 destinations en correspondances sur la France et à l'international ; des vols saisonniers vers Ajaccio, Bastia, Figari, Nice, et Porto, ainsi que des charters touristiques hebdomadaires.

AERODROME DE MONTLUÇON GUERET

23170 Lépaud - Tél. 05 55 65 73 30

Aujourd'hui les principales activités de Lépaud portent sur des entraînements militaires, le club de vol à voile, des vols à la demande des avions privés, l'école de pilotage, et les manifestations aériennes.

TRAIN

GARE DE MONTLUÇON

3100, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Le train plus simple, un seul numéro : Tél. 36 35
www.sncf.com - **www.oui.sncf**
https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes

Quel que soit votre âge, votre situation, la SNCF vous propose des tarifs adaptés.

Liaisons au départ de Montluçon : Allo TER Auvergne - Rhône-Alpes : Tél. 09 69 32 21 41

Du lundi au vendredi de 7h à 19h et le samedi de 8h à 13h.

ASSOCIATION DE L'OMBRE A LA LUMIERE

38, avenue Marx-Dormoy - 03100 Montluçon
Port. 06 81 63 63 14 -E-mail : agirpourlalgv@gmail.com
http://agirpourlgv.e-monsite.com
Agir pour le train Montluçon

Cette association milite contre la disparition des lignes ferroviaires et pour la modernisation du réseau des territoires du Centre France : Allier, Creuse, Cher et Puy-de-Dôme. L'électrification des voies ferroviaires permettrait par exemple aux villes de Guéret, Saint-Amand-Montrond et Montluçon d'être reliées plus rapidement aux grandes métropoles et de générer ainsi croissance et emplois.

ROUTE

ETAT DES ROUTES

- **Routes départementales et transports scolaires** : Tél. 0 800 080 003 (gratuit d'un fixe) ou **www.allier.fr**
- **RN7, RN209, RN79** : Tél. 0 820 229 165 **www.enroute.centre-est.equipement.gouv.fr**
- **RN145** : Tél. 0 820 102 102 **www.enroute.centre-ouest.equipement.gouv.fr**
- **Pour les A71, A714 et A719** : Tél. 36 20 et dites «Mon Autoroute» - **www.aprr.fr**
- **Bison futé** : **www.bison-fute.gouv.fr**

TRANSPORT A LA DEMANDE

MAEVA LES LIGNES A LA DEMANDE

Les lignes à la demande MAEVA desservent plusieurs communes de Montluçon Communauté du lundi au samedi, sur simple réservation téléphonique. Pour réserver, contactez le : **Tél. 04 70 29 03 29**, au plus tard la veille de votre déplacement avant 16h45 (ou avant le vendredi à 16h45 pour un déplacement le lundi). Choisissez votre ligne, vos arrêts et horaires de montée et de dépose, ils vous confirment ensuite votre trajet.

Lignes à la demande MAEVA

Ligne M1 : DomératVignoux - Ricros - Givrette - Villars.
Ligne M2 : St-Victor Thizon <> Centre Aqualudique.
Ligne M3 : Châtelard - Cimetière de l'Est - Michel de l'Hospital - Saint-Pierre.
Ligne M4 : Lamaids <> Quinssaines <> St-Pierre.

Réservations et renseignements à l'Espace Maelis, par téléphone au 04 70 29 03 29 ou sur Internet www.maelis.eu

ADHAP SERVICES

36bis, avenue de la République
03100 Montluçon - Tél. 04 70 05 93 31
E-mail : adhap03b@adhapservices.eu
www.adhapservices.fr
ADHAP Services Montluçon

ADHAP Services, avec 170 agences en France et plus de 20 ans d'expérience dans les services d'aide à la personne est incontestablement l'allié de choix pour vous accompagner dans tous vos déplacements. Assurés par des intervenants formés et qualifiés, ces transports peuvent être de tous ordres : déplacement chez les médecins, démarches administratives, courses, visite d'un proche ou même une simple promenade. Les prestations sont souples et sur-mesure et sans minimum d'intervention. ADHAP Services bénéficie de la qualification Qualicert et du label Cap'Handeo, ce qui corrobore un peu plus l'excellence de l'enseigne. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.



TRANS'ALLIER - CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'ALLIER

Réservation : 0 800 800 966 - **www.allier.fr**

Si vous ne disposez pas de ligne régulière de transport à proximité, que vous ayez ou non un moyen de transport personnel, que vous soyez jeunes, adultes ou seniors, faites appel au service de TAD. La centrale d'information et de réservation est ouverte : du lundi au vendredi de 7h à 19h (jusqu'à 17h pour les réservations), le samedi de 7h à 13h (jusqu'à 12h pour les réservations) pour réserver vos trajets et obtenir les informations nécessaires à vos déplacements.



BUS

MAELIS - LE RESEAU DE TRANSPORTS URBAINS DE MONTLUÇON COMMUNTAUTE

Espace Maelis
21, rue du Faubourg St-Pierre - 03100 Montluçon
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h ; le samedi de 8h30 à 12h.
Tél. 04 70 05 02 67 - **www.maelis.eu**
Réseau Maelis Montluçon (@maelis.eu)

Exploitant : Keolis Montluçon
Rue des Canaris - 03100 Montluçon

Déplacez-vous sur le territoire de Montluçon grâce aux lignes MAELIS

Lignes régulières

Ligne A : Lycée P. Constans <> Saint-Pierre <> Hôpital <> Lycée P. Constans.
Ligne B : Châteaubrun / H. Moine <> Saint-Jean <> Rimard <> St-Pierre <> Fontbouillant <> Martyrs.
Ligne C : Désertines Mairie <> Hôpital <> Saint-Pierre <> Domérat Allende.
Ligne D : Centre Aqualudique <> Dunlop <> Saint-Pierre <> Buffon <> Centre Commercial.
Ligne E : Saint-Victor <> St-Pierre <> Domérat <> Côte de Crevant.
Ligne F : Prémilhat Mairie <> Saint-Pierre.
Ligne G : Lavaury <> Teillet-Argenty <> Lignerolles <> Villebret <> Lavault-Saint-Anne <> Saint-Pierre.
Ligne du Dimanche : Lycée P. Constans <> Gare SNCF <> Saint-Pierre <> Hôpital <> Lycée P. Constans.

Lignes à la demande MAEVA

Ligne M1 : Domérat Vignoux - Ricros - Givrette - Villars.
Ligne M2 : St-Victor Thizon <> Centre Aqualudique.
Ligne M3 : Châtelard - Cimetière de l'Est - Michel de l'Hospital - Saint-Pierre.
Ligne M4 : Lamaids <> Quinssaines <> St-Pierre.
Réservation obligatoire au plus tard la veille du déplacement avant 16h45 (avant 16h45 le vendredi pour un déplacement le lundi).
Réservations par téléphone au 04 70 29 03 29.

Lignes scolaires

Les 11 lignes scolaires S1 à S11 desservent les établissements scolaires de Montluçon Communauté. Consultez le site internet **www.maelis.eu** ou rendez-vous à l'Espace Maelis pour connaître les modalités d'inscription et les horaires des lignes scolaires.

Vélos à assistance électrique CVélo

Profitez de vélos à assistance électrique, disponibles à la location à la journée, à la semaine, sur 1 ou 3 mois. Bénéficiez d'un tarif préférentiel

en vous abonnant à Maelis. Inscriptions et réservations à l'Espace Maelis.
Titres et tarifs (valables au 1er septembre 2018)
- **Titres**
Titre Unité : 1,20€ (en vente à bord du bus).
Titre Journée : 3€ (en vente à l'Espace Maelis).
Titre 10 voyages : 9,90€ (en vente auprès des dépositaires et à l'Espace Maelis).
Carte rechargeable disponible, afin de recharger tous vos titres sur un même support.
- **Abonnements**
Tout Public : 23€/mois ou 252€/an.
Jeune-18ans et étudiants : 13€/mois ou 144€/an.
18-26 ans : 21€/mois ou 228€/an.
Les abonnements mensuels sont proposés à ½ tarif pour les titulaires de la CMU. Prélèvement automatique mensuel disponible pour les titres annuels. Vous pouvez également acheter vos titres sur l'application mobile (Android et iOS) et sur la boutique en ligne.

COVOITURAGE

REZO POUCE
www.rezopouce.fr

REZO POUCE est le premier réseau de covoiturage spontané (autostop) gratuit français. Les usagers et conducteurs s'inscrivent sur le site Internet. Ils se déplacent à partir de points de covoiturage localisés et à l'aide d'une application smartphone dédiée.

RESEAU INFORMATION JEUNESSE
PIJ Montluçon - 22, rue des Forges
03100 Montluçon - Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr
www.info-jeunes.net

La rubrique Mobilité du site propose une inscription gratuite pour une mise en relation de propriétaires de voitures et de passagers prêts à participer aux frais de voyage.

COVOITURAGE AUVERGNE
33, rue de Vertaizon - 63000 Clermont-Ferrand
Tél. 04 73 90 47 93
E-mail : contact@covoiturageauvergne.net
www.covoiturageauvergne.net

Inscription en quelques clics, géo localisation, alertes E-mail, trajets ponctuels ou quotidiens. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

MOV'ICI
https://movici.auvergnerhonealpes.fr

Le portail de covoiturage en Auvergne - Rhône-Alpes.

LOCATION DE VEHICULES DE TOURISME UTILITAIRES - VELOS

Consultez la thématique AUTOS-MOTOS



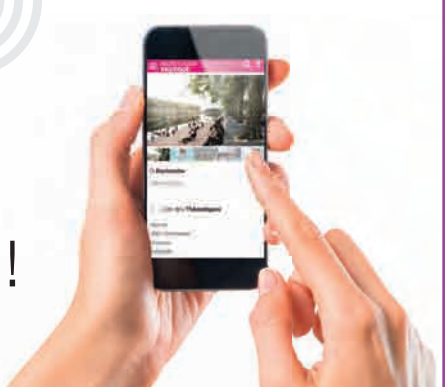
TRANSPORT - COURSIER LOGISTIQUE

COURRIER PRO 03
31, rue de Blanzat - 03100 Montluçon
Port. 06 35 55 38 74
E-mail : contact@courrierpro03.fr

Doté d'une autorisation de l'ARCEP (Autorité de Régulation des Communications Electroniques et des Postes), Courrier Pro 03 facilite la vie des entreprises montluçonnaises en gérant tout leur courrier. En cela, Courrier Pro 03 récupère courriers et colis chaque matin, affranchit et envoie. Pour ce faire, la société dispose de toutes les fournitures nécessaires (enveloppes, encres, étiquettes...), et sur Montluçon, effectue même la distribution. Un gain de temps pour toutes les entreprises de la région qui souhaitent se libérer de cette corvée postale.
Courrier Pro 03 c'est aussi l'enlèvement et la destruction avec certificat de destruction des archives. En contrat quotidien, hebdomadaire, mensuel... Tout est possible, il suffit de les appeler pour adapter leurs services à vos besoins professionnels. Permanence rue Blanzat, du lundi au vendredi de 16h à 18h.

www.montluconpratique.com

Toutes les infos de ma ville sur mon mobile !



Vie associative



INFORMATIONS - AIDES - CONSEILS

SERVICE MUNICIPAL VIE ASSOCIATIVE

Cité Administrative - Esplanade Georges-Pompidou
1, rue des Conches - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 56 42

Au sein de la Direction Sports Evénementiel et Vie associative, le service Vie Associative a pour mission de coordonner les actions et la liaison entre les associations et la Ville de Montluçon, afin de favoriser le bon développement des activités et projets associatifs. Il a aussi à charge la gestion et la maintenance des Maisons des Associations et des salles publiques. Il assure également, tous les deux ans, l'organisation du Forum des Associations, véritable lieu d'échanges et de rencontres. Le service Vie associative organise et coordonne les cérémonies commémoratives, participant ainsi au devoir de mémoire. **Ouverture au public** : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h - mercredi de 8h30 à 12h et des 13h30 à 17h.

1re Adjointe, chargée de la Vie Associative et des associations, des cérémonies mémorielles associations patriotiques
Bernadette VERGNE
Permanences le lundi de 14h à 16h30 sur rdv auprès de Kareen BOUSSANGE AUBERGER
Tél. 04 70 02 56 67
Responsable du service Vie associative :
Chantal MONTAGNE - Tél. 04 70 02 56 42 (poste 1150)
Secrétariat - Gestion des salles associatives :
Françoise DELARBRE - Tél. 04 70 02 56 42 (poste 1151)
Conseiller et Gestionnaire des aides aux associations :
Marie-Christine CHABOT-LOYER
Tél 04 70 02 56 42 (poste 1149)
Coordonnateur des sites associatifs :
Mathieu LAGRIFFOUL - Tél. 04 70 02 56 42 (poste 1152) - Port. 06 08 67 46 30

Le soutien municipal à la vie associative s'exerce dans plusieurs domaines et, en particulier, par l'attribution de locaux indispensables au déroulement des activités associatives et à la tenue de permanences. Des bureaux dans six maisons des associations peuvent être mis à disposition. Ce type de prêt est entériné par la signature d'une convention entre la ville et l'association.

PATRONAGE LAÏQUE DE MONTLUCON

26, rue Voltaire - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 05 20 17 - Port. 06 81 20 10 41
E-mail : patro.montlucon@wanadoo.fr
www.patro.fr - Patronage laïque Montlucon

Adhérer au Patro c'est quoi ?
Soutenir les actions menées en direction des enfants des écoles publiques (Accompagnement à la scolarité, USEP, centre culturel, séjours de vacances...). Participer aux activités de l'association : repas, week-ends adhérents, sorties nature, loto... Recevoir chaque trimestre «l'INFO PATRO», journal interne de l'association pour vous informer des différentes activités menées. Emprunter ou louer du matériel pour vos manifestations (sono, tables, bancs, malle de cirque, matériel sportif...).Profiter du vestiaire en louant de nombreux costumes et accessoires pour faire la fête. Bénéficier de réductions sur les prix des billets pour les spectacles d'Athanor, des théâtres des Ilets et Gabrielle Robinne.

PROFESSION SPORT & LOISIRS AUVERGNE

Maison Départementale des Sports
4, rue de Refembre - 03000 Moulins
Tél. 04 70 44 79 21
E-mail : auvergne@profession-sport-loisirs.fr
http://auvergne.profession-sport-loisirs.fr
PROFESSION SPORT & LOISIRS AUVERGNE

Accompagne les associations, les collectivités territoriales et les structures employeurs des champs de la jeunesse, des loisirs, du sport et du social dans leurs démarches de professionnalisation et de pérennisation de leurs emplois.

ESPACE MONTLUCON JEUNESSE

Point Information Jeunesse
22, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 10 - **www.info-jeunes.net**
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr

Depuis un certain temps, une idée vous trotte dans la tête : organiser une manifestation sportive, mettre en place une action de solidarité avec des pays en développement, monter un spectacle ou même créer ou reprendre une entreprise... Pour mettre en place votre projet une méthodologie simple et un accompagnement vous permettront d'optimiser vos chances de voir naitre ce projet et de le réussir ou de le développer ! Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30, le mercredi 10h à 17h30 non-stop et le vendredi de 10h à 12h.

WWW.ASSOCIATIONS.GOUV.FR

Toutes les démarches en ligne pour créer, financer et gérer son association.

SALLES MUNICIPALES

MAISONS DES ASSOCIATIONS

Locaux à usage associatif permanent à titre exclusif ou partagé :

- **ROBERT LEBOURG** - 19, rue de la Presle
- **BORIS VIAN** - 27, rue des Faucheroux
- **SALICIS** - 1, rue Lavoisier
- **MOLIERE** - 12, rue des Grands Prés
- **SAINT-VINCENT** - 4, quai Turgot
- **FONTBOUILLANT** - 4, rue Serge-Gras

Renseignements au service Vie Associative :
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h - mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Tél. 04 70 02 56 42

SALLES DE DANSE A USAGE ASSOCIATIF

Maison des associations St-Vincent - 4, quai Turgot
Tél. 04 70 02 56 42

Renseignements au service Vie Associative :
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h - mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
Deux salles, réservées à la pratique exclusive de la danse et l'expression corporelle, sont mises à disposition des associations selon un planning annuel réalisé en juin.

- Salle de danse Boris-Vian
Maison des Associations Boris-Vian
27, rue des Faucheroux

- Salle de danse Saint-Vincent

SALLES DE RÉUNIONS OU D'ACTIVITÉS À USAGE ASSOCIATIF

20 salles publiques sont mises à disposition des associations :
· de façon ponctuelle pour des réunions associatives, AG, réunions de bureau, conseil d'administration, conférences....
· de façon régulière selon un planning précis en tant que salles d'activités ou de permanences

Lieux	Salles	Capacité assise	Capacité debout	Capacité repas
Espace Boris-Vian 27, rue des Faucheroux	**Ferme des Ilets** salle polyvalente	158	199	100
Espace Boris-Vian 27, rue des Faucheroux	**Fermette des Ilets**	30	30	-
Espace Boris-Vian 27, rue des Faucheroux	**Salle Varese** (répétitions musicales)	60	100	-
Maison des Associations Boris-Vian 27, rue des Faucheroux	**Salle Henri-Nourrissat C26**	85	110	-
Maison des Associations Boris-Vian 27, rue des Faucheroux	**Salle Robert-Toizat**	19	19	-
Maison des Associations Robert-Lebourg 19, rue de la Presle	**Salle Robert Lebourg** salle polyvalente	158	199	100
Maison des Associations Robert-Lebourg 19, rue de la Presle	**Petite salle de réunion Robert-Lebourg**	19	19	-
Maison des Associations Salicis 1, rue Lavoisier	**Salle Salicis**	100	105	-
Avenue Léon-Blum	**Salle de la Cuisine Centrale**	60	96	-
2, route de Villebret	**Salle Saint-Jean**	88	120	-
Domaine des Réaux	**Les Réaux** salle polyvalente	60	73	45
Edifice Communal - Place Jean-Dormoy	**Salle de l'Edifice communal**	184	-	-
Maison des Associations Molière 12, rue des Grands Prés	**Salle Hibiscus (rdc)**	49	60	-
Maison des Associations Molière 12, rue des Grands Prés	**Salle Orchidée (rdc)**	28	30	-
Maison des Associations Molière 12, rue des Grands Prés	**Salle Camélia (1er étage)**	15	19	-
Maison des Associations Molière 12, rue des Grands Prés	**Salle Bougainvillier (2ème étage)**	15	19	-
Maison des Associations Saint-Vincent 4, quai Turgot	**Salle polyvalente Saint-Vincent**	200	250	150
Maison des Associations Saint-Vincent 4, quai Turgot	**Salle rez-de-cour**	40	60	-
Maison des Associations Saint-Vincent 4, quai Turgot	**Salle 1er étage**	50	80	-
Maison des Associations de Fontbouillant 4, rue Serge-Gras	**Salle de Fontbouillant**	50	90	-

Renseignements au service Vie Associative : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h - mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h - Tél. 04 70 02 56 42

Toute demande de réservation de salle doit être formulée en respectant **impérativement un délai de 10 jours minimum, avant la date souhaitée.**
Une pré-réservation téléphonique doit être effectuée auprès du service Vie associative. Elle doit être obligatoirement confirmée dans la semaine qui suit, en remplissant un formulaire de réservation de salle et en le retournant à :
· Mairie de Montluçon - service Vie associative - Cité administrative - CS13249 - 03106 Montluçon cedex
· Ou par mail : **reservationsvieassociative@mairie-montlucon.fr**
Une réponse écrite confirmant la mise à disposition et les conditions est ensuite adressée par le service Vie associative au réservataire.

SALLES FESTIVES MISES A DISPOSITION DES ASSOCIATIONS OU DU PUBLIC

Outre leur utilisation en salles de réunions, certains équipements peuvent recevoir des initiatives de type festif, à la demande des associations et du public.

Un tarif de location annuellement révisé est appliqué.

- Ferme des Ilets - Espace Boris-Vian
27, rue des Faucheroux. 100 convives pour les repas.

- Les Réaux - Domaine des Réaux.
45 convives pour les repas.

- Robert-Lebourg -Rue de la Presle. 100 convives.

- Salle polyvalente St-Vincent - Maison des Associations St-Vincent - 4, quai Turgot. 150 convives.

Renseignements et réservations : service Vie Associative : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h - mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Tél. 04 70 02 56 42

Toute demande de réservation de salle à titre festif doit être formulée en respectant impérativement un délai de 1 mois minimum, avant la date souhaitée.

Une pré-réservation téléphonique doit être effectuée auprès du service Vie associative. Elle doit être obligatoirement confirmée, dans la semaine qui suit, par le retour d'un formulaire de réservation de salle disponible auprès de ce service. Une réponse écrite confirmant la mise à disposition et les conditions est ensuite adressée par le service Vie associative au réservataire.

Ce type de prêt est entériné par la signature d'une convention entre la Ville et le réservataire.

SERVICE CIVIQUE BENEVOLAT – VOLONTARIAT

SERVICE CIVIQUE

www.service-civique.gouv.fr

C'est un engagement volontaire au service de l'intérêt général ouvert aux 16-25 ans, élargi à 30 ans aux jeunes en situation de handicap. Accessible sans condition de diplôme, le Service Civique est indemnisé et s'effectue en France ou à l'étranger.

Renseignements :
- Référente Allier : Véronique SOUSSAN
Tél. 04 70 48 35 84
E-mail : veronique.soussan@allier.gouv.fr

- Espace Montluçon Jeunesse
22, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr
www.info-jeunes.net

VOLONTARIAT INTERNATIONAL

www.civiweb.com
www.clong-volontariat.org
www.france-volontaires.org
www.diplomatie.gouv.fr

Etre Volontaire International, c'est partir pour une mission professionnelle à l'étranger tout en bénéficiant d'un statut public protecteur. Le V.I est placé sous la tutelle de l'Ambassade de France.

De 6 à 24 mois, les missions s'effectuent : en entreprise ; Au sein d'une structure française, publique ou para-publique, relevant du Ministère des Affaires Etrangères et du Développement International ou du Ministère de l'Economie ; Dans une structure publique locale étrangère (centres de recherche et universités publiques) ; Auprès d'organisations internationales ou d'associations agréées.

Le Volontariat International n'est pas du bénévolat. Les V.I perçoivent mensuellement une indemnité forfaitaire, variable suivant le pays d'affectation, mais indépendante du niveau de qualification.

Destiné principalement aux étudiants, jeunes diplômés, ou chercheurs d'emploi, de 18 à 28 ans, le Volontariat International est une expérience professionnelle enrichissante, véritable tremplin pour une carrière internationale. Tous les métiers sont concernés.

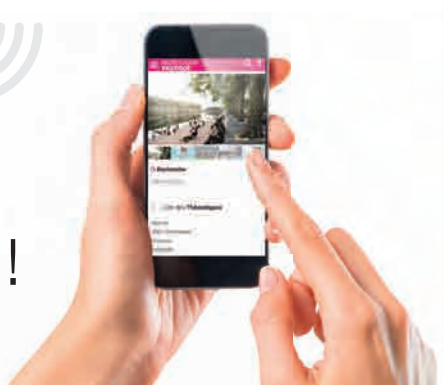
Vous devez avoir entre 18 et 28 ans, être de nationalité française ou européenne et être en règle avec les obligations de service national de votre pays. Mais surtout faire preuve d'esprit d'initiative et d'une forte motivation.

MISSIONS INTERNATIONALES

- Le Congé de Solidarité Internationale : il s'adresse aux jeunes actifs ayant un an d'ancienneté au moins qui désirent s'engager à l'étranger. Le dispositif légal permet, en accord avec l'employeur, de partir pour une mission de quelques semaines à 6 mois maximum. Pas de rémunération pendant l'absence, mais le jeune actif continue à bénéficier des avantages liés à son ancienneté et retrouve son emploi à son retour.

www.montluconpratique.com

Toutes les infos
de ma ville
sur mon mobile !





- Le Congé Solidaire : il permet à un volontaire d'effectuer une mission de solidarité internationale, dans le cadre de ses congés (de 2 à 4 semaines). La mission peut être financée par l'employeur ou par ses dons personnels.
www.planete-urgence.org
- Le Volontariat des Nations Unies (VNU) : le programme des Volontaires des Nations Unies (VNU) est l'organisation de l'ONU qui promeut le volontariat afin de soutenir la paix et le développement de par le monde. Pour s'engager, il faut être âgé de 25 ans minimum et être diplômé, avoir 2 ans d'expérience professionnelle et parler anglais, français ou espagnol. Il faut s'engager sur une période d'au moins 3 mois et être véritablement motivé par le domaine de l'humanitaire.
www.unv.org

VOLONTARIAT EN EUROPE

- Le Service Volontaire Européen (SVE) : un projet de volontariat non rémunéré à l'étranger. C'est une expérience de volontariat à l'étranger, financé par la Commission Européenne, il permet aux jeunes, âgés de 17 à 30 ans et légalement résidents en Europe, d'offrir, en tant que volontaires internationaux, leurs services dans une organisation ou un organisme public en Europe, Afrique, Asie ou Amérique du Sud pour une période de 2 semaines à 12 mois.
http://servicevolontaireeuropeen.fr
- Erasmus + : programme de la Commission Européenne qui promeut les opportunités de mobilité internationale pour améliorer les compétences des jeunes, des organisations et des formateurs. Erasmus+ offre des opportunités de mobilité aux étudiants, formateurs, éducateurs et volontaires.
www.erasmusplus-jeunesse.fr

- Le Volontariat Franco-Allemand (VFA) : il s'adresse aux jeunes de 18 à 25 ans pour une durée de 12 mois. Le volontaire est accueilli au sein d'une association allemande dans le domaine social, écologique, culturel, sportif... Un bon niveau d'allemand est demandé.
www.volontariat.ofaj.org
www.ofaj.org - OFAJ DFJW

Renseignements :
Espace Montluçon Jeunesse
22, rue des Forges - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 27 10
E-mail : pointcyb.montlucon@wanadoo.fr
www.info-jeunes.net

ACCOMPAGNEMENT BANCAIRE

CAISSES DE CREDIT MUTUEL

- Caisse de Montluçon «Courtais»
9, bd de Courtais - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 02 22 50

- Caisse de Montluçon «Les Marais»
59, avenue A.-Thomas - 03100 Montluçon
Tél. 04 70 64 75 50

- Caisse de Crédit Mutuel de Commentry
18, place du 14 Juillet - 03600 Commentry
Tél. 04 70 09 77 00
www.cmmc.fr - www.fan-auvergne.fr

Le lancement réussi de votre association nécessite d'y consacrer du temps (déclaration en préfecture, rédaction du règlement intérieur, recrutement des adhérents...), c'est pourquoi le Crédit Mutuel Massif Central vous simplifie la banque ! Les associations auvergnates ne s'y trompent pas, c'est pourquoi un grand nombre d'entre elles a choisi le Crédit Mutuel Massif Central pour les accompagner au quotidien.
Votre conseiller est formé aux spécificités des structures associatives (associations de proximité, associations gestionnaires...). Il vous donnera des bases solides pour démarrer et saura vous accompagner au quotidien une fois lancé.
Le Crédit Mutuel Massif Central vous protège également contre les dommages et les sinistres en vous proposant une assurance responsabilité civile et l'assurance des biens de l'association pour protéger votre local et votre matériel.
Vos agences sur le bassin de Montluçon - Commentry sont ouvertes le mardi, mercredi et vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 18h, le jeudi de 8h45 à 12h et de 15h30 à 18h, et le samedi de 8h30 à 12h30.



Numéros utiles



Aérodrome Montluçon-Guéret	05 55 65 73 30
Aéroport Clermont-Ferrand Auvergne	04 73 62 71 00
Appel d'Urgence en Europe	112
Enfance en Danger	119
Centre anti-poison : Bordeaux	05 56 96 40 80
Centre anti-poison : Lyon	04 72 11 69 11
Centre anti-poison : Toulouse	05 61 77 74 47
Centre anti-poison (animaux) : Lyon	04 78 87 10 40 24h/24
Centre anti-poison (animaux) : Nantes	02 40 68 77 40 24h/24
C.C.A.S.	04 70 02 55 90
Centre Hospitalier	04 70 02 30 30
Etat des routes : Départementales	0 800 0800 03
Etat des routes : Nationales	0 820 229 165 0 820 102 102
Etat des routes : Autoroutes	36 20
Montluçon Communauté	04 70 08 19 80
Région Auvergne - Rhône-Alpes	04 73 31 85 85
Antenne du Conseil Départemental de l'Allier	04 70 34 15 00
Sous-préfecture	04 70 02 25 00
Préfecture de l'Allier	04 70 48 30 00
Orange	3900
GRDF (urgences)	0 800 47 33 33
EDF (dépannage)	09 72 67 50 03
Gendarmerie	17 ou 04 70 05 01 73
Commissariat de Police	04 70 02 52 70
Hôtel de Police : Poste de Bien-Assis	04 70 03 31 85
MAELIS (Bus)	04 70 05 02 67
MAEVA (transport à la demande)	04 70 29 03 29
Mairie de Montluçon	04 70 02 55 00
Médecin de garde (nuits/week-end/jours fériés)	04 70 48 57 87
Mission Locale	04 70 05 28 74
Montluçon Habitat	04 70 05 21 72
Office de Tourisme	04 70 05 11 44
Pompiers	18
Police Secours	17
SAMU	15
SAMU social	115
SNCF	36 35



Sur montlucon.com

je me connecte à tout



www.montlucon.com

Création graphique : David Roux

MONTLUÇON

mupop

Le musée qui se regarde aussi avec les oreilles !



Un musée pour vous... et vos enfants ! Venez écouter, découvrir, comprendre, tester les instruments dans un univers musical passionnant pour les petits et pour les grands. Un casque sur les oreilles, transportez-vous dans les différents univers musicaux : du jazz au rock, en passant par le bal musette, la pop music, l'électro… et **partagez des expériences sonores inédites en famille !**

Ouvert du mardi au dimanche :
Du 1er juin au 31 août de 10h à 19h
du 1er septembre au 31 mai de 14h à 18h

3 rue Notre Dame
03100 Montluçon

mupop
www.mupop.fr